

(個別郵便番号)
○〒183-8703 府中市宮西町2の24
○代表電話 042-364-4111
(各課直通のダイヤルインもご利用ください)
○F A X 042-366-1457
○ホームページ
http://www.city.fuchu.tokyo.jp/
発行 府中市 編集/総務部広報課

人口のうごき (平成15年10月1日現在) ○世帯数 106,385 (207減) ○人口 男120,075 (126減) 女113,199 (46増) 計233,274 (80減) うち外国人登録数3,839



さあ選挙 あなたの一票で 国づくり

衆議院議員選挙

最高裁判所裁判官国民審査

投票は11月9日(日)
午前7時〜午後8時

衆議院議員選挙は、11月9日(日)が投票日です。

小選挙区選出では、東京都第18区(府中市、武蔵野市、小金井市の3市で構成)で1人の議員を選出し、政党を選ぶ比例代表選出では全国11の選挙区で行われ、東京都選挙区では、17人の議員を選出します。また、最高裁判所裁判官国民審査も併せて行われます。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

開票をご覧になる方は、直接会場へお越しください。

なお、府中市の小選挙区開票結果は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)でお知らせします。また、都全体の開票結果は、都選挙管理委員会のホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp>)でご覧になれます。

投票日に投票できない方は不在者投票を

投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票できない方は、不在者投票ができます。

不在者投票所・投票期間・時間は下の表のとおりです。

◆不在者投票所と投票期間◆

不在者投票所	投票期間	投票時間
市役所1階市民談話室	11月8日(土)まで(土・日曜日を含む)	午前8時半 〜午後8時
市政情報室		午前10時 〜午後7時半
東部出張所 (白糸台文化館内) 西部出張所 (西府文化館内)	11月5日(水)から7日(金)	午前8時半 〜午後5時

※不在者投票には、投票所入場整理券をお持ちください。
※最高裁判所裁判官国民審査の不在者投票は、11月2日(日)から行います。

投票所入場整理券をお忘れなく

投票には、投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票所入場整理券をなくした方は、投票所で申し出てください。

投票所での投票方法

①初めに衆議院議員小選挙区選出議員選挙の投票を行います。投票用紙には候補者名を記入して投票します

②次に衆議院議員比例代表選出議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査を行います。衆議院議員比例代表選出議員選挙は、投票用紙に政党名を記入し、最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせた方がよいと思う裁判官に×印を記入して投票します

総合体育館で即日開票

開票は、総合体育館で、当日午後9時から行います。

投票できる方

昭和58年11月10日以前に生まれ、平成15年7月27日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている方です。

転入・転出・転居した方

■7月28日以降に転入した方
前住所地の市区町村の投票所で投票します。この場合、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

該当する方は、前住所地の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

■7月9日以降に市外へ転出した方
府中市の選挙人名簿に登録されている方で、7月9日以降に市外へ転出した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。

■10月16日以降に市内で転居した方
転居前の住所地の投票所で投票します。



▶府中産の新鮮な野菜をど
うぞ

▽会場 府中公園
▽出品 府中産農産物、魚、菓子、姉妹都市八千穂村・群馬県利根村の特産品、市民の手作り品、市内で作られている食品ほか
※ごみ減量のため、買い物袋などをお持ちください。
※車での来場はご遠慮ください。
▽問合せ 産業経済課消費生活係(335・4124)



早起きして
市民朝市

お知らせします 市政世論調査の結果

市政世論調査の結果がまとまりましたので、お知らせします。

この調査は、市民の皆さんから、市政に対するご意見・ご要望をお聞きし、今後の市政運営の参考にするために、毎年実施しています。

なお、調査の結果をまとめた冊子は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館でご覧になれます。

問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

●市政世論調査の方法

- ▽調査地域 市内全域
 - ▽対象 20歳以上の市民
 - ▽標本数 1000人(無作為に抽出)
 - ▽調査方法 面接聴取法
 - ▽期間 7月4日から28日
 - ▽回収数 848人(回収率84.8%)
- ※数値は、四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の場合は100%を超える場合があります。

住み心地と生活の満足度

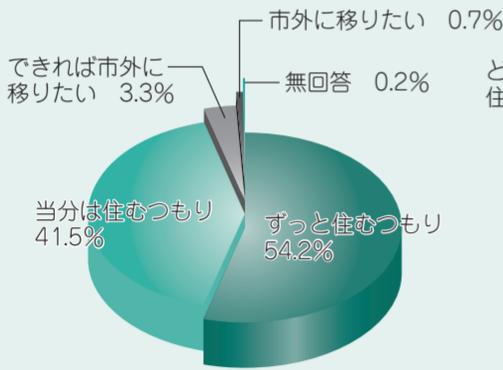
住みよいと感じている人が95.6%

府中市の住み心地は、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」を合わせると95.6%で、平成4年度以降95%を超え続けています。また、定住意向は、「ずっと住むつもり」「当分は住むつもり」を合わせると95.7%で、ほとんどの人が住みよいと感じています。

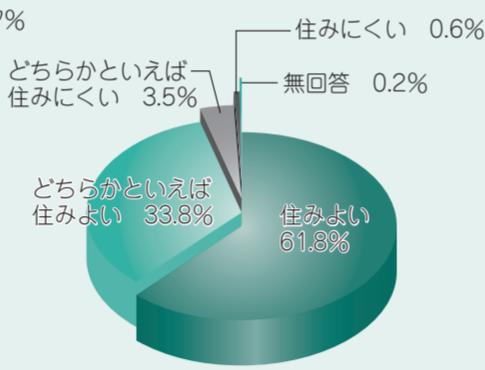
これに対して、「市外に移りたい」「できれば市外に移りたい」の転出希望はわずか4%で、昨年より減少しています。

また、生活に対する満足度では、「満足している」、「どちらかといえば満足している」を合わせると83.5%で、ほとんどの人が現在の生活に満足していると答えています。

◆定住の意向◆



◆府中市の住み心地◆

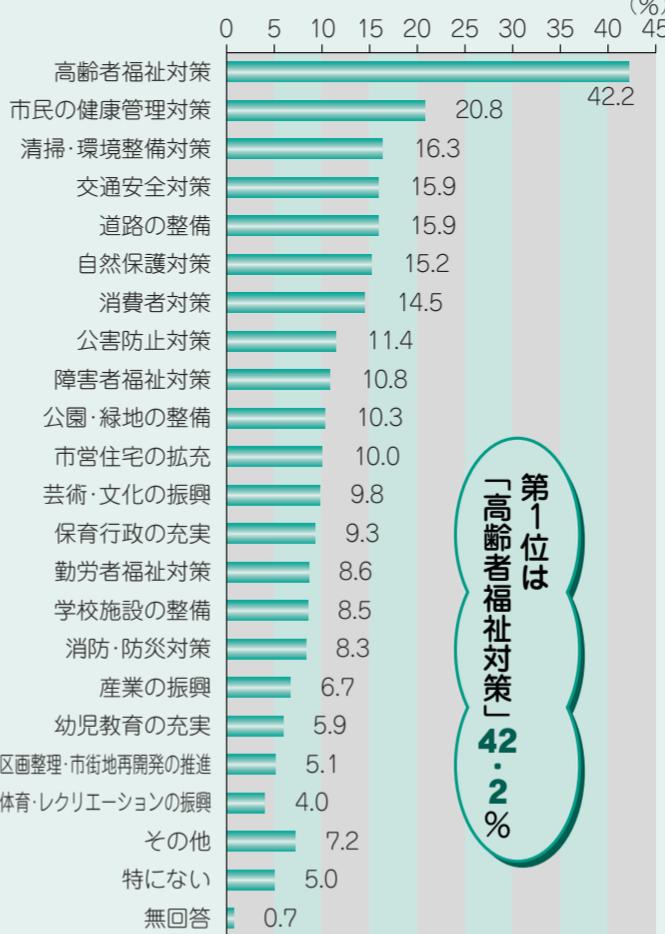


市への要望

市へ特に力を入れてほしい施策の第1位は、「高齢者福祉対策」が42.2%、第2位は「道路の整備」が15.9%、第3位は「市民の健康管理対策」が11.4%、第4位は「交通安全対策」が10.8%、第5位は「清掃・環境整備対策」が10.3%、第6位は「公園・緑地の整備」が10.0%、第7位は「市営住宅の拡充」が9.8%、第8位は「芸術・文化の振興」が9.3%、第9位は「保育行政の充実」が8.6%、第10位は「勤労者福祉対策」が8.5%、第11位は「学校施設の整備」が8.3%、第12位は「消防・防災対策」が6.7%、第13位は「産業の振興」が5.9%、第14位は「幼児教育の充実」が5.1%、第15位は「区画整理・市街地再開発の推進」が4.0%、第16位は「体育・レクリエーションの振興」が4.0%、第17位は「その他」が7.2%、第18位は「特にない」が5.0%、第19位は「無回答」が0.7%。

第1位は「高齢者福祉対策」42.2%

◆市に望む施策(複数回答)◆



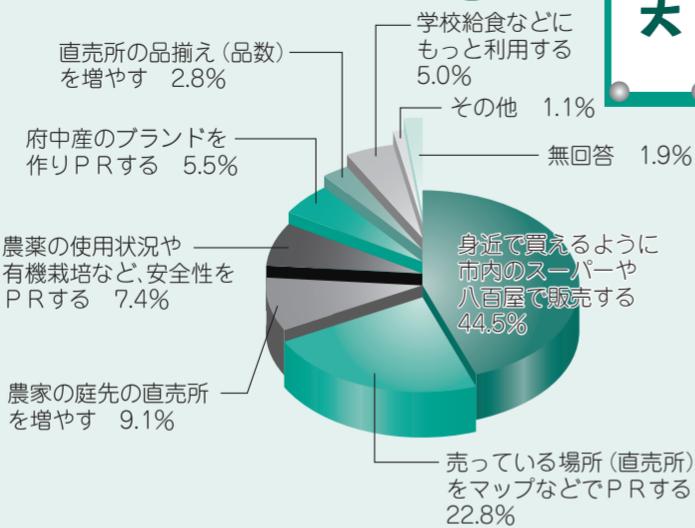
これに「交通安全対策」、「道路の整備」がともに15.9%で続いています。「市民の健康管理対策」は昨年の第4位から、「道路の整備」は昨年の第6位から順位を上げています。

府中産農産物の消費拡大

「身近で買えるように市内のスーパーや八百屋で販売する」が44.5%

府中産の農産物の消費を拡大するにはどのようにしたらよいかについては、「身近で買えるように市内のスーパーや八百屋で販売する」が44.5%で最も高くなっています。続いて、「売っている場所(直売所)をマップなどでPRする」が22.8%で、そのほかはすべて1割以下となっています。

◆消費拡大の方法◆



●今月の相談とオンブズパーソンの面談日●

相談名・相談日時・電話番号など	相談名・相談日時・電話番号など	相談名・相談日時・電話番号など
市役所市民相談室の各種相談は午前8時半から先着受付順(法律は午後2時まで受付/順番は抽せん)	教育センター相談室(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	教育・いじめ・けやき教室入級相談(360・4188) ※電話・来室とも
税務相談...第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	登記相談...第3金曜日 午後1時~4時	就学相談... (364・4108)
行政相談...第1・2・3火曜日 午後2時~4時	労働相談...第3火曜日 午後1時半~4時半	その他の相談
暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	住宅建築相談...第3木曜日 午後2時~4時	年金相談...月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)
不動産取引相談...第2・4木曜日 午後2時~4時	法律相談...水・金曜日 午後2時~5時	ふれあい会館のふれあい福祉総合相談(365・5333)
人権の上相談...第1・3木曜日 午後2時~4時(ストーカーの被害相談も可)	外国人相談(通訳あり)...月~金曜日 午前8時半~午後5時	月~土曜日(第2・4土曜日を除く) 午前9時~午後5時(土曜日は正午まで)
交通事故相談...第2・4火曜日 午後1時~4時	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)	11月のオンブズパーソンの面談日
子供の人権相談 (0120・14・3871) 夜間・休日可	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	○4日(火)・17日(月) 宮本倫好氏 10日(月)・25日(火) 露木肇子氏 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室
福祉の相談	月~土曜日(第2・4土曜日を除く) 午前9時~午後5時(火・木曜日は午後7時まで)	※この日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。
総合相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 地域福祉推進課(335・4496)	女性センター相談室(月~金曜日)	オンブズパーソン事務局(市民相談室内=366・1711)
精神福祉相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 障害者福祉課(335・4022)	女性問題相談(女性への暴力など)...午前9時~午後5時(351・4602)	
生活相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 生活援護課(335・4038)	青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)	
母子女性相談...月~金曜日 午前9時~午後4時 生活援護課(335・4038)	消費生活相談...午前10時~午後4時(360・3316)	

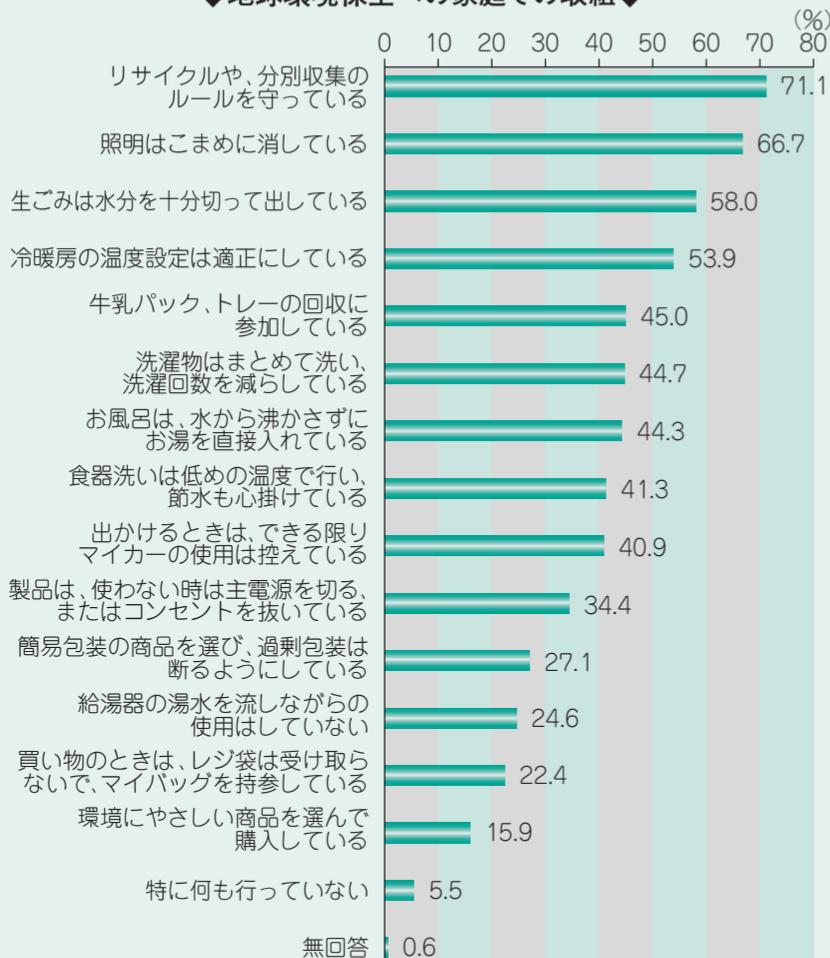
家庭における地球環境保全への取組としては、「リサイクルや、分別収集のルールを守っている」が71.1%、「照明はこまめに消している」が66.7%、「生ごみは水分を十分切って出している」が58.0%、「冷暖房の温度設定は適正にしている」が53.9%でいずれも5割を超えています。一方で「特に何も行ってない」は5.5%でした。

「リサイクルや分別収集のルールを守っている」は71.1%

家庭における地球環境保全への取組



◆地球環境保全への家庭での取組◆

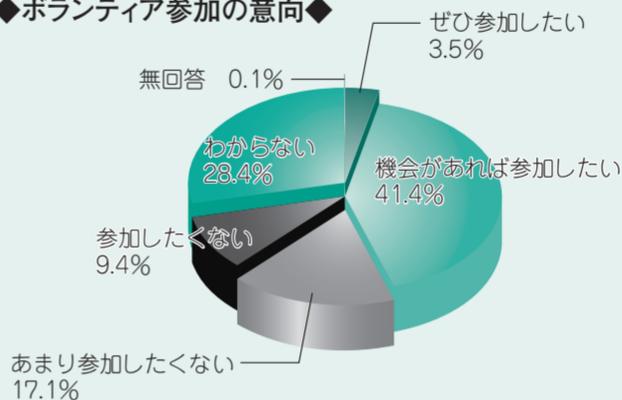


ボランティア活動への参加意向は、「機会があれば参加したい」、「ぜひ参加したい」を合わせると44.9%となつています。一方、「あまり参加したくない」、「参加したくない」を合わせると26.5%で比較的高くなつています。

「参加したい」が44.9%

ボランティアへの参加意向

◆ボランティア参加の意向◆

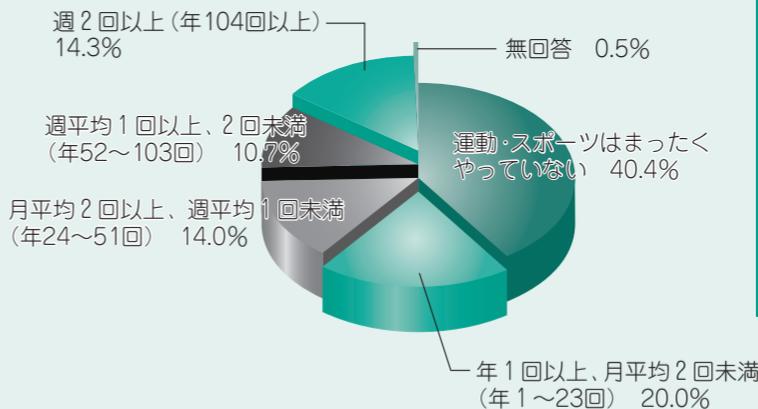


過去1年間の運動・スポーツの回数は、「まったくやっていない」が40.4%で、半数近くを占めています。また、「年1回以上、月平均2回未満」が20%となつています。一方、「週2回以上」が14.3%、「月平均2回以上、週平均1回未満」が14.0%、「週平均1回以上、2回未満」が10.7%となつています。

「まったくやっていない」は40.4%

過去1年間の運動・スポーツの回数

◆運動・スポーツの回数◆



神原記念病院を一般公開

12月22日(月)に診療開始を予定している神原記念病院を、次のとおり一般公開します。

▽日時 11月24日(月)午後3時

▽場所 神原記念病院(朝日町3の16)／飛田給駅徒歩約15分

▽定員 先着200人

▽内容

○1階にある診察室、リハビリテーション室などの見学／ただし、見学できるのは1階のみ

○手術室、病室などの主要施設のパネル展示

○パンフレットの配布

▽申込み 11月4日(火)午前9時から電話で、企画課へ

※車での来場はご遠慮ください。

▽問合せ 企画課(335・4006)、または神原記念病院(03・3375・3111)

市内一斉清掃の日 府中をきれいにする市民運動

今年も「府中をきれいにする市民運動」が行われます。

多くの市民の皆さんの参加で、私たちのまちをきれいにしましょう。

▽日時 11月23日(祝)午前中／雨天の場合は24日(月)

▽清掃場所 自治会などで、あらかじめ決めた道路、公園などの公共的な場所(危険な場所を除く)／個人参加で、清掃場所がわからない方は、実行委員会事務局へ問合せを

※粗大ごみ・せん定枝などは収集し

ません。

※清掃参加を呼びかけるチラシを用意しています。希望される方は、ご連絡ください。

▽問合せ 府中をきれいにする市民運動実行委員会事務局(335・4195＝環境保全課内)、または各自治会へ



11月9日(日)から15日(土)は 秋の火災予防運動

秋の火災予防運動は、市民の皆さんに火災予防の意識を高めていただき、火災を予防するとともに、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的としています。

府中市消防団の火災予防運動

- ▽対象 市民
- ▽内容・費用
 - ▽期間 11月9日(日)から15日(土)午後8時~10時
 - ▽問合せ 防災課消防係(355・4068)
- ▽家庭用消火器の無料点検
 - ▽日時 11月16日(日)・23日(祝)午前10時~午後1時
 - ▽会場 16日:是政・住吉文化館 23日:本宿・押立体育館
 - ※点検の結果、使用できない消火器は、1本500円で処

ひとり親家庭などの方へ 医療費助成制度

■現況届の提出

ひとり親家庭医療証は、平成16年1月1日が更新です。現在、医療証をお持ちの方へ、現況届の用紙を郵送します。記入・押印して期間内に提出してください。

- ▽提出期間・方法 11月10日(月)から21日(金)に、市役所6階子育て支援課へ/ただし、土・日曜日を除く/郵送の場合には封筒に「現況届在中」と記入して、〒183-8703 子育て支援本部子育て支援課へ
- 新規の申込み
 - ▽対象 次のいずれかに該当する児童のいる、ひとり親家庭などの方
 - 18歳に達した日以降最初に到来する3月31日までの児童
 - 身体障害者手帳3級、または愛の手帳3度以上で20歳未満(誕生日の前日まで)の児童

◆所得制限額◆ (表1)

扶養人数	父母、または養育者本人	父母、または養育者の扶養義務者
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人以上	1人増すごとに380,000円加算	

※養育費は所得に算入します。

◆所得から控除できる金額◆ (表2)

社会保険料相当額(一律)	80,000円
老人控除対象配偶者、老人扶養親族(1人につき)	100,000円
特定扶養親族(1人につき)	150,000円
寡婦、寡夫、障害者、勤労学生控除	270,000円
特別寡婦控除	350,000円
老年者控除	500,000円
特別障害者控除	400,000円
雑損、医療費、小規模企業掛金、配偶者特別控除	控除相当額

問合せは、子育て支援課児童係(335・4100)へ。

府中消防署 防火のつどい

- ▽日時 11月17日(月)午後2時~4時
- ▽会場 府中グリーンプラザ
- ▽定員 先着400人
- ▽内容 表彰式と講演会「さまざまな人生を演じて」:講師は赤木春恵氏(女優)
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 府中消防署(366・0119)



赤木春恵氏

健康な体を保つために 胃がん検診

- ▽日時 12月2日(火)・3日(水)・5日(金)・9日(火)から11日(木)・15日(月)・16日(火)・18日(木)・24日(水)の午前中
- ▽会場 市民医療館
- ▽対象 昭和48年以前生まれの市民
- ※次の方は受診できません。不明な点はご相談ください。
 - 胃、十二指腸の手術をした方
 - 現在、胃、十二指腸の病気を治療中の方
 - 前回の胃のレントゲン撮影との間隔が3か月以内の方
 - 1年以内に市の無料胃がん検診を受けた方
 - 妊娠中、またはその疑いのある方
 - 職場などで受診の機会のある方

かかりつけ歯科医を 持ちましよう

市では、府中市歯科医師会

- ▽定員 400人
- ▽費用 無料
- ▽内容 胃のX線間接撮影
- ▽申込み 11月6日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に「胃がん検診希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、市民医療館(〒183-0055 府中町2の25)へ/検診日は後日通知/申込み多数の場合は抽せん
- ▽問合せ 市民医療館成人保健係(368・5338)
- 寝たきりの方
- 高血圧・糖尿病・心臓病・感染症などの内科的疾患のある方
- パーキンソン病、膠原病などの難病の方
- 身体・知的障害のある方

家族のふれあいが大切 全国青少年健全育成 強調月間

- 11月は、「全国青少年健全育成強調月間」です。
- 期間中は、市内11地区の青少年対策地区委員会が青少年の健全育成を呼びかける街頭広報やチラシなどを配布します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
- また、家族のふれあいをテーマにした青少年健全育成標語コンクールには、583点の応募があり、審査の結果次の方々の作品が入選しました。
- 問合せは、女性青少年課
- 金森真里奈(二小3年)
- 山中未鈴(八小6年)
- 三隅麻耶(八小6年)
- 末永英里子(二小5年)
- 近藤彰俊(明星小4年)
- 細野哲司(小柳小3年)
- 大島史也(若松小2年)
- 福岡 葵(明星小1年)
- 大輪結衣(明星小1年)
- 澤野ゆうき(四小4年)
- ▽優良賞
- 椋目 愛(若松小3年)

▽申込み・問合せ 市民医療館成人保健係(368・5338)へ

特集 国民健康保険を考える① 「国民健康保険とは」

今号から3回にわたり、市民の健康を守る大切な制度である国民健康保険(国保)が、現在抱えている問題についてお知らせします。問合せは、保険年金課給付係(335・4044)へ。

国保は、サラリーマンや公務員などを対象とする職場の健康保険に加入している方を除く、自営業の方や会社を退職した方などすべての方が加入します。この制度は、加入者が病気やけがをしたとき、安心して治療が受けられるようお互いに助け合うための医療保険制度です。加入者は毎年増加していて、現在、市の国保加入者数は、7万7736人で市民の約34%の方が加入しています。また、加入者のうち、70歳以上の割合は24%と高くなっています。加入者は、医療機関で受診した場合、医療費の全額のうち3割(70歳以上1割、または2割。3歳未満2割)を支払

い、残りの7割は医療機関が保険者である市に請求します。この7割分の医療費を支払うための財源は、5割が加入者の皆さんに納めていただく保険税、残りの5割が国、都の支出金などです。このほかに、市では、加入者の保険税負担軽減のために、一般会計からの繰入金を設け財源の不足を補っています。しかし、医療費は、医療技術の高度化や加入者の高齢化などで、毎年増加傾向にあります。もともと国保は、農業や自営業の方を中心とした制度でしたが、社会・経済情勢の変化により、会社を途中で退職した方やいわゆるフリーターと称される方などが、多く加入するようになりました。また、昨今の不景気を反映して、保険税の課税対象となる所得が減少しているほか、保険税の収納率が低下傾向にあります。このような医療費の増加や加入者の構成の変化が、国保財政に大きく影響し、厳しい環境に置かれています。

区分	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度
国保加入者数の推移 (うち70歳以上の加入者数)	66,286人 (14,646人)	69,073人 (15,650人)	71,632人 (16,634人)	74,311人 (17,804人)	77,736人 (18,740人)
医療費の推移	9,618,078千円	10,049,689千円	10,541,739千円	10,894,993千円	10,170,472千円
収納率の推移	90.3%	89.3%	88.8%	88.3%	87.9%

※平成14年度の医療費は、会計年度移行により11か月分です。

市からの情報かわら版

募集

歩こう府中！子どもサーキット ナイトハイク参加者募集

▽日時 11月22日(土)午後1時~8時半/雨天中止
 ▽集合・解散場所 すずかけ公園
 ▽対象 小学3年生以上の児童・生徒で、保護者が同伴できる方、または20歳以上の責任者が同伴できるグループ
 ▽定員 300人
 ▽費用 500円(傷害保険料・軽食代などを含む)
 ▽コース すずかけ公園→府中駅→サントリー武蔵野ビール工場→是政文化館→むさし府中商工会議所→府中の森公園→中央文化館→すずかけ公園(約10キロ)
 ▽申込み 11月13日(木)まで(必着)に、はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、生涯学習部「ナイトハイク」係(〒183-0001浅間町1の7)へ
 ※10人以上のグループは、決められた用紙(市役所8階生涯学習課、生涯学習部に用意)で生涯学習課、または生涯学習部へ。
 ▽問合せ 生涯学習部青少年教育係(336・5703)

催し

まちづくりイベントを開催

市では、将来に向けてよりよいまちをつくるため、平成16年1月から施行する府中市地域まちづくり条例のほか、12月から運行するコミュニティバス

「ちゅう(CHU)バス」の概要などのまちづくり情報をPRするイベントを開催します。

また、会場では、ちゅうバスの車両を展示します。
 ▽日時 11月6日(木)・7日(金)午前10時~午後5時
 ▽会場 フォーリス
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 地域まちづくり条例・ちゅうバス・用途地域見直しについての都の素案などをパネルで展示
 ▽問合せ 計画課(335・4334)

講座・講習

PTA家庭教育学級「子供を守るために今、親ができる事」

▽日時 11月8日(土)午後2時~3時半
 ▽会場 六小
 ▽入場 自由(無料)
 ▽講師 伊藤治之氏(府中警察署生活安全課少年係長)
 ▽主催 六小・新町小・五中PTA
 ※上履きと下履き入れをお持ちください。
 ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4464)

公民館講座「携帯電話からみる中・高生の実態」

▽日時 11月15日(土)午後2時~3時半
 ▽会場 白糸台文化館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽講師 伊藤治之氏(府中警察署生活安全課少年係長)

▽申込み・問合せ 電話で、生涯学習課企画振興係(335・4464)へ

図書館のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
 ▽日時 11月6日・27日(木)午後3時半(3歳以上)・4時(小学生)
 ■紅葉丘図書館
 ▽日時 11月12日(水)午後3時半
 ■桜通り図書館
 ▽日時 11月19日(水)午後3時半
 ◇ ◇ ◇
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)、紅葉丘図書館(360・7227)、桜通り図書館(364・3613)

お知らせ

平成16年度市立保育所給食用食材納入業者登録の受付

市立保育所の給食で使用する食材(肉・魚・青果)の納入業者の登録を受け付けます。
 ▽申請書配布期間 11月4日(火)から14日(金)午前10時~午後4時
 ▽配布場所 市役所6階保育課、各市立保育所
 ▽受付期間 12月1日(月)から12日(金)/ただし、土・日曜日を除く
 ▽受付場所 市役所6階保育課
 ▽問合せ 本町保育所(366・6886)

市とNPOとの協働推進事業 NPOの実態調査を実施します

NPO活動などの推進を図るため、市内で活動するNPOの実態調査を行います。
 ▽期間 12月20日(土)まで
 ▽対象 市内で活動するNPO法人・市民活動団体・ボランティア団体
 ▽調査方法 アンケート調査と聞き取り調査

▽調査委託先 NPO法人市民生活アシスト

▽問合せ NPO・ボランティア支援担当(335・4035)

地域生活支援センターあけぼの

■当事者相談
 ▽日時・対象 ①11月12日(水)午前10時~午後2時...肢体障害のある方とその家族ほか・②14日(金)午後1時~3時...身体・知的障害のある方の家族ほか・③30日(日)午後1時~3時...聴覚障害のある方とその家族ほか
 ▽会場 地域生活支援センターあけぼの
 ▽費用 無料
 ▽内容 ①③はピアカウンセリング(同じ障害のある相談員)、②は障害のある方を家族にもつ相談員が、自身の経験を活かして対応
 ■料理教室「簡単おせちの一品」
 ▽日時 11月9日(日)午前10時~午後1時
 ▽会場 府中共同作業所
 ▽対象 肢体・知的障害のある方で、自立を目指している方
 ▽定員 先着7人
 ▽費用 500円
 ◇ ◇ ◇
 ▽申込み・問合せ 電話、またはFAX(336・9085)で、地域生活支援センターあけぼの(358・1085)へ

ご利用ください 健康増進事業

市では、生活習慣病の予防対策として健康増進事業を実施しています。運動・休養・食生活などの生活面を見直し、健康度を測定し、個人の状態に合わせた運動や休養、バランスの取れた食生活などの実践指導を行います。健康の維持管理にご利用ください。
 申込み・問合せは、電話、または直接市民医療部成人保健係(368・5338)へ。

振込のご確認を障害者手当

8月から10月分の障害者手当を11月10日(月)に指定口座に振り込みます。通帳をご確認ください。
 問合せは、障害者福祉課援護係(335・4162)へ。

体育施設休場・休館などのお知らせ

■市民健康センターグラウンド
 ○サッカー場 12月1日(月)から平成16年3月31日(水)
 ○第1・2野球場 12月8日(月)から平成16年3月12日(金)
 ▽問合せ 市民健康部(363・8111)
 ■体育館
 ○栄町体育館 改修工事のため1月から3月は休館
 ※平成16年4月から6月分の栄町体育館の会議室利用は、12月1日(月)から予約を受け付けます。
 ▽問合せ 栄町体育館(367・0611)

優れた技術・製品を紹介 ふちゅうテクノフェアを開催

市内の中小企業が自社の技術・製品などを広くPRし、市民の皆さんに市内の工業を紹介する「ふちゅうテクノフェア」を開催します。

▽日時 11月13日(木)から15日(土)午前10時~午後5時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 市内中小企業30社・1団体・2大学・2専門(技術)学校・1高校のPRコーナー、受発注取引の相談コーナー
 ■レッツ・トライ・ラリー
 ▽定員 各日先着100人
 ▽内容 クイズなど5か所のイベントに参加し、カードにスタンプを3つ以上集め記念品をもらう

▽申込み 当日直接会場へ
 ■親子でチャレンジ工作教室
 ▽日時 11月15日(土)①午前10時~11時半、②正午~午後1時半、③午後2時~3時半
 ▽対象 小学4年~中学生と保護者
 ▽定員 先着①③20組、②10組
 ▽内容 ソーラーで動く「2足歩行ロボット」を作る
 ▽申込み 午前8時半~午後5時に、むさし府中商工会議所へ(土・日



▲新しい発見があるかもしれません(曜日、祝日を除く)

▽問合せ 産業経済課商工観光係(335・4142)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)

市からの情報かわら版

スポーツ

四半的弓道の集い参加者募集

▽日時 11月9日(日)午前9時
 ▽会場 総合体育館
 ▽対象 市民
 ▽費用 無料
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 体育課体育指導担当(335・4499)

栄町体育館健康体操教室参加者募集

▽教室名・内容・日程・対象・定員 下の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子供40円
 ▽申込み 11月2日(日)から8日(土)に、はがきを持って、直接栄町体育館へ/1人1教室/電話での申込み不可/申込み多数の場合は11月9日(日)

◆栄町体育館健康体操教室◆

教室名	内容	日程	対象(市民)	定員
シェイプアップ	音楽を使ったリズムカルな運動と体操やストレッチ	11月20日から12月25日の毎週木曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	80人
高齢者健康体操	腰痛予防体操やストレッチ体操	▽月曜コース 11月24日から12月22日の毎週月曜日 ○Aコース 午前9時~10時15分 ○Bコース 午前10時45分~正午 ▽金曜コース 11月21日から12月26日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60~75歳の方	月曜コース各90人 金曜コース60人
中高年健康体操	健康づくり体操や肩こり、腰痛予防体操	11月24日から12月22日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	60人
成人体力づくり	体力づくり体操と軽スポーツ	11月25日から12月23日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20~50歳の方	50人
小学生体操	トランポリンやマットを使った運動やゲーム	11月26日から12月24日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人

に、栄町体育館で公開抽せん
 ▽問合せ 栄町体育館(367・0611)

ウォーキング教室

▽日時 11月15日・22日(土)午前9時半~11時半(全2回)
 ▽会場 日吉体育館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料
 ▽内容 正しい歩き方などの指導
 ▽申込み・問合せ 体育課体育指導担当(335・4499)へ

初心者バドミントン教室

▽日時 11月19日から12月10日の毎週水曜日 午後3時15分~5時15分(全4回)
 ▽会場 四谷体育館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料

※ラケットは体育課で用意します。
 ▽申込み・問合せ 体育課体育指導担当(335・4499)へ

地域体育館団体利用・貸切利用を受付

▽期間・場所 平成16年1月から3月 白糸台・押立・日吉・本宿・四谷体育館
 ▽対象 次のすべてに該当する団体
 ○10人以上の会員で組織した市内のスポーツクラブ、またはそれに準ずる団体であること
 ○営利を目的としていないこと
 ○ほかのクラブ・団体と協調して活動できること
 ▽申込み 11月2日(日)から8日(土)に、決められた用紙(各地域体育館に用意)に記入して、各地域体育館へ
 ▽問合せ 各地域体育館
 ○白糸台体育館(363・1004)
 ○押立体育館(367・0750)
 ○日吉体育館(363・2501)
 ○本宿体育館(366・0831)
 ○四谷体育館(368・7455)

▽対象 市民
 ▽費用 無料(部品代有料)
 ▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯1点
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

図書館の不用図書の無料配布

▽会場・日程
 ○各地区図書館(武蔵台・押立・桜通り図書館を除く)…11月8日(土)から12月7日(日)
 ○中央図書館…12月2日(火)から28日(日)
 ※配布は、各図書館ともなくなり次第終了します。
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽持ち帰り冊数 1人20冊まで/手さげ袋は各自で用意
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

審議会・協議会など

■交通バリアフリー基本構想策定協議会

11月7日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはFAX(335・0499)で土木課へ/問合せは同課(335・4349)へ

■都市景観審議会

11月10日(月)午前9時半 片町文化館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4335)へ

■公立幼稚園教育検討協議会

11月10日(月)午前10時 教育課/傍聴希望の方(定員10人)は開催の5分前までに、会場へ/申込み多数の場合は抽せん/問合せは総務課学事係(335・4428)へ

■男女共同参画推進懇談会

11月12日(水)午後1時 女性課・スクエア21/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは同課(351・4600)へ

耳より

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後6時(第1水曜日を除く)
 ▽会場 府中グリーンプラザ分館
 ▽11月の販売コーナーでの作品作り
 ○7日(金) 府中共同作業所
 ○14日(金) あゆみ園・ひまわり園
 ○21日(金) はるみ福祉園
 ○28日(金) 結いの家
 ▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は～もにい」(368・6635)

おもちゃの病院

▽日時 11月8日(土)午前10時~午後3時/受付は正午まで
 ▽会場 府中グリーンプラザ分館

買い物情報

■魚の安売りデー「秋さけ」 11月1日(土) 府中市魚商組合加盟店

官公庁から

■府中刑務所文化祭 11月3日(祝)午前10時~午後3時 同刑務所/内容は刑務作業製品の展示・即売、バンド演奏ほか/1日所長に三田佳子(女優)が就任/問合せは同刑務所(362・3101)へ

■中学生サミット 11月15日(土)午後1時半~4時 ルミエール府中/対象は中学生/無料/内容はいじめ問題などについて理想と現実を語り合う/申込みはむさし府中青年会議所へ/問合せも同会議所(362・1090)へ

■都子ども医療ガイドのホームページ開設 内容は乳幼児の病気やケガの対処法と子育てアドバイスなど/アドレスは<http://www.guide.metro.tokyo.jp>/携帯電話からも可/問合せは都医療政策部医療政策

課(03・5320・4416)へ

■都営・都民住宅市内入居者募集 申込書などの配布は11月4日(火)から13日(木)市役所1階総合窓口課(都営住宅のみ)・4階住宅勤務課(都民住宅のみ)、白糸台・西府文化館(土・日曜日を除く)午前8時半~午後5時、市政情報課(午前8時半~午後7時半)/配布はなくなり次第終了/申込みは郵送で11月17日(月)まで(必着)に、渋谷郵便局へ/問合せは住宅供給公社募集課(03・3498・8894)へ

■平成16年度都立八王子盲学校幼稚部・高等部入学生募集 対象は都民で視覚障害のある方/幼稚部は3~5歳児/高等部は普通科・理療科(はり・きゅう・マッサージ師養成課程)/願書の配布は12月上旬から/入学相談は平成16年1月下旬/問合せは同校(0426・23・3278)へ

■社会保険街頭無料相談 11月6日(木)午前10時~午後4時 府中駅構内/内容は年金、健康保険など社会保険の相談/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

■税の無料相談 11月14日(金)・15

日(土)午後1時~7時 市政情報課/内容はあらゆる税金の相談/問合せは武蔵府中税務署(362・4711)へ

■歴史講演会「多摩の果たした役割と輩出した人物」 12月4日(木)午後2時 府中グリーンプラザ/定員400人(抽せん)/無料/講師は童門冬二氏(作家)/申込みは11月14日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきで多摩交流館「歴史講演会」係(〒183-0056寿町1の5)へ/問合せも同館(335・0100)へ

■11月は「労働時間管理適正化キャンペーン月間」 事業主の方は労働時間の不適切な管理による賃金不払残業(サービス残業)の解消を図りましょう/問合せは東京労働局労働時間課(03・3818・5311)へ

■11月は「全国一斉の指名手配被疑者検挙月間」 交番などに掲示の指名手配犯人に心当たりのある方は連絡ください/問合せは府中警察署(360・0110)へ

■中央道の集中工事 ①調布IC~八王子IC…土・日曜日を除く11月10日(月)から20日(木)/内容は走行・追越車線を規制、②八王子IC

~相模湖IC…11月10日(月)から14日(金)/内容は上り線を利用した対面通行/11月18日(火)午後7時半から11月19日(水)午前6時は相模湖東出口を閉鎖/問合せは日本道路公団八王子管理事務所(0426・91・7121)へ

■公開講座「新聞記者が語る国際情勢の読み方」 11月16日(日)午後2時 都青少年センター(江東区青海)/定員60人(抽せん)/無料/申込み・問合せは11月13日(木)までに、同センター(03・5500・0333)へ

■東京外国語大学附属図書館講演会「地球を歩く、本と出会う」 11月5日(水)午後5時~6時半 同大学/定員300人/無料/講師は西江雅之氏(文化人類学者)/問合せは同図書館(330・5193)へ

■サミット「地域・バイオマス・新エネルギー」 11月15日(土)午前9時~午後5時45分 東京ビッグサイト国際会議場(江東区有明)/無料/内容は講演、展示ほか/問合せは東京農工大学堀尾研究室(388・7067)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・青少年教育係 ☎336・5703
・学習事業係 ☎336・5708

■文化講演会「レンブラントとレンブラント派」/㊦

11月27日(木)午後2時~4時 講堂
/対象は昭和63年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員290人/無料/講師は小林頼子氏(目白大学助教授)/共催はNHK/受講した方には国立西洋美術館で開催する「レンブラントとレンブラント派」の招待券(1人1枚)を配布/申込みははがき、またはFAX(336・5709)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当館青少年教育係へ/電話、または講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡/問合せは同係へ

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■パソコンボランティアによるインターネット・電子メール入門/㊦

コース名・日程は下の表のとおり パソコン学習室/対象は初心者で、昭和63年4月1日以前生まれの市民/定員各19人/費用2900円(受講料・教材費)/内容はパソコンの基本操作を学ぶ/申込みは11月8日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館学習事業係へ/申込み多数の場合は抽せん/問合せも同係へ/過去に同じ講座を受講した方の申込み不可

コース名	日 程
文字入力ができる方のコース	12月2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)
文字入力ができる方のコース	12月10日(水)・12日(金)・19日(金)・24日(水)

※時間は、いずれも午後1時半~4時半です。

生涯学習センターの休館日

11月4日(火)・19日(水)・20日(木)/宿泊施設は3日(祝)・18日

(火)・30日(日)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
・観覧料 大人200円
子供100円

■太陽観望会

11月8日・22日(土)午前10時半~正午、午後1時~3時 本館前/内容はペガサスで太陽黒点などを観察/雨天・曇天中止

■森のお話会

11月8日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「和尚さんと小僧さん」ほか/語りは十べえお話の会

■多摩川ふれあい教室「多摩川で種の宝箱を作ろう」

11月9日(日)午後1時~3時 旧第一小学校前集合/雨天の場合は旧第一小学校内/先着20人/費用100円/内容は多摩川の河原で草木の種を採取して自分だけの箱を作る/申込みは6日(木)までに、同教室(368・7979)へ

■はた織り教室

11月16日(日)午前10時半~午後3時半 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用1000円/内容は簡易はた織り機でマフラーを作る/昼食持参/申込みは電話で同館へ

郷土の森博物館の休館日

11月4日(火)・10日・17日(月)・25日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■美術館講座「日本近代美術の諸相と相関」/㊦

11月8日(土)午後2時 講座室/無料/内容は所蔵作家を中心に明治・大正期に海外で学んだ画家たちの軌跡をたどる/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

■犬のしつけ教室・犬の運動会 11月8日(土)…しつけ教室・9日(日)…運動会 いずれも午前11時半~午後1時 東京農工大学/雨天中止/対象は飼い主と犬/定員各15組(抽せん)/無料/主催は同大学犬のしつけ教室/申込み・問合せは成田あて(090・3519・6388)へ

■ターゲットバードゴルフ教室 11月6日から12月4日の毎週月・木曜日 午前9時~11時 関東村少年野球場/対象は20歳以上の市民/先着10人/無料/内容は実技とルール指導/ピッチングクラブ持参/主催は府中市T・B・G・A/当日直接会場へ/問合せは岩間宅(363・3235)へ

■グラウンドゴルフ親善大会 11月22日(土)午前8時半~午後3時 市民健康館/雨天の場合は29日(土)/対象は小学4年生以上の市民/費用500円/内容は個人戦/主催は府中市グラウンドゴルフ協会/申込

府中市美術館の休館日
11月4日(火)・10日・17日(月)・25日(火)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

■プロムナードコンサート

11月8日(土)①午前10時半(親子向)、②正午(大人向) ウィーンホール/各回先着500人/無料/出演は岡本桃子(パイプオルガン)/曲目は①モーツァルト…「きらきら星変奏曲」、②バッハ…「G線上のアリア」ほか/②は小学校入学前のお子さんの入場不可

府中の森芸術劇場の休館日

11月6日(木)・19日(水)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■フロアコンサート「誰でも知っている懐かしいうた」

11月8日(土)午後2時 第1音楽練習室/無料/出演はグループ風/曲目は「からたちの花」、「荒城の月」ほか

■ピアノ合同発表会

11月9日(日)午前10時半 けやきホール/無料/内容は市内のピアノ教室で学ぶ生徒の発表会

■ふしぎ発見科学教室

11月22日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学3年生以上の方/先着25人/費用300円/内容は

万華鏡を作り光の偏光を学ぶ/協力は科学体験クラブ府中/申込みは電話で当館へ

府中グリーンプラザの休館日

11月5日(水)・6日(木)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
☎361・4111

■ふれあい将棋教室

11月9日(日)・23日(祝)午後1時~5時 和室/対象は小学生以上/無料/内容は府中市将棋連盟会員による将棋の指導/当日直接会場へ

ルミエール府中の休館日

11月3日(祝)・17日(月)

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088

■親子ボランティア教室・1日ボランティア体験

開催日・時間・会場・内容は下の表のとおり/対象(定員)は親子ボランティア教室は市民、市内在学の小学生とその保護者(13組)、1日ボランティア体験は市民、市内在学の中学・高校生(91人)でオリエンテーション、反省会に参加できる方/無料/申込みは決められた用紙(府中ボランティア、市内の学校ほかに用意)で11月12日(水)までに、当館へ/申込み多数の場合は抽せん

女性部・スクエア21の休館日

11月8日(土)・27日(木)

◆親子ボランティア教室・1日ボランティア体験◆

開催日	時 間	親子ボランティア教室会場	1日ボランティア体験会場	内 容
11月29日(土)	午後1時半~4時	ふれあい会館		オリエンテーション
12月6日(土)	午前9時~午後4時	安立園・あさひ苑・信愛泉苑・ピースプラザ	安立園・あさひ苑・よつや苑・信愛泉苑・信愛緑苑・ピースプラザ・ファミリート府中・ウイング・鳳仙寮	ボランティア体験
12月13日(土)				
12月20日(土)				
12月25日(木)	午後1時半~4時	ふれあい会館		反省会

※ボランティア体験は、1人(1組)1回1施設です。
※施設によって時間が多少変更になる場合があります。
※1日ボランティア体験は保護者の同意が必要です。

ひろば

■あしながPウォーク10 11月9日(日)午前10時 大國魂神社集合/費用大学生以上500円、中・高校生300円、小学生以下100円/内容は市内(10キロ)を歩く/問合せは同実行委員会(03・3221・2529)へ

■家事家計講習会 11月15日(土)午前10時~11時45分 ルミエール府中/定員60人/費用400円/託児は先着15人(おやつ代150円が必要)/主催は多摩友の会/申込み・問合せは田宮宅(042・571・6418)へ

■ハーブのお話とポプリを使った手芸講習会 11月21日(金)午後1時半 府中グリーンプラザ/先着10人/費用500円(材料費)/糸(白木綿50番)と針持参/申込み・問合せは11月7日(金)までに、久保田宅(362・9362)へ夜間に

み・問合せは11月15日(土)までに、中村宅(366・3787)へ

■府中ユニバーサルホッケー大会

12月23日(祝)午前9時~午後5時 白糸台体育館/対象は小学生以上の市民/チーム編成は6人で、小学生の部…男女混合、一般の部…中学生以上で男女3人ずつ/定員100人/費用1人200円/主催は府中ユニバーサルホッケークラブけんこう/申込み・問合せは11月29日(土)までに、北村宅(364・8587)へ

■フットサル大会 平成16年1月10日(土)から12日(祝) 総合体育館ほか/対象は市民、市内在勤・在学、市内のクラブで活動している方/種別は①小学生の部(6年生が含まれていること)、②中学生の部、③女子Aの部、④女子Bの部(30歳以上)、⑤女子Cの部(40歳以上)、⑥女子Dの部(初心者)、⑦一般の部、⑧壮年Aの部(30歳以上)、⑨壮年Bの部(40

歳以上)、⑩シニアの部(50歳以上)/費用1チーム①②3000円、③~⑥4000円、⑦6000円、⑧~⑩5000円/申込みは11月14日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階体育課、府中市フットサル協会事務局に用意)で同事務局(〒183-0022宮西町3の16の2)へ/11月28日(金)午後7時から教育館で組合せ抽せん会を実施/問合せも同事務局(360・5281)へ

■フラワーアレンジメント作品展 11月21日(金)から24日(月)正午~午後6時 府中グリーンプラザ分館/無料/主催は女性部・スクエア21登録フラワーアレンジメント6団体/問合せは馬場宅(368・5036)へ

■和光書道展 11月7日(金)から9日(日)午前10時~午後6時(7日は午後1時から、9日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ/無料/主催は和光書道会/問合せは山口宅(360・5372)へ

文化センターの催し

※催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料

中央

364・3611



- フォークダンスの集い 11月2日・16日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 11月5日(水)・9日(日)・19日(水)午前9時 府中公園
- 児童館サークル「作って遊ぼう」 11月5日(水)午後3時/対象は小・中学生/先着15人/内容は透明ボックス/当日直接会場へ
- 公民館講座子育て講演会/㊦ 11月7日(金)午前10時/対象は成人/先着50人/内容は「心が育つ家庭のしつけ」/当日直接会場へ
- 児童館サークル「大きくなーれ」 11月10日(月)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- 民謡の集い 11月12日(水)午後1時/対象は成人
- 民謡教室 11月13日(木)午後1時/対象は成人/内容は八木節ほか
- 児童館サークル「お話し大好き」 11月14日(金)①午後3時…2歳以下・②3時40分…3～5歳・③4時…小学生/①②は保護者同伴
- 防災訓練 11月15日(土)午前9時20分/内容は初期消火、避難訓練ほか
- 四半弓ジュニアスクール 11月24日(月)・30日(日)午後1時
- 紙粘土教室 11月26日、12月3日・10日(水)午後3時(全3回)/対象は小・中学生/定員15人(抽せん)/費用400円/内容はクリスマスの壁掛け/5日(水)午後2時50分～3時受付(電話不可)
- 児童館サークル「折り紙大好き」 11月28日(金)午後2時…幼児(保護者同伴)・3時半…小・中学生
- 子供囲碁教室 活動は11月から平成16年3月の毎月第2土曜日 午後2時(全5回)/対象は小・中学生で囲碁を打てる方/先着10人/4日(火)から受付(電話不可)

白糸台

363・6208



- 民謡の集い 11月12日・19日(水)午後1時半
- 木目込み教室 11月12日・19日・26日(水)午後1時/対

- 象は成人/定員15人/費用2000円/内容はえとの申/受付中
- 子供ラタン教室 11月19日・26日(水)午後3時(全2回)/対象は小学3年～中学生/定員10人(抽せん)/費用400円/内容はクリスマスリース/5日(水)午後3時半～3時40分受付(電話不可)
- 子供陶芸サークル 12月、平成16年1月の第2・3水曜日 午後3時(全4回)/対象は小学3年～中学生/定員15人(抽せん)/費用500円/12日(水)午後3時～3時10分受付(電話不可)

西府

364・0811



- 民謡教室 11月11日・25日(火)午後1時
- 公民館講座子育て講演会/㊦ 11月13日(木)午前10時/対象は成人/定員100人/内容は「子供の心と親の心」/講師は柴山一郎氏(教育ジャーナリスト)/託児は幼児先着20人
- 民謡教室 11月14日・28日(金)午後1時半
- インディアカ大会 11月15日(土)午前9時半 本宿体育館/対象は中学生以上/定員60人/受付中
- 紙芝居教室 11月27日(木)午前11時/対象は幼児(保護者同伴)
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



- ガッツフェアー 11月8日(土)午前10時 武蔵台少年野球場(小雨実施)/内容はミニSLほか

新町

366・7611



- 民謡教室 11月7日(金)午後1時半
- くじらやまで遊ぼう 11月8日(土)午前9時/対象は幼児(保護者同伴)以上/先着100人/内容は都立武蔵野公園までのハイキングほか/受付中
- 料理サークル「子供コックさん」 11月8日(土)午前10時/対象は小学生/定員16人

(抽せん)/費用300円/内容はアップルパイ/5日(水)午後2時50分～3時受付(電話不可)

- マックカーニバル 11月16日(日)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)以上/内容は縁日、お化け屋敷ほか/創作コーナーの楽焼き(費用500円)は4日(火)から受付
- 養生気功の集い 11月19日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 子供陶芸教室 12月6日・20日(土)午前10時/対象は小学生/先着20人/費用300円/11月4日(火)から受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当館北側広場(雨天中止)

住吉

366・8611



- 将棋の集い 11月1日・15日(土)午後1時
- 民謡と民舞のつどい 11月5日(水)午前10時/内容は演芸会
- 囲碁の集い 11月9日・30日(日)午後1時
- 民謡の集い 11月12日・19日(水)午後1時半
- 子供手話サークル 11月26日、12月3日・17日、平成16年1月14日・28日、2月18日・25日(水)午後2時半(全7回)/対象は小・中学生/定員30人/内容は初級応用編/5日(水)から受付
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政

365・6211



- 公民館講座「お母さんが作るおいしいケーキ」/㊦ ①11月11日、②12月2日、③平成16年1月13日(火)午前10時～午後1時(全3回)/対象は成人/先着15人/費用1500円/内容は①マロンとバナナのプッシュドノエル、②チョコレートケーキ、③洋梨タルト/4日(火)午前9時から受付(電話不可)
- 防災訓練 11月14日(金)午前10時/内容は総合訓練ほか
- ケロちゃんクッキング ①11月15日(土)午前10時・②19日(水)午後2時半・③22日午前10時、④12月13日午後2時・⑤20日(土)午前10時/対

象は小学生/定員各18人(抽せん)/費用各300円/内容は①カレーパン、②クリームチーズケーキ、③スイートポテトパン、④⑤クリスマスケーキ/5日(水)午後3時半受付(電話不可)

- クリスマスフェスティバル 12月6日(土)午前10時/対象は小学生/先着100人/内容は工作、ゲームほか/12日(水)午後3時半から参加券配布(1人2枚まで/電話不可)/昼食券は150円

紅葉丘

365・1188



- ペタボードの集い 11月8日(土)午前10時/対象は小学生以上/定員50人/運動のできる服装で
- リリーちゃんクッキング 11月8日(土)午後2時/対象は小学生/定員12人(抽せん)/費用300円/内容はマロン風スイートポテト/5日(水)午後2時50分～3時受付(電話不可)
- ダーツする会 11月10日・17日・24日(月)午後1時
- 民謡の集い 11月12日・19日(水)午後1時半
- 歌声広場 11月14日・28日(金)午後1時
- 公民館講座「クリスマスリース教室」/㊦ 11月18日(火)・20日(木)午後2時(全2回)/対象は成人/先着10人/費用1500円/4日(火)から受付(電話不可)
- お日様文庫 11月18日(火)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時15分…小学生/内容は絵本によるお話会ほか
- ソフトバレー・ラリーテニス・トランポリンの集い 11月30日(日)午前10時 白糸台体育館/対象は小学生以上/先着50人/運動のできる服装で体育館履き持参/当日直接会場へ
- 公民館講座子育て講演会/㊦ 12月3日(水)午前10時/対象は成人/定員100人/内容は「お母さん頑張り過ぎないで」/講師は牧 裕子氏(あかね保育園園長)
- 子供クリスマスリース教室 12月6日(土)午後1時/対象は小学3年生以上/定員15人(抽せん)/費用300円/26日(水)午後2時50分～3時受付(電話不可)

押立

0424・88・4966



- 将棋の集い 11月1日・15

- 日(土)午後1時
- 囲碁の集い 11月5日(水)・8日(土)・12日・19日(水)・22日(土)・26日(水)午後1時
- 民謡の集い 11月12日(水)午後1時半

四谷

367・1441



- お話サークル 11月12日(水)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/内容は絵本の読み聞かせ
- ギネスサークル 11月5日(水)午後3時半/対象は小・中学生/内容は輪投げほか
- 公民館講座「初心者ビーズアクセサリ教室」/㊦ 11月11日(火)午後1時/対象は成人/定員10人/費用1000円/4日(火)から受付(電話不可)
- 新舞踊教室 11月12日(水)午後1時半
- 防災訓練 11月16日(日)午前9時/内容は初期消火訓練ほか
- リトルシェフサークル 11月19日(水)午後2時半/対象は小学2～6年生/定員12人(抽せん)/費用300円/内容はお絵かきクッキー/5日(水)午後2時50分～3時受付(電話不可)
- 工作サークル 11月29日(土)午前10時、午後2時/対象は小学2～6年生/先着各12人/費用400円/内容はクリスマスリース/4日(火)から受付(電話不可)
- 囲碁将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

片町

368・7001



- 民謡の集い 11月12日・19日(水)午後1時半
- 公民館講座「初心者パソコン講習会」/㊦ 12月3日(水)午後1時半・4日(木)午前10時(全2回)/対象は成人/先着10人/内容は文章作成ほか/10日(月)から受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月10日(水)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/費用100円/内容はゲームほか/11月5日(水)から参加券配布
- 年忘れの集い 12月13日(土)午前10時/先着300人/費用100円(もち引換券)/11月10日(月)から受付
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時/雨天中止

ひろば

- 児童劇「オズの魔法使い」 12月20日(土)午前11時、午後3時 府中グリーンプラザ/入場料中学生以上800円、4歳以上500円(全席自由)/出演は劇団ほおずき/チケットは11月4日(火)から府中グリーンプラザ、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化センターで発売/共催は府中文化振興財団/問合せは金城宅(368・3556)へ

- 絵筆に親しむ 11月19日(水)午前10時～午後4時 府中グリーンプラザ/先着20人/内容ははがきに絵を描く/講師は宮本能成氏(日本画家)/昼食持参/主催は府中美術日本画会/申込み・問合せは伊藤宅(363・2218)へ
- いけばなこども教室 11月22日から平成16年3月27日の毎週土曜日 午後1時半～4時半(全12回) 府中グリーンプラザ/対象は小学3年～中学生/定員30人/費用3600円/講師は影山清子氏(池坊中央委

- 員)/主催は池坊支部東京華道会/申込み・問合せは11月18日(火)までに、影山宅(362・6609)へ
- 愛児園まつり 11月8日(土)午前10時～午後零時半 府中愛児園/雨天実施/内容はバザーほか/問合せは同園(361・2726)へ
- やまびこまつり 11月2日(日)午前9時半～正午 四小/無料/内容は和太鼓と歌のコンサートほか/問合せはやまびこ保育室(362・2402)へ
- 高齢期問題を考える府中のつどい

- 11月15日(土)午後2時～4時 ルミエール府中/無料/内容は講演会ほか/講師は児島 徹氏(健生会理事長)/主催は高齢期問題府中連絡会/当日直接会場へ/問合せは武田宅(042・577・6149)へ
- 講演会「スウェーデンの高齢者の生活と福祉」 11月13日(木)午後2時～4時 生涯学習センター/定員300人/無料/講師はモニカ・バーグラント氏(福祉施設長)/主催は多摩同例会/申込み・問合せは11月5日(水)までに、信愛泉苑(366・0080)へ