



# はじめよう！防災キックオフ

## ～feat.FC 東京～

日時 令和7年11月2日（日）  
①午後1時30分～午後3時 ②午後3時30分～午後5時  
会場 FC 東京パーク府中（宮町1-4 1-2）  
雨天時の場合 府中第一小学校体育館（寿町1-6）  
対象 市内在住・在学の小学1年生～6年生及びその保護者  
※保護者1名につき子ども3名まで申込可  
定員 各回80名（先着）  
費用 無料



【講師】  
石川 直宏 氏  
FC 東京  
コミュニティジェネレーター

楽しみながら  
学ぼう。

元Jリーガー、元日本代表の石川直宏さんを講師に迎え、サッカーを通じて、楽しみながら防災の知識を学ぶことができるワークショップを開催します。

家族で防災について考えるきっかけにしませんか。

申込み

令和7年10月1日（水）～19日（日）までに、お申込みください。

※定員になり次第、申込み締切となります。

オンラインでの申込みが難しい場合は、お問合せください。

防災危機管理本部防災担当（042-335-4098）



←お申込みは  
こちらのフォームから



F  
TOKYO

C

© FC TOKYO

主催：府中市

協力：FC 東京・東京ガス（株）東京西支店

1981年5月12日生まれ、神奈川県出身。  
横浜F・マリノスの下部組織を経て、2000年に横浜F・マリノスのトップチームに昇格し、Jリーグデビュー。  
2002年にFC東京に移籍以来、FC東京一筋を貫き、躍動感溢れるプレーでファン・サポーターを魅了した。  
2017年末に現役を引退し、2018年に「FC東京クラブコミュニケーター」に、2024年からは「FC東京コミュニティジェネレーター」に就任。  
J1通算290試合出場49得点。元日本代表。



## 当日のプログラム

天候等で内容が変更となる場合があります。



### ◆ウォーミングアップ

「地震や大雨」、もしものときに備えて、今から準備スタート！  
みんなで楽しくシミュレーションをして、防災力アップ！  
災害が発生したと想定して災害時の初期行動を覚えるプログラムです。

### ◆防災クイズ大会、備蓄品・非常用持出し品を覚えよう！

石川直宏氏からボールを使った身体の動かし方やサッカーの基本技術を学び、防災クイズや備蓄品チェックにも挑戦！  
楽しく防災力をアップして、サッカーを楽しむ力もアップ！

### ◆ガスマイコンメーターの説明・体験

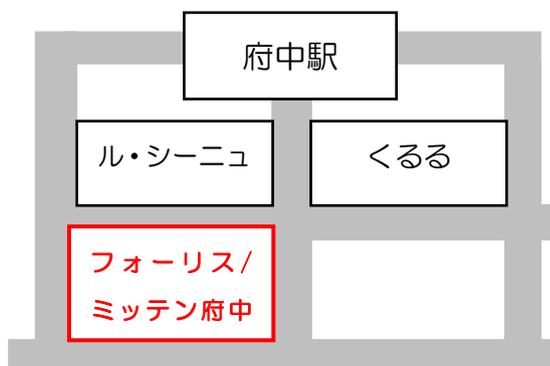
東京ガスのマイコンメーターについて災害時の取扱いを学びます。

## 会場までのアクセス

### FC東京パーク府中（ミッテン府中 屋上）

- ・京王線「府中駅」南口から徒歩約4分
- ・JR 武蔵野線・南武線「府中本町駅」から徒歩約11分

※ル・シーニュ、フォーリス、ミッテン府中の地下に  
有料駐車場あり(府中駅南口駐車場)



〒 大國魂神社

## 《参加にあたって》

- 1 運動靴（雨天の際は、体育館履きなどの運動靴）をお持ちください。
- 2 更衣室はございません。運動しやすい服でご来場ください。
- 3 当日は各回の開始時間の30分前から受付を開始します。
- 4 晴天時の会場は屋外となります。熱中症対策のため、必ずお飲み物をご持参ください。
- 5 健康面・体調面に不安がある方は、参加をご遠慮ください。
- 6 公共交通機関をご利用の上ご来場ください。車両でお越しの場合は、有料駐車場・駐輪場をご利用ください。
- 7 ごみは各自でお持ち帰りください。なお、参加中の食事はできません。
- 8 イベント当日の様子を撮影し、各種媒体に掲載する場合があります。ご了承ください。

府中市マスコットキャラクター  
ふちゅこま

