

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
2	土	貸切り バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
3	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
4	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	貸切り 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
5	火	休 館 日				
6	水					
7	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	バスケットボール インディアカ	
8	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
9	土	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール 貸切り	
10	日	栄町体育館運営協議会主催事業 (ニュースポーツのつどい)				バスケットボール バレーボール
11	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	貸切り 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
12	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球	
13	水	貸切り 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球	
14	木	休 館 日				
15	金					
16	土	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
17	日	貸切り バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
18	月	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
19	火	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	貸切り 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
20	水	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球	
21	木	貸切り	ラリーテニス 卓球	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球	
22	金	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	貸切り	バスケットボール インディアカ	
23	土	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
24	日	貸切り バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
25	月	休 館 日				
26	火					
27	水	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球	
28	木	貸切り	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球	
29	金	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール インディアカ	
30	土	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
31	日	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ラリーテニス・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
		ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	

- ※ **★** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸** は、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置台数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ ファミリースポーツ広場のボール遊びはバスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ レクリエーション広場のボールはサッカーボール、バスケットボールの利用はできません。
- ※ 成人スポーツ広場は、13:00~リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回先着20名)
- ※ 1,8,15,22,29日(金)午前の60歳からの健康づくり教室終了後、卓球、ラリーテニスが10:30~12:00までご利用できます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。