



ちゅうスポだより

「ちゅうスポ」は府中市スポーツ推進委員の略称です

発行
府中市(スポーツタウン推進課)
府中市寿町一丁目5番地
042-335-4499
編集
府中市スポーツ推進委員会

第29回みんなのスポーツday

10/13

スポーツの日 月・祝

午前10時～午後4時

※正午～午後1時は昼休憩

各地域体育館にて実施

(押立・四谷・白米台・本郷・栄町・日吉体育館)

各館内容詳細は裏面に

入退場自由
(一部プログラムを除く)

入場無料

※来賓等のみの参加
はできません。

【日吉体育館について】
日吉体育館では、パラスポーツ特別館として
車いすバスケットボール・ボッチャ
フライングディスクを実施予定です。
また、パリ2024パラリンピック代表選手による車いす
バスケットボール体験会(事前申込み制)を実施します。

詳細はこちら
(BHP)

体育館シューズを
必ずご持参ください!

みんなのスポーツdayとは

スポーツの日にちなみ、地域体育館を無料開放し、
府中市民誰もがスポーツに親しめるきっかけとなる
よう企画しました。地域体育館の特色を生かした
様々なイベントを開催します。

お問合せ先

府中市役所文化スポーツ部
スポーツタウン推進課スポーツ企画係
042-335-4499
主権：府中市
主催：府中市スポーツ推進委員会
協力：各地域体育館運営協議会



みんなのスポーツday

委員会最大事業の『みんなのスポーツday』を、
今年度も10月13日(スポーツの日)に、地域体
育館6館で開催します。

みんなのスポーツdayは、スポーツの日にちな
み、地域体育館を無料開放し、府中市民だれもがス
ポーツに親しめるきっかけとなるよう、府中市スポ
ーツ推進委員会が、毎年企画・実施しています。

開催時間は、午前10時から午後4時までです。

(昼休み時間があります。)

入退場は自由ですので、直接体育館へお越しくだ
さい。(日吉体育館は、事前申込み制です。)

※体育室での種目参加には、体育館シューズが必要
です。体育館シューズを必ずご持参ください。

※それぞれの地域体育館で実施する種目や時間は、
各地域体育館又はスポーツタウン推進課へお問合
わせください。

委員会公式Instagramでもお知らせします。

※会場で撮影した動画、写真のSNSへの投稿は、
お断りします。

内部研修報告 救命講習と参加者の嘔吐に対する処理を学ぼう

令和7年5月24日午前に押立体育館でスポーツ推進委員11名の参加者、救命講習の指導に
府中消防署の署員の方3名を迎えて実施しました。

今回の内部研修では3部構成として、1部は救命講習、2部は参加者の嘔吐に対する処理方
法、3部は骨盤矯正のストレッチ体操を行いました。

1部では、スポーツ推進委員会の委員活動における緊急事態・事故発生時の対応力向上を目的
として、消防署員の方によるAEDの使い方を実践方式で学び、実際の緊急事態にも対応できる
ように指導を受けました。人口呼吸などの処置が無くなったこと
を改めて学びました。

2部では、以前スポーツ推進委員の事業の参加者の中で嘔吐
をされた事案をもとに、嘔吐処理の対応を委員に周知すべく行
いました。嘔吐処理のポイントとしては、作業員自身が感染し
ないこと、汚染を広げないこと、消毒は確実にすることなどを
学びました。また、色々な場所での発生が考えられますので、
その時にあった最善の方法で処理することを委員の中で共有し
ました。

3部の骨盤矯正ストレッチは、インストラクターをしている委員の指導により実施しました。

参加されたスポーツ推進委員には、今回の研修内容がこれからのスポーツ推進委員活動のスキ
ルアップにつながることを願っています。



(植松政数)

(一社)東京都スポーツ推進委員協議会 基礎研修会報告

令和7年5月17日、文京区区民センターにて開催された「令和7年度 基礎研修会」に参加してきました。東京都内から約50名のスポーツ推進委員が集い、それぞれの地域でスポーツを通じたまちづくりに関わる仲間としての一步を踏み出す機会となりました。

今回の研修会のテーマは、委員としての役割や法的な位置づけ、そしてその意義をしっかりと学ぶこと。全国スポーツ推進委員連合が発行するハンドブックを教材に、「制度」「組織」「リスクマネジメント」「資質向上」「生涯スポーツの推進」「地域クラブのあり方」など、委員としての基礎知識を体系的に学ぶことができました。座学中心の内容でしたが、資料も分かりやすく準備され、初めて学ぶ内容でもイメージを掴みながら理解を深めることができました。

特に印象に残ったのが後半のグループディスカッションです！

テーマは「自分が目指すスポーツ推進委員」。5名ずつのグループで、これまでの経験や各地域での取り組みを共有しながら、自分の目指す姿について語り合いました。どのグループも活発な意見交換が行われ、笑顔や相づちが飛び交う中で、自然と「自分ももっと頑張りたい」「地域でこんなことやってみたい」といった思いが芽生えました。地域での活動において、誰もが参加できる場づくりの大切さをあらためて実感しました。

今回の研修会を通して感じたのは、「つながることで広がる力」です。スポーツは人を笑顔にし、地域を元気にします。そして、その活動の中心にいる私たちスポーツ推進委員が、前向きな姿勢で関わっていくことで、地域の可能性が大きく広がっていく。そんなことを実感できる貴重な経験になりました。

これからも、学んだことを胸に一步ずつ前に進んでいきたいと思います！（早川 賢一）



◇委員活動報告◇ 武蔵台文化センター圏域コミュニティ協議会 スポーツ部会

武蔵台文化センターは、市の北西部に位置し、センター北側には梅林、西側は武蔵台公園があり、とても良い環境に立地しています。この立地条件を活かし、年間を通して様々なイベントを企画、開催しています。スポーツ推進委員は、スポーツ部会の委員として活動をしています。

10月の「大運動会」では、広い武蔵台公園を使用して、小さな子供達も楽しんで参加できる「幼児親子、消防車と綱引き大会」や「防災〇×クイズ」など趣向を凝らした種目から、小学生対象の「なわとびリレー」「サッカードリブルリレー」や、野菜や果物が賞品の「買い物競争」などの種目があります。そして運動会の最後の種目は小学生・中学生による「徒競走」でフィナーレを盛り上げてくれています。

秋に開催される「ガッツくん交流会」では、武蔵台公園に「ミニSL」が走ります。子供から大人まで皆満面の笑顔で乗っています。また「ヨーヨー釣り」など懐かしい遊びから、「科学遊びコーナー」など子供たちが興味をもって参加できる種目など、子供から大人まで一緒に楽しく遊べるように工夫しています。



「文化センターまつり」は、武蔵台公園の真ん中には大きなやぐらが建てられ、周りには15の団体による模擬店のためのテントが張られ、「夏まつり」が始まります。「お囃子・こども神輿」「よさこい」「カラオケ大会」では日頃の練習の成果を披露しています。

地元の皆さんに「地元最高！」と思ってもらえるよう活動していきたいと思います。（小谷田 恵理）

東京都多摩障害者スポーツセンター主催 初級パラスポーツ指導員養成講習会 報告

パラスポーツ指導員は、公益財団法人日本パラスポーツ協会およびその加盟団体が認定する指導者のことです。日本国内のパラスポーツの普及と発展を目指し、専門的な知識と技術をもってスポーツ環境を整備し、人材の育成と資質向上を目的としています。

この公認パラスポーツ指導者資格は、主に公認養成講習会を受講するか、認定された大学・専門学校に在学し、該当カリキュラムの単位を取得し、条件を満たすことで取得できます。

指導者資格は、全部で6種類ありますが、今回私は、初級パラスポーツ指導員の資格取得のため、6月16日、17日、19日、26日の4日間、東京都多摩障害者スポーツセンターで講習会を受講しました。

この研修に参加した理由は、昨年度から委員として活動する中で、障がいのある方々との関わりに不慣れで、積極的に接することができなかった反省があったからです。また、「府中市みんなで楽しむ軽スポーツ大会」の実行委員になったことも、決めた大きなきっかけとなりました。

様々な立場の方が参加されており、幅広い意見や考え方に触れることができました。また、目隠し歩行や車いすバスケットボールなど、障がいのある方の視点に立った実技や演習を通じたコミュニケーションは、私にとって貴重な経験となりました。障がいのある方々にもご協力いただき、実際にどのような困難や課題があるのかを肌で感じ、理解を深めることができました。



(井上恵一)

関東スポーツ推進委員研究大会 山梨大会 報告

令和7年6月27日(金)、山梨県甲府市・山梨県立小瀬スポーツ公園 武道館アリーナにて、「関東スポーツ推進委員研究大会 山梨大会」に参加しました。研究大会は、年一回一都八県が順番で開催しており、当日は、約2,000名の委員が一堂に集まりました。

「スポーツと文化の融合～地域を繋ぎ地域を生かし地域を元気に～」をテーマに掲げ、地域スポーツ推進の意義を改めて見つめ直す大変有意義な大会となりました。

大会冒頭では、山梨県の地域文化を反映した北杜市委員による実技披露「甲斐の国～サフロ三味線実技～」が行われました。

表彰式では、大竹委員が20年勤続の功労者として表彰されました。

基調講演は、日本航空学園理事梅澤氏による「天災を天恵に変えた長所、進展の教育」と、山梨大学学長中村氏による「健やかな子供を育む」をテーマに行われました。

基調講演の中で、「地域スポーツの発展にスポーツ推進委員は重要な役割であり、今後はインストラクターでなくコーディネーターにならなければならない、常にP・D・C・Aを意識し進めていくこと」という内容が最も印象的でした。

アトラクションでは、日本航空高等学校の吹奏楽・ダンス・大太鼓の演技が披露されました。



(下島博美)

令和7年度・8年度 府中市スポーツ推進委員 紹介

令和7年4月現在

 総務部部長 石田 宜久 総務部 中央地区 日吉体育館	 総務部副部長 井上 由佳子 総務部 白糸台地区 本宿体育館	 井上 恵一 事業部 西府地区 四谷体育館	 植松 政数 研修部 押立地区 押立体育館	 副会長 大竹 ひとみ 総務部 片町地区 栄町体育館	 尾碕 哲郎 研修部 四谷地区 四谷体育館	 事業部副部長 菊池 すみ子 事業部 片町地区 栄町体育館	 研修部副部長 岸 優子 研修部 中央地区 栄町体育館
 監事 鴻巣 裕司 事業部 押立地区 押立体育館	 事業部部長 小谷田 恵理 事業部 武蔵台地区 白糸台体育館	 佐伯 紀亜 研修部 住吉地区 本宿体育館	 坂口 泰亮 事業部 紅葉丘地区 押立体育館	 下島 博美 事業部 新町地区 押立体育館	 会長 瀬戸口 幸則 総務部 四谷地区 四谷体育館	 内藤 祐治 事業部 西府地区 本宿体育館	 中島 順子 研修部 是政地区 日吉体育館
 早川 賢一 事業部 白糸台地区 白糸台体育館	 会計 成田 フサイ 総務部 住吉地区 四谷体育館	 副会長 深津 康人 研修部 是政地区 白糸台体育館	 峰 和男 事業部 武蔵台地区 栄町体育館	 研修部部長 元山 薫 研修部 西府地区 本宿体育館	 吉岡 大翼 研修部 紅葉丘地区 白糸台体育館	 渡邊 朋子 研修部 新町地区 本宿体育館	 凡 例 委員会役職 氏 名 所 属 部 担当地区 みなスポ担当館

受賞報告

令和7年6月12日に、関東スポーツ推進委員協議会から、次の委員が表彰されました。

功労者 大竹 ひとみ 委員

※関東スポーツ推進委員協議会は、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県、長野県の各スポーツ推進委員協議（連合）会で構成されています。

令和7年5月24日に、一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会から、次の委員、元委員が表彰されました。

功労者 元山 薫 委員
古口 時治 元委員
鈴木 英俊 元委員
濱田 輝之 元委員

スポーツ推進委員担当地区一覧表

中 央	石田 宜久	是 政	中 島 順 子
	岸 優 子		深 津 康 人
白糸台	井上 由佳子	住 吉	佐伯 紀 亜
	早川 賢 一		成田 フサイ
西 府	井上 恵 一	紅葉丘	坂口 泰 亮
	内藤 祐 治		吉岡 大 翼
	元山 薫	押 立	植松 政 数
武蔵台	小谷田 恵理		鴻巣 裕 司
	峰 和 男	四 谷	尾碕 哲 郎
新 町	下島 博 美		瀬戸口 幸 則
	渡邊 朋 子	片 町	大竹 ひとみ
地区：文化センター圏域			菊池 すみ子

編集後記

府中市スポーツ推進委員の任期替えにより、4月から新任の委員5名が委員会に加わりました。

委員会では、活動の予定や内容をお知らせする、委員会公式インスタグラムを始めました。タイムリーな情報提供を行っていきます。フォローをお願いします。 @FUCHU_SPORTS

もうご覧になった方もいらっしゃると思いますが、念願の委員会バックボードが完成しました。活動場所での掲出を行っていきます。(S)