



(個別郵便番号)

○〒183-8703 府中市宮西町2の24
○代表電話 042-364-4111
(各課直通のダイヤルインもご利用ください)
○F A X 042-366-1457
○ホームページ
http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

発行 府中市 編集/総務部広報課

人口のうごき (平成15年2月1日現在) ○世帯数 103,819 (339減) ○人口 男118,246 (291減) 女112,360 (68増) 計230,606 (223減) うち外国人登録数3,765

野菜作りはおもしろい!

体験農園の入園者を募集

体験農園は、農家が自分の農地で農園を開設し、市民の皆さんに野菜作りを体験していただく農園です。

体験農園では、入園者が農園主の指導のもと、種まきから収穫までの作業を行います。作付け計画や消毒など専門的な作業は農園主が行い、種や苗・肥料なども農園主が用意しますので、初心者でも安心して農業体験ができます。

ぜひ、入園して野菜作りを体験してみませんか。

問合せは、産業経済課農政係(335・4143)へ。



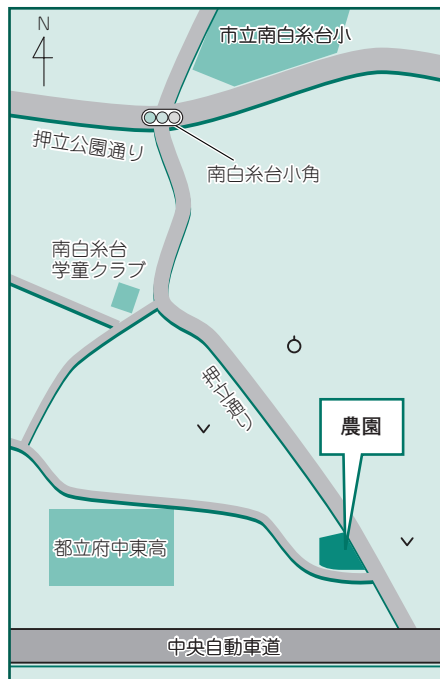
▲押立産の小松菜は、やわらかく、味が自慢です

本格的な農作業を体験し、新鮮でおいしい野菜を収穫しましょう。

次のとおり入園者を募集します。

- ▽利用期間 3月30日(日)から平成16年2月9日(月)
- ▽場所 下の図のとおり(押立町4の25の農地)
- ▽対象 利用期間内に継続して農作業に取り組める方
- ▽区画数 25区画(1区画約30㎡)
- ▽費用 16000円(入園料、作物代金などを含む)
- ▽農園主 指導 市村文雄氏
- ※入園者がそろっての指導は週末を中心に行います。
- ▽申込み 3月3日(月)まで(必着)に、はがき(1世帯1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化産業経済課へ/申込み多数の場合抽せん

新鮮な野菜を 作って食べよう



野菜作りメニュー	
夏	ナス、トウモロコシ、枝豆、モロヘイヤ、ハズオクラ、トマト、キュウリ
秋	白菜、ダイコン、キャベツ、ブロッコリー、ニンジン
冬	小松菜、ホウレンソウ

このほかにも様々な野菜を作る予定です

農園主 市村文雄さん

押立町在住



◀開設に向けて畑をならす市村さん

体験農園では、援農ボランティアの皆さんにもお手伝いをいただきながら、楽しく野菜作りをしていきたいと思ひます。

夏には、トウモロコシやトマトなどを作ります。朝もぎのトウモロコシを水分がとばないその日のうちに食べると、とてもおいしいんですよ。収穫したてのトマトも甘くて何とも言えない

おいしさです。冬は、小松菜、ホウレンソウをビニールハウスで栽培します。小松菜は、この辺りの名産なんですよ。知っていましたか。

野菜作りは、天候によって良くもなり悪くもなります。自然の厳しさを感じることもありますが、収穫できた喜び、それを食する感動を肌で感じていただければうれしく思ひます。

種類	対象	対象となる学校など	奨学金(月額)	償還方法など
給付奨学金	①保護者が市内に6か月以上住んでいること(交通遺児の方は、保護者の居住期間を問いません) ②保護者の所得が制限以下の方 ③学力及び人物が良好な方	全日制高校、高等専門学校、または専修学校(高等課程)	10,500円	償還する必要はありません/入学時に準備金8,000円を別途給付します
		定時制高校、または盲学校などの高等部	7,500円	
貸付奨学金	①保護者が市内に6か月以上住んでいること ②保護者の所得が制限以下の方 ③健康状態、学力及び人物が良好な方 ④連帯保証人1人の保証が得られる方 ⑤上記の給付奨学金を受けていない方	高校、高等専門学校、盲学校などの高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 11,000円 私立 17,000円	卒業後6か月を据え置いてから月賦、半年賦、年賦のいずれかで貸付額により最高10年以内に/無利子
		短期大学、または専修学校(専門課程)	21,000円	
		大学	30,000円	
		大学	30,000円	
交通遺児等奨学金	①交通遺児の方、または保護者が、交通事故により、後遺障害第1級から第4級の被害を受けた方 ②保護者が市内に住んでいること ③健康状態、学力及び人物が良好な方 ④連帯保証人1人の保証が得られる方	高校、高等専門学校、盲学校などの高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 12,000円 私立 29,000円	卒業後6か月を据え置いてから月賦で貸付額により最高10年以内に/無利子
		短期大学、専修学校(専門課程)、または大学	国・公立 37,000円 私立 50,000円	
海外留学奨学金	①日本の高校、大学などを卒業後、または在学中に海外留学する方 ②保護者が市内に6か月以上住んでいること ③健康状態、学力及び人物が良好な方 ④連帯保証人1人の保証が得られる方 ⑤4月以降海外留学する方 ⑥市税を滞納していない方	学校教育法に定める大学及び大学院に相当する海外の学校に入学すること。ただし、海外の学校で修得した単位を帰国後に日本の学校で修得したものとみなされる場合は、在学中(高校を含む)の留学も対象となります	一括貸付(留学時) 1,500,000円以内	

※盲学校などには、ろう学校及び養護学校を含みます。
 ※各対象のうち④は、申込み時には必要ありません。
 ※いずれも申込み多数の場合は選考となります。



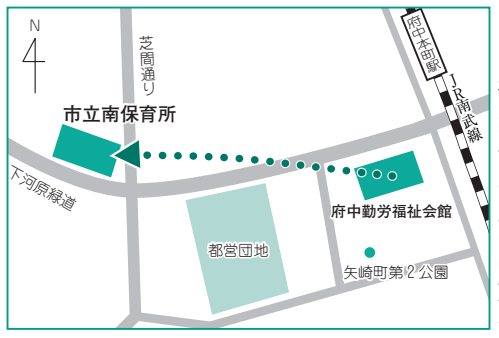
▶子供たちの育成のために
 市では、高校、高等専門学校、専修学校、短大、大学などへの進学希望者や在学学生、または海外留学する方を対象に、左の表のとおり奨学金制度を設けています。
 ▽申込み 3月14日(金)から24日(月)午前8時半~午後5時に、市役所8階総務課へ
 ※各奨学金の説明書、申込書は、総務課で配布しています。
 ▽問合せ 総務課学事係(35・4428)

市の奨学生を募集

平成15年度

開かれた市政を目指して オンブズパーソン制度

オンブズパーソン制度は、市民の皆さんの市政への苦情を受け付け、公正中立な立場から調査し、必要があれば市に是正勧告や提言をするなど、苦情を迅速に処理する制度です。
 問合せは、オンブズパーソン事務局(市民相談室内) 366・1711へ。
 ■苦情申立ての対象
 市の業務や職員の行為に、不当、不適切、不公平と感じたことについて、ご自身の利害にかかわる市政への苦情が



投票所が変わります
 府中勤労福祉会館が3月31日(月)で閉館となるため、4月13日(日)の都知事選挙から、投票所を南保所(本町2の29)に変更します。

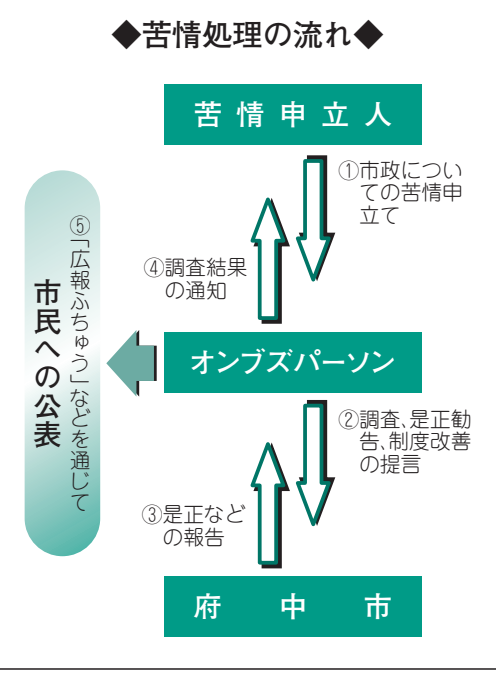
投票所が変わります 府中勤労福祉会館から南保所に

これまで、投票所となっていた府中勤労福祉会館が3月31日(月)で閉館となるため、4月13日(日)の都知事選挙から、投票所を南保所(本町2の29)に変更します。

第1回府中市議会定例会
招集日は2月24日(月)
 傍聴などについては、議会事務局議事課(335・4507)へお問い合わせください。

町2の29)に変更します。なお、対象となる地域は、次のとおりです。
 ▽対象地域 矢崎町1・2丁目及び本町2丁目21・23・25・27~36番地に住む方
 ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

寄付(敬称略)
 ありがとうございます
 福祉基金へ ▽住吉銀座通り商店会 五万四四二円 ▽匿名1件 三万円
 社会福祉協議会へ ▽矢崎歯科医院と患者さん一同 二万三四四円 ▽手作り紙芝居 一万円 ▽是文通り商店会 六万八一六六円 ▽関和子 五万円



ひろば
 ■府中市民交響楽団ミニクラシックコンサート 3月2日(日)午後2時半~4時半 府中の森芸術劇場/無料/曲目はベートーベン...「七重奏曲変ホ長調」、サンサーンス...「セプテット変ホ長調」ほか/問合せはハーモニージャパン(03・3409・3345)へ
 ■秋山恵美子ソプラノ・リサイタル 3月9日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料4500円(全席指定)/曲目はシューマン...「女と愛の生涯」、高田三郎...「パリ旅情」ほか/出演は平島誠也(ピアノ)/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお

子さんの入場不可/申込み・問合せは秋山恵美子後援会・生原あて(03・3788・0562)へ
 ■童謡・愛唱歌の集い 3月1日(土)午後1時 府中グリーンプラザ/無料/曲目は「おさるのかごや」ほか/出演は府中童謡の会ほか/主催は同会/問合せは池田宅(324・2741)へ
 ■子育て支援・ひな祭り・園内開放 3月3日(月)午後3時~4時半 府中めぐみ保育園/内容は地域の方と昔遊びを楽しむ/協力は新明会/申込み・問合せは同園(336・6620)へ
 ■フリーマーケット出店者募集 3月2日(日)午前10時~午後3時 府中公園/雨天の場合は3月30日

(日)/出店数40店/出店料1000円/内容は家庭内の不用品、手作り品などの販売/駐車場なし/主催は環境を守る会/申込み・問合せは電話、またはFAXで河原田宅(363・1753)へ夜間に
 ■ペースメーカー友の会の集い 3月9日(日)午後1時 武蔵台文化センター/費用500円/内容は心肺そ生と除細動器の講習/主催は日本心臓ペースメーカー友の会府中地区/当日直接会場へ/問合せは野口宅(327・5507)へ
 ■日本スペースガード協会公開講演会 3月2日(日)午後1時半~3時 郷土の森博物館/対象は中学生以上の方/先着80人/無料(ただし、

博物館観覧料大人100円、子供50円が必要)/内容は地球に接近する小惑星、ルナ・ストーリー/講師は磯部瑋三氏(同協会員)、寺蘭淳也氏(月探査情報ステーション代表)/問合せは同協会事務局(0422・30・7650)へ
 ■平成15年度府中市ソフトボール連盟登録チーム受付 登録料は年間18000円(大会参加料含む)/申込みは3月7日(金)までに、市役所8階体育課へ/問合せは高橋宅(302・6232)へ
 買い物情報
 ■魚の安売りデー「さば」 3月1日(土)/府中市魚商組合加盟店

市からの情報かわら版

募集

学習教室の受講生を募集

シルバー人材センターでは、平成15年度学習教室の受講生を募集します。
 ▽期間 4月から1年間
 ▽会場・学年・科目・曜日・時間 下の表のとおり
 ▽定員 各若干名
 ▽費用
 ○小学生…月額7000円(2教科)
 ○中学生…月額4000円(1教科/教科別受講可)
 ▽申込み・問合せ シルバー人材センター(366・2322)へ

会場	学年	科目	曜日	時間
ふれあい会館	小学4年	国語・算数	月・木	午後5時半～7時半
	小学5年		火・金	
	小学6年		月・木	
白糸台文化センター	小学4年	国語・算数	火・木	午後5時15分～7時
	小学5年		水・金	
	小学6年		水・金	
	中学1年	英語	木	午後7時～9時
	中学2年	数学	金	
	中学2年	英語	水	
寿町グラウンド管理所	中学1年	英語	木	午後7時～9時
	中学2年	数学	水	
	中学2年	英語	木	

公園・仲よし広場の管理団体を募集

市内には、地域に密着した公園や仲よし広場があり、その一部は、地域の自治会・老人会などが清掃、除草などの管理をしています。

地域のコミュニティの場所として活用できるように、下の表の公園・仲よし広場を継続的に管理する団体を募集します。

申込み・問合せは、緑のまちづくり推進課管理係(335・4314)へ。

お知らせ

3月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 各開催日の午前10時～正午
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

会場	対象年齢		
	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	17日・31日(月)	10日(月)	24日(月)
総合体育館	4日・25日(火)	11日(火)	18日(火)
女性センター・スクエア21	13日(木)	20日(木)	6日・27日(木)

※対象年齢は目安です。
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

平成14年度猫の去勢・不妊手術費補助を終了

平成14年度の猫の去勢・不妊手術費補助は、終了しました。
 問合せは、環境保全課整備係(335・4195)へ。

◆公園・仲よし広場一覧◆

名称	所在地	名称	所在地
白糸台仲よし広場	白糸台1の33	新町東公園	新町2の25
白糸台第六仲よし広場	白糸台1の48	新町児童公園	新町2の44
白糸台第二仲よし広場	白糸台5の22	馬場先公園	府中町1の38
白糸台第2公園	白糸台6の53	緑町公園	緑町2の6
押立町公園	押立町4の17	新宿公園	宮町1の27
押立中堀公園	押立町5の2	宮東公園	宮町3の9
押立宮の前公園	押立町5の7	八幡町公園	八幡町2の12
小田分前田公園	小柳町2の19	八幡町第2公園	八幡町2の30
小柳前田公園	小柳町2の20	是政第2公園	是政1の50
溝合公園	小柳町2の50	鶴巻西公園	是政2の7
小柳町第2幼児公園	小柳町4の17	村中公園	是政3の8
小柳町仲よし広場	小柳町4の40	南町第2公園	南町1の6
明ヶ代公園	若松町3の18	南町東幼児公園	南町6の5
若松町公園	若松町3の21	本町第二仲よし広場	本町2の16
若松町第2幼児公園	若松町3の25	本町第2児童公園	本町2の31
若松町第三仲よし広場	若松町3の26	本町第2公園	本町3の14
浅間町三丁目公園	浅間町3の18	清水坂公園	美好町3の23
浅間町第2公園	浅間町4の7	住吉町第3公園	住吉町3の65
蛇窪台公園	浅間町4の5	向田公園	住吉町3の85
一本木公園	天神町2の10	四谷第5公園	四谷1の16
新町第3公園	新町1の19	四谷南通幼児公園	四谷3の49
新町西公園	新町1の35	四谷西公園	四谷6の13
新町第2公園	新町1の68	西府町第四仲よし広場	西府町1の11

35・4195)へ。

レモン湯へどうぞ

▽日時 2月23日(日)午後4時～11時
 ▽場所 市内公衆浴場11か所
 ▽対象 65歳以上と小学生以下の市民
 ▽費用 無料
 ※各浴場で先着100の方に、乳酸菌飲料を差し上げます。
 ▽協力 府中市公衆浴場組合
 ▽申込み 当日直接各浴場へ
 ▽問合せ 高齢者福祉課在宅サービス係(335・4011)



年度末ごみゼロキャンペーン週間

2月27日(木)から3月5日(水)は、「年度末ごみゼロキャンペーン週間」です。
 卒業、入学、引越しなど、ごみの増える時期となります。ごみの減量にご協力ください。
 問合せは、リサイクル課資源活用係(335・4437)へ。

市の施設 3月の休館日

■文化センター
 ○白糸台・西府・新町・是政文化センター(3日(月))
 ※白糸台・西府文化センターの出張

所業務(転入・出、戸籍の届け出など)は平常どおり行います。

▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)

■体育館
 ○総合体育館 3日・17日・31日(月)
 ○押立・栄町・四谷体育館 11日(火)・12日(水)
 ○白糸台・本宿体育館 17日(月)・18日(火)
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

固定資産税・都市計画税 第4期分

▽納期限 2月28日(金)
 ※口座振替の方は、預金残高を確認してください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

審議会・協議会など

■第2回教育委員会定例会
 2月21日(金)午後1時半 教育センター/傍聴希望の方は直接会場へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ
 ■NPO・ボランティアとの協働推進懇談会
 2月24日(月)午前10時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せはNPO・ボランティア支援担当(335・4035)へ
 ■交通バリアフリー基本構想策定協議会

2月28日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は27日(木)までに、電話、またはFAX(335・0499)で土木課へ/問合せは同課(335・4350)へ

西府町湧水が「東京の名湧水」に

都では、湧水への市民の関心を高めることを目的に、歴史的価値の高い湧水などを「東京の名湧水」として選定しています。
 このたび、府中崖線の西府町湧水(西府町1の43)が「東京の名湧水57選」の1つに選ばれました。

場所は、西府文化センターから西に徒歩3分ほどのところで、府中崖線の深い緑の中にあり、絶好の散策コースとなっています。

問合せは、緑のまちづくり推進課緑化推進係(335・4313)へ。



▲身近にわき出す、美しい水をご覧ください



市の施設☆講座・催し情報

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
・観覧料 大人100円
子供 50円

■森のお話会～紙芝居

2月22日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「みんなでつくったおひなさま」、「おだんごころころ」ほか/雨天の場合は旧第一小学校内で/語りは十兵衛お話の会

■たまりバーアート「流しびなを作ろう」

3月2日(日)午後1時～3時 旧第一小学校前集合/先着20人/費用100円/内容は多摩川の草木で流しびなを作って、多摩川に浮かべる/申込みは2月27日(木)までに多摩川ふれあい教室(368・7979)へ

■プラネタリウム特別投影

3月5日(水)午前11時 プラネタリウム/対象は障害者手帳などをお持ちの方と付添いの方(1人)/無料/内容は幼児番組「ぼくらの宇宙旅行」/当日直接会場へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■子どもワークショップ「へんしん！～おばけになろう」

3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時 創作室ほか/対象は小学生/定員各日20人/無料/内容は布や紙、絵の具などを使って、おばけに変身してデジタルカメラに撮る/講師は日向理英氏(一般指導者)ほか/申込みは2月27日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「おばけ」係へ/申込み多数の場合は抽せん

■ワークショップ「匂い・色・形～今の気持ちを石けんにしてみよう！」

3月22日(土)・23日(日)午前10時～

午後4時(全2回) 創作室/対象は全回参加できる高校生以上の方/定員20人/費用2000円(材料費)/内容は自分の身体の一部を型取りし、色、香りを付けた石けんを作る/講師は中尾倫子氏(作家)/申込みは3月7日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「石けん」係へ/申込み多数の場合は抽せん

女性セン・スクエア21

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■男女共同参画講座「夫と妻の年金～もしもの場合」

3月12日(水)・13日(木)午前10時～正午(全2回)/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着40人/内容は女性の視点から様々な年金制度を学ぶ/講師は音川敏枝氏(ファイナンシャルプランナー)/託児は1歳～就学前の幼児10人(おやつ代200円が必要)/申込みは2月27日(木)までに、電話で当館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども工作教室

3月1日(土)午後1時半～4時半 学習室/対象は小学生以上の方/先着25人/無料/内容はビー玉落としゲーム/牛乳パック2個持参

／当日直接会場へ

■フロアコンサート「ピアノと歌でつづる 日本のうた、四季のうた」

3月1日(土)午後3時 第1音楽練習室/無料/曲目は幻想曲「さくら さくら」、「ずいずいずっころばし」ほか/出演は高橋 綾・佐藤志乃(ピアノ)、矢ヶ部直子(ソプラノ)

■フロアコンサート出演者募集

毎月1回の市内音楽家の企画・出演によるコンサート/申込みは当館へ

日ごろの成果を発表 コミュニティ文化祭

各文化センターで、文化活動をしている自主グループの皆さんが創作した作品の展示や芸能など、日ごろの成果を発表します。

問合せは、紅葉丘文化センター(365・1188)へ。

■展示部門

▽日時 2月28日(金)正午～午後5時、3月1日(土)午前11時～午後5時・2日(日)午前10時～午後4時

▽会場 ルミエール府中

▽内容 水墨画、書道、油絵、手芸、生け花などの作品展示

■発表部門

▽日時 3月2日(日)午前10時～午後6時半

▽会場 ルミエール府中

▽内容 舞踊、民謡、カラオケ、ダンスほか



▲ぜひ、ご覧ください

園原 徹写真展

ALASKA HEART LAND
～荒野に生きる仲間たちのメッセージ

▽日時 3月1日(土)から31日(月)午前9時～午後5時(入場は4時まで)

▽会場 郷土の森博物館本館特別展示室

▽費用 無料/ただし、博物館観覧料大人100円、子供50円が必要

▽内容 園原 徹氏(写真家)が撮影したアラスカの自然写真の展示

▽問合せ 郷土の森博物館(368・7921)



▲アラスカの大自然をお楽しみください



官公庁から

■平成15年度学童クラブ臨時指導員募集

対象は平成15年4月1日現在60歳以下で、小学校低学年の児童と運動ができる健康な方/勤務は週5日、または不定期/申込みは3月7日(金)まで(土・日曜日を除く)に、履歴書と幼稚園・学校教諭の免許、保育士の資格を持つ方は免許状、または資格の写しを持って、市役所6階保育課へ/問合せは同課学童クラブ係(335・4300)へ

■学校給食調理補助臨時職員募

集 対象は18～50歳までの健康な方/若干名/勤務は月曜から金曜日の午前8時半～11時半、または午後1時～4時/申込みは3月4日(火)まで(土・日曜日を除く)に、履歴書を持って、同館(南町3の1)へ/問合せも同館(365・2655)へ

■シルバー人材センター嘱託職員募集 対象は大学卒業以上でパソコンなどが操作でき、普通自動車運転免許を持つ方/若干名/試験は3月6日(木)/採用は4月1日(火)から/申込みは2月28日(金)までに、決められた用紙(同館に用意)で同館へ/問合せも同館(366・2322)へ

■平成14年分所得税の納税証明書を請求される方へ

①納税額用…平成14年分の領収証書、税務署收受印のある申告書控を持って武蔵府中税務署「管理部門」で申請/②所得金額用…平成14年分の確定申告書を提出前に同署「個人課税部門」で申請/①②とも本人の場合は印鑑、運転免許証・保険証などの身分証明書を、代理人の場合は委任状と代理人の印鑑、運転免許証・保険証などの身分証明書を持参/1年度分につき400円の収入印紙が必要/問合せは同署(362・4711)へ

■はがき・手紙の書き方教室

3月14日(金)午後1時半～3時半 東京多摩郵便局/対象は市民、市内在勤の方/定員20人(抽せん)/無料/申込みは3月4日(火)まで(当日消印有効)に、はがきで同局「カルチャー教室」係(〒209-8799南町4の40)へ/問合せは同局総務課(362・8804)へ

■東京スタジアムの名称を「味の素スタジアム」に変更 東京スタジアムはネーミング・ライツ(命名権)のスポンサー企業決定により、3月1日(土)から名称を味の素スタジアムに変更します/問合せは同スタジアム(0424・40・0555)へ

3月の予防と相談

○会場の記載のないものは、市民医療センターで行います
 ○予防と相談は無料です
 ○各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
 ○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■母親学級/F 申込み…2月24日(月)から

4月4日・11日・18日・25日(金)午後1時半～3時50分(全4回)／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員40人／内容は妊娠中の生活・健康・歯科保健・栄養、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／18日・25日は父親の参加可(妊婦体験用モデル試着ほか)



■グループ育児相談 申込み…2月26日(水)から

3月13日(木)／対象は①平成14年3～8月、②平成14年9月～平成15年3月、③平成13年9月～平成14年2月の出生児の保護者・保育者／時間は①②午前9時20分～10時20分、③10時10分～11時10分／定員36人／内容は①～③の月齢別によるグループ(1グループ8人程度)相談

■母子保健相談 申込み…2月24日(月)から

3月5日(水)午後1時半～4時・13日(木)午前9時15分～正午／定員各日8人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時(面接相談は原則電話予約)／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談

■すくすくらんど(育児学級)/F

3月14日(金)午前10時(受付は9時半)／対象は平成14年1～3月生まれの乳児と保護者(原則として第1子)／内容は親子遊び、子育て情報交換、育児相談ほか／母子健康手帳、バスタオル持参

■離乳食教室前期/F 申込み…3月3日(月)から

3月19日・26日(水)午後1時半～3時／対象は平成14年8～10月生まれで第1子の保護者／定員各日20人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期/F 申込み…2月25日(火)から

3月12日(水)午後1時半～3時／対象は平成14年3～6月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室/F 申込み…2月24日(月)から

3月6日(木)午前10時～正午／対象は第1子で1歳6か月～2歳未満児の保護者／定員20人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか／託児あり

■マクラスクッキング 申込み…2月24日(月)から

4月9日(水)午前10時～午後1時 ルミエール府中／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員20人／内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食／エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参



▲元気にすくすく育つために

■親と子の歯磨き教室 申込み…3月4日(火)から

3月19日(水)午前10時～11時／対象は生後6～17か月児と保護者／定員25人／内容は歯科医師による話、歯磨き指導ほか

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種

3月4日(火)ツベルクリン、6日(木)判定とBCG／接種時間はいずれも午後2時～2時50分／対象は平成14年11月の出生児／遅れている方も3歳11か月まで接種可／検温は当日会場で／母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診

3月6日(木)午後1時半～3時／内容は胸部X線間接撮影／対象は15歳以上の市民／託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

3月13日・20日・27日(木)午後1時10分・1時半・2時受付／対象は平成14年11月の出生児とその母親

■1歳6か月児健康診査

3月3日・10日・17日(月)午後1時・1時半受付／対象は平成13年8月の出生児

■3歳児健康診査

3月11日・18日・25日(火)午後1時・1時半受付／対象は平成12年2月の出生児

■妊婦歯科健康診査 申込み…2月24日(月)から

3月4日(火)・24日(月)午後1時半／対象は妊娠16～27週の妊婦／定員32人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか

■幼児歯科健診

①3月12日(水)午後1時15分～2時45分・②27日(木)午前9時半～午後2時45分／対象は①平成10・11年2月の出生児、②平成12年8月の出生児／定員①50人、②100人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・5338)へ

■出張健康何でも相談

3月12日(水)午後1時半～3時半 新町文化館／内容は医師・保健師・栄養士・歯科衛生士による病気・食生活・歯の相談

■歯科何でも相談 申込み…2月24日(月)から

3月19日(水)午後1時半～3時／定員15人／内容は歯科医師・歯科衛生士による歯の健康相談

府中小金井保健所

TEL(362・2334)

■3月の心の相談事業

①心の健康相談…10日(月)午後2時～4時、②思春期相談…20日(木)午後1時半～3時半、③高齢者の心の相談…3日(月)午後1時半～3時半、④酒害相談…17日(月)午後1時半～3時半、⑤デイケア…第2・4水曜日 午前9時～正午、⑥心の夜間電話相談(362・2335)…月～金曜日 午後5時半～8時／①～⑤の申込みは保健指導係へ

■3月の土曜相談窓口

1日(土)午前9時～午後5時／内容は保健相談、医療費助成申請の受付、医事・薬事・環境衛生及び食品衛生関係の各種申請・相談の受付

もうひとつの安らぐ家庭 ピー・エル・シー

平成14年9月にNPO法人の認証を受けたピー・エル・シーは、地域の中で市民的視点から高齢者の福祉サービスを考え、安らいだ気持ちで共同生活できる小規模型のグループホームをつくりたいという思いから発足しました。

「グループホームとは、少人数の要介護者とホームヘルパーが共同生活する介護形態の住宅です。従来の大型施設では様々な制約があり、きめ細やかなケアを行うことは困難だと思います。」と代表の臼杵克浩さん。

現在は、要介護高齢者と痴ほう性高齢者を介護している家族の生活援護相談や、情報提供などが活動の中心です。「私たちは、少人数の方を対象にすることで、一人ひとりの意思を尊重し、家庭に近い雰囲気の中で手助けするようなケアを目指します。実際に介護をしている家族の話や相談を受けながら、グループホームはどうあるべきかを調査研究中です。」と臼杵さん。

いちにっさんしみん 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

介護者、あるいは被介護者として、誰もが当事者となる可能性があります。本当に安らいだ生活を送るには家庭で過ごすのが良いのですが、もうひとつの安らぐ家庭づくりを目指して、活動は続きます。

◇ ◇ ◇
 ▽ピー・エル・シー(〒183-0027本町3の15の6/360・1786)



▲心安らぐグループホーム作りを目指して

市民や地域への貢献活動をしている団体の活動内容をお知らせください。
 ▽問合せ NPO・ボランティア支援担当(335・4035)

不思議!楽しさ!を体験 科学体験クラブ府中

て変化させていきます。「不用なもので子供にとっては、宝物に変化することもあります。将来は、中学・高校生が中心のジュニアクラブの設立や自然の中での科学体験などを開催したいです。」と夢を膨らませる塚田さん。

実際にどんなことでも体験することが大切なことだと科学を通じて伝えていきます。

◇ ◇ ◇
 ▽科学体験クラブ府中(〒183-0014是政1の6の46/365・2202)



▲驚きと感動を体験