

ふちゅう



ほっとするね
緑の府中

(個別郵便番号)

- 〒183-8703 府中市宮西町2の24
- 代表電話 042-364-4111
(各課直通のダイヤルインもご利用ください)
- F A X 042-366-1457
- ホームページ
<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

発行 府中市 編集/総務部広報課

人口のうごき(平成16年9月1日現在) ○世帯数 109,076(240減) ○人口 男121,968(154減) 女115,568(119増) 計237,536(35減) うち外国人登録数4,004

健康まつりの催し

10月16日(土) 午後1時～3時

- パネルディスカッション…運動との出会い・日常生活への取り入れ方、肩こりを防ぐ運動ほか
- いきいきエクササイズ…家庭でできる簡単な運動ほか

10月17日(日) 午前10時～午後3時

- 健康ふちゅう21関連…元気体重「BMI 22」とは、健康クイズほか
- 体力年齢の測定…握力、棒落とし、立位体前屈などの体力測定
- 栄養コーナー…ライフステージに合わせた、バランスの取れた食事の取り方
- 薬物乱用防止コーナー…警視庁キャラバンカー



市制施行50周年記念

健康まつり

「健康まつり」では、「楽しくみんなで健康づくり」をテーマに健康と運動についてのパネルディスカッションや健康クイズ、体力年齢の測定などを行います。また、「健康ふちゅう21」のキャッチコピー、シンボルマーク、ポスターの公募優秀作品を展示し、来場した方の投票で最優秀作品を決定します。

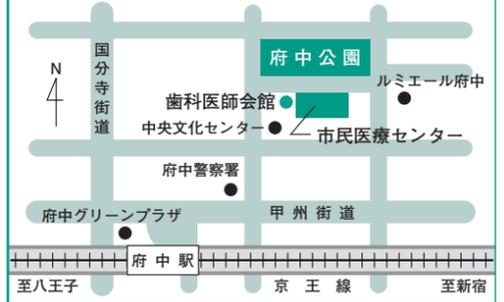
問合せは、市民医療センター管理係(368・5311)へ。

福祉まつりの催し

- オープニングセレモニー…小わかば鼓笛隊(16日)、私立保育園連絡会の園児による鼓笛隊(17日)の演奏
 - 体験コーナー…障害のある方への理解を深めるための手話・点字・競技用車いすなどの体験、高齢者「おたっしや21」測定会ほか
 - 展示・PRコーナー…障害のある方の作品展示や福祉施設の活動紹介、福祉機器展示
 - 愛のステージ…高齢者や障害のある方の歌や踊り、福祉団体のPR、武蔵国府太鼓・府中囃子の演奏ほか
 - お遊びコーナー…ふわふわ風船、ふれあい動物園など子供たちの楽しい遊び場
 - 模擬店コーナー…福祉団体の手作りのポーチやアクセサリ、できたての食品ほかの販売
 - バザー(16日)、産直販売(17日)
 - 大道芸ほか
- ※障害のある方・高齢者の方は、臨時駐車場(寿町3の7)から府中公園まで往復のシャトルバスが利用できます。



◆健康まつり・福祉まつり会場案内◆



※車での来場はご遠慮ください。
※荒天などの理由で中止することがあります。

府中良い歯のコンクール

■良い歯のコンクール 10月16日(土) 午後1時半～3時/対象は母と子の部…2～10歳と母親、シニアの部…30～64歳、シルバーの部…65歳以上

■歯科無料健診・相談 10月17日(日) 午前10時～正午/内容は歯科健診・相談、ブラッシング指導ほか

- ▽会場 歯科医師会館
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 府中市歯科医師会(364・6404)

市制施行50周年記念

福祉まつり

「福祉まつり」では、福祉作業所製品の販売や手話・点字・車いすなどの体験コーナーなどを開催します。ぜひ、お越しください。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

元気なまち 市長随筆 53

府中市長 野口忠直

介護予防 おたっしや21

— その① —

全国で高齢者人口が増加する中、本市でも65歳以上人口は年々増え続けて高齢化率が15.7%に達しており、市政世論調査では、市に望む施策の第1位は12年連続で「高齢者福祉対策」となっています。

高齢になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることは、誰もが望むことです。しかし、いったん介護が必要な状態になると、これまでは家族が介護の主体でしたが、現在は介護保険制度における様々なサービスがその中心的な役割を担っています。その財源は市民に納めていただく保険料や税金で支えられていますが、制度の定着に伴う費用の増加は著しく、厳しい舵取りが求められています。

また、必要以上のサービスを利用することで、サービスへの依存が大きくなり、身体機能が一層低下するという皮肉な現象もあるようです。

こうした状況の中、「老化」をいち早く発見して適切な手当てを講じれば、いつまでも元気でいきいきとした、自分らしい生活を送れることが分かってきました。私は、高齢者が健康で長寿であることは、高齢者の方々にとっても、また、介護保険など制度の健全な運営のためにも、大きな効果があると考えています。

生活習慣病の予防が暮らしの中に定着しているように、「老化」の早期発見・早期対応を行い、介護状態になることを予防するための早急な仕組みづくりが必要です。

お知らせします 介護保険サービスの利用状況

平成12年4月に始まった介護保険制度は4年が経過し、この間に高齢者の人口の増加に伴い、介護保険サービスを利用する方も年々増加傾向にあります。

今号では、介護保険サービスの利用状況などについて、お知らせします。

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の65歳以上の人口は、平

成15年10月現在で図1のとおり市の人口の15.5%を占め、毎年増加傾向にあります。

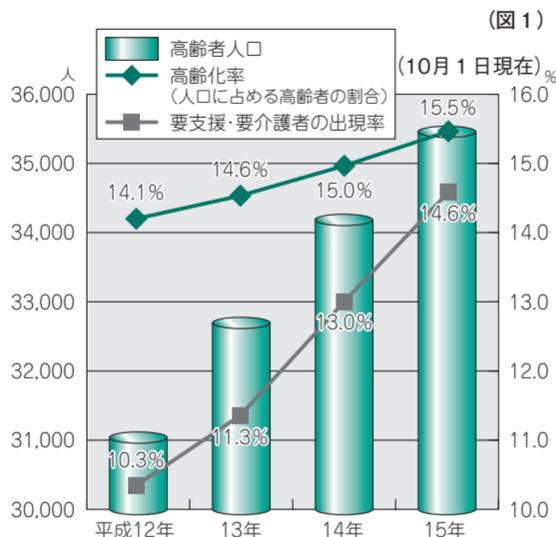
このように高齢化が進む中で、要支援・要



▲施設サービスでのボールを使ったグループレクリエーション

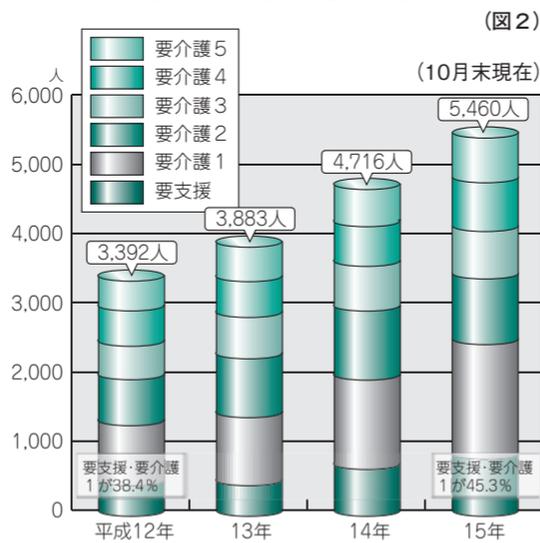
介護といった介護保険制度による介護が必要と認定された方も増加し、図2のとおり平成12年10月と平成15年10月とを比べると約2千人増加しています。このうち、要支援・要介護1の軽度

◆高齢者(65歳以上)人口と要支援・要介護者の出現率などの推移◆



高齢者人口は約4,400人、高齢化率は1.4%、要支援・要介護者は4.3%の増加

◆要支援・要介護認定者の推移◆



認定者は、約2,000人の増加

の方が、38.4%から45.3%と急増し、制度改正の見直しの課題となっています。また、図1のとおり高齢者人口における要支援・要介護と認定された方の出現率も4.3%増加しました。

介護サービスの利用状況

介護サービスには、在宅あるいはショートステイなど施設に通所して受ける「在宅サービス」と特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける「施設サービス」に分かれ、それぞれの利用人数の状況は図3のとおりです。サービス全体の利用人数は平成12年10月と平成15年10月を比べると約60%増加しています。

介護保険制度の見直し

国では、被保険者の範囲、軽度の認定者の増加による財政への影響や保険給付の対象範囲の見直しのほか、今後想定される痴ほう性高齢者の増加や総合的な介護予防システムの確立など、様々な観点から平成18年度の制度改正を目指して見直し作業を行っています。

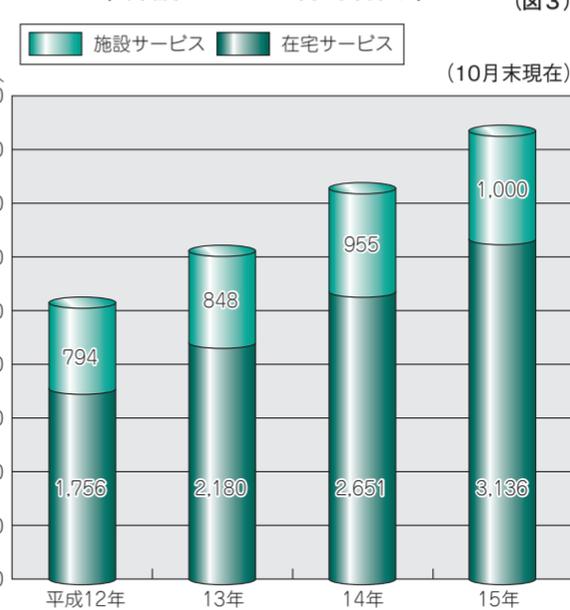
介護保険の財政運営

介護サービスを利用した場合、利用したサービス費用の1割が自己負担、残りの9割を第1号被保険者保険料(65歳以上の方)と第2号被保険者保険料(40~64歳の方)及び公費で賄われていますが、要

予防重視型システムへ

様々な見直しを検討されている中で、制度全体を「予防重視型システム」へと構造的に転換していく検討もされています。

◆介護サービス利用者数◆



介護保険料の納付

「新・予防給付」の創設が検討されています。軽度の認定者は5割近くを占めているため、生活機能低下の危険性を早期に発見し、軽い段階から短期・集中的な対応、筋力向上トレーニング、転倒骨折予防、低栄養予防、口くうケアなどの新たなサービスとして想定する介護予防についての研究を進め、対象者や給付内容を見直した

介護保険料の納付

介護保険制度は、社会全体で介護が必要な方を支えあう社会保険制度です。市では、保険料の収納率の低下を抑制するため、訪問催告など行っています。

オンブズパーソンに 小澤俊夫氏と 小西厚子氏が就任

オンブズパーソン制度は、市民の皆さんの市政への苦情を受け付け、公正中立的な立場から調査し、必要があれば市に是正勧告や提言をするなど、迅速に苦情を処理する制度です。



小澤俊夫氏
天神町4の23/68歳/弁護士



小西厚子氏
住吉町1の84/67歳/元帝京大学教授

70歳以上の方へ 高齢者入院見舞金 支給事業

市では、高齢者の方が病気やけがなどで入院したときに、次のとおり見舞金を支給しています。

- ▽対象 70歳以上の市民で、医療機関に7日以上継続して入院した方/生活保護を受けている方は除く
- ▽支給額 7~30日:1万円、31~60日:2万円、61日以上:3万円/同一年度内の見舞金の支給は合計3万円を限度
- ▽申込み 入院日数がわかる医療機関発行の書類(患者名、

医療機関名、入院期間のわかるものであれば、領収書でも可、印鑑、金融機関(郵便局を除く)の口座番号の控えを持って市役所1階高齢者福祉課へ

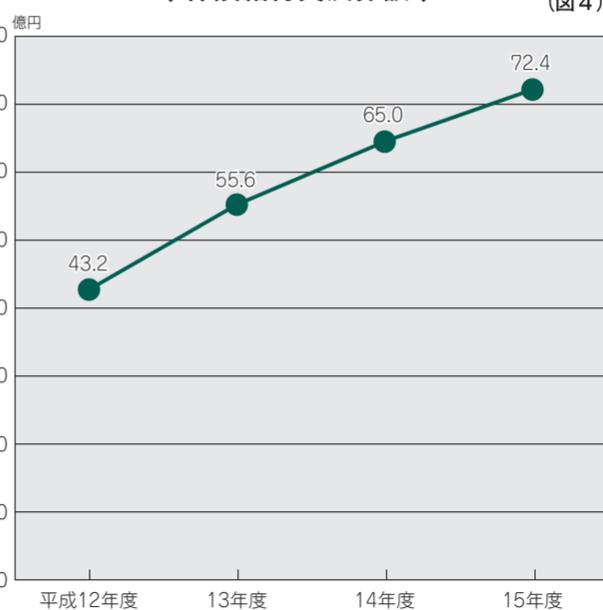
※介護保険の適用を受けている医療機関の入院では、見舞金の申請はできません。

※見舞金の申込みは、退院して自宅に戻ったとき、または入院日数が61日以上になったときです。

※見舞金の申込みは、申込み理由に該当したときから6か月以内です。

▽問合せ 高齢者福祉課医療係(335・4033)

◆保険給付費決算額◆



サービスを利用した場合、サービス費用の1割が自己負担となりますが、保険料を納めないでいると、サービスを利用する際に、保険料の未納の期間に応じて、自己負担が1割でなくなるなど、保険給付の制限を受けることにな

ります。制度の趣旨をご理解いただき、保険料の納め忘れがないようにお願いします。保険料の負担が重い方や生計の中心となる方が亡くなるなど、一定の条件に該当する場合には、保険料の減免制度がありますので、ご相談ください。

平成17年度 市立・私立幼稚園児を募集

市立幼稚園

▽対象 保護者と市内に住み、住民票、または外国人登録原票があり、次のいずれかに該当する方
○1年保育：平成11年4月2日から平成12年4月1日生ま

れの方
○2年保育：平成12年4月2日から平成13年4月1日生ま

れの方
▽募集人員 1・2年保育合わせて、矢崎幼稚園80人、みどり幼稚園60人、小柳幼稚園95人／申込み多数の場合は抽せん

※1年保育児の入園を優先します。
▽願書の配布 10月14日(木)から下の表の各市立幼稚園、市役所8階総務課

▽願書の受付 10月28日(木)29日(金)午前9時～午後4時に、各市立幼稚園へ
▽面接日 11月7日(日)午前

：矢崎・小柳幼稚園、午後：みどり幼稚園
▽問合せ 総務課学事係(35・4428)

▲子供の好奇心をばぐみます

▽願書の配布 10月15日(金)から右の表の各私立幼稚園
▽願書の受付 11月1日(月)から各私立幼稚園へ

▽願書の配布 10月15日(金)から右の表の各私立幼稚園
▽願書の受付 11月1日(月)から各私立幼稚園へ

※一部の園では、受付日が異なります。願書などで確認してください。
※募集人数などは、各私立幼稚園へ、お問い合わせください。

◆新入園児を募集する市立・私立幼稚園◆ (順不同)

園名	所在地	電話番号
矢崎幼稚園	矢崎町1の12	365・2654
みどり幼稚園	緑町1の8	365・5835
小柳幼稚園	小柳町6の23	365・5709
明星幼稚園	栄町1の1	368・5110
府中文化幼稚園	寿町2の8	361・5416
府中白百合幼稚園	美好町2の2	361・3025
府中つくし幼稚園	紅葉丘2の14	361・3630
府中白百合第二幼稚園	是政1の29	361・9957
府中新町幼稚園	新町2の31	362・3912
北山幼稚園	西原町3の3	042・573・0248
三光幼稚園	新町1の53	361・9870
府中ひばり幼稚園	四谷2の25	362・8674
府中白糸台幼稚園	白糸台5の13	366・2201
府中わかば幼稚園	南町4の9	361・6302
武蔵野学園ひまわり幼稚園	多磨町1の18	361・9655
府中おともだち幼稚園	住吉町1の36	364・5579
府中天神町幼稚園	天神町1の20	362・7829
府中あおい幼稚園	西府町3の8	362・6695
府中佼成幼稚園	白糸台4の39	363・2150
あおい第一幼稚園	晴見町2の15	361・3653



教育委員 久芳美恵子氏 本町3の15/56歳/東京女子体育大学教授

9月の市議会定例会で、府中市教育委員に久芳美恵子氏(新任)、有村久春氏(新任)、新海 功氏(再任)の任命が同意されました。また、10月1日、教育委員会の選挙で、教育委員長に植草舒子氏が就任し、委員長職務代理者に平林竹一



教育委員 新海 功氏 小柳町5の33/63歳/前教育長

氏、教育長に新海 功氏が就任しました。
問合せは、総務課総務係(35・4424)へ。

▽対象 市内に住民票、または外国人登録原票のある方
○加入する方と同一生計の方で、就学のため市外に転出している方
▽共済期間 申込みの翌日から平成17年3月31日(木)

▽会費(年額)
○Aコース：10000円(見舞金最高額300万円)
○Bコース：5000円(見舞金最高額150万円)
▽申込み 市役所5階地域安全対策課・1階総合窓口課、各文化館へ
※70歳以上の方、3～5歳児、

▽対象 市内に住民票、または外国人登録原票のある方
○加入する方と同一生計の方で、就学のため市外に転出している方
▽共済期間 申込みの翌日から平成17年3月31日(木)

▽会費(年額)
○Aコース：10000円(見舞金最高額300万円)
○Bコース：5000円(見舞金最高額150万円)
▽申込み 市役所5階地域安全対策課・1階総合窓口課、各文化館へ
※70歳以上の方、3～5歳児、

4月から9月分の受付
▽対象 市内に住民票、または外国人登録原票があり、市が認定している幼児教育施設に通う平成10年4月2日から平成13年4月1日生まれの幼児の保護者

生活保護を受けている方、身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、18歳未満のお子さんがいる遺族基礎年金を受けている方は、市の会費負担でBコースに加入できます。なお、申込みの際にこれらを証明できるものが必要で、

◆幼児愛育補助金の補助区分◆

補助区分	補助額(月額)
○生活保護世帯	8,600円
○市民税所得割課税額が140,000円以下の世帯	8,600円
○市民税所得割課税額が140,001円以上の世帯	4,300円

※市民税は平成16年度の額です。
※世帯構成員中、対象児の扶養義務者の所得割課税額の合計額を基準とします。

毎月20日は地域安全の日
10月20日(水)まで、「守ろうよ わたしの好きな 街だからをメインスローガンに、侵入盗・ひったくり・乗り物盗の防止、オレオレ詐欺などの身近な犯罪からの被害防止、少年の非行防止を重点に、全国地域安全運動が行われています。期間中は、各自治会が中心となりパトロールの実施、環境浄化活動や少年の非行防止活動、防犯診断などを推進します。

10月20日(水)まで、「守ろうよ わたしの好きな 街だからをメインスローガンに、侵入盗・ひったくり・乗り物盗の防止、オレオレ詐欺などの身近な犯罪からの被害防止、少年の非行防止を重点に、全国地域安全運動が行われています。期間中は、各自治会が中心となりパトロールの実施、環境浄化活動や少年の非行防止活動、防犯診断などを推進します。

寄付(敬称略)
福祉基金へ 府中中りサイクル推進協会 一万四四七円
匿名1件 二万円
社会福祉協議会へ 日本中央競馬会東京競馬場 一万円
東新エンジニアリング 二万円
総合警備保障 一万円
東洋通信工業立川支店 一万円
古澤電気 一万円
矢崎歯科医院と患者さん一同 一万三二五〇円

福祉基金へ 府中中りサイクル推進協会 一万四四七円
匿名1件 二万円
社会福祉協議会へ 日本中央競馬会東京競馬場 一万円
東新エンジニアリング 二万円
総合警備保障 一万円
東洋通信工業立川支店 一万円
古澤電気 一万円
矢崎歯科医院と患者さん一同 一万三二五〇円

お問い合わせ 生涯学習課青少年教育係(336・5703)

お問い合わせ 生涯学習課青少年教育係(336・5703)

講座・講習

肥満予防教室 「今から始めるダイエット」

- ▽日時・内容・会場 下の表のとおり
- ▽定員 先着30人
- ▽費用 無料
- ▽講師 保健師・栄養士・歯科衛生士・運動指導員
- ▽申込み 10月13日(水)から電話で、市民医療室へ
- ▽問合せ 市民医療室成人保健係(368・5338)

日時	内容	会場
11月11日(木) 午後1時15分~ 4時	○身体計測 ○肥満と予防の話 ○運動実践 ○グループワーク	市民医療室
11月17日(水) 午前10時~ 午後2時	○食生活の工夫の話 ○調理実習 ○歯周病の予防	ルミエール府中
11月25日(木) 午前9時~11時 午後1時半~ 3時	○個別相談(栄養・生活・歯科)	市民医療室
12月16日(木) 午後1時半~ 3時半	フォロー教室 ○身体計測 ○運動実践	

65歳以上の方の パソコンスクール

- ▽日時 10月22日・29日、11月5日・12日(金)午後1時~4時
- ▽会場 アイティ・アカデミーグループパソコン講習室(美好町3の46)
- ▽対象 65歳以上の市民
- ▽定員 各日先着9人
- ▽費用 無料
- ▽内容 インターネットと電子メールの講習
- ▽申込み アイティ・アカデミーグループ・福島あて(360・2220)へ
- ▽問合せ 市民交流事業推進担当(335・4035)

お知らせ

ご相談ください 地域行政懇談会

- 市では、10月18日(月)から24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、次のとおり地域行政懇談会を実施します。
- 国や公社、公団などの仕事についての苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご利用ください。
- ▽日時 10月20日(水)午後2時~4時
- ▽会場 西府文化室
- ▽問合せ 市民相談室(366・1711)

赤十字事業資金へ ご協力ありがとうございました

日本赤十字社では、赤十字事業資金へのご協力をお願いしています。今年も市民の皆さんから530万円を

こえる善意が寄せられました。寄付金の一部は、地域の赤十字奉仕団の活動や災害救護、血液事業などに役立てられています。

赤十字事業資金は年間を通して受け付けていますので、ご協力をお願いします。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

戦没者などの妻と父母の方へ

次の特別給付金(国債)の請求手続きが始まります。請求期限は、平成19年9月30日(日)までです。

申込み・問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

○戦没者等の「妻」に対する特別給付金 第十七回ぬ号(第十回ぬ号の継続)

○戦没者等の「妻」に対する特別給付金 第二十二回ろ号(第十七回ろ号の継続)

○戦没者の「父母等」に対する特別給付金 第十六回ろ号(第十四回ろ号の継続)

○戦没者の「父母等」に対する特別給付金 第十九回と号(第十六回と号の継続)

○戦没者の「父母等」に対する特別給付金 第二十一回ろ号(第十九回ろ号の継続)

※戦没者の「父母等」とは、父母、祖父母(養父母、養祖父母など)です。

大規模開発事業の 土地利用構想の縦覧

地域まちづくり条例の規定に基づき、大規模な開発事業の土地利用構想を縦覧しています。

▽期間 11月2日(火)までの午前8時半~午後5時/土・日曜日、祝日を除く

▽場所 市役所7階計画課

▽内容

○開発事業者 港北出版印刷

○所在地 南町5の38の12の一部

○面積 5916平方メートル

○土地利用目的 印刷工場

※周辺地域の住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、11月9日(火)まで(郵送の場合は〒183-8703都市建設部計画課に必着)意見書を提出することができます。

▽問合せ 計画課(335・4335)

困ったときは気軽に相談を 年金・労災・雇用保険相談

▽日時 毎月第3土曜日 午前9時~正午

▽場所 市政情報室

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽主催 東京都社会保険労務士会武蔵野支部

▽申込み 相談日の午前9時から直接市政情報室へ/先着順

▽問合せ 市民相談室(366・1711)

11)、当日は市政情報室(336・1818)

建築のルールを守って 安全なまちに 違反建築防止週間

10月12日(火)から18日(月)は、「違反建築防止週間」です。建築基準法には、国民の生命・健康・財産を守るため、地震や火災などに対する安全性や、建築物の敷地、周囲の環境などについて必要な基準が定められています。

違反建築は、建築主が法令に準じて建築しようとする意識があれば、防ぐことができます。

安全で住みよいまちづくりを進めるためにも、建築の手続きを知っておきましょう。

■建築の手続きの流れ

- ①建築計画…居住性、安全性及び耐久性を考えた建物を設計し、近隣の方々に建物の計画概要を説明する
- ②確認申請…新築・増築及び改築の建築工事に着手する前に、建築確認を受ける
- ③工事…工事監理者及び工事施工者の届け出をし、現地の見やすいところに確認があった旨の表示をする
- ④中間検査(一定規模以上)…中間検査

査合格証の交付を受ける
⑤完了検査…完成後、完了検査を受け、検査済証の交付を受ける

問合せは、建築指導課建築監察係(335・4478)へ。

4月から9月分の受付 外国人学校児童・生徒保護者補助金

▽対象 外国人学校(学校教育法に規定する小・中学校に相当する学校)に通う児童・生徒の保護者で、市内に外国人登録原票のある方

▽補助額 月額2000円

▽申込み・問合せ 総務管理課統計係(335・4059)へ

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会

10月15日(金)午前10時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4335)へ

■次世代育成支援行動計画検討協議会

10月26日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は22日(金)までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

武蔵府中熊野神社古墳の 最新発掘成果を報告します

全国で数例しかない「上円下方墳」であることが明らかになった武蔵府中熊野神社古墳から、国内でも類例のない「七曜文(しちようもん)」が7か所に配された大刀の鞘尻金具が出土しました。

また、石室の下から深さ2メートルに及ぶ「版築(はんちく)工法」と呼ぶ基礎工事の跡も確認され、この古墳が当時の先端技術で造られ、被葬者も都と強い結びつきを持った人物であることがわかりました。

このような最新の発掘調査成果を、実物の20分の1の全体模型と写真パネルで紹介します。

問合せは、文化財担当(335・4473)へ。

■武蔵国府「府中」再発見展

▽期間 10月20日(水)から25日(月)午前10時~午後8時/展示解説は23日(土)・24日(日)の午後1時~2時・3時~4時

▽会場 フォーリス1階光と風の広場

▽入場 自由(無料)

■武蔵国府「府中」再発見展講演会

▽日時・内容 10月20日(水)「くらやみ祭の歴史」・21日(木)「都市の自然を再発見」・22日(金)「府中のお稲荷さん」・25日(月)「武蔵国府の最新発掘成果」/各回とも午後2時から

▽会場 伊勢丹府中店9階

▽定員 各日先着30人

▽費用 無料

▽講師 郷土の森博物館学芸員ほか

▽申込み 当日直接会場へ

■速報展示会「上円下方墳の発掘調査~武蔵府中熊野神社古墳」

▽期間 10月31日(日)から平成17

年3月13日(日)

▽会場 郷土の森博物館

▽費用 無料(博物館観覧料が別に必要)

■講演会「上円下方墳の謎に迫る」

▽日時 11月28日(日)午後2時~4時

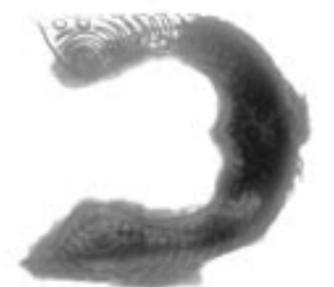
▽会場 郷土の森博物館

▽定員 先着100人

▽費用 無料(博物館観覧料が別に必要)

▽講師 新井 悟氏(明治大学講師)

▽申込み 当日直接会場へ



▲出土した大刀の鞘尻金具

市からの情報かわら版

募集

リサイクルフェスタ フリーマーケット出店者募集

▽日時 11月13日(土) 午前10時~午後3時/雨天の場合は14日(日)
 ▽会場 すずかけ公園
 ▽対象 営利を目的としない市民/未成年者のみの出店不可
 ▽出店数 100店(駐車場あり70店・なし30店)
 ▽出店料 1000円
 ▽主催 府中リサイクル推進協会・府中市
 ▽申込み 10月20日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1グループ・1世帯1枚)に代表者の住所、氏名、電話番号、駐車場利用の有無、返信用あて名を記入して、リサちゃんショップけやき(〒183-0056寿町1の1)へ/申込み多数の場合は抽せん
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき

(360・3751)

小学生親子をペアでご招待 FC東京対大分トリニータ戦

▽日時 11月6日(土)午後2時
 ▽会場 味の素スタジアム
 ▽対象 市民で、小学生と保護者
 ▽定員 250組(2人1組)
 ▽申込み 10月20日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、児童の氏名・学校名・学年、返信用あて名を記入して、FC東京「味の素デイ」係(〒135-0003江東区猿江2の15の10)へ/申込み多数の場合は抽せん
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4477)、またはFC東京「味の素デイ」係(03・3635・1103)

ぶらりバスで府中新選組 ゆかりの地めぐり

▽日時 11月26日(金) 午前9時半/雨天実施
 ▽集合場所 大国魂神社大鳥居前
 ▽定員 30人

▽費用 無料(昼食は各自用意)
 ▽内容 観光案内人ボランティアの案内で松本捨助墓(本宿町)など新選組にゆかりのある場所、武蔵府中熊野神社古墳などをバスで巡る
 ※徒歩での移動もありますので、動きやすい服装でご参加ください。
 ▽申込み 11月1日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中市観光協会事務局(〒183-8703生活文化部産業経済課内)へ/申込み多数の場合は抽せん
 ▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4142=産業経済課内)

緑の活動推進委員を募集

市では、地域住民の自主的な緑化活動の推進や親水路を含めた公園の計画・維持管理、緑化についてのイベントの企画・運営などを推進するため、緑の活動推進委員会を設置しています。この委員を次のとおり募集します。
 ▽任期 2年
 ▽対象 20歳以上で、市内に引き続き1年以上住んでいる方/現在の別の審議会や協議会などの委員の方は除く

▽募集人数 若干名
 ▽申込み 10月21日(木)まで(必着)に、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募の理由や活動したい内容などについて400字程度にまとめ、〒183-8703環境安全部緑のまちづくり推進課へ/選考結果は11月上旬までに通知
 ▽問合せ 緑のまちづくり推進課自然保護係(335・4315)

芸術・文化鑑賞会

▽日時 12月9日(木)・10日(金) 午前8時半~午後5時
 ▽対象 市民、市内在勤の方
 ▽定員 各日80人
 ▽費用 4000円(昼食代、入館料、保険料など含む)
 ▽内容 金沢文庫・八景島アクアミュージアム(神奈川県横浜市)の見学
 ▽主催 府中市文化団体連絡協議会
 ▽申込み 10月21日(木)まで(必着)に、往復はがき(1枚2人まで)に希望日、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中市文化団体連絡協議会(〒183-8703生活文化部文化コミュニティ課内)へ/申込み多数の場合は抽せん
 ▽問合せ 文化コミュニティ課文化事業係(335・4130)

☆ひろば

■ケヤキ囲碁大会/50th 11月14日(日)・20日(土) 午前10時~午後4時半 府中グリーンプラザ/費用1000円(高校生以下500円)/内容は級位者団体戦(14日)、有段者個人戦(20日)/申込みは10月31日(日)までに、囲碁を楽しむ会へ/問合せも同会(314・3433)へ

■府中市美術館ミュージアムショップ「Life Style展」 10月13日(水)から17日(日) 午前10時~午後5時/内容は小泉 誠(デザイナー)の作る空間をベースに様々なアイテムの展示販売/問合せは同ショップ(314・2701)へ

■けやき平和チャリティーコンサート 10月24日(日) 午後2時 府中の森芸術劇場/入場料2000円(全席自由)/出演は望月哲也(テノール)、けやき平和コンサート合唱団ほか/申込み・問合せは村川宅(368・3648)へ

■多摩川河川敷をきれいにしましょう 10月17日(日) 午前9時~11時 多摩川河川敷(多摩川緑地是政地区)/無料/内容はごみ拾い/当日午前9時までに、直接会場へ/問合せはダイワ精工(0120・506・204)へ

■フリーマーケット出店者募集 10月31日(日) 午前9時~午後3時 押立公園/雨天の場合は11月7日(日)/出店数90店/出店料500円/出店者用駐車場あり/申込みは10月18日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきでニューライフ管理事務所(〒183-0012押立町3の6

の2)へ/問合せは高橋あて(090・3230・3119)へ

■フリーマーケット出店者募集 11月14日(日) 午前10時半~午後3時 府中公園/雨天中止/対象は営利を目的としない方/先着200店/出店料1000円/主催はチマチョゴリ友の会/申込みははがきで松野哲二宅(〒156-0044世田谷区赤堤3の12の11)へ/問合せも同あて(090・3085・7557)へ夜間に

■森林のまつり「やっぱり木が好き!木っていいな」 10月16日(土) 午前10時 武蔵五日市駅前広場/無料/内容は間伐材キャンペーン、木工教室ほか/主催は森林のまつり実行委員会/問合せは東京緑化推進委員会(042・529・5945)へ

■荒船山バスハイク 10月24日(日) 午前5時45分~午後9時 分倍河原駅南ロータリー集合/費用5500円/内容は荒船山(群馬県)を約5時間かけて歩く/雨具・昼食などを持参/主催は東京都勤労者山岳連盟/申込み・問合せは10月20日(水)までに、甲田建設事務所・甲田あて(362・4880)へ

■スキーのためのトレーニングと技術講習 11月3日(祝)・8日(月)・10日・17日・24日(水) 午後7時~8時半 一中武道場(全5回)/先着30人/費用2500円(保険料ほか)/主催は府中市スキー連盟/申込み・問合せは山木宅(302・9090)へ夜間に

■街頭無料暮らしの書類作成相談会 10月16日(土) 午後1時~4時 府中駅構内/内容は相続や遺言、各種申請書類などの作成についての相

談/相談員は行政書士/主催は東京都行政書士会府中支部/問合せは同支部(363・2750)へ

■モーツァルト・バースデー・コンサート合唱団員募集 平成17年1月27日(木) 午後7時 府中の森芸術劇場/練習は中央文化ホールほかで毎週月・土曜日は午後7時、日曜日は午後3時から/費用5000円/講師は奥野 寛氏(合唱指導者)/申込み・問合せは本澤宅(368・0784)へ

■絵手紙展 10月15日(金)から24日(日) 午前9時~午後9時 生涯学習(15日は午前10時から)/主催は絵手紙きすげの会/問合せは同会・花岡宅(365・0861)へ

■犬のしつけ教室と犬の運動会 in 農工大 しつけ教室...11月13日(土)・運動会...14日(日) 午後1時~3時 東京農工大学/対象は犬を飼っている方/各日30組(抽せん)/講師は鳴海 治氏(JKC認定訓練士)/主催は同大学犬のしつけ教室/申込み・問合せは新井あて(090・4226・6664)へ

■硬式テニス中級技術者講習会 11月21日(日) 午前9時~午後4時 小柳庭球場/対象は中級程度の20歳以上の市民/定員60人(抽せん)/無料/内容は基本とダブルスの戦術/講師は山本育史氏(プリンス契約プロ)/申込みは11月5日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきで土井里知子宅(〒183-0053天神町1の15の2の301)へ/問合せも同宅(334・6349)へ

■大中 恩「傘寿記念コンサート」 11月12日(金) 午後7時 府中の森芸術劇場/入場料4000円(全席自

由)/出演は大中 恩(お話)、及川 慎・川村敬一(テノール)ほか/曲目は「サっちゃん」ほか/共催は府中文化振興財団/申込み・問合せはケイ企画(363・9856)へ

官公庁から

■東京しごと塾の開設 月曜から土曜日 午前9時~午後8時(土曜日は午後5時まで) 同(千代田区飯田橋)/無料/内容は就業相談、カウンセリング、能力開発などの就職支援サービス/問合せは同(03・5211・1571)へ

■赤十字災害救護セミナー 11月27日(土)・28日(日) 午前9時半~午後5時 武蔵野災害救護倉庫(武蔵野市境南町)/対象は16歳以上で、災害時の赤十字ボランティア活動に協力できる方/定員30人(抽せん)/費用100円/申込みは10月15日(金)から11月17日(水)に、決められた用紙(市役所1階地域福祉推進課)で日本赤十字社東京都支部へ/赤十字ホームページ(<http://www.tokyo.jrc.or.jp>)からのダウンロードも可/問合せは同支部救護課(03・5273・6744)へ

■人権啓発行事「ひとり芝居~お静の雪」 11月26日(金) 午後3時・7時 新宿区四谷区民ホール(新宿区内藤町)/定員各回452人/入場料一般2500円、高校生・60歳以上2000円(前売りは11月19日(金)まで一般のみ500円引き)/申込み・問合せは都人権啓発普及情報課(03・3876・5372)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」

講座名・日程は下の表のとおり 語学室/定員30人/無料(希望者のみテキスト代各回100円)/衛星放送のため、当日の天候により中止することがあります/企画・運営は生涯学習ボランティア/申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電話、または講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡/問合せは同係へ

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■ことばのちから～日本語の表現を考える

日程・内容・講師は下の表のとおり 研修室/対象は平成元年4月1日以前生まれの市民/定員70人/費用2400円(受講料)/申込みは10月18日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当

学習事業係へ/託児(1歳～就学前の幼児12人でおやつ代600円が必要)希望の方は、幼児の氏名・生年月日も記入/申込み多数の場合は抽せん/問合せは同係へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
・観覧料 大人200円
子供100円

■特別太陽観望会～部分日食を見よう

10月14日(木) 午前10時半～午後1時 本館前/内容は部分日食を移動天文観測車ペガサスなどで観察/雨天・曇天中止

■多摩川ふれあい教室「多摩川で秋の草遊びをしよう」

10月17日(日) 午後1時～3時 旧第一小学校前集合/雨天の場合は旧第一小学校内/先着20人/費用100円/内容は多摩川で秋に見られる植物の観察や草遊び、工作/申込みは10月14日(木)までに、同教室(368・7979)へ

■星空観望会～夏から秋の二重星を見よう

10月23日(土) 午後6時半～8時 当館正門前集合/費用大人100円、子供50円/内容は月や季節の星座などを観察/協力は府中天文同好会/中学生以下は保護者同伴/雨

天・曇天中止(当日午後3時に決定)
■自然講座「えっ?動物園で野鳥を観察する?」

11月13日から12月4日の毎週土曜日 午後2時～4時 本館大会議室/対象は高校生以上/定員30人/費用1200円/講師は相馬尚教氏(府中市自然調査団)ほか/内容は都市環境に適応した野鳥の生活スタイルや動物園で見られる野鳥を考察する/申込みは10月31日(日)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「自然講座」係へ/申込み多数の場合は抽せん

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ダンスパフォーマンスflowers公演「PARADISE」

10月15日(金)から17日(日) 午後4時50分 前庭/無料/内容はパラダイスをテーマに、美術館前庭で繰り広げられるダンスパフォーマンス/当日直接エントランスロビーへ



▲ダンスグループ「flowers」

■常設展ギャラリートーク

10月23日(土) 午後1時 常設展示室/無料(常設展観覧料が必要)/内容は「明治大正期の洋画」をテーマにした作品解説/講師は当館学芸員/当日直接常設展示室ロビーへ

■美術館連続講座～福田たね・青木繁「逝く春」中の奏者の眼差し

10月23日(土) 午後2時～3時半 講座室/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■女性のための市政参画講座「わたしがつくる未来の府中～府中の少子・高齢政策」

10月29日から11月19日の毎週金曜日 午前10時～11時半(29日は正午まで)/対象は市民、市内在勤・在学の女性/先着40人/内容は女性の市政参画のあり方や重要性和、身近な市の施策について学ぶ/講師は国広陽子氏(武蔵大学教授)ほか/託児は1歳～就学前の幼児先着10人(おやつ代400円が必要)で10月22日以降の申込み不可/申込みは10月13日(水)から電話で当館へ

■パソコン講座「女性のためのエクセル入門」

11月2日から30日の毎週火曜日

(23日は除く) 午前9時半～午後零時半(全4回)/対象は市民、市内在勤・在学の女性で、MS-Wordの基本操作ができる方/定員18人/費用1400円(教材費)/内容は表計算の基礎などを学ぶ/講師は阿部紀子氏(女性パソコン研究会所属)ほか/託児は1歳～就学前の幼児10人(おやつ代400円が必要)/申込みは10月17日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の場合は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当館「パソコン講座」係へ/申込み多数の場合は抽せん

■はじめてのアロマセラピー

11月11日・25日(木) 午後7時～9時(全2回)/対象は市民、市内在勤・在学の方/定員24人/費用500円(教材費)/内容は自己の健康管理とストレスケアに役立つアロマセラピーの基礎を学ぶ/講師は中安一成氏(アロマセラピーの学校主宰)/託児は1歳～就学前の幼児10人(おやつ代200円が必要)/申込みは10月21日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の場合は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当館「アロマセラピー」係へ/申込み多数の場合は抽せん

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども工作教室「ビー玉ころがしゲームを作ろう」

10月16日(土) 午後1時半～4時 学習室/対象は小学生以上の方/先着25人/無料/内容は牛乳パックを使って楽しいゲームを作る/持ち物はつぶしていない牛乳パック3本/当日直接当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・市民福祉公社 ☎ 334・3040
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■病気と福祉のわかりやすい話

10月26日(火) 午後1時半～3時半 片町文化 ☎ /対象は市民/定員30人/無料/内容は病気の話「日ごろ思うビタミン・栄養について」…講師は佐藤克郎氏(医師)、福祉の話「介護保険制度と福祉公社」/協力は府中市医師会/申込み・問合せは市民福祉公社へ

■親子ボランティア教室と一日ボランティア体験

日時・会場・内容は下の表のとおり/対象は①「親子ボランティア教室」は市民、市内在学の小学生と保護者・②「一日ボランティア体験」は市民、市内在学の中学・高校生で全回出席できる方/定員①16組、②96人/無料/体験施設は1人(1組)1施設で府中ボランティア ☎ で決定/施設により時間の多少の変更あり/申込みは10月27日(水)までに、決められた用紙(当館・市内小・中学・高校ほかで用意)で当館へ/参加には保護者の同意が必要/申込み多数の場合は抽せん/問合せは当館へ

◆親子ボランティア教室・一日ボランティア体験◆

回	日時	会場	内容
1	11月20日(土)午後1時半～4時	ふれあい会館	オリエンテーション
2	11月27日、12月4日・11日(土) 午前9時～午後4時	市内高齢者福祉施設	ボランティア体験
3	12月18日(土)午後1時半～4時	ふれあい会館	反省会

◆エル・ネット「オープンカレッジ」◆

講座名	日程	大学名	全回数
人・ことば・文化	11月3日(祝)・10日(水)	東京外国語大学	2
自然と人間の関係を考える～スリランカ古代かんがい文明はなぜ滅びたか	11月4日・11日(木)	岐阜大学	2
琉球芸能の世界	11月5日・12日(金)	琉球大学	2
子どもと現代家族～巣立ちへの子育てを考える	11月9日・16日(火)	松山東雲女子大学	2
海をめぐる人と環境～日本海学の視点から	11月19日・26日(金)	富山県立大学	2
子どもの心理	11月23日(祝)・30日(火)	常盤大学	2

※時間は、いずれも午前10時～11時50分。
※同じ講座でも回によって内容は異なります。

◆ことばのちから～日本語の表現を考える◆

回	日程	内容	講師
1	11月8日(月)	文学作品と写真の表現～宮沢賢治・私の場合	中村太郎氏(文芸写真家)
2	11月15日(月)	現代詩～ことばの重み	比留間一成氏(詩人)
3	11月22日(月)	あやなすびきの世界～音・声	中尾幸世氏(朗読家)
4	11月29日(月)	童謡をととしてみる美しい日本の言葉	高山佳子氏(声楽家)
5	12月13日(月)	詩と絵のデュエット	宮廻正明氏(日本画家)
6	12月20日(月)	対話の時代に向けて	平田オリザ氏(劇作家)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

市制施行50周年記念 府中小唄を踊りませんか

11月3日(祝)の市制施行50周年記念パレードの一環として、「府中小唄」の民踊流しを行います。

北島三郎さんが歌う「府中小唄」に合わせて、皆さんでけやき並木で楽しく踊りませんか。

踊りの経験や服装は問いません。

▽日時 11月3日(祝)午後3時半～4時半/午後3時に府中グリーンプラザ1階に集合

▽場所 けやき並木(甲州街道から旧甲州街道)

▽申込み 決められた用紙(市役所1階市民相談室・3階企画課、市政情報 ☎、各文化 ☎ に用意)で、配布している各施設へ/電話での申込み可

※事前練習も行いますので、詳細はお問い合わせください。

※当日参加もできます。

▽問合せ 府中市観光協会「府中小唄」民踊流し事務局(335・4006 = 市制50周年記念事業担当内)