外国人のための

府中市の

やさしいごみ出しBOOK

もくじ

◆はじめに　p.2

◆ごみの分別　p.3～14

p.3

①燃やすごみ

p.4

②燃やさないごみ

p.4

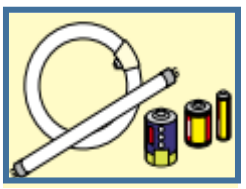
③容器包装プラスチック

p.5,6

④雑誌・雑がみ
段ボール
⑤古布・古着

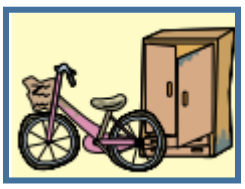
p.7

⑥びん・かん・ペットボトル

p.8,9

⑦有害ごみ

p.8,9

⑧危険ごみ

p.11～13

⑨粗大ごみ

◆ごみ出しカレンダー　p.14

◆こまったときは？　p.15,16

燃やすごみ・燃やさないごみ・容器包装プラスチックは決まった袋でだします！

府中市指定ごみ袋取扱店

ここで買います：

- スーパーマーケット
- コンビニエンスストア
- ドラッグストア　など

これが目印です！

容器包装プラスチック

燃やさないごみ

燃やすごみ

◆はじめに

今日からできる

やってみよう！3R

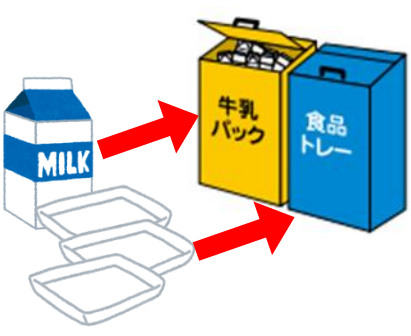
リデュース（REDUCE）

マイバッグを持って
買いものに行こう。

リユース（REUSE）

直して長く使おう。

リサイクル（RECYCLE）

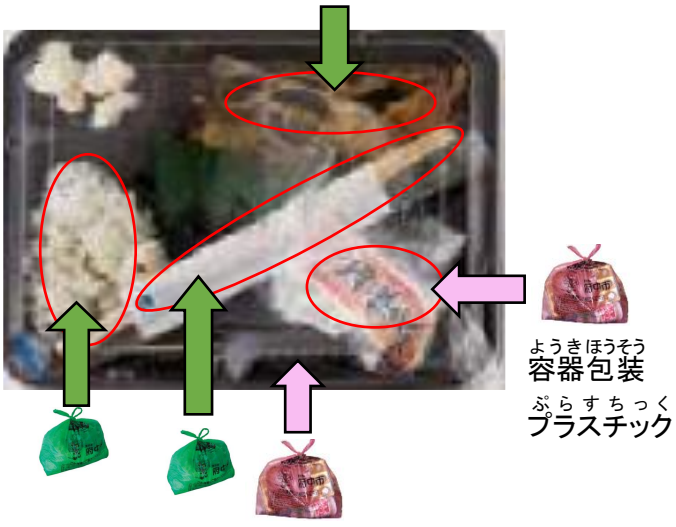


牛乳パックとトレーは
回収ボックスへ

◆ごみの分別

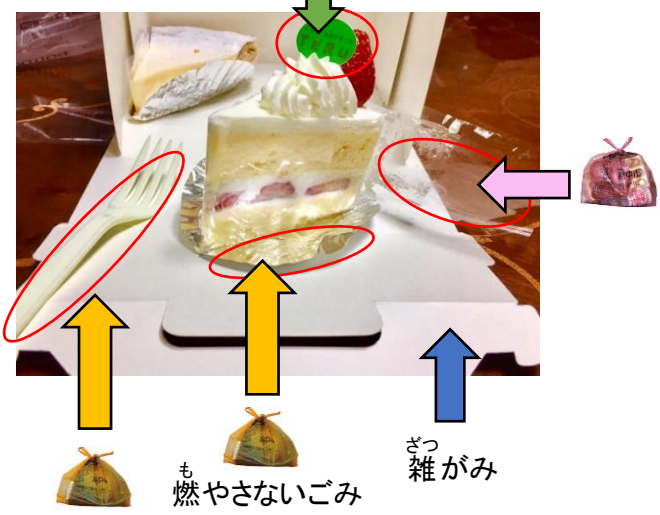
弁当の分別

燃やすごみ



容器包装プラスチック

ケーキの分別

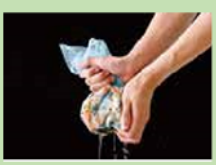


燃やさないごみ

雑がみ

①燃やすごみ

食べ物の残り・料理のごみは水を絞る。



②燃(も)やさないごみ

③容器包装(ようきほうそう)プラスチック(ぷらすちっく)

※プラマーク(ぷらまーく)があるもの

中(なか) はきれいに洗(あら)う。

④雑誌・雑がみ（リサイクル）

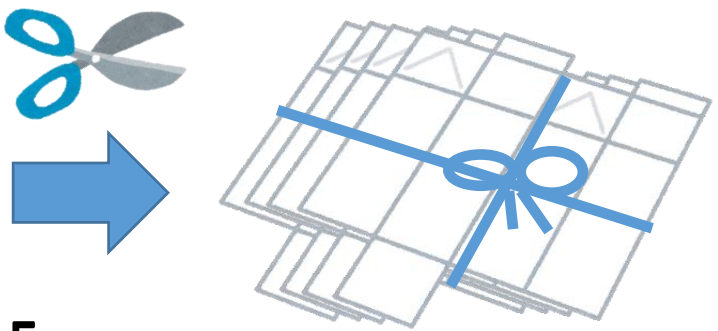
・本、紙、お菓子の箱　など

・ひもでむすぶ。

新聞

段ボール

紙パック



⑤古布・古着（リサイクル）

・いらない布、服

・透明な袋に入れる。ひもでむすぶ。

・汚れているものは燃やすごみ。

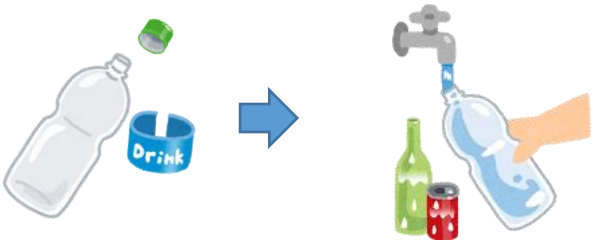
・ふとん、カーペットは粗大ごみ。

・雨の日は出さない。

⑥びん・かん・ペットボトル（ぺっとぼとる）

・ふた、キャップ（きゃっぷ）、ラベル（らべる）をとる。

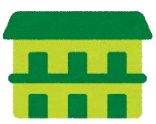
・洗（あら）う。



・家（いえ）

→かごに入（い）れる。

・アパート（あぱーと）



→置（お）いてあるかごに入（い）れる。

⑦有害ごみ　⑧危険ごみ

有害ごみ

- 蛍光灯
- 乾電池

危険ごみ

- スプレー缶
- ライター

- 充電式電池

目印のマーク

（出典元：一般社団法人電池工業会）

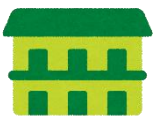
- 充電式電池が入っている

シェーバーなど

き　け　ん

・家（いえ）

→かごに入（い）れる、または
透明（とうめい）な袋（ふくろ）に入（い）れる。

・アパート（あぱーと） 

→置（お）いてあるかごに入（い）れる、または
透明（とうめい）な袋（ふくろ）に入（い）れる。

※残（のこ）りがあれば、「中（なか）あり」と書（か）く。

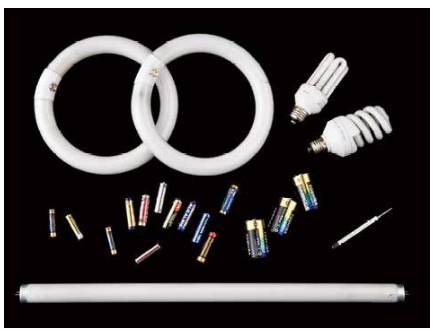
※電池（でんち）にはテープ（てーぷ）をはる。

（出典元：一般社団法人電池工業会）

透明な（中が見える）袋に入れるもの

・いらない布、服

⇒⑤古布・古着



・蛍光灯、乾電池

⇒⑦有害ごみ

・スプレー缶、ライター、充電式電池

⇒⑧危険ごみ

おむつの出し方

⇒ 袋に「おむつ」と書く。

①燃やすごみの日に出す。

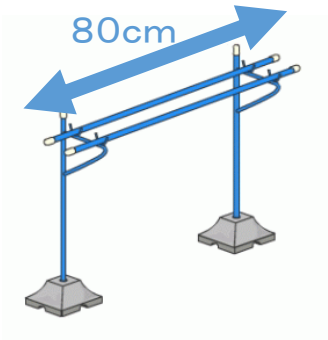
⑨粗大ごみ

粗大ごみって何？

- 1番 長いところが 40センチメートル以上のもの

- 電気をつかうものは、1番 長いところが
  30センチメートル以上のもの

- 棒状のものは、長さが 80センチメートル以上のもの



小さくしないで、そのまま
粗大ごみに出しましょう！

⚠ テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、
乾燥機、パソコン

電話します！

府中市役所

Tel : 042-335-4400
または
042-335-4437

粗大ごみを捨てる方法

いちばんなが
1番　長いところを
はかりましょう！

まず、申込みをする

電話

インターネット

家まで取りに来てもらう

※オンラインで払う：粗大ごみに紙を貼る
※オンライン以外の方法で払う：シールを買う

※2025年4月から直接持ち込みができなくなります

■申込み方法

電話もしくはインターネットから申込みする

電話：03－6424－4645

インターネット：

https://www.eg-resource.jp/sodai_fuchu/web/

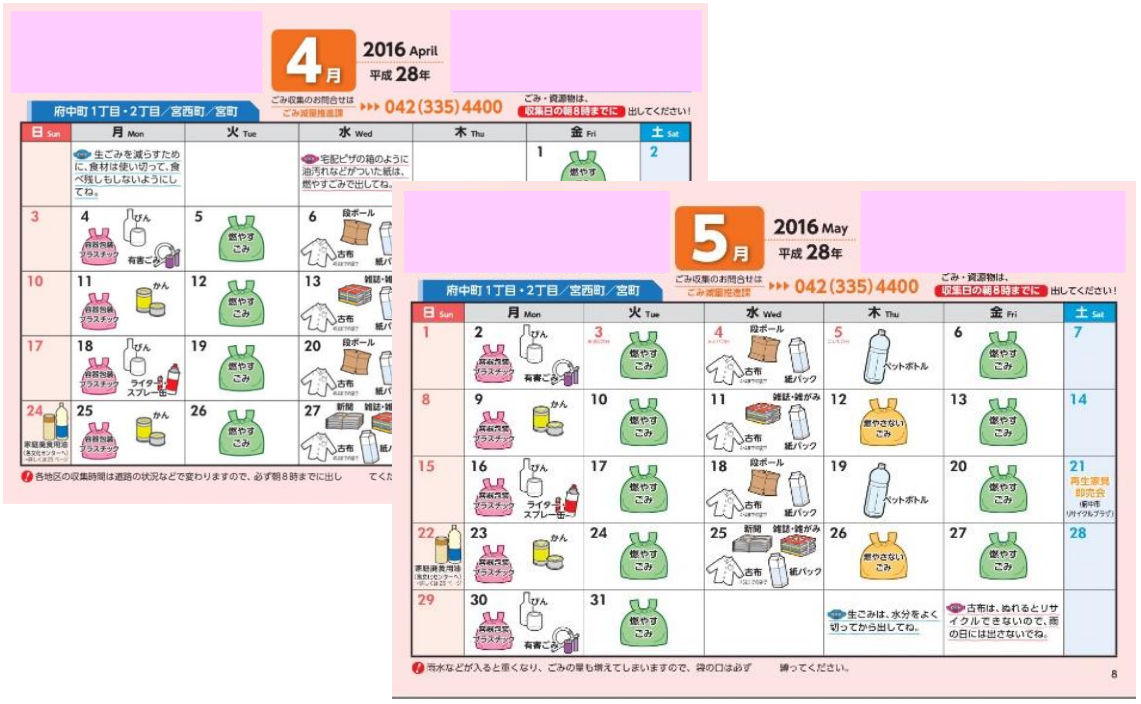
二次元コード

■シールを買う場所

・市役所　資源循環推進課
・文化センター
・市政情報センター
・取 扱 店

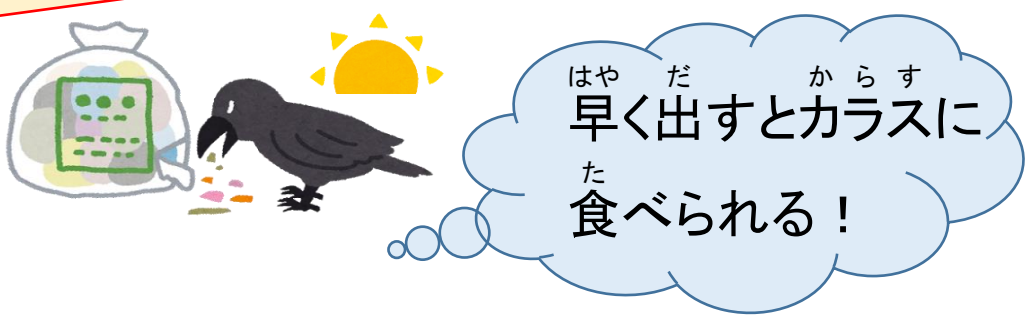
詳しくは府中市のホームページを見てください！

◆ごみ出しカレンダー



・ごみは出す日が決まっている

ごみは朝6時～8時に出しましょう



・カレンダーは市役所、文化センター、市政情報センター、男女共同参画センター「フチュール」、生涯学習センターでもらうことができる

◆こまったときは？

①人に聞く

◆管理人さん、大家さん、
近所の日本人、友達に聞く

◆市役所に行く、電話する
⇒ ②

②資源循環推進課（府中市役所）に聞く

ごみ出しについてなんでも
聞いてね！！

Tel：042-335-4400

または

042-335-4437

E-mail：risaikuru01@city.fuchu.tokyo.jp

リサちゃんショップけやき（リサイクルショップ）をつかってみよう！

時間　：　10:00～17:30

休みの日　：　毎週水曜日と
府中グリーンプラザ休館日

〒183-0056

府中市　寿町　1-1

府中グリーンプラザ　分館　2階

URL：http://fuchursk.jp/

◆ 府中国際交流サロンでは

無料(free)で

日本語を勉強できます！

府中国際交流サロン

電話	042-352-4178
住所	府中市住吉町1-84 ステーザ府中中河原4階
ホームページ	https://www.fuchukokusai.com/

※この『府中市の外国人のためのやさしいごみ出しBOOK』は、府中市が東京外国語大学言語文化学部インターンシップ履修生　や　府中国際交流サロンのボランティアと一緒に作りました。

発行日　：　2017年3月（2025年4月更新）

問合先　：　府中市役所　多様性社会推進課　多文化共生係

（電話　：042-335-4131　　FAX：042-351-4603）

★これまでに作ったもの

・外国人のためのやさしい防災ノート　　・生活便利帳「子育て」

・英語で対応している市内の病院・小児歯科リスト

URL：

https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bunka/bunka/tabunnkakyousei/seikatsu/seikatsu/yasashiibenricho/index.html