

# 府中市 高齢者見守りネットワーク

誰もがいずれは  
高齢者。



高齢者が住み慣れた地域で  
いつまでも安全に安心して  
暮らし続けられるよう、  
見守りの「め」を育てましょう。

合言葉は「ききされ(危機去れ)」!

## きざし

- ・一人暮らしになった
- ・配偶者が亡くなった
- ・退院してきた
- ・引っ越してきた

## きづき(気づき)

- ・新聞がたまっている
- ・電気がついたまま
- ・洗濯物が干したまま
- ・雨戸が開いていない

## れんらく(連絡)

- ・地域包括支援センターへ  
連絡(相談)

## さりげない見守り

- ・見張りにならないようプライバシーへ配慮

日常生活で高齢者をさりげなく見守り、気づきがあれば、  
地域包括支援センター(2~3ページ参照)へご連絡(ご相談)ください。

介護保険ガイド &  
おとしよりのふくし

発行/府中市 福祉保健部高齢者支援課・介護保険課  
府中市宮西町2-24  
電話 042-364-4111 (代表)