

【NO 1】

◆分野	文芸
◆指導内容	声で表現を楽しもう！「朗読と演読」
◆氏名（フリガナ）	新井谷 明子（アライタニ アキコ）
◆資格	書道、話しことば検定2級 メンタル心理カウンセラー
◆経歴・実績	・ナレーション養成所にて、ナレーション並びにお芝居の基礎から実践までを習得 ・ヨークカルチャー府中で朗読・演読クラスの講師 ・表現グループ lupis で朗読公演や表現者の交流イベント活動等を実施（作家・演出を担当） ・日本マイム研究所で身体表現を学ぶ（佐々木博康氏に師事） 受賞歴 ゲーテの詩朗読コンテスト 優勝 美郷文芸エッセイ賞 入選 Mr. & Mrs. Abe Arts & Culture Prize 文芸部門 入賞 スマイル童話賞 入賞 「仕事のルビー働くサファイア」 サファイア賞 「家族の絆 愛の詩」 日本現代詩人会会長賞 永田青嵐顕彰全国俳句大会 佳作
◆対象者	一般、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後・夜間（要相談）
◆期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	・ 交通費などの実費のみ ・ 予算に依じる

【NO 2】

◆分野	文芸
◆指導内容	話声のための発声アナウンス教室
◆氏名（フリガナ）	菊池 ひろ子（キクチ ヒロコ）
◆資格	・こどもアナウンス発声協会講師 ・日本マナーOJT インストラクター協会講師 ・印象力アップアドバイザー
◆経歴・実績	・元 NHK 北九州放送局キャスター ・司会 ナレーター 話し方講師 ・府中市市民活動センタープラッツ登録団体「ことばママ」代表 <小学生対象アナウンス教室> 川崎市教育委員会「地域の寺子屋」アナウンサー体験教室講師（継続中） 府中市生涯学習センター定期講座（継続中） 年長さん、小学生対象講座自主開催@ルミエール府中（R5・R6） マンツーマンレッスン <大人対象発声講座・話し方講座> 府中市生涯学習センター定期講座（R5） 毎日文化センター東京（継続中） JEUGIA カルチャーセンター多摩センター（継続中） 個人様対象オンラインレッスン、出前授業（不定期） 読み聞かせのための発声講座自主開催予定@ルミエール府中（R6 11月・R7 1月）
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 3】

◆分野	文芸
◆指導内容	私の人生整理帳 エンディングノートの書き方講座
◆氏名（フリガナ）	丸橋 雅子（マルハシ マサコ）
◆資格	終活ライフケアアドバイザー
◆経歴・実績	個人経営の教室 space、喜連での同講座、書き方講座を開催
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 4】

◆分野	音楽
◆指導内容	歌唱、合唱、リコーダー等
◆氏名（フリガナ）	磯田 利美（イソダ トシミ）
◆資格	小・中・高音楽教諭免許
◆経歴・実績	・元小学校音楽教諭（世田谷では中学校、稲城市小学校、府中第七小・本宿小・新町小に勤務） ・現在「府中童謡の会」講師 ・新町小合唱団外部講師
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 5】

◆分野	音楽
◆指導内容	シャンソン・カンツォーネを歌いましょう
◆氏名（フリガナ）	小倉 浩二（オグラ コウジ）
◆資格	・日本シャンソン協会正会員 ・日仏シャンソン協会アーティスト会員 ・やまなし大使 ・山梨県観光大使
◆経歴・実績	1999 年、都内のシャンソニエで歌手活動を展開し、これまで東京、大阪、京都、愛知、福岡、沖縄などの全国各地や 台湾でソロコンサートを開催 2003 年に第 2 回「全国カンツォーネコンクール」で特別賞表現力賞を受賞 2007 年にファーストアルバムをリリースし、CD ジャーナル誌などで紹介されたほか、アルバム曲の訳詩が NHK ホールで披露された。 2015 年にはセカンドアルバムをリリース。シャンソン界の貴公子として注目を集めている。2016 年にやまなし大使、2018 年に山梨市観光大使に就任
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午後
◆期間	・ 1 日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる

【NO 6】

◆分野	音楽
◆指導内容	歌って動いて若返る！ミュージック元気サロン（歌唱・リズム運動・音楽に合わせた簡単運動と脳トレ）
◆氏名（フリガナ）	小山 あゆ美（オヤマ アユミ）
◆資格	小学校教員免許全科 1 種・中学校・高等学校音楽教員免許 1 種、AT 自動車免許、チャイルド家族カウンセラー・地域音楽コーディネーター
◆経歴・実績	小学校教員として、長年音楽専科を担当。合唱指導・器楽指導・リトミック・ICT を活用した授業づくりなど、延べ数千名の子どもたちに関わり“音楽で心と体を元気にする”指導を実践してきた。また、中高年の地域童謡コーラスの合唱指導も行い、世代に寄り添った発声・歌唱のサポートや「歌う楽しさを取り戻せた」といった声を多数いただいている。音楽行事、イベント企画、指導多数。「歌って動いて脳も体もいきいきする音楽時間」をお届けします。
◆対象者	壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 7】

◆分野	音楽
◆指導内容	ベビー＆ママのはじめてのおんがく えいご Time (0～1 歳の発達に合わせて歌・手遊び・リズム遊び、英語の歌を取り入れながら五感を刺激)
◆氏名（フリガナ）	小山 あゆ美（オヤマ アユミ）
◆資格	小学校教員免許全科 1 種・中学校・高等学校音楽教員免許 2 種、AT 自動車免許、チャイルド家族カウンセラー・地域音楽コーディネーター
◆経歴・実績	小学校教員として音楽科指導や合唱・合奏指導・学級運営などに携わり、子どもの主体性を育てる授業づくりを実践してきました。また、音楽教室・英語教室の運営講師として幼児～小学生の発達段階に合わせた指導経験もあり、幅広い年齢層への音楽指導を行ってきました。地域の保育園へ出向き、参加型音楽イベントも企画・実施。子どもたちの「楽しい」「できた」の実感できる場づくりに取り組んできました。また、子育て世代の保護者の相談も数多く受け、サポートしてきました。初めての子育てに悩むママさん達にも寄り添いながら、お子様も保護者も楽しくリラックスしてご受講いただける内容にいたします。
◆対象者	その他（0 歳、1 歳）
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 8】

◆分野	音楽 語学
◆指導内容	声楽（初心者から音大受験者まで）ピアノ（初級から中級まで） 英語・英会話（初心者から大学受験者まで） イタリア語（初心者から上級者まで）
◆氏名（フリガナ）	片山 顕子（カタヤマ アキコ）
◆資格	イタリア語検定 cilsB2 取得
◆経歴・実績	アメリカカリフォルニア州ネヴァダユニオン高校留学 玉川大学文学部芸術学科音楽専攻卒業 イタリアミラノ音楽留学。ミラノ市立音楽院で声楽を専攻する。 留学中声楽レッスン通訳、ビジネス通訳を行う。 帰国後、藤原歌劇団団員として多数のオペラに合唱の一員として参加、 個人の活動としてコンサートを行う。 英語指導者として小学生から高校生まで指導。イタリア語の指導も行っている。
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 9】

◆分野	音楽
◆指導内容	ギター演奏 歌声広場でギターに合わせて歌う 🎵 🎸
◆氏名（フリガナ）	城戸 久夫（キド ヒサオ）
◆資格	大学時代ヤマハ音楽スクール クラシックギター中級受講 2 年間終了
◆経歴・実績	・混声合唱団でのギター伴奏 10 年間 ・ライブハウスでの演奏 10 年間 フォークソング、昭和歌謡曲 ・府中市老人ホーム、デイサービスでの歌声広場ボランティア訪問
◆対象者	壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 10】

◆分野	音楽
◆指導内容	ピアノ指導
◆氏名（フリガナ）	坂本 利彦（サカモト トシヒコ）
◆資格	
◆経歴・実績	学生時代よりピアノ、クラリネット演奏、指揮などを継続 小学校高学年から大学生に対しての学習指導経験あり
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 11】

◆分野	音楽
◆指導内容	歌による健康維持（発声、歌唱、えん下・口腔機能のトレーニング）
◆氏名（フリガナ）	森井 二三代（モリイ フミヨ）
◆資格	・日本音楽療法学会認定音楽療法士 ・介護福祉士 ・介護支援専門員
◆経歴・実績	・2003年～2011年 小児病院内自主グループ ・2004年～2019年 武蔵村山市内高齢者施設 ・2005年～ 小金井市内高齢者施設 ・2006年～ 府中市内児童放課後デイサービス ・2006年～ 立川市内児童放課後デイサービス ・2011年～2018年 八王子市内保健福祉センター障害者リハビリ教室 ・2013年～ 府中市内肢体不自由児放課後デイサービス ・2013年～ 府中市内介護予防講座（地域包括支援センター主催） ・2014年～ 府中市内サービス付き高齢者向け住宅等にて、音楽療法セッションを行う。 ・自宅への出張セッションも行っている。
◆対象者	壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 12】

◆分野	舞踊・演劇
◆指導内容	はじめての社交ダンス
◆氏名（フリガナ）	五十嵐 小夏（イガラシ コナツ）
◆資格	・JBDF プロフェッショナルダンス教師 S2 級 ・JBDF プロフェッショナルダンス教師 L2 級
◆経歴・実績	ダンススタジオユーにて指導及び指導補助
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 13】

◆分野	舞踊・演劇 その他
◆指導内容	・ZUMBA ・フラフープエクササイズ HOOPBOON ・キッズ フープダンス ・キッズ リズムダンス
◆氏名（フリガナ）	上田 亜弓（ウエダ アユミ）
◆資格	・jcca ストレッチポールベーシックセブン ・ZUMBA B1 インストラクター ・日本フープダンス協会 HOOPBOON インストラクター ・日本フープダンス協会 キッズフープダンスインストラクター ・TRX サスペンショントレーニング ・全日本セラピスト協会認定ヒプノセラピスト
◆経歴・実績	2008 年～大手フィットネスクラブ正社員入社（ストレッチ、バランスボールエクササイズ、ヨガ、格闘技系エクササイズ、バーベルエクササイズを指導） 2013 年～フリーランスインストラクターとして 6 社 13 店舗と契約。（ZUMBA、エアロビクス、HOOPBOON、キッズフープダンスを指導） 2015 年～育児休業。（知的障害を伴う重度自閉症児 2 人を育児中です。） 2022 年～インストラクター復帰（2 社 3 店舗と、本宿体育館、栄町体育館にて教室講師を務めています。） 今後は、障害児をきょうだいに持つお子さん（幼児小学生）を対象にダンスやエクササイズができ、楽しめるような居場所作りもしていきたいと考えています。
◆対象者	一般、児童・生徒、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	・ 1 日～数日 ・ 1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 14】

◆分野	舞踊・演劇 その他
◆指導内容	ダンス全般もしくはヨガ、MC,ナレーターのアナウンスの仕方
◆氏名（フリガナ）	小泉 由衣（コイズミ ユイ）
◆資格	RYT200
◆経歴・実績	講師歴 テアトルアカデミーダンス講師、セントラルスポーツジムキッズダンス講師、セントラルスポーツジムヨガインストラクター、スポーツクラブオーサムヨガインストラクター ダンサー歴 千葉ロッテマリーンズオープニングセレモニー、香川県ニューレオマワールドパレードダンサー、ハウステンボスミュージカルダンサー、めっちゃイケスペシャルバックダンサー、FNS 歌謡祭バックダンサー、ミュージックフェアさだまさしバックダンサー他多数 MC,ナレーター歴 東京モーターショーMC、東京ゲームショーMC、Bayfm MC、キャラクターショー（東映）MC、ピカチュウ大量発生 MC 他多数
◆対象者	一般、幼児、児童・生徒
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	・ 交通費などの実費のみ ・ 予算に応じる

【NO 15】

◆分野	舞踊・演劇
◆指導内容	はじめての誰でもできる社交ダンス
◆氏名（フリガナ）	渡辺 光（ワタナベ ヒカル）
◆資格	一般社団法人日本ボールルームダンス連盟 プロフェッショナルダンス教師 ラテン 1 級 スタンダード 1 級
◆経歴・実績	ダンススタジオユーで指導及び指導補助
◆対象者	一般、幼児、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	・ 1 日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 16】

◆分野	美術・工芸
◆指導内容	ペーパーナプキンなど、絵柄の印刷された紙を様々な素材に貼り、好みのデザインに仕上げるデコパージュ
◆氏名（フリガナ）	加藤 三葉（カトウ ミヨ）
◆資格	(株)日本ヴォーグ社ヘリテージDECOディプロマ取得
◆経歴・実績	自宅教室を始め、各種イベント、雑貨屋、レストラン、園や学校等でのワークショップ出展多数
◆対象者	特定しない（ハサミができれば、どなたでも）
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後（応相談）
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 17】

◆分野	美術・工芸
◆指導内容	手編み
◆氏名（フリガナ）	北山 かおる（キタヤマ カオル）
◆資格	公益財団法人日本手芸普及協会師範
◆経歴・実績	過去に指導経験あり
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	・無償 ・交通費などの実費のみ ・予算に依じる

【NO 18】

◆分野	美術・工芸 その他
◆指導内容	「みんなで みれば みえてくる」 アート作品を使った対話鑑賞ワークショップ ＊一方的な解説ではなく、作品をよく見て感じて考えて、言葉にしてみよう！
◆氏名（フリガナ）	清水 与志絵（シミズ ヨシエ）
◆資格	・学芸員資格
◆経歴・実績	2005 年 東京国立近代美術館本館「MOMAT ガイドスタッフ」採用審査合格、養成研修を経て正式登録 2025 年 現在までアートファシリテーターとして作品ガイド活動を行う（主にボランティア活動） 主な活動場所 東京国立近代美術館 活動実績 ・所蔵品ガイド（展示室でのギャラリートーク） ・小・中学生、高校生向け対話鑑賞プログラム ・生涯学習団体、教員研修などへの対話鑑賞プログラム ・夏休み子供向けプログラム ・未就学児向けプログラム ・ビジネスマン向け研修プログラム（有償）など その他の活動 2013 年より国語教育研究者の大学教授ゼミにて対話鑑賞ワークショップ、2024 年より品川区の保育型こども園にて 5 歳児クラス向け対話鑑賞ワークショップなど実施 ＊美術館の展示室以外の場所で、図版や国立美術館アートカードを使用して作品鑑賞の幅を広げています。
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 19】

◆分野	美術・工芸 生活文化
◆指導内容	おし花、フラワーアレンジメント
◆氏名（フリガナ）	蘇武 あけみ（ソブ アケミ）
◆資格	・おし花：柳川おし花学園講師 ・フラワーアレンジメント：インストラクター、ブーケデザイナー
◆経歴・実績	・おし花：野草や生花のおし花。NHKフェスティバル、世界らん展日本大賞、神戸蘭展出展及び入選ほか ・フラワーアレンジメント：日比谷花壇で研修終了後、結婚式場やレストランウェディングの婚礼装花を行う。また、ショップの定期装花も担当し実施
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる

【NO 20】

◆分野	美術・工芸
◆指導内容	誰でもできる簡単な技法を使って、パステルで描く、粘土・新聞紙で造形表現するなど、五感を使って創作活動そのものを楽しみます。
◆氏名（フリガナ）	谷 いづ美（タニ イツミ）
◆資格	・ 中学校教諭一種免許 ・ 高等学校教諭一種免許 ・ 日本臨床美術協会認定美術士 ・ 日本心理学認定心理士 ・ 介護職員初任者研修課程修了
◆経歴・実績	東京都公立中学校美術教師 東京都公立小学校・中学校・特別支援学級美術講師 府中市生涯学習センター 大人対象「臨床美術・五感で感じるアート」講師、小人対象「子どものための五感アート」講師 TAMA 市民塾「脳、生き活きアート～臨床美術の世界～」講師 国立 Art Space 88 にて個展開催
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 21】

◆分野	美術・工芸
◆指導内容	フラワーアレンジメント&フラワーセラピー教室
◆氏名（フリガナ）	中尾 恵里子（ナカオ エリコ）
◆資格	厚生労働省認定フラワー装飾 1 級技能士 フラワー装飾科職業訓練指導員 日本フラワーデザイナー協会講師 フラワーセラピー普及協会 1 級セラピスト、認定校ほか
◆経歴・実績	花工房 柳緑花紅〜りゅうか〜主宰 NHK 学園講師 株式会社カルチャー講師 病院、幼稚園、保育園、老人ホームなどにて講師活動 受賞歴 2010 年 日本フラワーデザイン大賞にて奨励賞受賞 2011 年 世界らん展日本大賞 フラワーデザイン部門にて奨励賞受賞 2013 年 フラワードリームプリザーブドデザインコンテスト アクセサリー部門にて 1 位ブロンズアワード受賞 2014～16 年 同コンテストにて 4 年連続入賞 2016 年 東京堂アーティフィシャルフラワーコンテスト準優秀賞受賞 他多数受賞 2018 年～現在 東京都美術館、上野の森美術館、パリ、ロンドンなど海外にて作品を展示 2023 年、2024 年英国王立美術家協会（RBA）会員
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 22】

◆分野	語学
◆指導内容	①児童英語教育 ②日本語教育（直接法、英語で間接法）
◆氏名（フリガナ）	早川 美奈子（ハヤカワ ミナコ）
◆資格	・日本語教師直接教授法（420 時間）、間接教授法（英語で）双方とも資格取得 ・小学校英語活動指導者養成講座（恵泉大学）修了
◆経歴・実績	・四大（立教大学）英米文学科卒業 ・海外滞在（ドイツ、米国）通算約 8 年 ・仙台ユネスコ協会小学生対象英語クラス担当。ラボで英語講師として幼少、小学生担当 ・府中市の文化センターで未就学児英語教育講師、小学生英会話講師（継続中） ・小学校、特別支援学級の英語活動講師（終了） ・日本語教師として主にマンツーマンレッスンを約 10 年
◆対象者	児童・生徒 特になし（日本語教育）
◆対象者のレベル	初級、中級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 23】

◆分野	語学 その他
◆指導内容	キャリア教育 青年期教育 非行対策など教育相談全般 ベトナム語初級 PC アプリ操作
◆氏名（フリガナ）	御園生 純（ミソノウ ジュン）
◆資格	社会教育士 教員免許
◆経歴・実績	法政大学 社会教育計画論、教職課程担当教員
◆対象者	一般、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	無償

【NO 24】

◆分野	生活文化
◆指導内容	ダンボールコンポストのはじめ方（省スペース！カンタン！生ごみを土にかえそう）
◆氏名（フリガナ）	安養寺 陽子（アンヨウジ ヨウコ）
◆資格	・ネイチャーゲームリーダー ・生涯学習1級インストラクター ・自然体験活動指導員（NEAL リーダー）
◆経歴・実績	・子ども向けワークショップ ・一般（大人）向けダンボールコンポスト講座、子ども向けダンボールコンポスト講座の実施
◆対象者	
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 25】

◆分野	生活文化
◆指導内容	整理収納セミナー、小学校お片付け授業
◆氏名（フリガナ）	金子 葉子（カネコ ヨウコ）
◆資格	整理収納アドバイザー1 級、ルームスタイリストプロ、生前整理アドバイザー2 級
◆経歴・実績	・一般家庭向け&店舗での整理収納サポート ・市内の小学校にて5年生×3 クラス向けに整理整とん授業開催（家庭科の授業の一部を担当）
◆対象者	一般、児童・生徒、青年
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 26】

◆分野	生活文化
◆指導内容	・色をテーマに、自分をより魅力的に見せる色イエローベース、ブルーベースを見つける（服装、持ち物） ・骨格をテーマに自分に合う服の選び方（色心理） ・スカーフ、ストール、ショールの巻き方 ・子どもが描く絵、使う色で心の中を読みとく（色の心理） ・アロマテラピーを暮らしに取り入れる方法（マッサージ・クラフト作り）
◆氏名（フリガナ）	古賀 葉月（コガ ハツキ）
◆資格	・ICB 認定カラーアナリスト ・文部科学省認定色彩コーディネーター3級 ・NARD JAPAN アロマテラピーアドバイザー ・ホリスティックカウンセラー
◆経歴・実績	・平成4年から外資系有名ブランドにてお客様、スタッフへ色、デザイン、ディスプレイを教える仕事に従事 ・外資系老舗ブランド銀座本店及び新宿デパートにて色、ディスプレイに携わる ・2013年 カラー・コンサルタントとしてブランド担当 ・2014年 主宰サロンにて骨格タイプ診断スタート。併せて、メディカルアロマテラピーによるベビーマッサージ、ペットマッサージ開催 ・2017年 生涯学習センターでスカーフ講座骨格タイプ診断開催 ・2018年 色でみる子どもの心の中を小学校で講演スタート ・2019年 保育園にてママのためのスカーフ講座 ・2020年 生涯学習センターにてメディカルアロマテラピー講座（継続中） ・2023年 自分のギャラリーにて、パーソナルカラー診断開催中
◆対象者	特定しない（場合によっては外国人可）
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 27】

◆分野	生活文化
◆指導内容	整理収納についてのアドバイス、セミナー、講座
◆氏名（フリガナ）	小林 実加（コバヤシ ミカ）
◆資格	整理収納アドバイザー1 級、親子の片付けインストラクター2 級、つっぱり棒マスター
◆経歴・実績	2022 年整理収納アドバイザー1 級取得、オンラインや訪問にてサポート中、2025 年 7 月小学校にて整理整とん授業開催
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者、その他（ママさんなど）
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 28】

◆分野	生活文化
◆指導内容	将棋を始めたい方への将棋指導
◆氏名（フリガナ）	小松 啓次郎（コマツ ケイジロウ）
◆資格	・公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員 ・将棋四段
◆経歴・実績	20 年以上、プロ棋士の指導を受けていた
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	無償

【NO 29】

◆分野	生活文化
◆指導内容	腸活、発酵調味料の作り方、安心安全な食品の選び方、食育、免疫力を高める食品の選び方、食品添加物に関する知識全般
◆氏名（フリガナ）	今野 千穂（コンノ チホ）
◆資格	・美容栄養研究所認定菌検査解説員 ・一般社団法人加工食品診断工協会認定加工食品診断士（阿部司氏に師事） ・食卓改善アドバイザー ・食生活アドバイザー ・脳環境科学経皮毒アドバイザー ・食卓改善アドバイザー
◆経歴・実績	2020 年から、腸活コンサルタントとして活動。腸内フローラ検査の結果解説、食生活コンサルティングのほか、市町村・企業からの依頼で講演など行っております。食育セミナー・親子講座等の受講者、相談者はのべ 500 人以上です。 ・飯塚市子育て支援センター ・グリーンコープ生協ふくおか ・多摩らいふ倶楽部（たましん） ・むさし府中まちゼミ 2024「ジュース実験室」 ・稲城市「親と子の教室」 ・稲城市「いきいき学習のひろば」 ・「ジュース実験室」合計で 121 名の親子が参加 ・手作り調味料レッスン ・ミネラル食事レッスン ・腸活チョコレッスン ・ラジオフューズ（2024 年 11 月）
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 30】

◆分野	生活文化
◆指導内容	整理収納・生前整理・片付け・ファイリング・5S・掃除・防災
◆氏名（フリガナ）	副島 千尋（ソエジマ チヒロ）
◆資格	・整理収納アドバイザー ・ファイリングデザイナー ・おもちゃコンサルタント
◆経歴・実績	・整理収納アドバイザー資格を取得し、「ととのYELL」を設立。個人宅の整理収納サービス、各種セミナー講師として活動中 ・TOTOショールーム、住宅展示場ほかで定期的にセミナー開催 ・カルチャースクールにて整理収納資格認定講座、無印良品コラボセミナー ・家庭教育学級、調布市・府中市 公民館講座講師担当など ほか多数
◆対象者	
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 31】

◆分野	生活文化
◆指導内容	呼吸法、発声法、朗読表現法、リラックス法、コミュニケーション法
◆氏名（フリガナ）	原田 晴美（ハラダ ハルミ）
◆資格	・音読協会ヴォイストレーナー ・イヤークセラピスト ・ディジュリドウ健康法インストラクター ・冠光寺柔術中伝三段
◆経歴・実績	・放送表現教育センター朗読コース修了 ・音声表現学苑研修課修了 ・朗読講師、朗読ワークショップ、朗読舞台、MC、読み聞かせワークショップ、柔術ワークショップ、各種セミナーなど実施 呼吸を意識し深くする静かな時間を持つこと、そして胎から自分本来の声を出していくことの大切さを意識する時代だと考えています。 朗読表現に重きを置いていましたが、これからは、周りに流されないためにも、より自分を深く知るためにも自分の内側を観察できる「呼吸」の大切さと「姿勢」から見直し、その上で作品を通じて自分の声で表現していくことに挑戦していくことをシェアする講座にしていきたいと考えています。
◆対象者	
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 32】

◆分野	生活文化
◆指導内容	背骨コンディショニング（腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨の歪みを整える運動）
◆氏名（フリガナ）	藤井 聖司（フジイ サトシ）
◆資格	・健康運動指導士 ・背骨コンディショニングスペシャリスト ・JCCA アドバンスストレーナー
◆経歴・実績	2004 年より都内地域スポーツクラブ、カルチャースクールなどで背骨コンディショニングの指導を始める。 2017 年まで一般社団法人背骨コンディショニング協会理事として、協会の運営・講座カリキュラム作成・指導者養成などに携わる。 「背骨スタジオ府中」「背骨スタジオ荻窪」を中心に個別指導・体操教室を開催する傍ら、メルマガ「カラダの秘密」、YouTube「背骨スタジオ」などを通して、多くの方へ「自分で自分の身体をケアする」方法を広く普及すべく活動中
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1 日～数日 ・ 1 日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 33】

◆分野	生活文化
◆指導内容	きものの着装を通して日本の伝統文化である礼儀作法等を学ぶ
◆氏名（フリガナ）	松岡 七七子（マツオカ ナナコ）
◆資格	きものの着装一級 礼法指導一級
◆経歴・実績	生涯学習センター、グリーンブラザ、等で着装とマナー講座を開催 成人式お直しコーナーの依頼 文化センター浴衣講習会
◆対象者	
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 34】

◆分野	生活文化 人文・自然
◆指導内容	やさしく学ぶマインドフルネスと心のケア
◆氏名（フリガナ）	松本 淳子（マツモト ジュンコ）
◆資格	臨床心理士、公認心理師、産業カウンセラー、MBSR(マインドフルネス ストレス低減法)認定講師、MSC(マインドフル・セルフ・コンパッショ ン) Trained Teacher
◆経歴・実績	2001 年～2010 年 スクールカウンセラー(神奈川県、横浜市、川崎 市、文化女子大学) 2001 年～2016 年 東海大学、小田原女子短期大学、淑徳幼児教育専 門学校ほかで非常勤講師 2010 年～2012 年 防衛省 防衛技官 2013 年～現在に至る 千葉大学教員 国内及び国際学会にて多数発表 ジャーナルに論文発表 2015 年 大阪大学大学院 博士課程修了 2022 年～現在に至る 「マインドフルネス」講師を務める 2025 年～現在に至る 東都大学非常勤講師 2025 年 生涯学習センターにて「マインドフルネスをはじめよう」講 師を務める
◆対象者	青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 35】

◆分野	生活文化
◆指導内容	・主婦でもカンタン起業してみよう。 ・サークル活動支援、うまくいく運営 ・カンタンイベント企画の進め方
◆氏名（フリガナ）	茂木 隆一（モテギ リュウイチ）
◆資格	・イベント業務管理士 ・安全衛生推進者 ・NPO アドバイザー(三菱総研) ・ベンチャー起業アドバイザー(三菱総研) ・府中市生涯学習サポーター上級
◆経歴・実績	・生涯学習ファシリテーター上級養成講座 終了 ・インキュベーションマネージャー養成講座 履修 ・公共劇場文化ホール自主公演企画指導(20 年) ・PFI・PPP 法令整備支援・市民協働企画(30 年)
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 36】

◆分野	生活文化
◆指導内容	カウンセリング
◆氏名（フリガナ）	横尾 美知子（ヨコオ ミチコ）
◆資格	認定臨床心理カウンセラー（NPO 法人 日本臨床心理カウンセリング協会認定）
◆経歴・実績	平成27年4月より「心の相談所」を常設
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 37】

◆分野	生活文化
◆指導内容	笑いヨガリーダー
◆氏名（フリガナ）	横尾 美知子、正和（ヨコオ ミチコ、マサカズ）
◆資格	笑いヨガリーダー（講習会修了平成 25 年 8 月 31 日）認定
◆経歴・実績	・平成 28 年 1 月～2 月 生涯学習センター 冬季講座「笑いヨガ」講師 ・平成 28 年 7 月～9 月 生涯学習センター 夏季講座「笑いヨガ」講師 ・平成 29 年 4 月 26 日 モニター友の会 「笑いヨガ」派遣講師 ・平成 30 年 3 月 8 日 モニター友の会「笑いヨガ」派遣講師 ・平成 29 年 4 月 29 日 ひばり福祉会作業所「スクラム」 「笑いヨガ」派遣講師 ・平成 29 年 10 月～12 月 生涯学習センター「笑いヨガ」講師
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 38】

◆分野	生活文化
◆指導内容	生活のリズムに合わせたパンづくり 小麦と縄文時代の酵母たちとともに
◆氏名（フリガナ）	龍 のり子（リュウ ノリコ）
◆資格	調理師 製パン技能士 製菓衛生師 健康管理士
◆経歴・実績	1994年 宮城蔵王でパン教室スタッフ 2000年 製菓製パン学校のアシスタント講師 2002年 港区児童館でのパン講師 2001年から2020年まで都区内～ 府中市内でパン屋の立ち上げ、店長勤務 2009年～ 府中市内でのパン店舗での夏休みパン教室開催 2014年～ 府中市民団体でのパン教室開催 2023年 府中市みんぷら二期生
◆対象者	幼児、児童・生徒、青年
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後・夜間
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 39】

◆分野	人文・自然
◆指導内容	ネイチャーゲーム、自然体験活動（五感をフルに使って、自然とたわむれる）
◆氏名（フリガナ）	安養寺 陽子（アンヨウジ ヨウコ）
◆資格	・ネイチャーゲームリーダー ・生涯学習1級インストラクター ・自然体験活動指導員（NEAL リーダー）
◆経歴・実績	・子ども向けワークショップ ・市民（大人・子供）向け、企業向けワークショップ実施 ・2017年5、6、8月に親子ネイチャーゲーム実施 ・現在、仕事として市民（子ども～大人）向け、企業向けワークショップ企画・運営を行う。
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 40】

◆分野	その他
◆指導内容	健康体操、機能改善ボディーケア、健美操、簡単なエアロビクス、介護予防運動、ストレッチーズ、関節トレーニング（ヒザ、肩、腰痛などの改善）
◆氏名（フリガナ）	相澤 昭代（アイザワ アキヨ）
◆資格	・機能改善（ボディーキネシスインストラクター） ・保健体育中学教諭 ・健美操 ・ボディーポテンシャルヨガ指導士 ・エアロビクスインストラクター ・介護予防運動指導員
◆経歴・実績	都内スポーツクラブにてエアロビクスインストラクターを経て、現在は市の公民館、スポーツクラブにてボディーワーク（機能改善）、健美操を指導。骨盤体操
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 41】

◆分野	その他
◆指導内容	フレイル予防を考えて、色々とやっていきます。コミュニケーション、脳トレ、口腔体操、椅子ヨガなどを行います。
◆氏名（フリガナ）	石丸 広子（イシマル ヒロコ）
◆資格	介護福祉士、シニアヨガ指導者、椅子ヨガ指インストラクター、ヨガインストラクター
◆経歴・実績	生涯学習センターファシリテーター養成講座終了
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	・ 1 日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 42】

◆分野	その他
◆指導内容	体の歪みに気づき、正しい座りかた、立ちかた、動かしかたを身に付ける。養生法、スポーツ障害の予防、技術の向上に生かせるよう説明いたします。
◆氏名（フリガナ）	大橋 孝二郎（オオハシ コウジロウ）
◆資格	柔道整復師
◆経歴・実績	・高校硬式野球部コンディショニングトレーナーの経験あり ・小金井市の生涯学習で講義 ・府中市内小中学校 PTA 会員の皆様に講義 ・治療師対象のセミナーで講義
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 43】

◆分野	その他
◆指導内容	コミュニケーション力をアップさせ、成果物（自分で何かに”気づく”こと）を持ち返ることができる講習
◆氏名（フリガナ）	鹿島 伸明（カシマ ノブアキ）
◆資格	①図書館司書資格 第 2020286 号 ②第一種衛生管理者 第 60028065 号 ③産業カウンセラー初級講座修了 ④文科省ビジネス検定 2 級
◆経歴・実績	①新任職長教育 R S T 監督者トレーナー養成講座 修了／新任職長：年間 4 回程度（受講者：平均 10 名／1 回） ※ 安全衛生健康管理・働き方改革（メンタルヘルス管理） ②東京都立技術専門校講師／機械工学・原価計算・生産管理・機械製図等（受講者：40 名／2 回／月） ③生涯学習ファシリテーター養成講座（実践）修了・生涯学習サポーター養成講座 ④図書館司書資格 第 2020286 号 / 第一種衛生管理者 第 60028065 号
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 44】

◆分野	その他
◆指導内容	脳活体操で大笑い
◆氏名（フリガナ）	加藤 良江（カトウ ヨシエ）
◆資格	・みんなの認知症予防ゲームリーダー、認定講師 ・レクリエーション介護士2級認定
◆経歴・実績	・ボランティア祭、男女共同参画イベントに参加 ・地域包括支援センターより依頼 ・相模原市より100名対象イベント依頼 ・秦野市より100名対象イベント依頼 ・杉並区薬剤師会より指導依頼（3年連続） ・埼玉県社教より依頼
◆対象者	一般、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 45】

◆分野	その他
◆指導内容	自主グループの企画、立上げ、運営、リーダーの心得、参加者の心得などについての具体的な指導及び総合的コンサルティング及び健康に役立つ「健康麻雀」の解説・指導
◆氏名（フリガナ）	桑田 忠幸（クワタ タダユキ）
◆資格	
◆経歴・実績	学歴：明治大学政治経済学部卒 職歴：機械メーカー官需部長、コンピュータ・ソフト会社社長室長、公開セミナー会社（プレジデント社、日本総研、新技術開発センター等）6社との講師契約、総合コンサルティング・桑田事務所代表 自主グループ歴：素交の集い「五友会」事務局長、健康麻雀の集い「無垢の会」会長、ふちゅう美術のまちの会会長 講義歴 公開セミナー：「官公需営業力アップ」 企業別セミナー：東京電力・関西電力「電力自由化に向けて」、トヨタ自動車「中部国際空港への経営参画」、トステム社「官公需契約実現のためのノウハウ」ほか多数、教育機関別セミナー・神奈川県立鎌倉高校「公務員を目指す心得」ほか多数
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	その他（依頼者の要望どおり）

【NO 46】

◆分野	その他
◆指導内容	ポーセラーツ、ハンドメイドアクセサリー、メッシュバック
◆氏名（フリガナ）	鈴木 直美（スズキ ナオミ）
◆資格	日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター 楽習フォーラム認定マクラメ・ソウタシエ・おとなのバック・クロッシェ・リリアン講師
◆経歴・実績	・カルチャースクール(ヨーク国分寺、府中、シダックス調布、京王アンジェ) ・生涯学習センター実技講座 ・生涯学習センターワークショップ ・伊勢丹クラフトサロン ・ポーセラーツコンクール優秀賞
◆対象者	一般、幼児、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 47】

◆分野	その他
◆指導内容	キャリア教育、就職支援
◆氏名（フリガナ）	千葉 亜希子（チバ アキコ）
◆資格	国家資格キャリアコンサルタント JCDA 認定キャリアカウンセラー
◆経歴・実績	大学生のキャリア形成・就職支援の経験あり ・女性、外国人、障がいのある方など対象別にも支援
◆対象者	児童・生徒、青年
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	（応相談）
◆期間	（応相談）
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 48】

◆分野	その他
◆指導内容	SDG s の現状と活用方法
◆氏名（フリガナ）	中村 理史（ナカムラ マサフミ）
◆資格	環境省認定制度脱炭素アドバイザーアドバンスト、博士（学術）
◆経歴・実績	東京都都立商科短大非常勤講師（大都市問題担当）、民間研究機関でモーダルシフト研究、民間企業で SDG s の社内推進担当
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	無償

【NO 49】

◆分野	その他
◆指導内容	健康ヨガ
◆氏名（フリガナ）	中村 美歩（ナカムラ ミホ）
◆資格	国際ヨガ協会トレーナー
◆経歴・実績	宇都宮市主催のヨガ教室アシスタント 人間ドック受診の方が受けられるヨガ（宇都宮市） 市民センターでのヨガ教室（宇都宮市）
◆対象者	一般、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 50】

◆分野	その他
◆指導内容	①手作り“ご朱印帖” ②手作り“LEDムーンライト（行灯）”
◆氏名（フリガナ）	ブンセイ北上（ブンセイキタカミ）
◆資格	西国三十三所観音霊場先達者資格
◆経歴・実績	・TAMA市民塾講師『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼紀行』への誘い ・JEUGIA カルチャーセンター講師
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	無償

【NO 51】

◆分野	その他
◆指導内容	プレゼンテーション「初心者のための”百観音巡礼”10倍楽しむ旅の話」
◆氏名（フリガナ）	ブンセイ北上（ブンセイキタカミ）
◆資格	西国三十三所観音霊場先達者資格
◆経歴・実績	・TAMA市民塾講師『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼紀行』への誘い ・JEUGIA カルチャーセンター講師
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	無償

【NO 52】

◆分野	その他
◆指導内容	数秘&カラーを学び輝く未来設計
◆氏名（フリガナ）	丸橋 雅子（マルハシ マサコ）
◆資格	・数秘&カラー上級トレーナー ・TCカラーセラピストトレーナー
◆経歴・実績	・生涯学習センターにて2016年度より全5回講座を担当 ・2018年より日野市ふれあいホール全6回講座を担当
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 53】

◆分野	その他
◆指導内容	季節を楽しむパソコン講座 季節を通して楽しい作品づくりをご提案してまいります（メッセージカード、封筒、お年玉袋、箸袋など）。
◆氏名（フリガナ）	三澤 桂子（ミサワ ケイコ）
◆資格	・Microsoft Office Specialist 2019 PowerPoint/Excel Expert/Word Expert ・アドビ認定アソシエイト PhotoshopCC2015/IllustratorCC2015 ・日本語ワープロ検定１級／文書デザイン検定１級 ほか
◆経歴・実績	パソコンインストラクター
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間 ※ ご相談ください。
◆期間	１日～長期 ※ ご相談ください（スキルにより異なりますが、４～８回を目安にお考えください。）。
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ

【NO 54】

◆分野	その他
◆指導内容	ベビーマッサージ
◆氏名（フリガナ）	水石 晶子（ミズイシ アキコ）
◆資格	保育士、幼稚園教諭、ベビーマッサージ資格
◆経歴・実績	2025 年 6 月よりベビーマッサージの教室を自宅にて開催。公民館や児童発達支援施設にてベビーマッサージを通しての親子のふれあいを届ける。幼稚園教諭 7 年、保育士 8 年の勤務
◆対象者	幼児、その他（乳児・保護者）
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1 日～数日
◆希望する謝礼	・無償 ・交通費などの実費のみ

【NO 55】

◆分野	その他
◆指導内容	ハンディキャップヨガ
◆氏名（フリガナ）	村瀬 松子（ムラセ マツコ）
◆資格	・JIA ヨガライフインストラクター ・シニアヨガインストラクター ・全米ヨガアライアンス RYT200 ・ヨガ棒指導者 ・チェアヨガインストラクター ・ハンディキャップヨガ指導者
◆経歴・実績	・肢体機能改善の為にヨガインストラクターとして疾患を持つ高齢者にデイスサービスで3年指導勤務その後フリーランスでヨガ教室を主催しながら障害者支援施設にて勤務 ・障害者スポーツ文化センターラポール上大岡にて講師（2年間） ・社会福祉法人みはらし中区障害者地域活動ホームにて重度クラスの講師（月4回） ・千代田区九段生涯学習館ヨガクラス講師 ・都立城南特別支援学校にて講師アシスタント ・府中市生涯学習センター定期講座講師
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる

【NO 56】

◆分野	その他
◆指導内容	杖道（神道夢想流）
◆氏名（フリガナ）	横尾 正和（ヨコオ マサカズ）
◆資格	全国剣道連盟杖道6段 錬士
◆経歴・実績	・平成15年 東京都杖道大会（三段の部）優勝 ・平成25年 同 大会（六段の部）準優勝
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	交通費などの実費のみ