

## 郷土の森 あじさいまつり

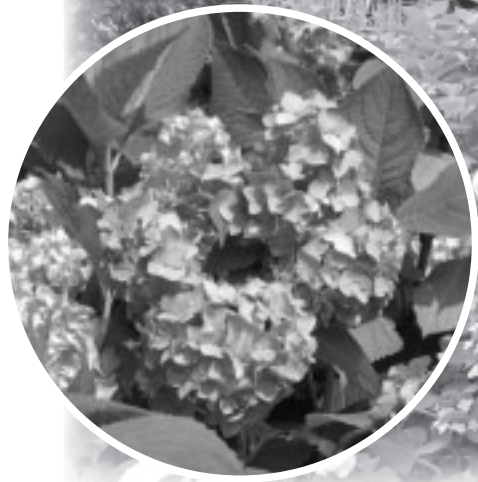
6/1(金)~7/1(日)

6月1日(金)から7月1日(日)に、郷土の森博物館で「あじさいまつり」を開催します。

大正時代の町役場、かやぶき屋根の農家など府中ゆかりの建物を背景に、約30種1万株の色とりどりのアジサイが園内に咲き誇ります。期間中はいろいろな催し物も行われますので、ご家族でお出掛けください。

アジサイの開花状況は、郷土の森博物館のホームページ(<http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>)でお知らせします。

問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。



▽時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

▽休館日 毎週月曜日

▽入場料 大人200円、中学生以下100円

※3歳以下は無料です。

※市民の方には、入場料が大人100円になる市民優待券を、70歳以上の市民の方には、入場料が無料になる高齢者向け市民優待券を郷土の森博物館券売所で発行しています。住所と年齢が確認できるものを持参してください。

※市内の小・中学生は、「学びのパスポート」をご利用ください。

### バスでお越しになる方へ

○6月2日から7月1日の土・日曜日は、分倍河原駅発健康駅行きのバスを増発します  
○ちゅうバスをご利用の方は、南町・四谷循環の「南町二丁目」、または「芝間稻荷神社」で下車してください



▲鮮やかに咲くアジサイをお楽しみください

### 期間中の主な催し物

#### ■あじさいまつり俳句募集

アジサイを題材とした俳句を募集します。あじさいまつり期間中に、園内の投句箱に入れてください。お寄せいただいた作品を市村究一郎氏(カリヨン主宰)が選評し、特選作品に選ばれた作品には選者から染筆を差しあげます。また、投句作品はすべて館内などで発表します。

#### ■アジサイ苗の販売

▽日時 6月2日(土)・3日(日)午前9時～午後5時

▽場所 博物館本館前

▽内容 鉢物アジサイなどの即売

#### ■呈茶コーナー

▽日時 期間中で茶室梅樾庵の一般利用がない日の午前11時～正午、午後1時～3時

▽場所 茶室梅樾庵

▽定員 各回先着20人

▽費用 一服300円

▽内容 抹茶とあじさいもちを味わう

#### ■あじさい工房

▽日時 6月3日・17日(日)午前10時～午後3時

▽場所 ふるさと体験館

▽定員 各日先着40人

▽費用 200～500円

▽内容 押し花、折り紙、ステンシルなどでアジサイの飾りを作る



▲復元建築物を背景に

宮本常一誕生100年記念郷土の森博物館特別展  
宮本常一の足跡を旅する民俗学者の遺産

7月1日(日)まで

税知博士のやさしい税講座

# 税制改正 Q & A



市民の皆さん、こんにちは。  
税制改正について皆さんの疑問は私、税知博士におまかせください！  
私わかりやすく、ご説明しましょう

税制改正により、6月から市(都)民税の仕組みが大きく変わります。  
この税制改正では、国税から地方税への3兆円の税源移譲により、地方が自主的に財源を確保することで、必要な行政サービスを自らの判断と責任で行えるようになります。

国税である所得税は減り、地方税である市(都)民税が増えますが、所得税と市(都)民税の合計額は同じです。ただし、定率減税の廃止に伴い市民の皆さんの実質的な税負担は増えます。

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)へ。

●市(都)民税とは●

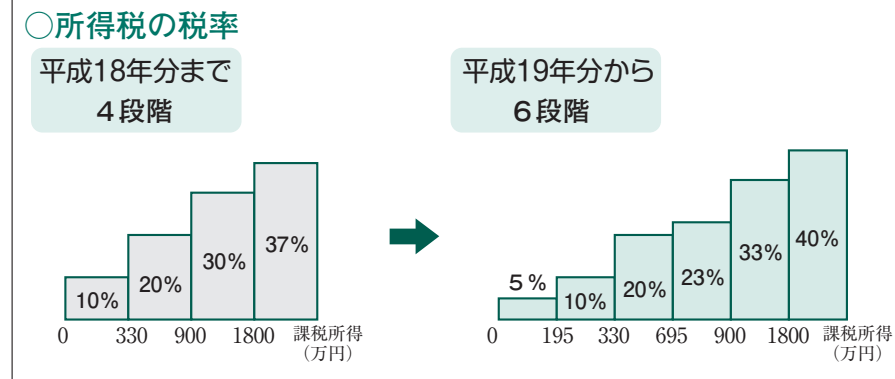
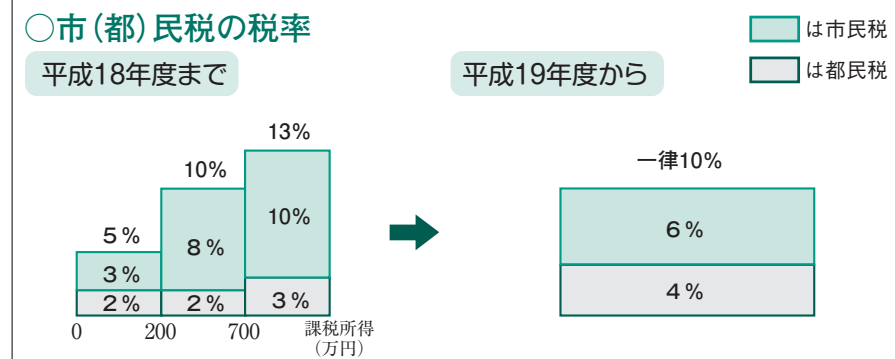
市(都)民税には、市税である市民税と都税である都民税があります。すべての人が均等の額を負担する「均等割」とその人の前年の課税所得金額が一定以上の場合に負担する「所得割」があり、市(都)民税の徴収は、市民税と都民税を合わせて市が行っています。

●課税所得とは●

皆さんの給与や事業収入などは税法上「収入」と呼ばれています。課税所得は、この収入から必要経費や基礎控除、扶養控除、社会保険料控除などの諸控除を差し引いた金額です。

Q 税のしくみが大きく変わったと聞きましたが、市(都)民税、所得税はそれぞれどのように変わったのですか？

A: 市(都)民税の税率は、下の表のとおり、平成18年度までは納税者の課税所得に応じて、段階的に5%・10%・13%でしたが、平成19年度からは、課税所得にかかわらず一律10%に変わります。所得税については課税所得に応じて、すでに4段階から6段階へのより細分化された税率になっています。新しい税率は、市(都)民税については平成19年6月から、所得税については平成19年1月から適用されています。

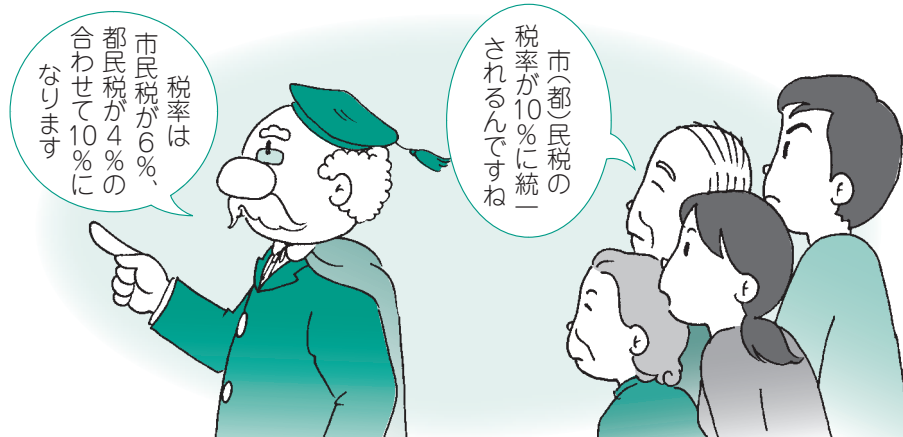


Q 今回の税制改正には、どのような目的があるのですか？

A: 地方でできることは地方にという方針のもと、国が進める三位一体改革の一環として、より身近な行政サービスを効率よく行えるように、国から地方へ税源の移譲が行われます。国へ納める所得税を減らし、市や都に納める市(都)民税を増やすという国から地方税への3兆円の税源移譲が行われます。これは国からの補助金を減らし、地方が自主的に財源の確保を行うことで、住民にとって必要な行政サービスを自らの責任でより効率的に行えるようにするという目的があります。

Q 定率減税が廃止されたのは、なぜですか？

A: 平成11年度から景気回復対策のための暫定的な措置として導入されていた定率減税(平成18年度は所得割額の7.5%、上限2万円)は、経済状況の改善を受けて廃止されることになりました。



Q 私たちの税負担はなるのですか？

A: 市(都)民税と所得税を合わせた税負担に変わりありません。ただし、定率減税が廃止されたため、実質的に皆さんの税負担は定率減税分が増えます。



昨年と比較して市(都)民税が2倍になる場合もあります

◆扶養家族が3人いる方の場合(夫婦2人・子供2人)◆ (単位:円)

給与収入	市(都)民税			所得税			市(都)民税と所得税の合計		
	18年度	19年度	増減	18年分	19年分	増減	18年度(分)	19年度(分)	増減
300万	1万2300	1万3000	700	0	0	0	1万2300	1万3000	700
500万	7万4300	13万9500	6万5200	10万7100	5万9500	▲4万7600	18万1400	19万9000	1万7600
700万	18万5300	29万7500	11万2200	23万6700	16万5500	▲7万1200	42万2000	46万3000	4万1000
1000万	42万6000	54万3500	11万7500	61万9200	59万500	▲2万8700	104万5200	113万4000	8万8800

※子供のうち1人は特定扶養(16歳~23歳未満)として計算しています。

市(都)民税と所得税の合計税額の増加は、定率減税廃止分です

◆年金受給者(夫婦2人、夫65歳以上・妻70歳未満)の場合◆ (単位:円)

年金収入	市(都)民税			所得税			市(都)民税と所得税の合計		
	18年度	19年度	増減	18年分	19年分	増減	18年度(分)	19年度(分)	増減
200万	0	0	0	0	0	0	0	0	0
250万	2万7700	5万500	2万2800	3万7300	2万700	▲1万6600	6万5000	7万1200	6200
300万	4万9300	9万7000	4万7700	7万9200	4万4000	▲3万5200	12万8500	14万1000	1万2500
400万	8万4700	17万3600	8万8900	14万8200	8万2300	▲6万5900	23万2800	25万5900	2万3100

※すべて一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

ご利用ください 出前講座

自治会の会合などに市職員が出向き、税制改正について説明します。説明会を希望する団体は、市民税課までお問い合わせください。

● 高齢者非課税措置廃止に伴う経過措置 ●

平成18年度に廃止になった高齢者非課税措置は、平成19年度は経過措置が設けられます。昭和15年1月2日以前生まれで前年の合計所得が125万円以下の方は、算出された税額の3分の1が減額されます。

# 平成19年度 国や都などへの陳情・要望

市では、市民生活の向上や都市基盤の整備などが1日でも早く実現できるように、国や都、東日本旅客鉄道京電鉄などの関係団体に対して、粘り強く陳情・要望を行っています。平成19年度の陳情・要望の予定は、次のとおりです。問合せは、企画課(335・4010)へ。

- 財源の確保を目指して
  - 地方分権の推進
  - いわゆる「条例」による事務処理特例「条例」に基づく都の提案と適正な財政措置の確立
  - 国庫補助金、負担金の超過負担解消
  - 健診・保健指導にかかる財政措置の基盤整備
- 障害者自立支援法における、自立支援給付と地域生活支援事業の財政措置の充実
- 介護保険制度の改善
- 保健衛生事業都補助金の増額
- 老人保健事業の保健事業補助の充実
- 各種がん検診事業への補助

## 表彰

## 春の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の8人の市民の方々が、春の叙勲で晴れの榮譽に輝きました。問合せは、秘書課(335・4015)へ。

- おめでとうございます
- ▽小林 實 / 元自治事務次官
- ▽村上健一 / 元科学技術事務次官
- 瑞宝中綬章
  - ▽福田昭昌 / 元文部省生涯学習局長
  - 瑞宝小綬章
    - ▽廣田浩雄 / 元東京消防庁消防司令
    - 瑞宝双光章
      - ▽土田政信 / 元秋田大学医学部事務部次長

## 危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって危険性の高い業務に精励された、次の17人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。問合せは、秘書課(335・4015)へ。

- 瑞宝双光章 (敬称略)
  - ▽大野利雄 / 元日本陸上競技連盟理事
  - ▽長田友秋 / 日本左官業組合連合会理事
  - 瑞宝章
    - ▽金子 博 / 元警視庁警視
    - ▽佐藤直人 / 元警視正

- 子ども医療費助成制度の充実
- 公害防止対策の推進
- 埋蔵文化財保護対策の充実
- 交通・建設事業の促進
  - 府中市計画道路の事業促進
  - 多摩川架橋建設促進と関連道路の整備
  - 都市交通対策
    - 都道の改良整備
    - 中央自動車道八王子・高井戸間の通行料金の見直し
    - 中央自動車道の沿道環境の改善
    - J R武蔵野線の騒音・振動対策
    - 競馬開催時における車両対策
    - 競艇開催時における車両対策
- 味の素スタジアム催し物開催時における車両対策
- コミュニティバスのサービス水準の向上
- 京王線鉄道駅の利便性の向上
- 路線バスのサービス水準の向上とバス関連施設の改善
- J R南武線・武蔵野線の利便性の向上
- 西武多摩川線における利用者の利便性の向上
- 公共施設の設置
  - 消防力の充実強化
  - 警察署交番の設置
  - そのほかの陳情・要望
    - 電話市外局番の統一
    - スーパードライブなどの設置
    - 学校図書館への司書教諭の配置

## 6月1日(金)は 人権擁護委員の日

6月1日(金)に、「人権擁護委員の日」の活動として、特設人権の上相談窓口を次のとおり開設します。人権や身の上、児童虐待についての相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は守られます。問合せは、市民相談室(36・1711)へ。

- 特設人権の上相談
  - ▽日時 6月1日(金)午後1時~4時
  - ▽場所 中央文化会
- ※このほか、毎月第1・3木曜日の午後2時~4時に、市役所1階市民相談室で人権の上相談を受け付けています。

## 5月21日(月)から27日(日) 春の行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国の仕事への苦情や意見・要望があるときは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。市・国では、次のとおり行政相談を行っています。お気軽にご利用ください。問合せは、市民相談室(36・1711)へ。

- 定例相談
  - ▽日時 毎月第1・3火曜日 午後2時~4時
  - ▽場所 市役所1階市民相談室
  - ▽費用 無料
  - ▽内容 年金・保険・道路・河川、郵便、登記、福祉など行政
- 東京総合行政相談所
  - ▽日時 毎日の午前10時~午後4時 / ただし、休業日を除く
  - ▽場所 西武百貨店池袋店7階
  - ▽問合せ 東京総合行政相談所(03・3987・0229)
  - 行政苦情110番
    - ▽日時 月曜から金曜日の午前8時半~午後5時
    - ▽問合せ 東京行政評価事務所(03・3363・1100)

## 生涯学習審議会 委員を選任

4月1日付けで、次の方々が生涯学習審議会委員に選任されました。任期は2年です。問合せは、生涯学習課企画振興係(335・4463)へ。

- 生涯学習審議会委員 (50音順・敬称略)
  - ▽古川良一 / 元警視正
  - ▽吉村敏光 / 元警視庁警視
  - 瑞宝単光章
    - ▽阿部喜義 / 元警視庁警部補
    - ▽加賀忠雄 / 元警視庁警部補
    - ▽齋藤利實 / 元警視庁警部補
    - ▽土屋秀男 / 元警視庁警部補
    - ▽土井清人 / 元警視庁警部補
    - ▽富田淳一 / 元法務事務官
    - ▽中澤義是 / 元警視庁警部
    - ▽平井徳幸 / 元東京消防庁消防司令
    - ▽前原和男 / 元警視庁警部補
    - ▽山本三泰 / 元警視庁警部
    - ▽結城徳好 / 元警視庁警部補

## ご利用ください 住宅耐震改修に伴う 固定資産税の減額

既存住宅を耐震改修した場合、申告により固定資産税が減額されます。対象 次のすべてに該当すること

◆住宅耐震改修に伴う固定資産税の減額◆

改修工事の完了期間	減額期間	減額割合	対象床面積
平成21年まで	工事が完了した年の翌年度から3年度分	改修工事をした住宅の固定資産税額の2分の1	1戸あたり120平方メートル相当分まで
平成22年から平成24年	工事が完了した年の翌年度から2年度分		
平成25年から平成27年	工事が完了した年の翌年度から1年度分		

既存住宅を耐震改修した場合、申告により固定資産税が減額されます。対象 次のすべてに該当すること

## ご利用ください 住宅のバリアフリー改修に伴う 固定資産税の減額

4月1日から平成22年3月31日(水)に、バリアフリー改修をした場合、申告により固定資産税が減額されます。対象 次のすべてに該当すること

修をした場合、申告により固定資産税が減額されます。

▽対象 次のすべてに該当すること

- 平成19年1月1日以前に建てられた住宅であること / ただし、賃貸住宅を除く
- 65歳以上の方、要介護認定、または要支援認定を受けている方、障害のある方のいずれかに該当する方が居住する住宅であること
- 廊下の拡幅、階段のこう配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付け、床の段差の解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化の工事、補助金などを除く自己負担が30万円以上のもので
- 減額期間 工事が完了した年の翌年度分
- 減額内容 改修工事をした住宅の固定資産税額の3分の1(100平方メートルを上限)
- ※ただし、新築軽減、耐震改修

## 全般についての相談 行政相談員

- ▽清水早苗(360・8333)
- ▽菊地清彦(042・576・3737)
- ▽高野次郎(361・7300)
- ▽栗林正昭(361・5255)
- ▽川上紀代子(365・5522)
- 東京総合行政相談所
  - ▽日時 毎日の午前10時~午後4時 / ただし、休業日を除く
  - ▽場所 西武百貨店池袋店7階
  - ▽問合せ 東京総合行政相談所(03・3987・0229)
  - 行政苦情110番
    - ▽日時 月曜から金曜日の午前8時半~午後5時
    - ▽問合せ 東京行政評価事務所(03・3363・1100)

## 寄付 (敬称略)

ありがとうございました

# お知らせ

## 青少年キャンプ訓練場 夏休み期間調整会

7月20日(金)から8月31日(金)に青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)の利用を希望する団体の予約調整会を行います。

▽日時 6月1日(金)午前8時半  
▽会場 市役所6階児童青少年課  
▽対象 市に登録している青少年団体、または市内で子供を対象に活動している団体

※そのほかの団体は、7月2日(月)から先着順に受け付けます。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

## 市の施設 6月の休館日

■文化センター  
○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 4日(月)  
○白糸台・押立・四谷・片町文化 18日(月)  
▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)

■体育館  
○総合体育館 4日(月)・15日(金)・18日(月)・19日(火)  
○押立・栄町・四谷体育館 6日(水)・

7日(木)・22日(金)  
○白糸台・本宿体育館 13日(水)・14日(木)・29日(金)  
▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

## 武蔵国府跡(片町3丁目地内) 発掘調査現場見学会

▽日時 6月2日(土)午前10時~午後4時/小雨実施  
▽場所 商業施設建設予定地発掘調査現場(片町3の22)  
▽入場 自由(無料)  
▽内容 発掘現場から出土した奈良・平安時代の武蔵国府に関連する掘立柱建物跡や流路跡などの公開  
※午前10時半、午後1時半に、調査員による解説を行います。  
※車での来場はできません。

▽問合せ 文化財担当(335・4473)

## 市立小・中学校道徳授業 地区公開講座

地域の方々と意見を交換しながら、学校、家庭、地域社会が一体となった教育を進めることなどを目的に、市立小・中学校の道徳の授業を公開します。

▽学校名・日程・時間 下の表のとおり  
▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

### ◆市立小・中学校道徳授業地区公開講座◆

学 校 名	日 程	時 間
一 小	10月14日(日)	午前8時50分~午後零時10分
二 小	9月29日(土)	午前9時40分~午後零時10分
三 小	6月15日(金) 10月20日(土) 平成20年2月21日(木)	午前8時35分~午後2時5分 午前8時35分~午後零時5分 午前8時35分~午後2時55分
四 小	平成20年1月22日(火)	午後1時20分~3時半
五 小	10月28日(日)	午後1時半~3時15分
六 小	平成20年2月19日(火)	午前8時50分~午後3時半
七 小	10月31日(水)	午後1時45分~4時
八 小	5月26日(土)	午前8時50分~午後零時20分
九 小	平成20年1月20日(日)	午前8時45分~午後零時20分
十 小	平成20年2月21日(木)	午後1時半~4時
武蔵台小	9月29日(土)	午前9時半~午後零時10分
住吉小	5月26日(土) 10月17日(水) 平成20年2月18日(月)	午前8時35分~午後零時5分 午前8時35分~午後零時5分 午後1時20分~4時
新町小	平成20年1月29日(火)	午後1時45分~4時
本宿小	6月30日(土)	午前10時45分~午後零時20分
白糸台小	6月30日(土)	午前8時45分~午後零時15分
矢崎小	9月26日(水)	午後1時20分~4時
若松小	平成20年2月12日(火)	午後1時45分~4時
小柳小	6月15日(金)	午前8時35分~午後2時45分
南白糸台小	平成20年2月7日(木)	午後1時45分~4時半
四谷小	6月16日(土)	午前8時45分~午後零時5分
南町小	平成20年2月15日(金)	午前10時45分~午後零時20分
日新小	平成20年2月20日(水)	午後1時45分~2時半
一 中	10月13日(土)	午後1時25分~4時
二 中	9月22日(土)	午前10時45分~午後零時40分
三 中	6月22日(金)	午後1時25分~4時
四 中	6月23日(土)	午前11時50分~午後3時
五 中	9月15日(土)	午後1時半~4時20分
六 中	9月15日(土)	午前10時45分~午後零時半
七 中	10月3日(水)	午後1時25分~3時半
八 中	6月16日(土)	午後1時半~4時
九 中	10月19日(金)	午後1時半~3時半
十 中	6月23日(土)	午前9時40分~11時半
浅間中	9月15日(土)	午前10時半~午後零時35分

## 光化学スモッグにご注意を

気温が高く風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生したときは、長時間の外出や自動車の使用を控えましょう。

なお、目やのどの痛みを感じたときは、速やかに水道水で洗顔とうがいを行い、室内で休養した後、医師の診療を受けてください。

問合せは、環境保全課公害係(335・4196)へ。

## 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税  
▽納期限及び口座振替日 5月31日(木)  
※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

## ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 5月27日(日)午前9時~午後5時  
▽場所 市政情報

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
※市(都)民税は6月上旬に、国民健康保険税と介護保険料は7月上旬に、納税通知書を発送する予定です。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

## 審議会・協議会など

### ■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会

5月24日(木)午後1時半 介護予防推進/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課施設援護係(335・4503)へ

### ■都市景観審議会

5月29日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

### ■総合計画審議会

5月29日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは企画課総合計画担当(335・4037)へ

# NECブルーロケッツ 黒鷲旗全日本男女選抜 バレーボール大会優勝

5月6日に、大阪府立体育会館で行われた黒鷲旗全日本男女選抜バレーボール大会決勝で、市内に活動拠点を置くNECブルーロケッツが豊田合成トレフェルサをストレートで下し、4年ぶり8度目の優勝を決めました。

試合は、序盤こそ豊田合成の多彩な攻撃に苦戦を強いられたNECでしたが、中盤以降は金子選手の安定したサーブプレッシュから主将の大村選手のスピード感ある攻撃を展開。さらに、ブロックで豊田合成の攻撃陣を封じ込め一気に流れをつかむと、安定した試合運びで第1セットを25対23、第2セットを25対19で連取しました。続く第3セットもNECらしい多彩な攻撃を随所で展開し、最後まで豊田合成に主導権を渡さず25対22で見事勝利を収めました。



▲大村選手の強烈なスパイク

NECの大村主将は「苦しい状況でしたが、チームが一丸となってつかんだ4年ぶりの優勝なのでとてもうれしいです」と優勝の喜びを話し、楊監督は「リーグ戦7位という成績から巻き返しの優勝は非常に価値あるものだと思います。12月のプレミアリーグでも、この感激を再度味わえるように精進します」と力強く語ってくれました。

優勝を喜ぶNECの皆さん



# 市からの情報かわら版

## 募集

### 高齢者ハイキング大会 参加者募集

▽日程 7月10日(火)・11日(水)  
 ▽場所 車山高原(長野県)  
 ▽対象 70歳以上の健康な市民で、2時間程度のハイキングができる方/配偶者同伴で参加の場合は、どちらかが70歳以上であれば可  
 ▽定員 各日180人  
 ▽費用 1000円  
 ※昼食を持参してください。  
 ※雨天の場合は、施設見学などを行います。  
 ▽申込み 5月31日(木)まで(必着)に、はがき(1枚2人まで)に希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は、6月6日(水)午前10時から市役所北庁舎3階会議室で公開抽せん/結果は6月中旬に通知  
 ▽問合せ 高齢者支援課管理係(335・4011)

### 市民ボランティア環境調査 「河原に咲く花の観察会」

▽日時 5月27日(日)午前9時半~11時半  
 ▽集合場所 中河原駅改札前  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 多摩川河川敷での草花観察  
 ▽講師 星野義延氏(東京農工大学准教授)  
 ※筆記用具を持参してください。  
 ▽申込み 電話で府中かんきょう市民の会・野口あてへ  
 ▽問合せ 環境保全課公害係(335・

4196)、または府中かんきょう市民の会・野口あて(364・0623)

### 都営住宅(家族向)地元割 当入居者募集

▽対象 次のすべてに該当する方  
 ○申込者本人が市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること  
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること  
 ○世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること  
 ○住宅に困っていること  
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。  
 ▽募集戸数 2戸  
 ▽申込書配布期間 5月21日(月)から28日(月)  
 ▽配布場所・時間 市役所1階東側玄関(日曜日を除く午前8時半~午後5時/26日は正午まで)、白糸台・西府文化館(土・日曜日を除く午前8時半~午後5時)、市政情報館(午前8時半~午後7時半)  
 ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。  
 ▽申込み 5月30日(水)まで(必着)に、郵送で〒183-8703生活文化部住宅勤務課へ/持参不可  
 ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

家族数	所得制限額	
	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,780,000円	3,596,000円
3人	3,160,000円	3,976,000円
4人	3,540,000円	4,356,000円
5人	3,920,000円	4,736,000円
6人	4,300,000円	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

### 不登校で悩む方の Re・フレッシュキャンプ

▽日程 8月5日(日)から11日(土)の6泊7日  
 ▽会場 あばれんぼキャンプ場(福島県会津若松市猪苗代湖湖畔)  
 ▽対象 学校生活などで悩んでいる小学~高校生で、市民、または市内在学の方  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 40000円(食材費・保険料・交通費ほか)  
 ▽内容 心と体のリラクソプログラムを体験することにより、学校や家庭の悩みを解決する  
 ▽申込み 電話で、あばれんぼキャンプ事務局へ/カウンセラーとの親子面接あり  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、またはあばれんぼキャンプ事務局(364・8031)へ



▲自然の中でリフレッシュしてみませんか

## 催し

### 親子オリジナル 自然図鑑づくり

▽日時 6月17日(日)午前9時半~午後4時  
 ▽場所 生涯学習室  
 ▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 100人(抽せん)  
 ▽費用 500円(資料代、保険代)  
 ▽内容 ネイチャーゲームやオリジナルの自然図鑑作りを通じて浅間山周辺の自然を知る  
 ▽申込み 5月31日(木)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、返信用あて名を記入して、府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局「自然体験」係(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ  
 ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

### 多摩・島しょ子ども体験塾第2ブロック共同事業「音楽座ミュージカル〜アイ・ラブ・坊っちゃん」

▽日時 7月28日(土)午後1時45分  
 ▽会場 府中の森芸術劇場  
 ▽対象 小学~高校生/保護者同伴可  
 ▽定員 先着1800人  
 ▽費用 高校生以上2000円、小・中学生1000円(全席指定)  
 ▽内容 夏目漱石の「坊っちゃん」を題材としたミュージカルの観劇と劇中の一場面への参加  
 ▽申込み 5月26日(土)から、電話でチケットふちゅう(333・9999)へ  
 ▽問合せ 多摩・島しょ子ども体験塾第2ブロック共同事業実行委員会(335・4010=企画課内)

### 花の品評会

▽日時 5月31日(木)午後4時~6時、6月1日(金)午前10時~正午  
 ▽会場 府中グリーンプラザ分館  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽内容 府中市花卉園芸組合が育てた夏菊などの品評会  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

## 地球にひとしづく わたしにできること

# リサイクルフェスタ&環境フェスタ

▽日時 6月2日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は3日(日)  
 ▽会場 府中公園  
 ▽内容 フリーマーケット(約100店)、子供の遊び広場(科学体験、ぞうり作り、昔遊び)、模擬店、工作教室、大気汚染実験、環境クイズ、ス

タンブラリーほか  
 ▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショップけやき内)、または環境フェスタ実行委員会事務局(335・4196=環境保全課内)



▲酸性雨について学んでみませんか



▲フリーマーケットで環境に優しい生活を

# 市民朝市

市内で作られた新鮮な野菜、卵などが並ぶ市民朝市を開催します。

▽日時 5月27日(日)午前6時半~8時/小雨実施  
 ▽会場 府中公園  
 ▽出店 府中産農作物、魚、菓子、市民の手作り品ほか  
 ※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。なお、持参した方には、JAマイنز多磨青荘年部によるアサガオの苗の無料配布(数量限

定)があります。  
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)



▲ぜひ、お越しください

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

#### ■鬼太鼓座がやって来た!

5月27日(日)①午後1時・②2時  
①伊勢丹、②フォーリス前/無料/内容は和太鼓などによる演奏/②は雨天中止/問合せは事業係(335・6210)へ



鬼太鼓座

府中の森芸術劇場6月の休館日  
11日(月)・12日(火)・18日(月)・28日(木)

### 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

#### ■リフレッシュ保育8月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時までで継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは6月1日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当

センター総合受付へ/2日(土)以降は電話での予約可

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

#### ■けやき音楽祭「JAZZ IN FUCHU」

5月26日(土)正午~午後6時  
フォーリス前ほか/無料/出演は府中の森オールスタージャズバンド、国立音楽大学ニュー・タイド・ジャズ・オーケストラ、府中四小ハーモニーブリーズほか



#### ▲新緑の中で音楽を楽しみませんか

#### ■よさこい広場

5月23日、6月6日・13日・20日・27日(水)午後7時 府中の森芸術劇場ほか/内容はよさこいの練習ほか

府中グリーンプラザ6月の休館日  
5日(火)・6日(水)

### 教育センター

〒183-0055 府中町1の32  
・子供サイエンススクール ☎336・6800

#### ■子供サイエンススクール「ガラス細工I」

5月26日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容はガラス管を加工してスポイトやビーズの入ったマドラーを作る/講師は佐々木角雄氏

(科学研究者)/申込みは5月22日(火)・23日(水)午前9時~正午、午後1時~4時半に、電話で当センターへ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

#### ■元氣一番介護予防健診

7月23日・30日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員100人(抽せん)/無料/内容は問診と体力測定/申込みは5月31日

(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和12年・17年7月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

#### 府中市美術館6月の休館日

1日(金)・4日・11日・18日・25日(月)/問合せは当館(336・3371)へ

#### スクエア21・女性センター6月の休館日

9日(土)・19日(火)/問合せは当センター(351・4600)へ

## 府中水辺の楽校

#### ■多摩川でガサガサ魚とり

▽日時 6月9日(土)午前9時~正午  
▽場所 多摩川河川敷(市民健康センター野球場南側)

▽対象 小学生と保護者  
▽定員 先着30組  
▽費用 1人100円(保険代を含む)

▽内容 手網を使った魚とり、多摩川自然観察ほか  
▽申込み 5月22日(火)から電話で、府中水辺の楽校運営協議会事務局へ

#### ■こども実行委員募集

年6回程度開催する府中水辺の楽校に参加し、活動内容をまとめて発表することも実行委員を募集します。

▽対象 小学生  
▽定員 先着10人  
▽費用 1回100円(保険代を含む)

▽申込み 5月21日(月)から電話で、府中水辺の楽校運営協議会事務局へ

▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4313=公園緑地課内)



多摩川にはどんな生き物があるのかな

## ☆ひろば

■混声合唱団「新たのしいコーラス」  
会員募集 活動は毎週月曜日 午前10時~正午 中央文化センターほか/費用月額2000円/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/申込み・問合せは坂本宅(364・3778)へ

■伝統文化子ども教室「日本舞踊子ども教室」  
6月10日から10月21日の日曜日 午後1時~4時(全12回)  
ライオンズタワー府中(宮町1の21)/対象は4歳~小学生/先着30人/講師は府中日本舞踊連盟会員/申込みは電話、またはFAXで松本宅へ/問合せも同宅(302・4108=FAX同番)へ

■合唱無料体験講座 6月2日・16日・30日(土)午前10時~11時半 住吉文化センターほか/曲目は「みんなのうた」から/講師は林 弘明氏(自由の森学園教諭)/主催は青空合唱団/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■一緒に健康体操 6月5日(火)午前10時~11時半 番場北裏公会堂/対象は30歳以上の方/先着20人/無料/内容は真向法による柔軟体操ほか/主催は健康体操クラブ府中真向会/申込み・問合せは阿川宅(042・577・8720)へ

■小金井市民オーケストラ定期演奏会 5月27日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/費用1000円/曲目は

ブラームス…「交響曲第1番」、ラロ…「チェロ協奏曲」ほか/出演は工藤俊幸(指揮)、金木博幸(チェロ)/問合せは大和田宅(0422・31・3582)へ

■書道無料講習会 5月25日、6月15日・29日(金)午後6時半~8時半 片町文化センター/先着20人/内容は段階に応じた指導/講師は服部光雪氏(紫雲書道会師範)/書道用具持参/申込み・問合せは矢島宅(364・5298)へ

■全日本おかあさんコーラス東京支部大会 5月27日、6月3日(日)午前10時半 府中の森芸術劇場/入場料高校生以上1000円(全席自由)/出演は都内で活動しているおかあさんコーラス約70団体/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/問合せは東京都合唱連盟(03・3544・5433)へ

■酒井多賀志パイオルガンコンサート 6月22日(金)午後7時 府中の森芸術劇場/入場料3000円(前売りは300円引き、全席自由)/曲目はアントニオ・デ・カベソン…「ティエント第3番第1旋法」ほか/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/問合せはコンサートイマジネーション(03・3235・377)へ

■東芝府中吹奏楽団定期演奏会 5月26日(土)午後6時 府中の森芸術劇場/無料/出演は三原明人(指揮)ほか/曲目は「バラの謝肉祭」、ア

メリカンポップスほか/問合せは清末あて(070・5029・7273)へ

■「投資信託」と「遺言」セミナー ①5月27日(日)、②6月1日(金)午後1時半 府中グリーンプラザ/各日先着15人/費用1000円/内容は①老後の資金作りと投資信託活用法、②相続と遺言の基礎知識/申込み・問合せは日本FP普及協議会・半田あて(090・4756・3731)へ

■浅間山全山清掃とムサシノキスゲの手入れ 5月26日(土)午前10時~11時 浅間山あずま屋集合/雨天の場合は27日(日)/軍手・ゴミ袋は浅間山自然保護会で用意/問合せは同会・山内あて(363・5868)へ

■街頭住宅なんでも相談会 6月1日(金)・2日(土)正午~午後5時 フォーリス前/無料/内容は住宅の新・増・改築、修繕などの相談と市の耐震診断・耐震改修工事助成制度の紹介/相談員はむさし府中商工会議所建設業振興会会員/問合せは同会議所(362・6421)へ

■市民夏山登山「日本百名山を登る・恵那山(広河原登山口)」 7月14日(土)・15日(日)の1泊2日 阿智村(長野県)/対象は20歳以上で、市民、市内在勤の方/定員37人(抽せん)/費用29000円/主催は府中市山岳連盟/申込みは5月30日(水)まで(必着)に、はがきで波多野三郎宅(〒183-0006緑町1の40の4)へ/問合せも同あて(090・4224・7181)へ、夜間に

## 官公庁から

■市立保育所臨時職員募集 勤務は月~金曜日の①午前8時半~午後5時・②午前中/対象は保育士の資格をもつ方/各若干名/業務は保育業務ほか/申込み・問合せは朝日保育所(363・9127)へ

■都立府中療育文化祭「あじさい祭り」 6月8日(金)・9日(土)午前10時~午後3時半 同センター(武蔵台2の9)/内容は縁日、重症心身障害児(者)のステージ発表ほか/問合せは同センター(323・5115)へ

■都立八王子盲学校学校公開 6月16日(土)午前8時40分~午後零時50分 同校(八王子市台町3の19)/問合せは同校(042・623・3278)へ

■ご存じですか離婚時の年金分割制度 4月1日から、離婚時に年金を夫婦間で分割できます/分割割合は原則、当事者の協議に基づく合意で定めますが、合意ができない場合は家庭裁判所の審判手続や調停手続などが利用できます/問合せは東京家庭裁判所事務局総務課(03・3581・7024)へ

■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 5月31日(木)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

## 生涯学習セミナー受講生募集

### ①教養セミナー

#### ■府中の森芸術劇場連携講座「歌舞伎の楽しみ」

6月13日(水)午後2時~4時 講堂  
/定員290人/費用300円/内容は金森和子氏(歌舞伎研究家)と芦野孝男氏(伝統芸能プロデューサー)による映像を交えた歌舞伎の見所の解説

### ②実技セミナー

#### ■WORD入門

講座番号・日程・時間は下の表のとおり パソコン学習室/定員19人/費用3800円(受講料・教材費)/内容は基本的な文章作成方法ほか/講師はシルバー人材センター登録講師

講座番号	日程	時間
W-1	6月26日(火)・28日(木)、7月3日(火)・5日(木)	午前9時半~午後零時半 午後1時半~4時半
W-2		

#### ■EXCEL入門

講座番号・日程・時間は下の表のとおり パソコン学習室/定員19人/費用3800円(受講料・教材費)/内容は基本的な表やグラフの作成方法ほか/講師はシルバー人材センター登録講師

講座番号	日程	時間
E-1	6月22日(金)・27日(水)・29日(金)、7月4日(水)	午前9時半~午後零時半 午後1時半~4時半
E-2		

対象は平成4年4月1日以前生まれの市民(①は市内在住・在勤の方も可、②は文字入力のできる方)/申込みは5月29日(火)まで(当日消印有効)に、①ははがき、②は往復はがきに希望講座名・番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん/電子申請可

#### ■パソコンふれあい広場

6月2日(土)・3日(日)午前10時~午後4時 パソコン学習室/無料/内容はインターネット、電子メール、デジタル写真編集、パソコンの操作指導ほか/指導は悠学の会パソコンボランティア/当日直接会場へ(混雑時は入場制限を行います)

#### 生涯学習センター6月の休館日

4日(月)・20日(水)・21日(木)/宿泊施設は3日(日)・19日(火)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

#### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

#### ■森のお話会~紙芝居

5月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「したきりすずめ」「三びきのこぶた」ほか/語りは十べえお話の会

#### ■星空観望会

5月26日(土)午後7時半~9時 博物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は上弦過ぎの

月と金星・土星を観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

#### ■ゴムスタンプを彫ろう

6月3日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用200円/申込みは電話で当館へ

#### ■プラネタリウム夏の番組

6月2日(土)から9月2日(日)プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以

曜日	平日	土曜日	日曜日・祝日
時間			
午前11時			銀河鉄道の夜
午後零時半		ぼくらの時間旅行	
午後2時			銀河鉄道の夜
午後3時半			

下200円(博物館入場料が別に必要)/内容は「銀河鉄道の夜」...ドーム全天に広がる映像で、天空の汽車に乗り込んでいる感覚で星巡りの旅に出掛ける、「3、2、1、0しゅっぱつしんこうぼくらの時間旅行」...博士とロボットの宙太郎が過去の天文現象をたどる時間旅行に出掛ける



#### ▲銀河鉄道の夜

#### 郷土の森博物館6月の休館日

4日・11日・18日・25日(月)/1日(金)・19日(火)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 4月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

4月の交通事故、犯罪発生件数は減少しました。

5月31日(木)まで「あん・あん自転車TOKYOキャンペーン」を実施中です。きちんと点検・整備した安全な自転車で、ルールやマナーを守って安全運転に努めましょう。

また、官公庁を名乗って、税金の還付金を理由とした詐欺が後を絶ちません。「ATMで税金を還付する」と言われたら、詐欺だと疑い、絶対にお金を振り込まないで警察に相談してください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

( )は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	72(9減)	13(3増)	44(7減)	28(2増)	72(16減)
犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
	258(31減)	13(7減)	76(42減)	2(2増)	0(5減)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。数値は手集計につき確定数ではありません。

## 府中市美術館企画展

### 6月2日(土)~7月16日(祝)

# 田園の輝き 児島善三郎展

## 武蔵野を楽園に変えた男がいた

孤高無冠の画家・児島善三郎は、独学で洋画を学び、独立美術協会の雄として活躍、自ら唱えた「日本人の油絵」を生涯追求しました。滞欧後、昭和11年から国分寺駅南側の田園を画題とし、独特の芳純な色彩、繊細な色感、大胆な造形性で、四季に彩られた武蔵野を豊かな楽園としてうたいあげました。

「田園」とは、「自然」とは、そして「生きる」とは何かを、善三郎の珠玉の名品たちが奏でる、鮮やかな大地の風景から、この機会にぜひ、感じてください。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 6月2日(土)から7月16日(祝)

▽時間 午前10時~午後5時(入館)

は午後4時半まで)

▽休館日 月曜日(7月16日を除く)

▽観覧料 一般600(480)円、高校・大学生300(240)円、小・中学生150(120)円/常設展観覧料を含む/( )内は20人以上の団体割引/未就

▶蓮花(昭和14年)



▲青田(昭和26年ごろ)



▲初夏(昭和26年)



▲森と聚落(昭和33年)

学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください

### 関連企画

#### ■善三郎の絵を「は・い・く」に詠もう!

6月2日(土)から7月1日(日)午前10時~午後5時 企画展示室/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は企画展の作品を俳句に詠み、展示室内の専用の箱に投句する/最優秀

作品には府中市美術館オリジナルグッズを贈呈/選者はいさ桜子氏(さくら会主宰)

#### ■講演会「児島善三郎の世界」

6月30日(土)午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は当館学芸員

#### ■「美術館・で・七夕」しませんか?

7月7日(土)①午後2時・②3時・③4時半 ①③エントランス、②中庭/①俳句優秀作品の発表、②国分寺囃子、③来館者が書いた短冊の展示

## 6月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

### 母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

#### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…5月23日(水)から

6月29日、7月6日・13日(金)午後1時半～3時50分、7月21日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/6日・21日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデル試着、もく浴実習ほか)

#### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…5月23日(水)から

6月23日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

#### ■母子保健相談 申込み…5月24日(木)から

①6月6日(水)午後1時半～4時・②11日・18日・25日(月)・27日(水)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

#### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

#### ■離乳食教室前期 / 申込み…5月24日(木)から

6月1日・15日(金)午後1時半～3時/対象は平成18年11月～平成19年1月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

#### ■離乳食教室後期 / 申込み…5月25日(金)から

6月5日(火)・13日(水)午後1時半～3時/対象は平成18年6～9月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

#### ■親と子の歯みがき教室 申込み…5月25日(金)から

6月5日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25人/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

#### ■1歳児予防歯科指導教室

6月15日・22日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成18年5月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

#### ■結核予防接種(BCG)

6月7日(木)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成19年2月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

#### ■結核検診(胸部X線間接撮影)

6月7日(木)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

#### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

6月14日・21日・28日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年2月生まれの乳児とその母親

#### ■1歳6か月児健康診査

6月11日・18日・25日(月)・27日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年11月生まれの幼児

#### ■3歳児健康診査

6月12日・19日・26日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成16年5月生まれの幼児

#### ■妊婦歯科健康診査

6月5日、7月3日(火)午後1時半/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

#### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①6月7日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②13日(水)午後1時15分～3時・③28日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成17年5月生まれの幼児、②平成14・15年5月生まれの幼児、③平成16年11月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ



### 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

#### ■健康づくり料理教室「メタボリックシンドロームの予防と食事」 申込み…5月23日(水)から

6月1日(金)午前11時～午後2時 中央文化館/対象は市民/先着15人/無料/内容はヘルスメイト府中21会員による話、調理実習、栄養士による栄養相談/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

#### ■骨粗しょう症予防コース「みんなでなろう骨美人!」 / 日時・会場・内容・講師は下の表のとおり/対象は昭和12・17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年生れの全回出席できる女性市民/定員500人(抽せん)/無料/申込みは6月3日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健分館「みんなでなろう骨美人」係(〒183-0055府中町1の30)へ

日時・会場・内容・講師は下の表のとおり/対象は昭和12・17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年生れの全回出席できる女性市民/定員500人(抽せん)/無料/申込みは6月3日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健分館「みんなでなろう骨美人」係(〒183-0055府中町1の30)へ

回	日時	会場	内容	講師
1	7月2日(月)から5日(木)・17日(火)から19日(木)・23日(月)午前10時～正午、午後1時半～3時半のいずれか1回	保健分館	骨粗しょう症の話、調理実演・試食、歯磨き実習	保健師ほか
2	7月24日(火)・25日(水)午前9時～午後4時のいずれか1日	保健分館	超音波によるかかとの骨量測定・解説	保健師

※希望者は、7月30日(月)・31日(火)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半に保健分館で行われる運動実践に参加できます。

#### ■歯科なんでも相談 申込み…5月23日(水)から

6月21日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

### 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

#### ■6月の心の相談事業

①高齢者の心の相談…4日(月)、②思春期相談…12日(火)、③酒害相談…18日(月)、④心の健康相談…21日(木)①③④午後2時～4時、②午前10時～正午 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

#### ■母子保健講演会「子どものことばの発達と障害」

6月25日(月)午前10時～正午 多摩府中保健所/対象はダウン症や口唇口がい裂などで言葉の心配がある子供の家族/先着80人/講師は中川信子氏(言語聴覚士)/申込みは地域保健係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

### 健康管理で生活習慣病を予防 東京都健康管理士会

東京都健康管理士会は、日本成人病予防協会認定の健康管理士の有志が、都内を主な活動拠点として、生活習慣病の原因・要因を認識し、それを予防するための栄養・運動・環境・メンタルヘルスについて、総合的な健康管理の指導やアドバイスを実践していくことを目的に、ボランティアグループとして平成16年5月に設立しました。

主な活動内容は、60歳以上の方を対象としたメタボリックシンドロームの具体的な予防と対策の指導や子供たちへの食育の企画・運営などです。

「21世紀を迎え、日本は世界一の長寿国となりました。寝たきりや認知症にならないためには、自己の責任において健康状態を維持し、病気にならないための予防を心掛けることが大切です。

生活習慣病は、激しい運動、飲酒、たばこ、ストレス、食品添加物などが原因で発生する活性酸素が、体内の細胞膜を攻撃することで起こることが多いの

ですが、大豆、納豆、青魚、トマトなどの抗酸化物質の摂取や有酸素運動などを行うことで、活性酸素に強い身体になります。

これからも、多くの方が健康な身体を維持し、充実した人生を送ることができるよう、お手伝いしたいと思っています」と代表の金岡健二さんは話します。

▽東京都健康管理士会(小柳町5の8/365・0584)



▲「食育かるた」で楽しみながら学びます



## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

多摩府中保健所は、昭和14年に北多摩保健所として発足しました。昭和23年に、北多摩第一保健所と名称変更され、その後も、昭和27年に府中保健所、平成9年に府中小金井保健所と名称が変更されました。また、昭和31・50年に建物を改築し、総合的な衛生行政機関として幅広い業務に対応しました。平成16年に府中小金井・狛江調布・三鷹武蔵野保健所が多摩府中保健所として再編され、府中合同庁舎内(宮西町)に移転したため、保健所の建物は、現在、市の保健センター分館として利用されています。

名称・場所が変わっても、これからの季節に注意が必要な食中毒予防などの食品衛生のほか、市と連携して成人相談や母子保健事業など、市民の皆さんの健康維持に取り組んでいます。



(写真上)昭和31年の府中保健所、(写真下)保健センター分館として利用されている現在の建物

