

## 保健計画「健康ふちゅう21」を策定しました

標語

# わがまちを 笑顔で結ぶ 健康家族

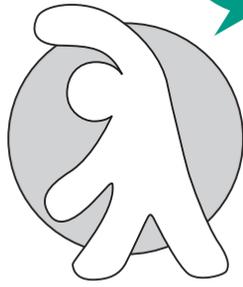
### 決定

標語は結城徳好さん(晴見町在住)の作品に、シンボルマークは市村彩さん(西府町在住)の作品に、ポスターは朴源智さん(二小)の作品に決まりました。



ポスター

シンボルマーク



市民の皆さんが生涯を通じて健康に過ごすために、市の健康施策を総合的に取り入れ、市民が自ら健康づくりに取り組むことを支援する保健計画「健康ふちゅう21」を策定しました。今号では、この計画の概要をお知らせします。市民の皆さんの意見や提案などを取り入れて策定したこの計画は、市の役割のほか、関係団体や市民の果たすべき役割を示し、市民全体の健康づくりに向けた指針となっています。この計画は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。問合せは、市民医療センター成人保健係(368・5338)へ。

### 健康づくりの全体像

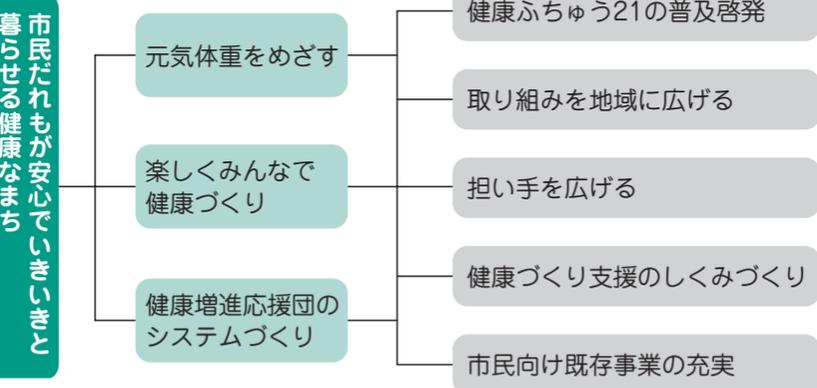
市民の健康づくりに向けて、右の図のとおり市民の皆さんが自ら取り組む8つの分野と標語のほか、下の図のとおり市が具体的な施策を推進するための3つの重点取組と5つの推進策を定めました。



【重点取組】



【推進策】



### 計画の基本目標

市の健康施策を総合的に展開するための標語を「わがまちを 笑顔で結ぶ 健康家族」とし、「市民だれもが安心していきいきと暮らせる健康なまち」を基本目標に計画を進めます。

### 計画期間

計画期間は、平成17年度から平成26年度の10年間です。計画は毎年見直し、平成21年度に中間評価を行います。



元気体重を目指しています

### 生活習慣病 予防セミナー 元気体重をめざそう

▽日時 5月11日・18日(水)午前10時～正午(18日は午前11時半まで)  
▽会場 市民医療  
▽定員 先着30人  
▽費用 無料  
▽内容 生活習慣病を予防するための講話と気軽にできる運動療法ほか

▽講師 保健師、栄養士、歯科衛生士、運動指導員ほか  
▽申込み 4月13日(水)から電話で市民医療へ  
※託児を希望する方は、申込み時にお知らせください。  
▽問合せ 市民医療成人保健係(368・5338)

### 元気体重の算出方法

元気体重の人は、病気にかかりにくいといわれています。元気体重は、身長(m)×身長(m)×22で算出されます。

●例えば、身長が170cmの人は  
 $1.7 \times 1.7 \times 22 = 63.58$  となり  
元気体重は63.6kgとなります。

### 元気なまち

市長随筆 59

野口忠直

「菜根譚」を読む

中国の明の時代に書かれた「菜根譚」は、私の人生の書です。私たちがどのような生き方をすれば素晴らしい人生といえるのかという古人の知恵を集めた本ですが、わが国には江戸時代に伝わって以来、多くの人々に読まれてきました。その中から、教訓をご紹介します。

「醜肥辛甘非真味、真味只是淡。神奇卓異非至人、至人只是常。」

濃い酒や肥えた肉、辛い、甘いなど濃厚な味の類は、本物の味ではない。本物はただ淡白な味のなかにある。これと同じに、神がかりや卓見と称する奇才は、至人(道に達した人)ではない。至人はただ尋常な常識の人である。

「責人者、原無過於有過之中、則情平。責己者、求有過於無過之内、則德進。」

人を責める者は、過失がない点を過失がある中から求めようとするならば、責められる人の心中に不満が起きない。己を責める者は、過失のある点を過失のない中から反省するようにすれば、自分自身の修行が進むというものだ。

日本の「わび」「さび」にも通ずる「真味只是淡」は東洋の味覚の神髄に迫るものであり、対句の「至人只是常」は私の最も好きなフレーズです。「責人者」「責己者」は至人への道を徳を積むこととし、そこに至るまでの修養と修行を具体的に述べたものでしょう。

### 親しみのある施設に 市民医療センターと同分館の 愛称を募集

市では、旧府中小金井保健所を取得し、市民医療センター分館(仮称)として、健診などの業務を一部実施します。

そこで、保健業務を行う市民医療センターと市民医療センター1分館(仮称)のそれぞれに市民の皆さんが親しみを持てるような愛称を募集します。

▽作品 自分自身で発案した未発表の作品

▽申込み 5月13日(金)まで

▽問合せ 市民医療センター管理係 (3685311)

▽問合せ 市民医療センター管理係 (3685311)

### 次の方々に委嘱 行政相談委員

4月1日付で、次の方々が総務大臣から、行政相談委員に委嘱されました。任期は2年です。

国や、公社・公団など行政の業務への苦情や意見・要望などについての相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

問合せは、市民相談室(3661711)へ。



熊野光子(再任)  
新町1の77/3  
61・3773  
/60歳



馬場出雲(再任)  
白糸台1の4/  
363・927  
2/60歳



高野次郎(新任)  
住吉町4の9  
/361・73  
00/36歳



田中重男(再任)  
宮町1の27/3  
66・5859  
/61歳



菊地清彦(再任)  
西原町4の25/  
042・576・3  
737/61歳



清水早苗(再任)  
本町2の34/3  
60・8333  
/58歳

### おめでとーございませ 地域社会の 福祉推進で表彰

このたび、永年にわたり地域社会の福祉推進に貢献された功績で、次の方々が厚生労働大臣から表彰されました。

問合せは、地域福祉推進課 社会福祉係(335・4161)へ。

### 厚生労働大臣特別表彰

- ▽山野貞子(浅間町4の8)
- ▽元民生委員・児童委員
- ▽喜和田節子(清水が丘2の3)
- ▽元民生委員・児童委員
- ▽宮本秀子(新町2の55)
- ▽元民生委員・児童委員
- ▽高野 清(南町2の19)
- ▽元民生委員・児童委員
- ▽久枝敦子(南町5の16)
- ▽元民生委員・児童委員
- ▽中村和子(住吉町2の30)
- ▽元民生委員・児童委員
- ▽西城勝三郎(四谷1の17)
- ▽元民生委員・児童委員

### お知らせ 平成17年度 消防団の体制

府中市消防団(総団員数420人)は、火災や災害から市民の生命、財産を守るため、日ごろから訓練や消防設備などの点検に努めています。

平成17年度は、次の方々が地域の防災リーダーとして、防火・防災活動を行います。

問合せは、防災課消防係(354068)へ。

### 府中市消防団の体制と警戒区域

- ▽団長：谷合三雄 (敬称略)
- ▽副団長：横田 実、峯岸安正、中村久吉、佐伯 正、本間郁

### 市内製造業などの方へ 活性化支援事業

市では、市内の中小企業の振興と経営安定のため、新製品と新技術の開発、市場開拓、ISOなどの認証を取得する経費の一部を、左の表のとおり補助します。

補助を希望する方は、4月26日(火)までに、工業技術情報センター(府中駅北第2庁舎3階)へ申し込みください。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、または工業技術情報センター(335・4474)へ。

◆製造業等活性化支援事業◆			
事業名	補助限度額	補助率	
新製品・新技術開発事業	自社開発事業	100万円	補助対象経費の3分の2以内
	共同開発事業	150万円	
市場開拓事業	5万円	補助対象経費の2分の1以内	
ISO等取得事業	ISO取得		30万円
	特許取得		5万円

### 都議会議員選挙 府中市選挙区立候補 予定者説明会

7月3日(日)に行われる都議会議員選挙の府中市選挙区立候補予定者説明会を開催します。

▽日時 5月16日(月)午前10時

▽会場 市役所北庁舎3階会議室

▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

### 4月から新体制 市の職員人事異動

4月1日付け

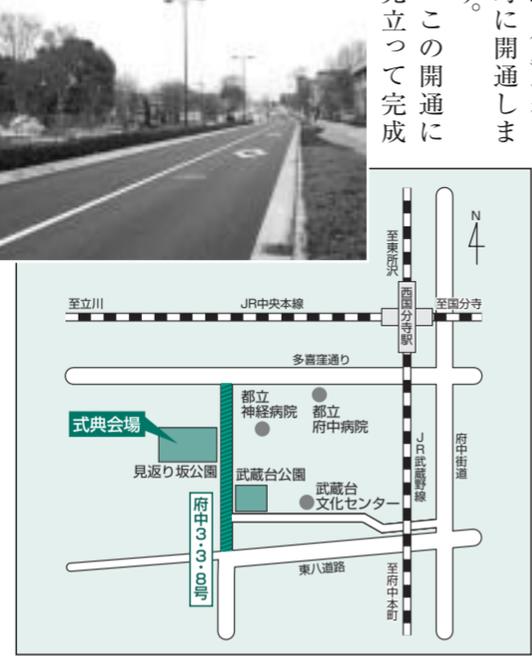
【部長級職】

- ▽総務部参事(兼)職員課長 星 良幸
- ▽財務部次長(兼)職員課長 山岸則夫(環境安全課長)

### 4月23日(土)に開通 府中所沢線 (府中3・3・8号)

都が工事を進めている府中所沢線(府中3・3・8号)の東八道路と多喜窪通り間が4月23日(土)午後2時に開通します。

この開通に先立って完成



記念式典を行います。

▽日時 4月23日(土)午前10時~11時

▽会場 見返り坂公園

▽内容 記念植樹、パレードほか

▽問合せ 計画課(335・4335)

### 寄付(敬称略)

ありがとうございました

【部長級職】

- ▽財務部次長(兼)財政課長 本多 稔
- ▽開発事業本部長 井田利雄
- ▽学校教育本部長 加藤孝一

【市民福祉公社へ】

- ▽府中市老人クラブ連合会 十五万円
- ▽渡邊トヨ子 一万円
- ▽東京都都宅地建物取引業協会府中稲城支部 五万円
- ▽社会福祉協議会へ
- ▽中之島流大正琴府中教室 一万円
- ▽府中市老人クラブ連合会 十五万円
- ▽東京都都宅地建物取引業協会府中稲城支部 四万六千五百円
- ▽東京司法書士会府中支部 二万円
- ▽美寿々会 一万円
- ▽老人クラブ美幸会 一万六千四百円
- ▽吉田正雄 一万円

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 国勢調査の調査員募集

10月1日(土)を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての方を対象として国が行う5年に1度の統計調査で、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする基本的な調査です。

この調査の調査員を募集します。  
 ▽期間 9月下旬から10月中旬  
 ※9月上旬に説明会を開催します。  
 ▽対象 20歳からおおむね70歳で、調査内容の秘密を守る方  
 ▽内容 対象世帯(100~140世帯)の確認、調査票の配布・回収ほか  
 ▽報酬 約9万円(担当調査区の世帯数で異なります)  
 ▽申込み・問合せ 総務管理課統計係(335・4059)へ

### 援農ボランティアの募集

▽対象 農業に関心がある健康な方  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 年間を通じて市内の農家で、農作業を手伝う  
 ▽申込み 4月22日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加可能日(平日、休日など)を記入して、〒183-8703生活文化部経済観光課「援農ボランティア」係へ  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)



## ご参加ください 道徳授業地区公開講座

地域の方々と意見を交換しながら、学校、家庭、地域社会が一体となった教育を進めることなどを目的に、下の表のとおり市立小・中学校の道徳の授業を公開します。問合せは、指導室(335・4063)へ。

学校名	日 程	時 間
一 小	11月5日(土)	午前8時50分~午後零時10分
二 小	平成18年2月3日(金)	午前8時50分~午後4時半
三 小	6月14日(火)	午前8時35分~午後2時50分
	10月1日(土)	午前8時35分~午後零時5分
四 小	平成18年2月16日(木)	午前8時35分~午後2時50分
	平成18年1月31日(火)	午後1時50分~2時35分
五 小	10月30日(日)	午後1時45分~4時
六 小	平成18年2月21日(火)	午後1時45分~4時半
七 小	9月28日(水)	午後1時45分~4時
八 小	6月17日(金)	午後1時40分~4時
九 小	平成18年1月22日(日)	午前8時45分~午後零時20分
十 小	平成18年2月23日(木)	午後1時半~4時
武蔵台小	10月15日(土)	午前10時50分~午後零時25分
住吉小	5月27日(金)	午前8時35分~午後4時
	10月18日(火)	午前8時35分~午後4時
新町小	平成18年2月21日(火)	午後1時20分~2時5分
	平成18年1月20日(金)	午後1時45分~4時15分
本宿小	平成18年2月20日(月)	午後2時40分~3時40分
白糸台小	5月21日(土)	午後1時半~4時
矢崎小	9月28日(水)	午後1時20分~2時5分
若松小	平成18年2月14日(火)	午後1時45分~3時45分
小柳小	6月17日(金)	午前9時35分~午後3時20分
南白糸台小	平成18年1月28日(土)	午前10時半~11時15分
四谷小	9月30日(金)	午後1時45分~4時
南町小	11月9日(水)	午前9時40分~午後零時20分
日新小	9月28日(水)	午後1時45分~4時
一 中	10月1日(土)	午後1時25分~4時
二 中	9月17日(土)	午前10時45分~午後零時半
三 中	10月29日(土)	午後1時25分~2時15分
四 中	6月25日(土)	午前9時45分~10時35分
五 中	9月17日(土)	午後1時半~2時20分
六 中	9月17日(土)	午前10時45分~11時35分
七 中	6月20日(月)	午後1時20分~2時15分
八 中	7月2日(土)	午前9時40分~10時半
九 中	10月28日(金)	午後2時半~3時20分
十 中	10月8日(土)	午前10時40分~11時半
浅間中	10月5日(水)	午後1時半~3時半

### デイキャンプ参加者募集

▽日時 6月4日(土)午前9時~午後3時/小雨実施  
 ▽会場 多摩川河川敷レクリエーション広場(是政6丁目先)  
 ▽対象 小・中学生と保護者  
 ▽定員 200人(抽せん)  
 ▽費用 1000円(傷害保険料ほか)  
 ▽内容 ボートやカヌーなどの川遊びとカレー作りほか  
 ▽指導 青少年委員会ほか  
 ▽申込み 4月25日(月)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「デイキャンプ」係へ  
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



▲豊かな多摩川の自然の中で遊びます

### NPO・ボランティアまつり 実行委員募集

▽対象 11月までの会議(月2回程度/夜間)と開催当日に参加できる市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 15人(抽せん)  
 ▽内容 NPO・ボランティアまつりの企画・運営  
 ▽申込み 4月27日(水)までに、電話、またはFAX(365・3595)で、市民活動支援課へ  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

### 男女共同参画推進 フォーラム実行委員募集

▽対象 12月までの会議(月2回程度)と開催当日に参加できる市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 5人(抽せん)  
 ▽内容 男女共同参画推進フォーラムの企画・運営

ムの企画・運営  
 ▽申込み 5月1日(日)までに、電話、またはFAX(351・4603)で、スクエア21・女性部へ  
 ▽問合せ スクエア21・女性部(351・4600)

### 地域安全リーダー募集

市内で、防犯活動の核となるリーダーを育てるための地域安全リーダー講習会を開催します。  
 ▽日程 6月の土曜日(全2回)  
 ▽対象 市内で防犯活動のリーダーとして活動できる方  
 ▽定員 50人(抽せん)  
 ▽内容 犯罪状況の把握、防犯活動の要領、市内の安全点検の方法を学ぶ  
 ▽申込み 5月20日(金)までに、市役所5階地域安全対策課へ  
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

## 催し

### 子ども読書の日

■おはなし会  
 ▽日時 4月23日(土)①午後1時半~2時10分・②2時半~3時20分  
 ▽会場 中央文化館  
 ▽対象 ①3~5歳児、②小学生以上/大人も可  
 ▽定員 各回先着30人  
 ▽内容 絵本の読み聞かせ、おはなし、わらべうたほか  
 ▽講師 平田和代氏(ストーリーテラー)  
 ▽申込み 4月12日(火)午前10時から電話、または直接中央図書館へ  
 ■読書キャンペーン「たびたびよんで本のたび~きょうだいの世界」  
 5月11日(水)まで、楽しく読書ができるように、読んだ本の数だけシールをはる手作りカード(各図書館に用意)を発行します。  
 ▽場所 中央・各地区図書館  
 ▽内容 「きょうだい」をテーマに集めた本の展示と貸出し  
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

## 長野県佐久穂町へのバスハイク



▽日程 5月19日(木)・20日(金)/1泊2日  
 ▽集合場所 午前8時半に大國魂神社大鳥居前  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 40人(抽せん)  
 ▽費用 13000円  
 ▽内容 旧八千穂村と旧佐久町が合併して誕生した佐久穂町内の見学  
 ▽宿泊 市民保養所やちほ  
 ▽主催 府中友好都市交流協会  
 ▽申込み 4月18日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(府中友好都市交流協会会員はその旨も)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中友好都市交流協会事務局(〒183-8703生活文化部市民活動支援課内)へ  
 ▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131=市民活動支援課内)



▲新緑のシラカバを満喫しませんか

# お知らせ

## 地域子どもひろば事業

今年度から、「小学校体育館開放事業」を見直し、地域で子供を見守り、居場所づくりを推進していくことから、「地域子どもひろば事業」を次のとおり実施します。

▽日時 毎週土曜日 午前9時~正午 /ただし、夏・冬・春休みと学校行事がある場合は除く

▽会場 一小、二小、四小、五小、六小、七小、新町小、若松小、小柳小、南白糸台小、四谷小の体育館

※各文化センターの児童館でも行っています。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

## 就学援助費の申込み受付

▽対象 経済的理由で小・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者

▽内容 学用品費など就学に必要な援助/収入制限あり

▽申込み

○市立小・中学校の児童・生徒 決められた用紙(各学校で配布)で、各学校、または市役所8階総務課へ

○市立小・中学校以外の小・中学校の児童・生徒 決められた用紙(総務課に用意)で、総務課へ

▽問合せ 総務課総務係(335・4424)

## 郷土の森博物館の刊行物案内

■府中市内家分け古文書目録8 大國魂神社文書(2)

▽販売価格 300円(A4判/75ページ)

▽内容 大國魂神社所蔵の江戸時代から明治時代初期の古文書(民生・経済の部)の目録

■博物館紀要18号

▽販売価格 400円(B5判/86ページ)

▽内容 「府中市内穀蔵の調査記録」「府中のお稲荷さん」などの論文

▽問合せ 郷土の森博物館(368・7921)

## いこいの森芝生広場を開放

芝生養成のために閉鎖していた、市民健康センターいこいの森芝生広場を4月14日(木)から開放します。

問合せは、市民健康センター(363・8111)へ。



▲緑に囲まれた芝生広場

## くらやみ祭観光ポスター販売中

府中市観光協会では、くらやみ祭観光ポスター(縦103mm×横73mm)を販売しています。

▽販売場所 市役所4階経済観光課、市政情報室

▽販売価格 1部500円

▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)

▶ぜひ、お買い求めください



## ポンプへの切り替え工事 市内西部地域の用水に試験通水

平成13年の台風で多摩川の本宿用水堰が決壊し、これまで暫定取水で対応してきましたが、今年の水田耕作から堰止取水からポンプによる取水に切替えます。

この切替に伴う試験通水を4月20日(水)から1週間程度行います。市内西部地域では、例年よりも早く水路に水が流れますので注意してください。

問合せは、経済観光課農政係(335・4139)へ。

## 審議会・協議会など

### ■土地利用調整審査会

4月15日(金)午前11時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4335)へ

広報

ふちゅう はファミリーマートでも配布しています

「広報ふちゅう」は、毎月1日・11日・21日に新聞折り込みのほか、市の施設や市内の各駅などで配布しています。

また、市内のファミリーマート(コンビニエンスストア)全店でも配布しています。

ぜひ、ご利用ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。



# ひろば

## ■ホームヘルパー3級養成講座・障害者(児)居宅介護従事者養成研修

5月10日(火)から6月24日(金)、6月14日(火)から7月29日(金) 地域保険企画ビル(立川市錦町)/先着各40人/費用23400円/申込み・問合せは地域福祉サービス協会コスモス府中(334・4636)へ

■レングまつり 4月23日(土)午前10時~午後3時 押立体育館東側田んぼ/雨天の場合は24日(日)/内容ははちみつの採取実演、伝統的な遊びを体験/主催は府中かんきょう市民の会/問合せは竹内宅(364・3428)へ

■フリーマーケット 4月17日、5月1日・15日、6月5日、7月3日・17日、8月7日(日)午前10時~午後3時 府中の森公園/内容は日用品、衣類などの販売/駐車場あり/主催はグリーンアンドクリーン/問合せは同会(03・3604・5698)へ

■フリーマーケット出店者募集 6月5日(日)午前9時~午後3時 押立公園/雨天の場合は12日(日)/出店数100店(抽せん)/出店料500円/内容は日用品、衣類などの販売/駐車場あり/主催は車返地域のリサイクルを考える会/申込みは5月12日(木)まで(必着)に、往復はがきでコープ野村管理事務所(〒183-0012押立町1の35の1)へ/問合せは同会・高橋あて(090・3230・3119)へ

■バレエ&オペラ名曲コンサート 5月8日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料S席5000円、A席4000円、B席3000円/出演はTA

MA21交響楽団、現田茂夫(指揮)ほか/内容はバレエ「眠れる森の美女」、歌劇「カルメン」/小学校入学前のお子さんの入場不可/共催は府中文化振興財団/申込み・問合せは久保アートプロデュース(042・540・0107)へ

■張勇二胡リサイタル 5月8日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料4000円(前売りは500円引き)/曲目は「蘇州夜曲」ほか/後援は府中文化振興財団/申込み・問合せは張勇二胡研究会・佐々木あて(351・4858)へ

■酒井多賀志パイプオルガンコンサート 6月17日(金)午後7時 府中の森芸術劇場/入場料3000円(全席自由/前売りは300円引き)/曲目は「さくらさくら」の主題による幻想曲ほか/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/申込み・問合せはコンサートイメージン(03・3235・3777)へ

■東京外国語大学管弦楽団定期演奏会 4月23日(土)午後6時半 府中の森芸術劇場/無料/曲目はビゼー…組曲「カルメン」より抜粋ほか/問合せは平能あて(090・9667・3648)へ

■明星学苑ジュニア・オーケストラ定期演奏会 4月24日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はエルガー…「威風堂々」ほか/問合せは同学苑(368・5116)へ

■混声合唱団体験講習会 4月12日・26日(火)午後7時半~9時半 片町文化センター/無料/内容は「ふるさとの四季」の合唱ほか/講師は家田紀子氏(藤原歌劇団団員)/主催はコールヒンメル/申込み・問合せは坂本宅(364・3778)へ

■中高年のための英会話 4月19日(火)午前10時~正午 府中グリーンプラザ/対象は初心者/無料/内容は海外旅行に役立つ英会話を学ぶ/講師は井土一雄氏(中高年いきいきライフ英会話講師)/主催はR・F・C/申込みは4月17日(日)までに、井土宅へ/問合せも同宅(381・9553=FAX同番)へ

■市民長唄講座 4月30日(土)から10月22日(土)の火曜日コース…午後1時~3時、土曜日コース…午後5時~7時 中央文化センター/費用700円/内容は三味線と唄の基礎ほか/10月23日(日)開催の市民芸術文化祭に出演予定/申込み・問合せは長唄連盟事務局(363・3968=FAX同番)へ

■プア・パウオレ・フラ講習会 4月15日(金)午後1時~2時半 生涯学習センター/対象は初心者/無料/内容はフラダンスの基礎ほか/講師は松丸瑞菜氏(フラダンス指導員)/問合せは中田宅(362・6707)へ

■きもの着付講習会 4月20日(水)午後2時~4時 府中グリーンプラザ/定員12人/申込み・問合せは西川宅(364・8566=FAX同番)へ

■彩墨日本画展 4月22日(金)から27日(水)午前10時~午後5時半(27日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/主催は丹青会/問合せは宮本宅(363・6719)へ

■9人制バレーボール審判講習会 中級…4月23日(土)・初級…24日(日)午前9時半~午後5時 日吉体育館/対象は市民、市内在勤・在学の方/費用1000円/主催は府中市バレーボール連盟/申込み・問合せは鈴木宅(368・4316)へ、夜間に

■府中市スポーツチームふれあいイベント 4月16日(土)午前11時~午後6時 フォーリス/市内を拠点とする東芝府中プレブルーパス、サントリーサンゴリアス、NECブルーロケッツ、トヨタ自動車アルバルクの選手によるトークショーほか/問合せはフォーリステナント事務局(364・4141)へ

■グラウンドゴルフ大会 5月12日(木)午前8時半~正午 市民健康センター第1野球場/雨天の場合は19日(木)/費用1000円/申込みは4月30日(土)までに、中村宅へ/問合せも同宅(366・3783)へ

■全府中野球倶楽部対茨城ゴールデンゴーズ 4月16日(土)午前11時半 市民球場/雨天中止/先着3000人/無料/内容はタレントの萩本欽一率いる社会人野球オープン戦/問合せは同倶楽部(080・5071・5282)へ

■府中市早朝野球連盟登録チーム募集 対象は毎週火曜日の午前6時から活動できる市内のチーム/費用30000円/申込み・問合せは市川宅(362・6798)へ

## 官公庁から

■府中市観光協会臨時職員募集 勤務は週2~4日程度(土・日曜日、祝日を含む)の午前10時~午後4時/対象はおおむね60歳まででパソコンができて、観光案内に興味のある方/内容は5月に開設する府中市観光情報センターでの観光案内ほか/申込みは4月18日(月)までに、履歴書を持って同協会事務局(=市役所4階経済観光課内)へ/問合せは同協会事務局(335・4095)へ

# 市からの情報かわら版

## 講座・講習

### 子供科学教育事業の受講者募集

市では、科学を学ぶ力を育てるために、次のような科学教育事業を行います。

#### ■小学生科学教室

- ▽日程・内容 下の表のとおり
- ▽会場 一小、多摩川河川敷ほか
- ▽対象 小学5・6年生の市民
- ▽定員 50人(抽せん)

回	日程	内容
1	5月14日(土)	郷土の森の自然(郷土の森博物館)
2	6月4日(土)	葉脈標本の製作、多摩川の事前学習 I
3	6月11日(土)	多摩川の自然観察 I
4	7月2日(土)	ほ乳動物の動きと体(多摩動物公園)
5	9月10日(土)	雑木林での観察(多摩動物公園)
6	10月8日(土)	多摩川の事前学習 II
7	10月15日(土)	多摩川の自然観察 II
8	10月29日(土)	動物解説員実習(多摩動物公園)
9	平成18年1月14日(土)	国立科学博物館での探究学習
10	平成18年2月4日(土)	冬鳥の観察(郷土の森博物館)

※内容は変わることがあります。

#### ■中学生科学教室

- ▽日程・内容 下の表のとおり
- ▽会場 教育館ほか
- ▽対象 中学2年生の市民
- ▽定員 30人(抽せん)

回	日程	内容
1	5月21日(土)	振り子の性質
2	6月25日(土)	動物の生態観察(多摩動物公園)
3	7月9日(土)	天文学習(郷土の森博物館)
4	9月3日(土)	細胞の観察
5	9月17日(土)	金属イオン
6	10月22日(土)	等速直線運動
7	11月5日(土)	等加速度運動
8	11月12日(土)	電流と磁界
9	11月26日(土)	誘導電流
10	12月10日(土)	電磁誘導

※内容は変わることがあります。

- ◇費用 無料(交通費は自己負担)
- ◇申込み 4月26日(火)まで(必着)に、市立小・中学生は決められた用紙

(各学校に用意)で学校へ、市民で市立学校以外の小・中学生は往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印が必要)を記入して、教育館「科学教室係」(〒183-0055府中町1の32)へ/抽せん結果は後日通知

▽問合せ 教育館(336・6800)

### 手話講習会

- ▽日程 5月17日から平成18年3月7日の毎週火曜日(全40回)
- ▽時間 昼の部…午後1時半~3時、夜の部…午後7時~8時半
- ▽会場 ふれあい会館ほか
- ▽対象 高校生相当以上の市民、市内在勤・在学で全回出席できる方/ただし、中・上級コースは手話学習経験者
- ※同じコースの再受講はできません。
- ▽定員 初級コース…各40人、中・上級コース…各若干名(いずれも抽せん)
- ▽費用 初級コース3200円、中級コース1000円、上級コース1200円(テキスト代)
- ▽申込み 4月21日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望コース名、昼・夜の部、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先、または学校名、返信用あて名を記入して、〒183-8703福祉保健部障害者福祉課へ
- ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)



## お知らせ

### 事業実施計画書の販売

平成17年度から19年度の事業実施計画書を販売します。この計画書は、第5次府中市総合計画の前期基本計画に示された施策

を具体的に展開していくためのものです。

内容は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

▽販売場所 市役所1階市民相談室、市政情報室

▽価格 250円

▽問合せ 企画課(335・4010)

### ことぶき理髪・美容券

ことぶき理髪・美容券を、該当する方に送付しました。また、新規に交付を希望する方は、次のとおり申し込みください。

▽対象 70歳以上の市民/ただし、所得制限あり

▽内容 ことぶき理髪券…理髪料金から1300円割引、ことぶき美容券…美容料金から1000円割引/ただし、使用できる店舗が限られます

▽申込み 70歳になる月の1日から印鑑(代理人は本人のもの)を持って、市役所1階福祉相談窓口へ

▽問合せ 高齢者福祉課在宅サービス係(335・4011)



### くらやみ祭観光行事に補助金

府中市観光協会では、くらやみ祭を魅力ある観光行事にするため、くらやみ祭の関連行事に参加する市民団体に、経費の一部を補助します。

申込み・問合せは、府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)へ。

### 「Do Recycle」を全戸配布

4月中に、ごみの分別やリサイクルの方法など、ごみを出さない工夫と分別を紹介するごみの分別冊子「Do Recycle」を各家庭に

配布します。ぜひ、参考にして、ごみ減量に取り組みましょう。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

▶一人1日120gのごみ減量を



### パソコン廃棄受付窓口

パソコンの廃棄は、市民の方が直接メーカーなどに申し込んで処理します。なお、各メーカーなどの廃棄回収の受付窓口は、パソコン3R推進センターのホームページ([http://www.pc3r.jp/h\\_partner.html](http://www.pc3r.jp/h_partner.html))でお知らせしています。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

### 粗大ごみシール・事業系有料袋取扱店

#### ■粗大ごみシール・事業系有料袋取扱店の店名変更

▽千代鶴本店フォーリス店が千代鶴本店フォーリス内カチャロ店に変更

#### ■事業系有料袋取扱店の店名変更及び取扱い業務の終了

▽コミュニティストアあさくらがセブンイレブン府中南町2丁目店に変更  
▽コミュニティストア寿町なかきゅうが取扱いを終了

▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

### 歯科なんでも相談

▽日時 4月21日(木)午後1時半~3時

▽会場 市民医療館

▽対象 市民

▽定員 先着15人

▽費用 無料

▽内容 歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

▽申込み・問合せ 市民医療館成人保健係(368・5338)へ

## リサイクルフェスタ

### フリーマーケット出店者募集

▽日時 6月4日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は5日(日)

▽会場 府中公園

▽対象 営利を目的にしない市民、グループ/未成年者のみの出店不可

▽出店数 100店(駐車場あり70店、駐車場なし30店/抽せん)

▽出店料 1000円

▽出店品 家庭で不用になった生活用品

▽申込み 4月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1グループ・1世帯1枚)に代表者の住所、氏名、電話番号、駐車場利用の有無、返信用あて名を記入して、リサちゃんショップけやき(〒183-0056寿町1の1)へ

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

## 親子ふれあい農園

### 参加者募集

市内の農家の方の指導を受けながら、野菜の種まきから収穫までを親子で体験できる親子ふれあい農園の参加者を募集します。

▽日時 5月7日から9月の土日 午前中(月2回程度)

▽場所 西府町4の6の農地

▽対象 小・中学生の市民と保護者

▽定員 25組(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 夏野菜の種まき・生育管理・収穫

▽講師 マインズ農協西府青壮年部

▽申込み 4月22日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化部経済観光課へ

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)



▲親子で野菜を育てませんか

## 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」/㊦  
講座名・日程は下の表のとおり 語学室/定員各30人(定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡)/無料(希望者のみテキスト代各回100円)/申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、講座応募箱、またはFAX(336・5709)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可

### 生涯学習セミナー受講生募集

#### 実技セミナー

■バードカービング(木彫りの小鳥)/㊦  
5月12日から7月7日の木曜日 午後1時半~4時半(全7回) 工房室/定員20人/費用7000円/講師は成川治氏(彫刻家)



■やさしい植物画(水彩画)/㊦  
5月13日から7月1日の金曜日 午後2時~4時(全8回) 美術室/定員

18人/費用4000円/講師は西村俊雄氏(NHK学園講師)

■はじめてのハングル語会話/㊦  
5月13日から7月1日の金曜日 午後2時~4時(全8回) 語学室/定員30人/費用4000円/講師は星文子氏(NHK学園講師)

■水彩画入門/㊦  
5月17日から7月5日の火曜日 午前10時~正午(全8回) 美術室/定員18人/費用10000円/講師は柳由美子氏(NHK学園講師)

■色えんぴつでアート/㊦  
5月17日から7月5日の火曜日 午後2時~4時(全8回) 美術室/定員18人/費用8000円/講師は柳由美子氏(NHK学園講師)

◇ ◇ ◇  
対象は平成2年4月1日以前生まれの市民/申込みは4月18日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
観覧料 大人200円・子供100円

■星空観望会「木星を見よう」  
4月16日(土)午後7時~8時半 当館正門前集合/費用大人100円、子供50円/内容は季節の星雲・星団、土星などを観望/中学生以下は保護者同伴/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

### ◆エル・ネット「オープンカレッジ」◆

講座名	日程	時間	大学名
ボランティアとミュージアム	5月9日・16日・23日(月)	午前10時~11時35分	常磐大学
アジア地域の風土と農耕文化	5月12日(木)	午前10時~11時45分	中部大学
	5月26日(木)	午前10時~11時30分	
カラーセラピーの世界をのぞいてみよう	5月13日・20日・27日、6月3日(金)	午前10時~11時50分	名古屋産業大学
「やまと」から知的資源の解放	5月25日(水)		奈良教育大学
天才の栄光と挫折	5月30日(月)		お茶の水女子大学

## 成人健康診査

生活習慣病を予防するために、市内医療機関の協力で健康診査を実施します。

▽診査期間 7月1日(金)から9月20日(火)の各協力医療機関の診療時間内  
▽診査場所 協力医療機関(受診券の裏面に記載)

▽対象 右の表のとおり/ただし、職場などで受診の機会がある方は申込み不可

▽定員  
①昭和41~62年生まれ的女性...350人  
②昭和41~50年生まれ男性...300人  
③昭和40年以前生まれの方...希望者全員

▽費用 無料/ただし、必須診査・選択診査・肝炎ウイルス検診以外で医師の指示による検査と再検査の費用は有料  
▽診査内容

○必須診査...問診、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図検査

○選択診査...眼底検査、ヘモグロビンA1c検査

○肝炎ウイルス検診  
※必須診査は全員が受診し、選択診査は医師が必要と認めた方に行います。

※肝炎ウイルス検診は、昭和10・15・20・25・30・35・40年生まれの方と、過去に肝機能の異常を指摘された方及び成人健康診査で肝機能値が要指導とされ希望する方に実施します。

※過去に肝炎ウイルス検診を受けた方(平成14年度以降の成人健康診査で検査を受けた方を含む)、定期的に肝機能検査を受けている方、輸血を伴う手術をした方、市の人間ドックを受けたことがある方は、検査済みのため除きます。

▽申込み 5月31日(火)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入して、市民医療課「成

### ■森のお話会~紙芝居

4月23日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「はるまでまてごらん」「はなのすきなおじいさん」ほか/語りは十べえお話の会

### ■天然記念物指定80周年記念特別展「馬場大門けやき並木の謎」

4月29日(祝)から6月12日(日)午前9時~午後5時(入館は4時まで) 本館特別展示室/無料(博物館観覧料が必要)/内容は市民に親しまれているけやき並木の歴史を写真や絵画で紹介する



▲大正から昭和初期ごろのけやき並木

### ■テーマ展「宮本常一の見た府中」

4月29日(祝)から6月26日(日)午前9時~午後5時(入館は4時まで) 本館常設展示テーマ展コーナー/内容は民俗学者の宮本常一が撮影した市内の写真から、昭和30~50年代のまちの変ぼうをたどる

▶宮本常一



### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■常設展ギャラリートーク

4月16日(土)午後1時 常設展示室/無料(常設展観覧料が必要)/内容は「近代美術と武蔵野」をテーマとした作品解説/講師は当館学芸員/

人健康診査」係(〒183-0055府中町2の25)へ/①②は申込み多数の場合は抽せん

※受診券は6月23日(木)ごろ発送します。

▽受診方法 受診券を持って、各協力医療機関へ

▽問合せ 市民医療課成人保健係(368・5338)

### ◆成人健康診査の対象◆

申込みが必要な方	
①	昭和41~62年生まれ的女性
②	昭和41~50年生まれ男性
③	昭和31~39年生まれの方
	昭和21~29年生まれの方
	大正15~昭和4年生まれの方 大正13年以前生まれの方
受診券をお送りする方(申込みの必要はありません)	
昭和40年生まれの方 昭和30年生まれの方 昭和5~20年生まれの方 大正14年生まれの方	

当日直接常設展示ロビーへ

■美術館連続講座「異色の富士図~司馬江漢「相州江之島児淵図」の美質と構想をめぐって」/㊦

4月16日(土)午後2時~3時半 講座室/無料/講師は小林優子氏(静嘉堂文庫美術館学芸員)/当日直接会場へ

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

### ■ふしぎ発見科学教室「いろんな笛を作ろう」

4月23日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学3年生以上の方/先着24人/費用300円/協力は科学体験クラブ府中/申込みは4月11日(月)午前9時から当館へ(電話可)

### ■ベビーマッサージ教室

5月11日・18日・25日(水)、6月2日(木)午後1時15分~2時15分・3時~4時(各全4回) 託児室/対象は6か月までの乳児と母親/定員各8組(抽せん)/費用3200円/内容はオイルを使ったマッサージ/講師は草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター)/申込みは4月18日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1通)に希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館へ

### 心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

### ■器具・福祉機器・住宅改善相談

4月16日(土)・21日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みが必要

### ■パソコン質問・相談

4月16日(土)午後1時~5時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/初めて利用の方は申込みが必要

### ■初學者向けパソコン講習会

4月19日(火)から21日(木)午後1時半~3時/対象は身体障害者手帳をお持ちの方/先着4人/手話通訳などが必要な方は事前にお知らせください

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・市民福祉公社 ☎ 334・3040  
・府中ボランティア ☎ 364・0088  
・あんしんサポートセンター「ふちゅう」 ☎ 360・3900

### ■病気と福祉のわかりやすい話/㊦

4月26日(火)午後1時半~3時半 片町文化 ☎ /対象は市民/定員30人/無料/内容は病気の話「健康・長寿」...講師は佐藤潤一氏(医師)、福祉の話「高齢者の介護保険外の福祉サービス」/協力は府中市医師会/申込み・問合せは市民福祉公社へ

### ■1日ボランティア教室

4月18日(月)午後1時半~4時 ふれあい会館/対象はこれから市内ボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構えほか/申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

### ■家族介護者のつどい~日帰り旅行

5月26日(木)午前9時 ふれあい会館集合/対象は家族介護者/定員23人(初めての方を優先して抽せん)/費用2000円/内容は東京湾を臨むホテルでのランチバイキングほか/申込みは5月12日(木)までに、あんしんサポート ☎ 「ふちゅう」へ/問合せは当 ☎ へ