

# 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

## 困ります 自転車置きざり 知らんぷり

10月22日(土)から31日(月)に、都内全域で駅周辺の放置自転車をなくすため、「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。

期間中は、自治会や事業者などと協力して、市内の9駅で自転車の放置防止を呼び掛けます。

現在、市内の各駅周辺には合わせて約1400台の自転車が放置され、歩行者の通行を妨げ、特に障害のある方や高齢者の安全な通行を脅かしています。また、災害時の避難や緊急時の交通障害、都市景観を損なうなど様々な弊害をもたらしています。

「私の1台くらいなら」という気持ちが、放置自転車を増加させ、様々な迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちづくりにご協力ください。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。



## 自転車 Q & A

Q どこに自転車を止めたらいいですか。



▲自転車駐車を利用しましょう

A 市では、駅周辺に17か所の有料自転車駐車場と21か所の無料自転車駐車場を設置しています。自転車は、自転車駐車場に駐車してください。

Q 「ちょこりん・スポット」を利用したいのですが。

A 「ちょこりん・スポット」は、臨時暫定的に買い物客など短時間利用者の自転車置場としてけやき並木歩道部分に設置しています。利用時間は、午前10時～午後8時の間で3時間以内です。3時間を超過して駐車した場合は、撤去の対象となりますので、自転車駐車場を利用してください。

Q 撤去された自転車はどこにありますか。

A 撤去した自転車は、市内4か所の自転車保管所で保管しています。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

### ▽各駅の保管所

- 府中駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)・小柳町自転車保管所(小柳町6の1)
- 東府中駅・多磨霊園駅・武蔵野台駅・多磨駅・白糸台駅・競艇場前駅・是政駅・府中競馬

正門前駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

○中河原駅・分倍河原駅・府中本町駅・北府中駅…四谷自転車保管所(四谷6の57)

### ▽保管所開設日時

○月・水・金・日曜日 午前9時～午後4時

○火・木曜日 午後1時～4時

※土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から1月3日は返還業務は行いません。

### ▽引き取りに必要なもの

○身分証明書(免許証・保険証・学生証など)

○印鑑

○撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)  
※引き取り者が所有者本人でない場合は、委任状が必要です。

## 守ってますか? 知っていますか? 自転車のルールとマナー



●点字ブロック(視覚障害者誘導用ブロック)は、視覚障害のある方が安全に歩行するために配置されています。周囲に自転車などを放置すると、大きな事故につながりますので、絶対にやめましょう。

●自転車の走行が認められている歩道では、歩行者を優先し、車道側を徐行しましょう。

●駅から800m以内の方が歩いて駅を利用すると、駅周辺の放置自転車は大幅に解消されます。健康のためにも駅に近い方は歩きましょう。

●事故防止のため、自転車は定期的に点検・整備をしましょう。



▲視覚障害のある方の安全な通行のために



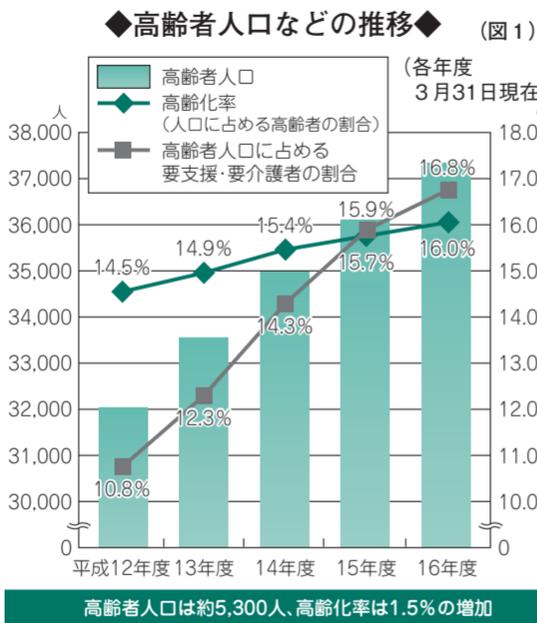
- 2面 …介護保険サービスの利用状況
- 3面 …長野県佐久穂町と姉妹都市盟約を締結
- 4面 …都史跡「三千人塚」発掘調査現地説明会

# お知らせします 介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、平成12年4月から始まり、5年が経過しました。この間の高齢者人口の変化や介護保険サービスの利用状況と今後の制度の見直しについてお知らせします。  
問合せは、介護保険課管理係(335・4070)へ。

## 高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の65歳以上の人口は、左の図1のとおり毎年増加し、平成17年3月には市の人口の16%を占めています。さらに、高齢者人口に占める要支援・



## 音楽を楽しむ在宅サービス利用者



介護サービスは、在宅、またはショートステイといった施設に通所して受ける在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける

## 介護サービスの利用状況

介護サービスは、在宅、またはショートステイといった施設に通所して受ける在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける

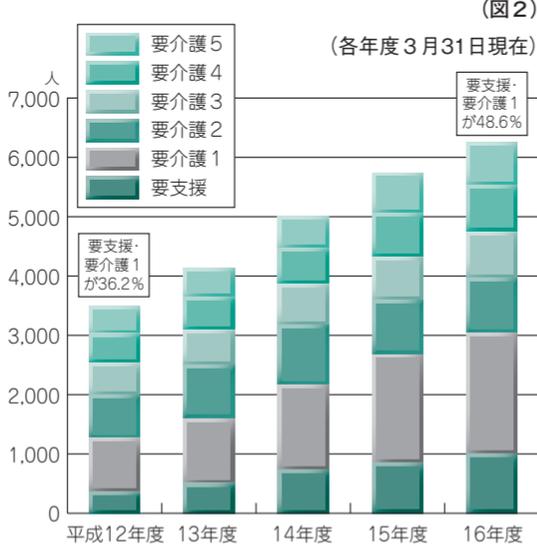
要介護の方の割合も16%に増加しました。このように高齢化が進む中で、左下の図2のとおり介護保険制度で介護が必要と認定された要支援・要介護の方も増加し、平成12年度と平成16年度を比較すると約2800人増加しています。また、要支援・要介護1といった軽度の認定者の割合が、36.2%から48.6%と急増しました。軽度の認定者の割合は、全国的に増加傾向にあり、制度改正の理由の一つとなりました。

## 介護保険の財政運営

介護サービスを利用した場合、利用したサービス費用の1割を利用者が自己負担し、残りの9割は40歳以上の被保険者保険料と公費で賄われています。

施設サービスがあります。それぞれの利用人数は下の図3のとおりで、サービス全体の利用人数は平成12年度と平成16年度を比較すると69.9%増加しています。

## 要支援・要介護認定者数



## 介護保険制度の見直し

施設サービス利用者とは在宅サービス利用者の保険給付の公平性を図るため、10月から施設サービス利用者の居住費と食費が保険給付の対象外になりました。さらに、被保険者

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支えあう

## 介護保険料の納付

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支えあう

## 予防重視型システムへ

今後は、制度全体を「予防重視型システム」へと転換していきま。軽度の認定者が5割近くを占めているため、生活機能低下の危険性を早期に発見し、軽い段階から短期・集中的な対応、筋力向上トレーニング、転倒骨折予防、栄養管理、口腔ケアなどの新たなサービスとなる介護予防について、対象者や給付内容を見直した「新予防給付」が平成18年4月に創設されます。

の範囲、軽度の認定者の増加による財政への影響や保険給付の対象範囲の見直しのほか、今後想定される認知症高齢者の増加や総合的な介護予防システムの確立など、様々な観点から平成18年4月に制度改正が行われます。また、現在、市では高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定委員会、平成18年4月からの第3期介護保険事業計画を策定中です。

## 介護予防健診車で気軽に健診が受けられます



病気の予防だけでなく、老化のサインをいち早く発見し、適切な対応を行うことで、元気でいきいきとした生活を維持することが出来ます。市では、健康維持と老化のサインの早期発見のため、介護予防健診と介護予防教室を

## いつまでもいきいきと介護予防健診・介護予防教室

介護予防健診では、18項目の質問と3項目の体力測定の結果を基に、その場で身体虚弱、転倒、軽度の認知症、尿失禁、栄養の危険性を判定します。

## 介護予防健診

介護予防健診では、18項目の質問と3項目の体力測定の結果を基に、その場で身体虚弱、転倒、軽度の認知症、尿失禁、栄養の危険性を判定します。

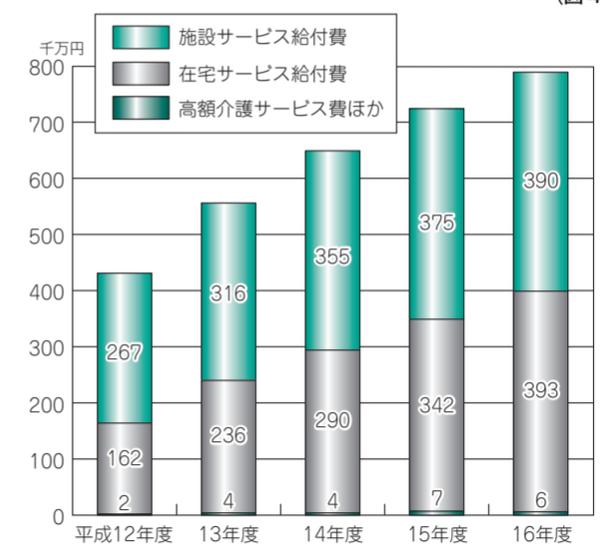
## 介護予防教室

介護予防教室では、介護状態にならないための体力づくりや食事方法など、毎月テ

## 介護サービス利用者数



## 保険給付費決算額



1人当たりの保険給付額(月額)は、在宅サービスは約9万円、施設サービスは約31万円

## 介護予防健診

日時	会場	申込み・問合せ
11月16日(水)午後1時半	西府文化	鳳仙寮在宅介護支援(360・1380)
12月7日(水)午後2時	押立文化	しみずがおか在宅介護支援(363・1661)
12月9日(金)午前10時	武蔵台文化	泉苑在宅介護支援(366・0080)

## 在宅介護支援センター一覧

お住まいの地域	担当支援	電話
多磨町・朝日町・紅葉丘・白糸台(1~3丁目)・若松町	あさひ苑在宅介護支援	369・0080
浅間町・緑町	緑苑在宅介護支援	367・6215
押立町・八幡町・清水が丘・白糸台(4~6丁目)	しみずがおか在宅介護支援	363・1661
是政・小柳町	さくらんぼ在宅介護支援	314・0451
天神町・幸町・府中町・寿町・晴見町・栄町	安立園在宅介護支援	367・6511
新町	しんまち在宅介護支援	340・5060
宮町・日吉町・矢崎町・南町・本町・片町・宮西町	ピースプラザ在宅介護支援	336・5831
日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町(1・2丁目)	泉苑在宅介護支援	366・0080
美好町(3丁目)・分梅町・住吉町・四谷・日新町	よつや苑在宅介護支援	334・8141
本宿町・西府町	鳳仙寮在宅介護支援	360・1380

マを変えて紹介しています。開催日時などについては、センターへ。

左の表2の各在宅介護支援センターへ。

### 図書館をご利用ください 10月27日(木)から11月9日(水)は 読書週間

市内には、中央図書館と12の地区図書館があり、約118万冊の本と約7万点の視聴覚資料(CD、ビデオ、DVD、カセットテープなど)を揃えています。

本を読みたいとき、音楽や映像を楽しみたいときなど、ぜひ、図書館をご利用ください。



▲読書の秋を楽しみませんか

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

#### 図書館の利用方法

本や視聴覚資料を借りるには、図書館利用カードが必要です。市民の方は住所が確認できるもの(保険証・免許証など)を、市内在勤・在学の方はそれが確認できるものを持って、各図書館のカウンターでお申し込みください。

#### 借りたい資料はリクエスト

貸出し中の資料の予約や、市内のほかの図書館にある資料を、近くの図書館に取り寄せて借りることができます。なお、借りる際は、予約した方のカードが必要です。

#### ホームページでの検索予約

図書館のホームページ(<http://lib.city.fuchukyo.jp/>)では、所蔵している資料の検索予約ができます。なお、インターネット予約を利用するには、事前に図書館で申込みが必要です。

#### 本のテーマ展示

図書館では、毎年テーマを決めて本を展示するコーナーを設けています。今年度は「世界物理年」にちなみ、「相対性理論」をテーマに、是政図書館から順次各館を巡回します。

#### 稲城市、国分寺市との相互利用

市では、稲城市、国分寺市と市立図書館相互利用協定を結んでいます。稲城市、国分寺市の図書館の利用を希望する市民の方は、住所の確認ができるもの(保険証・免許証など)を持って、各市の図書館へ。図書館の不用図書は無料で差しあげます。

#### 会場・期間

○各地区図書館：11月1日(火)から/ただし、住吉・押立

### 功労のあった方々へ 都知事表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が都知事から功労者として表彰されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

(敬称略)

#### 地域活動功労

▽相原 博/府中市議会議員  
▽玉田大助/片町一丁目自治会長

#### 税務功労

▽大倉久隆/武蔵府中青色申告会長  
▽福祉・医療・衛生功労

▽大山和男/府中第一中学校  
▽濱田恵美子/押立保育園  
▽清水正人/元明星小学校校長・理事  
▽産業振興功労  
▽高野正次/多摩川漁業協同組合代表理事組合長  
▽都市づくり功労  
▽井上三郎/府中駅南口第三地区市街地再開発組合理事長  
▽東京/全日本不動産協会  
▽東京都本部相談役  
▽青少年健全育成功労  
▽梅田 誠/青少年対策第四地区委員会委員  
▽荻野八代枝/青少年対策第五地区委員会委員

▽青少年健全育成協力者(感謝状)  
▽相原 博/青少年対策浅間地区委員会委員  
▽鈴木紳一郎/青少年対策第九地区委員会委員  
▽廣野英子/青少年対策第五地区委員会委員

### 新たに次の方が 民生・児童委員

10月1日から、民生・児童委員に次の方が新たに委嘱されました。

問合せは、地域福祉推進課  
社会福祉係(335・4161)へ。

▽海老澤信子(361・660)

桜通り図書館を除く  
○中央図書館：12月1日(木)から  
※いずれも在庫がなくなり次第終了します。

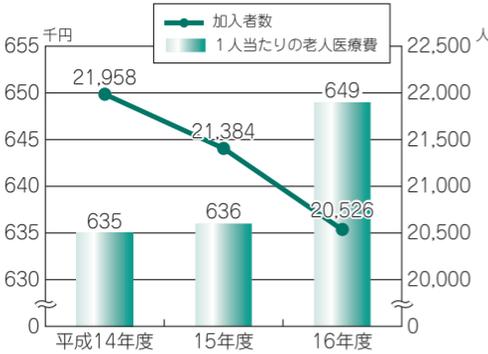
▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
▽持ち帰り冊数 1人20冊まで  
※手さげ袋などは各自で用意してください。

### お知らせします 老人保健医療費の 状況

老人保健医療制度の加入者は、昭和7年9月30日以前に生まれた方と一定の障害のある65歳以上の方で、医療費のうち一部負担金を支払うことで、医療を受けることができます。医療費の総額と一部負担金との差額は、国民健康保険や企業の健康保険などからの拠出金と、国・都・市の公費で賄われています。

平成16年度の市の老人保健医療費は133億2544万円、前年より2億6639万円(2%)減少しました。しかし、左下の図のとおり、受給者の高齢化に伴い1人当たりの年間医療費は約64万9千円で、前年より2.1%増加しています。

◆加入者数と1人当たりの老人医療費◆



○診療時には医師にきちんと症状を説明する  
○やむを得ない場合を除いて、同じ病気について複数の医療機関で受診しない  
○定期的に健康診断を受け、早期発見、早期治療に心掛ける

在宅医療の進展に伴い、注射針が家庭から排出されるものが多くなりました。そこで、11月1日(火)から、府中市薬剤師会の協力により、薬局で購入した注射針を薬局で回収します。

### 11月1日(火)から 薬局で注射針を回収

問合せは、高齢者福祉課医療係(335・4033)へ。

▽回収開始日 11月1日(火)

▽回収方法

①薬局で注射針を購入する際に、使用済み注射針の回収容器をもらう

②回収容器に使用済みの注射針がたまったら、「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参する

▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)、または府中市薬剤師会(368・7400)

### 70歳以上の方へ 高齢者入院見舞金 支給事業

市では、高齢者の方が病氣やけがなどで入院したときに、次のとおり見舞金を支給しています。

▽対象 70歳以上の市民で、医療機関に7日以上継続して入院した方(介護保険適用の入院、生活保護世帯の方は除く)

▽支給額 7~30日：1万円、31~60日：2万円、61日以上：3万円/同一年度内の見舞金の支給は合計3万円を限度  
▽申込み 退院した日から6か月以内に、患者名、医療機関

### 寄付(敬称略)

社会福祉協議会へ  
▽杉田信義 一万円  
▽多摩川競艇運営協議会 五万円  
▽東工業 三万円  
▽共同印刷所 一万円  
▽日東ハイウェイ興業 一万円  
▽さくら保険サービス 一万円

## 長野県佐久穂町と 姉妹都市盟約を締結

10月9日に、旧八千穂村と旧佐久町の合併による長野県南佐久郡佐久穂町の誕生を記念した「佐久穂町誕生祭」が、佐久穂町で開催されました。

誕生祭の式典で、府中市と佐久穂町の姉妹都市盟約が野口忠直市長と佐々木定男町長によって結ばれ、盟約記念の旗が交換されました。

この盟約は、姉妹都市であった旧八千穂村との交流が続いてきたことによるもので、継続的な交流の進展が期待されます。

問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。



▲握手を交わす野口市長と佐々木町長

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 子育てひろば 「アートDEランチ」

親子で美術鑑賞や交流を通じてリフレッシュや友達づくりができるように、府中市美術館を利用した子育てひろばを実施します。

- ▽日時 11月9日(水)午前10時15分～午後零時半
- ▽会場 府中市美術館
- ▽対象 0歳児と親
- ※対象児以外を連れての参加はできません。
- ▽定員 先着12組24人
- ▽費用 1000円(常設展観覧料・昼食代含む)
- ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧、昼食会
- ※離乳食・飲み物の持参可。
- ▽申込み 電話で子育て支援課へ
- ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)、または府中市美術館(336・3371)

## 催し

### 養育家庭体験談の発表会

- ▽日時 10月27日(木)午後2時～3時半
- ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
- ▽定員 先着80人
- ▽内容 児童養護施設などで暮らしている子供を、一定の期間、家庭に迎えて一緒に生活している方の体験談
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 子ども家庭支援「たち」(354・8700)、または都多摩児童相談所(372・5600)

## 講座・講習

### P T A 家庭教育学級 「子ども達のお金の価値観」

- ▽日時 11月11日(金)午前10時～正午
- ▽会場 小柳小

## 官公庁から

- 東京外国語大学附属図書館講演会「読むことの創造性」10月26日(水)午後4時半～6時 同大学/先着200人/無料/講師は奥泉 光氏(作家)/当日直接会場へ/問合せは同大学情報図書館課(330・5193)へ
- 都立府中朝日養護学校講演会 11月1日(火)午後1時20分～3時半 同校(朝日町3の14)/無料/内容は障害のある方の生涯発達について/講師は菅野 敦氏(東京学芸大学教授)/当日直接会場へ/問合せは同校・教育相談室(335・6111)へ
- 府中刑務所文化祭 11月3日(祝)午前10時～午後3時 同刑務所/内容は刑務作業製品の展示・即売は

- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 お小遣いのあり方、金融教育の取組についてほか
- ▽講師 吉田淳子氏(金融広報アドバイザー)
- ▽主催 小柳小PTA
- ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4463)

### 地域に活かす介護予防講座

- ▽日時 11月26日(土)、12月4日(日)・10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時半
- ▽会場 白糸台文化
- ▽対象 介護予防活動に関心のある市民で、全回出席できる方
- ▽定員 30人(抽せん)
- ▽費用 1000円(食材費含む)
- ▽内容 介護予防、口くうケアの講義、転倒予防体操指導ほか
- ▽講師 北田信一氏(文京社会福祉専門学校講師)ほか
- ▽主催 ワーカーズコープ
- ▽申込み 10月31日(月)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)、またはFAX(336・1644)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、あおばケアサービス(〒183-0023宮町1の26の9の103)へ
- ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

## お知らせ

### 製造業等活性化 支援事業補助金

- ▽対象 市内で製造業などを営む中小企業者
- ▽対象事業・補助限度額・補助率 下の表のとおり
- ▽申込み 11月15日(火)までに、府中駅北第2庁舎3階工業技術情報

事業名	補助限度額	補助率	
市場開拓事業	5万円	補助対象経費の2分の1以内	
ISO等取得事業	ISO取得		30万円
	特許取得		5万円

か/1日所長に斉藤慶子(女優)が就任/問合せは同刑務所(362・3101)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 10月31日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

## やったネ!

■全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 日本水泳連盟主催の同大会で、シンクロナイズドスイミングの13～15歳クラスのチーム種目で、アクラブ調布に所属している六中2年生の松山芽以さん(白糸台在住)が3位に入賞

▽問合せ 工業技術情報(335・4474)

### 福祉有償運送の 相談窓口を開設

- ▽日時 11月1日(火)午前10時半～正午
- ▽会場 市役所8階会議室
- ▽対象 高齢者や障害のある方などを対象に、乗降を容易にする機能がついた車両を使って、有償で移送サービスを行うNPO団体ほか
- ▽定員 先着24人
- ▽申込み・問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)へ

### 11月の子育てひろば ポップコーン

- ▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
- ▽時間 各開催日の午前10時～正午/園庭開放は午前9時半～11時
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)



▲親子で楽しく交流できます

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	28日(月)	14日(月)	21日(月)
四谷文化	17日(木)	24日(木)	10日(木)
総合体育館	15日(火)	18・29日(火)	8日(火)
第九・住吉・白糸台 学童クラブ	4日・11日・18日・25日(金)		
ポップコーン・ パパ	0～3歳		
各市立保育所	20日(日)		
園庭開放	0～3歳		
各市立保育所	16日(水)		

※対象年齢は目安です。  
※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

### 納期限のお知らせ

- ▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第3期分
- ▽納期限及び口座引落日 10月31日(月)
- ※口座引落としをご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
- ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### ご利用ください 臨時納付窓口

- ▽日時 10月30日(日)午前9時～午後5時
- ▽場所 市政情報
- ▽内容 市税、国民健康保険税、介護

保険料、保育料の納付  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課管理係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

### 市の施設 11月の休館日

- 文化センター
- 西府・新町・是政文化センター 7日(月)
- ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)
- 体育館
- 総合体育館 7日(月)・11日(金)・21日(月)・22日(火)
- 押立・栄町・四谷体育館 10日(木)・11日(金)・21日(月)
- 白糸台・本宿体育館 17日(木)・18日(金)・28日(月)
- ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

## スポーツ

### 少年剣道大会団体戦 参加チーム募集

- ▽日時 12月4日(日)午前8時半
- ▽会場 総合体育館
- ▽対象 市内の小・中学生で編成され、平成17年度スポーツ傷害保険に加入しているチーム
- ▽チーム編成 1チーム7人(チーム数は何チームでも可)/先鋒・次鋒(小学4年生以下)、5将・中堅・3将(小学6年生以下)、副将・大将(中学生以下)
- ※補欠は小学4年生以下、小学6年生以下、中学生で各1人です。
- ※4～6人のチームでの参加もできます。
- ▽費用 無料
- ▽申込み 11月18日(金)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ
- ▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

## 審議会・協議会など

- 第10回教育委員会定例会 10月25日(火)午後1時半 教育/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ
- 高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定委員会 10月27日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは介護保険課高齢介護事業計画担当(335・4129)へ
- 都市計画審議会 11月7日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4334)へ

## 都史跡「三千人塚」発掘調査 現地説明会

- ▽場所 三千人塚(矢崎町2の21)
- ▽入場 自由(無料)
- ※車での来場はできません。
- ▽問合せ 文化財担当(335・4473)

多摩地区最古の板碑が立つ「三千人塚」の最新発掘成果を公開します。  
▽日時 10月23日(日)午前10時～午後3時/小雨実施



市の施設☆講座・催し情報

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
観覧料 大人200円・子供100円

■森のお話会~紙芝居

10月22日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「かるかやバレエがっこう」ほか/語りは十べえお話の会

■星空観望会~火星の最接近1日前

10月29日(土)午後7時半~9時 当館正門前集合/費用大人100円、子供50円/内容は約2年ぶりに地球へ接近する火星の観察/協力は府中天文同好会/中学生以下は保護者同伴/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■プラネタリウム特別投影

11月2日(水)午前11時 プラネタリウム/対象は障害者手帳などをお持ちの方と付添いの方(1人)/無料/内容は幼児番組「天馬ペガサスと秋の星座めぐり」/当日直接会場へ

■竹かご教室

11月3日(祝)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は高校生以上の方/各回先着8人/費用

1500円/講師は吉田圭二氏(竹かご職人)/申込みは電話で当館へ

■ゴムスタンプを彫ろう

11月6日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は小学生以上の方(小学4年生以下は保護者同伴)/先着10人/費用200円/講師は吉田三千夫氏(ゴムスタンプ製作指導者)/申込みは電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

■美術館講座「岡本太郎と対極主義」

11月5日(土)午後2時 講座室/無料/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

[チケットの申込み・問合せ]  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットびあ ☎ 0570・02・9999

■ASKA CONCERT TOUR 05 >>

06 My Game Is ASKA

12月20日(火)午後6時半 どりーむホール/入場料7350円(全席指定/1人2枚まで)/チケット予約開始は10月30日(日)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

府中の森芸術劇場11月の主な催し

5日(土)府中の森笑劇場~入船亭扇橋ほか/6日(日)山咲史枝&岩渕嘉瑩ジョイントリサイタル/8日(火)松山千春コンサート/12日(土)プロムナードコンサート~パイプオルガン/13日(日)Beautiful Sound Corner in MUSASHI~室内楽の楽しみ/20日(日)多摩ユースオーケストラ~チャイコフスキー「くるみ割り人形」ほか/22日(火)ブロードウェイミュージカルカンパニー

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)は市民1人目800円、2人目400円、3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円、2

接会場へ/問合せは郡司宅(362・5703)へ、夜間

■愛児園まつり 11月5日(土)午前10時~午後零時半 府中愛児園/内容は産直野菜の販売、手作りおもちゃの作成ほか/問合せは同園(361・2726)へ

■子育てワークショップ「完璧な親なんていない」 11月10日から12月15日の毎週木曜日 午前10時~正午 さくらんぼ保育園/対象は全回出席できる3歳以下の子供の親/定員10人(抽せん)/無料/内容は育児の悩みを話し合う/講師は佐藤典子氏(子育てアドバイザー)ほか/申込みは10月31日(月)まで(必着)に、往復はがき、またはFAX(340・5539)に託児(無料)希望の方は幼児の生年月日を記入して、同園(〒183-0004紅葉丘1の28)へ/問合せも同園(366・2178)へ

■苗木即売会 11月6日(日)まで 午前10時~午後4時半 大國魂神社境内/雨天中止/内容は草花・果実・庭木の販売/問合せは府中市植木花卉生産組合(336・1128)へ

■街頭無料暮らしの書類作成相談会 10月27日(木)午後1時半~4時半 グリーンプラザ/内容は相続や遺言、各種申請書類などの作成についての相談/相談員は行政書士/主催は東京都行政書士会府中支部/問合せは同支部・鹿島あて(363・2750)へ

■小・中学生絵画作品募集 対象は小・中学生の市民/内容は「笑顔」をテーマにした絵画/作品は12月21日(水)から23日(祝)午前10時~午後4時に府中市美術館で展示/表彰式は23日(祝)午前10時から/主催は国際ソロプチミスト東京~府中/申込みは11月11日(金)までに、電話で加藤あてへ/問合せも加藤あて(090・3047・1484)へ

人目500円、3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで利用可/申込みは11月1日(火)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(水)以降は電話での仮予約可

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

■ミュージックフェスタ~高校生バンドバトル

12月10日(土)午後2時 けやきホール/入場料500円(全席自由/高校生以下無料)/内容はアマチュアバンドのライブ/チケット発売は10月21日(金)から当館、府中の森芸術劇場で

■ベビーマッサージ教室

11月16日(水)・23日(祝)・30日(水)、12月9日(金) ①午後1時15分~2時15分、②午後3時~4時(各全4回) 託児室/対象は新生児~6か月の乳児と母親/定員各8組(抽せん)/費用3200円(保険料、オイル代含む)/内容はオイルを使ったベビーマッサージ/講師は草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター)/申込みは10月31日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1通)に希望時間(①②いずれか)、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館へ

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■懇談会

10月29日(土)午前11時~午後零時半/対象は肢体・視覚障害のある方とその家族ほか/費用300円/内容は自宅での過ごし方についての意見交換ほか/申込みは10月26日(水)までに、当館へ

■コンサート

10月29日(土)午後1時~2時半/無料/内容は穴澤雄介(視覚障害のある音楽家)によるクラシック、ディズニーソングなどの演奏

■心身障害者福祉センターまつり

11月3日(祝)午前10時~午後3時/無料/内容は手話、障害疑似体験、模擬店ほか

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■学生・ヤング社会人ボランティア講座 日時・内容は下の表のとおり ふれあい会館ほか/対象は高校生~39歳でボランティアグループ活動に関心のある方/定員30人(抽せん)/無料(500~1000円程度の実費負担の場合あり)/体験は複数回参加可/申込みは10月31日(月)までに、決められた用紙(府中ボランティア ☎ に用意)で当館へ/問合せも当館へ

日時	内容
11月12日(土) 午後3時~5時	ボランティアグループの活動紹介ほか
11月26日(土) 午前10時~正午	ボランティアグループの活動に参加し、障害のある子供へのボランティア体験
11月27日(日) 午前9時~午後5時	
12月10日(土) 午前10時~正午	
12月11日(日) 午前9時~午後5時	ボランティアグループが開催するクリスマス会でのボランティア体験
12月18日(日) 午前9時~午後5時	

☆ひろば

■シニア・テニス交流大会 11月13日(日)午前9時~午後1時 健康センター/雨天の場合は20日(日)/対象は男性55歳以上、女性50歳以上の市民/費用1組1000円/内容はダブルスの交流ゲーム/主催は府中シニア・テニス協議会/申込みは10月31日(月)まで(必着)に、往復はがき(2人1組)で国藤正義宅(〒183-0057晴見町1の28の9の105)へ/問合せも同宅(364・5725)へ

■府中剣誠会少年剣道大会 10月30日(日)午後1時 七小体育館/問合せは星野宅(323・5888)へ

■なかまフットサル大会 11月27日(日)午前9時~午後5時 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム(調布市西町)/対象は①20歳以上の男性、②女性、③小学生以下で2つ以上の区分に該当するメンバーのいる5人以上のチーム/定員20チーム(抽せん)/費用3000円(保険料含む)/主催は武蔵府中法人会/申込みは11月10日(木)まで(必着)に、決められた用紙(同法人会に用意)で同法人会(〒183-0055府中町2の25中央文化 ☎ 内)へ/FAX(360・1678)可(10日午後6時まで)/問合せは同法人会事務局(363・3501)へ

■還暦野球教室 11月7日・14日(月)午前11時~午後1時 健康センター第1野球場/雨天中止/対象はおおむね60歳以上の方/定員10人(抽せん)/無料/野球用具持参/申込みは11月5日(土)まで(必着)に、はがきで藤谷良一宅(〒183-0045美好町3の26の11)へ/問合せも同宅(368・1826)へ

■ケヤキ囲碁大会 ①11月26日(土)・27日、②12月11日(日)午前10時~午後4時半 府中グリーンプラザほか/費用大人1000円、高校生以下500円/内容は①有段者・無差別個人戦、②級位者個人戦/申込みは電話、またはFAX(352・2536)で囲碁

碁を楽しむ会へ/問合せも同会(314・3433)へ

■講演会「精神障害者の家族の代行をするNPO法人の実践について」 11月5日(土)午後1時半~3時半 ふれあい会館/無料/内容はNPO法人による家族に代わる生活支援、金銭管理、成年後見制度利用などの支援ほか/講師は大野道雄氏(さずなの会専務理事)/問合せは府中梅の木会(368・5337)へ

■和光書道展 11月4日(金)から6日(日)午前10時~午後6時(4日は午後1時から、6日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ/無料/主催は和光書道会/問合せは同会(360・5372)へ

■調和の響きコンサートMARI室内合奏団 11月12日(土)午後5時 府中グリーンプラザ/入場料1800円(全席自由/前売りは300円引き)/指揮は梶原マリ/曲目はエルガー...「セレナーデ短調」ほか/後援は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/問合せは梶原宅(366・3623)へ

■浅間町ハロウィーン祭り 10月30日(日)午後1時~4時 浅間町2丁目公園ほか/内容は仮装して町内を回りお菓子をもらいながら行うスタンプリールと仮装コンテスト/主催は浅間町共栄会/問合せは同会・山田あて(363・2537)へ

■中高年の英語リフレッシュ楽習講座 11月1日(火)午後1時半~3時 府中グリーンプラザ/無料/内容は中学時代に学んだ英語を見直し海外旅行に活用する/講師は井土一雄氏(中高年リフレッシュ英語講師)/主催はR.F.C./申込みは電話、またはFAXで井土宅へ/問合せも同宅(381・9553=FAX同番)へ

■ありのままがいいんだよ~つくられる「障害」児たち 11月5日(土)午後6時半~9時 府中グリーンプラザ/費用500円(資料代)/講師は石川憲彦氏(小児科医)/主催は就学時健診を考える府中市民の会/当日直

# 11月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います  
 ○予防と相談は無料です  
 ○各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ  
 ○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…10月24日(月)から

11月25日、12月2日・9日(金)午後1時半～3時50分、12月17日(土)午前9時半～正午/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理・出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/12月2日・17日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…10月24日(月)から

11月26日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…10月24日(月)から

①11月2日(水)午後1時半～4時・②7日(月)・16日(水)・21日(月)・30日(水)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…10月24日(月)から

12月8日(木)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■離乳食教室前期 / 申込み…11月1日(火)から

11月11日・25日(金)午後1時半～3時/対象は平成17年4～6月生まれで第1子の保護者/定員各日20人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期 / 申込み…10月24日(月)から

11月9日(水)午後1時半～3時/対象は平成16年11月～平成17年2月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室 / 申込み…10月25日(火)から

11月1日(火)午前10時～正午/対象は平成15年11月～平成16年4月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月25日(火)から

11月16日(水)午前10時～11時/対象は歯が生えている平成16年11月1日以降に生まれた乳幼児と保護者/定員25人/内容は歯科医師、歯科衛生士による話ほか

■1歳・3歳6か月児予防歯科指導教室

11月18日・25日(金)/受付は①午前9時半・10時半、午後1時15分・②2時半・3時/対象は①平成16年10月生まれの幼児と保護者、②平成14年4月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

11月8日(火)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成17年7月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場で/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

11月8日(火)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月10日・17日・24日(木)/受付は午後1時10分～2時20分/対象は平成17年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月7日(月)・16日(水)・21日(月)・30日(水)/受付は午後1時～2時/対象は平成16年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月15日・22日・29日(火)/受付は午後1時～1時45分/対象は平成14年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月1日(火)、12月7日(水)午後1時20分/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員32人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか/母子健康手帳・受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①11月9日(水)午後1時15分～3時・②10日(木)午前9時半～午後3時・③24日(木)午前9時半～午後3時/対象は①平成12・13年10月生まれの幼児、②平成15年10月生まれの幼児、③平成15年4月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…10月24日(月)から

11月17日(木)午後1時半～3時/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■11月の心の相談事業

高齢者の心の相談…7日(月)、心の健康相談…21日(月)、思春期相談…24日(木)いずれも午後2時～4時

■母子講演会「ダウン症のこどもを育てる～言葉の発達を促すコミュニケーション」

11月11日(金)午前10時～11時45分/対象は就学前のダウン症児の家族ほか/先着70人/講師は長浜ヒサ氏(江戸川区教育研究所職員)

■アレルギー講演会「こどもの皮膚～アトピーからスキンケアまで」

11月14日(月)午後1時半～3時半/対象はアトピー性皮膚炎などのアレルギーのある子供の家族ほか/先着70人/講師は山本一哉氏(皮膚科医)

◇ ◇ ◇  
 会場は多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

## 9月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

秋の行楽シーズンは、外出先で自動車との接触事故や車上ねらいなどに遭遇したり、外出中の家が空き巣ねらいの標的になる恐れがあります。日ごろ気を付けていることを、再度確認して、交通事故や犯罪に遭わないように注意しましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

( )は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	96 (14減)	11 (6増)	39 (8減)	23 (9減)	108 (20減)

犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	空き巣ねらい	乗り物盗	車上ねらい	ひったくり
	266 (169減)	8 (4減)	111 (29減)	18 (26減)	2 (増減なし)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

学ぶ学習から生かす学習を  
 府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」

府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」は、「学ぶ学習から生かす学習を！」を目標に、市と協働して活動を行っています。

会は、次のグループで構成されています。

○学習情報誌管理グループ…生涯学習についての情報誌の整理・閲覧

○新聞クリッピンググループ…生涯学習についての情報を生涯学習センターに掲示

○講座記録グループ…市指定の各種講演会の記録、小冊子を作成し、図書館など市の施設に配布

○情報紙作成グループ…情報紙「ふちゅう東西南北生涯学習だより」を年4回発行

○講座企画グループ…会員のアイデア・ネットワークを活用し、講座・講演会の企画・提案・運営支援、「ふちゅうカレッジ100」の押印作業

○エル・ネットグループ…市と協働で受講者の要望の多い講座を選択し、月

5講座を放映

○パソコングループ…インターネット、電子メールなどの講座とIT技術操作の無料相談会を年8日開催

「生涯学習フェスティバルで実施した親子参加型ワークショップが好評だったこともあり、今後はこうした活動を広げていきたい。また、団塊世代の退職者の能力を生かす事業を展開していきたい」と代表の結城徳好さんは話します。

▽府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」(晴見町3の12/362・5329)



▲パソコンふれあい広場(パソコン相談)の風景



## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

西武多摩川線の多磨駅は、昭和4年に、多磨墓地(現在の多磨霊園)の最寄駅であることから「多磨墓地前駅」として誕生しました。

右の写真は、昭和12年の多磨駅で、当時は木造車体のガソリンカーが運行していました。このガソリンカーは、昭和25年の電化とともに廃止されました。

昭和63年には、駅舎が建て替えられ、さらに、平成13年には、榊原記念病院の朝日町への移転の決定に伴い、現在の「多磨駅」に改称されました。

多磨駅周辺には、東京外国語大学や味の素スタジアムなどが建てられ、平成11年と平成15年の乗降者数を比べると、1日平均で約7900人から約11600人と約1.5倍に増えています。



上の写真は、単線のためガソリンカーの交換が行われている様子です。現在の多磨駅(下の写真)では、早朝・深夜のみ交換が行われています