

春の火災予防運動

3月1日(木)から7日(水)

声かけよう
家族みんな
で「火の用心」



3月1日(木)から7日(水)に春の火災予防運動を実施します。
この運動は市民の皆さんに火災予防の意識を高めていただき、火災を予防し、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的としています。
問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署(366・0119)へ。

火災予防運動の推進事項

●住宅防火対策の推進

火災を早期発見し、火災から身を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

●地域の防火安全対策の推進

自治会などによる防火防止の取り組みにより、放火火災件数は減少しています。地域ぐるみで放火をさせない環境づくりを進めましょう。

また、火災や地震などの災害時に、手助けが必要な高齢者や障害のある方(災害時要援護者)を地域が一体となって協力・支援する体制づくりを進めましょう。

●事業所の防火安全対策の推進

防火防災対策を万全にしておくとともに、適正な避難路を確保するなど自主防火管理の徹底を重点とする事業所の防火安全対策を確立しましょう。

火災予防運動の主な催し

■火災予防コンサートin府中

▽日時 3月4日(日)午前10時
午後4時半

▽場所 フォーリス

▽内容 火災予防コンサート、消防相談コーナー

■家庭用消火器の無料点検・薬剤の詰め替え・販売あつ旋

▽日時 3月4日(日)午前10時
午後1時

▽会場 中央・武蔵台・白糸台文化センター

▽対象 市民

▽内容・費用

○薬剤詰め替え:1キログラムまで3000円、1.2〜1.5キログラムまで4000円、1.8〜2.0キログラムまで5000円、3.0〜3.5キログラムまで5000円

○販売あつ旋:1.5キログラム6000円、3.0キログラム8000円

※製造から8年を経過した消火器の詰め替えは行いません。
※点検の結果、使用できない消火器は1本5000円で処分します。

ご加入ください火災共済

火災共済は、火災で住宅が被害を受けた場合や負傷したときなどに、見舞金が受けられる制度です。

▽対象 市に住民票、または外国人登録原票がある世帯主の方
▽共済期間・会費 加入申込みの日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円

※戸建ての住宅に、2親等以内の血族関係にある2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。

▽火災見舞金50万~200万円

▽被災者見舞金 2万~150万円

▽申込み 市役所1階総合窓口課・4階防災課、各文化センターへ
※次の世帯費は、それぞれ証明できるものを持って申込みをすれば、市が会費を負担します。

○半径500m以内、69歳以下で2親等以内の家族が住んでいない70歳以上のみの世帯

○生活保護受給世帯

○身体障害者手帳1~3級、愛の手帳1~3度をお持ちの方がいる世帯

○18歳未満の子供のいる遺族基礎年金(母子年金、準母子年金)を受給している世帯

我が家の火災予防チェックリスト

火災から大切な命や財産を守るには、日ごろの心掛けが大切です。家族全員で身のまわりの点検をし、火災予防に取り組みましょう。

- 炊事の火から離れるときは必ず火を消す
- 電熱器具(特にヘアドライヤー)は、必ずコンセントから抜く
- 差込みプラグとコンセントの間のほこりを取る
- ストープは火をつけたまま給油・移動しない
- ストープの上や近くに洗濯物を干さない
- 寝たばこはしない
- 消火器は使いやすい場所に置く
- 家の周りや郵便受け、自転車のかごなどに燃えやすいものを放置しない
- 寝る前に必ず火の元を確認する



府中市消防団火災予防運動

府中市消防団では、市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼び掛けます。
▽日時 3月1日(木)・7日(水)午後7時~10時
▽問合せ 防災課消防係(335・4068)

主な記事

- 2面 … 3月3日(土) NPO・ボランティアまつり
- 4面 … 新移動天文観測車「ペガサスⅡ」号

「ご意見をお聞かせください」 図書館運営の見直し

市では、12月の新中央図書館の開館にあたり、利便性などの向上のため、地区図書館を含めた図書館運営の見直し案の概要を作成しました。

この概要は、中央・各地区図書館、各文化センター、市政情報センター、生涯学習センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

見直しの内容

- 現中央図書館の一部を活用した宮町図書館(仮称)の開設
- 新中央図書館が桜通り図書館(中央文化センター内)の隣接地に移転することによる桜通り図書館の廃止
- 市内の図書館の1月4日の開館、一斉休館としないための休館日の変更

○本や資料などを破損または紛失した場合の損害賠償手続きの表現変更

○意見の募集
この概要について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

▽提出方法 3月22日(木)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、中央図書館運営見直し係(〒183-0023宮町3の1)へ/FAX(334・531)へ/電子メール(tosyo01@city.fuchu.tokyo.jp)、または中央・各地区図書館、各文化センター、市政情報センター、生涯学習センターへ持参可

平成19年度 市の奨学生を募集

市では、高校、高等専門学

3月1日(木) 多磨駅西口 自転車駐車場開設

- ▽開設日 3月1日(木)
- ▽利用日時 毎日の24時間
- ▽収納台数 自転車268台、オートバイ(50cc以下)20台
- ▽利用料金 下の表のとおり
- ▽定期利用の申込み 2月27日(火)からの午前6時半～10時、午後4時半～8時に、多磨駅西口自転車駐車場へ/先着順
- ▽問合せ 地域安全対策課施設管理係(335・4069)、または自転車駐車場整備管理課(03・3667・1241)

◆多磨駅西口自転車駐車場利用料金◆

区分	料金			
	一時利用 (1日・1回)	定期利用		
		1か月	3か月	6か月
自転車(一般)	100円	1,500円	4,200円	8,100円
自転車(学生)		1,300円	3,900円	7,800円
オートバイ	150円	2,500円	7,500円	15,000円

◆市の奨学金制度◆

種類	対象(すべてに該当する方)	対象となる学校など	奨学金(月額)	償還方法など
給付奨学金	○保護者が市内に6か月以上住んでいる方(交通遺児の方は、保護者の居住期間を問いません) ○保護者の所得が制限以下の方 ○学力及び人物が良好な方	全日制高校、高等専門学校、または専修学校(高等課程)	10,500円	償還する必要はありません 入学時に準備金8,000円を別途給付
		定時制高校、または盲学校などの高等部	7,500円	
貸付奨学金	○保護者が市内に6か月以上住んでいる方 ○保護者の所得が制限以下の方 ○健康状態、学力及び人物が良好な方 ○連帯保証人1人の保証が得られる方 ○市の給付奨学金を受けていない方	高校、高等専門学校、盲学校などの高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 11,000円 私立 17,000円	卒業後6か月を据え置いて半年賦、年賦のいずれかで貸付額により最高10年以内に/無利子
		短期大学、または専修学校(専門課程)	21,000円	
		大学	30,000円	
荒廃学資金貸付金(交通遺児等奨学金)	○交通遺児の方、または保護者が、交通事故により、後遺障害1～4級に該当する方 ○保護者が市内に住んでいる方 ○健康状態、学力及び人物が良好な方 ○連帯保証人1人の保証が得られる方	高校、高等専門学校、盲学校などの高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 12,000円 私立 29,000円	卒業後6か月を据え置いて、月賦で貸付額により最高10年以内に/無利子
		短期大学、専修学校(専門課程)、または大学	国・公立 37,000円 私立 50,000円	

※盲学校などには、ろう学校及び養護学校を含みます。
※連帯保証人は、申込み時には必要ありません。

寄付(敬称略)

校、専修学校、短期大学、大学などへの進学希望者や在学学生を対象に、左の表のとおり奨学金制度を設けています。
▽申込み 3月15日(木)から23日(金)午前8時半～午後5時に、決められた用紙(市役所8階総務課で配布中)に必要書類を添えて、市役所8階総務課へ/土・日曜日、祝日を除く/郵送不可/申込み多数の場合には選考

▽問合せ 総務課学校管理係(335・4428)
「ありがとうございました」
●福祉基金へ ▽松島富美子 四万九千円▽おやじ組&北山チャイルドクラブ 一万二〇〇円▽匿名1件 一万円
●社会福祉協議会へ ▽秋庭頼子 一万円▽金井秀夫 二万円▽白糸台一丁目町内会 三万円▽土屋工業 十五万円
二〇〇円▽匿名1件 一万円

3月3日(土) NPO・ボランティアまつり



一緒にまつりを盛り上げましょう
■シンポジウム「辻 信一氏と語る～わたしにできること」
▽日時 3月3日(土)午前11時～午後零時半
▽会場 府中グリーンプラザけやきホール
▽費用 無料
▽内容 南アメリカ先住民に伝わる

話をもとに一般公募した「ひとりでもできる、人・地球にやさしいわたしにできること」の紹介と意見交換
▽パネリスト 辻 信一氏(文化人類学者)、伊東敏恵氏(NHKキャスター)ほか
▽申込み 当日直接会場へ
■イベント・展示
▽日時 3月3日(土)午前10時～午後4時
▽会場・内容
○府中グリーンプラザ1階…コーラス演奏、観光映像放映、クラシックコンサート、振り込め詐欺防止

講座、ごみ分別クイズほか
○府中グリーンプラザ5階…団塊世代支援(就業相談・紹介、ワークショップ)、心臓病用エアロピクス、パソコン絵手紙・名刺作成体験、食事バランスガイドほか
○府中グリーンプラザ6階…おもちゃ製作、テント・寝袋・車いす・赤ちゃんもく浴体験、バルーン製作、読み聞かせ、子育て相談、いじめ問



▲いろいろな体験ができます
題ワークショップ、囲碁対局ほか
○府中駅前北口広場…企業・大学などの社会貢献活動PRブース、スタンラリー、もちつき、自動体外式除細動器(AED)指導、国際協力団体チャリティバザー、ジャグリング、抽せん会、模擬店ほか/小雨実施

市内では、多くのNPO・ボランティア団体が福祉、環境、文化・芸術、スポーツ、まちづくり、子供の健全育成など様々な分野で活動を行っています。また、企業・学校などでも積極的な社会貢献活動を行っています。

3月3日(土)に、市民の皆さんが市民活動へ参加するきっかけづくりの場として、NPO・ボランティア団体や企業・学校などの活動を紹介する「NPO・ボランティアまつり」を開催します。

団塊の世代の方や高齢者から子供まで、だれでも楽しめ、新たな発見ができる様々な催しを行います。

問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)へ。

市からの情報かわら版

募集

男女共同参画推進懇談会委員を募集

市では、一人ひとりが性別にかかわらず活躍できる男女共同参画社会の実現に向けた施策の計画的な推進のため、男女共同参画推進懇談会を設置しています。

- この懇談会の委員を募集します。
- ▽任期 4月から平成21年3月
- ▽対象 市民/ただし、現在、市の別の審議会や協議会などの委員の方は除く
- ▽募集人員 4人
- ▽申込み 3月12日(月)まで(必着)
- に、「府中市の男女共同参画のまちづくり」について800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、スクエア21・女性(〒183-0034住吉町1の84)へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は3月下旬までに郵送で通知
- ▽問合せ スクエア21・女性(351-4600)

催し

府中市平和都市宣言20周年事業 平和コンサート

府中市平和都市宣言20周年を記念して制作した平和の曲「生きる力~勇気」

を発表し、音楽を通じて平和への意識の高揚を図るため「平和コンサート」を開催します。

- ▽日時 3月3日(土)午後6時半
- ▽会場 府中の森芸術劇場
- ▽定員 先着2000人
- ▽費用 無料
- ▽内容 明治大学エベレスト登山隊のスライドと語りに合わせて演奏する音楽物語「生きる力~勇気」、ジャズ演奏ほか
- ▽出演 大塚博美(前日本山岳会会長)、中島信一(明治大学エベレスト登山隊1981隊長)、大阪泰久(指揮)、石川みゆき(司会)、府中市青少年吹奏楽団ほか
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335-4463)

心の健康フェスティバル~わかってほしい、ぼくたちのこと

- ▽日時 3月10日(土)午前11時半~午後5時
- ▽会場 府中グリーンプラザ
- ▽費用 無料
- ▽内容
 - 午後1時...基調講演「不思議発見!心の病って何?」/先着400人/講師は蟻塚亮二氏(精神科医)
 - 午後3時...ハートtoハートコンサート
 - 展示PR、共同作業所による自主製品販売、無料喫茶コーナー
- ▽問合せ 障害者福祉課精神保健担当(335-4022/FAX36

8・6126)

講座・講習

講演会 「森林の生物の多様性」

- ▽日時 3月5日(月)午後6時~8時
- ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
- ▽講師 古林賢恒氏(東京農工大学助教授)
- ▽申込み 電話で緑の活動推進委員会事務局へ
- ▽問合せ 緑の活動推進委員会事務局(335-4315=公園緑地課内)

お知らせ

納期限のお知らせ

- ▽種別 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分
- ▽納期限及び口座振替日 2月28日(水)
- ※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。
- ▽問合せ 納税課管理係(335-4448)、高齢者支援課介護保険係

(335・4021)

ご利用ください 臨時納税窓口

- ▽日時 2月25日(日)午前9時~午後5時
- ▽場所 市政情報
- ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
- ▽問合せ 納税課管理係(335-4448)、高齢者支援課介護保険係(335-4021)、保育課管理係(335-4172)、当日は市政情報(336-1818)

3月の子育てひろば ポップコーン

- ▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
- ▽時間 午前10時~正午
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 子育て支援課推進係(335-4192)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	26日(月)	12日(月)	19日(月)
四谷文化	15日(木)	1日・22日(木)	8日(木)
総合体育館	6日・27日(火)	13日(火)	20日(火)
ポップコーン・ パパ	0~3歳		
各市立保育所	18日(日)		

※対象年齢は目安です。
※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

1月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

1月の交通事故件数は減少しました。交通事故に遭わないために、自宅前など普段通り慣れている道でも油断せず、よく注意しましょう。また、市内で痴漢による被害が発生しています。夜道などでは身の周りをよく警戒し、万一被害に遭った場合は、防犯ブザーを鳴らしたり大声を出したりして、すぐに110番通報しましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335-4147)へ。()は前年比

交通事故	発生件数 (件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	78(19減)	7(5減)	36(5減)	19(6減)	75(28減)
犯罪発生 (単位:件)	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
	259(13増)	22(2増)	73(5減)	0(1減)	1(増減なし)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。数値は手集計につき確定数ではありません。

コミュニティ文化祭



各文化センターで、文化活動をしている自主グループの皆さんが創作した作品の展示や芸能など、日ごろの成果を発表します。

- 展示部門
 - ▽日時 3月3日(土)・4日(日) 午前10時~午後5時(4日は午後4時まで)
 - ▽内容 書道、短歌、陶芸、手編みなどの作品展示
 - 発表部門
 - ▽日時 3月4日(日)午前9時半
- ~午後7時
 - ▽内容 太極拳、舞踊、カラオケ、ダンスほか
 - ▽会場 府中の森芸術劇場
 - ▽入場 自由
 - ▽問合せ 片町文化(368-7001)

マイクロソフト杯3連覇 東芝ブレイブルーパス

2月4日に秩父宮ラグビー場で行われたラグビートップリーグのプレーオフ、マイクロソフト杯決勝で、本市に本拠地を置く東芝ブレイブルーパスとサントリーサンゴリアス

が対戦しました。満員となった試合は、サントリーの先制後すぐに東芝が取り返し、前半を7対7の同点で折り返しました。後半はサントリーが2本のペナルティゴールを成功させ、ロスタイムまで6点をリード。ラストワンプレー、逆転するためにはトライをし、ゴールを決めるしかない東芝は、モールドで押し込みます。最後にボールを託されたバツベイ選



▲熱戦が繰り広げられました



▲逆転を導いたバツベイ選手のトライ



▲優勝を喜ぶ東芝の選手たち

利で3連覇を達成しました。東芝府中の薫田監督は「最終的に1点差でしたが、1トライ獲られたのはインターセプトからということからも満足しています。選手には自信を持って残り2試合(日本選手権)に臨むよう言います」と話しました。

手は倒れ込みながらも右手をいっばいに伸ばし、試合を決定づけるトライ。ゴールも決まり、その直後にノーサイドの笛が鳴り、東芝が劇的な勝

市からの情報かわら版

お知らせ

市の施設 3月の休館日

- 文化センター
 - 西府・新町・是政文化 5日(月)
 - ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)
- 体育館
 - 総合体育館 5日(月)・15日(木)・16日(金)・19日(月)
 - 押立・栄町・四谷体育館 12日(月)・13日・20日(火)
 - 白糸台・本宿体育館 15日(木)・16日

(金)・27日(火)
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

スポーツ

ニュースポーツ体験教室

▽日時 3月3日(土)・4日(日)午前10時~午後3時
 ▽会場 郷土の森博物館
 ▽費用 無料/ただし、郷土の森博物館観覧料が別に必要
 ▽種目 グラウンドゴルフ、四半的

いよいよ出動

新移動天文観測車「ペガサスII」号

7月21日号の「広報ぶちゅう」で募集した新移動天文観測車の愛称・外装デザインに、小澤太一君(本宿小6年生)の作品が選ばれ、愛称は「ペガサスII」に決定しました。

今後は、市民の皆さんがさらに星に親しめるように、イベントや観望会に出動しますので、ぜひ、ご利用ください。

問合せは、文化財担当(335・4473)へ。

■移動観望会の受付

4月以降に移動観望会を希望する市内団体を3月1日(木)

から受け付けます。

申込み・問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。



▲—新しい移動天文観測車

弓道ほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4499)

レクリエーションのつどい

▽日時 3月3日(土)午前10時~午後3時
 ▽会場 四谷体育館
 ▽対象 四谷体育館周辺にお住まいの方
 ▽費用 無料
 ▽内容 トランポリン、カラーリング、バグジー、ディスクゲッターほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 四谷体育館(368・7455)

耳より

レモン湯へどうぞ

▽日時 2月25日(日)午後4時~11時
 ▽場所 藤の湯(朝日町2の28/361・4422)、玉の湯(白糸台3の5/361・8470)、朝日湯(天神町1の1/363・1509)、松の湯(新町3の6/365・0204)、桜湯(宮町1の23/361・217

3)、さかえ湯(八幡町2の30/363・4052)、旭湯(宮西町3の6/361・9362)、曙湯(晴見町1の11/361・5068)、福の湯(北山町2の7/042・502・0824)、美好湯(美好町1の37/361・2940)

▽対象 65歳以上と小学生以下の市民
 ▽費用 無料
 ▽協力 府中市浴場組合
 ▽申込み 当日直接各公衆浴場へ
 ※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。
 ※各浴場先着100人の方に乳酸菌飲料を差しあげます。
 ▽問合せ 高齢者支援課管理係(335・4011)

審議会・協議会など

■都市景観審議会

2月28日(水)午後4時 スクエア21・女性 傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■地域包括支援 運営協議会

3月2日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課包括マネジメント担当(335・4106)へ

税の還付金を理由とした詐欺にご注意を

市内では、税の還付金を理由とした詐欺が多発しています。

市や税務署の職員が、還付金の受け取りのためにATMの操作を求めることは絶対にありません。電話帳で相手先の番号を確認するなど、十分ご注意ください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

■詐欺の手口の流れ

①市や税務署職員を名乗って無作

為に電話をかけ、「税金の還付金が発生した」「保険料の還付金がある」などと偽り、残高確認のためコンビニエンスストアのATMに行くように誘導する

②入金が確認できない場合は指定の番号に電話をするように指示する

③電話で指示しながら、振込みの操作を言葉巧みに入金操作のように錯覚させ、多額の金を振り込ませる

ひろば

■小倉百人一首初心者かるた大会

2月25日(日)午前9時半 片町文化 費用500円、中学生以下無料/内容は個人戦トーナメント方式/申込みは2月24日(土)まで(必着)に、はがき、またはFAX(335・6167)で前田秀彦宅(〒183-0033分梅町1の10の9)へ/問合せも同宅(360・8733)へ

■中国語学習無料体験 5月までの第2・4火曜日 午前10時~11時半(1人1回) 中央文化 ほか/対象はピンインができる初級程度の方/内容は会話、文法ほか/主催はT A

MA中国語会話同好会/申込みは電話、またはFAXで藤野宅へ/問合せも同宅(364・9206=FAX同番)へ

■平成19年度ソフトボール連盟登録チーム募集 対象は市民、市内在勤・在学の方で構成したチーム/登録料年間19000円(大会参加料含む)/申込みは3月9日(金)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ/問合せは高橋宅(302・6232)へ

■フラダンス無料体験 3月1日(木)午後1時5分~2時10分 府中グリーンプラザ/内容はフラダンスによる心身のリフレッシュ/講師はレファナニ佐竹(全日本フラ協会副理事長)/申込み・問合せは関根あて

(090・6305・5785)へ

■府中市民交響楽団ミニクラシックコンサート 3月4日(日)午後2時半 府中の森芸術劇場/無料/内容はモーツァルト...弦楽四重奏「不協和音」ほかの小編成のアンサンブル演奏/当日直接会場へ/小学校入学前のお子さんの入場不可/問合せはハーモニージャパン(03・3409・3345)へ

■文化講演会「多摩地区が熱く燃える~みんながって みんないい!」 3月1日(木)午後7時~8時半 中央文化 費用700円(前売りは200円引き)/手話通訳あり/申込みは電話、またはFAX(333・0618)で小岩井あてへ/問合せも同あて(090・

8104・1328)へ

官公庁から

■府中グリーンプラザ臨時職員募集

勤務は午前8時半~午後7時のうち7時間で、土・日曜日を含む週3日程度/対象は45歳以下の健康な方(学生不可)/内容は受付業務、パソコン入力/申込みは2月28日(水)までに、履歴書を同館へ(郵送不可)/問合せも同館(360・3311)へ

■国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日 2月28日(水)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■府中市美術館連携講座「麝香猫をめぐる謎〜犬・猫のイメージの変容」
3月14日(水)午後2時〜4時 講堂
対象は平成3年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員290人(抽せん)/費用300円/内容は江戸時代後期に描かれた動物の姿を中国、朝鮮絵画の影響を踏まえて解説/講師は板倉聖哲氏(東京大学助教授)/申込みは2月28日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して当館学習事業係へ

生涯学習センター3月の休館日

5日(月)・22日(木)・23日(金)/宿泊施設は4日(日)・21日(祝)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
観覧料 200円(中学生以下100円)

■ゴムスタンプを彫ろう

3月4日(日)午後1時〜3時 ふるさと体験館/対象は小学生以上の方(小学4年生以下は保護者同伴)/先着10人/費用200円/講師は吉田三千夫氏(ゴムスタンプ製作指導者)/申込みは電話で当館へ

■森のお話会〜紙芝居

2月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「ななじゅうまるのおひなさま」「ぼっふのしっぽ」ほか/語りは十べえお話の会

■多摩川ふれあい教室「源流から河口までの四季の遊び」

2月25日(日)午前10時〜正午 旧府中尋常高等小学校/先着20人/費用100円/内容は多摩川がどのように利用されているのかを映像で紹介/申込みは同教室(03・3479・0166)へ

郷土の森梅まつり関連事業

■春駒古民家めぐり

3月3日(土)午前11時、午後2時 博物館本館前ほか/雨天中止/内容は江戸時代から昭和初期に行われていた新春の祝福芸能を再現する



▲梅の香りに包まれて

郷土の森博物館3月の休館日

12日・19日・26日(月)/13日(火)から16日(金)・20日(火)はプラネタリウム投影のみ休み

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■宝塚歌劇月組公演「ダル・レークの恋」

6月14日(木)午後2時・6時 どりーむホール/入場料S席6500円、A席6000円(全席指定)/出演は瀬奈じゅんほか/チケット予約開始は3月4日(日)/発売は翌日から/3歳以下のお子さんの入場不可



▲瀬奈じゅん

府中の森芸術劇場3月の主な催し

1日(木)ジグモンド・サットマリーオルガンリサイタル/10日(土)Dear BEATLES 2007・プロムナードコンサート〜パイプオルガン&男声クワイア/14日(水)中村岩城オルガンリサイタル/15日(木)ベアータ・ピリンスカピアノリサイタル/21日(祝)日本フィルが贈る「カルミナ・ブラーナ」/23日(金)シエナ・ドリーム・プラス/24日(土)小椋 佳〜歌談の会/25日(日)こどものコーラス展・劇場ウォッチング「くらやみ祭り」をもっと知ろう

府中の森芸術劇場3月の休館日

6日(火)・7日(水)

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育5月分利用受付

対象は1歳〜就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時〜午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは3月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(金)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」3月の休館日

9日(金)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■男性のための簡単料理講座「野菜たっぷり健康カレーを作ろう」

3月16日(金)午後6時半〜9時/対象は男性で、市民、市内在勤・在学の方/定員16人(抽せん)/費用900円(材料費)/内容は1日に必要な野菜350gを使ってカレーを作る/講師は市職員/申込みは2月28日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳〜就学前の幼児5人、おやつ代100円が必要)希望の方は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当館「簡単料理講座」係へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■カルチャー講座受講生作品展

日程・内容は下の表のとおり 分館ギャラリー/無料

日程	内容
3月3日(土)から6日(火)	生け花、藤工芸、日常英会話、書道(初級)、七宝焼、水彩画
3月10日(土)から13日(火)	鎌倉彫(入門・研究)、パッチワーク、かな書道、水墨画、茶道
3月15日(木)から18日(日)	ヨーロッパ刺しゅう、布絵、きもの着付け、モダン手描染、書道(中級)

*時間は、いずれも午前10時〜午後6時(各最終日は午後5時まで)。
*10日(土)・11日(日)午前10時〜午後4時に茶道受講生のお点前で抹茶(無料)が楽しめます。

■レッツ!親子ピクス「ママ&キッズ」「ママ&ベビー」

講座名・日程・時間・対象・定員・内容・講師は下の表のとおり 第1音楽練習室/費用3000円(保険料含む)/申込みは3月14日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、氏名、電話番号、幼児の氏名・年齢(月齢)、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

■こども手芸教室

4月から平成20年3月の毎月第2土曜日 午後2時〜4時/対象は新小学3年〜中学生で、市民、市内在学の方/定員15人(抽せん)/費用2500円/内容は手芸の初歩/申込みは3月14日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、新学年、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「こども手芸教室」係へ

■フロアコンサート「武蔵国府太鼓 國府陸會演奏会」

3月3日(土)午後6時 第1音楽練習室/無料/出演は武蔵国府太鼓 國府陸會/曲目は「乱れ打ち」「府中勇み駒」「くらやみ太鼓」ほか

府中グリーンプラザ3月の休館日

7日(水)・8日(木)

◆レッツ!親子ピクス◆

講座名	日程	時間	対象 (市民、市内在勤・在学の方)	定員	内容	講師
ベビー1	4月20日、5月18日、6月15日	午後1時半〜2時20分	6〜11か月の乳児と母親	各15組	ママのエアロピクス、親子体操ほか	中島まゆみ氏 (OKJエアロピクスファミリー公認インストラクター)
ベビー2	4月29日、7月20日(金)	午後2時40分〜3時半				
キッズ1	4月18日、5月16日・30日、6月20日、7月18日(水)	午前9時45分〜10時半	1歳の幼児と保護者	各20組	親子でダンス、フラフープ遊びほか	川邊知章氏 (日本キッドピクス協会公認インストラクター)ほか
キッズ2		午前11時〜11時45分	2歳の幼児と保護者			

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防健診

4月9日(月)から12日(木)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員200人(抽せん)/無料/内容は問診と体力測定/申込みは2月28日(水)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和12年・17年4月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知



▲定期的な健診を

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■パソコンで作品作り

3月7日(水)午後1時半〜3時・8日(木)午後6時半〜8時/対象は身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方/先着各4人/費用150円/内容はパソコンでかいた絵をTシャツにアイロンプリント/無地のTシャツ1枚持参/手話通訳や入力装置などが必要な方は事前にご連絡ください/申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088
・シルバー人材センター ☎ 366・2322

■1日ボランティア教室

3月5日(月)午後1時半〜4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱いのほか/申込み・問合せは府中ボランティア係へ

■シルバー人材センター学習教室

4月から平成20年3月/会場・学年・科目・曜日・時間は下の表のとおり/各若干名/費用小学生…月額6000円(2教科/教科別受講不可)、中学生…月額3500円(1教科/教科別受講可)/申込み・問合せは同館へ

会場	学年	科目	曜日	時間
ふれあい会館	小学4年	国語・算数	火・木	午後5時半〜7時
	小学5年		月・木	
	小学6年		火・金	
白糸台文化館	中学1年	英語	木	午後7時10分〜8時40分
	中学2年	数学	月	
		英語	金	
白糸台文化館	小学4年	国語・算数	火・木	午後5時半〜7時
	小学5年		火・木	
	小学6年		水・金	
白糸台文化館	中学1年	英語	火	午後7時10分〜8時40分
	中学2年	数学	木	
		英語	水	

府中市美術館3月の休館日

5日(月)から16日(金)・19日・26日(月)

3月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…2月23日(金)から

4月6日・13日・20日(金)午後1時半～3時50分・28日(土)午前9時半～正午/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/13日・28日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…2月23日(金)から

3月24日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…2月23日(金)から

①3月5日(月)・14日(水)・19日・26日(月)午後1時半～2時・②7日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健センター分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…2月22日(木)から

4月3日(火)午前10時～午後1時 中央文化センター/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■離乳食教室前期 / 申込み…2月28日(水)から

3月8日(木)・28日(水)午後1時半～3時/対象は平成18年8～10月生まれで第1子の保護者

/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期 / 申込み…2月26日(月)から

3月6日(火)・23日(金)午後1時半～3時/対象は平成18年3～6月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室 / 申込み…2月23日(金)から

3月2日(金)午前10時～正午/対象は平成17年3～8月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…2月27日(火)から

3月14日(水)午前10時～11時/対象は歯が生えている平成18年3月1日以降に生まれた乳幼児と保護者/定員25人/内容は歯科医師、歯科衛生士による話ほか

■1歳・3歳6か月児予防歯科指導教室

3月2日・16日(金)/受付は①午前10時半、午後1時15分・②2時45分/対象は①平成18年2月生まれの幼児と保護者、②平成15年8月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

3月1日(木)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成18年11月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場で/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

3月1日(木)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

3月15日・22日・29日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年11月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

3月5日(月)・14日(水)・19日・26日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年8月生まれの幼児

■3歳児健康診査

3月13日・20日・27日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成16年2月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

3月6日、4月3日(火)午後1時半/対象は受

診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①3月1日(木)午前9時半～午後3時・②22日(木)午前9時半～午後3時・③28日(水)午後1時15分～午後3時/対象は①平成17年2月生まれの幼児、②平成16年8月生まれの幼児、③平成14・15年2月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■健康講座「一生役立つ働き盛りの栄養学」 / 申込み…2月23日(金)から

3月6日(火)午後1時半～3時 保健センター分館/先着50人/内容は栄養の基本と生活習慣に合わせた食生活プランの立て方/講師は勝山登美子氏(管理栄養士)/託児を希望する方は申込み時にご相談ください

■健康づくり料理教室「生活習慣病(高脂血症)予防の食事」 / 申込み…2月23日(金)から

3月12日(月)午前11時～午後1時半 武蔵台文化センター/先着15人/無料/内容はヘルスマイト府中21会員による話、調理実習、栄養士による栄養相談/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

■歯科なんでも相談 申込み…2月26日(月)から

3月15日(木)午後1時半～3時 保健センター分館/先着15人/内容は矯正歯科専門医による歯の矯正相談、歯科衛生士による歯磨き指導

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■3月の心の相談事業

高齢者の心の相談…5日(月)午後2時～4時、心の健康相談…19日(月)午後2時～4時、酒害相談…22日(木)午後2時～4時、思春期相談…23日(金)午前10時～正午 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

■思春期講演会「ひきこもり～家族の対応について」

3月23日(金)午後2時～4時 多摩府中保健所/先着50人/講師は長谷川俊雄氏(愛知県立大学助教授)/申込みは地域保健係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

心疾患のリハビリと予防を実践する NPO法人ジャパンハートクラブ メディックスクラブ府中支部

ジャパンハートクラブは、心臓病を患った後や心臓の手術を受けた後に行う心臓リハビリテーションと、循環器疾患予防のための運動療法の普及を目的として、平成16年5月に設立されました。主な活動は、心臓リハビリテーションや運動療法の有用性の啓発、メディックスクラブの運営、維持期患者向けの心臓リハビリテーションの調査研究、不足している心疾患患者を扱える運動指導士の育成です。

これまで運動はしてはいけないと考えられていた心臓病ですが、現在は心臓の状態に合わせて、効果的で継続的な運動療法を行うことで、元気に生活ができ、再発を予防できることが分かってきました。

「ドイツに慢性期以降の心臓リハビリテーションシステムを視察したとき、公共の施設で10～15人の患者さんが1人の運動指導士と運動療法に取り組むグループが、既に5000以上あることに驚きました。この体験から、私たちはこのシステムの日本版として

メディックスクラブを作り、普及していく決心をしました」と代表の長山雅俊さんは話します。

メディックスクラブ府中支部は、平成17年4月から榊原記念病院の心臓リハビリテーション室を借りて、日本心臓リハビリテーション学会の認定する心臓リハビリテーション指導士を中心とした運動教室や医師・看護師による勉強会を行っています。

▽NPO法人ジャパンハートクラブメディックスクラブ府中支部(朝日町3の16/314・3111)



▲運動療法による心臓リハビリテーション



府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

いききの道の名は、この道が甲州古街道で、人が行ったり来たりする道であったことに由来します。また、この道を多摩川上流のいまだ流しの乗子衆が江戸からの帰途に通ったことから「筏道」、さらに道沿いの滝神社に神職たちが体を清めるといふ滝があったことから「御滝道」などとも呼ばれていて、多くの人が様々な目的で通行していたことがうかがえます。

いききの道には、東郷寺、溝合神社、八幡山本願寺などの寺院や市の名木百選の木々が点在し、歴史・文化・自然を一度に楽しむことができます。2～3月にヤブツバキがきれいな赤い花を咲かせる景観は、府中30景にも選ばれています。



昭和29年のいききの道(写真左)、多くの緑を残す現在のいききの道(写真右)

