



ボールふれあいフェスタ

6月17日(日)

市では、「スポーツタウン府中」の実現を目指し、市民だれもがスポーツに親しむことができる環境の整備を進めています。

その一環として、6月17日(日)に総合体育館で、市内を拠点として活動している東芝ラグビー部、サントリーラグビー部、トヨタ自動車男子バスケットボール部、NEC男子バレーボール部に加え、FC東京バレーボールチームや全国大会などで上位を占めるフットサルチームの選手と一緒に、ボールなどを使って触れ合いながら楽しむイベントを開催します。

一流選手のプレー観戦やボールを使った遊び、ミニゲーム大会、体験コーナーなど、体を動かしながら参加できる催しがいっぱいです。ぜひ、お越しください。

問合せは、ボールふれあいフェスタ実行委員会事務局(3・3・5・4・4・7・7=体育課内)へ。



一流選手と

楽しいひととき



一流選手と対戦してみよう

かいっぱいけってみよう

思い切りタックルしてみよう

一流選手のプレーを観戦しよう

バスケットボール・フットサルの公開競技

■バスケットボール
▽日時 6月17日(日)正午～午後零時半
▽会場 第1体育室
▽内容 トヨタ自動車男子バスケットボール部対府中市中学生選抜戦

■フットサル
▽日時 6月17日(日)午後零時半～1時半
▽会場 第1体育室
▽内容 FIRE FOX FUCHU、府中アスレティックFC、FUTURO FUTSALによる総当たり戦

- ▽日時 6月17日(日)午前10時～午後3時
- ▽会場 総合体育館
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容
 - バスケットボール…3オン3、フリースロー大会ほか
 - バレーボール…スパイク・サーブの体験、ミニゲームほか
 - ラグビー…パス・キック・タックルなどの体験ほか
 - サッカー…キックターゲット、キックスピード、ミニゲームほか
 - 参加者全員による大玉おくり
- ※体育館履きを持参してください。

市議会臨時会

議長に 鈴木錦治氏 副議長に 池田茂二氏

5月14日・15日に、市議会臨時会が開かれ、議長に鈴木錦治氏、副議長に池田茂二氏が

■市議会議長 鈴木錦治氏



是政1の11/51歳/当選3回
府中市議会市政会

■市議会副議長 池田茂二氏



武蔵台1の27/52歳/当選3回
市民フォーラム

就任しました。同時に常任委員会委員、議会運営委員会委員も決まり、各委員会の正・副

委員長も選ばれました。また、議会選出の監査委員も選任されました。

問合せは、常任委員会など議会については、議事課事務局(35・4497)へ。

常任委員会の委員

■総務委員会(8人)
(議席順、敬称略)
▽委員長 高野律雄
▽副委員長 遠田宗雄

▽委員 重田益美、服部ひとみ、鈴木錦治、村崎啓二、村井浩、相原博

▽委員 重田益美、村木茂、服部ひとみ、遠田宗雄、小野有彦、手塚歳久、村井浩、相原博

▽委員 吉村文明、前田弘子、市川一徳、高野政男、隆ミワ子、池田茂二

■厚生経済委員会(7人)
▽委員長 奈良崎久和
▽副委員長 比留間利蔵

▽委員 赤野秀二、浅田多津子、小山有彦、手塚歳久、小野寺 淳

■建設環境委員会(7人)
▽委員長 稲津憲護
▽副委員長 目黒重夫

▽委員 西宮幸一、宮本武蔵、田中慎一、松村寿志、林 辰男

■監査委員 田中慎一氏

市議会議員から選出される監査委員には、議会の同意を得て、田中慎一氏が市長から選任されました。

なお、市の監査委員は、田中慎一氏のほか、桑田 昇氏、本村龍史氏がその任に当たります。

市議会議員から選出される監査委員には、議会の同意を得て、田中慎一氏が市長から選任されました。

なお、市の監査委員は、田中慎一氏のほか、桑田 昇氏、本村龍史氏がその任に当たります。

高齢者・障害のある方へ 家具転倒防止器具 取付け・配送

市では、地震による家具の転倒を防止するため、次のとおり家具転倒防止器具の取付け・配送を行っています。

▽対象 次のいずれかに該当する世帯
①70歳以上の方のみで構成された世帯

②介護保険で要介護3以上の方がいる世帯

③身体障害者手帳1・2級、または愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯

※この事業による器具を、すでに3組取付け・配送している

る世帯は対象となりません。
▽内容 家庭で所有する家具に、転倒防止器具(突っ張り棒・下敷き・チェーン・Z型金具)を1世帯3組まで無料で取付け、または配送

※突っ張り棒は、1世帯1組までになります。
▽申込み・問合せ ①②は、高齢者支援課管理係(335・4011)、③は、障害者福祉課生活係(335・4545)へ

助成対象が変わります 老人性白内障補助眼鏡等費用助成事業

65歳以上で、老人性白内障の手術を受けた方を対象に補助眼鏡などの購入費用の一部

を助成する老人性白内障補助眼鏡等費用助成事業は、都の老人医療助成制度の廃止に伴い、7月1日(日)から、助成対象が市民税非課税の方に変わります。

問合せは、高齢者支援課医療係(335・4033)へ。

▽対象 次のすべてに該当する方
○6月8日(金)現在、65歳以上で、同居する親族がいない単身の方

○市内に引き続き3年以上住んでいる方

○住宅に困っている方(持ち家のある方、公営住宅の入居者を除く)

○前年の所得が321万6000円以下の方

高齢者の方へ 高齢者住宅やすらぎ 空き家入居募集

募集戸数 浅間町・紅葉丘・紅葉丘第2・南町・緑町：各1戸

▽使用料 1万5100〜3万8900円

▽申込み 6月4日(月)から

※入居は審査により、住宅の窮度の高い方から決定します。

▽問合せ 高齢者支援課施設支援係(335・4503)

8日(金)午前9時〜午後5時に、決められた用紙(市役所3階高齢者支援課に用意)と課税証明書、または非課税証明書を持って、市役所1階市民談話室へ/代理人の申込み不可

8日(金)午前9時〜午後5時に、決められた用紙(市役所3階高齢者支援課に用意)と課税証明書、または非課税証明書を持って、市役所1階市民談話室へ/代理人の申込み不可

第2回府中市議会定例会 招集日は6月11日(月)

請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。

●今月の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順(法律相談を除く)		年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	
税務相談...第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	住宅建築相談...第3木曜日 午後2時~4時	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818) 第3土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	
行政相談...第1・3火曜日 午後2時~4時	法律相談...水・金曜日 午後2時~5時(午後2時まで受付/順番は抽せん)	ふれあい福祉相談室 月~土曜日 午前9時~午後5時(360・3232)	
暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	法律相談(予約)...月曜日 午後2時~4時半 (3週間前の月曜日から予約受付、各日先着6人)	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	
不動産取引相談...第2・4木曜日 午後2時~4時	外国人相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時	成年後見等利用支援相談...月~土曜日 午前9時~午後5時	
人権の上相談...第1・3木曜日 午後2時~4時(ストーカーの被害も可)	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)...第3月曜日 午後1時半~4時(予約制)	
交通事故相談...第2・4火曜日 午後1時~4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	6月のオンブズパーソンの面談日	
登記相談...第3金曜日 午後1時~4時	月~金曜日、第1・3・5土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(㊦㊧は午後7時まで)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。	
労働相談...第4木曜日 午後1時半~4時半	スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	○4日・18日(月)・・・小澤俊夫氏 11日・25日(月)・・・小西厚子氏 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室	
子供の人権相談 (0120・14・3871)	女性問題相談(女性への暴力など)...午前9時~午後5時(351・4602)	※面談日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。	
福祉の相談	青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)	オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)	
総合相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 福祉相談窓口(335・4496)	消費生活相談...午前10時~午後4時(360・3316)		
保健相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 保健センター分館(368・6511)	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)		
精神福祉相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 障害者福祉課(335・4022)	教育・いじめ相談...(360・4188)※電話・来室とも		
生活保護相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 生活保護課(335・4038)	就学相談...(364・6620)		
母子・女性相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時 子育て支援課(335・4240)			

平成18年度下半期 市の財政運営の状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政運営状況を毎年6月と12月に公表しています。

今回は、平成18年度下半期(平成18年10月1日から平成19年3月31日)の財政運営状況をお知らせします。問合せは、財政課(335・4025)へ。

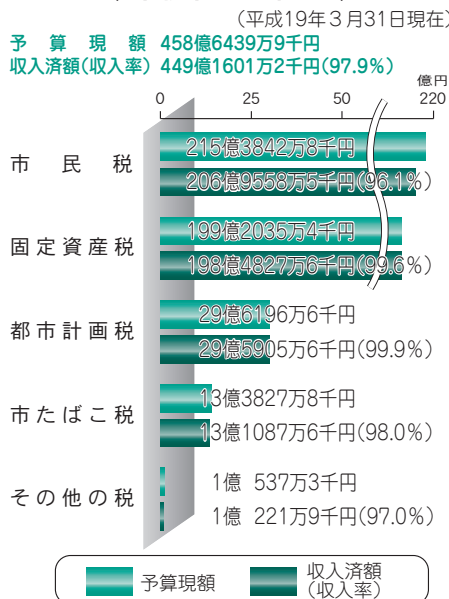
財政運営あらまし

平成18年度下半期の財政運営は、市財政の根幹をなす市税では、景気の回復を背景に市民税が増額となりました。また、固定資産税や株式などに係る交付金も増額となりました。

収益事業では、経営努力により収益事業収入が増額となり、一般会計への繰出金は増額となりました。

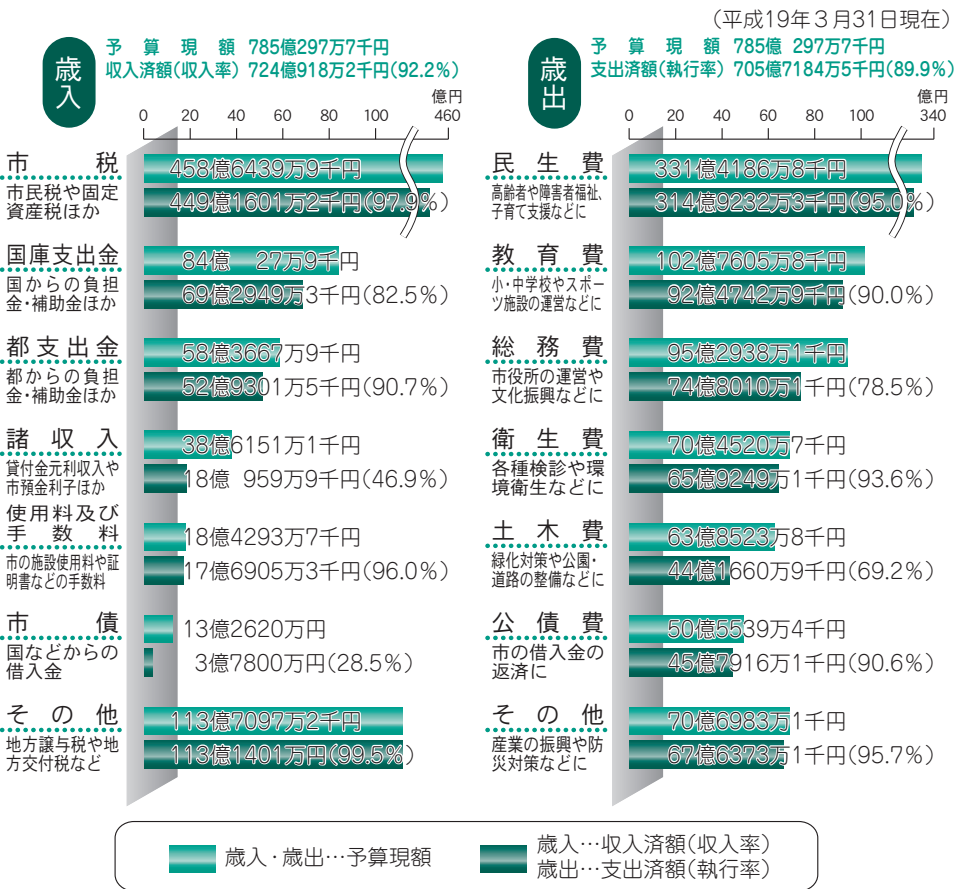
このような中、国民健康保険特別会計や老人保健医療特別会計における医療費の増加に対応して繰出金を増額するほか、健康診査などの事業費に必要な予算を確保し、市民

市税収入の状況



※市税の中でも、市民税と固定資産税は、市税全体の90.3%を占め、健全な財政基盤を確立するための重要な財源です。

一般会計歳入・歳出予算の執行状況

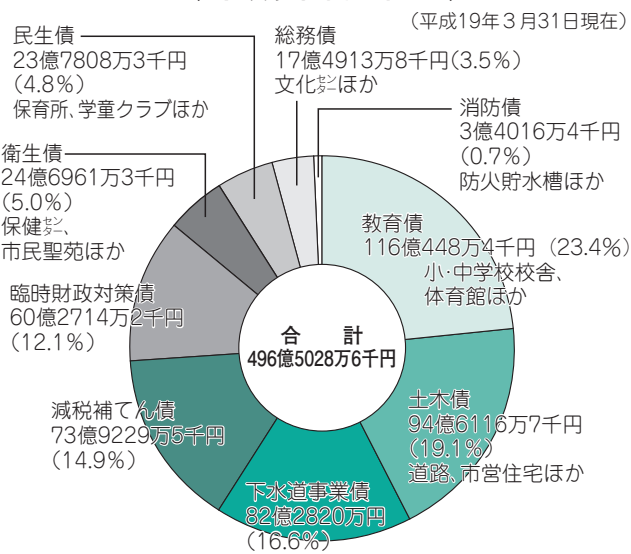


各特別会計歳入・歳出予算の執行状況

会計別	予算現額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
国民健康保険	200億1698万1千円	187億4813万6千円	93.7	173億5668万円	86.7
老人保健医療	140億1984万9千円	128億955万円	91.4	122億263万6千円	87.0
介護保険	93億9957万4千円	90億1460万6千円	95.9	81億6844万7千円	86.9
競走事業	815億9129万4千円	791億8361万円	97.0	749億6125万1千円	91.9
公共用地	11億1752万1千円	6億6492万1千円	59.5	10億8716万1千円	97.3
下水道事業	43億7434万5千円	38億3844万1千円	87.7	38億3141万9千円	87.6
受託水道事業	14億4110万円	13億8757万8千円	96.3	11億1623万9千円	77.5
火災共済事業	993万3千円	351万6千円	35.4	238万5千円	24.0
合計	1319億7059万7千円	1256億5035万8千円	95.2	1187億2621万8千円	90.0

※一時的に資金が不足している場合は、各会計間で運用をしています。

市債現在高の状況



※市債は、義務教育施設や道路、下水道など、公共施設の建設事業の財源とするため、国などから長期に借り入れ、財源の一部としているものです。

ご利用ください
社会福祉法人等による利用者負担額軽減対象確認証の交付

要介護認定を受けている方で、世帯全員が住民税非課税の方に、介護老人福祉施設と短期入所生活介護の利用料の助成が受けられる利用者負担額軽減対象確認証を交付します。

○年間収入が単身150万円、世帯員が1人増すごとに50万円を加算した額以下であること
○預貯金の額が単身350万円、世帯員が1人増すごとに100万円を加算した額以下であること
○日常生活のための資産以外に資産がないこと
○負担能力のある親族などに扶養されていないこと
○介護保険料を滞納していないこと
○生活保護を受給していないこと

7日(木)は水道週間
水道がうるおす日々の健やかさを
6月1日(金)から
6月30日(土)まで
水は、私たちの生活に欠かせないものです。水道の蛇口を回せば、安全でおいしい水をいつでも利用できますが、水不足などで困らないようにするために、日ごころから

こと
▽助成率 利用者負担額(介護費負担、居住費、滞在費、食費)の2分の1、または4分の1/ただし、所得によっては介護費負担は助成の対象とならない場合があります
▽申込み 決められた用紙(市役所1階高齢者支援課に用意)で高齢者支援課へ/ケアマネージャーを通しての申込み可
※現在、利用者負担額軽減対象確認証をお持ちの方には、申請用紙を送付しましたので、引き続き利用を希望する方は6月13日(水)までに提出してください。

6月30日(土)で
都・市の老人医療
助成制度を廃止
6月30日(土)で、都の老人医療助成制度(都)と市の老人医療助成制度(市)は、高齢受給者制度への移行に伴い廃止します。

また、6月診療分までの都の老人医療助成費支給申請先は、7月1日(日)から都福祉保険局医療助成課(03・5320・4282)に変わります。問合せは、高齢者支援課医療係(335・4033)へ。
ありがとうございました
寄付(敬称略)
環境安全部(ごみ減量・リサイクル事業)へ
治会 三七万八三六九円

お知らせ

6月4日(月)から8日(金) ぐみ不法投棄監視ウイーク

市では、ごみ減量ときれいなまちづくりを実現するために、不法投棄の防止対策を重点的に行っています。

ごみ不法投棄監視ウイークの6月4日(月)から8日(金)は、不法投棄の恐れのあるダストボックスを中心に、市内をパトロールして不法投棄を監視するほか、ダストボックス周辺の各種不法投棄防止対策に、積極的に取り組みます。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

平成19年度市(都)民税 納税通知書を発送

6月4日(月)に、平成19年度市(都)民税納税通知書を発送します。対象は、納税通知書により個人で納める方です。

なお、今年度は税制改正により税額が大幅に変わります。内容について不明な点がある方、納税通知書が届かない方は、市民税課へご連絡ください。

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)へ。

NPO法人設立 ガイダンス・相談

■NPO法人設立ガイダンス

▽日程 6月4日(月)
▽内容 「NPO法人とは」「申請上の注意点」ほか

■NPO法人設立相談

▽日程 6月12日・26日(火)
▽内容 NPO法人設立申請手続きなどの相談

◇ ◇ ◇

▽時間 午後2時~4時
▽会場 府中NPO・ボランティア活動(府中グリーンプラザ内)

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽申込み 前日までに、電話で府中NPO・ボランティア活動へ

▽問合せ 府中NPO・ボランティア活動(335・5793)

ジャガイモのうね売り

市内の生産者が作付けしたジャガイモのうね売りをあつ旋します。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。

▽期間 6月22日(金)から7月22日(日)

▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり

▽費用 1区画1800円(約16キロ)

▽申込み 6月11日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化部経済観光課「うね売り」係へ/原則として1世帯1区画/申込み多数の場合は抽せん/申込み後の取り消し不可

農園名	所在地	区画数
紅葉丘第一	紅葉丘1の27	100
紅葉丘第二	紅葉丘2の24	20
府中町	府中町3の3	68
南町第一	南町1の25	35
南町第二	南町1の39	20
本宿町第一	本宿町4の7	63
本宿町第二	本宿町4の27	40

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

スズメバチの巣にご注意を

スズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動し、ほかの種類のハチより攻撃的で危険です。

市では、一般家庭にあるスズメバチの巣に限り駆除しています。

なお、ほかの種類のハチの駆除は、自主的に行うか、専門業者に依頼してください。

■ハチに刺されないための予防と刺されたときの処置

○ハチは黒い色に対して非常に敏感に反応します。外出の際は、白や明るい色の服などを身につけましょう

○巣を見つけたときは、近づかず、静かに後ずさりで離れましょう

○室内に入ってきたときは、追い払わず、窓を開けて静かに出て行くのを待ちましょう

○刺されたときは、水や保冷剤で傷口を冷やし、速やかに医師の診断を受けましょう

問合せは、環境保全課整備係(335・4195)へ。

児童手当・児童育成手当 現況届の提出を

6月は、児童手当・児童育成手当の切替え月です。現在、手当を受けている方に、現況届の用紙を郵送しますので、期間中に提出してください。現況届を提出しない場合は、6月以降の手当が受けられません。

なお、6月1日以降に市外へ転出する方や所得制限超過などの理由で6月以降の手当が受給できない方も必ず提出してください。

▽日時 6月18日(月)から23日(土) 午前9時~午後4時半(19日・21日・23日は正午まで)

▽場所 市役所北庁舎3階会議室

▽問合せ 子育て支援課育成係(335・4100)

歯の衛生週間無料健診

6月4日(月)から10日(日)の歯の衛生週間にちなみ、歯の無料健診を行います。

▽日程 6月8日(金)・9日(土)

▽会場 市内協力歯科医院

※市内協力歯科医院は、市役所や各文化館にあるポスターをご覧ください。

▽対象 市民

▽申込み 電話で直接希望する歯科医院へ

▽問合せ 保健館分館成人保健係(368・6511)

6月は浸水対策強化月間

市と都では、浸水に対する安全性を高め、安心して暮らせるまちを実現するために、下水道施設の適切な運転・維持管理に努め、浸水対策について重点的に取り組んでいます。

今年も、雨期に向かう6月を浸水対策強化月間と定め、市民と連携して下水道施設の安全性の確保、防災意識の向上などを図り、浸水ゼロを目指します。

問合せは、下水道課工務係(335・4383)、または都流域下水道本部(042・527・4828)へ。

スポーツ

ニュースポーツのつどい

▽日時 6月9日(土)午前9時~正午

▽会場 白糸台体育館

▽対象 白糸台体育館周辺にお住まいの方

▽費用 無料

▽内容 ラリーテニス、ストラックアウト、卓球、トランポリンほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)

市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

▽日時・種目・会場・構成・定員・申込み締切日 下の表のとおり
※開会式終了後に、市民団体による演技種目を実施します。

▽対象 市民

▽申込み 各種目の申込み締切日までに、決められた用紙(市役所8階体育課、各地域体育館、各文化館に用意)で、体育課へ

▽問合せ 体育課振興係(335・4499)

◆市民スポーツレクリエーションフェスティバル◆

日 時	種 目	会 場	構 成	定 員	申込み締切日
6月24日(日)	午前9時半	開会式	総合体育館	—	当日直接会場へ
	正午	ラリーテニス	第1体育室	2人1組(個人の申込み可)	先着45組(90人) 6月8日(金)
7月1日(日)/雨天の場合は8日(日)	男女混合ソフトボール	是政ソフトボール場ほか	小学4年生以上の男女16人以内(監督を含む)で1チーム	先着32チーム	6月18日(月)
7月7日(土)/雨天の場合は8日(日)	レク・ウォーク	市役所~総合体育館	—	—	6月29日(金)
7月8日(日)	四半的弓道	日吉体育館	5人で1チーム	—	6月29日(金)
7月14日(土)	ドッジボール	総合体育館第1体育室	12~15人で1チーム	—	6月29日(金)
7月15日(日)	子供と母親混合フットサル	総合体育館第1体育室	小学1年生と母親、小学2年生と母親の各チーム5~12人	—	6月22日(金)
	ラージボール卓球	日吉体育館	中学生以上の男女6~8人で1チーム(個人の申込み可)	—	7月4日(水)
	バドミントン	白糸台体育館	35歳以上の男子・女子ダブルス、小学生と親のダブルス	男子・女子ダブルス先着各12ペア、親子先着6ペア	7月6日(金)
7月16日(祝)	男女自由ソフトバレーボール	総合体育館第1体育室ほか	小学生以上の男女4~8人で1チーム(4人制)	先着32チーム	6月29日(金)
7月28日(土)/雨天の場合は8月12日(日)	グラウンドゴルフ	府中公園	—	先着100人	6月29日(金)
7月29日(日)	インディアカ	総合体育館第2体育室	各チーム4~8人(4人制)	—	7月13日(金)
8月1日(水)/雨天の場合は2日(木)	ファミリーゲートボール	市民陸上競技場	小・中学生と高校生~59歳以下と60歳以上の5~8人で1チーム	—	6月25日(月)

ウォーキング教室

▽日時 6月21日(木)午前10時~正午

▽会場 むさし府中商工会議所

▽対象 市民

▽定員 先着30人

▽費用 無料

▽内容 健康のための正しい歩き方

▽申込み・問合せ 体育課振興係(335・4499)へ

耳より

図書館の不用図書を無料で差しあげます

▽会場・期間

○各地区図書館…6月9日(土)から/ただし、押立・桜通り図書館は除く

○中央図書館…8月7日(火)から
※在庫がなくなり次第終了します。

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽持ち帰り冊数 1人20冊まで

※手さげ袋などは各自で用意してください。

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

おもちゃの病院

▽日時 6月9日(土)午前10時~午後3時/修理の受付は午後1時まで

▽会場 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料(部品代有料)

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽6月の実演販売

○1日(金) はるみ福祉園

○8日(金) 府中共同作業所

○15日(金) 童里夢工房

○22日(金) 結いの家

▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は~もにい」(368・6635)

市からの情報かわら版

募集

国民健康保険運営協議会委員を募集

▽任期 7月から平成21年6月
 ▽対象 7月1日(日)現在、20歳以上の国民健康保険被保険者の市民で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方/ただし、現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方は除く
 ▽募集人数 若干名
 ▽申込み 6月15日(金)まで(必着)に、「国民健康保険について思うこと」を800字以内にまとめて、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入して、〒183-8703生活文化部保険年金課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は6月下旬に郵送で通知
 ▽問合せ 保険年金課給付係(335・4044)

子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

親子で美術鑑賞や親子交流を通じてリフレッシュや友達づくりができるように、府中市美術館を利用した子育てひろばを実施します。
 ▽日時 6月20日(水)午前10時15分~正午
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児とその親
 ※対象児以外を連れての参加はできません。
 ▽定員 先着10組20人
 ▽費用 200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

ファミリー・サポート・センター提供会員(有償)を募集

ファミリー・サポート・センター事業は、保育所・幼稚園の送迎、降園後の一時預かりなどの育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(提供会員)がお互いに助け合い、育児のサポートを行う会員同士の相互援助活動です。
 この事業の提供会員(有償)を募集します。提供会員の登録を希望する方は、次のとおり講習会を受講してくださ

い。
 ▽日時 6月26日(火)から29日(金)午前10時~午後零時20分(29日は正午まで)
 ▽会場 子ども家庭支援部「たち」
 ▽対象 全回出席できる市民で、育児に関心があり、子育ての援助活動ができる方
 ▽内容 子供の心の発達や乳幼児の病気と応急処置の知識について
 ▽報酬 1時間700~900円(30分未満は500円)
 ▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・事務局(367・8882=子ども家庭支援部「たち」内)へ

どんぐりクラブ参加者募集

▽日時 毎週火・金曜日 午前9時15分~正午
 ▽会場 片町文化センターほか
 ▽対象 平成15年度生まれの幼児と保護者
 ▽費用 1組月額2500円
 ▽内容 専門家の指導による親子リトミックや公園遊び
 ▽申込み 電話でどんぐりクラブ・池田あてへ
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)、またはどんぐりクラブ・池田あて(334・9031)へ

催し

ふれあいディスコダンス

障害のある方と健常者が音楽やダンスを楽しむことで、共生の心の成長と感性の向上を図ることを目的に実施します。
 ▽日時 6月10日(日)午後2時半~4時半・5時~8時
 ▽場所 LIVE DISCO Uncle(宮西町1の13)
 ▽対象 市民
 ※自力歩行が困難な方は、介護者の同伴が必要です。
 ▽費用 障害のある方とその介護者500円、一般2000円
 ▽申込み 前日までに、電話でゼノンイン府中実行委員会へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、またはゼノンイ

ン府中実行委員会(366・2680)

平和行事夏休みバスツアー

▽日時 7月26日(木)午前9時~午後4時半
 ▽対象 小学4年~中学生の市民(保護者同伴可)
 ▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 100円(保険料)/昼食持参
 ▽見学施設 東芝科学館、神奈川県立地球市民かながわプラザ
 ▽申込み 6月21日(木)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢、電話番号、保護者同伴の場合は保護者氏名(ふりがな)を記入して、〒183-8703生涯学習部生涯学習課へ
 ▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4463)

かんきょう塾「環境にちなんだ施設見学会」

▽日時 6月23日(土)午前9時~午後5時
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方/小学生以下は保護者同伴
 ▽定員 先着35人
 ▽費用 無料
 ▽内容 環境エネルギー館(横浜市鶴見区)などでの見学・体験を通して地球環境について考える
 ▽申込み 電話、またはFAX(361・0078)で環境保全課へ
 ▽問合せ 環境保全課公害係(335・4196)

講座・講習

図書館のおはなし会

■おはなし会
 ▽会場・日時
 ○中央図書館「おはなしの森」 6月7日・14日・21日・28日(木)午後3時半(3歳以上)・4時(小学生)
 ○是政図書館 6月6日(水)午後3時半~4時
 ○住吉図書館 6月13日(水)午後3時半~4時
 ○桜通り図書館 6月20日(水)午後3時半~4時
 ○片町図書館 6月27日(水)午後3時半~4時
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■ちいさい子のおはなし会
 ▽会場・日程

○中央図書館 6月14日・28日(木)
 ○是政図書館 6月6日(水)
 ○住吉図書館 6月13日(水)
 ○桜通り図書館 6月20日(水)
 ○片町図書館 6月27日(水)
 ▽時間 午前10時半~11時
 ▽対象 1・2歳児と保護者
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
 ◇ ◇ ◇
 ▽入場 自由(無料)
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)、是政図書館(360・2882)、住吉図書館(360・5775)、桜通り図書館(364・3613)、片町図書館(368・7117)

中学・高校生ひろば事業 ヒップホップダンス講座

▽日時 6月10日・17日・24日、7月1日(日)午後2時~3時半(全4回)
 ▽場所 片町文化センター
 ▽対象 中学・高校生で市民、市内在学の方
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 200円(保険代)
 ▽内容 ヒップホップダンスの基本動作を学び、音楽に合わせて体を動かすことの難しさ、楽しさを体験する
 ▽講師 諸富未和来氏(ダンス講師)
 ▽申込み・問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)へ

お知らせ

6月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	11日(月)	18日(月)	4日・25日(月)
四谷文化センター	21日(木)	7日・28日(木)	14日(木)
総合体育館	5日(火)	12日(火)	26日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	1日・8日・15日・22日・29日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	6日・13日・20日・27日(水)		

※対象年齢は目安です。
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

官公庁から

■学校図書館指導補助員の登録者募集 勤務は学校の指定する曜日・時間/勤務地は市立小・中学校/対象は司書教諭、図書館司書、教員のいずれかの資格のある方/申込みは6月29日(金)までに、履歴書と免許状の写しを持って市役所8階指導室へ/問合せも同室指導係(335・4062)へ
 ■夏季水泳指導員・補助員の募集 勤務は午前8時半~午後4時(土・日曜日を除く)/対象は夏休み期間中の20日間程度勤務のできる高校生以上の方/時給920~1090円/内容は市立小・中学校のプールでの指導補

助・泳法指導ほか/申込みは各市立小・中学校へ/問合せは指導室指導係(335・4062)へ
 ■都立府中養護学校学校公開 6月21日(木)午前9時20分~11時45分 同校(朝日町3の14)/問合せは同校・副校長あて(367・2511)へ
 ■都立武蔵台養護学校学校公開 6月20日(水)午前9時~正午 同校(武蔵台2の8)/問合せは同校(042・576・7491)へ
 ■都立久我山盲学校学校公開 6月29日(金)午前9時10分~午後零時半 同校(世田谷区北鳥山)/内容は授業公開、教育相談、懇談会/申込み・問合せは同校(03・3300・6235)へ
 ■都民住宅入居者募集 対象は住宅

を必要としている都民で、都が定める所得基準の範囲内の方/申込書の配布は6月4日(月)から13日(水)まで都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日を除く午前9時~午後6時)、市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午前8時半~午後5時)、市政情報センター(午前8時半~午後7時半)/なくなり次第終了/申込みは6月18日(月)まで(必着)に、郵送で同公社募集係へ/問合せも同係(03・3498・8894)へ
 ■オール東京62市区町村共同事業「ふるさと発見!ふるさと探検~里山の体験」 7月21日(土)から23日(月) 夕やけ小やけふれあいの里(八王子市上恩方町)/対象は小学4年~中学1年生/定員100人(抽せ

ん)/費用4000円/内容は里山の探検とキャンプファイヤーほか/主催は東京都町村会/申込みは6月24日(日)まで(必着)に、往復はがきで〒170-8691豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業(里の体験八王子市)」係へ/問合せは同会(03・5949・1356)へ
 ■6月1日(金)から10日(日)は電波利用保護旬間 不法な無線局は、テレビやラジオ、警察・消防・防災行政無線などの国民生活、生命、財産を守るために重要な役割を果たしている無線通信に様々な電波妨害を発生させます/電波はルールを守り、正しく使いましょう/問合せは関東総合通信局(03・6238・1939)へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■フロアコンサート「ハワイアンとダンス曲」

6月2日(土)午後2時 第1音楽練習室/無料/出演はチキサウンズ/曲目は「ハワイアンパラダイス」「波路はるかに」ほか

■こども工作教室「牛乳パックで作るパラソル」

6月16日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学生/先着25人/無料/切り開いた1パックの牛乳パック1個持参/申込みは6月1日(金)午前9時から当館へ(電話可)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「じょうずな血圧管理で介護予防」

6月18日(月)午後1時半~3時半/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は正しい血圧の測り方と日常生活の注意点/講師は当館看護師/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①6月2日(土)・②7日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

6月16日(土)・28日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

■パソコン質問・相談

6月16日(土)午後1時~5時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/初めて利用する方は申込みが必要/申込みは当館へ

■パソコン講習会

6月19日(火)から21日(木)午後1時半~3時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/先着4人/内容はワード入門/手話通訳、入力装置などが必要な方は事前にご連絡ください/申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088
・ふれあい福祉相談 ☎360・3232
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・シルバー人材 ☎366・2322

■一日ボランティア教室

6月13日(水)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティア ☎

■認知症高齢者をかかえる家族のつらい

6月21日(木)午前11時~午後零時半 6階会議室/対象は認知症高齢者を介護している家族/内容は懇談/申込み・問合せはふれあい福祉相談室 ☎

■「福祉まつり・健康まつり」ポスター画募集

テーマは「元気なまち・府中」/申込みは7月31日(火)まで(必着)に、作品(画用紙サイズ)の裏に住所、氏名、電話番号を記入して、社会福祉協議会 ☎/郵送可/問合せは当協議会 ☎

■シルバー人材センター就業支援講習「植木の剪定(初級)」

7月4日(水)から27日(金)(全14回) 東京しごと ☎(千代田区飯田橋)ほか/対象は60歳以上の市民でシルバー人材 ☎へ入会し、就業を希望する方/申込みは6月8日(金)までに、電話でシルバー人材 ☎へ/問合せもシルバー人材 ☎へ

地球温暖化対策として
職員の軽装を
実施します

市では、地球温暖化対策の一環として、9月30日(日)まで、職員の軽装を実施します。
問合せは職員課人事係(335・4051)へ。

買い物情報

■魚の安売りデー「さば」 6月1日(金) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■シルバー人材センター職員募集 勤務は7月2日(月)から/対象は大学卒業以上で、パソコン操作ができ、普通自動車運転免許をもつ30歳以下の方/定員1人/1次試験は6月13日(水)/1次試験合格者は15日(金)に面接試験/申込みは6月7日(木)までに、履歴書を同 ☎へ/問合せも同 ☎(366・2322)へ

■建設産業ユニオン住宅デー 6月3日(日)午前10時~午後3時 中央文化 ☎/内容は無料住宅相談、まな板割り、包丁研ぎほか/問合せは佐伯宅(364・2249)へ

■大正琴体験教室 6月9日・30日(土)午前10時半(全2回) 押立体育館/費用1000円(貸し琴代含む)/講師は茂木琴遊実氏(琴伝流指導師範)/申込み・問合せは茂木あて(090・7714・5261)へ

■三曲演奏会「日本の調べ」 6月10日(日)午後1時 中央文化 ☎/無料/内容はこと・三絃・尺八の演奏/主催は府中市三曲協会/問合せは宮崎宅(362・8855)へ

■菊苗の販売と大菊作り講習会 6月3日(日)①午前8時~午後3時・②1時~4時 ①大國魂神社、②中央文化 ☎/内容は①菊苗販売、②大菊作りの講習会/主催は府中愛菊会/問合せは戸塚宅(363・2754)へ

■大正琴無料体験講座 6月6日・20日(水)午前10時 白糸台文化 ☎/講師は越智圭子氏(琴伝流大正琴大師範補)/大正琴の無料貸出しあり/申込み・問合せは高木宅(361・5650)へ

■みつわ会「邦楽・邦舞発表会」 6月3日(日)午前11時~午後7時 府中の森芸術劇場/無料/演目は「二

人挽久「藤娘」ほか/問合せは同会事務局(03・3307・0462)へ

■若葉会油絵展 6月19日(火)から25日(月)午前10時~午後6時(25日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは清水宅(361・6117)へ

■伝統文化こども教室「府中くみひも子ども教室」 6月から平成20年3月の土曜日 午前10時~正午(全11回) 府中グリーンプラザ/対象は小学3年~中学生/先着10人/無料/内容は組ひもと結びを使ったアクセサリー作り/講師は深見圭子氏(府中美術工芸会副会長)/はさみ持参/申込み・問合せは深見宅(336・3044)へ、夜間に

■ピアノコンサート「輝けピアノ~美しい音色に親子で耳を傾けて」 6月23日(土)午前10時半~11時半 府中めぐみ保育園/対象は妊婦、就学前の子供とその親/先着30組/無料/出演は安藤 丘(ピアノ)/申込み・問合せは同園(336・6620)へ

■あけぼの当事者相談 ①6月8日(金)午後1時~3時・②13日(水)午前10時~午後2時・③24日(日)午後1時~3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援 ☎あけぼの/対象は①身体・知的障害のある方の家族・②肢体障害のある方とその家族ほか・③聴覚障害のある方とその家族ほか・④視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込み・問合せは同 ☎(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 6月10日(日)午前10時~午後1時 府中共同作業所/対象は障害のある方/先着10人/費用1000円/内容はピラフとスープ/申込み・問合せは地域生活支援 ☎あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■西雅会日本画展 6月7日(木)から11日(月)午前10時~午後5時(7日は午後1時から、11日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは金子宅(364・6474)へ

■歌謡発表会 6月10日(日)午前10

時 府中の森芸術劇場/無料/出演は府中市歌謡連盟会員/問合せは落合宅(364・2515)へ

■東京都高等学校吹奏楽連盟定期演奏会 6月17日(日)午前10時 府中の森芸術劇場/入場料1200円(前売りは200円引き、全席自由)/共催は府中文化振興財団/問合せは同連盟(090・1050・5209)へ

■卓球中級技術講習会 6月17日(日)午前9時~午後5時 日吉体育館/定員50人(抽せん)/費用2000円(保険料含む)/指導は府中市卓球連盟員/ラケット・筆記用具持参/申込みは6月13日(水)まで(必着)に、はがきで小林哲夫宅(〒183-0012 押立町2の35の23)へ/問合せも同宅(363・6678)へ

■ソシアルダンス講習会 6月の毎週木曜日 午後1時~3時(全4回) 総合体育館/対象はダンス初・中級の方/先着20人/費用2000円/申込み・問合せは藤原宅(366・0646)へ

■府中市器械体操講習会 7月28日(土)午後零時半、8月23日(木)午前8時半 総合体育館/対象は市民、市内在勤・在学中小学生以上の方/無料/種目は男子6種目、女子3種目、小・中学生マット運動/講師は日本体育大学体操競技部選手ほか/申込みは6月30日(土)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で、先崎 徹宅(〒190-1214 西多摩郡瑞穂町むさし野2の43の9)/問合せは森山宅(381・0296)へ

■府中市体操選手権大会 7月29日(日)午前8時~午後5時半 総合体育館/費用高校生以下1500円、大学生以上2000円/種目は男子6種目、女子3種目個人戦/主催は府中市体操連盟/申込みは6月30日(土)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で、先崎 徹宅(〒190-1214 西多摩郡瑞穂町むさし野2の43の9)へ/問合せは森山宅(381・0296)へ

■還暦軟式野球体験教室 7・8月の毎週月・土曜日 午前11時~午後

3時のうち2時間 市民健康 ☎野球場ほか/対象は60歳前後の方/無料(保険未加入の方は保険料1500円)/主催はTAMAシニアタイガース/申込みは6月25日(月)まで(当日消印有効)に、はがきで同事務局(〒183-0011 白糸台4の19の1の201)へ/問合せは横井あて(090・4736・2669)へ

■シャンソン体験教室 6月13日(水)午後6時半~8時半 片町文化 ☎/対象は成人/先着20人/費用100円(資料代)/主催はラ・セヌ/申込み・問合せは和田宅(362・5195)へ

■出直し英語楽習講座 6月12日(火)午後1時 生涯学習 ☎/無料/内容は学生時代の英語を見直し、歌と会話を習得する/講師は井土一雄氏(中高年いきいきライフ英語講師)/主催はR F C/申込み・問合せは宮下宅(302・9720)へ

■オペレッタ出演者募集 内容は平成20年3月23日(日)に開催するオペレッタ「こうもり」のソリスト/選考会は7月8日(日)午後6時から片町文化 ☎で開催/主催は音楽研究会/申込み・問合せは坂本宅(364・3778)へ

■「千の風になって」上映会 7月7日(土)午後7時15分 府中グリーンプラザ/入場料中学生以上1200円、小学生300円、未就学児無料(前売りは中学生以上200円引き、小学生100円引き)/主催は女性と市民のためのF P研究会/申込みは電子チケットびあ(0570・02・9999)へ/問合せは長曾我部宅(336・6690)へ、夜間に

■講演会「家族みんなが幸せでいられるための魔法の言葉」 6月2日(土)午後3時 府中グリーンプラザ/先着150人/費用1000円(前売りは200円引き)/内容は何気なく口にしている言葉の本来の意味と、そこに込められていた思いを読み解く/講師は葉 祥明氏(絵本作家)/主催はレインボー国際協会/申込み・問合せは同協会(362・2323)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708
・体育受付 ☎ 336・5701

生涯学習フェスティバル 出展・参加者募集

■市民作品展

展示は9月22日(土)から30日(日) 研修室ほか/対象は市民、市内在勤・在学の方、または会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体/先着400人/内容は絵画や写真、工芸作品など/出展は1人1点/規格は横1.2m以内/申込みは7月23日(月)から

■市民発表会

発表は9月24日(月) アトリウム/対象は会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体/内容は舞踊、朗読、演劇ほか/申込みは6月29日(金)まで/申込み多数の場合は選考

■学習グループワークショップ

対象は市内に活動拠点を持つグループ、またはグループを結成したい方/内容はグループの活動紹介や情報提供ほか/申込みは6月29日(金)まで



申込みは決められた用紙(当館、市役所8階生涯学習課、各文化館に用意、市民作品展は6月25日から配布)で当館へ/問合せは学習事業係へ

■水泳ワンポイントレッスン

6月26日(火)午前11時~正午・27日(水)午後3時~4時・28日(木)午後7

時~8時/各日先着10人/無料/申込みは当日プールスタッフへ/問合せは体育受付へ

■温水プールの高齢者専用コース

6月5日(火)・25日(月)午前9時~午後1時/対象はおおむね60歳以上で25m以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

6月12日(火)午前9時~正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会

6月9日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「二匹のよくばり子グマ」「三びきの子ブタ」ほか/語りは十べえお話の会

■太陽観望会

6月10日・24日(日)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前/雨天・曇天は中止/内容は太陽の黒点やプロミネンスの観察

■プラネタリウムファミリーアワー

7月7日(土)・8日(日)午後零時半 プラネタリウム/入場料大人400円、中学生以下200円(前売りは大人100円引き、中学生以下50円引き/博物館入場料が別に必要)/内容は夏の星空を見上げながら、七夕の話や楽しい音楽を聴く親子向けの特別投影/チケットは6月7日(木)から

当館、府中の森芸術劇場、府中グリーンプラザで発売

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■善三郎の描いた国分寺を歩こう!

6月16日(土)午前10時~午後零時半 国分寺駅南口ロータリー集合/先着40人/無料(交通費が別に必要)/内容は企画展の作家ゆかりの場所を訪ねる/申込みは、6月6日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「国分寺を歩こう」係へ

■市民ギャラリー児島善三郎展関連企画「木の歌~竹田源太郎」

6月12日(火)から7月1日(日)午前10時~午後5時 市民ギャラリー/無料/内容は棟方志功、武田由平などの版画家と日版会を創立し、版画の普及に努めた版画家竹田源太郎の木版画の作品展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

[チケットの申込み・問合せ]
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■プロムナードコンサート~パイプオルガン&ホルン四重奏

6月9日(土)①午前10時半、②正午 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/無料/出演は永見亜矢子(パイプオルガン)、アンサンブル・フォレスト/曲目はホルスト...「ジュピター」ほか

■劇場ウォッチング「パイプオルガン大冒険！」

7月22日(日)①午前11時、②午後3時 ウィーンホール/対象は市民で、①小学1・2年生、②小学3~6年生(いずれも保護者同伴)/定員各回500人(抽せん)/無料/内容は演奏体験(小学生のみ)、パイプオルガンの仕組みの解説ほか/案内役は米山浩子(パイプオルガン奏者)/申込みは6月20日(水)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(335・6219)に、希望時間、希望者全員の住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者の氏名(1人)を記入して、当館「パイプオルガン大冒険！」係へ/問合せは事業係(335・6210)へ

■人形浄瑠璃「文楽」

10月20日(土)①午後2時・②6時 ふるさとホール/入場料3800円(全席指定)/出演は①豊竹十九大夫(太夫)、鶴澤清治(三味線)、吉田襄助(人形)・②豊竹咲大夫(太夫)、桐竹紋寿(人形)ほか/演目は①「義経千本桜~道行初音旅」「近頃河原の達引~四条河原の段」ほか、②「伊達娘恋緋鹿子~火の見櫓の段」「生写朝顔話~明石船別れの段」ほか/解説付き/チケット予約開始は6月10日(日)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

■美しい日本のうた

10月28日(日)午後3時 ウィーンホール/入場料3000円(全席指定)/出演は中澤 桂(ソプラノ)、松井康司(バリトン)ほか/曲目は秋にちなんだ曲/チケット予約開始は6月10日(日)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■ワーキングセミナー「女性と仕事~働き方の最新事情・未来像」

6月28日(木)午後6時半~8時半/先着100人/無料/内容は女性の働き方、派遣・契約・正社員の長所・短所ほか/講師は麓 幸子氏(日経ウーマン編集長)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は6月15日(金)までに、電話で当館へ/申込みは6月1日(金)午前9時から、電話で当館へ

■再就職支援講座「女性のためのはじめてふれるパソコン講座」

6月15日から7月20日の毎週金曜日 午前9時半~午後零時半(全6回)/対象は女性で市民、市内在勤・在学の方で、再就職を希望するパソコン初心者の方/定員18人(抽せん)/費用1200円(教材費)/内容は再就職についての講義とワードの実習/講師は原田静枝氏(再就職アドバイザー)ほか/申込みは6月7日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の場合は幼児の氏名・年齢、返信用あて名を記入して、当館「パソコン講座」係へ

いきいきと健康な生活を

元気のすすめ

食育編

6月は食育月間です。健全で安心な食生活が送れるように、食品の安全性や食事と疾病との関係、食文化などについて理解を深めましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

Q:食育って何ですか?

A:食育とは、食を通して家庭や学校、企業、地域などが連携して食を大切に育て、食文化を伝えていくことです。

Q:なぜ、食育に取り組まなければならないのですか?

A:近年、いつでも好きなものが食べられる食生活環境により、食についての基礎的な知識や技能が低下し、食事の大切さを知らないま

ま成長する子供たちが増えていきます。食育は、健康で豊かな人間性を育むためにとても重要です。

Q:食育は子供だけが対象なのですか?

A:大人が生活習慣病予防に取り組むことも食育です。40~74歳の男性で2人に1人、女性で5人に1人は、メタボリックシンドローム予備軍といわれていますので、食習慣を見直すことが大切です。



肥満や生活習慣病予防のためにも、朝食は必ず食べましょう



■身近なところで食育を

- 毎日朝食を食べる
- 家族と一緒に食事する機会を増やす
- 子供と一緒に料理を作る
- 地元で作られている野菜を調べる、食べる

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央



364・3611

- ユニバーサルホッケーの集い 6月1日・8日・15日(金)午後7時 一小体育館
- フォークダンスの集い 6月3日・17日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 6月6日(水)・10日(日)・20日(水)午前9時 府中公園
- 民謡の集い 6月6日(水)午後1時/内容は「白挽唄」
- 地域ふれあい演芸大会 6月13日(水)午前9時50分/内容は新舞踊・カラオケほか
- 児童館サークル「お話大好き」 6月13日(水)午後1時半…2歳以下・3時…3～5歳/保護者同伴
- 民謡教室 6月14日(木)午後1時/内容は「銚子大漁節」
- 親子いも掘りの集い 6月23日(土)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/費用100円/6日(水)午後3時から受付(電話不可)
- 朗読劇サークル会員募集 7月から平成20年3月1日の毎月第1・3土曜日 午前9時半/対象は小学生/定員15人(抽せん)/13日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理受付不可)
- 児童委員募集 活動は水曜日 午後3時/対象は小学3年～中学生/内容は季節行事の企画・運営/6日(水)午後4時から受付(電話・代理受付不可)

白系台



363・6208

- 民謡の集い 6月13日(水)午後1時半/内容は「白挽唄」
- キャラバン劇場 6月17日(日)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着120人/内容は劇団ほおずきによる児童劇「ヘンゼルとグレーテル」/4日(月)午前9時から参加券配布(電話不可)
- 七夕の集い 7月4日(水)午後3時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/先着250人/内容は七夕飾り作り、映画会ほか/20日(水)から受付(20日のみ電話不可)

西府



364・0811

- 防災訓練 6月2日(土)午

- 前9時半 当北側広場ほか/内容は初期消火訓練ほか
- 民謡教室 6月5日・19日(火)午後1時
- 民謡教室 6月8日・22日(金)午後1時半
- 七夕の集い 7月7日(土)午前10時/対象は3歳～小学生(幼児は保護者同伴)/先着120人/内容は七夕飾り作りほか/18日(月)午後3時から参加券配布
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台



042・576・3231

- 子供科学遊びサークル 6月9日(土)午後2時/対象は小学生/内容は不思議な立体ボックス作り
- 大菊盆養作り講習会 6月10日(日)午後1時15分/内容は本鉢植えの定植と管理
- 民謡の集い 6月13日(水)午後1時半
- 小菊盆栽作り講習会 6月17日(日)午後1時15分/内容は枝作り
- ガッツ君のワクワククッキング 6月20日(水)午後2時半/対象は小学2年～中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はパン/13日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)
- 子供グラウンドゴルフの集い 6月23日(土)午前10時/対象は小・中学生/20日(水)まで受付
- キャラバン劇場 7月1日(日)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着120人/内容は劇団ほおずきによる児童劇「ヘンゼルとグレーテル」/18日(月)午前9時から参加券配布(電話不可)

新町



366・7611

- 民謡教室 6月1日・15日(金)午後1時
- コミュニティ運動会 6月2日(土)午前9時 新町小/雨天の場合は同校体育館(上履き持参)/内容はパン食い競走、綱引きほか
- 養生気功の集い 6月6日・20日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 料理サークル「子供コックさん」 6月9日(土)午後2

時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/内容はピザ/4日(月)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

- ファミリースポーツの集い 6月23日(土)午前10時 栄町体育館/内容はラリーテニスほか/上履き持参
- いも掘りの集い 6月30日(土)午前9時/雨天の場合は7月1日(日)/対象は3歳～小学生(幼児は保護者同伴)/先着100人/費用100円/4日(月)から受付(電話不可)
- 七夕の集い 7月4日(水)午後3時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容は七夕飾り作りほか/18日(月)から参加券配布
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当北側広場(雨天中止)

住吉



366・8611

- 将棋の集い 6月2日・16日(土)午後1時
- 地域ふれあい演芸大会 6月7日(木)午前10時/内容はカラオケ、民謡ほか
- 囲碁の集い 6月10日・24日(日)午後1時
- 民謡の集い 6月13日・20日(水)午後1時半
- 住吉ダーツする会 6月14日・21日・28日(木) 午後1時
- 追跡ハイキング 6月16日(土)午前9時半/先着100人/費用100円/内容は当北側周辺のハイキング、ジャガイモ掘りほか/1日(金)から受付
- 七夕の集い 7月4日(水)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/定員100人/内容は七夕飾り作りほか/20日(水)午後3時半から参加券配布

是政



365・6211

- 是文運動会 6月2日(土)午前9時 八小体育館/内容は買い物競走、パン食い競走ほか
- 親子リズム体操 6月19日(火)午前10時…1～3歳・11時…0歳/先着各20組/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談
- 民謡の集い 6月13日・20日(水)午後1時半/内容は民謡連盟の指導による講習
- ケロちゃんクッキング

①6月13日・②27日(水)午後2時半/対象は小学生/定員各18人(抽せん)/費用300円/内容は①ピザパン、②クッキー/6日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)

- 児童館サークル「折り紙大好き」 6月21日(木)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 6月26日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- 七夕の集い 7月4日(水)午後3時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容は七夕飾り作り、音楽会/6日(水)午後3時から参加券配布
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘



365・1188

- 地域ふれあい演芸大会 6月5日(火)午後1時/内容は舞踊ほか
- 歌声広場 6月8日・22日(金)午後1時
- 子供料理教室 6月9日(土)午前10時/対象は小学3～6年生/定員12人(抽せん)/費用500円/内容はひき肉のコーンボールほか/6日(水)午後3時～3時10分受付(電話・代理受付不可)
- 民謡の集い 6月13日・20日(水)午後1時半
- ペタボードの集い 6月16日(土)午前10時/対象は小学生以上/定員50人/運動のできる服装で
- お日様文庫 6月19日(火)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時半…小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- 七夕の集い 6月24日(日)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容は七夕飾り作り、人形劇/5日(火)から参加券配布
- 公民館講座「初心者向け家庭料理教室」 6月26日(火)午前10時/対象は成人/先着12人/費用800円/内容は帆立てワイン寿司ほか/1日(金)午前9時から受付
- ダーツする会 毎週月曜日 午後1時

押立



042・488・4966

- 将棋の集い 6月2日・16日(土)午後1時
- 囲碁の集い 6月9日・23

日(土)午後1時

四谷



367・1441

- 囲碁・将棋の集い 6月2日・9日・16日・30日(土)午後1時
- 新舞踊教室 6月13日(水)午後1時半
- ギネスサークル 6月13日(水)午後3時半/対象は小・中学生/内容はバグーほか
- リトルシェフサークル 6月20日(水)午後3時/対象は小学2～6年生/定員12人(抽せん)/費用300円/内容はフルーツコーン/13日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)
- いも掘りの集い 6月23日(土)午前9時半 四谷5丁目駐在所西側畑/先着300人(1人2株)/費用100円/4日(月)から受付(電話不可)
- 工作サークル 6月27日(水)午後3時/対象は小学生/定員10人(抽せん)/費用300円/内容は写真立て/13日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理受付不可)
- 七夕の集い 7月4日(水)午後3時/対象は3歳～小学生(幼児は保護者同伴)/先着100人/内容は七夕飾り作り、映画会/13日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

片町



368・7001

- 民謡の集い 6月13日・20日(水)午後1時半
- 子供パン作りサークル 6月27日、7月11日・18日(水)午後2時45分(全3回)/対象は小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用800円/内容はたまごパンほか/6日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理受付不可)
- 早朝ラリー 6月30日(土)午前5時20分(小雨実施)/対象は小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)/内容は市民健康をめぐりごみを拾いながら歩く/1日(金)から受付
- 七夕の集い 7月4日(水)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/定員90人/内容は七夕飾り作り、ゲームほか/6月4日(月)から参加券配布
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時/雨天中止

ひろば

- NEC府中吹奏楽団定期演奏会 6月10日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「悪魔の踊り」「ガンジー」「刑事ドラマテーマ集」ほか/指揮は戸田 顕/問合せは石垣あて(090・2566・0794)へ
- 教育講演会「七ヶ国語を話す日常がある」 6月3日(日)午後2時～4時 府中グリーンプラザ/無料/

講師は守屋仁子氏(言語交流研究所研究員)/託児あり/主催は言語交流研究所ヒッポファミリークラブ/申込み・問合せは斉藤宅(330・2155)へ

■府中社会福祉士学習会 6月10日(日)午後2時半～4時 片町文化センター/対象は市民/内容は介護保険法改正の影響と今後の展開、社会福祉士の役割/講師は鎌田義恵氏(社会福祉士)/問合せは鳥山宅(361・2744)へ

- 都介護支援専門員実務研修受講試験 試験日は10月28日(日)/申込みは簡易書留郵送で6月20日(水)から7月20日(金)(当日消印有効)に、決められた用紙(6月5日から市役所1階高齢者支援課、社会福祉協議会に用意)で都高齢者研究・福祉振興財団(〒162-0823新宿区神楽河岸1の1セントラルプラザ14階)へ/問合せも同財団(03・5206・8735)へ
- 舞踊まつり 6月6日(水)午前10時半 府中の森芸術劇場/無料/内

容は演歌舞踊の発表会/主催は府中市新舞踊連盟/問合せは関根宅(368・0875)へ

■臨時無料電話相談「女性の法律トラブル110番」 6月2日(土)午前10時～午後2時/内容は離婚問題、夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー被害など女性にかかわる電話相談(042・646・0022)/問合せは東京三会八王子法律相談(042・645・4540)へ