

# ふちゅう



(個別郵便番号)  
 ○〒183-8703 府中市宮西町2の24  
 ○代表電話 042-364-4111  
(各課直通のダイヤルインもご利用ください)  
 ○F A X 042-366-1457  
 ○ホームページ  
<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>  
 発行 府中市 編集/総務部広報課

人口のうごき (平成16年2月1日現在) ○世帯数 106,026 (347減) ○人口 男119,640 (293減) 女113,903 (207増) 計233,543 (86減) うち外国人登録数3,873

## 新鮮な野菜を育ててみませんか

農家の方の指導で本格的な農業を体験しながら、新鮮でおいしい野菜を収穫することができ、体験農園の入園者を募集します。  
 体験農園では、種まきから収穫までを入園者本人が行います。作付計画などの専門的な知識が必要なことや、種苗、肥料などの用意は農園主が行いますので初めての方でも安心して参加できます。  
 問合せは、産業経済課農政係(335・4143)へ。



# 体験農園の入園者を募集

次の2か所で実施します

- ▽利用期間 3月から平成17年2月
- ▽場所 ①市村農園：押立町4の24・25(左上の図)、②中村農園：緑町2の14(左下の図)
- ▽募集区画 いずれも20区画(1区画約30㎡)
- ▽対象 利用期間内に継続して農作業に取り組める方
- ▽費用 24,000円(入園料、作物代金含む)
- ▽内容 決められた区画内で農産物の栽培
- ▽農園主・指導 ①市村文雄氏、②中村長平氏
- ※入園者がそろうての指導は、①土・日曜日、②土曜日のいずれも午前中を中心に行います。
- ▽申込み 3月1日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する農園名、返信用あて名を記入して〒183-8703 生活文化部産業経済課へ/申込み多数の場合は抽せん
- ▽問合せ 産業経済課農政係(335・4143)

◆市村農園(押立町)◆

▲市村文雄氏

◆中村農園(緑町)◆

▲中村長平氏

## 1年間の農業体験を振り返って

2月7日、市村農園で収穫祭が行われ、入園者と農園主の市村文雄さんが親睦を深めました。「体験農園の指導は初めてだったので準備や教え方に苦労しました。夏の暑い中での作業や冬の霜対策など入園者の皆さんにとっては苦労もあったと思いま

すが、大変熱心な方ばかりで私も教えがいがありました」と市村さん。

また、上の写真の宮南明弘さん(朝日町在住)は家族4人で1年間参加した感想を「毎週土・日曜日に農園に来て野菜の世話をするのは大変でしたが、野菜嫌いだった子供が自分で育てた野菜をおいしいと言って残さず食べたときは、参加してよかったなと思いました。今後もぜひ参加したいですね」と振り返っていました。



▲1年間の体験農園を終えた入園者の皆さん

の多くが顔を合わせ、取れたての野菜を使った料理や餅つきなどをして、それぞれの体験談や反省点などを語り合い親睦を深めました。

体験農園は今回の募集から市村農園のほか、緑町の中村農園でも実施します。

ぜひ、この機会に、本格的な農業を体験し、新鮮な野菜を育ててみませんか。



▲収穫祭では餅つきもしました

## 安心して充実した老後のために 国民年金

国民年金は、国民一人ひとりが共通の基礎年金を受け、障害や高齢で働けなくなったときに生活を支え、より充実した老後を送るための助け合いの制度です。20歳以上60歳未満のすべての方が加入を義務づけられています。忘れずに加入しましょう。

問合せは、保険年金課年金係(335・4066)へ。

### 国民年金制度

#### ■加入対象者

○第1号被保険者：日本に住んでいる20歳以上60歳未満で、自営業・学生・無職の方など

○第2号被保険者：厚生年金や共済組合に加入している方

○第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

○希望すれば加入できる方  
○60歳以上65歳未満の方で、

#### ■加入対象者

○昭和30年4月1日以前に生まれ、70歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たすことができる方、または年金を満額受けた方

○外国に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人の方

○国民年金の給付の種類と条件

○老齢基礎年金：原則として25年以上(免除期間を含む)保険料を納めた方が、65歳になったとき

### ◆国民年金の届け出◆

こんなとき	種別の変更	必要なもの
20歳になって初めて加入するとき(厚生年金・共済組合加入者を除く)	未加入→第1号	調査票(社会保険事務所から郵送されたもの)、印鑑
厚生年金や共済組合に加入したとき	第1号→第2号	印鑑、年金手帳、健康保険証
本人や配偶者が厚生年金や共済組合をやめたとき	第2号→第1号 第3号→第1号	印鑑、年金手帳、離職証明など退職日がわかるもの
第3号被保険者が配偶者の被扶養者でなくなったとき	第3号→第1号	印鑑、年金手帳、扶養から外れた日がわかるもの
海外へ転出する方が引き続き国民年金に加入するとき	第1号→任意	印鑑、年金手帳
府中市に転入したとき	—	—
配偶者の加入する健康保険・共済組合などの被扶養者になったとき	第1号→第3号 第2号→第3号	印鑑、年金手帳、健康保険証(手続きは配偶者の勤務先へ)

○障害基礎年金：障害者になったとき  
○遺族基礎年金：18歳未満の子供が遺族になったとき  
○寡婦年金：老齢基礎年金の受給資格のある夫(婚姻期間10年以上)が年金を受けずに亡くなったとき  
○死亡一時金：保険料を3年以上納めた方が年金を受けずに亡くなったとき  
○脱退一時金：外国人加入者が年金を受けずに自国に帰国したとき

### 国民年金保険料

平成15年度の国民年金保険料は、月額13,300円です。また、1か月400円の付加保険料を納めると、将来、より多くの年金が受けられます。

### 保険料の免除と学生納付特例制度

経済的理由などで保険料を納めるのが困難な方は、保険料が全額、または半額免除される制度があります。また、学生の方は、在学期間中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度もありますので、ご相談ください。  
※免除を希望する方は、市民税の申告が必要です。

### 届け出が必要な場合

上の表のとおり、新たに加入するときや加入内容に変更があった場合などは、市役所5階保険年金課・1階総合窓口課、東部(白糸台文化センター1内)・西部(西府文化センター1内)出張所へ、届け出てください。

## 制度の支えは一人ひとりの保険税から 国民健康保険

国民健康保険(国保)は、病気やけがに備えて、加入者が日ごろから保険税を出し合い、いざというときの医療費などに充てる助け合いの制度です。この制度などについて、お知らせします。

問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

### 退職者医療制度

会社などを退職して厚生年金などが受けられる方とその扶養者が、老人保健制度に移るまでの医療制度です。

この制度に加入している方の医療費が保険税で負担しきれない場合、働いていた会社の健康保険からの交付金を受けることができます。国保加入者の保険税負担の軽減のためにも、必ず届け出をしてください。

▽対象 次のすべてに該当する方とその扶養者  
○国保に加入していること  
○年金受給権があること



▶お互いの笑顔を支え合う制度です

### ◆国民健康保険の届け出◆

こんなとき	必要なもの
府中市に転入したとき	印鑑
職場の健康保険や国保組合をやめたとき	印鑑、健康保険などをやめた証明書
職場の健康保険や国保組合の被扶養者から外れたとき	印鑑、被扶養者になれない理由と外れた日が記載された証明書
生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止証明書
子供が生まれたとき	印鑑、保険証、世帯主の銀行預金口座番号の控え
外国人の方が入るとき	外国人登録証明書、パスポート
府中市から転出するとき	印鑑、保険証
職場の健康保険や国保組合に入ったとき、被扶養者になったとき	印鑑、国保、健康保険などの保険証
生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、生活保護開始証明書
死亡したとき	印鑑、保険証、葬儀の領収書、葬儀を行った方の銀行預金口座番号の控え
外国人の方がやめるとき	保険証、外国人登録証明書、航空券など
退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
世帯主・住所・氏名が変わったとき、世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑、保険証
修学のため別に住所を定めるとき(学生の保険証が交付されます)	印鑑、保険証、在学証明書
保険証の再交付が必要なとき	印鑑、本人であることが確認できるもの(運転免許証、パスポートなどの身分証明書)

※いずれも14日以内に届け出てください。

### 高齢受給者証

○年金加入期間が20年以上、または40歳以降の年金加入期間が10年以上であること  
○昭和7年10月1日以降生まれであること  
▽医療費の自己負担割合 退職者本人、被扶養者いずれも3割

### 葬祭費の支給

▽対象 被保険者の葬祭を行った方  
▽支給額 7万円

### 国保税を滞納すると

国保税を滞納している世帯

### 出産育児一時金の支給・出産費用の貸付

▽出産育児一時金の支給  
▽対象 出産(妊娠85日以上)の死産・流産を含む)した被保険者  
▽支給額 30万円  
▽出産費用の貸付  
▽対象 出産予定日まで1か月以内の方の世帯主  
▽限度額 24万円(無利子)

### 届け出が必要な場合

左の表のとおり、新たに加入するときや加入内容に変更があった場合などは、市役所5階保険年金課・1階総合窓口課、東部(白糸台文化センター1内)・西部(西府文化センター1内)出張所へ、届け出てください。

日の方はその日)  
▽医療費の自己負担割合 所得額により1割、または2割  
また、1年以上滞納したまま納税相談などを受けない場合は、受診したときに医療費をいったん全額自己負担し、後で保険分(原則として7割)を市に請求する「被保険者資格証明書」が交付されま

で、特別な事情がない場合は、有効期間が6か月の「短期被保険者証」を交付します。  
また、1年以上滞納したまま納税相談などを受けない場合は、受診したときに医療費をいったん全額自己負担し、後で保険分(原則として7割)を市に請求する「被保険者資格証明書」が交付されま

納税が困難な場合などは、分割納付や徴収の猶予などの方法もありますので市役所2階納税課で、ご相談ください。

◆市の奨学金制度◆

Table with 5 columns: 種類, 対象, 対象となる学校など, 奨学金(月額), 償還方法など. Rows include 給付奨学金, 貸付奨学金, 交通遺児等奨学金, 荒奨学資金貸付金, 海外留学奨学金.

※盲学校などには、ろう学校及び養護学校を含みます。
※連帯保証人は、申込み時には必要ありません。
※いずれも申込み多数の場合は選考となります。

▶明るい未来のために



市では、高校、高等専門学校、専修学校、短大、大学などへの進学希望者や在学学生、または海外留学する方を対象に、左の表のとおり奨学金制度を設けています。
▽申込み 3月15日(月)から24日(水)に、市役所8階総務課へ/土・日曜日、祝日を除く/郵送不可
※各奨学金の説明書、申込書などは2月23日(月)から総務課で配布します。
▽問合せ 総務課学事係(335・4428)

市の奨学生を募集

平成16年度

府中市生活安全推進会議

- 委員を委嘱
府中市生活安全推進会議
「府中市市民生活の安全確保に関する条例」に基づいて、犯罪防止のための連携した活動を推進し、市民生活の安全を確保するため、府中市生活安全推進会議が2月16日に設置され、次の方々市長から委員の委嘱を受けました。
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。
■府中市生活安全推進会議委員
(50音順、敬称略)
◎は会長、○は副会長。
◎朝倉利明(本宿町2の6)
▽内海由紀夫(小柳町2の10)
▽遠藤正和(寿町1の5)
▽尾形紀子(白糸台3の16)
▽海藤 茂(多磨町2の11)
▽鹿島 件(白糸台4の27)
▽細木 誠(緑町3の5)
▽佐伯克子(府中町1の30)
▽澤田孝一(白糸台2の11)
▽杉本ケイ子(美好町2の39)
▽高野祐一(南町5の28)
▽中田龍佑(緑町2の16)
▽名古屋忠嗣(府中町1の10)
▽西川扶美子(紅葉丘1の28)
▽西谷照代(朝日町2の7)
▽廣石洋一(栄町1の1)
▽堀江勇介(分梅町1の29)
▽松村美千代(本宿町4の5)
▽松本健二(西府町3の8)
▽宮澤 誠(小柳町6の24)
▽谷津芳子(緑町1の29)
▽山崎 猛(小柳町1の16)
▽山村 学(栄町1の26)
▽横田 実(押立町4の39)
▽渡辺由夫(宮西町2の8)

住民票の写しなどの交付には自動交付機をご利用ください

自動交付機設置場所と利用時間
▽市役所1階総合窓口課前ロビー：午前9時～午後5時
▽市役所1階西玄関ロビー：午前9時～午後8時半
▽市政情報誌：午前8時半～午後7時半

検討結果の報告 学童クラブ運営等検討協議会

学童クラブ運営等検討協議会では、効率的な学童クラブの運営方法と育成料(保育料)の見直しの検討を行い、2月6日、市長へ「府中市立学童クラブ運営等検討協議会報告書」を提出しました。市では、この報告書に基づいて今後の学童保育の充実について検討していきます。
なお、報告書は市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページ(http://www.city.fuchuu.tokyo.jp/)でご覧になれます。
問合せは、保育課学童クラブ係(335・4300)へ。

第1回 府中市議会定例会

招集日は2月23日(月)

傍聴などについては、議会事務局議事課(335・4507)へお問い合わせください。

寄付(敬称略)

- ありがとうございます
社会福祉協議会へ
▽鳩貝法三郎 二万二四二円
▽是文通り商店会 四万二千円
▽木村 稔・みや子 一万円
▽NECフィールディング中河原技術部 五万円
▽まいとうガーデン 二万五〇七三円

ラグビートップリーグ 東芝府中ブレイブルーパスが2位に

1月25日、秩父宮ラグビー場で行われたラグビーのトップリーグ最終節で、いずれも市内に本拠地を置くサントリーサンゴリアスと東芝府中ブレイブルーパスが対戦しました。

試合は終始東芝府中のペースで進み、50対10の大差で東芝府中が勝利しました。結果次第では、両チームともに優勝の可能性がありますでしたが、同日に勝利した神戸製鋼コベルコスティーラーズに勝ち数でおよびませんでした。しかし、優勝を目指した勝利で、東芝府中は価値のある2位となりました。

両チームとも現在開催中の日本選手権に3月7日(日)から出場し日本一を目指すなど、今後の活躍が期待されます。



▲サントリーも負けずに攻め込みます

スクラムで押し合う両チーム



▲気迫のトライで点数を重ねる東芝府中

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 平成16年度 学習教室の受講生募集

▽期間 4月から平成17年3月  
 ▽会場・学年・科目・曜日・時間 下の表のとおり  
 ▽定員 各若干名  
 ▽費用  
 ○小学生…月額7000円(2教科)  
 ○中学生…月額4000円(1教科)  
 ▽申込み・問合せ シルバー人材誌(366・2322)へ

会場	学年	科目	曜日	時間
ふれあい会館	小学4年	国語	火・木	午後5時半～7時半
	小学5年	算数	月・木	
	小学6年	算数	火・金	
白糸台文化センター	小学4年	国語・算数	水・金	午後5時15分～7時
	小学5年		火・木	
	小学6年		火・木	
	中学1年	英語	水	午後7時～9時
	中学2年	数学	火	
		英語	木	
寿町グラウンド管理所	中学1年	英語	金	午後7時～9時
		数学	月	
	中学2年	英語	木	
		数学	水	

### 学校開放指導員募集

▽勤務 毎週土曜日の午前8時半～午後零時半(夏休みなどの長期休業期間を除く)  
 ▽場所 各市立小学校体育館  
 ▽対象 18～64歳で、遊びの指導が健康で子供が好きな方  
 ▽定員 若干名  
 ▽謝礼 1回3680円  
 ▽申込み 3月5日(金)までに、写真をはった履歴書を持って、生涯学習課へ/ただし、土・日曜日を除く午後5時まで/選考結果は後日通知  
 ▽問合せ 生涯学習課/青少年教育係(336・5703)

## 講座・講習

### 市民啓発講座 「NPO入門」

▽日時 3月5日(金)午後6時半～8

時半  
 ▽会場 府中グリーンプラザ  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 先着100人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 NPOを取り巻く社会的背景、NPOの可能性を考える  
 ▽講師 岸本幸子氏(パブリックリソース課事務局長)  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ NPO・ボランティア支援担当(335・4035)

## お知らせ

### 年度末ごみゼロ キャンペーン週間

2月28日(土)から3月5日(金)は、年度末ごみゼロキャンペーン週間です。  
 入学・転勤などの引っ越しで、多くのごみが出されます。  
 皆さん一人ひとりの工夫でごみの減量にご協力ください。  
 問合せは、リサイクル課資源活用係(335・4437)へ。

### 3月は「道路交通環境整備月間」

道路は、みんなの大切な財産です。正しくきれいに使うために、次の項目に重点を置いて、安全な道路環境の整備に努めます。地域住民の皆さんの積極的な参加をお願いします。  
 ▽重点目標  
 ○はり紙・のぼり旗などの撤去  
 ○屋台・商店台などの道路不正使用をなくす  
 ○見やすく、わかりやすい道路標識・標示の整備  
 ▽問合せ 管理課監察係(335・4328)、または府中警察署交通課(360・0110)

### レモン湯へどうぞ

▽日時 2月22日(日)午後4時～11時  
 ▽場所 市内公衆浴場  
 ▽対象 65歳以上と小学生以下の市民  
 ▽費用 無料  
 ※各浴場で先着100人の方に、乳酸菌飲料を差し上げます。

▽協力 府中市公衆浴場組合  
 ▽申込み 当日直接各浴場へ  
 ▽問合せ 高齢者福祉課在宅サービス係(335・4011)

### 3月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 各開催日の午前10時～正午/園庭開放は午前9時半～11時  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

事業名	会場	対象年齢		
		0歳	1歳	2・3歳
子育てひろば	新町文化センター	22日(月)	1日・29日(月)	8日(月)
	総合体育館	2日・23日(火)	9日・30日(火)	16日(火)
	女性センター スクエア21	11日(木)	18日(木)	4日(木)
ポップコーン	各保育所	21日(日)		
園庭開放	立所	17日(水)		

※対象年齢は目安です。  
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 2月29日(日)午前9時～午後5時  
 ▽場所 市政情報センター  
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、保険年金課保険係(3

35・4055)、介護保険課管理係(335・4031)、当日は市政情報センター(336・1818)

### 納期限のお知らせ

■固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税・介護保険料第6期分  
 ▽納期限 3月1日(月)  
 ※口座振替の方は、預金残高を確認してください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### 市の施設 3月の休館日

■文化センター  
 ○押立・四谷・片町文化センター 1日(月)  
 ○白糸台・西府・新町・是政文化センター 15日(月)  
 ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)  
 ■体育館  
 ○総合体育館 1日・15日・29日(月)  
 ○押立・四谷体育館 11日(木)・12日(金)  
 ○白糸台・本宿体育館 17日(水)・18日(木)  
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

## 審議会・協議会など

■生涯学習審議会  
 3月8日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は5日(金)までに、生涯学習課へ/問合せは同課企画振興係(335・4463)へ

## 府中駅南口市営駐車場

# 入場車両が500万台を突破

府中駅南口市営駐車場が2月7日午前11時半に、平成8年4月の開業以来の入場車両が500万台を突破しました。  
 500万台目の入場者は、大野修さんご家族(国分寺市在住)で、記念品と花束が贈呈されました。  
 今後とも府中駅南口市営駐車場をぜひ、ご利用ください。  
 問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

ご家族  
 入場500万台目の大野さん



## ひろば

■平成16年度府中市ソフトボール連盟登録チーム受付 対象は市民、市内在勤・在学の方で構成したチーム/登録料は年間18000円(大会参加料含む)/申込みは3月10日(水)までに、市役所8階体育課へ/問合せは高橋宅(302・6232)へ  
 ■ラリーテニス講習会 3月3日(水)から5日(金)午後1時～3時 四谷体育館/無料/運動のできる服装、体育館履き持参/主催は四谷ラリーテニスクラブ/当日直接会場へ/問合せは石川宅(366・4137)へ  
 ■いきいき交流コンサート 3月6

日(土)午後1時～4時 府中グリーンプラザ/無料/出演は都内の中・高年音楽愛好者グループ、府中童謡の会、府中コカリナ倶楽部/問合せは同会・池田あて(324・2741)へ  
 ■オペラ公演「こうもり」全3幕日本語上演 3月6日(土)午後6時 中央文化センター/入場料1000円(全席自由)/出演は升水弘之(指揮)、吉野新(バリトン)、矢野めぐみ(ソプラノ)ほか/主催はアンサンブル・バックナーレ/申込み・問合せは力野宅(042・536・2848)へ  
 ■鼓童ONE EARTH TOUR 6月10日(木)午後7時 府中の森芸術劇場/入場料4800円(全席指定)/共催は府中文化振興財団/チケット販

売は2月27日(金)から/問合せは東京音協(03・3201・8116)へ  
 ■府中アカデミー合唱団定期演奏会 2月29日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料1500円(全席自由)/出演は坂本和彦(指揮)、佐藤光政(ソリスト)、東京フェスティバルオーケストラほか/曲目はシューベルト…「ミサ曲第1番」、「アジアの音楽めぐり」/申込み・問合せは都筑宅(362・4500)へ  
 ■フリーマーケット出店者募集 3月7日(日)午前10時～午後3時 府中公園/雨天の場合は3月13日(土)/先着40店/出店料1000円/内容は日用雑貨、衣類などの販売/駐車場なし/主催は環境を守る会/

申込み・問合せは前日までに、河原田宅(363・1753=FAX同番)へ正午～午後10時に  
 ■俳句無料学習会 2月28日(土)午前10時～正午 中央文化センター/先着10人/講師は生江遍子氏(俳句協会春耕同人)/主催は府中中央俳句会/当日直接会場へ/問合せは寺田宅(363・9819)へ  
 ■英語で遊ぼう 2月28日(土)午後2時～3時半 府中グリーンプラザ/先着20人/費用300円/内容は「マザーグース」/主催はラボ国際交流/申込み・問合せは熊沢宅(369・3146=FAX同番)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎336・5708

### ■エル・ネット「オープンカレッジ」

講座名・日程・時間は下の表のとおり 語学室/定員各30人/無料(希望者のみテキスト代各回100円)/衛星放送のため、当日の天候により中止することがあります/企画・運営は生涯学習ボランティア/申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電話、または講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡/問合せは同係へ

### ◆エル・ネット「オープンカレッジ」◆

講座名	日程	時間	大学名	全回数
ウェブサイトデザイン	3月3日・10日(水)・20日(土)・24日(水)	午前10時~11時50分	徳島大学	4
今、求められる犯罪被害者への理解と支援	3月4日・11日(木)	午前10時~11時50分	常磐大学	3
	3月19日(金)	午後1時~2時半		
まちづくりと学び・地域に生き、未来を拓く生涯学習~千葉県編	3月6日(土)	午後1時半~2時40分	淑徳短期大学	1

\*同じ講座でも回によって内容は異なります。

◇ ◇ ◇  
生涯学習センターの休館日  
3月1日(月)

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
・観覧料 大人200円  
子供100円

### ■森のお話会~紙芝居

2月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所協/対象は5歳以上の方/内容は「ふうちゃんのそり」、「かわうそときつね」ほか/語りは十べえお話の会

### ■プラネタリウム特別投影

3月3日(水)午前11時 プラネタリウム/対象は障害者手帳などをお持ちの方と付添いの方(1人)/無料/内容は幼児番組「僕らの宇宙旅行」/当日直接会場へ

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■市民ギャラリー「府中市在住美術家展」

2月28日(土)から3月21日(日) 午前10時~午後5時 市民ギャラリー/無料/内容は市内在住の美術家による洋画、日本画、彫刻などの近作を中心とした作品展

### 府中市美術館の休館日

3月1日(月)

ルミエール府中の休館日  
3月1日(月)/問合せは当館(361・4111)へ

## 毎月第4土曜日は

# 「家庭の日」

つらい時

なくさめてくれる 親の顔

青少年健全育成標語コンクール優良賞  
三隅麻耶さん(八小6年)

問合せは、女性青少年課青少年健全育成係(335・4427)へ。

## 府中市コミュニティ文化祭

各文化センターで、文化活動をしている自主グループの皆さんが創作した作品の展示や芸能など、日ごろの成果を発表します。  
問合せは、紅葉丘文化センター(365・1188)へ。

### ■展示部門

▽日時 3月6日(土)午前10時~午後5時・7日(日)午前10時~午後4時

▽会場 ルミエール府中  
▽内容 水墨画、書道、油絵、手芸、生け花などの作品展示

### ■発表部門

▽日時 3月7日(日)午前10時~午後6時半

▽会場 ルミエール府中  
▽内容 舞踊、民謡、カラオケ、ダンスほか

▶力作が並びます



◀日ごろの練習の成果を発揮します

## ひろば

### ■視覚障害者移動介護従業者養成研修

①講義...3月20日(祝)・21日(日)、②実習...27日(土)・29日(月)午前9時~午後4時(全4回) ルミエール府中ほか/対象は視覚障害のある方の移動介護を希望し、福祉に理解のある方/定員20人(①のみの受講可で定員は20人)/費用27000円(受講料・教材費)、①のみは1日1000円/内容は24時間の障害福祉制度ほかと移動介護の基礎知識の講義、実習/全回受講した方には修了証を発行/主催は府中自立支援ネットワーク・わの会/申込みは3月1日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきで、同会(〒183-0035四谷6の6の1の102)へ/①のみの方は電話で/問合せは同会・竹村あて(360・3626)へ

## 官公庁から

### ■都営住宅入居者募集(事業再建者向)

定期使用住宅) 対象は都営住宅の入居資格があり、経営する企業の事業破綻のために住宅を失った、中小企業経営者/申込書は2月23日(月)から3月2日(火)に、市役所4階住宅勤務課

で配布(なくなり次第終了)/申込みは郵送で3月5日(金)まで(必着)に、都住宅供給公社募集部へ/問合せも同部(03・3498・8894)へ

### ■平成16年度学童クラブ臨時指導員募集

勤務は週5日、または不定期/対象は平成16年4月1日現在60歳以下で、小学校低学年の児童と運動ができる健康な方/申込みは3月5日(金)まで(土・日曜日を除く)に、履歴書と幼稚園・学校教諭の免許、保育士の資格を持つ方は免許状、または資格の写しを持って、市役所6階保育課へ/問合せは同課学童クラブ係(335・4300)へ

### ■心身障害者福祉臨時職員募集

勤務は月曜から金曜日/職種は看護師/対象は看護師資格のある方/定員1人/内容はデイサービス事業関係業務/申込みは3月11日(木)までに、履歴書と免許状の写しを持って、心身障害者福祉課へ/問合せも同課(360・1313)へ

### ■平成16年度東京市町村総合事務組合交通災害共済の休日加入受付

2月22日(日)午前10時~午後4時 フォーリス前/年会費Aコース1000円、Bコース500円/見舞金2万円~30万円/問合せは同事務組合・松村あて(090・1508・7225)へ

### ■シイタケ駒打ち体験

3月13日(土)午前10時~正午 都立浅間山公園/雨天の場合は14日(日)/定員100人(小学生以下は保護者同伴)/費用50円/内容は駒打ち作業体験ほか/申込みは3月5日(金)まで(必着)に、はがきで都立武蔵野公園事務所(〒183-0002多磨町2の24)へ/問合せも同事務所(361・6861)へ

### ■都立稲城地区総合学科高校(仮称)開設学校説明会

3月6日(土)稲城市城山文化センター(稲城市向陽台)・7日(日)多摩市永山公民館(多摩市永山)・26日(金)日野市七生公会堂(日野市三沢) いずれも午後2時~3時/対象は平成17年度以降に高校入試をする中学生と保護者/申込みは月曜から金曜日の午前9時~午後5時に、電話、またはFAX(339・4798)で同校開設準備室へ/問合せも同準備室(339・4776)へ

### ■平成15年分所得税の納税証明書を請求される方へ

所得金額用は平成15年分の確定申告書を提出前に請求、納税額用は平成15年分の領収証書、税務署収受印のある申告書控を持参し請求/費用1枚1年度につき400円、または400円分の収入印紙/申込みはいずれも本人の場合は印鑑、運転免許証、保険証など本人で

あることを証明するものを、代理人の場合は委任状と代理人の印鑑、運転免許証、保険証など本人であることを証明するものを持って武蔵府中税務署管理部門へ/問合せも同部門(362・4711)へ

### ■税務大学校公開講座

3月9日(火)から12日(金)午後1時半~4時35分 同校和光校舎(和光市南)/定員300人/無料/内容は企業の組織再編成税制と連結納税制度のあらましほか/申込みは2月24日(火)まで(当日消印有効)に、はがき・FAX(048・467・1951)、または同校ホームページ(<http://www.ntc.nta.go.jp/>)で同校へ/問合せは同校公開講座担当(048・460・5000)へ

### ■はがき・手紙の書き方教室

3月18日(木)午後1時半~3時半 東京多摩郵便局/対象は市民、市内在勤の方/定員20人(抽せん)/無料/申込みは3月2日(火)まで(当日消印有効)に、はがきで同郵便局「カルチャー教室」係(〒209-8799南町4の40)へ/問合せは同郵便局総務課(362・8804)へ

### ■国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日

3月1日(月)/納付場所は郵便局、または金融機関へ/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

### 3月の予防と相談

○会場の記載のないものは、市民医療センターで行います  
 ○予防と相談は無料です  
 ○各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ  
 ○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

#### 母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■初めてのパパママ学級(4回コース)／**F** 申込み…2月23日(月)から

4月2日・9日・16日(金)・24日(土)午後1時半～3時50分(24日は午前9時半～正午)／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員40人／内容は妊娠中の生活・健康・歯科保健・栄養、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／9日・24日は父親の参加可(妊婦体験用モデル試着ほか)

■初めてのパパママ学級(半日コース)／**F** 申込み…2月23日(月)から

4月17日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者／定員30組／内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験、母子保健サービスの案内ほか

■ママクラスクッキング 申込み…2月23日(月)から

4月2日(金)午前10時～午後1時 ルミエール府中／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員20人／内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食／エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■母子保健相談 申込み…2月23日(月)から

3月3日(水)・12日(金)午後1時半～4時／定員各日8人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■すくすくらんど(育児学級)／**F**

3月12日(金)午前10時(受付は9時半)／対象は平成15年3～5月生まれの乳児と保護者(原則

として第1子)／内容は親子遊び、歯科の話、子育て情報交換、育児相談ほか／母子健康手帳、バスタオル持参

■離乳食教室前期／**F** 申込み…3月1日(月)から

3月17日・24日(水)午後1時半～3時／対象は平成15年8～10月生まれで第1子の保護者／定員各20人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期／**F** 申込み…2月24日(火)から

3月10日(水)午後1時半～3時／対象は平成15年3～6月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室／**F** 申込み…2月24日(火)から

3月4日(木)午前10時～正午／対象は第1子で1歳6か月～2歳未満児の保護者／定員20人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか／当日の託児あり

■親と子の歯磨き教室 申込み…3月2日(火)から

3月17日(水)午前10時～11時／対象は生後6～17か月児と保護者／定員25人／内容は歯科医師による話、歯磨き指導ほか

#### 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種

3月2日(火)ツベルクリン・4日(木)判定とBCG／受付時間はいずれも午後1時40分～2時40分／対象は平成15年11月生まれの乳児／遅れている方も3歳11か月まで接種可／検温は当日会場／母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診

3月4日(木)午後1時半～3時／対象は15歳以上の市民／内容は胸部X線間接撮影／託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

3月11日・25日(木)・30日(火)午後1時10分・1時半・2時受付／対象は平成15年11月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

3月1日・8日・15日(月)午後1時・1時半受付／対象は平成14年8月生まれの幼児

■3歳児健康診査

3月9日・16日・23日(火)午後1時・1時半受付／対象は平成13年2月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査 申込み…2月24日(火)から

3月2日(火)・22日(月)午後1時20分／対象は

妊娠16～27週の妊婦／定員32人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか

■幼児歯科健診

①3月10日(水)午後1時15分～2時45分・②25日(木)午前9時半～午後2時45分／対象は①平成11・12年2月生まれの幼児、②平成13年8月生まれの幼児／定員①50人、②100人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

#### 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・5338)へ

■出張健康何でも相談

3月10日(水)午後1時半～3時半 是政文化館／内容は医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による病気、食生活、歯の相談

■歯科何でも相談 申込み…2月23日(月)から

3月17日(水)午後1時半～3時／定員15人／内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

■ヘルスサポーター養成講座「食物繊維を多く含んだメニュー」／**F** 申込み…2月23日(月)から

3月18日(木)午前11時～午後2時 中央文化館／定員15人／無料／内容はヘルスメイト府中21による話、調理実習、栄養士による栄養相談／エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

#### 府中小金井保健所

TEL(362・2334)

■3月の心の相談事業

①心の健康相談…8日(月)午後2時～4時、②思春期相談…25日(木)午後1時半～3時半、③高齢者の心の相談…1日(月)午後1時半～3時半、④酒害相談…15日(月)午後1時半～3時半、⑤心の夜間電話相談(362・2335)…月曜から金曜日午後5時半～8時／①～④の申込みは保健指導係へ

■3月の土曜日相談窓口

6日(土)午前9時～午後5時／内容は保健・栄養相談、医療費助成申請の受付、医事・薬事・環境衛生及び食品衛生関係の各種申請・相談の受付

■4月1日(木)から府中小金井保健所が移転

都では、多摩地区の保健所を7か所に再編制し、地域保健の機能を強化します。

現在、府中町にある府中小金井保健所は、狛江調布保健所、三鷹武蔵野保健所と統合され、名称を多摩府中保健所に改め、府中合同庁舎(宮西町1の26)内に移転します。

### 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

#### パソコンを利用した社会貢献 NPO法人アイティ・アカデミーグループ

パソコンは、今や一家に1台の時代といわれています。しかし、多くの方にパソコンが浸透しているかといえば、そうともいえません。アイティ・アカデミーグループは、「パソコンは無理」と最初からあきらめている方や「講習に行きたくても身体的理由で通えない」という方たちに、パソコンを通して新しい発見や生きがいを見つけて欲しいとの願いから設立し、平成15年11月NPO法人の認証を取得しました。

「パソコンは無理と感じているのは、中・高年の方が圧倒的に多いですね。そこで、どうしたらパソコンを楽しく学べ、技術をしっかり習得できるのかを長い間考えてきました。一人ひとりに対して根気よく、復習を大切に、楽しく長く続けられるようにをモットーにしています」と副代表の福島和義さん。

会では、講師の派遣や誰でも参加できるパソコン講習会のほか、インターネットを利用して相手の顔を見ながら直接対話することにより、自宅でパソコンが学べる方法を導入しています。高速通信環境が進み、動画の送受信が一般に普及してきたことで、身体的理

由をはじめ様々な理由でパソコンを学びに行くことができなかった方にもパソコンを通して、新たな世界を提供しています。

「パソコンを学び、楽しんでもらいたいと、メンバーが一番思うことは、障害や高齢などを理由に自宅にこもりがちの方、施設などに入所している方や子供たちにパソコンを身近に活用できるようにお手伝いをしたいですね。パソコンを通して、どんな社会貢献がしていけるのか、日々アイデアを出し合っています」と福島さんは話します。

▽NPO法人アイティ・アカデミーグループ(美好町3の46/360・2220)



▲パソコンを通じて新しい発見を

## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて



(写真上) 遠くに富士山を望むことができた昭和32年の上坂  
 (写真下) 家々が建ち並ぶ現在のの上坂

西府橋から南へと伸びる大山道の途中にある崖線の坂道は上坂と呼ばれ、今も上坂橋として名前が残っています。

左上の写真は、昭和32年に上坂橋付近から南西の方向に富士山を望んだものです。奥に広がるのは現在の日新町・四谷の耕地で、当時はこの辺りからも遠く富士山を望むことができ、のどかな田園風景が広がっていました。

左下の写真は、現在のの上坂周辺ですが、東には日本電気府中工場があり、また国立・府中ICから府中四谷橋へとつながる道路が開通するなど開発・整備が進んでいます。しかし、当時の面影を見ることはできないものの、この辺りにはまだ多くの自然が残っており、近くの都立府中西高校に通学する学生たちの明るい声が響いています。