

人口のうごき(平成18年10月1日現在) ○世帯数 112,451(61減) ○人口 男124,058(57減) 女118,505(28減) 計242,563(85減) うち外国人登録数4,061

体験ゾーン

- カードバイキングでの食事指導
- 子供ホットケーキ調理体験
- 食品の栄養摂取量の相談



◀楽しみながら食について学べます



10月28日(土)

おいしく、 楽しく、 安全に

給食展・大試食会

安全でおいしい給食の提供を目指している学校給食について、保護者の方や市民の皆さんの理解を深めるために、10月28日(土)に「給食展・大試食会」を開催します。問合せは、第一学校給食センター(365・2655)へ。

大試食会ゾーン

- ▽時間 午前11時・11時半、正午、午後零時半・1時・1時半
- ▽定員 先着1000食(1人2食まで)
- ▽費用 1食100円
- ▽献立内容
 - 昔の給食…揚げパン、とん汁ほか
 - 今の給食…チャーハン、中華スープほか
- ▽申込み 当日午前10時から第一学校給食センター東側へ

出展ゾーン

- 地元産野菜や給食食材納品業者などによる食品の販売ほか



▲おいしい給食食材が購入できます

- ▽日時 10月28日(土) 午前10時～午後3時
- ▽会場 第一・二学校給食センター
- ※車でのご来場はご遠慮ください。



▲徹底した衛生管理を行っています

展示ゾーン

- 給食調理中の衛生コーナー
- 食品衛生についてのパネル展示
- 給食の歴史や安全についての展示
- 郷土の森博物館所蔵資料の展示

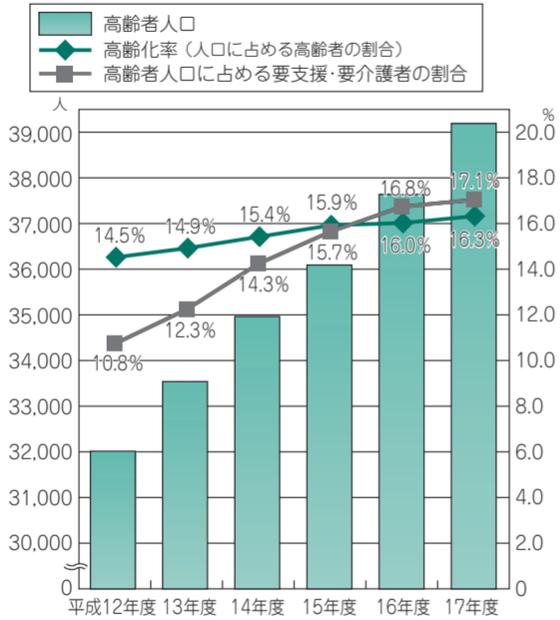
主な記事

- 2面 …介護保険サービスの利用状況
- 3面 …ご利用ください介護予防推進センター
- 7面 …天皇皇后両陛下が府中市美術館をご訪問



◆高齢者人口などの推移◆ (図1)

(各年度3月31日現在)



市の高齢者人口は、左の図1のとおり毎年増加し、平成18年3月には市の人口の16.3%を占めています。さらに、高齢者人口に占める要支援・要介護者の割合も17.1%に増加しました。

このように高齢化が進む中で、左下の図2のとおり介護保険制度で介護が必要と認定された要支援・要介護の方も増加し、平成12年度と平成17年度を比較すると約3,300人増加しています。特に、要支援・要介護1といった軽度の認定者の割合が年々増え続け、平成17年度には48.8%と認定者の約半数を占めています。軽度の認定者の割合は、全国的に増加傾向にあります。

お知らせします
介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、平成12年4月から始まり、6年が経過しました。この間の高齢者人口(65歳以上の人口)の変化や介護保険サービスの利用状況についてお知らせします。

問合せは、高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

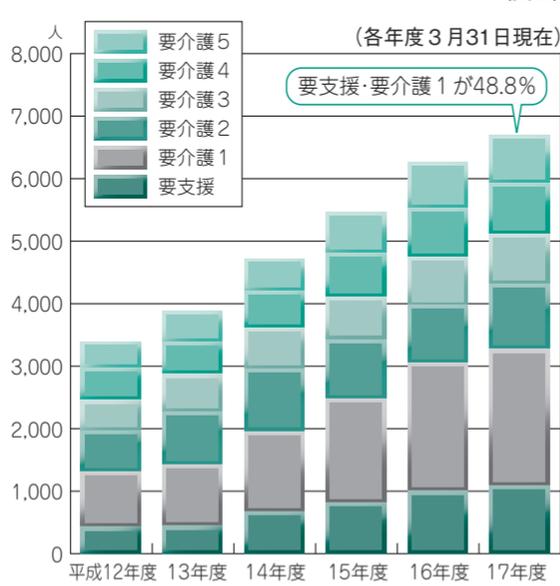
介護サービスの利用状況

介護保険の財政運営

介護サービスは、在宅、またはショートステイといった施設に通所して受ける在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用人数は右下の図3のとおりで、サービス全体の利用人数は平成12年度と平成17年度を比較すると82.5%増加しています。

◆要支援・要介護認定者数◆ (図2)

(各年度3月31日現在)



介護サービスを利用した場合、利用したサービス費用の1割を利用者が自己負担し、残りの9割は40歳以上の被保険者の保険料と公費で賄われています。

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支えあう社会保険制度です。市では、保険料の収納率の低下を防ぐため、訪問催告などを行っています。

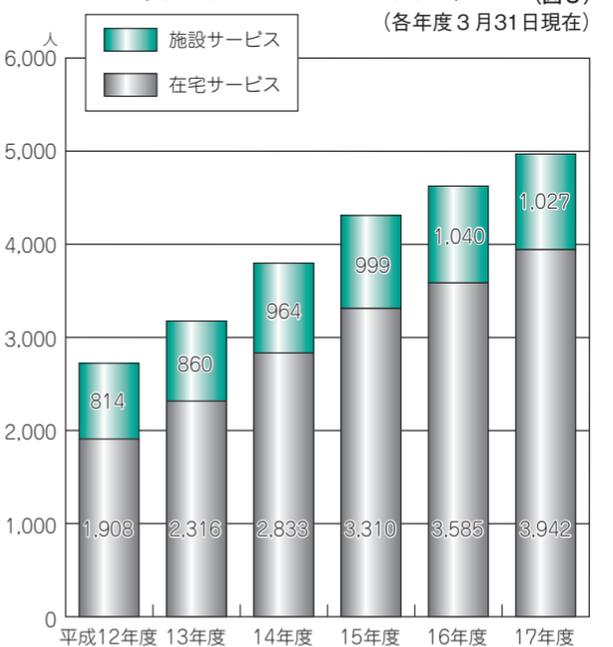
介護保険料の納付

介護サービスを利用した場合は、利用したサービス費用の1割を利用者が自己負担し、残りの9割は40歳以上の被保険者の保険料と公費で賄われています。

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支えあう社会保険制度です。市では、保険料の収納率の低下を防ぐため、訪問催告などを行っています。

◆介護サービス利用者数◆ (図3)

(各年度3月31日現在)



要支援・要介護認定者やサービス利用者数の増加により、保険給付額は右下の図4のとおり大きく伸びています。平成17年度の介護サービス利用者1人当たりの保険給付額(月額)は、在宅サービスが約9万円、施設サービスが約30万円です。

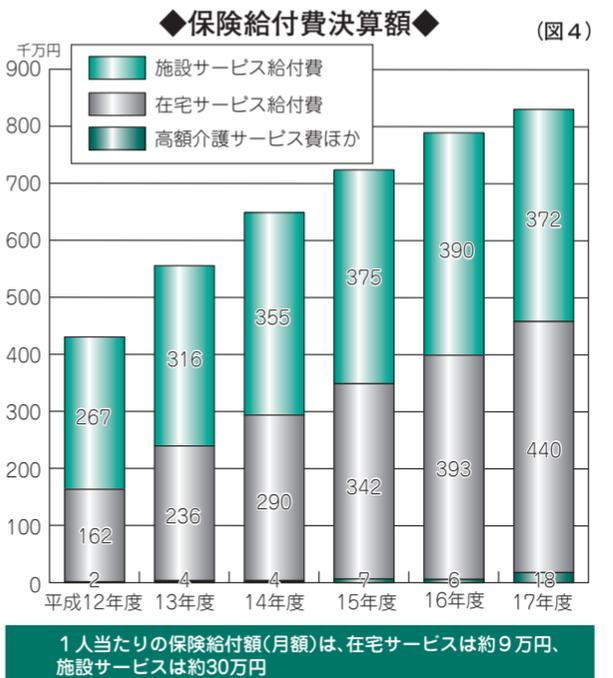
◆在宅介護支援センター◆

施設名	電話番号	担当地域
泉苑在宅介護支援センター	366・0080	日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町(1・2丁目)
よつや苑高齢者在宅介護支援センター	334・8141	美好町(3丁目)・分梅町・住吉町・四谷・日新町
あさひ苑高齢者在宅介護支援センター	369・0080	多磨町・朝日町・紅葉丘・白糸台(1~3丁目)・若松町
安立園在宅介護支援センター	367・6511	天神町・幸町・府中町・寿町・晴見町・栄町
しみずがおか高齢者在宅介護支援センター	363・1661	白糸台(4~6丁目)・押立町・八幡町・清水が丘
ピースプラザ在宅介護支援センター	336・5831	宮町・日吉町・矢崎町・本町・片町・宮西町
南町在宅介護支援センター	336・1250	南町
しんまち在宅介護支援センター	340・5060	新町
緑苑在宅介護支援センター	367・6215	浅間町・緑町
鳳仙寮在宅介護支援センター	360・1380	本宿町・西府町
さくらんぼ在宅介護支援センター	314・0451	小柳町・是政

日常生活の動作が困難な高齢者のために、手すりの取り付けや床段差の解消などをサポートしています。

問合せは、高齢者支援課介護支援係(335・4470)へ。

安全な生活のために
高齢者の住宅改修



1人当たりの保険給付額(月額)は、在宅サービスは約9万円、施設サービスは約30万円

◆延受給者数と老人医療費の推移◆



昭和7年9月30日以前に生まれた方と一定の障害のある65歳以上の方は、老人保健医療制度の加入者となり、医療費のうち、一部負担金を支払うことで、医療を受けることができます。医療費総額と一部負担金の差額は、国民健康保険や企業の健康保険などからの拠出金と、国・都市の公費で賄われています。

平成17年度の市の老人保健医療費は、13億8,499万円です。前年より3億5,955万円(2.7%)増加しました。また、左の図のとおり1人当たりの医療費は、前年より約1割減少しています。

昭和7年9月30日以前に生まれた方と一定の障害のある65歳以上の方は、老人保健医療制度の加入者となり、医療費のうち、一部負担金を支払うことで、医療を受けることができます。医療費総額と一部負担金の差額は、国民健康保険や企業の健康保険などからの拠出金と、国・都市の公費で賄われています。

平成17年度の市の老人保健医療費は、13億8,499万円です。前年より3億5,955万円(2.7%)増加しました。また、左の図のとおり1人当たりの医療費は、前年より約1割減少しています。

お知らせします
老人保健医療費の状況

当りりの年間医療費は約69万6千円で、前年より7.2%増加しています。

日ごろから健康づくりを高齢者の医療制度を維持するために、無駄なく医療を受け、栄養、運動、休養の調和のとれた、正しい生活習慣を身に付けることが大切です。高齢期を住み慣れた地域で生きがいを持って元気に過ごすために、次のことに気を付け、日ごろから病気の予防と健康づくりに努めましょう。

○自分の日常生活を理解し、持病や体質などをよく知る掛かり付け医を持つ
○診療時には医師に正しく症状を説明する
○やむを得ない場合を除いて、同じ病気で複数の保険医療機関で受診しない
○定期的に健康診断を受け、早期治療を心掛ける
問合せは、高齢者支援課医療係(335・4033)へ。

寄付(敬称略)

- 企画課へ
- レコーダー一式
- 福祉基金へ
- 二万三千元
- 社会福祉協議会へ
- 信義 一万円
- ポレシオン 一万円
- 晨祐 一万円
- 万円
- 東新 一万円
- エンジニアリング 二万
- ▽ノジマ IC
- ▽柏原泰弘
- ▽杉田
- ▽吉田
- ▽大谷節子
- ▽増田
- ▽緑風会福祉
- ▽さくら保
- ▽岡田屋
- ▽有竹ボ
- ▽理想科学工
- ▽武州交通興業
- ▽青年会連合会
- ▽矢崎歯科医
- ▽中美好店
- ▽伊藤敏春
- ▽心身障害者福祉センター
- ▽伊藤敏春
- ▽増田
- ▽緑風会福祉
- ▽さくら保
- ▽岡田屋
- ▽有竹ボ
- ▽理想科学工
- ▽武州交通興業
- ▽青年会連合会
- ▽矢崎歯科医
- ▽中美好店
- ▽伊藤敏春
- ▽心身障害者福祉センター
- ▽伊藤敏春

図書館を、ご利用ください 10月27日(金)から11月9日(木)は 読書週間

市内には、中央図書館と12の地区図書館があり、約118万冊の本と約7万点の視聴覚資料(CD、ビデオ、DVD、カセットテープなど)を所蔵しています。

読書の秋、本を読みたいが何を読めばよいかわからない、調べたい内容がどの本に載っているかわからないという方のために、本探しの方法をご紹介します。

功労のあった方々へ 都知事表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が都知事から功労者として表彰されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

(敬称略)

(10月1日付)

- ▼地域活動功労
 - ▼落合勝美/西府町四丁目自治会長
 - ▼消防・災害対策功労
 - ▼横田 実/府中市消防団長
 - ▼福祉・医療・衛生功労
 - ▼武田慎午/府中天神町幼稚園園医
 - ▼教育功労
 - ▼友部美智子/東京都なぎなた連盟副会長
 - ▼労働精励
 - ▼高野照次/元府中衛生社専務取締役

(10月12日付)

- ▼青少年健全育成功労
 - ▼朝倉 隆/府中市青少年対策第三地区委員会顧問理事
 - ▼井上義勝/府中市青少年対策第一地区委員会理事
 - ▼青少年健全育成協力者(感謝状)
 - ▼岩崎隆子/府中市青少年対策第八地区委員会委員
 - ▼越川幸子/府中市青少年対策第二地区委員会副委員長
 - ▼塩澤 勇/府中市青少年対策浅間地区委員会理事
 - ▼志村弘昭/府中市青少年対策浅間地区委員会委員
 - ▼松村信幸/府中市青少年対策第十地区委員会委員長
 - ▼山野井貞子/府中市青少年対策第五地区委員会理事

美術館運営協議会 委員を委嘱

9月1日付で、次の方々

- ▼委員を委嘱
 - ▼美術館運営協議会委員
 - ▼国本充典(若松町)
 - ▼鈴木達夫(国分寺市東元町)
 - ▼田中通孝(多磨町)
 - ▼学識経験者
 - 宝木範義(狛江市和泉本町)
 - ▼中林和雄(新町)
 - ▼松浦寿夫(多摩市桜ヶ丘)
 - ▼地域関係者
 - ▼小野澤せつ子(八幡町)
 - ▼濱中孝司(横浜市青葉区鴨志田町)
 - ▼藤原美江(清水が丘)
 - ▼公募市民
 - ▼井上治男(押立町)
 - ▼大熊真奈美(府中町)
 - ▼田口祥子(八幡町)

や著者名、食べ物、運動会、紙芝居などの単語検索のほか、「新着資料」や「予約の多い資料」などを検索できます。また、検索結果の印刷もできます。

インターネットで探す
パソコンから図書館のホームページ(<http://lib.city.fuefuki.tokyo.jp/>)で本や資料を検索できます。また、中学生以上で市民、市内在勤、在学の方は、インターネットサービスへの登録により、図書館のホームページから本や資料の予約ができます。インターネットサービスへの登録は、図書館利用カードをお持ちのうえ、ご本人が各図書館でお申し込みください。

OPAC 簡単な操作で検索できる

図書館には、本や資料を検索するOPACがあり、書名

ご協力ください 自転車駐車場の 利用中止のお知らせ

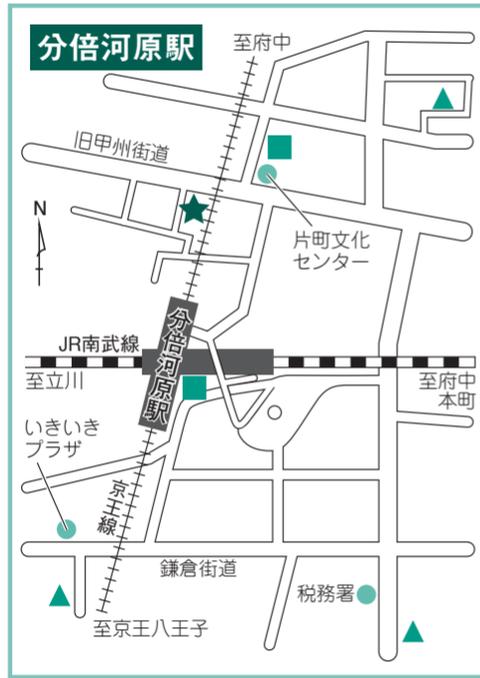
分倍河原駅北西臨時自転車駐車場と多磨駅南臨時自転車駐車場は、有料化に伴う改修工事を次のとおり行います。期間中は自転車を駐車することができませんので、左の図の自転車駐車場をご利用ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

■分倍河原駅北西臨時自転車駐車場
▼期間 11月1日(水)から平成19年3月31日(土)

■多磨駅南臨時自転車駐車場
▼期間 12月1日(金)から平成19年2月28日(水)



維持の方法の宿泊体験を月7泊を限度に実施します。

交流サロン・情報室

情報交換、図書閲覧やパソコンによる情報収集ができます。



充実した高齢者を過ごすために

防講座を週1回、3か月間実施します。

介護予防教室

高齢期に適した食事の調理実習や足に優しい靴の選び方など、介護予防のための様々な講座を開催します。

介護予防なんでも相談

「自宅でできる介護予防運動を知りたい」「最近衰えを感じて不安だ」など、介護予防についての相談にお答えします。

自立支援ショートステイ

一人暮らしの方などを対象とした、ほかの高齢者との交流や健康

ご利用ください

介護予防推進センター

市では、高齢者が元気にいきいきと暮らせるように、4月に介護予防推進センターを開設し、介護予防のための様々な事業を実施しています。お気軽にご利用ください。

問合せは、高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)、または介護予防推進センター(330・2010)へ。

介護予防健診

簡単な問診と握力測定・片足立ち・5メートル歩行などの体力測定を行います。介護状態にならないためには、衰えの兆しを早期発見することが大切です。65歳以上

の方は年1回介護予防健診を受けましょう。

介護予防プログラム

介護予防健診の結果により、体力別に転倒予防・尿失禁予防・低栄養改善・体力づくりなどの介護予

お知らせ

市立小・中学校の 新1年生保護者説明会

平成19年4月に、市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の方を対象に、保護者説明会を行います。

問合せは、学務保健課学務係(335・4436)へ。

学校名	開催日	開始時間	
一 小	平成19年2月6日(火)	午後2時	
二 小	平成19年2月15日(木)		
三 小	平成19年2月5日(月)	午後3時	
四 小	平成19年2月5日(月)	午後2時	
五 小	平成19年2月16日(金)	午後3時	
六 小	平成19年2月23日(金)	午後2時半	
七 小	平成19年2月22日(木)	午後2時	
八 小	平成19年2月20日(火)		
九 小	平成19年2月21日(水)		
十 小	平成19年2月15日(木)		
武蔵台小	平成19年2月9日(金)		
住吉小	平成19年2月5日(月)		午後2時半
新町小	平成19年2月9日(金)		午後2時
本宿小	平成19年2月6日(火)		午後2時半
白糸台小	平成19年2月8日(木)		午後2時
矢崎小	平成19年2月5日(月)		
若松小	平成19年2月5日(月)		
小柳小	平成19年2月19日(月)		
南白糸台小	平成19年2月23日(金)		
四谷小	平成19年2月13日(火)	午後2時半	
南町小	平成19年2月15日(木)		
日新小	平成19年2月9日(金)		午後3時
一 中	平成19年1月19日(金)		午後2時半
二 中	11月29日(水)		
三 中	平成19年1月19日(金)		
四 中	平成19年1月22日(月)	午後2時45分	
五 中	11月15日(水)	午後2時半	
六 中	平成19年1月25日(木)	午後2時40分	
七 中	平成19年1月20日(土)	午後2時	
八 中	平成19年1月22日(月)	午後3時	
九 中	12月1日(金)	午後2時	
十 中	平成19年1月22日(月)	午後2時半	
浅岡中	平成19年1月13日(土)	午前10時半	

健康診査後フォロー相談

▽日時・会場 11月27日(月)午前10時…住吉文化館、午後1時半…保健分館

▽対象 今年度の成人健康診査などを受診し、総コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖値、尿酸値などの検査数値が高く心配な方

▽定員 各回先着10人

▽内容 医師による生活習慣病予防の話、保健師・栄養士・歯科衛生士による生活習慣病予防の個別相談
※健康診査の結果と普段使用している歯ブラシを持参してください。

▽申込み 10月23日(月)から電話で、保健分館へ

▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

市政に対する市民の声が まとまりました

市では、「第5次府中市総合計画後期基本計画」の策定に当たり、市民の皆さんの意見や提案を反映させるため、意識調査や市民公聴会などを実施し、意見集約を行ってきました。

皆さんからいただいた提案・意見は市役所3階市政情報公開室、市政情報室、中央・各地区図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

問合せは、企画課総合計画担当(335・4037)へ

戦傷病者・戦没者などの妻に対する特別給付金請求受付

▽対象

○平成13年4月2日以後に増加恩給などを受給する状態になった戦傷病者などの妻

○第1回・4回・10回・17回・18回・20回特別給付金国庫債券のいずれかを受給された方で、国庫債券の償還が終了している方(戦傷病者などが平成15年4月1日以降に死亡された場合を除く)

▽申込み 平成21年9月30日(水)までに、決められた用紙(市役所1階地域福祉推進課に用意)で地域福祉推進課へ

▽問合せ 地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)

11月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時

▽費用 無料

▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	20日(月)	27日(月)	13日(月)
四谷文化館	9日(木)	16日(木)	2日・30日(木)
総合体育館	21日(火)	7日・28日(火)	14日(火)
第九・住吉・白糸台 学童クラブ	10日・17日・24日(金)		
ポップコーン パパ	0~3歳		
各市立保育所	19日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	15日(水)		

※対象年齢は目安です。
※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

大規模開発事業の 土地利用構想の縦覧

▽期間 11月1日(水)から22日(水)午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▽縦覧場所 市役所7階計画課

▽内容

○開発事業者 積水ハウス

○所在地 朝日町1の24外

○面積 26,880.98平方メートル

○土地利用目的 戸建住宅開発

※周辺地域の住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、11月29日(水)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出することができます。

▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4335)

市の施設 11月の休館日

■文化センター

○西府・新町・是政文化館 6日(月)

▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)

■体育館

○総合体育館 6日(月)・15日(水)・16日(木)・20日(月)

○押立・栄町・四谷体育館 9日(木)・10日(金)・20日(月)

○白糸台・本宿体育館 16日(木)・17日(金)・27日(月)

▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育施設係(335・4488)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 10月29日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報室

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報室(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第3期分、介護保険料第3期分

▽納期限及び口座振替日 10月31日(火)

※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)

スポーツ

ラリーテニス大会

▽日時 11月19日(日)午前9時~午後3時

▽会場 東京農工大学

▽対象 16歳以上の市民

▽費用 無料

▽申込み 11月4日(土)までに、決められた用紙(市役所8階体育課、総合・各地域体育館に用意)で、体育課、

または総合・各地域体育館へ
▽問合せ 体育課振興係(335・4499)

小学生タグラグビー大会 参加者募集

▽日時 11月3日(祝)午前9時

▽会場 市民陸上競技場

▽対象 小学4~6年生で市民、または市内在学の方

▽チーム編成 10人以内

▽申込み 10月26日(木)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ

▽問合せ 体育課振興係(335・4477)



▲安全で楽しいタグラグビー

市民健康センターのグラウンド 休場と交通遊園休園のお知らせ

○第1野球場 平成19年1月1日(祝)から2月28日(水)

○第2野球場 12月1日(金)から平成19年2月28日(水)

○サッカー場 12月1日(金)から平成19年3月31日(土)

○庭球場 平成19年3月1日(木)から3月31日(土)

○交通遊園 一部休園…11月1日(水)から27日(月)、全面休園…11月28日(火)から平成19年1月31日(水)

※ゴーカートと電気自動車も、11月1日(水)から平成19年1月31日(水)は利用できません。

▽問合せ 市民健康室(363・8111)

ちいきの交通安全 ふれあいフェア

11月3日(祝)に、一小で「ちいきの交通安全ふれあいフェア」を開催します。地域の皆さんと一緒に、楽しみながら交通安全を学びませんか。問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽日時 11月3日(祝)午後1時

▽場所 一小

▽内容

○ピーポくんの交通安全教室

○警視庁音楽隊の演奏と演舞

○府中市青少年吹奏楽団による演奏

○自転車教室(自転車でお越しください)

○警視庁騎馬隊の乗馬体験(対象は小学3年生以下、先着100人)

○白バイ・パトカーの展示

○警察官の制服着用体験(対象は小学生で身長150センチ以下の方)

○交通安全子供免許証の発行(対象は小学生、先着200人)

○交通バリアフリー教室

○幼児用座席付き自転車・幼児用

ヘルメットの展示

○自転車の無料点検

○電動車いすの展示

※雨天の場合は一部中止になります。



◀みんなで楽しく交通安全を学ぼう

市からの情報かわら版

募集

都市景観審議会委員を募集

市では、都市景観づくりを進めるための重要な事項を調査・審議する都市景観審議会の公募委員を募集します。

▽任期 12月から2年間
 ▽対象 20歳以上の市民で、都市景観に関心のある方／現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方は除く
 ▽募集人員 若干名
 ▽申込み 10月31日(火)まで(必着)に、「景観への思い」を200字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703都市整備部計画課へ／応募文書は返却しません／選考結果は11月下旬に通知
 ▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4412)

府中の特産品推奨シンボルマークを募集

府中市観光協会では、府中の特産品を選定し、広く宣伝していくため、推奨品シンボルマークのデザインを募集します。

▽内容 府中の歴史・文化・風土などをイメージし、だれにでも分かりやすく親しまれる作品
 ▽作品の規格 次のすべてに該当する未発表の作品
 ○1.5センチ×1.5センチまで縮小できること
 ○3色以内で、白黒にした場合でも表現できること
 ▽申込み 11月30日(木)まで(必着)に、作品(デジタルデータの場合はCD-R)と住所、氏名、年齢、電話番号、作品の説明を記入した用紙を府中市観光協会事務局(〒183-8703生活文化部経済観光課内)へ／持参可／結果は平成19年1月下旬に通知
 ※採用された作品を一部修正して使用する場合があります。また、デザインの使用権などは府中市観光協会に帰属し、作品は返却しません。
 ※入賞者に記念品を差しあげます。
 ▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)

催し

観光ガイドツアー「都立農業高校と東京農工大学キャンパスの見学」

市内教育施設の中でも歴史がある都立農業高校と東京農工大学農学部のカンパスを、観光案内人ボランティアが徒歩で案内し、学内の見所を先生や学生の方に紹介していただきます。

▽日時 11月6日(月)午前9時～午後4時
 ▽集合場所 観光情報誌
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 200円(保険代、資料代)／学生食堂利用可
 ▽行程 観光情報誌～都立農業高校～東京農工大学農学部～全国刑務所製品展示即売所～北府中駅
 ▽申込み 10月23日(月)から電話で、府中市観光協会事務局へ
 ▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報誌(302・2000)

親子ふれあい多摩川源流体験ツアー

親子で多摩川の源流をたどり、身近な自然や地球環境について考えてみませんか。

▽日時 12月2日(土)午前8時半～午後5時
 ▽集合場所 大國魂神社北の府中サウスビル前
 ▽対象 小学3～6年生の市民と保護者
 ▽定員 40組80人(抽せん)
 ▽費用 1000円(保険代、資料代などを含む)／昼食持参
 ▽内容 日原巨樹の森ハイキング、森林館などを巡るバスツアー
 ※事前学習会を、11月12日(日)午前10時に片町文化センターで行います。
 ▽申込み 10月31日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学校名・学年)、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「多摩川源流体験ツアー」係へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

ウィーン市ヘルナルス区・府中市交流写真展

▽日時 11月8日(水)から12日(日)午前10時～午後5時(12日は午後3時まで)
 ▽場所 府中市美術館
 ▽費用 無料
 ▽内容 友好都市ウィーン市ヘルナルス区の成人学校の生徒の作品と市民の作品
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)



▲ウィーン市内の美しい建物

ごみ処理場見学会

▽日時 12月19日(火)午前9時～午後4時
 ▽集合場所 寿町公有地(寿町3の7)
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 500円(昼食代)
 ▽内容 リサイクルプラザと二ツ塚最終処分場の見学
 ▽主催 府中リサイクル推進協会
 ▽申込み 10月31日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中リサイクル推進協会事務局(〒183-0056寿町1の1)へ
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

受発注・情報交換会

▽日時 平成19年2月22日(木)午後1時～7時
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽対象 製造業などを営む方
 ▽定員 100社(1社で複数人の申込み可)
 ▽費用 1000円
 ▽内容 製造業を中心とした企業間の受発注や情報交換のための基調講演、自社PR、交流会(費用1人3000円)ほか
 ▽申込み 平成19年2月2日(金)まで(必着)に、決められた用紙(工業技術情報誌に用意)で、工業技術情報誌(〒183-0056寿町1の5)へ／FAX(352・4100)可
 ▽問合せ 工業技術情報誌(335・4474)

講座・講習

中学・高校生体験事業 マンガ・イラスト講座

▽日時 11月11日・18日・25日(土)午後1時～3時(全3回)
 ▽会場 府中駅北第2庁舎5階会議室
 ▽対象 中学・高校生で市民、または

市内在学の方
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽講師 横須賀ヨシユキ氏(グラフィックデザイナー)
 ▽申込み 10月27日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「マンガ・イラスト講座」係へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

中学・高校生体験事業 アコースティックギター講習会

▽日時 12月2日から23日の毎週土曜日 午後1時～2時半…初心者コース・2時45分～4時15分…中級者コース(各全4回)
 ▽会場 中央文化会館
 ▽対象 中学・高校生で市民、または市内在学の方
 ▽定員 各コース20人(抽せん)
 ▽費用 無料(ギターレンタル希望者のみ1500円が必要)
 ▽内容 コードで曲を弾く方法、スケールの使い方ほか
 ▽講師 音喜多紀義氏(ギタリスト)
 ▽申込み 11月6日(月)まで(必着)に、はがきに希望コース、住所、氏名、学校名・学年、電話番号、ギターの経験年数、ギターの貸出しを希望する場合はその旨を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ギター」係へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

府中の教育を語る会

▽日時 11月4日(土)午後2時～4時半
 ▽会場 府中グリーンプラザ
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 子供の社会的自立と学校教育についてのパネル討論と講演
 ▽講師 森嶋昭伸氏(国立教育政策研究所統括研究官)
 ▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

生活習慣記録機による健康教室

メタボリックシンドローム(腹部肥満)などの予防の取組みとして、日常の身体活動状況を理解し、生活習慣を改善できるように、腰に着用するだけで1日の消費カロリーなどが計測できる生活習慣記録機を利用した健康教室を実施します。

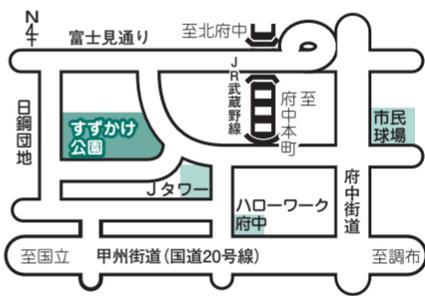
▽日時・内容 下の表のとおり
 ▽会場 保健分館
 ▽対象 「元気いっぱいサポーター」に登録している、またはこれから登録を希望する18～64歳の市民
 ▽定員 先着80人
 ▽費用 無料
 ▽申込み 10月23日(月)から電話で、保健分館へ
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

回	日時	内容
1	11月8日(水)・9日(木)午前10時、午後1時半・3時のいずれか1回	生活習慣記録機の使用方法ほか
2	11月20日(月)から24日(金)午前9時～午後4時半のうち30分程度	計測結果の確認、中間評価
3	12月11日(月)午前10時、午後1時半・3時のいずれか1回	総合評価

11月3日(祝) リサイクルフェスタ



▲掘り出しものが見つかります



▽日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時／雨天の場合は4日(土)
 ▽場所 すずかけ公園
 ▽内容 フリーマーケット(約100店)、子供の遊び広場(科学体験、ぞう

り作り、昔の遊びなど)ほか
 ▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショップけやき内)

市からの情報かわら版

スポーツ

少年剣道大会団体戦 参加チーム募集

▽日時 12月3日(日)午前8時半
▽会場 総合体育館
▽対象 市内の小・中学生で編成され、平成18年度スポーツ傷害保険に加入しているチーム
▽チーム編成 1チーム7人/先鋒・



▲気迫のこもった一戦

次鋒(小学4年生以下)、5将・中堅・3将(小学6年生以下)、副将・大将(中学生以下)

※補欠は小学4年生以下、小学6年生以下、中学生で各1人です。
※4~6人のチームでの参加もできます。

▽費用 無料
▽申込み 11月17日(金)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ
▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

四半的弓道の集い

▽日時 11月12日(日)午前9時
▽会場 総合体育館
▽対象 市民
▽費用 無料
※体験コーナーもあります。
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 体育課振興係(335・4499)

審議会・協議会など

■教育委員会定例会

10月24日(火)午後1時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■廃棄物減量等推進審議会

10月26日(木)午後2時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、ごみ減量推進課へ/

問合せは同課リサイクル係(335・4437)へ

■総合計画課題別検討協議会

10月28日(土)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは企画課総合計画担当(335・4037)へ

■都市景観審議会

11月7日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

9月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

9月の交通人身事故は減少しましたが、犯罪発生件数は増加しました。全国的に飲酒運転による交通事故が後を絶ちません。運転手は「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。また、同乗者、酒類を提供する飲食店の方は、運転手に酒類を提供したり、勧めたりすることは法律で禁止されています。一人ひとりの意識向上で飲酒運転を根絶しましょう。問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。()は前年比

交通人身事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	190(6減)	9(2減)	52(13増)	24(1増)	91(21減)
犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	侵入盗	車上ねらい	ひったくり	振り込み詐欺
	271(5増)	15(1増)	19(1増)	1(1減)	5(2増)

※交通人身事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。数値は手集計につき確定数ではありません。

☆ひろば

■フリーマーケット出店者募集 11月5日(日)午前10時~午後3時 押立公園/雨天の場合は12日(日)/出店数100店(抽せん)/出店料500円/申込みは10月26日(木)まで(必着)に、往復はがきで車返住宅管理事務所(〒183-0011白糸台5の31の1)へ/問合せは同管理事務所(365・5175)へ

■フリーマーケット出店者募集 10月28日(土)、11月26日、12月3日(日)午前10時~午後4時 府中公園/雨天中止/各日先着30店/出店料1000円/内容は日用品、衣類、手作り品などの販売/主催はフリマ・ネットワーク/申込みは電話、またはFAXで池田宅へ/問合せも同宅(322・9606=FAX同番)へ

■フリーマーケット出店者募集 11月12日、12月10日(日)午前10時~午後3時 すすかけ公園/雨天中止/各日先着30店/出店料500円/申込み・問合せは小畑宅(042・572・4735)へ、午前9時~午後11時に

■朝鮮文化交流フリーマーケット出店者募集 11月19日(日)午前10時半~午後3時 府中公園/雨天の場合は中央文化館/出店数250店/出店料1000円/主催はチマ・チョゴリ友の会/申込みははがき、またはFAX(03・3321・6677)で松野哲二宅(〒156-0044世田谷区赤堤3の12の11)へ/問合せも松野あて(090・3085・7557)へ、夜間に

■フラダンス体験学習会 11月8日

(水)午前10時~11時半 四谷文化館/対象は初心者/無料/内容はフラダンスの基礎と簡単な踊り/講師は手繰洋子氏(多摩ハワイアンフラ講師)/問合せは伊藤宅(364・1907)へ、午後4時以降に

■アマリス合奏団オータムコンサート 11月3日(祝)午後7時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はバッハ…「イタリヤ協奏曲」、ベルトミュ…「CATS」ほか/問合せは荻あて(090・9848・5728)へ

■書道入門講座 11・12月の第1・3水曜日 午後7時~9時 中央文化館/対象は初心者/定員10人(抽せん)/費用2000円/書道道具持参/申込みは10月29日(日)までに、電話で岡田宅へ/問合せも同宅(336・3956)へ

■家事家計講習会 11月14日(火)午前10時~11時45分 新町文化館/先着60人/費用400円/内容は家庭の経済、幼児の生活リズムほか/託児あり(先着20人、費用200円)/主催は多摩友の会/申込み・問合せは村松あて(080・5537・8185)へ

■首都大学東京管弦楽団定期演奏会 11月18日(土)午後6時 府中の森芸術劇場/費用500円/曲目はドボルザーク…交響曲第9番「新世界より」、シューマン…「ピアノ協奏曲」ほか/出演は増井信貴(指揮)、三輪郁(ピアノ)ほか/問合せは同楽団(042・677・1111)へ

■ふちゅう子どもまつり 10月29日(日)午前10時~午後3時 東京農工大学/費用200円/内容は手作りコーナー、ミニSLほか/主催は府中教育連絡会/問合せは富樫宅(367・00

78)へ

■歌謡教室「落葉会」チャリティ歌謡発表会 11月5日(日)午前10時 府中グリーンプラザ/無料/問合せは落合宅(364・2515)へ

■府中市ピアノ指導者協会発表会 11月3日(祝)午前10時 府中グリーンプラザ/無料/内容は市内のピアノ教室の生徒による発表/問合せは平野宅(360・3284)へ

■ソシアルダンス講習会 11月の毎週木曜日(16日を除く) 午後1時15分~2時45分(全4回) 総合体育館/対象はダンス初・中級の方/先着20人/費用2000円/申込み・問合せは藤原宅(366・0646)へ

■苗木即売会 11月5日(日)まで午前10時~午後5時 大國魂神社境内/雨天中止/内容は草花・花木の販売/問合せは東京緑化連盟・大谷あて(361・8809)へ

■高齢期問題を考える府中のつどい 11月7日(火)午後1時半 府中グリーンプラザ/無料/内容は講演「医療・介護の改定で高齢者の暮らしはどうなるの?」と意見交流/講師は児島 徹氏(医師)/主催は高齢期問題を考える府中連絡会/問合せは武田宅(042・577・6149)へ

■山岳中級技術講習会 11月10日(金)午後6時半~8時 府中グリーンプラザ/対象は市民、市内在勤・在学の方/無料/内容は山の天気と気象遭難について考える/講師は小田昌人氏(気象予報士)/主催は府中市山岳連盟/申込みは11月6日(月)まで(必着)に、はがきで波多野三郎宅(〒183-0006緑町1の40の4)へ/

問合せも波多野あて(090・4224・7181)へ、夜間に

官公庁から

■東京外国語大学附属図書館講演会「現代と私の文学」10月31日(火)午後6時15分 同大学/先着200人/無料/講師は加賀乙彦氏(作家)/問合せは同大学情報図書館課(330・5193)へ

■北多摩一号水再生館「施設見学会と地域交流会」10月28日(土)午前10時~正午、午後1時半~3時半 同館(小柳町6の6)/小雨実施/定員各50人(抽せん)/無料/内容は環境講座、施設見学、ブルーベリーの苗木の配布ほか/申込みは10月26日(木)までに、電話で同館へ/問合せも同館(365・4302)へ

■多摩川ふれあい点検「侵食集中対策箇所編」11月12日(日)午後1時~5時 JR南武線矢川駅集合/雨天中止/先着30人/無料/内容は多摩川の護岸整備の見学と意見交換/主催は多摩川流域協議会/申込みは電話(048・835・3738)、または決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階公園緑地課などに用意)をFAX(048・835・3611)で建設技術研究所「ふれあい点検」係へ/問合せは京浜河川事務所調査課(045・503・4008)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 10月31日(火)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
観覧料 200円(中学生以下100円)

■ゴムスタンプを彫ろう

11月5日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用200円/申込みは電話で当館へ

■はたおり教室「マフラー」

11月3日(祝)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/対象は小学4年生以上の方/先着10人/費用1000円/申込みは電話で当館へ

■刺子教室・中級編「ランチョンマット」

11月3日(祝)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用700円/講師は元吉多見氏(刺子指導者)/申込みは電話で当館へ

■森のお話会~紙芝居

10月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「さるかにがっせん」「まほうのふで」ほか/語りは十べえお話の会

■自然講座「BIRDS EYE VIEW~野鳥から見た多摩川の自然」

11月24日から12月15日の毎週金曜日 午後2時~4時(全4回) 本館大会議室/対象は成人/定員30人(抽せん)/費用1000円/内容は多摩川とそこに生息する野鳥を中心に、今後の都市環境や自然再生について考察する/申込みは11月15日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ

■フリーマーケット出店者募集

11月18日(土)・19日(日)午前9時~午後3時 園内/雨天中止/対象は営利を目的としない個人、またはグループ/各日先着60店/出店料1000円/

内容は家庭で不用になった生活用品の販売/申込みは10月24日(火)午前9時から電話で当館へ

郷土の森博物館11月の休館日

6日・13日・20日・27日(月)・28日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■ワークショップ「秋たけなわ! 府中のアートスポットを歩こう」

11月18日(土)午後1時半~5時半 市内ギャラリーほか/対象は高校生以上の方/定員20人(抽せん)/無料/内容は市内のギャラリーや彫刻がある公園などを巡る/講師は当館学芸員/申込みは11月8日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「アートスポット」係へ

■公開制作関連講座「日本現代美術における価値派の系譜」

11月3日(祝)午後2時~4時 講座室/定員60人/無料/内容は公開制作「脳波ドロイング」の作家による現代美術の講義/講師は中ザワヒデキ氏(美術家)/当日直接会場へ

府中市美術館11月の休館日

6日・13日・20日・27日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■ゴスペラーズ坂ツアー「セルゲイ」

12月14日(木)午後6時半 どりー

むホール/入場料5800円(全席指定)/チケット発売は10月29日(日)から(チケットふちゅうは初日電話予約のみ)

府中の森ウィーンフェスティバル ジャズハープリサイタル

■出張コンサート 11月4日(土)午前11時~住吉文化館、午後4時~府中市美術館

■アフタヌーンコンサート 11月5日(日)午後2時 ウィーンホール/小学校入学前のお子さんの入場不可

無料/出演はモニカ・シュタドラー(ジャズハープ)、遠藤尚子(フルート)/曲目はビゼー...「アルルの女よりメヌエット」ほか/問合せは事業係(335・6210)へ



◀モニカ・シュタドラー▶

府中の森芸術劇場11月の休館日

13日・27日(月)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは11月1日(水)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(木)以降は電話での予約可

■児童虐待防止講演会「子どもの心の叫び聞こえますか?~被虐待児の取材を通して」

11月21日(火)午後6時~8時 中央文化館/対象は市民/定員200人(抽せん)/無料/内容は虐待の実態、虐待を受けた子供や親へのケアについて/講師は椎名篤子氏(フリージャーナリスト)/申込みは11月15日(水)まで(必着)に、はがき、またはFAX(352・2524)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、当館「児童虐待防止」係へ

■養育家庭体験発表会

11月9日(木)午後2時~3時半 ミーティングルーム/内容は様々な理由で親と暮らせない子供を、一定

期間家庭に迎え養育している方の体験談/当日直接会場へ

子ども家庭支援センター「たっち」11月の休館日

27日(月)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■ミュージックフェスタ「高校生バンドバトル」

12月17日(日)正午 けやきホール/入場料500円(全席自由、高校生以下無料)/内容は高校生のアマチュアバンドのライブ/チケットは11月10日(金)から当館で発売

■レッツ!親子ビクス「ママ&ベビー」「ママ&キッズ」

講座名・日程・時間・講師・対象・定員は下の表のとおり 第1音楽練習室/費用3000円(保険料含む)/内容は親子でできる簡単な体操ほか/申込みは11月5日(日)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望講座名(1講座)、住所、氏名、電話番号、幼児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

府中グリーンプラザ11月の休館日

1日(水)・14日(火)

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■心身障害者福祉センターまつり

11月3日(祝)午前10時~午後3時/無料/内容は手話、障害疑似体験、模擬店、点字体験ほか

■パソコン講習会中級

11月7日(火)から9日(木)午後6時半~8時/対象は愛の手帳をお持ちで、ワードとペイントの基本操作ができる方/先着4人/内容は絵本作り/申込みは当館へ

■視覚障害者料理教室「手軽にクッキング」

11月9日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方とその家族ほか/先着10人/費用500円/内容はビーフシチュー/申込みは当館へ

■障害者就労支援講演会

11月9日(木)午後6時~7時/対象は市民で身体・知的障害のある方とその家族ほか/内容は障害のある方が会社で働くこととその現状/申込みは10月31日(火)までに、当館へ

生涯学習センター11月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可/問合せは当館管理係(336・5700)へ

スクエア21・女性センター11月の休館日

11日(土)・22日(水)/問合せは当館(351・4600)へ

◆レッツ!親子ビクス「ママ&ベビー」「ママ&キッズ」◆

講座名	日程	時間	講師	対象 (市民、市内在勤・在学の方)	定員
ベビー1	12月15日・22日、平成19年1月19日、2月16日、3月16日(金)全5回	午後1時半~2時20分	中島まゆみ氏 (OKJエアロビックファミリー公認インストラクター)	6~11か月の乳児と母親	各15組
ベビー2		午後2時40分~3時半			
キッズ1	12月20日、平成19年1月17日・31日、2月21日、3月21日(水)全5回	午前9時45分~10時半	川邊知章氏 (日本キッドビクス協会公認インストラクター)ほか	1歳の幼児と保護者	各20組
キッズ2		午前11時~11時45分		2歳の幼児と保護者	

天皇皇后両陛下が府中市美術館をご訪問

10月6日、天皇皇后両陛下は、府中市美術館を訪問され、開催していた企画展「浅井 忠と関西美術院展」をご覧になりました。

天皇陛下は今回が初めてのご来館、皇后陛下は平成15年の「モリスドニ展」に続き2度目のご来館となりました。両陛下は、野口市長、林市議会議長をはじめ出迎えた関係者に対し「府中市美術館に来ることを楽しみにしていました」と声を掛けられました。

当日は、台風が接近する悪天候の中、ほかの来館者の方々と一緒に、

関西美術院ゆかりの画家たちの作品を熱心にご覧になられ、終始なごやかな時間を過ごされました。

特に、皇后陛下は浅井 忠の作品がお好きということで、担当学芸員の説明に耳を傾けながら1点1点丁寧にご覧になられていました。

天皇陛下は「日本的な洋画の展覧会は珍しく、意義深いものと感じました」とお話になり、皇后陛下は「作品すべてがすばらしく、大変興味深く拝見しました」とお話になりました。

府中市美術館では「生活と美術=美と結びついた暮らしを見直す美術館」を目指しています。市民の皆さんもどうぞ、心安らぐひとときを府中市美術館でお楽しみください。



▲浅井 忠の作品「武士の山狩」をご覧になる両陛下

◀説明に耳を傾ける両陛下▶

11月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
 ○予防と相談は無料です
 ○各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
 ○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) 申込み…10月23日(月)から

11月24日、12月8日・15日(金)・23日(祝)午後1時半～3時50分／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員40人／内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／12月8日・23日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) 申込み…10月23日(月)から

11月25日(土)午後9時～11時半／対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者／定員30組／内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…10月23日(月)から

①11月1日(水)午後1時半～4時・②8日(水)・13日(月)・22日(水)・27日(月)午後1時半～2時／定員①8人、②各日2人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…10月23日(月)から

12月1日(金)午前10時～午後1時 中央文化館／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員15人／内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食／エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■離乳食教室前期 申込み…10月25日(水)から

11月10日(金)・29日(水)午後1時半～3時／対象は平成18年4～6月生まれで第1子の保護者／定

員各日25人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期 申込み…10月23日(月)から

11月2日(木)・15日(水)午後1時半～3時／対象は平成17年11月～平成18年2月生まれで第1子の保護者／定員各日25人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室 申込み…10月24日(火)から

11月7日(火)午前10時～正午／対象は平成16年11月～平成17年4月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか／託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月24日(火)から

11月22日(水)午前10時～11時／対象は歯が生えている平成17年11月1日以降に生まれた乳幼児と保護者／定員25人／内容は歯科医師、歯科衛生士による話ほか

■1歳・3歳6か月児予防歯科指導教室

11月17日・24日(金)／受付は①午前10時半、午後1時15分・②2時45分／対象は①平成17年10月生まれの幼児と保護者、②平成15年4月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

11月7日(火)／受付は午後1時40分～2時40分／対象は平成18年7月生まれの乳児／接種が遅れている方も生後5か月まで可／検温は当日会場／母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

11月7日(火)午後1時半～3時／対象は15歳以上の市民／託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月9日・16日・30日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成18年7月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

11月8日(水)・13日(月)・22日(水)・27日(月)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成17年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月14日・21日・28日(火)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成15年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月7日、12月5日(火)午後1時半／対象は受診

時妊娠16～27週の妊婦／定員各日20人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①11月2日(木)午前9時半～午後3時・②15日(水)午後1時15分～3時・③30日(木)午前9時半～午後3時／対象は①平成16年10月生まれの幼児、②平成13・14年10月生まれの幼児、③平成16年4月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…10月23日(月)から

11月16日(木)午後1時半～3時 保健分館／先着15人／内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

■健康づくり料理教室「生活習慣病(高脂血症)予防の食事～適量でバランスの良い1日分を知ろう」 申込み…10月23日(月)から

11月7日(火)午前11時～午後1時半 新町文化館／先着10人／無料／内容はヘルスメイト府中21会員による話、調理実習、栄養士による栄養相談／エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

■健康講座「子宮がん・乳がん予防」 申込み…10月23日(月)から

11月22日(水)午後1時半～3時 保健分館／先着50人／無料／内容は子宮がん・乳がんの正しい知識とがん検診について／講師は伊藤良彌氏(医師)／託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■11月の心の相談事業

高齢者の心の相談…6日(月)・16日(木)、心の健康相談…20日(月)、酒害相談…30日(木)、思春期相談…13日(月)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所／申込みは地域保健係へ

■地域リハビリテーション講演会

11月4日(土)午前10時～11時45分 府中グリーンプラザ／対象は市民、リハビリ関係の仕事をしている方／先着150人／無料／申込みは電話、またはFAX(360・2144)で保健医療係へ

■エイズ抗体検査

11月30日(木)午後1時半～4時 多摩府中保健所／先着50人／結果は当日にお知らせします／問合せは感染症対策係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

食生活の改善で健康づくりを支えたい
ヘルスメイト府中21

ヘルスメイト府中21は、健康増進のための食生活改善の方法を市民に伝え、その実践者を増やすことを目的に、平成15年に設立されました。

平成元年から設立までは、市の「栄養改善推進員養成講座」修了者が集まり、ミニ栄養展や減塩教室などを実施してきました。厚生労働省から「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」が打ち出されたことを機に、活動を拡大するため自主グループとして独立しました。

主な活動として、生活習慣病予防の料理講習会や講演会の開催、市内行事での食についての啓発活動などを行っています。

「設立4年目に入り、会員相互の理解も深まり、それぞれが積極的に新しい企画を提案するようになりました。以前から継続してきた「健康づくり料理教室」のほかに、朝食を食べないことが習慣化している若い世代の人が増えていることから、『朝食を摂ろう』という講座を実施しました。今後は、高齢者の老化を防ぐ簡単料理や、子供を対象と

した食育講座などを計画しています。

会員の多くは、食生活にかかわるボランティアという観点だけではなく、家族や自分の健康づくりに役立つ料理が勉強できるという要素もあることから、家庭や仕事のスケジュールを調整して活動に参加しています。これからも、会の活動をもっと活発にして、より多くの方に、食の大切さとその実践方法を伝えていきます」と会員の坂倉敬子さんは話します。

▽ヘルスメイト府中21(朝日町1の32/363・2747)



▲桜まつりでは、毎年、減塩みそ汁の試飲会を行っています



府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

府中警察署は、明治26年に神奈川県多摩郡が東京府に編入されたことにより、大國魂神社境内にあった神奈川県八王子警察署府中分署から警視庁府中警察署へと変わり、誕生しました。右上の写真は、大正9年にけやき並木通り沿いの多摩青果市場跡(現在の三菱東京UFJ銀行府中支店)に建設された庁舎です。木造洋風のモダンな新庁舎の威容には目を見張るものがあり、青梅、八王子方面からも見物人が弁当持参で訪れたそうです。その後も自治体警察となるなど様々な変遷をたどり、昭和33年に現在の場所へ移転、平成7年に近代的な設備を完備した現在の新庁舎へと生まれ変わりました。

今も昔も、府中警察署と市が協力し合い、安全で快適に住めるまちづくりの実現のために、縁の下から市民の生活を守っています。



(写真上) けやき並木通り沿いに建つ大正末期の庁舎、(写真下) 近代的な現在の庁舎

