

## 4月1日(土) オープン いきいきプラザ

### 高倉保育所と 介護予防推進センターの 複合福祉施設



子供と高齢者が、住みなれた地域でいきいきと元気に生活できるよう、世代を超えた触れ合い、支え合いの拠点施設「いきいきプラザ」が、4月1日(土)にオープンします。  
今号では、施設の事業内容などをお知らせします。問合せは、高倉保育所については保育課待機児童解消推進担当(335・4453)、介護予防推進センターについては高齢者福祉課介護支援係(335・470)へ。

#### いきいきプラザ見学会

3月23日(木)午後1時~4時に、いきいきプラザの見学会を行います。  
見学を希望する方は、直接お越しください。  
※車でのご来場はご遠慮ください。

#### 施設の概要

- ▽所在地 分梅町1の31
- ▽建物 鉄筋コンクリート造、地下1階、地上5階建て
- ▽延床面積 3584.57㎡



いきいきハウス



リハビリルーム

▽開設時間 午前9時~午後9時/ただし、年末年始を除く  
※いきいきハウス事業は24時間利用可。  
▽対象 65歳以上の市民  
※介護保険サービスを受けている方は、各種トレーニングとシヨートステイの利用不可。

#### 介護予防推進センター 3~5階

#### 高倉保育所 1・2階

- ▽事業の内容
- 保育事業 通常保育、延長保育(午後10時まで)、休日保育、年末年始保育(12月29日から31日、1月2日・3日)を実施
- 子育てひろば事業 乳幼児と保護者を対象に、子育て相談事業、啓発事業、交流の場を提供する事業の実施
- 一時保育事業 保育所に入所していない1歳児~就学前の幼児の一時保育

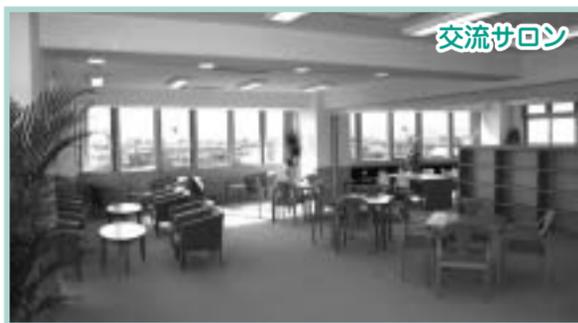


保育室

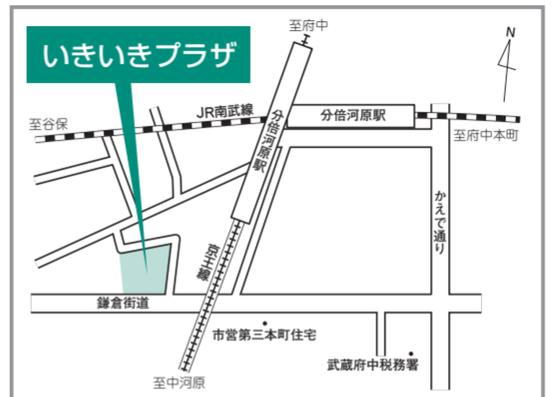
○トワイライトステイ事業 午後5時~10時に、2歳児~小学6年生の児童を預かる  
※一時保育事業、トワイライトステイ事業の利用は、事前に登録が必要です。

#### 主な記事

- 2面...友好都市ウィーン市ヘルナルス区だより/東芝府中ブレイブルーパーパス史上初の3冠達成
- 6面...春の地域安全運動/春の全国交通安全運動



交流サロン



元気なまち 市長随筆 70

府中市長

野口忠直

恵方(辰巳(南東)と戌亥(北西))

都多摩府中保健所発行「食べもの暦2月号」で、節分の日に食べる「恵方巻」というのり巻についての記述がありました。のり巻の具の「にんじん・紅しょうが」を赤鬼に、「きゅうり」を青鬼に見立て、鬼を食べ、福を招き入れるのだそうですが、この風習では恵方(その年のめでたい方向)を向いて丸かじりしなければいけないのだそうです。

今年の恵方は丙(南微東)の方位です。たまたま「方位と選地の謎」(大河内信光著)という本に出会いました。それには、平城宮の地は「続日本紀」の平城遷都の詔のとおり、四神相応、風水思想のもと定められており、それより以前の「古事記」「日本書紀」の時代の人々も陵墓、神社、寺院の築造には、風水思想に基づき恵方を選んだのではないかと推論を、地図上からも実証し、発表されています。

易経では、子(北)午(南)線より30度の、巳(南南東)と亥(北北西)方向の線が乾坤の卦となります。「乾」「坤」が天地に代わって万物を生成し「天を統べる」とのこと。著者は、この線上に古墳、都城、神社、寺院を築造した重大な意味があるとしています。

地相においては、巽(辰巳(南東)、乾(戌亥(北西))が恵方とされており、たつみ門、いぬい倉は民間でも広く取り入れられています。武蔵国府と国分寺、武蔵府中熊野神社古墳と国府を当てはめるとどうでしょう。専門家による説明が待たれます。

# お知らせ

## ご意見をお聞かせください 郷土の森博物館本館常設展示 更新基本計画案

郷土の森博物館の本館常設展示室では、府中の歴史や自然、文化をわかりやすく展示していますが、さらに府中を知っていただくために、最新の成果をとり入れた常設展示更新基本計画案を作成しました。

この計画案について皆さんの意見・提案をお寄せください。

なお、この計画案は、3月19日(日)まで、郷土の森博物館、市役所3階市政情報公開室、府中駅北第2庁舎5階文化財担当、中央図書館、府中市美術館でご覧になれます。

▽提出方法 3月22日(水)まで(必着)に、意見・提案を記入して、生涯学習課文化財担当(〒183-0056寿町1の5)へ/FAX(360-4401)、または電子メール(bunkazai01@city.fuchu.

tokyo.jp)可  
▽問合せ 文化財担当(335-4473)

## 届け出は3月中旬に バイクや軽自動車などの 廃車・盗難・譲渡の届け出

平成18年度分の軽自動車税は、平成18年4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に年額で課税されます。

次の方は、3月31日(金)までに、決められた場所へ届け出てください。

▽届け出が必要な方

○廃車する方  
○盗難に遭った方(警察署に被害届を提出していても、廃車の届け出が必要)

○譲渡した方

▽届け出場所

○原動機付自転車(排気量125cc以下)・小型特殊自動車…市役所1階総合窓口課

○軽二輪(排気量126~250cc)・二輪の小型自動車(排気量251cc以上)…東京陸運支局多摩自動車検査登録事

務所(050-5540-2033)  
○軽自動車(軽三輪・軽四輪)…軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(042-525-4360)

▽問合せ 市民税課諸税係(335-4440)

## 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい運動ご協力 ありがとうございました

皆さんから寄せられた募金(赤い羽根共同募金4,291,683円、歳末たすけあい募金6,497,502円)は、低所得の方など支援を必要とする方や無認可保育室、小規模作業所などに届け、市内の地域福祉活動を支援する資金として活用させていただきます。

問合せは、社会福祉協議会(364-5137)へ。

## 府中の森市民聖苑の 臨時休館日

館内整備・点検などのため、5月30

日(火)、6月28日、7月26日、10月4日、11月8日(水)は臨時休館します。

なお、電話による受付業務とご遺体の保管(霊安室の利用)は行います。

問合せは、府中の森市民聖苑(367-7788)へ。

## 朝日体育館の休館日の変更

朝日体育館の休館日が4月から次のとおり変更になります。

○月・金・日曜日…午後6時~9時

○土曜日…午前9時~午後3時

問合せは、体育課施設係(335-4488)へ。

## 市のホームページ 休止のお知らせ

3月18日(土)は、保守点検のため、市のホームページは休止します。

問合せは、広報課広報担当(335-4019)へ。

# 人権擁護委員から

## 市役所の人権身の上相談

皆さんは、「人権問題」という言葉から何を連想されますか。

人種差別、障害のある方などの弱者に対する差別、家庭内の暴力行為、学校・職場でのいじめなど、人によって思い浮かべる事柄は千差万別のことでしょう。

一般的に人権問題とは、生活の中で生じる個人に対する暴力、虐待、強制、強要や不当な差別待遇などが主なものと考えられています。そして、これらは法令などによって簡単に解決できるものではなく、さまざまな手段を尽くしても解決が難しい問題でもあります。

市役所の人権身の上相談は、このような問題のみを扱うものと思っ

た、上の上相談にも応じています。いわば、法律問題や人生問題など、人間関係についてのよろず相談であるといえるでしょう。

私たち人権擁護委員は、弁護士、医師、教育経験者、福祉関係者などいろいろな専門分野から選任されています。

人権擁護委員の活動は、個人の人権侵害事案への対応はもとより、地域での身近な相談役としての活動、子供たちの人権意識を高めるための活動、街頭での啓発活動など、日々さまざまな活動に携わっています。

市民の一人として、人権が尊重される社会の形成に寄与すべく、実績を積み上げ、地道に努力してまいりたいと思います。

人権擁護委員についての問合せは、市民相談室(366-1711)へ。

# 東芝府中ブレイブルーパス 史上初の3冠達成

2月26日、秩父宮ラグビー場で行われたラグビー日本選手権大会決勝で、本市に本拠地を置く東芝府中ブレイブルーパスがNECグリーンロケッツと6対6で引き分け優勝し、トップリーグ、マイクロソフト杯に続く史上初の3冠を達成しました。

雨に見舞われた一戦は、後半途中まで互いにキックを多用したゲームを展開。両チームとも2本ずつのペナルティーゴールを奪い合い、互いに一步も譲らないせめぎ合いは、終了間際、東芝府中が得意のモールでNECゴールを攻



▲惜しくもトライとはならなかった最後の攻撃



## ▲3冠達成に喜ぶ東芝府中

撃。ゴールライン付近に出たダウンボールを拾い上げ決勝のトライを決めたかに思われましたが、無情にもボールは選手の手から滑り落ちノックオン。その瞬間、ノーサイドの笛が鳴り両チームの優勝が決まりました。

惜しくも単独優勝を逃した東芝府中の薫田監督は「選手たちは良くやってくれました。うれしくて言葉が見つからない」。

富岡主将も「すがすがしい気分」と素直に3冠の喜びを語っていました。



▲ウィーンの貸し自転車「シティーバイク」

この自転車は、最初の1時間まで無料で、それ以降有料となります。現在、48か所の無人バイクステーションが設置され、ショッピングなどに利用されています。最近では、ウィーン郊外の駅などでは自転車に乗り換える人も増えています。こうしたことから、駐輪場の拡大や、新たな駐輪場の設置も検討されています。

最近、ウィーンでは、自転車環境が健康に良い乗り物として注目されています。その背景には、自動車が増え、深刻な環境問題があります。まず、市民の健康を害する物質のひとつにタイヤの粉じんがあり、これが高齢者や子供の気管支炎

の検査があるので、とても大切に取り扱い、ブレーキやランプはほとんどの人がよく整備点検しています。そのため、自分の大事な自転車を路上に放置する人はほとんどいません。

そのための市では、近距離はできるだけ自転車を使わずに自転車を使ってもらおうという考えに基づいて交通調査を行い、自転車は市内5キロメートルまでの範囲では一番早い乗り物である」と宣伝しています。しかし、自転車道で自動車道を走るには安全上不安があるうえ、歩行者と同じ歩道を走ることでもルール上できません。そのため、市では交通部門に自転車専用道建設の部署を設置し、その計画や工事を行ってきました。1987年から始まったこの取組みの成果により、当初216キロメートルだった総延長が、現在では千キロメートルに及びます。

## 友好都市ウィーン市ヘルナルス区だより

# ウィーン市の自転車事情

ドーリ・イリーニ・ガンスターさん(ヘルナルス区連絡員)

本市とオーストリア共和国ウィーン市ヘルナルス区は、友好協定を結んでいます。今号では、最近のウィーン市の自転車事情について紹介いたします。問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335-4131)へ。

ウィーンの本格的な春はもう少し先ですが、暖かくなると人々が待ちに待っていた緑豊かな郊外へのサイクリングのシーズンになります。ウィーンでは、自転車は通勤・通学や買い物に出掛けるための道具というよりは、スポーツや余暇を楽しむための乗り物といった目的の方が強く、日常生活の足としては自動車や地下鉄・路面電車が主流です。そのため、日本のように普及で自転車に乗る人は、ほとんど見掛けません。

自転車の種類は、スピードが出るスポーツタイプが中心です。高額な自転車が多いことや警察による自転車の検査があるので、とても大切に取り扱い、ブレーキやランプはほとんどの人がよく整備点検しています。そのため、自分の大事な自転車を路上に放置する人はほとんどいません。

最近、ウィーンでは、自転車環境が健康に良い乗り物として注目されています。その背景には、自動車が増え、深刻な環境問題があります。まず、市民の健康を害する物質のひとつにタイヤの粉じんがあり、これが高齢者や子供の気管支炎

の原因になるといわれています。また、ウィーン市の誇る歴史的建築物は砂岩で造られているので、自動車の排出ガスに汚染されると真っ黒に変色してしまいます。

そのため市では、近距離はできるだけ自転車を使わずに自転車を使ってもらおうという考えに基づいて交通調査を行い、自転車は市内5キロメートルまでの範囲では一番早い乗り物である」と宣伝しています。しかし、自転車道で自動車道を走るには安全上不安があるうえ、歩行者と同じ歩道を走ることでもルール上できません。そのため、市では交通部門に自転車専用道建設の部署を設置し、その計画や工事を行ってきました。1987年から始まったこの取組みの成果により、当初216キロメートルだった総延長が、現在では千キロメートルに及びます。

そのための市では、近距離はできるだけ自転車を使わずに自転車を使ってもらおうという考えに基づいて交通調査を行い、自転車は市内5キロメートルまでの範囲では一番早い乗り物である」と宣伝しています。しかし、自転車道で自動車道を走るには安全上不安があるうえ、歩行者と同じ歩道を走ることでもルール上できません。そのため、市では交通部門に自転車専用道建設の部署を設置し、その計画や工事を行ってきました。1987年から始まったこの取組みの成果により、当初216キロメートルだった総延長が、現在では千キロメートルに及びます。

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 青少年音楽団体団員募集

#### ■府中青少年少女合唱団

▽練習日時 毎週土曜日  
○ジュニア…午後1時半～2時半  
○シニア…午後3時～5時  
▽対象  
○ジュニア…新小学1～3年生の市民  
○シニア…新小学4年～中学生の市民  
▽定員 各20人  
▽費用 月額2000円(教材などの実費負担あり)  
▽指導 岩本 徳氏(声楽家)ほか  
▽入団説明・練習見学会 4月8日(土)午後1時半 生涯学習課  
▽申込み 3月31日(金)までに、電話で生涯学習課へ

#### ■府中市青少年吹奏楽団

▽練習日時 毎週水・土曜日の午後6時～9時、日曜日の午後1時～5時  
▽対象 市民、市内在勤・在学の新中学1年生～29歳の方

▽費用 月額2000円(教材など実費負担あり)

▽指揮 大阪泰久氏(国立音楽大学名誉教授)ほか

▽入団説明・演奏見学会 3月26日(日)午後1時半 生涯学習課

▽申込み 当日直接説明会会場へ

▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4464)

## 催し

### 観光ガイドツアー「府中市域の廃線と廃駅跡を巡るウォーキング」

本市の発展に寄与した鉄道の廃線や廃駅跡を巡り、歴史の変遷をたどるとともに、旧跡や桜の名所を観光案内人ボランティアが徒歩で案内します。

▽日時 ①3月29日、②4月5日(水)午前9時～午後零時半(全2回)

▽集合場所 観光情報課

▽定員 先着20人  
▽費用 100円(資料代、保険代)

#### ▽行程

①観光情報課～下河原線広場公園～東京競馬場前駅跡～旧是政多摩川駅跡～東郷寺～東府中駅

②観光情報課～府中駅～八幡前駅跡～東府中駅～富士見通り～武蔵野線跨線橋～屋敷分駅跡～片町文化館

▽申込み 電話で観光情報課へ

▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報課(302・2000)

### 府中青少年少女合唱団 定期演奏会

▽日時 4月1日(土)午後2時

▽会場 府中の森芸術劇場

▽入場 自由(無料)

▽出演 岩本 徳(指揮)、小原 孝(ピアノ)ほか

▽曲目 合唱ミュージカル「ライオンキング」「つるのおよめさん」ほか

▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4464)

## 講座・講習

### 春休み親子実験実習講座「キッチンサイエンスとおやつを作ろう」

▽日時 3月29日(水)午後1時半～4時

▽会場 スクエア21・女性館

▽対象 小学生と保護者(小学5・6年生は1人での参加可)

▽定員 先着12組

▽費用 無料

▽内容 野菜やお酢を使った化学的な実験と簡単なおやつ作り

▽講師 八木雅子氏(府中市消費生活相談員)

▽申込み 3月13日(月)から電話で経済観光課へ

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

## お知らせ

### 安全・安心のために 防災行政無線

市内に132基ある防災行政無線設備は、災害時に避難勧告などの情報提供を行うために設置しています。

また、平常時には防犯の情報も放送し、夕方には、定期試験放送の役割も兼ねて時報放送を行っています。

▽時報放送時間

○1・2・11・12月…午後4時半

○3・4・9・10月…午後5時

○5月から8月…午後5時半

▽問合せ 防災課災害対策係(335・4098)

## ひろば

### ■合気道・初心者講習会

4月の毎週土曜日 午後1時半～3時 総合体育館/対象は高校生以上の方/無料/運動のできる服装でタオル持参/申込み・問合せは三ツ木宅(366・8326)へ

### ■春の人形劇公演

3月25日(土)午前11時、午後1時半 中央文化館/入場料高校生以上1200円、中学生以下600円(前売りは高校生以上200円引き、中学生以下100円引き)/内容は「おむすびころりん」「くいしんぼうのミーちゃん」/申込み・問合せはオフィスやまいも(363・3200)へ

### ■おもと培養講習会

3月18日(土)午後1時～4時 教育課/費用500円/内容は培養・繁殖要領、鉢替え方法、おもとの健康診断(おもと持参)ほか/問合せは迫宅(364・2733)へ

### ■府中ダンシングフェスティバル参加団体募集

対象は市内で活動しているダンスグループ/費用13万円程度/内容は年4回程度の会議と11月中旬に行う同フェスティバルへの出演/申込みは4月30日(日)までに河原宅へ/問合せも同宅(362・7301)へ

### ■太極拳・太極功夫扇講習会

3月23日(木)午後6時半～8時半 中央文化館/先着10人/無料/内容はやさしい太極拳と扇を使った太極拳の練習/講師は穆 子彦氏(NHK文化館専任講師)/申込みは電話、またはFAXで稲葉宅へ/問合せも同宅(365・5449=FAX同番)へ

### ■府中年金者写真クラブ「けやき写真展」

3月21日(祝)から24日(金)午前9時～午後7時(24日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは勝谷宅(363・9050)へ

### ■不登校の親の交流会

3月18日(土)午後2時半～6時 中央文化館

/内容は不登校の子を持つ親の学び合いと学習相談/主催はひまわりの会/申込み・問合せは平田あて(090・8464・5174)へ

### ■ダンスパーティ

3月20日(月)午後6時20分～9時 府中グリーンプラザ/費用1200円(前売りは200円引き)/主催はボールルームダンス府中/申込み・問合せは橋本宅(363・1389)へ

### ■声楽研究会公演オペラ「椿姫」

3月19日(日)午後6時 中央文化館/費用1500円/指揮は升水弘之氏/申込み・問合せは升水宅(03・3751・1818)へ

### ■話し方講座

4月から6月の毎週金曜日 午後7時～9時 府中グリーンプラザ/費用月額1000円/講師は長谷川次宏氏(産業能率大学講師)/主催は府中話し方の会/申込み・問合せは岩澤宅(042・573・3473)へ

### ■チャリティダンスパーティー

4月9日(日)午後6時～8時45分 日吉体育館/費用2000円(前売りは200円引き)/出演はサンドラ(歌手)/主催は国際ソロプチミスト東京-府中/申込みは電話、またはFAXで仙波宅へ/問合せも同宅(362・2228=FAX同番)へ

### ■Jリーグ小学生親子観戦招待

4月15日(土)午後4時 味の素スタジアム/対象は市民で、小学生と保護者(新小学1年生は不可)/定員100組200人(抽せん)/内容はFC東京対ジェフユナイテッド千葉戦/主催は同スタジアム/申込みは3月20日(月)まで(必着)に、往復はがきで味スタJリーグ招待事務局「FC東京戦府中市民」係(〒112-0002文京区小石川2の1の2山京ビル6階)へ/問合せは同スタジアム(0424・40・0555)へ、水曜日を除く午前10時～午後5時に

### ■遺言書と老後資金セミナー

①3月21日(祝)午後1時～4時、②27日

(月)午前10時～正午 府中グリーンプラザ/各日先着15人/費用1000円

/内容は①遺言書の書き方・作り方、②老後資金の作り方と投資信託の選び方/主催は遺言・相続サポート課

/申込み・問合せは同課/久保田あて(090・1777・6152)へ

### ■講演会「人間のいのちと死～終末期医療からみる」

3月26日(日)午後1時半～3時半 中央文化館/先着90人/費用500円/講師は渡邊寛宣氏(医師)/主催は府中ホスピスを考える会/申込み・問合せは小西宅(351・4583)へ

### ■犬のしつけ教室

3月17日(金)午後1時～3時 東京農工大学府中キャンパス/定員40組(抽せん)/無料/内容は犬のトレーニング方法指導/講師は鳴海 治氏(公認訓練士)/申込みは3月15日(水)までに、三上あてへ/問合せも同あて(090・2877・9281)へ

### ■くらやみ祭「万灯花・絵画制作会」

3月21日(祝)午後1時半 むさし府中商工会議所/対象は小・中学生/定員200人/内容はくらやみ祭を宣伝する絵や紙で花を作って万灯を組み合わせる/万灯や絵画は4月23日(日)から5月6日(土)に、市内各所で展示/申込み・問合せはむさし府中青年会議所(362・1090)へ

### ■子育て講座「思春期をたくましく生き抜く力を育てる」

3月17日(金)午後6時～8時 にじのいる保育園/先着50人/無料/内容は乳幼児期の見守り方、生きる力の育て方/講師は汐見聡幸氏(東京大学大学院教授)/託児あり(有料、事前申込み)/申込みは電話、またはFAX(335・7001)で同園へ/問合せも同園(369・1595)へ

## 官公庁から

### ■府中の森芸術劇場臨時職員募集

勤務は土・日曜日、祝日を含む週3日程度(午前9時30分～午後5時30分、午前10時～午後6時の2交代制)/対象は簡単なパソコンができるおおよそ50歳までの方(学生を除く)/若干名/内容はチケットの予約受付・販売と会員管理事務/面接で選考/申込みは、3月17日(金)まで(13日を除く)の午前9時～午後6時に、履歴書を持って、同劇場へ/問合せも同劇場(335・6211)へ

### ■パソコン教室

4月から平成19年3月の土曜日(全11回) 午後1時半～3時半 府中共同作業所/対象は肢体・知的障害のある方で、パソコンを基礎から学びたい方/若干名/無料(材料費は実費負担)/申込みは3月22日(水)までに地域生活支援課あけぼのへ/問合せも同課(358・1085/FAX336・9085)へ

### ■東京農工大学一人暮らしの新入生に提供できる生活用品を募集

品物は不用となった家具、電化製品、自転車ほか/申込み・問合せは3月30日(木)までに、同大学リサイクル市実行委員会(090・2919・2648)へ

### ■都立府中西高校吹奏楽部定期演奏会

3月28日(火)午後5時半 府中の森芸術劇場/先着500人/無料/曲目は序曲「春の猟犬」ほか/指揮は滝本真澄氏/問合せは同校(365・5933)へ

### ■国民年金保険料臨時納付窓口

3月23日(木)・24日(金)午前10時～午後4時 市役所1階市民談話室/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

### ■国立医薬品食品衛生研究所の移転に関する説明会

3月17日(金)午後7時～8時半、18日(土)午前10時～11時半、20日(月)午後2時～3時半 生涯学習課/内容は同研究所の米軍基地跡地(浅間町)への移転計画について/問合せは同研究所総務課(03・3700・2548)へ

# 市からの情報かわら版

## スポーツ

### 総合体育館ジュニア スポーツ教室参加者募集

▽種目・日程・時間・対象・定員 下の表のとおり

#### ◆総合体育館ジュニアスポーツ教室◆

種目	日程	時間	対象(市民)	定員
体づくり 体操	低学年 4月15日から 9月16日の土曜日 (月2回)	午後3時15分 ~5時	小学2~4年生	10人
	高学年		小学5年~中学生	5人
体づくり柔道	4月15日から 9月16日の土曜日	午後3時半 ~5時15分	小学2年~中学生	10人
剣道	4月16日から 9月17日の日曜日	午前9時 ~10時半	小学2年~中学生	10人
体づくり相撲	4月16日から 9月10日の日曜日	午前10時~正午	小・中学生	10人
新体操	低学年 4月19日から 9月27日の水曜日	午後3時15分 ~4時15分	小学2・3年生の女子	10人
			高学年	小学4年 ~中学生の女子
バスケットボール	4月21日から 9月15日の金曜日	午後4時~6時	小学4年~中学生	10人

※学年は4月からの新学年です。

▽費用 毎回の体育館使用料70円  
▽申込み 3月18日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望種目、住所、氏名、性別、年齢、新学年、電話番号、返信用あて名を記入して、総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ/申込み多数の場合は抽せん  
▽問合せ 総合体育館(363・81

11)



▲スポーツで健康な体を

### 地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽教室名・内容・日時・対象・定員 下の表のとおり  
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子供40円  
▽申込み 3月12日(日)から21日(祝)に、はがきを持って直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・問合せは白糸台体育館)へ/1人1教室/電話での申込み不可/申込み多数の場合は3月22日(水)に各地域体育館で公開抽せん  
▽問合せ 各地域体育館へ  
○白糸台体育館(363・1004)  
○押立体育館(367・0750)  
○栄町体育館(367・0611)  
○日吉体育館(363・2501)

○本宿体育館(366・0831)  
○四谷体育館(368・7455)

### 住吉庭球場休場の お知らせ

4月3日(月)から6月7日(水)は、改修工事のため住吉庭球場は休場します。  
問合せは、体育課施設係(335・4488)へ

## 審議会・協議会など

- 福祉のまちづくり推進審議会  
3月17日(金)午後2時 中央文化会館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4161)へ
- 都市景観審議会  
3月20日(月)午後2時 北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4412)へ
- 水辺の楽校推進協議会  
3月20日(月)午後2時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは公園緑地課緑化推進係(335・4313)へ

#### ◆地域体育館健康体操教室◆

体育館・教室名	内容	日時	対象(市民)	定員		
習志野 ジュニア卓球教室	60歳からの健康づくり教室	簡単なリズム体操や練功十八法ほか	4月17日から6月19日の毎週月曜日	午後1時半~3時	60~75歳	45人
	ジュニア卓球教室	基礎技術やゲーム練習	5月9日から7月4日の毎週火曜日	午後3時45分~5時15分	小・中学生	25人
白糸台 体育館	60歳からの健康づくり教室	腰痛予防体操やストレッチ	4月20日から7月13日の毎週木曜日	午後1時半~3時	60~75歳	100人
	シェイプアップ教室	ソフトエアロピクスやストレッチ	5月9日から7月11日の毎週火曜日	午前10時~11時半	20~60歳	90人
	ストレッチ&軽スポーツ教室	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	5月10日から7月12日の毎週水曜日	午後1時半~3時	40~60歳	25人
	エアロピクス&トレーニング教室	エアロピクスを中心とした筋力トレーニングやストレッチ	5月12日から7月21日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上	50人
	小学生体操教室	トランポリンやマット、跳び箱運動とニュースポーツ	5月12日から7月21日の毎週金曜日 ①低学年コース(1・2年生)…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース(3年生以上)…午後4時半~5時半		小学生	各70人
成人体づくり教室	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	5月13日から7月15日の毎週土曜日	午前10時~11時半	20歳以上	25人	
押立 体育館	60歳からの健康づくり教室	①筋力トレーニングや軽スポーツ中心 ②腰痛予防体操やストレッチ中心	①月曜コース…4月17日から6月26日 ②火曜コース…4月18日から7月4日 いずれも午後1時半~3時		60~75歳	①80人 ②100人
	エアロピクス教室	エアロピクスとストレッチ	5月9日から7月25日の毎週火曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上	40人
	小学生体操教室	トランポリンを使った運動や集団ゲーム	5月10日から7月5日の毎週水曜日	午後3時半~5時	小学生	70人
	成人体づくり教室	①ニュースポーツなどの運動とストレッチ ②ダンベルなどのトレーニングとストレッチ	5月13日から7月8日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分		20~50歳	各25人
	シェイプアップ教室	ストレッチや筋力トレーニング、リズム体操	5月18日から7月13日の毎週木曜日	午後1時半~3時	20~60歳	90人
栄町 体育館	60歳からの健康づくり教室	腰痛予防体操やストレッチ	①4月17日から6月26日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分、Bコース…午前10時45分~正午 ②4月21日から7月7日の毎週金曜日 午前9時~10時15分		60~75歳	①各100人 ②60人
	中高年健康体操教室	健康づくり体操や肩こり・腰痛予防体操	5月8日から7月10日の毎週月曜日	午後1時半~3時	40~60歳	65人
	成人体づくり教室	体づくり体操と軽スポーツ	5月9日から7月25日の毎週火曜日	午後7時半~8時45分	20~50歳	50人
	小学生体操教室	トランポリンやマットを使った運動やゲーム	5月10日から7月5日の毎週水曜日	午後3時半~5時	小学生	70人
	シェイプアップ教室	リズム体操やストレッチ	5月18日から7月13日の毎週木曜日	午後1時半~3時	20~60歳	80人
日吉 体育館	60歳からの健康づくり教室	ストレッチや練功十八法などの健康体操	4月21日から6月23日の毎週金曜日 午前コース…午前10時~11時半、午後コース…午後1時半~3時		60~75歳	各90人
	シェイプアップ教室	リズム体操とソフトエアロピクス	5月10日から7月5日の毎週水曜日	午後1時半~3時	20~60歳	80人
	小学生体操教室	トランポリンやマット、跳び箱などの器械体操と各種ゲーム	5月13日から7月8日の毎週土曜日	午後3時半~5時	小学生	70人
本宿 体育館	60歳からの健康づくり教室	柔軟体操や腰痛予防体操	4月24日から6月26日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分、Bコース…午前10時45分~正午		60~75歳	各100人
	小学生体操教室	トランポリンやマット、跳び箱とレクゲーム	5月9日から7月11日の毎週火曜日 ①低学年コース(1・2年生)…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース(3年生以上)…午後4時半~5時半		小学生	各70人
	シェイプアップ教室	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	5月10日から7月12日の毎週水曜日	午前10時~11時半	20~60歳	90人
	リズム体操教室	リズム体操、ストレッチほか	5月11日から7月20日の毎週木曜日	午前10時~11時半	20~60歳	80人
	エアロピクス&トレーニング教室	簡単なエアロピクスと筋力トレーニング	5月12日から7月21日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上	80人
四谷 体育館	60歳からの健康づくり教室	練功十八法やストレッチ体操	4月19日から6月21日の毎週水曜日	午後1時半~3時	60~75歳	100人
	シェイプアップ教室	エアロピクスを中心とした体操と筋力トレーニング	5月8日から7月10日の毎週月曜日	午後1時半~3時	18~60歳	80人
	小学生体操教室	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	5月13日から7月15日の毎週土曜日	午後3時半~5時	小学生	70人
	リズム体操教室	音楽に合わせた体操と筋力トレーニング	5月26日から7月21日の毎週金曜日	午前10時~11時半	18~60歳	80人
	トレーニング教室	リズム体操、ストレッチと体づくりトレーニング	5月26日から7月21日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	18~50歳	25人

## 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

#### ■エル・ネット「オープン・カレッジ」

講座名・日程・時間は下の表のとおり  
語学室/定員各30人/無料(希望者のみテキスト代が別に必要)/申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当該学習事業係へ/電子申請、または講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

講座名	日程	時間	全回数
国際環境研究所シンポ2005	4月7日・14日・28日(金)	午前10時~10時40分	4
	4月21日(金)	午前10時~11時	
エジプト考古学入門	4月12日・26日(水)	午前10時~11時50分	2
大分県立看護科大学講座	4月10日・17日・24日(月)	午前10時~11時	3

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
観覧料 大人200円・子供100円

#### ■わらぞうり教室

3月19日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用1000円/講師は波多野誠山氏(わらぞうり製作指導者)/申込みは電話で当館へ

#### ■押し花教室「春編」

3月26日、4月2日(日)午前10時~正午 ふるさと体験館/対象は全回出席できる小学4年生以上の方/先着10人/費用1000円/内容は園内で摘んだ草花で押し花を作る/講師は吉田チエ子氏(押し花作り指導者)/申込みは電話で当館へ/雨天中止

#### ■わら細工クラブ

4月から平成19年3月の土曜日(全20回)/対象は高校生以上の方/定員15人(抽せん)/費用15000円/内容は縄ない、わらぞうり、しめかざりほか/講師は波多野誠山氏(わら細工指導者)/申込みは3月20日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「わら細工クラブ」係へ

#### ■プラネタリウム春の番組

3月18日(土)から5月28日(日) プラネタリウム/投影時間は右上の表のとおり/費用大人500円、子供250円(博物館観覧料が別に必要)/内容は「まぼろしの第10惑星~太陽系の果てを探る」...惑星発見の歴史や10番目の可能性のある天体について、親子星空散歩「宇宙はどこまであるの物語」...宇宙の

大規模構造について

時間	曜日	平日	土曜日	日曜日・祝日
午前11時				まぼろしの第10惑星
午後零時半			宇宙はどこまであるの物語	
午後2時				まぼろしの第10惑星
午後3時半				まぼろしの第10惑星

#### ■春季茶会

4月9日(日)午前10時~午後3時 茶室梅樾庵ほか/費用2000円(博物館観覧料含む)/内容は濃茶・煎茶・立礼の各席/共催は府中市茶道連盟/当館で前売券発売中

### 郷土の森 梅まつり関連事業

#### ■琴の調べ

3月11日(土)午後1時~3時 博物館本館/出演は早川智子ほか

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

#### ■常設展ギャラリートーク

3月18日(土)午後2時 常設展示室/無料(常設展観覧料が別に必要)/内容は「現代美術の美しさ」をテーマとする作品解説/講師は当館学芸員/当日直接常設展示ロビーへ

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

#### ■ウルフルズ 2006 TOUR you

5月15日(月)午後6時半 どりーむホール/入場料5500円(全席指定)/5歳以上はチケットが必要/チケット発売は3月26日(日)から/2歳未満のお子さんの入場不可



▲ウルフルズ

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

#### ■ふしぎ発見科学教室「ジュノズ・スピナーの正12面体を作ろう」

3月25日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学3年生以上の方/先着25人/費用300円/協力は科学体験クラブ府中/申込みは3月11

日(土)午前9時から当館へ(電話可)

### 4月1日(土)から 申込開始日の変更

これまで、府中グリーンプラザのけやきホールと大会議室は、使用日の1年前の同日から申込みを受け付けていましたが、4月1日(土)申込受付分から、使用日の属する月の1年前の月の1日から申込みができます。

また、音楽練習室や会議室なども、けやきホール・大会議室・展示ホール・分館ギャラリーのいずれかと同時に使用する場合に限り、使用日の

属する月の1年前の月の1日から、申込みができます。

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・市民福祉公社 ☎ 334・3040

#### ■病気と福祉のわかりやすい話

3月28日(火)午後1時半~3時半 新町文化センター/対象は市民/先着30人/無料/内容は病気の話「ピロリ菌について」...講師は小野卓哉氏(医師)、福祉の話「介護者のストレスとリラクゼーション」/協力は府中市医師会/申込み・問合せは市民福祉公社へ

## 府中グリーンプラザ カルチャー講座受講生募集

講座名・曜日・時間・定員・講師は下の表のとおり/費用14400円(6か月12回分)、日常英会話のみ28800円(6か月24回分)/各講座とも教材費などが別に必要/申込みは3月14日(火)5階展示ホール

で、月~水曜日の講座は午前10時から、木~土曜日の講座は午後2時から受付/定員に満たない場合は15日(水)午前9時から電話でも受付/問合せは、当館(360・3311)へ

講座名	曜日(開講日)	時間	定員(先着)	講師
パッチワーク	月曜日(4月10日)	午前10時~正午	20人	太田昌子氏(麦の穂主宰)
ヨーロッパ刺しゅう	火曜日(4月11日)	午前10時~正午	20人	岩下ひろ子氏(あじさい主宰)
かな書道(初級)		午後1時半~4時	15人	山室里扇氏(府中市書道連盟副会長)
水彩画	火曜日(4月18日)	午後1時半~3時半	20人	渡辺新太郎氏(日本水彩画会正会員)
藤工芸	水曜日(4月12日)	午前10時~正午	15人	青木恵子氏(藤工芸家)
モダン手描染		午後1時半~3時半	20人	若井良子氏(右近佐知モダン手描染アカデミアソシエイト)
きもの着付け		午後6時半~8時半	20人	松岡七七子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)
日常英会話	木曜日(4月6日)	午後6時半~8時半	20人	半沢好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)
七宝焼	木曜日(4月13日)	午後2時~4時	15人	浅羽香代子氏(日本七宝作家協会正会員)
茶道(裏千家)		午後6時半~8時半	15人	吉村宗梅氏、菅原宗尚氏(府中市茶道連盟理事)
鎌倉彫(入門)	金曜日(4月7日)	午後1時半~3時半	15人	田中秀孝氏(鎌倉彫師)
生け花		午後6時半~8時半	15人	糸井紫雲氏(小原流家元教授)
布絵	金曜日(4月14日)	午前10時~正午	20人	横山 萌氏(草の実会主宰)
書道(初級)		午後1時半~4時	20人	善木菫郎氏(府中市書道連盟理事)
水墨画	土曜日(4月8日)	午前10時~正午	20人	落合古今氏(日本水墨画協会常任運営委員)

\*申込みが少ない講座は、実施しない場合があります。

## 使い捨てライターの回収にご協力を

使い捨てライターは、不燃ごみとして回収すると、破砕作業時に爆発事故が発生する可能性があるため、次のとおり廃食用油の回収とあわせて行っています。ご協力をお願いします。

▽回収日 毎月第4日曜日の午前9時~11時

▽場所 各文化センター

▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

# 守ろうよ わたしの好きな 街だから 春の地域安全運動

## 4月1日(土)から5日(水)



4月1日(土)から5日(水)に、春の地域安全運動を行います。  
犯罪を未然に防ぐには、日ごろの防犯への心掛けと一人ひとりの防犯意識が結びついた「地域の輪」が欠かせません。だれもが安心して住めるまちづくりを目指して、市や市民、事業者などが連携して防犯活動に取り組みましょう。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

### ひったくりに気をつけて

平成17年に市内で発生したひったくりの被害は35件で、前年と比較して14件減少しました。被害者の多くが女性で、66%が自転車乗車中に自転車の前かごからのひったくり被害に遭っています。このような被害を防止するため、次のことを心掛けましょう。  
○自転車の前かごには防犯ネットを付ける  
○歩行時にはバッグを車道とは反対側に持つ



▲ひったくり犯は、自転車の前かごを狙っています

### 空き巣などの侵入窃盗にご用心

平成17年に市内で発生した侵入窃盗は、前年と比較して161件減少しましたが、それでも年間214件も発生しています。  
侵入窃盗の52%はガラス破り、29%が施錠忘れなどです。日ごろの注意や防犯意識で被害を未然に防ぎましょう。



◀短時間の外出でも必ず施錠を

### 子供を地域で守ろう「子ども緊急避難の家」

登下校時の児童・生徒の連れ去りなど、子供が被害に遭う事件が全国的に多発しています。  
「子ども緊急避難の家」は、児童・生徒が登下校時などに危険を感じたときに、子供が自分で緊急・一時的に駆け込み、避難できる場所です。  
現在、地域が一体となって子供たちの安全を守ろうとPTAを中心に、青少年対策地区委員会、学校などが連携し、家庭や商店、事業所、公共施設が右の張り紙を掲示して「子ども緊急避難の家」になっています。

児童・生徒が被害に遭わないよう地域ぐるみで取り組みましょう。  
問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。



### 府中市安全安心メール登録案内を装ったいたずらメールにご注意を

最近、府中市安全安心メールの登録案内を装った電子メールが携帯電話に配信されています。  
市では、個別に携帯電話への登録案内は行っていませんので注意してください。  
なお、府中市安全安心メールの

登録は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)、または携帯電話版ホームページ([http://www.city.fuchu.tokyo.jp/cp\\_fuchu/](http://www.city.fuchu.tokyo.jp/cp_fuchu/))から登録してください。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

- 子供と高齢者の交通事故防止
  - 信号を守り横断歩道を渡るなどの交通ルールを守りましょう
- 二輪車の交通事故防止
  - スピードの出し過ぎや、無理な追い越しはやめましょう
- 自転車の安全利用の推進
  - 自転車の交通ルールとマナーを守りましょう。歩行者への思いやりを持って安全運転を心掛けましょう
  - 夕暮れ時は早めにライトを点灯し、自転車の側面には反射材を付けましょう
  - シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
    - 運転席・助手席はもろろん、後部座席でもシートベルトを着用しましょう
    - チャイルドシートは子供の

- 交通安全市民のついで
  - ▽日時 4月4日(火)午後2時~4時
  - ▽場所 中央文化センター
  - ▽内容 交通安全作文コンクール入選者・交通安全推進功労者などの表彰、アトラクションほか
- 自転車マナー向上キャンペーン
  - ▽日時 4月10日(月)午後1時~3時
  - ▽場所 けやき並木(府中グリーンプラザ南側)
  - ▽内容 府中輪業組合による自転車の無料点検とマナー向上の啓発
- 中高年自転車教室
  - ▽日時 4月14日(金)午前10時~11時半

4月6日(木)から15日(土)に、春の全国交通安全運動を行います。  
今年の市内の交通事故は、2月28日現在で182件発生し、死者1人、重傷者0人、軽傷者204人となっています。また、平成17年の市内の交通事故の発生状況は、左下の表のとおりです。  
交通事故は、車も歩行者も交通ルールを守ることで防げます。交通事故に遭わないように交通ルールを守り、心と時間にゆとりをもって交通安全に心掛けましょう。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

# おもいやり 人に車に この街に 春の全国交通安全運動 4月6日(木)から15日(土)



◆市内の交通事故発生状況◆

区分	発生件数(件)	死者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)	死傷者合計(人)
平成16年	1,375	11	22	1,549	1,582
平成17年	1,300	9	16	1,462	1,487
対前年比	75減	2減	6減	87減	95減

▽場所 東京競馬場第1駐車場  
▽対象 自転車に乗る65歳以上の市民  
▽内容 安全な自転車の乗り方の指導ほか  
▽申込み 自転車で、当日直接会場へ

※各ページの☒マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。