



ほっとするね
緑の府中

〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
○代表電話 042-364-4111
○F A X 042-366-1457
○ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

発行 府中市
編集/総務部広報課



環境にやさしいまち
府中市は、環境の国際規格ISO14001
を取得しています

JQA-EM2175

人口のうごき(平成18年10月1日現在) ○世帯数 112,451(61減) ○人口 男124,058(57減) 女118,505(28減) 計242,563(85減) うち外国人登録数4,061

可燃ごみが大ピンチ!

二枚橋衛生組合 焼却場が閉鎖

市の可燃ごみの一部を搬入する二枚橋衛生組合は、施設の老朽化により平成19年3月にすべての焼却炉の運転を停止します。これに伴い、市の可燃ごみの約36%が行き場をなくします。

市では、平成16年から10年間でごみ50%減量を目指し、市民・事業者・行政が一体となった「1万トンごみ減量大作戦」を展開していますが、依然としてごみの減量は進んでいません。焼却場の閉鎖により、ごみの減量は緊急課題となっています。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

家庭でできるごみ減量

一人1日当たり 120グラム(卵約2個分)の減量を!

その1 生ごみは必ずひとしほり
可燃ごみの約50%を占める生ごみは、半分が水分です。水切りを徹底しましょう。

その2 資源を分別しよう
可燃ごみのうち約25%が新聞・雑誌・びん・かんなどの資源です。分別を徹底しましょう。

その3 買う前に考えよう
買い物の際は、過剰包装は断る、詰め替え製品を購入するなど、ごみを家庭に持ち込まないようにしましょう。

日ごろからの心掛けで、ごみ減量に努めましょう。

◆市民一人1日当たりの可燃ごみ量◆ (表1)

市	ごみ量(グラム)
府中市	663.2
国立市	595.2
狛江市	594.9
稲城市	591.5
調布市	499.3
小金井市	465.4

近隣市で最多 市の可燃ごみ量

平成17年度の市の可燃ごみ量は約58500トンで、市民一人1日当たりでは左の表1のとおり、663.2グラムと近隣市に比べ最も多くなっています。

◆可燃ごみの分析調査◆ (図1)

可燃ごみの中を分析すると、左の図1のとおり、大量の資源が混入していることが分かります。また、下の表2のとおり、二枚橋衛生組合の構成市と比較しても、可燃ごみに混入する資源の割合が非常に大きくなっています。

ダストボックスには資源がいっぱい

かかっています。一人1日当たり120グラムのごみ減量を行うことで、年間約3億円のごみ処理経費が節約できます。

◆可燃ごみに混入する資源の量(二枚橋衛生組合調べ)◆ (表2)

	府中市	調布市	小金井市
調査対象重量	3,764キログラム	3,772キログラム	3,358キログラム
紙類、布	119キログラム	43キログラム	83.5キログラム
びん、かん、ペットボトル	151本	27本	12本
ダンボール	50枚	9枚	18枚

- ### ◆主な記事◆
- 2面 …11月11日(土)から17日(金)は税を考える週間
 - 5面 …ひとり親家庭などの医療費助成制度/テレビ広報「まるごと府中」の広告主を募集
 - 6面 …不燃ごみの出し方の再確認をお願いします

元気なまち 府中市長 野口忠直

多摩川の語源

本市発行「続府中の風土誌」中に「多摩川」についての記述がありますので、ご紹介いたします。

多摩川は、その上流を丹波川、その下流を六郷川といいますが、水源である山梨県神金村(現甲州市)笠取山水干から羽田鼻までの全流域を一般的に多摩川と公称しています。

名称の由来は、上流の呼称「丹波川」からの転訛によるものとするのが通説です。「タバ」は古朝鮮語で「峠」を意味し、今も「丹波」の名を残す地域は、流れが急峻で巨岩が多く難所となっていました。武州から甲州、信州へと続く峠道に沿って流れる「峠の川」すなわち「丹波川」と名付けられ、この名称が上流から中流へ移動しながら生活を営んでいた人々と共に移動し、多摩川の語源となったのであろうといわれています。

また他説には、古く多摩川の中流域の武蔵野台地を開拓し、その流れに沿って分布定住した部族があり、その部族が「雲系」の国魂神の信仰をもち、水神系の神を奉斎していたことから、その神霊の鎮座する地として「タマの郡」、国魂神の神霊のよりくる神聖な川として「霊の川」、和訓で「タマのカワ」と呼ばれるようになったとの説です。

いずれの説も古代ロマンに満ちた語源です。平成15年に西府町で発見された武蔵府中熊野神社古墳は、国の史跡に指定されるほどの大発見ですが、何故府中に武蔵国の国府が置かれたのかの解明が待たれます。

11月11日(土)から17日(金)は税を考える週間

ぜいしる
税知博士の

市税おまかせ

Q & A



皆さん、こんにちは。市税についての皆さんの疑問を私がわかりやすく説明しましょう。

11月11日(土)から17日(金)は「税を考える週間」です。

皆さんが納めている税金は、私たちが健康で豊かな生活をするために欠かせないものです。

今号では、市税について、私、税知博士が質問にお答えします。

市(都)民税

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)へ。

Q: 来年度から税の仕組みが変わると聞きましたが、どうなるのですか?

A: 平成19年度から市(都)民税と所得税の税率が変更になります。表1のとおり、これまで市(都)民税の税率は課税所得に応じて3段階の税率となっていました。来年度からは一律10%になります。所得税は、表2のとおり、これまで課税所得に応じて4段階となっていたものが6段階に変わります。これは、国が進める「三位一体改革」のひとつである「税源移譲」によるものです。また、平成11年度に景気回復を目的に導入された定率減税は、近年、経済状況が改善したため廃止されます。

Q: 税制改正により、税の負担は増えるのですか?

A: 市(都)民税と所得税の税率変更に伴う税の負担は増えませんが、定率減税の廃止に伴う税の負担は増えることとなります。

Q: 今年からアルバイトをはじめたのですが、いくらまでなら扶養に入れますか?

A: 給与の場合、収入金額で103万円以下、所得金額にすると38万円以下であれば扶養に入れます。ただし、給与収入が100万円を超えると、市(都)民税の課税対象になります。

税源移譲って何?

補助金に代わる地方公共団体の新たな財源として、国が集めている税金の一部を地方が集められるようにすることだよ



Q: 収入と所得はどう違うのですか?

A: 収入は実際に1年間で得た金額です。また、所得は一般的に収入金額から必要経費を差し引いた金額です。市(都)民税と所得税は所得を基準に計算します。

◆市(都)民税の税率◆ (表1)

課税所得	平成18年度まで	平成19年度から
2,000,000円以下	5%	10%
7,000,000円以下	10%	
7,000,001円以上	13%	

◆所得税の税率◆ (表2)

課税所得	平成18年分まで	平成19年分から
1,950,000円以下	10%	5%
3,300,000円以下		10%
6,950,000円以下	20%	20%
9,000,000円以下		23%
18,000,000円以下	30%	33%
18,000,001円以上	37%	40%

国民健康保険税

問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

Q: 国民健康保険税は何に使われているのですか?

A: 国民健康保険は、加入者の皆さんがいつでも安心して医療にかかれるように、普段からお金を出し合ってお互いに支えあう制度です。保険税は国民健康保険制度を運営するための貴重な財源であり、主に加入者の医療費の支払いなどに使われます。

Q: 1年間の保険税は、どのように決めるのですか?

A: 保険税は、加入者一人ひとりにかかる均等割額と、前年の所得額から計算する所得割額の合計で決めます。なお、

40~64歳の方は、介護保険分を加算します。

Q: 収入がなくても、保険税を納めなくては行けませんか?

A: 収入がない場合でも均等割額が課税されます。市(都)民税の申告をしていると、所得額により均等割額が減額される場合がありますので、必ず市(都)民税の申告をしてください。

Q: 納税通知書はだれあてに送付されるのですか?

A: 保険税の納税義務は世帯主にあります。世帯主が加入していない場合でも、世帯主名で送られます。

納税について

問合せは、納税課管理係(335・4448)へ。

Q: 平日は忙しくて、市税を納めに行けません。どうすればいいですか?

A: 預金口座振替が便利です。一度手続きをすれば、翌年以降も継続して口座から引き落とせます。ただし、固定資産の所有者に変更が生じた場合は、新たに振替の申込みが必要です。また、毎月第2・4土曜日の午前8時半~正午は市役所で、毎月最終日曜日の午前9時~午後5時は市政情報センターで納めることができます。

Q: 市税を滞納するとどうなりますか?

A: 市税を滞納している方には、督促状や催告書を送付します。それでも納めていただけない場合は、電話や訪問催告などを行い納税をお願いしています。なお、滞納し

た場合は本来納める税金のほかに年14.6%(納期限の翌日から1か月間は4.1%)の割合で計算した額の延滞金がかかります。さらに滞納したまましていると、強制的に財産を差し押さえ、その財産を公売するなどの滞納処分を行います。

納期限を忘れることもなく、手続きも簡単な預金口座振替が便利です。市役所や市政情報センターに設置する臨時窓口でも納められます

忙しくて税を納めに行けなくて...



固定資産税・都市計画税

【固定資産税・都市計画税】問合せは、資産税課償却資産係(335・4443)へ。

Q: 固定資産税とはなんですか?

A: 土地、家屋、償却資産の価格を基に算定した税金で、それぞれの資産を市内に所有している方に納めていただきます。

Q: 都市計画税とはなんですか? また、税率は他市と比較すると高いのですか?

A: 道路、公園、広場、上下水道などの整備事業にあてるために、土地、家屋を課税対象とした目的税です。府中市は、東京都26市の中で一番低い税率(0.2%)です。

【償却資産】問合せは、資産税課償却資産係(335・4447)へ。

Q: 償却資産とはなんですか? また、どのような場合に申告が必要ですか?

A: 償却資産とは、土地、家屋以外で、会社や個人が工場、商店、農業などの事業を営むために用いる機械、備品、構築物などをいいます。所得税の申告の際に損金や必要経費で計上

している償却資産は、市への申告が必要です。毎年1月31日までに、1月1日現在の資産状況を申告してください。

【土地】問合せは、資産税課土地係(335・4445)へ。

Q: 宅地の評価額は、どのようにして決めるのですか?

A: 宅地の評価額は、宅地が接する道路の固定資産税路線価を基に、その宅地の奥行、間口、形状などで決めます。

Q: 震災などで住宅が損壊した場合、その土地の固定資産税はどうなりますか?

A: 震災などで住宅が損壊した場合は非住宅用地としての課税は行わず、その後3年度分は住宅用地とみなして課税します。また、避難指示が長期間に及んだ場合も同様に解除後3年度分は住宅用地とみなして課税します。なお、被害が著しく大きい場合は、減免制度もあります。

【家屋】問合せは、資産税課家屋係(335・4446)へ。

Q: 今年5月まで住んでいた家屋を取り壊し、11月に新築しました。今年の固定資産税の税額は変わりますか? また、何か手続きは必要ですか?

A: 固定資産税は、1月1日に所有している固定資産を対象に課税しますので、平成18年度の固定資産税は今まで住んでいた家屋が対象です。また、新築した家屋の課税は平成19年度から対象となります。なお、課税に当たっては、今まで住んでいた家屋の取壊しと新築家屋の調査を行いますので、家屋係までご連絡ください。



事業者は償却資産の申告も忘れずに

税の無料相談会

▽日時 11月14日(火)・15日(水)午前11時~午後5時
▽会場 市政情報センター
▽内容 税理士による税金の相談
▽問合せ 武蔵府中税務署総務課(362・4711)

市からの情報かわら版

募集

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会委員を募集

▽任期 12月から平成21年3月
 ▽対象 40歳以上の市民/ただし、現在、市の審議会や協議会などの公募委員の方は除く
 ▽募集人員 若干名
 ▽内容 高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の推進についての協議
 ▽申込み 11月20日(月)まで(必着)に、「地域で支える福祉」について800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は12月上旬に通知
 ▽問合せ 高齢者支援課介護支援係(335・4470)

緑の活動推進委員を募集

▽任期 12月から2年間
 ▽対象 20歳以上で、市内に引き続き1年以上住んでいる方/ただし、現在、市の審議会や協議会などの公募委員の方は除く
 ▽募集人数 若干名
 ▽内容 市民の自主的な緑化活動の推進や親水路を含めた公園の計画・維持管理、緑化についてのイベントの企画・運営ほか
 ▽申込み 11月22日(水)まで(必着)に、応募の理由や活動したい内容などを400字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、水と緑事業本部公園緑地課(〒183-0056寿町1の5)へ/選考結果は12月中旬までに通知
 ▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)

催し

消費生活展 ~よりよい明日のために

▽日時 11月17日(金)・18日(土) 午前10時~午後4時



▲ごみ減量や食生活などについて考えてみませんか

▽会場 府中グリーンプラザ
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 市内の消費者団体などが1年間の研究成果をパネル展示で発表 ※アンケート、パネルクイズに回答した各日先着200人に、粗品を差しあげます。
 ※日常生活に役立つ情報を載せた「くらしの豆知識」などを無料配布します。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

観光ガイドツアー「紅葉深まる鳩林荘を満喫する」

鳩林荘は、府中崖線を利用した武蔵野の面影を色濃く残す庭園です。通常は見学することができませんが、関係者のご協力により、観光案内人ボランティアによる観光ガイドツアーの特別企画として実施します。
 ▽日時 12月7日(木)午後1時~3時半/荒天中止
 ▽集合場所 観光情報誌
 ▽対象 市民/ただし、過去に鳩林荘ツアーに参加した方は除く
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 200円(保険料、資料代)
 ▽行程 観光情報誌~普門寺~八幡神社~鳩林荘~競馬場通り~観光情

報誌
 ▽申込み 11月21日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化部経済観光課「鳩林荘ツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



▲庭園の散策をお楽しみください

ひろば

■はるみ祭 11月18日(土)午前10時~午後3時 府中はるみ福祉園(寿町2の26)/内容はバザー、ステージパフォーマンスほか/問合せは同園・若井あて(333・7555)へ

■やまびこ秋まつり 11月19日(日)午前10時~午後2時 押立公園/雨天時はやまびこ保育室(白糸台3の14)/内容は保育・子育て相談、おやつを試食コーナーほか/問合せは同保育室(362・2402)へ

■親子ハイク 11月19日(日)午前9時~午後3時半 矢崎町防災公園/雨天時は矢崎公園(中央自動車道高架下)/費用500円(食事代、保険料含む)/内容はもちつき、防犯講習会/幼児は保護者同伴/主催は府中市青年会連合会/申込みは11月15日(水)までに、電話、またはFAX(368・1082)で白井あてへ/問合せも同あて(090・2652・6088)へ

■ケヤキ囲碁大会 ①11月19日(日)・②25日(土)・26日(日)午前10時~午後4時半 府中グリーンプラザほか/費用大人1000円、高校生以下500円/内容は①級位者個人戦、②有段者・無差別個人戦/申込みは電話、またはFAXで囲碁を楽しむ会へ/問合せも同会(314・3433=FAX同番)へ

■楽しく遊ぶ健康づくり講習会 11月22日(水)午後2時~4時 紅葉丘文化誌/先着30人/費用1000円/内容は吹き矢を使った健康増進方法の体験/申込み・問合せはケンキレン・松本あて(080・1268・2605)へ

■子育て講座「人の体は食物でつくられている」 11月22日(水)午後6時半~8時半 わらしこ保育園(若松町4の27)/無料/内容は体と食の基本を見直す/講師は小池澄子氏(管理栄養士)/問合せは同園(369・2622)へ

■コーロ・アミーチ演奏会 11月21日(火)午後6時 府中の森芸術劇場/無料/出演は岸 信介・木

村美音子(指揮)、由良郁子(ピアノ)ほか/曲目は「Messe in A」ほか/問合せは森宅(364・8780)へ

■朝鮮文化とふれあうつどい 11月19日(日)午前10時半~午後3時 府中公園/雨天時は中央文化誌/内容は民族音楽や舞踊、模擬店、フリーマーケットほか/車での来場不可/主催はチマ・チョゴリ友の会/問合せは松野あて(090・3085・7557)へ、夜間に

■美ふじ会舞踊講習会「女ってかわいいね」 11月26日(日)午後1時半~3時半 片町文化誌/無料/問合せは関川宅(366・2870)へ、夜間に

■不登校の子を持つ親の集い 11月18日(土)午後2時~4時半 生涯学習誌/費用200円/内容は懇談と学習相談/主催はひまわりの会/問合せは平田あて(090・8464・5174)へ

■講演会「世界のインクルーシブ教育と特別支援教育」 11月25日(土)午後1時半 教育誌/費用500円/内容は共に生きるという立場から特別支援教育について考える/講師は一木玲子氏(愛知みずほ大学教員)/主催は就学時健診を考える府中市民の会/問合せは郡司宅(362・5703)へ、夜間に

■飛行場周辺の戦跡めぐりと掩体壕写真展ツアー 11月23日(祝)午前10時~午後零時半 大沢コミュニティ誌(三鷹市大沢)集合/先着40人/費用300円/内容は高射砲陣地跡や掩体壕などの戦跡巡りと掩体壕写真展の観覧/主催は調布飛行場の掩体壕を保存する会/問合せは黒崎宅(362・7347)へ、夜間に

官公庁から

■全国一斉電話相談「女性の人権ホットライン」 11月13日(月)から19日(日) 午前8時半~午後7時半(18日・19日は午前10時~午後5時)/内容は夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー行為など女性にかかわる人権問題の電話相談(0570・070・810)/問合せは東京都人権擁護委員連合会(03・5689・0512)へ

■みんなの栄養展 11月20日(月)午

前11時~午後4時 府中グリーンプラザ/無料/内容は市内各施設の食事の展示、体脂肪測定、講演会「メタボリックシンドロームを知ろう」(正午、午後3時)/問合せは多摩府中保健所保健栄養係(362・2334)へ

■都立武蔵台養護学校文化祭 12月1日(金)・2日(土)午前9時半~午後2時 同校(武蔵台2の8)/内容は展示、舞台発表、模擬店ほか/問合せは同校・副校長あて(042・576・7491)へ

■「労働時間」をマスターしよう ①12月12日(火)・②14日(木)午後6時半 府中グリーンプラザ/先着各100人/無料/内容は①労働時間の原則と例外、②残業規制の動きと焦点/講師は大場敏彦氏(流通経済大学教授)/申込み・問合せは都労働相談情報誌八王子事務所(042・643・0278)へ

■多摩交流誌講演会「人生いかに学ぶか」 12月14日(木)午後7時~8時半 武蔵野市民文化会館(武蔵野市中町)/定員1300人(抽せん)/無料/講師は浅田次郎氏(作家)/申込みは11月25日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同誌「講演会」係(〒183-0056寿町1の5)へ/問合せも同誌(335・0100)へ

■ご存じですか 検察審査会 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは八王子検察審査会事務局(042・642・5195)へ

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 年末調整や確定申告の際に必要な、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)を社会保険庁から送付しました/申告を行うまで大切に保管してください/問合せは控除証明書専用ダイヤル(0570・00・9911)へ

お知らせ

都市計画案の公告・縦覧

▽期間 11月13日(月)から27日(月)午前8時半~午後5時/ただし、土・日曜日、祝日を除く

▽場所 市役所7階計画課

▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案

※期間中、住民及び利害関係のある方は、市に対して意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4412)

総合体育館の武道場・卓球室休場のお知らせ

12月20日(水)から平成19年1月19日(金)は、床補修工事のため、総合体育館の武道場・卓球室を休場します。

問合せは、総合体育館(363・8111)へ。

スポーツ

市民体育大会冬季大会 スキー競技会参加者募集

▽日程 平成19年1月20日(土)・21日(日)

▽会場 レーシングキャンプ野辺山(長野県)/現地集合・解散

▽対象 中学生以上で市民、市内在勤・在学の方/中学生は保護者同伴

▽費用 無料/交通費、宿泊費、リフト代は自己負担

▽種目 回転競技、大回転競技/いずれも男子1~5部、女子1~3部、中学生の部

▽申込み 11月24日(金)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ

※12月2日(土)午後7時から中央文化センターで説明会を行います。

▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・内容・日程・対象・定員 下の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子供40円

▽申込み 11月12日(日)から20日(月)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・問合せ・公開抽せんは白糸台体育館)へ/ただし、白糸台・本宿体育館は16日・17日を、押立・栄町・四谷体育館は20日を除く/1人1教室/電話での申込み不可/申込み多数の場合は11月21日(火)に各地域体育館で公開抽せん

▽問合せ 各地域体育館へ

○白糸台体育館(363・1004)

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	内容	日程	対象(市民)	定員
体朝館日	ジュニア卓球	基礎技術やゲーム練習	12月5日から平成19年2月6日の毎週火曜日 午後3時45分~5時15分	小・中学生	25人
	60歳からの健康づくり	簡単なリズム体操や練功十八法ほか	12月18日から平成19年3月5日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人
白糸台体育館	シェイプアップ	ソフトエアロピクスやストレッチ体操	12月5日から平成19年2月13日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人
	ストレッチ&軽スポーツ	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	12月6日から平成19年2月21日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人
	60歳からの健康づくり	腰痛予防体操やストレッチ	12月7日から平成19年3月1日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人
	小学生体操	トランポリンやマット、跳び箱運動とニュースポーツ	12月8日から平成19年3月2日の毎週金曜日 ①低学年コース 午後3時15分~4時15分 ②高学年コース 午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人
	エアロピクス&トレーニング	エアロピクスを中心とした筋力トレーニングやストレッチ	12月8日から平成19年3月2日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人
	成人体力づくり	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	12月9日から平成19年2月17日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人
押立体育館	60歳からの健康づくり	①筋力トレーニングと軽スポーツ ②腰痛予防体操とストレッチ	①月曜コース 12月18日から平成19年3月5日 ②火曜コース 12月5日から平成19年2月13日 いずれも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人
	エアロピクス	エアロピクスを中心とした体操とストレッチ	12月5日から平成19年2月13日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人
	小学生体操	トランポリンを使った運動や集団ゲーム	12月6日から平成19年2月21日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人
	シェイプアップ	ストレッチや筋力トレーニング、リズム体操	12月7日から平成19年3月1日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人
	成人体力づくり	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②ダンベルなどを使ったトレーニングやストレッチ	12月9日から平成19年2月24日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース 午後6時~7時 ②トレーニングコース 午後7時半~8時45分	20~50歳の方	各25人
栄町体育館	成人体力づくり	体力づくり体操と軽スポーツ	12月5日から平成19年2月13日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20~50歳の方	50人
	小学生体操	トランポリンやマットを使った運動やゲーム	12月6日から平成19年2月21日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人
	シェイプアップ	音楽を使ったリズムカルな体操やストレッチ	12月7日から平成19年3月1日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人
	60歳からの健康づくり	腰痛予防体操やストレッチ	①12月18日から平成19年3月5日の毎週月曜日 ○Aコース 午前9時~10時15分 ○Bコース 午前10時45分~正午 ②12月8日から平成19年3月9日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人
	中高年健康体操	健康づくり体操や肩こり・腰痛予防体操	12月18日から平成19年3月5日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人
日吉体育館	シェイプアップ	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロピクス	12月6日から平成19年2月14日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人
	60歳からの健康づくり	ストレッチや練功十八法などの健康体操	12月8日から平成19年2月16日の毎週金曜日 ○午前コース 午前10時~11時半 ○午後コース 午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人
	小学生体操	トランポリンやマット、跳び箱などの器械体操と各種ゲーム	12月9日から平成19年2月24日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人
本宿体育館	60歳からの健康づくり	柔軟体操や腰痛予防体操	12月4日から平成19年3月5日の毎週月曜日 ○Aコース 午前9時~10時15分 ○Bコース 午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人
	小学生体操	トランポリンやマット、跳び箱運動とレクゲーム	12月5日から平成19年2月13日の毎週火曜日 ①低学年コース 午後3時15分~4時15分 ②高学年コース 午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人
	シェイプアップ	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	12月6日から平成19年2月21日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人
	リズム体操	リズム体操、ストレッチほか	12月7日から平成19年3月1日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人
	エアロピクス&トレーニング	簡単なエアロピクスと筋力トレーニング	12月8日から平成19年3月2日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人
	60歳からの健康づくり	練功十八法やストレッチ体操	12月6日から平成19年2月21日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人
四谷体育館	リズム体操	音楽に合わせた体操と筋力トレーニング	12月8日から平成19年3月9日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人
	トレーニング	リズム体操、ストレッチと体力づくりトレーニング	12月8日から平成19年3月9日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人
	小学生体操	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	12月9日から平成19年2月24日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人
	シェイプアップ	エアロピクスを中心とした体操と筋力トレーニング	12月18日から平成19年3月5日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人

耳より

府中産農産物直売所 マップを無料配布中

▽配布場所 市役所4階経済観光課、各文化センター、市政情報センター、観光情報センター、スクエア21・女性センター、生涯学習センター

▽内容 府中産の新鮮な農産物を販売している市内の各直売所を掲載

※在庫がなくなり次第、配布を終了します。

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)



▲地元の農産物を買いきれませんか

姉妹都市佐久穂町の特産物を予約販売

▽日時 12月9日(土)午後2時~3時

▽会場 保健センター

▽販売品

○りんご(ふじ)5キロ入り...1箱2500円、10キロ入り...1箱4500円

○みそ1キロ入り...1袋600円

○奈良漬...1袋500円

▽申込み 11月30日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、品名、購入数、金額、返信用あて名を記入して、府中友好都市交流協会事務局「佐久穂町特産物」係(〒183-8703生活文化部市民活動支援課内)へ

▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)

審議会・協議会など

■NPO・ボランティアとの協働推進懇談会

11月13日(月)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは市民活動支援課支援係(335・4035)へ

■土地利用調整審査会

11月15日(水)午後6時半 教育センター/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4335)へ

■教育委員会定例会

11月21日(火)午後1時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■環境推進協議会

11月21日(火)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境保全課公害係(335・4196)へ

■総合計画課題別検討協議会

11月25日(土)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは企画課総合計画担当(335・4037)へ

市からの情報かわら版

講座・講習

PTA家庭教育学級「今ここから始めるコミュニケーション」

▽日時 11月25日(土)午後1時~3時
 ▽会場 六小体育館
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 子供を持つ親に必要な人のかかわり方について再確認する
 ▽講師 藤田 潮氏(生涯学習開発認定プロフェッショナルコーチ)
 ▽主催 六小・新町小・五中PTA
 ※上履きと靴を入れる袋を持参してください。
 ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4464)

府中水辺の楽校「多摩川でイモほり？」

▽日時 11月25日(土)午前9時半~正午
 ▽場所 多摩川河川敷(市民健康野球場南側)
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 先着30組
 ▽費用 1人50円(保険料)
 ▽内容 キクイモ堀り、多摩川の自然観察、多摩川清掃ほか
 ※軍手とスコップを持参してください。
 ▽申込み 11月13日(月)から電話で、府中水辺の楽校運営協議会事務局へ
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4313=公園緑地課内)

中学・高校生体験事業 ヒップホップダンス講座

▽日時 12月3日・10日・17日(日)午後

2時~3時半(全3回)
 ▽会場 片町文化
 ▽対象 中学・高校生で市民、または市内在学の方
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 ヒップホップダンスの基本動作を学び、音楽に合わせて体を動かすことの楽しさを知る
 ▽講師 諸富未和来氏(ダンス講師)
 ▽申込み 11月13日(月)から電話で、児童青少年課へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

お知らせ

青少年健全育成標語コンクール

「あいさつ」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、1254点の応募があり、審査の結果、次の方々が入選しました。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

■青少年健全育成標語コンクール入選者

- ▽最優秀賞
 - 春山史帆(三中2年) 目が会えば 元気なあいさつ い笑顔
 - ▽優秀賞
 - 水口 瞳(一小1年) あいさつは げんきにあかるく ところをこめて
 - 赤羽はる菜(二小6年) あいさつは 心のかがみ 地域の輪
 - ▽優良賞
 - 菅生 月(一小1年)

- 甲野 杏(五小2年)
- 青木 花(五小2年)
- 高橋来貴(二小3年)
- 田中梨紗乃(五小3年)
- 宮田佳奈(一小4年)
- 杉山恵理(八小4年)
- 中田麻衣(一小5年)
- 巻山衣純(八小5年)
- 阿部由佳里(若松小6年)

ひとり親家庭などの方へ 医療費助成制度

■現況届の提出
 ひとり親家庭等医療証は、平成19年1月1日に更新となります。現在、医療証をお持ちの方に、現況届の用紙を11月8日に発送しましたので、書類に記入・押印のうえ、必ず期間内に提出してください(郵送可)。

▽期間 11月13日(月)から24日(金) /ただし、土・日曜日、祝日を除く
 ▽場所 市役所6階子育て支援課/郵送の場合は同封の返信用封筒をご利用ください

■新規の申込み

▽対象 次のいずれかに該当する児童のいる、ひとり親家庭などの方
 ○昭和63年4月2日以降生まれ(18歳になった最初の3月31日までの)児童
 ○身体障害者手帳3級、または愛の

手帳3度以上で、20歳未満(誕生日の前日まで)の児童
 ※次の世帯・児童は申込みできません。
 ○生活保護受給世帯
 ○里親に委託されている児童
 ○保護者の平成17年分の所得が下の表1の制限額を超えている世帯
 ※表2に該当する額を所得から控除できます。

▽申込み 12月1日(金)から市役所6階子育て支援課へ

▽問合せ 子育て支援課育成係(335・4100)

オンブズパーソンによる出張相談

オンブズパーソンが地域に出向き、皆さんから自己の利害にかかわる市政についての相談を受け付けます。

▽日時 11月20日(月)午前9時~正午
 ▽場所 住吉文化
 ▽担当オンブズパーソン 小澤俊夫氏
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)

◆所得制限額◆ (表1)

扶養人数	父(母)、または養育者本人	配偶者、または扶養義務者
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人以上	1人増すごとに380,000円加算	

◆所得から控除できる金額◆ (表2)

社会保険料相当額(一律)	80,000円
老人控除対象配偶者、老人扶養親族(1人につき)	100,000円
特定扶養親族(1人につき)	150,000円
寡婦、寡夫、障害者、勤労学生控除	270,000円
特別寡婦控除	350,000円
特別障害者控除	400,000円
雑損、医療費、小規模企業掛金、配偶者特別控除	控除相当額

テレビ広報「まるごと府中」の広告主を募集

市では、ケーブルテレビで放送を行っているテレビ広報「まるごと府中」に、広告を希望する事業者や自営業の方を募集します。
 問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽期間 平成19年3月31日(土)まで
 ▽放送回数 1号当たり1日3回10日間(31日までの月は11日間)
 ▽広告の規格 1枠当たり15秒の動画、または静止画/広告は広告主がDVカム、またはβカムで作成
 ▽募集枠数 1号当たり4枠
 ▽広告料 1枠当たり50000円(税込み)/ただし、3か月以上継続して広告を掲出する場合は1か月につき100000円(税込み)
 ▽申込み 決められた用紙(市役所2階広報課に用意)と原稿案を広報

課へ/原稿を審査後、可否を連絡/決められた用紙は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tkyo.jp/>)からダウンロード可



▲市民の方との新たな接点として

平成19年 観光カレンダー 販売中

府中観光協会では、平成19年の観光カレンダー(ポスタータイプ…B2版)を販売しています。
 ▽販売場所 市役所4階経済観光課、観光情報、市政情報
 ▽価格 1部300円
 ▽問合せ 府中観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報(302・2000)



▲ぜひ、お求めください

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎336・5708

■エル・ネット「オープン・カレッジ」/国
講座名・日時は下の表のとおり 語
学室/定員各30人/無料(希望者のみ
テキスト代が別に必要)/申込みは各
講座の初回の前日まで(必着)に、はが
き、またはFAX(336・5709)に希望講
座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
番号を記入して、当センターへ/
電子申請、講座応募箱での申込み可/
定員を超えた場合のみ参加の可否を連
絡

講座名	日時	全回数
武蔵野・多摩 文学散歩	12月8日(金)午前10時 ~11時50分	1
和歌~ひとの ところをたね として	12月11日(月)午前10時 ~11時40分・18日(月) 午前10時~11時50分	2
府中の京王線 今昔	12月13日(水)午前10時 ~11時50分	1
秋田から地球 を観測する	12月15日・22日(金)午 前9時50分~11時55分	2

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
観覧料 200円(中学生以下100円)

■わらぼう教室

11月23日(祝)午後1時~3時 ふる
さと体験館/対象は小学5年生以上
の方/先着10人/費用1000円/申込み
は電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■親子ワークショップ「アートをおく ろう」

12月2日(土)・10日(日)午前10時半
~午後零時半、2時~4時 常設展示
室/対象は3歳~中学生と保護者/定
員各回5組10人(抽せん)/費用140円

(企画展観覧料が別に必要)/内容は
常設展示作品の絵を描き、クリスマ
スプレゼントにする/講師は当館学
芸員/申込みは11月24日(金)まで
(当日消印有効)に、往復はがき(1組
1枚)に参加希望日時、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号、返信用あて
名を記入して、当館「おくろう」係へ

■常設展ギャラリートーク

11月18日(土)午後2時 常設展示
室/無料(常設展観覧料が別に必要)
/内容は常設展テーマ「戦争と画家
たち」の解説/講師は当館学芸員/
当日直接常設展示ロビーへ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■ふしぎ発見科学教室「実験でお菓 子を作ろう」

11月25日(土)午後1時半~4時
学習室/対象は小学3年生以上の方

/先着25人/費用300円/内容は
べっこうあめやカルメ焼きを作り、
熱による変化を学ぶ/協力は科学体
験クラブ府中/申込みは11月11日
(土)午前9時から当館へ(電話可)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子供サイエンススクール ☎336・6800

■子供サイエンススクール「べっ こうあめ・カルメ焼き作り」

11月18日(土)午前9時半~午後零
時半/対象は小学4~6年生/先着
30人/無料/内容は砂糖や重曹を
使ってべっこうあめなどを作り、重曹
の化学反応を知る/講師は下平雅典
氏(中学校教諭)ほか/申込みは11月
13日(月)・14日(火)午前9時~正午、
午後1時~4時半に、電話で当館へ

国際交流サロン

・府中国際交流サロン事務局
(市民活動支援課内)
☎335・4131

■国際交流サロンの集い

11月25日(土)午後5時半~8時

府中駅北第2庁舎3階会議室/対象は
市民、市内在住の外国人/定員50人/
費用中学生以上500円、小学生300円、小
学生未満無料/内容は各国の料理の試
食と演奏ほか/申込みは11月17日(金)
まで(必着)に、はがきに参加希望者全
員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
番号を記入して、〒183-8703生活文化
部市民活動支援課「サロンの集い」係へ
/定員を超えた場合のみ参加の可否を
連絡

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎334・3040

■病気と福祉のわかりやすい話/国

11月28日(火)午後1時半~3時半
四谷文化センター/対象は市民/先着30人/
無料/内容は病気の話「慢性肝炎につ
いて~B型肝炎・C型肝炎はどんなもの
?」...講師は井出徳彦氏(医師)、福祉
の話「認知症の介護について」/協力は
府中市医師会/申込み・問合せは社会
福祉協議会へ

シンクロナイズドスイミングワールドカップで 銀メダルを獲得 日本代表 川嶋奈緒子さん

9月14日から17日に横浜市で行
われたシンクロナイズドスイミン
グワールドカップに、川嶋奈緒子
さん(小柳町在住)が日本代表とし

▶銀メダル獲得に喜ぶチームの皆
さん(写真2列目左が川嶋さん)



て出場し、フリーコンビネーション
とチームの2種目で、それぞれ銀メ
ダルを獲得しました。

これまでに数々の大舞台を経験し
てきた川嶋さんですが、「国内で
の国際大会は皆さんからの声援
がすごくて、とても励みになり
ました」と大会を振り返ります。
チーム最年長者として、厳しい
練習に取り組んできた川嶋さん
は、大会の2か月前の練習中に、
足に大きなけがをしてしまった
こともあり、「泳げない時期があ
り、不安が多く今までで一番緊
張した大会でしたが、最後の演
技で審判が出した9.9の数字を



▶「メンバーの気持ちが一
つになり、よい演技がで
きました」と川嶋さん

見た瞬間に、安心して涙が出てしま
いました」と話してくれました。

川嶋さんは、平成19年3月にオー
ストラリアで開催される世界水泳選
手権大会の選考会に向け、「しっかり
練習して頑張ります」と意気込みを
話してくれました。

リサイクルプラザがごみであふれています!

お願いします

不燃ごみの出し方の再確認を

10月に不燃ごみの出し方が変わりましたが、ごみの分別が徹底されていません。現在、リサイクルプラザでは、「プラスチック類」に「その他不燃ごみ」が混入するたびに機械を停止して除去作業を行っているため、処理が進まず、ごみがあふれています。

ごみの分別は、市民の皆さん一人ひとりの心掛けが大変重要です。「自分ひとりくらい」と考えずに、ごみの分別を徹底しましょう。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

不燃ごみの主な品目

■プラスチック類

- プラスチック製品...
シャンプー・弁当の容
器、CDのケースほか
- 発泡スチロール製品...発泡トレ
イ、カップめんの容器ほか
- ビニール製品...レジ袋、お菓子の
袋、ラップほか

■その他不燃ごみ

- 金属製品...なべ、やかん、アルミホ
イル、刃物ほか
- ゴム製品...長靴、ホースほか
- ガラス・陶磁器製品...グラス、茶わ
んほか

○混合物...白熱電球(水銀の含まれ
ていないもの)、傘ほか
※刃物やガラスなどの危険物は、厚
紙などで包んで、中身を明示してく
ださい。

排出期間

- プラスチック類...「その他不燃ご
み」の排出期間以外
- その他不燃ごみ...月の最後の不燃
ごみ収集日前1週間

市からのお願い

■カレンダーを確認しましょう

9月に各家庭に配布したごみ収集
カレンダーとごみ分別パンフレット

「DoRecycle」で、排出期間・
品目をもう一度確認してください。

■捨てる前にひとすずぎ

汚れが付着していると資源になり
ません。付着物はすすぐなどして、取
り除いてから出してください。

◆11月の「その他不燃ごみ」排出期間◆

月曜日収集地区	府中町、緑町、宮町、清水が丘、是政、矢崎町、 南町、宮西町、寿町、美好町	21日(火)から26日(日)
火曜日収集地区	若松町、浅間町、八幡町、晴見町、栄町、武蔵 台、住吉町、西府町	22日(水)から27日(月)
木曜日収集地区	紅葉丘、白糸台、車返団地、天神町、幸町、本 町、片町、日鋼町、東芝町、分梅町、本宿町	24日(金)から29日(水)
金曜日収集地区	多磨町、朝日町、押立町(車返団地以外)、小 柳町、新町、北山町、西原町、四谷、日新町	18日(土)から23日(祝)

※期間中は、不燃ごみのダストボックスに「プラスチック類」を入れないでください。



▶その他不燃ごみの混入により、あ
ふれるプラスチック類用のピット