

フチャール主催講座

身近な**困難**

介護が始まる前に 知っておきたいこと

～介護・家の片付け・これからの暮らし～

日時

10月10日 土

午後1時半～午後3時

事前に知ること、
不安を安心に変え、
自分らしい暮らしを
続けるために。

お申込みはこちら



電子申請

10月8日(木)まで受付



実家・自宅の
片付け



介護のこと



これからの
暮らし

知識が
あなたと家族の
未来を支えます

講師プロフィール



山村 由美子 氏

(キャリアコンサルタント・社会福祉士)

キャリア支援と福祉の両面から、
女性のライフステージに寄り添う
相談・支援を行っています。

対象

市民(在勤・在学者も可)

会場

フチャールと Zoom

定員

会場先着 30人、オンライン先着 50名

費用

無料

内容

親の介護を担うことによる離職や経済的不安、
実家や自宅の整理など、介護の始まりに女性が
抱えやすい様々な困難に備え、安心して暮らしを
続けるための知識を学びます。

講師

山村 由美子 氏 (キャリアコンサルタント・社会福祉士)

申込

電子申請(右上の二次元コードからお申込みください)

その他

託児(1歳以上の未就学児、先着7人、1人100円、飲み物持参)
希望の方は9月24日(木)までに電子申請

託児あります(要申込)♥

先着
7人

1歳以上の未就学児、
1人100円(飲み物持参)
希望の方は
9月24日(木)までに電子申請

お問合せ

府中市男女共同参画センター「フチャール」

☎ 042-351-4600

(午前9時～午後5時・休館日を除く)



京王線「中河原」駅

ステーザ府中中河原4階

主催：府中市男女共同参画センター「フチャール」

