

元気いっぱいサポーター

だれもが安心していきいきと
暮らせる健康なまちの実現を

健康な社会をつくるためには、市民一人ひとりが自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。

市では、健康づくりを応援したいと考える方やすで実践している市民、企業、団体に「元気いっぱいサポーター」として登録していただき、その活動を市民の方に紹介するなど、健康づくりの輪を広げ、市民一人ひとりの健康づくりを応援していきます。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

元気いっぱいサポーターの活動内容

- 元気いっぱいサポーターは市民の健康づくりを推進するため次のような活動を行います。
- 日常生活の場やスポーツ、レジャー活動など市民が楽しく健康づくりに取り組めるきっかけの場を提供
- 健康づくりについての講演会・イベントなどの情報提供
- ヘルシーメニューの提供、メニューの栄養成分表示など安全・安心な食事の提供
- 店舗、施設などでの終日禁煙・分煙の実施



▶楽しみながら健康づくりを



▲食生活から健康をサポート

元気いっぱいサポーター講演会

- ▽日時 3月26日(日)午後1時~3時
- ▽場所 保健センター
- ▽定員 先着100人
- ▽費用 無料
- ▽内容 家庭でできる健康づくり、地域活動
- ▽講師 宮崎義憲氏(東京学芸大学教授)
- ▽申込み 3月3日(金)から、電話で保健センター分館へ
- ▽問合せ 保健センター分館成人保健係(368・6511)

元気いっぱいサポーターの登録



- ▽対象 市民の健康づくりを推進する活動を行っている、またはこれから行う市民、企業、団体
- ▽費用 無料
- ▽申込み 決められた用紙(保健センター、保健センター分館に用意、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でダウンロード可)に記入して保健センター分館へ

元気いっぱいサポーターの支援

市では、元気いっぱいサポーターに登録された市民、企業、団体に次のような支援を行います。

- 健康づくりについての情報提供
- 健康づくりについての取組方法のアドバイス
- 保健師、栄養士、歯科衛生士などの派遣

健康づくりにご活用ください

元気いっぱいサポーターの活動内容などは、保健センター分館や市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)などに掲載を行ってまいります。皆さんの健康づくりに、活用ください。

3月7日(火)まで
建築物防災週間

建物の維持保全を適正に行うことで、思わぬ事故の防止や地震、火災などによる災害時の被害が軽減します。この機会に、建物の外壁や避難施設などを点検しましょう。
問合せは、建築指導課構造設備係(335・4476)へ。

建築物の点検項目

○古い木造住宅などの耐震性の理解・知識の習得に努めていますか
○増築部分の適切な補修・改修、接合が行われていますか
○屋根の棟・軒先の波打ち、柱や床が傾いていませんか
○ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)などは安全ですか
○避難通路は確保されていますか

定期調査報告・検査報告

病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建物のうち、市が指定した建物、設備、エレベーターなどは、専門家の定期的な調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。
市との関連を装った耐震診断・改修業者に注意を
電話や自宅に訪問し、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国、都と関連があるようなまぎらわしい営業活動で、耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。
市とは一切関係ありませんので注意してください。

木造住宅の耐震診断・改修補助金

市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修費用の一部を助成します。
耐震診断調査
対象 市内に事務所があり、原則として、東京都建築事務所協会に所属する建築士が行う耐震診断調査
1(限度額10万円)
耐震改修
対象 耐震診断調査で改修の必要があると診断された住宅について、市内に事業所があり、建築工事業の建設許可を持つ建設業者が行う耐震改修
助成額 改修費用の3分の1(限度額30万円)

申告はお早めに
(市)都)民税・所得税・消費税の申告

市(都)民税の申告は、市役所北庁舎3階会議室で、所得税の確定申告は、武蔵府中税務署で、3月15日(水)まで受け付けています。
申告期限が近づくと、受付窓口が大変込み合いますので、申告は早めに済ませてください。
なお、所得税の確定申告をする方は、市(都)民税の申告は必要ありません。
消費税の申告をお忘れなく
次のいずれかに該当する方は、税金がからない場合でも、消費税の確定申告が必要です。
○平成15年分の課税売上高が1000万円を超える方
○消費税課税事業者選択届出書を提出した方
※平成16年分の課税売上高が1000万円を超える場合

は、平成18年分について消費税の申告が必要ですので、消費税課税事業者届出書を提出してください。
提出した所得税の確定申告に誤りがあったとき
確定申告を提出後に誤りに気付いたときは、申告書の控えと印鑑を持って、武蔵府中税務署に次の書類を提出してください。
○3月15日(水)以前の場合
○訂正申告書を提出
○3月16日(木)以後の場合
○税額が減る場合：更正の請求書を提出
○税額が増える場合：修正申告書を提出(加算税や延滞税がかかる場合があります)
問合せは、市(都)民税の申告は市民税課普通徴収係(335・4441)、所得税・消費税の確定申告は武蔵府中税務署(362・4711)へ。

平成18年度
福祉活動推進支援事業
の助成団体募集

▽対象 市民を対象に地域住民が主体的に行う福祉活動で、支え合い活動としての展開が期待される事業を行う団体/ただし、法人格を持つ団体は除く
▽支援内容
○活動の支援：情報提供、各種機関・団体との連絡調整
○財政支援：1件10万円を限度に助成
▽申込み 5月12日(金)までに、決められた用紙(社会福祉協議会、市役所1階地域福祉推進課)に、電話で連絡
※3月18日(土)午後1時半から、府中駅北第2庁舎3階会議室で説明会を開催します。
▽選定方法 5月下旬の認定審査会で審査し、決定
▽問合せ 社会福祉協議会まちづくり推進係(364・5390)

効果的な事業展開のために
社会福祉協議会と
市民福祉公社が統合

社会福祉協議会と市民福祉公社は、市民の皆さんに分かりやすく、より効果的に事業

推進課に用意で、電話で連絡のうえ社会福祉協議会へ
※3月18日(土)午後1時半から、府中駅北第2庁舎3階会議室で説明会を開催します。
現在、市民福祉公社が行っている家事・介護サービス(在宅福祉助け合い事業)やホームヘルパー派遣(介護保険事業)などは、すべて社会福祉協議会が承継しますので、利用者の方はこれまでどおり利用できます。
皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。
問合せは、社会福祉協議会総務係(364・5137)、または市民福祉公社(334・3040)へ。

3月21日(祝)まで
郷土の森
梅まつりの期間を延長

今年、梅の開花がゆっくり進んでいるため、3月中旬まで梅の香りを楽しめます。郷土の森博物館では、多くの方に梅をご覧いただけるよう、梅まつりの期間を3月21日(祝)まで延長します。また、岩合光昭写真展の期間も3月21日(祝)まで延長します。
なお、梅まつり期間中の休館日はありません。
問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。



▲これからが見ごろです

●今月の相談とオンズパーソンの面談日●

Table with columns for consultation times and services. Includes sections for 'Annual Tax Consultation', 'Municipal Information Center', 'Ainshin Support Center', and '3rd Month Onzuperson Interview'.

市からの情報かわら版

募集

平成18年度市・私立保育所(園)のすくすく保育(障害児等保育)の3次募集

▽入所(園)日 4月1日(土)
 ▽対象 次に該当する乳身に障害や発達の遅れなどがある乳幼児
 ○保護者の就労や病気などで、保育を必要とすること
 ○集団保育に適すること
 ○日々、通所(園)ができること
 ※対象年齢は、市立保育所は3~5歳児、私立保育園は0~5歳児です。
 ▽募集人員 市・私立保育所(園)とも若干名
 ※募集する保育所(園)など、詳しくは保育課へお問い合わせください。
 ▽申込み 3月6日(月)から8日(水)午前9時~午後5時に、決められた用紙(市役所6階保育課に用意)と必要書類を保育課へ
 ※親子面接・グループ観察を3月13日(月)午前中に行う予定です。
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

障害者成人教室あすなろ学級受講生とボランティア募集

▽日時 4月から平成19年3月の土・日曜日 午後1時半~4時(月2・3回)
 ▽会場 生涯学習室ほか
 ▽対象

○受講生...市民、市内在勤で、会場まで1人で通える知的障害のある18歳以上の方/定員50人(抽せん)
 ○ボランティア...知的障害のある方と一緒に学習活動ができる15歳以上で健康な方
 ▽内容 自立や余暇の充実方法などの学習活動
 ▽費用 1500円(保険料)/ただし、材料費などの実費負担あり
 ▽申込み 3月24日(金)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習課、生涯学習室、各文化室に用意)に記入して、生涯学習課へ
 ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4463)

催し

観光ガイドツアー「女性におすすめ! 発見! 体験! 府中ワールド」

サンドブラスト工芸(ガラス器の装飾技法)の体験と歴史を感じる旧甲州街道府中宿を、観光案内ボランティアが徒歩で案内します。
 ▽日時 3月15日(水)午前9時~午後零時半
 ▽集合場所 観光情報室
 ▽定員 先着10人
 ▽費用 1300円(工芸体験費、お茶代、保険代)
 ▽行程 観光情報室~工芸体験~大國魂神社~高札場~喫茶店

▽申込み 電話で、府中市観光協会事務局へ
 ▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報室(302・2000)

くらやみ祭写真コンクール 作品展示会

▽日時 3月7日(火)から13日(月)午前10時~午後8時(13日は午後7時まで)
 ▽会場 フォーリス
 ▽入場 自由(無料)
 ▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)

府中ジュニアウィンドオーケストラ定期演奏会

▽日時 3月19日(日)午後1時半
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽入場 自由(無料)
 ▽曲目 「ヘンゼルとグレーテル」「シャロム!」「サザエさん」ほか
 ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4464)

ご意見をお聞かせください まちづくりイベント

府中都市計画マスタープランの地域別まちづくり方針の策定にあたり、皆様のご意見を伺うため、次のとおり「まちづくりイベント」を開催します。
 ▽日時・会場 3月1日(水)・2日(木)午前10時~午後8時...フォーリス、17日(金)・18日(土)午前8時半~午後8時...各文化室
 ▽内容 地域別まちづくり方針の説明、地域別の区域設定、策定方法などについての展示
 ※詳細については、市のホームページ

(http://www.city.fuchu.tokyo.jp/)でもご覧になれます。

▽問合せ 計画課(335・4334)

子育てひろば「フォトDEほっと」

出産を終えた保護者が、芸術鑑賞や親子交流を通じてリフレッシュや友達づくりができるように、子育てひろばを実施します。
 ▽日時 3月8日(水)午前10時~午後1時
 ▽会場 郷土の森博物館
 ▽対象 0歳児と保護者(兄弟姉妹の同伴不可)
 ▽定員 先着12組24人
 ▽費用 1000円(お弁当、観覧料などを含む)
 ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による写真展の観覧
 ▽申込み・問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)へ

講座・講習

講演会「住み慣れたまちで安心して暮らしたい~幸福な老いの研究」

▽日時 3月10日(金)午後2時~4時
 ▽会場 中央文化室
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着200人
 ▽費用 無料
 ▽講師 橋本正明氏(立教大学教授)
 ▽申込み 府中市在宅介護支援室(336・7055)へ
 ▽問合せ 高齢者福祉課介護支援係(335・4470)

買い物情報

■魚の安売りリーダー「まぐろの刺身」
 3月1日(水) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■花の会会員募集 活動は毎月第3金曜日 午後1時~5時 府中グリーンプラザ/費用月額3000円(花材費を含む)/内容は季節の生花やプリザーブトなどの様々な花材で楽しむ/申込み・問合せは宮脇宅(335・3574)へ

■春のあばれんぼキャンプ ①3月18日(土)・19日(日)1泊2日、②3月26日(日)から31日(金)5泊6日、③3月29日(水)から31日(金)2泊3日
 ①四谷青少年キャンプ訓練場(四谷6の55)、②③大房岬ビジターセンター(千葉県富浦町)/対象は①5~7歳、②③小・中学生/先着各30人/費用①13000円、②48000円、③22000円/内容は①初めてのキャンプ体験、②③南房総での自然体験キャンプ/申込み・問合せは同事務局・中嶋あて(364・8031)へ

■水中アクア体験会 3月9日(木)正午~午後2時、23日・30日(木)午前10時~正午 生涯学習室 各日先着20人/費用250円/講師は宮崎裕子氏(アクアエクササイズインストラクター)/主催はアクアコスモス/問合せは天野宅(362・7551)へ

■むさし府中民謡連盟民謡コンクール大会 3月5日(日)午前10時 府中の森芸術劇場/無料/内容は同連

盟会員による民謡コンクール、民舞ほか/問合せは工藤宅(361・5328)へ

■演劇体験ワークショップ 3月18日(土)・19日(日)午後6時半~9時(全2回) 府中の森芸術劇場/対象は高校生以上/無料/内容は簡単なゲームや台本を使用した体験けいこ/講師は劇団宇宙の森団員/希望者は11月19日(日)予定の同劇場での公演に参加可/申込み・問合せは永田あて(070・6129・2603)へ

■八王子高校吹奏楽部定期演奏会 3月29日(水)・30日(木)午後7時 府中の森芸術劇場/入場料指定席1000円、自由席800円(前売りは200円引き)/曲目は「マリアの七つの悲しみ」ほか/申込み・問合せは同校(0426・23・3461)へ

■当事者相談 ①3月8日(水)午前10時~午後2時、②10日(金)午後1時~3時、③23日(木)午後1時~3時、④随時相談(予約制) 地域生活支援室あけぼの/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族ほか、③聴覚障害のある方とその家族ほか、④視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込み・問合せは同室(358・1085/FAX336・9085)へ

■学習会「聴覚障害のある方のニーズと支援」 3月9日(木)午後6時半~8時 ふれあい会館/対象は市民/先着50人/無料/講師は府中市聴覚障害者協会会員/申込み・問合せは地域生活支援室あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■料理教室 3月12日(日)午後1時~3時半 府中共同作業所/対象は

身体・知的障害のある方/先着10人/費用1200円/内容はイチゴを使ったお菓子/申込み・問合せは地域生活支援室あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■ハングル入門講座 4月11日から6月20日の毎週火曜日(5月2日を除く) ①午後2時~4時、②午後6時45分~8時45分(全10回) 府中グリーンプラザほか/先着①20人、②30人/費用13000円(教材費含む)/内容は音楽や料理などを通じてハングルの学ぶ/講師は李 壤姫氏(同协会会员)ほか/申込み・問合せはチマチョゴリ友の会・松野あて(090・3085・7557)へ、夜間に

■こどものコーラス展 3月21日(祝)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料中学生以上2000円、小学生1000円/出演はNHK東京児童合唱団、府中少年少女合唱団ほか/共催は府中文化振興財団/申込み・問合せは日本童謡協会(03・3263・5766)へ

■奥村 愛バイオリン・リサイタル 7月30日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料4000円(全席指定)/出演は鷹羽弘晃(ピアノ)/曲目はマスネ...「タイスの瞑想曲」、ガーシュイン...「サマータイム」ほか/チケット発売は3月10日(金)から/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/申込み・問合せは久保アートプロデュース(042・540・0107)へ

■不動産無料相談会 4月7日(金)午前10時~午後4時 市政情報室/相談員は不動産鑑定士/主催は東京

都不動産鑑定士協会ほか/問合せは同協会(03・3434・2306)へ

■市民フロア・セブン協議会の登録団体募集 府中グリーンプラザには、市民のコミュニティ活動のための会議室などがあります/この会議室などの利用を希望する団体は同協議会への登録が必要です/申込み・問合せは中嶋宅(364・8031)へ

■東芝府中ブレイブルーパスファン感謝デー 3月11日(土)正午~午後3時 東芝府中事業所内ラグビー場/一部雨天中止/無料/内容は綱引き、ボールつなぎレースほか/当日直接会場へ/問合せは東芝府中ラグビー部後援会事務局(333・2080)へ

■東京国際スリーデーマーチ 5月3日(祝)から5日(祝)午前7時 都立小金井公園/費用一般2000円、大学生以下1000円(事前申込みは200円引き)/内容は小金井市・武蔵野市などを中心に、12コース(5~40キロ)に別れて歩く/申込みは4月21日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)を同実行委員会(〒101-8368千代田区神田小川町3-20)へ/FAX(03・3295・1003)可/当日参加可/問合せは日本ウォーキング協会(03・3295・1002)へ

■太極拳・気功体験学習会 3月9日・16日・23日(木)午後7時~8時半 浅間中武道場/先着20人/無料/内容は太極拳の初歩実技指導と気功を取り入れた体操/講師は星 あけみ氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)/主催は府中太極拳普及会/申込み・問合せは星宅(335・2339)へ

市からの情報かわら版

講座・講習

コミュニティビジネスフォーラム

▽日時 ①3月19日・②26日(日)午前10時~午後零時半
 ▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽内容 ①コミュニティビジネスとは、②市民活動団体を活性化させるには
 ▽講師 武正ツヨシ氏(コミュニティビジネスアドバイザー)
 ▽申込み・問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)へ

講演会「小児の心臓病」

▽日時 3月16日(木)午前10時~11時半
 ▽会場 保健²
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着50人(乳幼児の同伴可)
 ▽費用 無料
 ▽講師 森 克彦氏(榊原記念病院副院長)
 ▽申込み・問合せ 保健²分館母子保健係(368・5333)へ

交通安全講習会

▽日程・会場 下の表のとおり
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 交通安全講話と交通安全ビデオの上映
 ※表彰講習カードをお持ちの方は持参してください。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

日程	会場
3月13日(月)	府中グリーンプラザ
3月14日(火)	片町文化 ²
3月15日(水)	新町文化 ²
3月16日(木)	白糸台文化 ²
3月17日(金)	西府文化 ²
3月22日(水)	是政文化 ²
3月23日(木)	紅葉丘文化 ²
3月24日(金)	武蔵台文化 ²
3月27日(月)	住吉文化 ²

※いずれも時間は午後7時~8時です。

図書館のおはなし会

■おはなし会
 ▽日時
 ○中央図書館「おはなしの森」 3月2日・9日・16日・23日・30日(木)午後3時半(3歳以上)・4時(小学生)
 ○紅葉丘図書館 3月1日(水)午後3時半~4時
 ○桜通り図書館 3月8日(水)午後3時半~4時
 ○武蔵台図書館 3月15日(水)午後3

時半~4時
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■ちいさい子のおはなし会
 ▽日程
 ○紅葉丘図書館 3月1日(水)
 ○桜通り図書館 3月8日(水)
 ○武蔵台図書館 3月15日(水)
 ○中央図書館 3月16日(木)
 ▽時間 午前10時半~11時
 ▽対象 1・2歳児と保護者
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◇ ◇ ◇
 ▽入場 自由(無料)
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)、紅葉丘図書館(360・7227)、桜通り図書館(364・3613)、武蔵台図書館(042・5766390)

お知らせ

早期発見が大切です 胃がん検診

▽日程 4月10日(月)から12日(水)・14日(金)・17日(月)から21日(金)・24日(月)・26日(水)から28日(金)の午前中
 ▽会場 都多摩がん検診²(武蔵台2の9)
 ▽対象 昭和51年以前生まれの市民
 ※次の方は受診できません。
 ○胃及び十二指腸の手術を受けた方
 ○現在胃及び十二指腸の病気治療中、または経過観察中の方
 ○自力で立位を保持することが困難な方
 ○妊娠中、またはその可能性のある方
 ○過去1年以内に心臓病や脳血管疾患を発症された方
 ▽定員 500人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 バリウムによる胃のX線間接撮影
 ▽申込み 3月7日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健²分館「胃がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ/検診日は後日通知
 ▽問合せ 保健²分館成人保健係(368・6511)

3月は「道路交通環境整備月間」

道路は、みんなの大切な財産です。正しくきれいに使うために、次の項目に重点を置いて、安全な道路環境の整備に努めます。皆さんの協力をお願いします。
 ○はり紙・のぼり旗などの撤去
 ○屋台・商店台などの道路不正使用をなくす
 ○見やすく、わかりやすい道路標識・標示の整備
 問合せは、管理課監察係(335・4328)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

中小企業事業資金融資の利用利率の変更

4月3日(月)の申込み分から、中小企業事業資金融資の利用利率が下の表のとおり変わります。
 問合せは経済観光課商工係(335・4142)へ。

区分	利用利率
小口事業資金	0.95% (0.15%引下げ)
無担保・無保証人融資	
季節短期資金	
開業資金	金融機関所定利率 -1.0% (0.4%引下げ)
借り換え資金	

※不況対策特別資金、創業支援資金は変更ありません。

NPO法人 設立ガイダンス・相談

■NPO法人設立ガイダンス
 ▽日時 3月7日(火)
 ▽内容 「NPO法人とは」「申請上の注意点」ほか
 ■NPO法人設立の相談
 ▽日時 3月14日・28日(火)
 ▽内容 NPO法人設立申請手続きなどの相談
 ■NPO・ボランティアなんでも相談
 ▽日時 3月22日(水)
 ▽内容 活動を始めてみたい、活動内容で困っていることなどの相談
 ◇ ◇ ◇
 ▽時間 午後2時~4時
 ▽会場 府中NPO・ボランティア活動²(府中グリーンプラザ内)
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽費用 無料
 ▽申込み 前日までに、電話で府中NPO・ボランティア活動²へ
 ▽問合せ 府中NPO・ボランティ

ア活動²(335・5793)

差押電話加入権 公売のお知らせ

▽日時 3月7日(火)午前9時半(9時から受付)
 ▽会場 市役所北庁舎3階会議室
 ▽申込み 印鑑、代理人の場合は委任状と代理人の印鑑を持って、当日直接会場へ
 ▽問合せ 納税課滞納対策係(335・4460)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 3月11日(土)午前10時~午後3時/受付は正午まで
 ▽会場 府中グリーンプラザ分館
 ▽対象 市民
 ▽費用 無料(部品代有料)
 ▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1水曜日を除く)
 ▽場所 府中グリーンプラザ分館
 ▽3月の実演販売
 ○3日(金) 府中共同作業所
 ○10日(金) ひまわり園
 ○17日(金) はるみ福祉園
 ○24日(金) 結いの家
 ▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は~もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■NPO・ボランティアとの協働推進懇談会
 3月9日(木)午後2時 市役所8階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは市民活動支援課支援係(335・4035)へ
 ■男女共同参画推進懇談会
 3月10日(金)午後7時 スクエア21・女性²/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは同²(351・4600)へ
 ■環境推進協議会
 3月13日(月)午後6時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境保全課公害係(335・4196)へ

官公庁から

■中小企業勤労者サービス公社嘱託職員募集 勤務は4月3日(月)から/対象は55歳以上の市民/定員1人/内容は高齢者のための求人開拓、就業相談業務ほか/申込みは3月10日(金)までに履歴書を持って中央文化²5階同公社へ/問合せも同公社(336・4871)へ
 ■心身障害者福祉²臨時職員募集 対象は福祉に関心のある50歳までの健康な方で、月曜から金曜日の週3日以上勤務できる方/若干名/内容は訓練事業の指導員助手

/申込みは3月15日(水)までに履歴書を持って同²へ/問合せも同²(360・1313)へ
 ■平成17年申告分の所得税、消費税・地方消費税の納期限及び口座振替日 所得税の納期限...3月15日(水)、個人事業者の消費税・地方消費税の納期限...3月31日(金)、所得税の口座振替日...4月20日(木)、個人事業者の消費税及び地方消費税の口座振替日...4月27日(木)/納付、口座振替の申込みは金融機関、または武蔵府中税務署へ/問合せは同税務署(362・4711)へ
 ■シタケ駒打ち体験 3月11日(土)午前10時~正午 都立浅間山公

園/雨天の場合は12日(日)/定員100人(抽せん)/小学生以下保護者同伴/申込みは3月7日(火)まで(必着)に、はがきで都立武蔵野公園事務所(〒183-0002多磨町2の24)へ/問合せも同事務所(361・6861)へ
 ■職場に生かす「心の健康づくり」 3月17日(金)午後1時~5時 府中グリーンプラザ/対象は雇用主、人事労務担当者、メンタルヘルスに関心のある方/先着100人/無料/内容は職場のメンタルヘルスの現状と対策、心の健康づくり推進のポイント/講師は松本桂樹氏(臨床心理士)/申込み・問合せは都労働相談情報²八王子事務所(0426・43・0278)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708
・体育受付 ☎ 336・5701

■文化講演会「私と藤田嗣治」

3月25日(土)午後2時~4時 講堂
対象は平成2年4月1日以前生まれの市民/定員290人(抽せん)/無料/講師は林 英哲氏(和太鼓奏者)/共催はNHK/受講した方には東京国立近代美術館で開催する「生誕120年藤田嗣治展」の招待券(1人1枚)を配布/申込みは3月8日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可/問合せは学習事業係へ

■在宅学習用ビデオ教材のケーブルテレビ放映

3月6日(月)・8日(水)・10日(金)午後5時~5時50分、3月7日(火)・9日(木)・11日(土)午後9時~9時50分/内容はジェイコム東京(2チャンネル)でけやき寿学園「府中のつちの話」を放送/講師は田中治夫氏(東京農工大助教授)/問合せは学習事業係へ

■水泳ワンポイントレッスン

3月2日(木)午後3時~4時、27日(月)午後7時~8時/先着10人/無料/申込みは当日プールスタッフへ

■温水プールの高齢者専用コース

3月10日・24日(金)午前9時~午後1時/対象はおおむね60歳以上で25分泳げる方/使用料2時間250円/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

3月1日(水)午前9時~正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

生涯学習センターの休館日

3月6日(月)・15日(水)・16日(木)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
観覧料 大人200円・子供100円

■森のお話会

3月11日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「たにしちょうじゃ」「ものしり博士」ほか/語りは十べえお話の会

■星空観望会「土星を見よう」

3月11日(土)午後7時~8時半 当館正門前集合/費用大人100円、子供50円/内容は月や土星、季節の星雲・星団などを観察/協力は府中天文同好会/中学生以下は保護者同伴/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■太陽観望会

3月11日・25日(土)午前10時半~正午、午後1時~3時 本館前/内容は移動天文観測車ペガサスで太陽黒点などを観察/雨天・曇天中止

郷土の森梅まつり 関連事業

■古民家めぐりレトロツアー

3月4日(土)午前11時・午後1時 博物館本館前/先着30人/内容は当館学芸員と大道芸人とともに園内の古民家をめぐるとツアー/申込みは当日、各30分前に受付

■人力車試乗会

3月5日(日)午前11時~午後3時/無料/内容は旧町役場、旧郵便局、町役場裏梅園を人力車で巡る/雨天中止

■府中の芸能あらかると

3月12日(日)午前11時 本館前/内容は武蔵国府太鼓の演奏、府中小唄パレード、みこしねり歩き、府中囃子演奏/協力は武蔵国府太鼓連盟「響会」、府中市民踊協会、番場自治会連合会/雨天中止

郷土の森博物館の休館日

3月27日(月)/13日(月)から17日(金)・22日(水)・23日(木)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■府中の森笑劇場「水無月恒例独演会〜桂 歌丸円熟落語会」

6月3日(土)午後6時 ふるさとホール/入場料3500円(全席指定)/出演は桂 歌丸、小山観翁、桂 歌助/チケット予約開始は3月3日(金)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

■府中の森クラシックコレクション「美しい日本のうた」

6月9日(金)午後7時 ウィーンホール/入場料一般4000円、シルバー席2000円(全席指定)/出演は福井 敬(テノール)、森 美代子(ソプラノ)、谷池重紬子(ピアノ)ほか/曲目は夏にちなんだ日本歌曲、童謡、唱歌/チケット予約開始は3月5日(日)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

■プロムナードコンサート〜府中が生んだ詩人・村野四郎の世界へ

3月11日(土)①午前10時半、②正午 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/無料/出演は府中童謡の会、青砥ゆりか、青砥太郎ほか/曲目は「ぶんぶんぶん」「きらきら星」ほか

■芸術文化講座「神津善行による府中の森音楽・文化教室」

5月19日、7月14日、9月22日(金)、11月21日(火)、平成19年1月19日、3月9日(金)午後2時~4時(全6回) 平成の間/対象は18歳以上の方/

定員500人(抽せん)/費用13000円/講師は神津善行氏(作曲家)ほか/申込みは3月25日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業、返信用あて名を記入して、当劇場「芸術文化講座」係へ

府中の森芸術劇場の休館日

3月6日・13日(月)・22日(水)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ワークショップ「写真で発見〜写したあとからはじめよう」

①3月25日(土)・②26日(日)午前10時半~午後4時半 創作室ほか/対象は高校生以上の方/定員各20人(抽せん)/費用①無料(フィルム代・現像代は自己負担)、②300円(材料費)/内容は①自分で撮った写真のグループ分けを行いイメージを読み解く、②雑誌などを切り抜き台紙にはり合わせて新しいイメージを作る/講師は①村井 旬氏(写真家)、②スズキ 興氏(美術家)/申込みは3月18日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日、返信用あて名を記入して、当館「写真」係へ

■子どもワークショップ「集まれアートキッズ〜マスクで変身」

3月28日(火)・29日(水)午前10時半~午後4時半 創作室ほか/対象は小学生/定員20人(抽せん)/費用500円(材料費)/内容は紙粘土や絵の具などを使って人や動物の仮面を作る/講師は塩野麻理氏(明星大学教授)/申込みは3月18日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「マスク」係へ



▲思い思いのお面を作って遊ぼう

府中市美術館の休館日

1日(水)から3日(金)・6日・13日・20日(月)・22日(水)・27日(月)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども手芸教室

4月から平成19年3月の毎月第2土曜日 午後2時~4時/対象は新小学3年生以上の市民、市内在学の方/定員15人(抽せん)/費用2500円/申込みは3月15日(水)まで(必着)

に、往復はがきに住所、氏名、新学年、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「こども手芸教室」係へ

■こども工作教室「楽しいゲームを作ろう」

3月19日(日)午後1時半~4時 学習室/対象は小学生/先着25人/無料/内容は牛乳パックでまあとゲームを作る/1個の牛乳パック2個持参/申込みは3月2日(木)午前9時から当館へ(電話可)

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■当事者相談

①3月2日(木)・②4日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方とその家族ほか、②肢体障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

3月16日(木)・18日(土)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

■障害者手帳のサービス利用相談

3月18日(土)午後1時~3時半/対象は身体・知的障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは3月14日(火)までに当館へ

■パソコン質問・相談

3月18日(土)午後1時~5時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/初めて利用する方は申込みが必要/申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088
・あんしんサポートセンター「ふちゅう」 ☎ 360・3900

■児童・生徒のボランティア活動紹介展

3月3日(金)・4日(土)午前10時~午後8時(4日は午後6時まで) フォーリス/無料/内容は市内の小・中学校、高校でのボランティア活動のパネル展示、楽器演奏(4日のみ)ほか/問合せは府中ボランティア係へ

■1日ボランティア教室

3月10日(金)午後1時半~4時 ふれあい会館/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構えほか/申込み・問合せは府中ボランティア係へ

■認知症高齢者をかかえる家族のつどい

3月16日(木)午後1時~3時 ふれあい会館/対象は認知症高齢者を介護している家族/内容は懇談/申込みは電話、またはFAX(334・3013)で、あんしんサポート「ふちゅう」へ

子ども家庭支援「たっち」の休館日

3月6日(月)/問合せは当館(354・8700)へ

スクエア21・女性会の休館日

3月8日(水)・25日(土)/問合せは当館(351・4600)へ

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 3月1日(水)・12日(日)・15日(水)午前9時/府中公園
- フォークダンスの集い 3月5日・19日(日)午前10時
- 四半弓ジュニアスクール 3月5日・12日(日)午後1時/対象は小・中学生/当日午後1時受付
- 民謡の集い 3月8日(水)午後1時/内容は「出船音頭」
- 児童館サークル「お話大好き」 3月8日(水)午後1時半…2歳以下・3時…3～5歳/保護者同伴
- 民謡教室 3月9日(木)午後1時/内容は「天竜下れば」
- 四半的和弓の集い 3月19日(日)午後1時

白系台

363・6208



- 民謡の集い 3月8日(水)午後1時半/内容は「出船音頭」
- スライムを作ろう 3月29日(水)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/雨天の場合はプラバン作り
- ヒップホップサークル(低学年)会員募集 4月から平成19年2月の毎月第1・3水曜日 午後2時半/対象は新小学1～3年生/定員20人(抽せん)/8日(水)午後3時～3時10分受付(電話・代理受付不可)
- ヒップホップサークル(高学年)会員募集 4月から平成19年2月の毎月第1・3水曜日 午後3時半/対象は新小学4～6年生/定員20人(抽せん)/8日(水)午後3時半～3時40分受付(電話・代理受付不可)

西府

364・0811



- パン作り教室 3月4日(土)午前9時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/1日(水)午後3時～3時10分受付(電話不可)
- 民謡教室 3月7日・28日(火)午後1時
- 民謡教室 3月10日・24日(金)午後1時半
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時
- 子供民舞サークル会員募集 4月から毎月第4土曜日 午前9時半/対象は3歳～中学生/定員10人/受付中
- ジュニアテニスサークル会員募集 4月から毎月第4日曜日 午後1時/対象は新小学3～6年生以上/先着20人/3月8日(水)午後3時半から受付(電話不可)

- ジュニアクッキングサークル会員募集 5月から平成19年1月の毎月第2土曜日(8月を除く) 午後2時/対象は新小学3～6年生/先着16人/費用2400円/3月15日(水)午後3時半から受付(電話不可)

武蔵台

042・576・3231



- 民謡の集い 3月8日(水)午後1時半
- 子供科学遊びサークル 3月18日(土)午後2時/対象は小学生/内容は飛行機作り
- 大菊作り講習会 4月2日(日)午後1時半/内容は挿し芽ほか

新町

366・7611



- 養生気功の集い 3月1日・15日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民謡教室 3月3日(金)午後1時半
- マック子供映画会 3月15日(水)午後3時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/先着100人/内容は「トムとジェリー火星へ行く」
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- ダンスキッズ会員募集(低学年) 4月から毎週水曜日 午後3時/対象は新小学1～3年生/定員20人(抽せん)/9日(木)午後3時50分～4時受付(電話不可)
- ダンスキッズ会員募集(高学年) 4月から毎週水曜日 午後3時55分/対象は新小学4～6年生/定員40人(抽せん)/9日(木)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

- 子供英会話サークル会員募集 4月から毎月第2・4水曜日 午後3時/対象は新小学4～6年生/定員20人(抽せん)/費用2000円/3月10日(金)午後4時20分～4時半受付(電話不可)
- 子供演劇サークル会員募集 4月から毎月第1・3土曜日 午後2時/対象は新小学1～6年生/定員25人(抽せん)/13日(月)午後4時20分～4時半受付(電話不可)
- 子供イラストサークル会員募集 4月から毎月第3土曜日 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用100円/3月7日(火)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

住吉

366・8611



- 住吉ダーツする会 3月2

日・9日・16日・30日(木)午後1時

- 将棋の集い 3月4日・11日(土)午後1時
- 公民館講座「親子リトミック講座」 3月8日・22日(水) ①午前10時・②11時/対象は①2歳児と保護者、②3歳児と保護者/各先着15組/内容は乳幼児向けの体操/1日(水)から受付(電話不可)
- 民謡の集い 3月8日・15日(水)午後1時半
- ちびっ子交流会 3月11日(土)午後1時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容は劇、ミニコンサート/参加賞あり/参加券配布中(電話不可)
- 囲碁の集い 3月12日・26日(日)午後1時
- 地域文化祭 3月18日(土)正午・19日(日)午前10時/内容は自主グループなどの作品展示、発表会ほか
- 公民館講座「文化講演会」/㊦ 3月18日(土)午後1時半/対象は成人/先着100人/内容は「新潟県中越地震に伴う母子3名救出活動」/参加券配布中(電話不可)
- 新春の集い 3月23日(木)午前10時/内容は舞踊、カラオケほか
- 春休みスーミンお楽しみ会 3月24日(金)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着80人/内容はマジックショー、お菓子のつかみ取りほか/1日(水)午後3時半から参加券配布(電話不可)

是政

365・6211



- 公民館講座「家で作るおいしいお味噌」 3月3日・17日(金)午前10時/定員12人/費用3000円/1日(水)9時から受付(電話不可)
- 児童館サークル「お話大好き」 3月15日(水)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時15分…小学生
- ケロちゃんクッキング ①3月15日(水)・②23日(木)・③30日(木)午後2時半/対象は小学生/内容は①ケーキ②③パン/定員各18人(抽せん)/費用300円/8日(水)午後3時半から受付(電話・代理受付は不可)
- 子供手芸教室 3月24日(金)午後1時半/対象は小学3年～中学生/先着10人/費用400円/内容はビーズのストラップ/8日(水)午後3時から受付(電話不可)
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 3月28日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘

365・1188



- 防災訓練 3月3日(金)午後2時(雨天実施)/内容は初期消火、通報訓練、起震車
- 民謡の集い 3月8日・15日(水)午後1時半
- 歌声広場 3月10日・24日(金)午後1時
- りりーちゃんフェスティバル 3月11日(土)午後1時/内容はゲーム・工作ほか
- お日様文庫 3月14日(火)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時半…小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- ダーツする会 毎週月曜日 午後1時
- 紅葉金管バンドサークル会員募集 4月から毎週水曜日(7・8月は除く) 午後2時半/対象は新小学3年～中学生/3月3日(金)から受付
- 子供イラストサークル会員募集 4月から毎月第2水曜日(7・8月は除く) 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員18人(抽せん)/費用150円/15日(水)午後3時～3時10分受付(電話不可)
- 子供折り紙サークル会員募集 4月から毎月第3水曜日 午後2時半/対象は新小学1～4年生/定員12人(抽せん)/3月15日(水)午後3時40分～3時50分受付(電話不可)
- 児童委員募集 対象は新小学3～6年生/内容は地域まつりなどの行事の手伝い/3日(金)から受付

押立

0424・88・4966



- 将棋の集い 3月4日・18日(土)午後1時
- 囲碁の集い 3月11日・25日(土)午後1時
- イラストサークル会員募集 4月から毎月第2土曜日 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員15人/費用150円/3月6日(月)午後3時から受付(電話・代理不可)
- とう編みサークル会員募集 4月から毎月第3土曜日 午後1時半/対象は新小学3年～中学生/定員12人/費用1100円/3月7日(火)午後3時から受付(電話不可)
- アトリエサークル会員募集 4月から毎月第4土曜日 午前10時/対象は新小学2年～中学生/定員15人/費用1400円/3月8日(水)午後3時から受付(電話・代理不可)

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 3月8日(水)午後1時半
- とう編み教室/㊦ 3月10日・17日(金)午前10時(全2回)/対象は成人/定員10人/費用1000円/内容は犬型のかご/1日(水)から受付(電話不可)
- リトルシェフサークル 3月15日(水)午後3時/対象は小学2～6年生/定員12人(抽せん)/費用300円/内容はラズベリーケーキ/8日(水)午後3時20分～3時半受付(電話不可)
- グラウンドゴルフ大会 3月25日(土)午前10時 四谷小校庭/雨天の場合は26日(日)/対象は小学4年生以上/1日(水)から受付
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時
- ダンスサークルスマイリーフェイス会員募集 4月12日からの毎週水曜日 午後3時/対象は新小学1年～中学生/定員40人/費用5000円/3月8日(水)午後3時半から受付(電話不可)
- 和太鼓サークル会員募集 4月13日からの木曜日 午後7時(月3回)/対象は新小・中学生/定員25人/費用500円(初めてのの方はばち代1000円が別に必要)/3月9日(木)午後3時半から受付(電話不可)

片町

368・7001



- 民謡の集い 3月8日・15日(水)午後1時半
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時/雨天中止
- ジャズダンスサークル会員募集 4月から土曜日 午後1時(月2回)/対象は①新小学1～3年生、②新小学4～6年生/定員各20人(抽せん)/15日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理不可)
- イラストサークル会員募集 4月から毎月第4水曜日 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員18人(抽せん)/費用200円/3月8日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理不可)

平成18年度 幼児お遊びサークル会員募集

- ▽対象 平成16年4月1日以前生まれで就園前の幼児
- ▽会場 各文化センター(四谷文化センターを除く)
- ▽定員 各20人
- ▽内容 季節の行事などを取り入れた保護者と幼児の自主的な活動
- ▽申込み 3月7日(火)午前9時半から活動を希望する文化センターへ/電話・複数の申込み不可
- ▽問合せ 各文化センター