

### 基本構想

#### ■動画の目的

運動促進、体力作り、地域連携 など

#### ■想定する視聴者

関係団体、学校、一般市民 など

#### ■動画の内容

体操、ダンス、インタビュー など

#### ■動画の長さ

10分以内

#### ■撮影時期・公開時期

令和8年度中に撮影、公開

#### ■制作体制

撮影協力者、編集担当、ナレーション など

#### ■必要な予算・機材

出演委託費？カメラ、編集ソフト、字幕制作  
その他

#### ■想定される課題

出演者の調整、撮影時期

### アイデア出しシート

📷 どんな場면을動画にしたいですか？

📷 どんなメッセージを伝えたいですか？

📷 どんな人に出演してほしいですか？

📷 どんな雰囲気動画にしたいですか？

📷 参考にしたい動画はありますか？