

◆府中市生涯学習サポーター登録者一覧◆

分野	NO	サポート内容	氏名	ページ
文芸	1	【演読・朗読をやってみよう】	アライタニ アキコ 新井谷 明子	1
	2	【演読・朗読】	ノサカ マサミ 野坂 正三	2
	3	【私の人生整理帳 エンディングノートの書き方講座】	マルハシ マサコ 丸橋 雅子	3
音楽	4	【ピアノの指導】	オオタキ シュン 大滝 俊	4
	5	【シャンソン・カンツォーネを歌いましょう】	オクラ コウジ 小倉 浩二	5
	6	【歌による健康維持（発声、歌唱、えん下・口腔機能のトレーニング）】	モリイ フミヨ 森井 二三代	6
	7	【ギター弾き語り（フォークソング、歌謡曲他）】	キド ヒサオ 城戸 久夫	7
	8	【アコーディオンで唱歌、童謡の歌をうたう】	クラタ ミホ 倉田 美穂	8
	9	【うた】	コイワイ マサト 小岩井 雅人	9
	10	【ピアノ指導】	サカモト チカコ 坂本 知加子	10
舞踊・演劇	11	【はじめての社交ダンス】	イガラシ コナツ 五十嵐 小夏	11
	12	【フラダンスの指導】	シノ ミカ 椎野 美香	12
	13	【はじめての誰でもできる社交ダンス】	ワタナベ ヒカル 渡辺 光	13
	14	【ハワイアンフラダンス（古典、現代フラ両方可）】	ヤジマ ナオミ 矢島 直美	14
美術・工芸	15	【ペーパーナプキンなど、絵柄の印刷された紙を様々な素材に貼り、好みのデザインに仕上げるデコパージュ】	カノウ ミヨ 加藤 三葉	15
	16	【油彩画（デッサン、絵画技術）】	スガノ ヨシオ 菅野 良夫	16
	17	【ポーセラーツ、ハンドメイドアクセサリー、メッシュバック】	ススキ ナオミ 鈴木 直美	17
	18	【おし花・フラワーアレンジメント】	ソフ アケミ 蘇武 あけみ	18
	19	【フラワーセラピー・フラワーアレンジメント】	ナカオ エリコ 中尾 恵里子	19
	20	【マクラメ・マクラメジュエリー】	モロクマ レイコ 諸隈 玲子	20
語学	21	【①児童英語教育 ②日本語教育（直接法、英語で間接法）】	ハヤカワ ミナコ 早川 美奈子	21
生活文化	22	【ダンボールコンポストのはじめ方（省スペース！カンタン！生ごみを土にかえそう）】	アンヨウジ ヨウコ 安養寺 陽子	22
	23	【お菓子・薬膳・中医学】	コウヤ レイコ 高屋 礼子	23
	24	【色をテーマに自分をより魅力的に見せる色の提案（服装・持ち物） 他】	コガ ハツキ 古賀 葉月	24
	25	【将棋を始めたい方への将棋指導】	コマツ ケイジロウ 小松 啓次郎	25
	26	【整理収納・生前整理・片付け・ファイリング・5S・掃除・防災】	ソエジマ フヒロ 副島 千尋	26
	27	【書道・華道】	タカノ フウショウ 高野 楓祥	27
	28	【裏千家茶道】	ノムラ チエコ 野村 千恵子	28
	29	【呼吸法、発声法、朗読表現法、リラックス法、コミュニケーション法】	ハラダ ハルミ 原田 晴美	29
	30	【書道】	ヒルタ カヨウ 蛭田 華洋	30
	31	【背骨コンディショニング（腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨歪みを整える運動）】	フジイ サトシ 藤井 聖司	31
	32	【フラワーアレンジメント（ブーケ・アレンジメント）】	ホシノ ナツコ 星野 奈都子	32
	33	【元気ときれいをつくる！かんたん足裏リフレ（足もみ健康法）】	マスタ ケイコ 増田 恵子	33
	34	【着物の着装をとおして日本の伝統文化、年中行事、マナーを学ぶ】	マツオカ ナナコ 松岡 七七子	34
	35	【活動支援（NPO・主婦起業・ファンレイジングほか）、イベント企画・実践、インターネット活用入門】	モテギ リュウイチ 茂木 隆一	35

◆府中市生涯学習サポーター登録者一覧◆

分野	NO	サポート内容	氏名	ページ
生活文化	36	【裏千家茶道】	ヤスタ ソウエ 安田 宗恵	36
	37	【カウンセリング】	ヨコオ ミチコ 横尾 美知子	37
	38	【笑いヨガリーダー】	ヨコオ ミチコ、マサカズ 横尾 美知子、正和	38
	39	【体の歪みに気づき、正しい座りかた、立ちかた、動かしかたを身につける】	オオハシ コウジロウ 大橋 孝二郎	39
	40	【脳活性化体操（認知症予防ゲーム）】	カトウ ヨシエ 加藤 良江	40
	41	【家族関係からペットまで、家庭で使える心のサブリの学習プログラム】	フジイ ヒロミ 藤井 弘美	41
	42	【キャリア教育、自己理解支援】	マツオカ アキコ 松岡 亜希子	42
	43	【香道全般】	ヤナギハラ チアキ 柳原 千秋	43
	44	【杖道（神道夢想流）】	ヨコオ マサカズ 横尾 正和	44
	45	【健康ヨガ】	ナカムラ ミホ 中村 美歩	45
	46	【椅子ヨガ】	イシマル ヒロコ 石丸 広子	46
自然・人文	47	【ネイチャーゲーム、自然体験活動（五感をフルに使って、自然とたわむれる）】	アンヨウジ ヨウコ 安養寺 陽子	47
その他	48	【健康体操、機能改善ボディーケア、健美操、エアロビクス、介護予防運動、ストレッチーズ】	アイザワ アキヨ 相澤 昭代	48
	49	【コーチング】	オカザキ クニオ 岡崎 邦夫	49
	50	【コミュニケーション力向上のための効果的な話し方・プレゼンテーションのポイント】	カシマ ノブアキ 鹿島 伸明	50
	51	【笑いヨガ 笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操】	カトウ ヨシエ 加藤 良江	51
	52	【自主グループの企画、立上げ、運営、リーダーの心得、参加者の心得などについての具体的な指導及び総合的コンサルティング】	クワタ タダユキ 桑田 忠幸	52
	53	【ガーデニング】	コグチ トキル 古口 時治	53
	54	【①手作り“ご朱印帖” ②手作り“LEDムーンライト（行灯）”】	ブンセイ キタカミ ブンセイ 北上	54
	55	【プレゼンテーション「初心者のための“百観音巡礼”10倍楽しむ旅の話】	ブンセイ キタカミ ブンセイ 北上	55
	56	【数秘&カラーを学び輝く人生設計】	マルハシ マサコ 丸橋 雅子	56
	57	【競技かるた】	ヤキ タクシ 八木 武	57