

地域体育館 令和6年度第1期自主事業申込み状況一覧表(3/9現在)

	教室名	曜日	時間帯	定員	募集人数
白	シェイプアップ教室	火曜日	午前10時～11時30分	80名	4名
	ストレッチ&軽スポーツ教室	水曜日	午後1時30分～3時	25名	8名
糸	60歳からの健康づくり教室	木曜日	午後1時30分～3時	90名	3名
	小学生体操教室	金曜日	午後3時15分～4時15分	60名	33名
	お気軽エアロ教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	30名	11名
台	成人軽スポーツ教室	土曜日	午前10時～11時30分	20名	0名
日	リズム&ストレッチ教室	水曜日	午後1時30分～3時	60名	33名
	60歳からの健康づくり教室(午前コース)	金曜日	午前10時～11時30分	50名	0名
	60歳からの健康づくり教室(午後コース)	金曜日	午後1時30分～3時	70名	28名
	小学生ニュースポーツ教室	土曜日	午後3時30分～5時	30名	0名
吉	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	15名	0名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)		午前10時35分～11時50分	15名	0名
府中朝日 フットボ ルパーク	60歳からの健康づくり教室(トレーニングコース)	月曜日	午後1時30分～3時	70名	0名
	60歳からの健康づくり教室(ストレッチコース)	火曜日	午後1時30分～3時	90名	25名
	エアロビクス教室	火曜日	午後7時30分～8時45分	30名	21名
	ジュニアスポーツ教室	水曜日	午後3時30分～5時	50名	15名
	リズム体操教室	木曜日	午後1時30分～3時	80名	35名
	Enjoyスポーツ教室	土曜日	午後6時～7時	15名	13名
	立	リズム&トレーニング教室	土曜日	午後7時30分～8時45分	15名

	教室名	曜日	時間帯	定員	募集人数
栄	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	90名	65名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)	月曜日	午前10時45分～12時	90名	26名
	60歳からの健康づくり教室(金コース)	金曜日	午前9時～10時15分	70名	36名
	ウォーキング&トレーニング教室	月曜日	午後1時30分～3時	60名	37名
	成人体力づくり教室	火曜日	午後7時30分～8時45分	20名	15名
	こどもチャレンジスポーツ教室	水曜日	午後3時30分～5時	30名	16名
	シェイプアップ教室	木曜日	午後1時30分～3時	70名	34名
	町本	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	90名
60歳からの健康づくり教室(Bコース)		月曜日	午前10時45分～12時	90名	15名
ジュニアスポーツ教室		火曜日	午後3時45分～5時	60名	21名
シェイプアップ教室		水曜日	午前10時～11時30分	80名	7名
リズムダンス教室		木曜日	午前10時～11時30分	80名	51名
エアロビクス教室		金曜日	午後7時30分～8時45分	50名	29名
宿四		リズム体操&ストレッチ教室	月曜日	午後1時30分～3時	70名
	60歳からの健康づくり教室	水曜日	午後1時30分～3時	90名	36名
	ソフトエアロビクス教室	金曜日	午前10時～11時30分	70名	34名
	成人体力づくり教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	15名	7名
	小学生体力づくり教室	土曜日	午後3時30分～5時	70名	16名
	谷				

2次募集受付期間

申込期間3月21日(木)～

問合せ先

白糸台体育館 363-1004	本宿体育館 366-0831
押立体育館 367-0750	四谷体育館 368-7455
栄町体育館 367-0611	日吉体育館 363-2501