

府中のごみ



府中で暮らすみんなのごみ情報紙

31号

令和6年(2024年)1月

発行：府中市
編集：生活環境部資源循環推進課
発行日：令和6年(2024年)1月25日

〒183-8703 府中市宮西町2-24
電話：042-335-4437(直通) FAX：042-336-5181
Eメール：risaikuru01@city.fuchu.tokyo.jp



府中のごみ
バックナンバー



①ほっとするね 緑の府中

府中市

珪藻土を使った製品を収集できるようになりました

これまで市では珪藻土を用いた商品につきましては、専門の処理業者を紹介させていただいておりました。令和2年11月に環境省から、珪藻土を含む一部商品から石綿(アスベスト)が検出されたという報告があった後は、メーカーによる回収や引き続き専門業者の紹介をさせていただいておりました。しかし、専門業者による回収が困難となっていることから、令和6年1月4日から、市による珪藻土を含む製品の収集を開始しました。

また、石綿(アスベスト)含有の可能性があると判明している珪藻土製品については、メーカーや販売者で回収しているため、各製品のお問合せ窓口をご確認のうえ、回収依頼を行ってください。

厚生労働省の発表によりますと、通常の使い方を使用している限りは石綿(アスベスト)が飛散するおそれはなく、健康上の問題を生じさせることはないものの、削ったり割ったりした場合など破損したときには飛散するおそれがあるとのことです。既に破損している場合は、収集までの間ビニール等に入れ、テープ等でしっかりと封をして保管してください。



珪藻土マット(製品の一例)

長いほうが40cm以上なら
粗大ゴミだよ



分別 有害ごみ (最大辺が40cm以上のものは粗大ごみ)。

注意 破損している珪藻土製品は、透明または半透明のビニール袋を二重にして、テープ等で封をして出すようにしてください。粗大ごみとしてお出しいただく場合には、粗大ごみシールが見えるように袋部分にシールを貼ってお出してください。

リサちゃん X (旧ツイッター)更新中!



リサちゃんのごみに関する耳よりな情報を色々つぶやいています!

【アカウント】リサちゃん@府中市
【ユーザー名】@fuchu_gomi_risa



ごみの情報をもっとお手軽に!
府中市公式LINE

現在利用できる主なごみの機能は「ごみの分別検索機能」「地域ごとのごみ・資源物出し方カレンダー」「収集品目の通知設定」があり、ごみを出すにあたって便利な機能が備わっています。ぜひご活用ください!

LINE



環境と未来のために
ごみ減量



不用品回収のご相談は...

見積り
無料

(有)松村組 042-362-6700

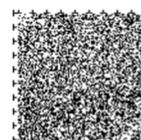
地元府中と共に未来へ

粗大品等で、お困りの方は

見積り無料

(有)古川新興 TEL 042-365-2231
FAX 042-369-7621

音声コード専用読取装置で、コードの文字情報を音声で聞くことができます。↓



令和4年度の府中市ごみ・資源物の処理経費

令和4年度に府中市で各家庭から排出されたごみ・資源物(49,033ト)の収集、中間処理、焼却、最終処分(エコセメント化)にかかった直接的な経費はおよそ31億7,129万円です。(事業系ごみを除く)

これは市民一人が1年間に排出するごみ・資源物の処理を行う経費として1万2,172円かかっているということになります。

【問合せ】資源循環推進課管理係 ☎042-335-4400

各品目別の処理経費は次のとおりです。

(品目ごとの経費はそれぞれの工程における処理経費総額を収集時の重量で按分して算出しています。)

品目	収集量	収集経費	中間処理経費	焼却経費	最終処分経費	合計	1キロあたりの経費	市民1人あたり/年
燃やすごみ	28,997ト	9億6,209万円	—	4億1,305万円	3億1,877万円	16億9,391万円	58円	6,502円
燃やさないごみ	3,068ト	1億0,179万円	1億2,028万円	5,022万円	3,373万円	3億0,602万円	100円	1,175円
容器包装プラスチック	3,926ト	1億3,026万円	1億5,068万円	5,592万円	4,316万円	3億8,002万円	97円	1,459円
粗大ごみ	1,985ト	1億5,456万円	7,437万円	2,828万円	2,182万円	2億7,902万円	141円	1,071円
有害ごみ	77ト	255万円	308万円	—	966万円	1,530万円	199円	59円
危険ごみ	83ト	275万円	264万円	—	142万円	682万円	82円	26円
びん	1,923ト	6,380万円	7,181万円	—	—	1億3,562万円	71円	521円
かん	657ト	2,180万円	2,203万円	—	—	4,383万円	67円	168円
ペットボトル(行政回収分)	935ト	3,102万円	2,673万円	—	—	5,775万円	62円	222円
ペットボトル(店頭回収分)	127ト	—	769万円	—	—	769万円	61円	30円
古布	1,088ト	3,610万円	—	—	—	3,610万円	33円	139円
雑誌・雑がみ・新聞	3,842ト	1億2,747万円	—	—	—	1億2,747万円	33円	489円
段ボール	2,227ト	7,389万円	—	—	—	7,389万円	33円	284円
紙パック	62ト	206万円	—	—	—	205万円	33円	8円
廃食用油	4ト	35万円	—	—	—	35万円	87円	1円
はがき	1ト	0円	—	—	—	0円	0円	0円
剪定枝	29ト	226万円	220万円	—	96万円	542万円	187円	21円
合計	49,033ト	17億1,276万円	4億8,152万円	5億4,747万円	4億2,953万円	31億7,129万円	65円	12,172円

※1 収集経費は、各家庭からのごみの収集・運搬にかかる委託料です。

※2 中間処理経費は、リサイクルプラザの運営費などです。

※3 焼却経費は、主に燃やすごみの焼却を行っている多摩川衛生組合等の負担金です。

※4 最終処分経費は、主にエコセメント化を行っている日の出町の東京たま広域資源循環組合への負担金です。

※5 新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パック、古布、廃食用油は収集後、リサイクル業者へ資源物として売却しているため、処理費用はかかっていません。

※人口は令和4年10月1日現在(260,540人)で算出。
各数値の端数を四捨五入していますので、合計に
ずれが生じる場合がございます。

令和4年度のごみ・資源物の処理に関する収入・支出

令和4年度家庭廃棄物処理手数料収入は約5億1,732万円で、その用途はごみの収集・処理経費に充当します。充当された事業及び充当金額は次のとおりです。

1 廃棄物委託料 約 1億745万円	2 有料ごみ収集管理費 <small>有料指定袋や粗大ごみシールの作製、販売協力店への委託料など</small> 約 1億9,496万円	3 多摩川衛生組合への負担金 約 1億745万円	4 リサイクルプラザ管理運営費 約 1億745万円
-------------------------------------	--	---	--

また、一般財源から2,500万円(家庭廃棄物処理手数料の約5%相当分)を生活・環境基金に積み立てて、地球温暖化など環境問題への取組みを行うための事業として活用しています。

収入

使用料及び手数料	10億4,224万5,850円
諸収入	4,963万2,861円
財産収入	8,360万4,495円
国庫支出金	1,706万5,000円

使用料及び手数料の主な内訳

家庭廃棄物処理手数料(家庭用ごみ袋)	5億1,732万円
粗大ごみ処理手数料	1億1,295万円

合計 11億 9,254万8,206円

支出

塵芥処理費	34億8,978万8,211円
清掃総務費(人件費など)	2億7,284万271円
リサイクル推進費	1億4,414万6,262円
し尿処理費	2,287万6,183円
リサイクルプラザ建設費	4,103万8,032円

塵芥処理費の主な内訳

廃棄物収集運搬委託費	17億1,252万円	多摩川衛生組合負担金	5億4,095万円
リサイクルプラザ管理運営費	4億4,710万円	東京たま広域資源循環組合負担金	4億1,748万円

合計 39億 7,068万9,409円



お見積り無料
不用品の処分についてお困りの方は、お気軽にご相談下さい

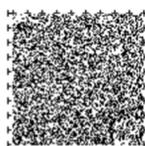
有限会社 府中衛生社
〒183-0033 東京都府中市分梅町1丁目32番地1
 Tel:042-361-6317 Fax:042-369-6301
<http://www.fuchu-eiseisha.co.jp/>

粗大ゴミ、一般廃棄物、終活ゴミ処分します。

溶解処理・大型シュレッダー
 10年分の年賀状、家計簿、会社の書類など、
 大型シュレッダー又は、溶解でリサイクル

有限会社 さとみ企画

☎ **0120-538-313**
info@313.co.jp (有)さとみ企画 検索



日の出町の皆さまありがとうございます。

府中市から出された燃やすごみは、クリーンセンター多摩川で焼却された後、残った焼却灰は日の出町に運ばれ、二ツ塚処分場内のエコセメント化施設でエコセメントの原料に生まれ変わっています。日の出町の皆さまに最終処分場を受け入れていただいているので、多摩地域の生活は成り立っています。



日の出町の皆さまに感謝申し上げます。



三多摩は一つなり 交流事業を行いました

三多摩地域の自治体がお互いに協力し助けあう「三多摩は一つなり」の精神に基づき、廃棄物を排出する側と処分場を受け入れる側との相互理解を深めるために、交流事業を行っています。

今年度は市内の小学生と日の出町の小学生が、日の出町にある谷戸沢サッカー場でサッカー交流戦を行い、さかな園でジグマつかみ取り体験をした後、二ツ塚処分場を見学しました。

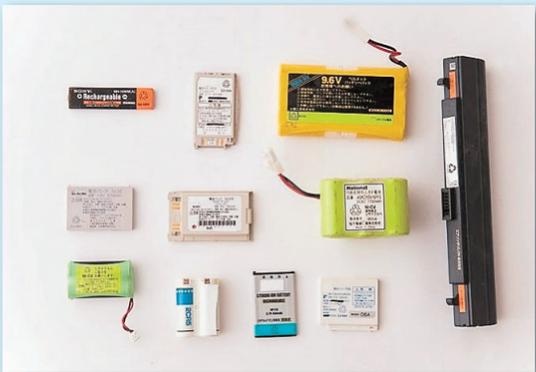
小型充電式電池の出し方を今一度確認してください。

現在多くの小型家電には、電源として小型充電式電池が採用されています。また、乾電池型の充電式電池も一般に普及し始めています。

しかしこれらの製品はごみとしての出し方を間違えると、収集車両やごみ処理施設の火災につながり大変危険です。

充電式電池と小型家電では分別の種類が異なりますので、**充電式電池を小型家電から取り外していただき、小型家電は燃やさないごみ(大きさ30cm以上は粗大ごみ)、充電式電池は危険ごみ**での排出をお願いいたします。

また、**充電式電池を取り外すことのできない小型家電は、その小型家電ごとを危険ごみ**として排出していただきますようお願いいたします。



小型充電式電池の例



パッカー車発火の例

「ごみの収集運搬・選別作業現場における火災防止の取組(東京都環境局)」

東京都では充電式電池による火災防止の取組を動画で紹介しています。

こちらのURLまたは二次元コードからご覧ください。



<https://youtu.be/MLsR6h1-dtg>



Li-ion

リチウムイオン電池



Ni-MH

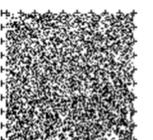
ニッケル水素電池



Ni-Cd

ニカド電池

これらのマークがついている電池は危険ごみだよ!



令和5年開催 府中市

エコレシピコンクール受賞レシピ発表



食べ物をムダにしない、捨てるのはもったいないということを、多くの方に意識を持って、行動していただくことを目的にエコレシピコンクールを開催いたしました。

エコレシピとは、普段使わずに捨てられがちな野菜の皮や芯を使ったり、余った料理を別の料理にリメイクしたりすることで、食品ロスを減らすことができるレシピです。

普段捨ててしまう部分でも、栄養があるものや美味しく食べることができるものも多くあります！
皆さんもぜひご家庭で実践してみてください！最優秀賞と優秀賞を発表します！



すいかの皮とレーズンのサラダ

エコポイント

スイカの捨てる部分を料理に使っています。また、火を使わずに短時間で作ることができます。



材料

- スイカ ----- 8分の1(白い部分)
- レーズン ----- 3分の1カップ
- レモン汁 ----- 大さじ2
- 粒マスタード ----- 小さじ1
- 三温糖 ----- 小さじ2分の1 (砂糖でも可)
- オリーブオイル --- 4分の1カップ
- 塩・こしょう ----- 少々
- ナッツ類 ----- お好みで

作り方

- ① すいか(食べた後の)白い部分を食べやすい大きさの薄切りにする(2~3mmの厚さ)。
- ② レーズンと他の調味料と合わせて10~15分マリネする。
- ③ お好みでくるみ、アーモンドなどのナッツ類を加える。

こちらの二次元コードから作り方の動画が見られるよ!!



野菜くずを使ったみのむし揚げ

エコポイント

ジャガイモを皮ごと使うこと、他の料理で余った野菜くずをみじん切りにして使うことで食品ロスを減らしています!

材料

- 豚ひき肉 ----- 150g
- 野菜くず ----- 50g (にんじんの皮、キャベツの芯、キノコの軸等)
- ジャガイモ ----- 200g
- 片栗粉 ----- 大さじ1
- 小麦粉 ----- 大さじ2分の1
- 酒 ----- 小さじ2分の1
- 油 ----- フライパンに1cmくらい
- 塩・こしょう ----- 少々
- ケチャップ ----- (お好みで)

作り方

- ① ひき肉に野菜くずをみじん切りにしたもの塩・こしょう、酒、小麦粉を入れ、混ぜて6等分する。
- ② ジャガイモを皮ごと千切りにして、片栗粉をまぶす。
- ③ ①にジャガイモをつける。
- ④ 油で揚げる。



まるごとかぶいため!

エコポイント

他の料理で余ったかぶの葉と茎を使うことで、かぶをまるごと食べることができます!

材料

- かぶの葉・茎 ----- 3本分 (大根でも可)
- 鶏ひき肉 ----- 50g
- ごま油 ----- 小さじ2
- 醤油 ----- 小さじ1
- 酒 ----- 小さじ1
- こぶ茶のもと ----- 小さじ1
- 鰹節 ----- 1.5g
- 塩 ----- 1つまみ
- ゴマ ----- 大さじ2

作り方

- ① かぶの葉と茎を1cm大に切る。
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ、鶏ひき肉と塩を入れ、火が通るまで炒める。
- ③ かぶの葉と茎をいれ、鮮やかな色になるまで炒め、火を止める。
- ④ 火を止めたら、鰹節、ごまをいれてまぜれば完成。



令和5年

資源循環推進
標語コンクール

更なる循環型社会の形成を図ることを目的に、身近で出来る資源循環推進の取組みについて考える機会として、標語コンクールを実施しています。今回は601点の応募があり、皆さん真剣に資源循環について考えてくれました! 最優秀賞と優秀賞の6点を発表します。

テーマ「食品ロスの削減」「生ごみの水切り」「ごみの分別」「プラスチックごみの削減」



ありがとう 違うかたちで また会おう

一般の方



食べ残し ちりも積もれば 山となる

中学二年生



食品ロス みんなでなくそう 一口ずつ

小学五年生



もったいない 言うだけではなく 行動も

中学一年生



“いただきます”言ったのならば 最後まで

中学二年生

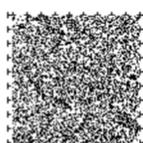


またゴミだ 魚の気持ち 考えて

小学六年生



たくさんのご応募
ありがとうございました!



ごみの分別に迷ったら ～分別を調べる三つの方法～

市民の皆様には、日頃から限りある資源を有効に活用するために必要なごみの減量や分別に多大なるご理解・ご協力をいただいております。

市民の皆さまから高い関心を寄せていただいております、日頃から多くのお問合せもいただいております。

そこで市が作成している分別に役立つものを3つご紹介させていただきます。



ごみ・資源物分別アプリ

府中市ではごみ・資源物の分別を確認できるスマートフォン向けのアプリを配信しております。

こちらのアプリでは分別の確認だけでなく、収集日の確認やごみの出し方、アラート機能などがついており、ごみに関して日々の生活に役立つ機能が数多く収録されております。また、多言語(英語、中国語、韓国語)にも対応しております。



▲iPhone版



▲Android版

外国語版はこちらをご確認ください。▼



府中市公式LINEアカウント

府中市は公式のLINEアカウントを運営していますが、そのアカウントでは、ごみの分別について調べることもできます。

アラート機能等も実装されておりますので、よりお手軽にごみ・資源物についての情報を得ることができます。

※LINEアプリを利用していない方は、登録前にお手持ちのスマートフォン等へアプリのインストールが必要です。

LINE 登録方法

LINEアプリのホーム画面から、「府中市」または「@fuchu_city」と入力して検索、友達追加ボタンで登録完了です。

こちらの二次元コードから登録可能です▶



ごみ・資源物分別表

市ではごみ・資源物の分別表を、ホームページ上で公開しております。公開されている表につきましては、品目の追加や分別の変更があった際には随時更新しております。

ダウンロードが可能ですので、印刷してご利用いただくことも可能です。



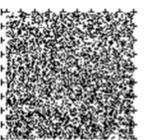
印刷した分別表は市役所、や文化センターで配布しているよ!

こちらの二次元コードから閲覧・ダウンロードが可能です▶



上記を使用してお調べいただいたにもかかわらず、分別についてご不明点がございましたら、**資源循環推進課「3R推進係」**までご連絡ください。

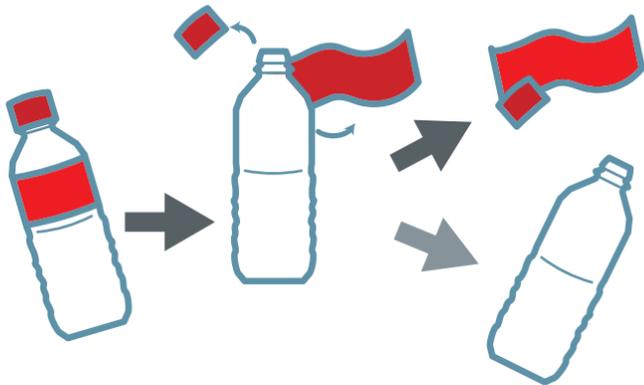
資源循環推進課「3R推進係」 ☎ 042-335-4437



確認してみよう ～ペットボトルの捨て方は？～

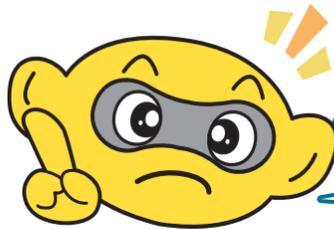
市では、サントリーグループと連携し、ペットボトルの水平リサイクルを実施しています。しかし、誤った捨て方をされてしまうと、リサイクルに支障をきたすほか、かえってごみを増やす結果となる場合があります。ペットボトルの正しい捨て方について今一度確認いただき、リサイクルを進めていきましょう。

1 キャップとラベルは外して



ペットボトルのキャップとラベルは容器包装プラスチックに分別され、ボトルとは分別が違います。

キャップとラベルが付いたまま捨てられてしまうと不純物が混ざり、リサイクルに支障をきたしてしまうため、キャップとラベルは必ず外すようお願いいたします。



外したラベルとキャップは容器包装プラスチックに排出してね。

2 ボトルはつぶしましょう



ペットボトルはそのまま捨てるとかさばってしまい、一度に収集できる量が減ってしまうため、収集車は収集現場とリサイクルプラザを何度も往復することになってしまいます。

それにより収集車の走行距離が増え、環境への負荷も大きくなります。



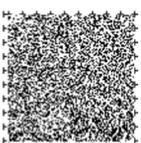
3 捨てる時はかごなどの容器やネットを使ってください



ペットボトルを出すときにはビニール袋には入れずに、かごなどの容器やネットに入れてお出し下さい。

ペットボトルをビニール袋に入れて出されると、ビニール袋自体もごみとなりますので、ごみ量が増加してしまいます。またビニール袋とペットボトルは一緒にリサイクルすることができず、収集の際に分けなければならないため、収集時間の遅れにつながります。

ペットボトルのほかに、かんとびんもビニール袋には入れないでね！



紙のリサイクルを見てみよう！

雑がみや段ボール、紙パック等の紙類は貴重な資源物であり、市では令和4年度合計約6,130トンの紙類が資源として収集されました。今回は、そんな紙類の再資源化の流れを紹介させていただきます。

再利用のために集められた紙類は、パルパーという装置で一度溶かされ、一本一本の繊維に戻されます。その後、脱水された繊維はシート状に成形され、再び紙製品としてよみがえります。どのような紙製品に生まれ変わるかは品目ごとに違っており、紙パックはトイレトーパー、雑がみや段ボールは段ボールなどに製品化されます。

不用になった紙を資源として再利用することで、紙製品の作製に投入される新たな木材（パルプ用材）が減り、限りある資源の有効活用になります。また、ごみとして処理される紙の量が減るので、ごみ減量にもつながります。

今後も紙類の分別へのご協力をお願いいたします。

行程① 収集

収集した紙類は古紙問屋を通じて製紙工場に持ち込まれます。



行程② 溶解

パルパーという機械を用いて紙の繊維をほぐして洗浄します。



行程④ 加工・製品化

成形された紙をもとに様々な製品に生まれ変わります。



行程③ 製紙

しょうしき抄紙機と呼ばれる機械で洗浄された繊維を脱水し成形していきます。



ポイント1~4をすべてやると...こんなにコンパクトになるよ！



雑がみの保管

雑がみには、プリントもあれば、ちらし、細かい紙くず、お菓子の箱など様々で、そのまま紙袋などに入れると、かさばってしまうことがあります。工夫して保管することで、スペースを取らずに保管することができます。

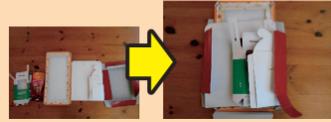
ポイント1

丸まったり、折れているプリント類は広げる。紙についたテープを取る。



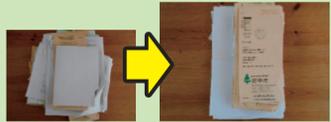
ポイント2

箱類は似ている形ごとにまとめる。折りたたまれている箱は広げる。



ポイント3

紙の向きや大きさごとに揃える。折りこまれている紙は広げる。



ポイント4

細かい紙くずは封筒などに入れる。



そのまま入るとかさばってしまう雑がみ類も...



かさばらずに保管することができます！

気を付けて ⚠ その業者無許可かも

近年、市が指定した業者でない者が、粗大ごみや資源物を収集し持ち去ってしまう事例が発生しています。このような行為は、資源物売却による、市の収入の低下を招くほか、住居不法侵入や交通ルール違反など違法行為につながる恐れもあるため、市では防止パトロールを実施しています。

市民の皆さまがこのような行為をお見掛けした際には、直接声をかけず市にご連絡ください。パトロールの強化につながります。

また、違法業者による、収集を呼びかけるチラシ等が、投函されている事例も確認されております。

ご家庭のごみを市の一般廃棄物処理業の許可なく、または市の委託を受けずに収集することは違法になります。また無許可の業者による収集に出したことにより、高額の処理料金が市民に請求された事例も存在します。収集を呼びかけるチラシ等が投函されていた際には、収集に出さず、市に連絡をしていただきますようお願いいたします。



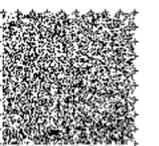
● 持ち去りの現場に遭遇したら ●

- ① 持ち去り行為があった場所（住所、公園名など、わかる範囲で）
- ② 持ち去り行為のあった日時（○年○月○日○時○分頃）
- ③ 車両ナンバー、車種等（自転車、台車など）特徴
- ④ 持ち去った品目（新聞、雑誌、かん等）

①~④を市役所までご連絡ください。

【問合せ】

資源循環推進課指導係
☎042-360-0355



ごみ・資源物の 出し方カレンダー

を全戸配布します。

2月2日(金)から3月8日(金)にかけて、令和6年度版ごみ・資源物の出し方カレンダーを全戸配布します。期間中に配付されなかった場合は、次の問合せ先へご連絡ください。

問合せ

令和6年 3月29日まで 府中市ごみカレンダー フリーダイヤル ☎ 0120-550-584

令和6年 4月1日以降 資源循環推進課3R推進係 ☎ 042-335-4437



令和6年度版
ごみ・資源物の出し方カレンダー

市指定の家庭ごみ有料袋の 減免制度について

市では、次の①～⑦の対象となる世帯に、市指定の家庭ごみ有料袋を交付しています。

受給証明書または受給手帳を持って、次の受付場所へお越しください。(代理申請の場合は、代理人の本人確認ができる書類も必要です。)

日程	対象者	会場	
		月曜日～金曜日	土曜日
2月16日(金) 3月1日(金) ※日・祝を除く	① 生活保護受給世帯	2階 生活福祉課窓口前 (午前9時～午後5時)	1階 障害者福祉課窓口 (午前8時30分～正午)
	② 児童扶養手当受給世帯	3階 資源循環推進課窓口 (午前9時～午後5時)	
	③ 特別児童扶養手当受給世帯		
	④ 身体障害者手帳1・2級かつ非課税世帯		
	⑤ 精神障害者手帳1・2級かつ非課税世帯		
	⑥ 東京都愛の手帳1・2度かつ非課税世帯		
	⑦ 中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯		

3月4日(月)からは 市役所3階資源循環推進課

- ※②③の方で、証書の有効期限が令和6年3月31日までの方は対象外です。
- ※対象④～⑥の方で、令和5年1月2日以降に府中市に転入した方は、世帯全員の令和5年度市民税非課税証明書(令和5年1月1日現在の居住地の区市町村で交付)が必要です。
- ※申請時点で算定した枚数の市指定の有料袋を交付します。また、世帯員数により、袋のサイズが異なります。
- ※有料袋を入れるマイバッグ等をお持ちください。

【問合せ】 資源循環推進課管理係 ☎ 042-335-4400

粗大ごみはコールセンターへ事前申込みを!

府中市では粗大ごみを捨てる際には、シール購入の前に、「粗大ごみコールセンター」に事前に申込みいただき、お出しいただく**品目**、**排出日**、お支払いいただく**金額**を決めるという仕組みとなっております。粗大ごみをお出しいただく際には粗大ごみコールセンターにご連絡をお願いします。また**リサイクルプラザへの持込み**の際にも、コールセンターにご連絡をお願いいたします。

粗大ごみコールセンター ☎ 03-6424-4645

インターネットでも事前申込みできます
こちらの二次元コードから→



粗大ごみを排出する手順

捨てたいものを
粗大ごみコールセンター
で事前申込み

受付番号が発行され、粗大ごみの品目、排出日、必要なシールの金額と枚数が決まりますので、必ず控えるようにしてください。



必ず記録しておこう!

必要な枚数の
シールを購入

シールには200円、500円、1000円の3種類があり、事前申込みの際にそれぞれ必要な枚数が伝えられます。



シールはごみカレンダーに載っているお店の他に市役所、文化センターなどでも売っているよ。

収集日の
朝8時までに出す

受付番号と収集日をシールに記入してください。



持ち去りやいたずらを防ぐためになるべく直前に出してね。



品目や料金がわからないときには
コールセンターに連絡してみよう!

