

東京2020オリンピック競技大会 自転車ロードレースコース

ルートマーカー案内マップ

東京2020大会の記憶や大会の開催意義を後世に伝えるため、自転車競技で走行したロードレースコースの道路上などに、記念マークを設置しました。交通ルールを守って、記憶をたどってみましょう。



【設置箇所一覧】

- ① スタート 武蔵野の森公園
- ② 1km 三鷹市大沢二丁目地内
- ③ 2km 調布市野水一丁目地内
- ④ 3km 府中市多磨町四丁目地内
- ⑤ 4km 小金井市前原町四丁目地内
- ⑥ 5km 府中市浅間町二丁目地内
- ⑦ 6km 府中市天神町二丁目地内
- ⑧ 7km 府中市寿町一丁目地内
- ⑨ 8km 府中市本町一丁目地内
- ⑩ 9km 府中市日吉町地内
- ⑪ 10km 府中市是政四丁目地内
- ⑫ 14km 稲城市長峰一丁目地内
- ⑬ 16km 稲城市若葉台一丁目地内
- ⑭ 18km 多摩市聖ヶ丘三丁目地内
- ⑮ 19km 多摩市聖ヶ丘二丁目地内
- ⑯ 20km 多摩市聖ヶ丘一丁目地内
- ⑰ 21km 多摩市馬引沢二丁目地内
- ⑱ 23km 多摩市諏訪六丁目地内
- ⑲ 24km 多摩市永山七丁目地内
- ⑳ 25km 多摩市南野二丁目地内
- ㉑ 26km 多摩市落合三丁目地内
- ㉒ 27km 多摩市百合二丁目地内
- ㉓ 28km 多摩市鶴牧二丁目地内
- ㉔ 29km 多摩市中沢一丁目地内
- ㉕ 30km 八王子市堀之内三丁目地内
- ㉖ 31km 八王子市松木地内
- ㉗ 32km 八王子市南大沢一丁目地内
- ㉘ 33km 八王子市南大沢四丁目地内
- ㉙ 34km 町田市小山ヶ丘三丁目地内
- ㉚ 35km 町田市小山町地内
- ㉛ 36km 町田市小山町地内
- ㉜ 37km 町田市相原町地内

走行中もルールを守りましょう

基本的な自転車の交通ルールを守って、快適なサイクリングライフを楽しみましょう。危険ですので、ルートマーカーを撮影するために、車道に立ち止まるのはやめましょう。



携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転はやめましょう
傘を差しながらの運転はやめましょう
並進、二人乗りはやめましょう



道越し、進路変更する際は、後方を確認しましょう
自転車損害賠償保険等に加入しましょう
年に1回程度は、自転車店で点検しましょう

自転車安全運転利用五則(2022年11月1日改訂)

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用