

人口のうごき(平成17年7月1日現在) ○世帯数 111,420(184増) ○人口 男123,805(144増) 女117,464(71増) 計241,269(215増) うち外国人登録数4,071

楽しさ ふれあい 和気あいあい

商工まつり



8月5日(金)から7日(日)の午前10時〜午後8時に、大國魂神社境内で「商工まつり」を開催します。
会場では、見て、参加して、楽しく遊べるコーナーや市内の商工業の出展のほか、様々なショーなどが盛大に開催されます。
ぜひ、お越しください。
問合せは、経済観光課商工係(35・4142)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)へ。



5 日(金)の主な催し

- 「魔法戦隊マジレンジャー」ショー…正午、午後3時
- どじょうつかみどり競争…午後1時
- ミス府中コンテスト…午後6時/ハーフタイムショー「加瀬邦彦とザ・ワイルドワウンズ」



©2005 テレビ朝日・東映AG・東映

6 日(土)の主な催し

- 「ウルトラマンジャック」ショー…正午、午後2時半
- 「テツ and トモ」オンステージ…午後1時・6時半
- 民謡…午後3時半
- ベンチャーズサウンズ「ザ・ベンチーズ」コンサート…午後5時



7 日(日)の主な催し

- ラッキー抽せん会…午前11時半
- 「ジョージ・本田」マジックショー…午後1時半
- サンバパレード…午後2時
- サンバカーニバル…午後2時半
- エアロビクス…午後3時半
- 府中市青少年吹奏楽団演奏会…午後6時



商工まつり 臨時駐車場を開設

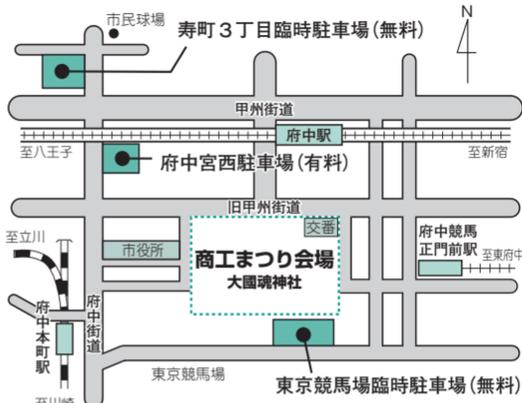
商工まつりの開催に伴い、8月4日(木)から8日(月)は大國魂神社駐車場が閉鎖されます。車でお越しの際は、次の臨時駐車場をご利用ください。

■無料駐車場

- 東京競馬場臨時駐車場…8月4日(木)・5日(金)・8日(月)午前9時〜午後8時半
- 寿町3丁目臨時駐車場…8月6日(土)・7日(日)午前9時〜午後8時半

■有料駐車場(1時間400円)

- 府中宮西駐車場…8月5日(金)から7日(日)午前9時〜午後8時半
※会場内の本部で1時間無料券を配布します。



臨時休館日
8月31日(水)、9月1日(木)は、移動教室の準備のため臨時休館します。

▽宿泊料金 1泊中学生以上800円、3歳〜小学生400円
※市内在勤・市外の方は別料金です。
▽申込み 利用希望日の3か月前(30人以上の市民の団体は6か月前、市内在勤・市外の方は1か月前)の1日から前日までに、市役所1階総合窓口課、各文化センター、府中グリーンプラザへ

夏の涼しい高原を満喫してみませんか。
問合せは、総務課施設係(335・4429)へ。

八ヶ岳府中山荘は、八ヶ岳連峰の南、標高1400メートルの八ヶ岳高原にある宿泊施設です。周辺には「美しの森」や「飯盛山」などのハイキングコースのほか、美術館や博物館などがあり、夏の涼しい高原を満喫することができます。
ご家族やグループなどで、夏のひとときを高原で有意義に過ごすしてみませんか。

八ヶ岳府中山荘



▲八ヶ岳で夏を満喫

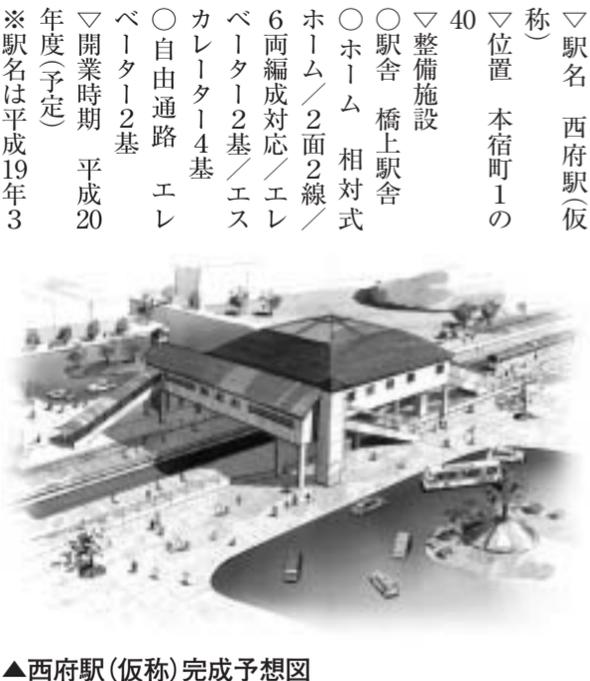
◆主な記事

- 2面 …西府駅(仮称)の設置が正式決定/個人情報保護制度
- 4面 …地域体育館健康体操教室参加者募集
- 5面 …楽しい催しが盛りだくさん グリーンプラザフェア

市内14番目の駅

西府駅(仮称)の設置が正式決定

6月9日に、JR南武線の分倍河原駅-谷保駅間の新駅設置について、国土交通省より正式に認可されました。問合せは、地区整備課区画整理事業担当(368・7592)へ。



▲西府駅(仮称)完成予想図

お知らせします 高齢者医療費負担割合の判定基準の変更

国民健康保険高齢受給者証、老人保健法医療受給者証をお持ちの方の受診時の医療費負担割合は、前年の所得を基に、毎年、8月1日を基準に見直します。平成17年度から、住民税の算定に際し、配偶者特別控除などが見直されたことに伴い、判定基準が変更され、高齢受給者証・医療受給者証をお持ちの方の受診時の医療費負担割合は次のとおりになります。

- 医療費負担割合
○1割負担：本人及び同一世帯内にいる70歳以上、または医療受給者の住民税課税標準額がそれぞれ14.5万円未満(平成16年度は12.4万円未満)の方
○2割負担：70歳以上、または医療受給者で、住民税課税標準額が14.5万円以上、かつ、年齢が70歳未満の方

個人情報保護制度

市では、市民の皆さんの個人情報等を数多く保有しています。皆さんの個人情報を守り、プライバシーが侵害されないように、個人情報保護制度を適切に実施して、皆さんの権利擁護に努めています。問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

個人情報を取り扱う事務

現在、市が継続して行う個人情報を取り扱う事務は404件です。個人情報を取り扱う事務の名称、利用目的などは、市役所1階市民相談室でご覧になれます。

※8月以降に申請すると、申請した月の翌月から負担割合が1割に変更されます。
■老人保健医療の限度額適用・標準負担額減額認定証制度
医療受給者証をお持ちで、住民税非課税世帯の方は、申請により老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

医療機関に提示すること
で、入院時の一部負担金及び食事の負担額の減額を受けることができます。
○申込み 印鑑、医療受給者証、健康保険証を持参して、市役所1階高齢者福祉課へ
※過去1年間に91日以上入院した方は、入院期間のわかる領収書なども必要です。

新しい高齢受給者証・医療受給者証を送付
新しい高齢受給者証を、対象の方全員に7月25日(金)ごろに送付します。医療受給者証は、8月1日(月)から負担割合が変更になる方のみ7月下旬に送付します。記載してある内容を確認してから使用してください。以前の負担割合が記載された医療証は、必ず返却してください。

忘れずに提出を 児童扶養手当現況届

児童扶養手当の現況届を、対象の方に7月22日(金)ごろ発送します。必要事項を記入して、次のとおり提出(郵送不可)してください。
なお、現況届が2年未提出の方は資格喪失となり、再請求ができません。

都市計画案の公告・縦覧

問合せは、高齢受給者証については保険年金課保険係(335・4055)へ、医療受給者証については高齢者福祉課医療係(335・4033)へ。
◇ 問合せは、高齢受給者証に
◇ 問合せは、高齢受給者証に
◇ 問合せは、高齢受給者証に

個人情報の開示請求

市が保有している自己についての個人情報の開示請求を行うためには、身分証の提示などが必要です。請求のあった個人情報は、原則として開示します。ただし、法令の規定や第三者の権利利益の保護などの理由で、一部不開示や不開示個人情報の不存在を含む)となる場合があります。平成16年度は、6件の開示請求があり、対象となった個人情報66件で、開示率は100%でした。

Table with 2 columns: 請求内容 (Request Content) and 決定 (Decision). Rows include: 住民票の写しの交付履歴 (Residence Register Copy Delivery History) - 開示 (Disclosure); レセプト (Receipt) - 一部不開示(印影) (Partially Not Disclosed (Stamp)); 介護認定の申請書 (Nursing Care Certification Application Form) - 開示 (Disclosure).

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。

6月の市内の交通事故と犯罪発生件数

Table showing traffic accidents and crime statistics for June. Categories include: 交通事故 (Traffic Accidents) by vehicle type (歩行者, 自転車, 二輪車, 四輪車); 犯罪発生 (Crime Incidents) by type (全刑法犯, 空き巣狙い, 乗物盗, 車上ねらい, ひったくり).

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。

市からの情報かわら版

募集

東京農工大学協同事業「夏休み馬の教室」参加者募集

▽日時 8月29日(月)・30日(火)午前7時半~正午
 ▽会場 東京農工大学
 ▽対象 全回出席できる小学5・6年生の市民
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 3000円
 ▽内容 馬についての学習、ブラッシングなどの手入れやえさやり、乗馬体験
 ▽講師 田谷一善氏(東京農工大学教授)ほか
 ▽申込み 7月31日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、学年、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生涯学習部体育課へ
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

市民農業大学「旬の野菜・秋コース」受講生募集

農家の方の指導で、野菜の植付けや収穫などの畑作業を行います。野菜の成長や身近な農業を知り、新鮮な野菜を味わってみませんか。
 ▽日時 8月21日から12月の日曜日 午前中(全7回程度)
 ▽会場 若松町4の43の農地
 ▽対象 市民

▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 キャベツ、白菜、ブロッコリー、大根などの植付け・収穫ほか
 ▽講師 府中市農業後継者連絡協議会役員
 ▽申込み 8月5日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、学生の場合は学校名・学年、返信用あて名を記入して、〒180-8703生活文化部経済観光課へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

催し

市内観光ミニツアー

観光情報センターを起点に、府中市観光案内人ボランティアが大國魂

◆府中かんきょう塾2005◆

日時	テーマ	講師
9月3日(土)午後1時半~4時半	講義「地球に優しく...」	三島次郎氏 (桜美林大学名誉教授)
9月17日(土)午後1時半~4時	食生活の「いま」「むかし」	藤村コノエ氏 (エコ企画代表)
10月3日(月)午前9時~午後4時	府中環境ウォッチング(施設見学)	北多摩一水再生課職員 ほか
10月22日(土)午後1時半~4時	ごみとは何か?	寺田良一氏 (都留文科大学教授)
11月12日(土)午後1時半~4時	エコライフへの挑戦	福井 隆氏 (東京農工大学客員教授)ほか
11月26日(土)午後1時半~4時	農工大探訪	星野義延氏 (東京農工大学助教授)
12月10日(土)午後1時半~4時	模擬環境市民会議	かんきょう塾スタッフ
平成18年1月21日(土)午後1時半~4時	グループ活動の発表	かんきょう塾スタッフ

神社や市内の旧跡などを案内します。子供たちの夏休みの学習としても活用してください。
 ▽日時 8・9月の毎週木曜日 午前11時~正午
 ▽集合場所 観光情報センター
 ▽費用 無料
 ▽コース
 ○旧跡散策コース...観光情報センター~大國魂神社~善明寺~高安寺~高札場~けやき並木
 ○自然満喫コース...観光情報センター~大國魂神社~普門寺~競馬場通り~八幡神社~けやき並木
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報センター(302・2000)

講座・講習

参加体験型の環境講座「府中かんきょう塾2005」受講生募集

▽日時・テーマ・講師 下の表のとおり
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室ほか

▽対象 高校生以上の市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽申込み 8月10日(水)までに、電話、またはFAX(361・0078)で環境保全課へ
 ▽問合せ 環境保全課公害係(335・4196)

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

▽日時 9月20日(火)、10月14日(金) 午後1時半
 ▽会場 都庁第一本庁舎5階大会議場
 ▽対象 1・2級建築士、または木造建築士で市民、市内在勤の方
 ▽費用 無料
 ▽申込み 8月5日(金)までに、決められた用紙(市役所6階建築指導課に用意)で建築指導課へ
 ▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)、または都都市整備局建築企画課(03・5388・3362)

お知らせ

夏休み読書キャンペーン「本の木だいき」

▽期間 8月31日(水)まで
 ▽場所 中央図書館
 ▽内容 葉っぱのカードに好きな本について自由に書き、大きな木にはる ※参加者にはプレゼントがあります。 ※夏休みのおすすめ本の展示とリストの配布をします。
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)



府中の観光土産に くらやみ祭絵はがき販売

5月に行われた、大國魂神社くらやみ祭の八基のみこし渡御を収めた絵はがきを販売します。
 ▽販売場所 観光情報センター、市政情報センター
 ▽価格 500円(8枚入り)
 ▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報センター(302・2000)

障害のある方へ 流れるプールの無料開放

▽日時 8月1日(月)午前10時~午後3時/雨天中止
 ▽場所 市民健康センター総合プール
 ▽対象 市民で障害のある方と付き添いの方
 ▽費用 無料
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

市民保養所「やちほ」 臨時休館のお知らせ

11月14日(月)から17日(木)は、設備の改修工事のため臨時休館します。問合せは、住宅労働課勤労福祉係(335・4125)へ。

ひろば

■東京都中学校吹奏楽コンクール 8月1日(月)から5日(金)・8日(月)から10日(水) 午前10時 府中の森芸術劇場/入場料500円(全席自由)/出演は都内中学校約400団体/申込み・問合せは東京都中学校吹奏楽連盟(090・8107・1512)へ
 ■ブロードウェイ・ミュージカルカンパニー 11月22日(火)午後6時半 府中の森芸術劇場/入場料S席7500円、A席6500円/指揮はベルナーレ・マルシュ/チケット予約開始は7月23日(土)から/小学校入学前のお子さんの入場不可/申込み・問合せは労音府中(334・8471)へ
 ■知的障害者通所更正施設そよかぜ作品展 8月9日(火)・10日(水) 午前10時~午後3時(10日は午後2時まで) なごみ(調布市西町)/内容は通所者の作品展示、販売、陶芸などの体験コーナー/問合せは同施設・宮本あて(0424・81・7663)へ
 ■心臓ペースメーカー友の会の集い 8月5日(金)午後1時~5時 府中グリーンプラザ/費用500円/内容は会員の体験談と茶話会/主催は日本ペースメーカー友の会府中地区/問合せは中島宅(327・5507)へ
 ■フリーマーケット出店者募集 8月20日(土)午前11時~午後6時 八幡神社参道(八幡町2の33)/雨天中止/出店数30店/無料/内容

は日用品、衣類などの販売/主催は八幡町共和会/申込みは8月19日(土)まで(必着)に、はがきに主な出品物を記入して、同会フリーマーケット出店希望係(〒183-0016八幡町1の7の1美装内)へ/問合せは美装・金子あて(363・1121)へ、午後5時~8時に
 ■フラダンス無料講習会 7月30日(土)午後2時~3時 生涯学習センター/対象は初心者/先着28人/講師は小野貴子氏(フラダンス指導者)/主催はプアリリ・レファ・フラダンスサークル/申込み・問合せは塩沢宅(367・1181)へ

官公庁から

■地域子どもひろば事業推進員募集 勤務は毎週土曜日の午前9時~正午(夏・冬・春休み期間は除く)/勤務地は各市立小学校体育館/対象は18~64歳で、遊びの指導ができる健康で子供が好きな方/若干名/時給920円/申込みは8月1日(月)までに、写真をはった履歴書を持って市役所6階児童青少年課へ/選考結果は後日通知/問合せは同課青少年係(335・4427)へ
 ■北多摩一水再生センター「水と緑のふれあいフェスタ」 7月26日(火)午前10時~午後3時 同センター(小柳町6の6)/雨天実施/無料/内容は施設見学、鉢花・苗木・メトロレンガの配布ほか/問合せは同センター(365・4302)へ

■国立医薬品食品衛生研究所の一般公開 7月29日(金)午前10時~午後4時 同研究所(世田谷区上用賀)/無料/内容は施設見学、講演会、パネル展示などによる研究内容の紹介/問合せは同研究所(03・3700・1141)へ
 ■国民年金保険料6月分の納期限及び口座振替日 8月1日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストアへ/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ
 ■都民住宅空き家入居待機者募集 対象は都民、都内在勤で同居親族があり、連帯保証人を立てられ、都が定める所得基準の範囲内にある方/申込書は都住宅供給公社府中窓口(367・1181)ほかで販売(1部200円)/申込みは8月11日(木)までの消印があり、8月15日(月)までに限り受付/問合せは同公社募集係(03・3409・2244)へ
 ■都立国立高校公開講座「東京の中の国立のまち」 8月13日(土)・14日(日)・20日(土)午前9時~正午(20日は午後1時まで) 同校/定員20人(抽せん)/費用1000円/内容は国立の歴史や変化を学習し郷土を知る/講師は相澤善雄氏(同校教諭)/申込みは7月29日(金)まで(当日消印有効)に、同校(〒186-0002国立市東4の25の1)へ/問合せも同校(042・575・0126)へ

市からの情報かわら版

お知らせ

8月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	8日・29日(月)	15日(月)	1日・22日(月)
総合体育館	2日・23日(火)	9日・30日(火)	16日(火)
四谷文化館	18日(木)	4日・25日(木)	11日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	17日(水)		

※対象年齢は目安です。
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

原爆被爆者の方々への援護金

▽対象 7月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの市民
 ▽支給額 10000円
 ▽申込み 7月29日(金)までに、印鑑、被爆者健康手帳、金融機関の口座番号の控えを持って、市役所1階障害者福祉課へ
 ※援護金は、8月15日(月)に、指定口座へ振り込みます。
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第1期分、固定資産税・都市計画税第2期分
 ▽納期限及び口座振替日 8月1日(月)
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高を確認してください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 7月31日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報課
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課管理係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報課(336・1818)

市の施設 8月の休館日

■文化センター
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化館 1日(月)
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化館 15日(月)
 ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)

■体育館

○総合体育館 1日(月)・12日(金)・15日・29日(月)
 ○押立・栄町・四谷体育館 11日(木)・12日・19日(金)
 ○白糸台・本宿体育館 17日(水)・18日(木)・26日(金)
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育施設係(335・4488)

スポーツ

体験エアロビクス

▽日時 7月29日、8月5日・12日・19日(金)
 ▽会場 本宿体育館
 ▽対象 本宿体育館周辺にお住まいの方

▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子供40円
 ▽内容 初心者を対象とした簡単なエアロビクスと筋力トレーニング
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 本宿体育館(366・0831)

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子供40円
 ▽申込み 7月22日(金)から29日(金)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・問合せは白糸台体育館)へ/ただし、白糸台・本宿体育館は27日(水)を除く/1人1教室/電話での申込み不可/申込み多数の場合は7月31日(日)に各地域体育館で公開抽せん
 ▽問合せ
 ○白糸台体育館(363・1004)
 ○押立体育館(367・0750)
 ○栄町体育館(367・0611)

○日吉体育館(363・2501)
 ○本宿体育館(366・0831)
 ○四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■防災会議

7月22日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは防災課災害対策係(335・4098)へ

■国民健康保険運営協議会

7月25日(月)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、保険年金課へ/問合せは同課給付係(335・4044)へ

■第7回教育委員会定例会

7月26日(火)午前9時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■廃棄物減量等推進審議会

7月28日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、ごみ減量推進課へ/問合せは同課リサイクル係(335・4437)へ

◆地域体育館健康体操教室◆

	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	9月5日から11月7日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60~75歳の方	45人	簡単なリズム体操や練功十八法ほか
	ジュニア卓球教室	9月6日から11月1日の毎週火曜日 午後3時45分~5時15分	小・中学生	25人	基礎技術やゲーム練習
白糸台体育館	60歳からの健康づくり教室	9月1日から11月24日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60~75歳の方	100人	腰痛予防体操やストレッチ
	小学生体操教室	9月2日から11月4日の毎週金曜日 ①低学年コース(1・2年生)…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース(3年生以上)…午後4時半~5時半	小学生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とニュースポーツ
	エアロビクス&トレーニング教室	9月2日から11月4日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	高校生以上の方	50人	エアロビクスを中心とした筋力トレーニングやストレッチ
	成人体力づくり教室	9月3日から10月29日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ
	シェイプアップ教室	9月6日から11月15日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクスやストレッチ体操
	ストレッチ&軽スポーツ教室	9月7日から11月9日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ
押立体育館	シェイプアップ教室	9月1日から11月17日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ストレッチ、筋力トレーニング
	成人体力づくり教室	9月3日から10月29日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20~50歳の方	25人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②ダンベルなどを使ったトレーニングやストレッチ
	60歳からの健康づくり教室	①月曜コース…9月5日から11月14日 ②火曜コース…9月6日から11月22日 両コースとも午後1時半~3時	60~75歳の方	①70人 ②100人	腰痛予防体操やストレッチ
	エアロビクス教室	9月6日から11月22日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	エアロビクスを中心とした体操とストレッチ
栄町体育館	小学生体操教室	9月7日から11月9日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンを使った運動やゲーム
	シェイプアップ教室	9月1日から11月17日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使ったリズムカルな体操やストレッチ
	60歳からの健康づくり教室	①9月5日から11月14日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②9月2日から11月4日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60~75歳の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチ
	中高年健康体操教室	9月5日から11月14日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	60人	健康づくり体操や肩こり、腰痛予防体操
本宿体育館	成人体力づくり教室	9月6日から11月22日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20~50歳の方	50人	体力づくり体操と軽スポーツ
	小学生体操教室	9月7日から11月9日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った運動やゲーム
	シェイプアップ教室	9月1日から11月24日の毎週木曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	80人	リズム体操、ストレッチなど
日吉体育館	エアロビクス&トレーニング教室	9月2日から11月4日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	80人	簡単なエアロビクスと筋力トレーニング
	60歳からの健康づくり教室	9月5日から11月14日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60~75歳の方	各100人	柔軟体操や腰痛予防体操
	小学生体操教室	9月6日から11月15日の毎週火曜日 午後3時45分~5時15分	小学生	70人	トランポリンやマット、跳び箱などの器械体操とレクリエーションゲーム
	シェイプアップ教室	9月7日から11月9日の毎週水曜日 午後10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ
四谷体育館	リズム体操教室	9月2日から11月4日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	音楽に合わせた体操と筋力トレーニング
	トレーニング教室	9月2日から11月4日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ、体力づくりトレーニング
	小学生体操教室	9月3日から10月29日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム
	シェイプアップ教室	9月5日から11月14日の毎週月曜日 午後1時半~3時	18~60歳の方	80人	エアロビクスを中心とした体操と筋力トレーニング
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	9月7日から11月9日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60~75歳の方	100人	練功十八法やストレッチ体操

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■いろえんぴつでアート/☎

9月1日から11月10日の木曜日 午前10時~正午(全8回) 美術室/対象は平成2年4月1日以前生まれの市民/定員18人/費用8000円(受講料・教材費)/内容は水溶性色鉛筆でデッサンを学ぶ/講師は柳 由美子氏(NHK学園講師)

■水彩画入門/☎

9月1日から11月10日の木曜日 午後2時~4時(全8回) 美術室/対象は平成2年4月1日以前生まれの市民/定員18人/費用10000円(受講料・教材費)/内容は水彩画の作品制作を学ぶ/講師は柳 由美子氏(NHK学園講師)

■はじめてのパソコン/☎

日程・時間は下の表のとおり パソコン学習室/対象は平成2年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学中で初心者の方/定員19人/費用4000円(受講料・教材費)/内容はWindows XPの基礎やインターネット、電子メールの使い方などを学ぶ/講師は都立府中工業高校教諭

講座番号	日程	時間
K-1	8月23日(火)から26日(金)	午後6時~9時
K-2	8月30日(火)から9月2日(金)	

申込みは7月28日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名・番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
観覧料 大人200円・子供100円

■森のお話会~紙芝居

7月23日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「みなみのしまのアイスクリーム」「はたおりぼしとひこぼし」ほか/語りは十べえお話の会

■藍の生葉染め

8月12日(金)午前10時半~午後3時 ふるさと体験館/対象は高校生以上の方/定員20人(抽せん)/費用2500円/内容は園内で育てたあいの葉で絹のスカーフを染める/昼食持参/申込みは7月31日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ

■森のお話会~夏の特別会「おぼけと妖怪の話特集」

8月20日(土)午後6時半~8時 旧田中家住宅/対象は5歳以上の方(中学生以下は保護者同伴)/定員50人(抽せん)/費用大人100円、子供50円/語りは十べえお話の会/申込みは8月7日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望人数(5人まで)、返信用あて名を記入して、当館へ

開館時間を延長します

郷土の森博物館では、7月23日から8月28日の毎週土・日曜日は、開館時間を午後6時(入館は午後5時)まで延長します。また、期間中の土曜日は午後5時からプラネタリウムの追加投影を行います。
※雨天時は通常どおりとなります。

郷土の森博物館の休館日

8月1日・15日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「小野寺 綾・持田佳奈子展」

7月26日(火)から31日(日)午前10時~午後5時(26日は午後1時から、31日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は絵画作品の展示

■市民ギャラリー「中径展」

8月2日(火)から8月7日(日)午前10時~午後5時(2日は午後1時から、7日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は平面作品、油絵の展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

府中の森芸術劇場8月の主な催し

1日(月)から5日(金)・8日(月)から10日(水)東京都中学校吹奏楽コンクール/11日(木)から14日(日)東京都高等学校吹奏楽コンクール/18日(木)全日本合唱教育研究会全国大会東京大会/20日(土)・21日(日)YAMANANO BIG BAND JAZZ CONTEST

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■お絵かき広場

7月30日(土)・31日(日)午前11時~午後5時 分館ギャラリー/無料/内容は壁や床に広げた大きな紙に自由に絵を描く

■夏休み親子ふれあいコンサート~南国の風&響く音色で夏体感!

①7月30日(土)・②31日(日)正午、午後3時半 コミュニティルーム/無料/出演は①Chiao's "B"、②めんそーれ沖繩/曲目は①「ルパン三世」「チキチキバンバン」ほか、②「十九の春」「娘ジントヨー」ほか

■七宝焼体験講座

8月11日(木)午後2時 学習室/対象は成人/先着10人/費用600円/小筆持参/申込みは7月22日(金)午前9時から電話で当館へ

■ベビーマッサージ教室

8月24日・31日(水)、9月6日(火)・14日(水)午後1時15分~2時15分

3時~4時(各全4回) 託児室/対象は6か月までの乳児と母親/定員各8組(抽せん)/費用3200円(保険料・オイル代含む)/内容はオイルを使ったマッサージ/講師は草間裕子氏(ベビーマッサージインストラクター)/申込みは8月1日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館へ/対象外のお子さんの同伴不可

■ふれあいカラオケまつり出演者募集

9月11日(日) けやきホール/対象は市民、市内在勤・在学中でアマチュアの方/定員60人(抽せん)/費用1000円(記念写真・録音テープ代)/申込みは8月1日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、曲名・歌手名、返信用あて名を記入して、当館へ

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育10月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで利用可/申込みは8月1日(月)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(火)以降は電話での仮予約可

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■プールの開放

7月21日(木)から8月31日(水)午前10時~午後4時(第2・4土曜日、日曜日を除く)/対象は身体、または知的障害のある方(介助者同伴)/無料

■懇談会

7月30日(土)午前11時~午後零時半/対象は肢体・視覚障害のある方とその家族ほか/費用300円/内容は自宅での過ごし方についての意見交換など/申込みは7月27日(水)までに、当センターへ

■マリンバコンサート

7月30日(土)午後1時~2時半/無料/曲目は「おもちゃの兵隊」「剣の舞」ほか

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■1日ボランティア教室

8月4日(木)午後1時半~4時 ふれあい会館/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

楽しい催しが盛りだくさん

グリーンプラザフェア

7月30日(土)・31日(日)
午前11時~午後5時

下の表のとおり、グリーンプラザフェアを開催します。ぜひ、ご来場ください。

内容	問合せ
○5階特設ステージ...ゲーム大会、みんなで遊ぼうコーナーほか ○館内...的当てゲーム、模擬店、手作りコーナー、昔遊び体験、子ども科学体験、FC東京PRブースほか ○けやきホール...子ども映画会「クレヨンしんちゃん~伝説を呼ぶブリブリ3分ポッキリ大進撃」(午前10時、午後零時半・3時)/入場料4歳以上600円(全席自由/前売りは100円引き)	府中グリーンプラザ (360・3311)
○おもちゃの病院...1世帯1点/部品代有料/受付は午前11時~午後1時半 ○フリーマーケット...午前10時半から	リサちゃんショップけやき (360・3751)



8月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース)／ 申込み…7月25日(月)から

9月2日・9日・16日(金)午後1時半～3時50分、10月1日(土)午前9時半～正午／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員40人／内容は妊娠中の健康管理・出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／9月16日、10月1日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／ 申込み…7月25日(月)から

8月20日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者／定員30組／内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…7月25日(月)から

①8月1日・8日(月)・24日・31日(水)午後1時半～2時・②3日(水)午後1時半～4時／定員①各日2人、②8人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室前期／ 申込み…8月1日(月)から

8月10日(水)・26日(金)午後1時半～3時／対象は平成17年1～3月生まれで第1子の保護者／定員各日20人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期／ 申込み…7月25日(月)から

8月2日(火)午後1時半～3時／対象は平成16年8～11月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇

談ほか

■親と子の歯みがき教室 申込み…7月26日(火)から

8月24日(水)午前10時～11時／対象は歯がはえている平成16年8月1日以降に生まれた乳幼児と保護者／定員25人／内容は歯科医師、歯科衛生士による話ほか

■1歳児・3歳6か月児予防歯科指導教室

8月19日・26日(金)／受付は①午前9時半・10時半、午後1時15分・②2時半・3時／対象は①平成16年7月生まれの幼児と保護者、②平成14年1月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

8月2日(火)／受付は午後1時40分～2時40分／対象は平成17年5月生まれの乳児／接種が遅れている方も生後5か月まで可／検温は当日会場で／母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

8月2日(火)午後1時半～3時／対象は15歳以上の市民／託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

8月4日・18日・25日(木)／受付時間は午後1時10分～2時20分／対象は平成17年4月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

8月1日・8日(月)・24日・31日(水)／受付は午後1時～2時／対象は平成16年1月生まれの幼児

■3歳児健康診査

8月9日・23日・30日(火)／受付は午後1時～1時45分／対象は平成14年7月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

8月2日、9月6日(火)午後1時20分／対象は妊娠16～27週の妊婦／定員32人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか／母子健康手帳・受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①8月4日(木)午前9時半～午後3時・②17日(水)午後1時15分～3時・③25日(木)午前9時半～午後3時／対象は①平成15年7月生まれの幼児、②平成12・13年7月生まれの幼児、③平成15年1月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…7月25日(月)から

8月18日(木)午後1時半～3時／定員15人／内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

■生活習慣病予防セミナー「元気体重をめざそう!!」 申込み…7月25日(月)から

8月23日(火)・31日(水)午前10時～正午(31日は午前11時半まで)／先着30人／無料／内容は生活習慣病を予防するための講話と気軽にできる運動ほか／講師は保健師・栄養士・歯科衛生士・運動指導員ほか／託児を希望する方は、申込み時にお知らせください

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■8月の心の相談事業

高齢者の心の相談…1日(月)、心の健康相談…8日(月)、酒害相談…15日(月)、思春期相談…25日(木)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所／申込みは同所地域保健係へ

■夏季の食中毒に気をつけよう

気温が高くなる夏は、細菌性の食中毒が多発する季節です。家庭においても、食品の衛生的な取り扱いに努め、冷蔵保管や加熱調理などに心掛けましょう。

また、花火大会、夏祭り、盆踊りなどで臨時に食品を提供する場合は保健所の許可が必要ですので、事前にご相談ください。

問合せは、同所食品衛生係へ。

喫煙マナーアップキャンペーン

都内の全市区町村で「オール東京市区町村喫煙マナーアップキャンペーン」を開催します。市でも、たばこを吸う人と吸わない人の共存を目指し、下の表のとおり歩きタバコや吸い殻のポイ捨てを防止するとともに、喫煙マナーの向上を呼びかけます。

問合せは、環境保全課整備係(335・4195)へ。

日程	時間	場所
7月31日(日)	午前11時～正午	府中駅
8月1日(月)		中河原駅
8月2日(火)	午前7時半～8時半	分倍河原駅
8月3日(水)		府中本町駅
8月4日(木)		東府中駅

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

環境問題の実態把握と解明を目指して “地球に未来を”武相友の会

「地球に未来を」武相友の会」は、環境問題の実態把握と解明を目指して勉強と情報発信をしている会です。同会は平成7年に設立した「日本沙漠緑化実践協会町田の会」が、対象を砂漠化問題から環境問題全般に拡大したことに伴い、平成15年6月に現在の名称に改め、活発に活動しています。

会では、主に2つの活動を行っています。1つは、2か月に1回、環境・緑化運動など様々な分野で活躍されている専門家を講師に招き講座を開催しています。今後は、飢餓問題、水問題、人口問題、エネルギー問題などについても取り組んでいく予定です。

もう1つは、年2回、機関誌「地球に未来を」を発行し、様々な思索や報告などが交差する情報空間として、また、環境問題全体を検討するうえでの記録媒体として保存するため、編集しています。

「新たな活動として今年4月に府中グリーンプラザで、武相

地区(埼玉、東京、神奈川)で環境問題に取り組んでいる9団体による実践報告を行い、首都圏としての武相地区が抱える多様な問題について、参加者全員が問題意識を共有する場を作りました。

今後は、国内外で環境問題に取り組んでいる団体と連携を築いていくことに挑戦していきます」と代表の西 兼司さんは話します。

▽“地球に未来を”武相友の会(宮西町2の12/358・5541)



▲専門家による講座風景



府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

浅間山は、地質が付近の段丘地質と全く異なり、多摩川対岸の多摩丘陵と同じ御殿峠れき層であることから、武蔵野段丘や立川段丘が形成される以前に古多摩川やその他の河川により周囲が削り取られ、ここだけが孤立して残った侵食丘と考えられています。

浅間山は、前山、中山、堂山の3つの頂きを持つ標高80メートルの山で、毎年5月にはここを唯一の自生地とする「ムサシノキスゲ」が黄色の美しい花を咲かせます。

また、浅間山を中心とした付近一帯は、正平7年(1352)に足利尊氏と新田義興・義宗兄弟の軍が戦った人見ヶ原古戦場としても知られ、都の旧跡に指定されています。

豊かな自然がいっぱいの浅間山に、足を運んでみてはいかがでしょうか。



(写真上)昭和30年ごろの浅間山
(写真下)周りに家が建ち並ぶ現在の浅間山

