

男女共同参画週間

6月23日(土)～
29日(金)

いい明日は
仕事と暮らしの
ハーモニー

市では、男女の人権が等しく尊重され、性別にかかわらず自らの意思によって社会のあらゆる分野に参画し、共に喜びも責任も分かち合って充実した人生を送ることができる男女共同参画社会の実現を目指して様々な施策を進めています。

6月23日(土)から29日(金)は、男女共同参画週間です。この週間にちなみ、7月7日(土)にスクエア21・女性センターで講演会を行います。

問合せは、スクエア21・女性センター(351-4600)へ。



男女共同参画宣言都市・府中

市は、平成11年11月3日に「府中市男女共同参画都市宣言」を行い、性別・世代を超えて、お互いに

人として尊重し合い、共にいきいきと輝くまちづくりの実現を目指しています。

府中市男女共同参画都市宣言

- 1 わたしたちは 男女が共に社会のあらゆる分野に平等に参画するまちをつくります
- 1 わたしたちは 一人ひとりが自立し 認め合い 心豊かに暮らせるまちをつくります

- 1 わたしたちは 職場・地域・家庭において 男女が共に責任を分かち合うまちをつくります
- 1 わたしたちは 国際社会の一員として 平和を愛するまちをつくります

男女共同参画推進の拠点 スクエア21・女性センター

スクエア21・女性センターは、男女共同参画推進の拠点として、講座や講演会などの学習機会の提供、交流・活動の場の提供、図書などの情報の提供のほか、男女共同参画推進フォーラムなどを開催し

ています。また、女性問題相談(351-4602)、青少年・子ども相談(360-7041)、消費生活相談(360-3316)では、専門の相談員がそれぞれの相談に応じます。

ワークライフバランスを推進しましょう

ワークライフバランスとは「仕事と生活の調和」を意味し、働く人が仕事上の責任と、仕事以外の生活でやらなければならないこと、やりたいことを無理なく実現できる状態のことをいいます。

男女が共に、人生の各段階において、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、様々な活動を自らの希望に沿って展開できる社会の実現を目指しましょう。

講演会「ワークライフバランスを実現するために ～管理職のホンネを探る」

- ▽日時 7月7日(土)午後2時～4時
- ▽会場 スクエア21・女性センター
- ▽定員 先着80人
- ▽費用 無料
- ▽内容 仕事と生活の調和を図るために職場でできること
- ▽講師 小室淑恵氏(仕事と生活の調和に関する専門調査会委員)
- ▽託児 1歳～就学前の幼児先着10人(飲み物・おやつ持参)
- ▽申込み 6月21日(木)午前9時から電話、またはFAX(351-4603)でスクエア21・女性センターへ
- ※託児希望の方は6月29日(金)までにお申し込みください。

特集 府中の教育

◆編集 府中市教育委員会◆

世界で活躍する府中っ子を育てる

国際理解教育の推進

市では、新しい時代の教育行政の確立を目指し、学校教育の充実を進めています。その中でも、世界で活躍する府中っ子を育てるといふ「府中市学校教育プラン21」の基本理念に基づいた国際理解教育に取り組んでいます。

21世紀を担う子供たちにとって、外国の文化や価値観を知り、自国や世界の平和を願う気持ちをはぐくむことが大切です。そのため、市立小・中学校では、外国の文化を知る機会として、英語活動の充実に努めています。

問合せは、指導室(335・4063)へ。



▲子供たちが英語に親しみ、外国の文化を知る機会の充実に努めます

「生きた英語」に触れる

中学校の英語の授業を中心に、外国人指導助手(ALT)を派遣し、母語として英語を話す人の英語に触れる機会を設けています。また、小学校にもALTを派遣し、3～6年生を対象に、総合的な学習の時間の中で、英語活動を展開しています。今年度から、各小学校へのALTの派遣を5時間から15時間に増やし、子供たちが「生きた英語」に触

れ、楽しみながら様々な活動を行うことを通して、英語に親しみ、日本とは異なる文化を知ることにつなげます。

小学校英語活動推進委員会の取組み

市では、小学校の英語活動をより充実したものにすため、「小学校英語活動推進委員会」を設け、教員やALTと共に模擬授業を行い、どのような活動を取り入れていけば、子供たちが英語を楽しく学ぶことができるかを検討するなど、授業研究を中心に取り組んでいます。また、児童の実態や興味・関心などに応じて、学校ごとにアレンジして活動できる指導計画を作成しました。今年度は、担任が、より積極的にALTとかかわり、計画的に進める授業のあり方を研究し、英語活動のより一層の充実を図ります。

ゲームを通じて英語を身近に

ALTがホットドッグの絵を見せ、お腹を抱えて「I'm hungry(私はお腹がすいた)」と話します。改めて絵を見せられた児童が、伝言ゲームのように隣の児童に「I'm hungry」と伝え、一番早く伝えたグループが勝ちです。聞こえた言葉をまねているだけのようにも見えますが、ALTがジェスチャーを交えて話してくれるので、児童には言葉の意味がわかるそうです。このようなゲームで、自然に英語が言い合えるような活動が行われています。



▲楽しみながら英語を学びます

文化財担当から

旅する民俗学者宮本常一氏と府中



▲宮本常一氏

府中にゆかりのある著名な方に、昭和期を代表する民俗学者の宮本常一氏(明治40～昭和56年)がいます。宮本氏は、山口県の周防大島で生まれ、大阪で小学校の教員などを務めますが、次第に民俗学に関心をもち、全国各地を歩いて伝承の調査を始めました。昭和初期に上京して民俗学者の柳田国男氏や渋沢敬三氏に師事した後、常民文化研究所で全国各地の民俗調査に従事し、全国の隅々をくまなく歩いたことから「旅する民俗学者」として知られています。また、民俗学上の調査を精力的に行う一方で、各地で農業の技術指導をするなど、町村の振興にも大きく貢献し、失われつつあった伝統芸能などの復活にも寄与しています。



▶宮本常一氏撮影のけやき並木(昭和37年)

市では、宮本常一氏の生誕100年を記念して、7月1日(日)まで、郷土の森博物館で特別展「宮本常一の足跡」を開催しています。市内の写真も多数展示していますので、今日では消滅してしまった「懐かしい昭和の日常」を、ぜひ、お楽しみください。

問合せは、文化財担当(335・4473)へ。

府中市美術館から

10代のための美術館 ティーンズスタジオ土曜工房

府中市美術館では、6月から、様々な技術をもった若手講師の指導の下、美術館の創作室で色々な表現を楽しむことができる10代のためのプログラム「ティーンズスタジオ土曜工房」を開設しています。

このプログラムの目的は、技術習得ではなく、表現活動を通して、人とコミュニケーションをとりながら美術館をより楽しむことです。自分の好きなことを見つけ、趣味も広がっていく10代の青少年のために、自由度の高い企画を用意しています。学校だけでは物足りない、新しい友達と美術を楽しみたいなどの思いをかなえる場所として、普段の生活のすき間を埋める身近な居場所として、そして新しい自分を発見する場所として、気軽に美術館をご利用ください。



これまでも美術館では、子供から大人まで様々な世代に対応したワークショップなどの教育普及活動を行ってきました。しかし、行動範囲が広がる中学・高校生のような、子供と大人の境界線上の年代が

美術館を利用する機会は、ほかの世代に比べて低いいため、今回のプログラムの開設となりました。このように、対象を10代に特化した創作プログラムは、全国的にもほとんど類を見ない試みです。

未知のものに触れられる喜びを味わい、充実した時間を過ごす10代の声が創作室に響いています。

ティーンズスタジオは、登録後、約1か月間、約7つの企画から好きなものを選んで参加できます。

平成20年3月29日までの毎週土曜日(休館日を除く) 午後1時～5時

▽対象 10～19歳の方
▽費用 300円(材料費が別に必要)
▽申込み・問合せ 府中市美術館(336・337)へ

総務課から

学校のトイレを改修します

市では、子供たちが、学校のトイレを気持ちよく利用できるように、市立小・中学校のトイレの改修工事などを実施します。

現在は和式便器が中心ですが、現代の生活状況にあわせて、洋式便器を大幅に増やします。また、室内を明るくするために、必要に応じて蛍光灯を増やすなどの改修を行うほか、嫌なにおいが残らないように、特殊な洗浄清掃を行います。

改修工事は、子供たちの安全に配慮し夏休み期間を中心に、2年間を目途に、順次実施します。

学校が子供たちにとって快適な空間となるように、今後、施設の充実を進めます。

問合せは、総務課学校耐震化等推進担当(335・4429)へ。

図書館から

「ちいさな子のおはなし会」で「わらべうた」

中央・各地区図書館では、1・2歳児と保護者を対象にした「ちいさな子のおはなし会」を開催しています。絵本の読み聞かせのほか、懐かしい「わらべうた」遊びもみんなで楽しんでいます。「わらべうた」は、テレビゲームやコンピュータに囲まれた現代の大人と子供、子供と子供の心をつなぐ遊びとして見直されています。お母さんやお

父さんのひざの上で言葉の響きや体のぬくもりを楽しむことで、子供たちの心はゆとりと安定するようです。

また、大人も子供たちの絵本を見る真剣なまなざしや手遊びを楽しむ笑顔に、心が和みます。

今年度から、「ちいさな子のおはなし会」の回数を中央図書館では月2回に、各地区図書館では年4回に増や

しましたので、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。

▽日程
○中央図書館 毎月第2・4木曜日
○地区図書館 各館年4回
▽時間 午前10時半～11時
※3歳以上の幼児と小学生を対象にした「おはなしの森」も開催しています。

※詳しくは、毎月1日号の「広報ふちゅう」または中央各地区図書館で配布している日程表をご覧ください。

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

体育課から

身近なところでスポーツを

市では、市民の皆さんが健康に対する認識を深め、健康な生活を送れるように、身近なところで手軽にスポーツ活動が行える体育館などのスポーツ施設を整備しています。

「府中市スポーツ振興推進計画」では、「週一回以上スポーツをする市民の割合を、50%以上にする」という数値目標を立てています。

日ごろの運動不足やストレスの解消、健康増進のために、身近なところでスポーツをお楽しみください。

■スポーツ教室
総合・各地域体育館では「60歳からの健康づくり教室」をはじめ、成人女性や小学生向けの教室など、年齢や目的に合わせたプログラムを開催しています。また、健康の維持・増進を目的とした「ウォーキング教室」や「ラリーテニス教室」などを開催しています。

■体育館の一般公開
家族など少人数で気軽にスポーツを楽しめるように、総合・各地域体育館の一般公開(有料)を行っています。バスケットボール、バドミントン、卓球、ラリーテニスなどができ、用具も無料で貸し出します。日時などは、総合・各地域体育館のプログラムや市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)をご覧ください。

■出前指導
自治会、老人会などで10人以上集まり、公会堂などの会場をご用意いただいた場合に、指導者が会場まで出向き、家庭でも簡単にできる体操を紹介・指導します。

問合せは、体育課振興係(335・4499)へ。



▲小学生体操教室

学務保健課から

学校給食費未納の現状と対策

学校給食は、学校給食法に基づき、児童・生徒の心身の健全な発達に寄与するもので、次のような目標があります。

○日常生活での食事について、正しい理解と望ましい習慣を養うこと

○学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと

○食生活の合理化、栄養の改善及び健康の増進を図ること

○食糧の生産、配分及び消費について、正しい理解に導くこと

学校給食の実施にあたり、市が施設管理運営費や人件費、光熱水費を負担し、食材料費は、学校給食法により、



子供たちの笑顔のために

学校給食費は、学校給食法に負担をお願いしています。学校給食費は、学校給食の運営に不可欠なものであり、市でも学校給食費の負担軽減のため、牛乳代(1本)を5月に設置し、未納の予防対策、未納徴収対策の強化などの調査・研究や行動計画を策定し、公平な食材料費の確保に努め、より「安全でおいしい給食」を提供します。

学校保健会について

学校保健の向上を目的に、保健・医療機関、学校、保護者などが、組織的・計画的な取り組みを実施し、各団体が協力して児童・生徒の健康増進を図るため、今年度から「府中市学校保健会」を設置し、学校保健計画の策定、児童・生徒の健康に関する調査・研究などの様々な活動を行います。

問合せは、学務保健課管理担当(335・4435)へ。

◆学校給食費年度別未納の状況◆

年度	未納額	未納人数	未納率
平成14年度	12,038,237円	591人	2.1%
平成15年度	10,884,695円	491人	1.9%
平成16年度	11,638,521円	505人	1.9%
平成17年度	12,011,005円	444人	1.9%

※対象は、給食センター方式校を採用している小学校18校、中学校11校です。

講座・講習

ミュージカルボランティア スクール府中校

▽日時 11月までの第2・4日曜日
午後2時半～4時半
▽場所 中央文化²ほか
▽対象 4歳以上で市民、市内在勤・在学の方
▽定員 先着30人
▽費用 月額3000円
▽内容 12月に実施するダンス発表会に向け、障害のある方と健常者がダンスや歌を通じて互いの交流を図る
▽申込み 電話、またはFAX(368・4773)で西東京総研へ
▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または西東京総研(368・4801)

中学・高校生ひろば事業 アコースティックギター講習会

▽日程 7月23日(月)・24日(火)・30日(月)・31日(火)
▽時間
○初心者コース 午後1時～2時半

○中級者コース 午後2時45分～4時15分
▽会場 中央文化²
▽対象 中学・高校生で市民、市内在学の方
▽定員 各コース20人(抽せん)
▽費用 500円(保険代)
▽内容
○初心者コース コード弾きで曲を弾く
○中級者コース アルペジオほか
▽講師 音喜多紀義氏(ギタリスト)
※ギターを持参してください。
▽申込み 7月9日(月)まで(必着)に、はがきに希望コース、住所、氏名、学校名・学年、電話番号、ギター経験年数を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「アコースティックギター講習会」係へ
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

PTA家庭教育学級「家庭で始めようファミリールールづくり」

▽日時 6月30日(土)午後4時
▽会場 六中武道場
▽対象 小・中学生の保護者
▽定員 先着200人
▽費用 無料

▽内容 インターネット、携帯電話に関係する問題についての学校、家庭でのルールづくり
▽講師 竹花 豊氏(前東京都副知事)
▽主催 六中PTA
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4464)

お知らせ

ご加入ください 中小企業勤労者サービス公社

▽対象 従業員が300人以下の事業所に勤務する従業員と事業主
▽会費 入会金1人300円、会費1人月額350円で全額事業主の負担
▽主な事業 給付金の支給、セミナー・スポーツ大会の開催、宿泊補助・格安ツアーあつ旋、人間ドッグ受診補助、遊園地・ゴルフ場などの割引補助、映画・コンサート・スポーツ観戦などのチケットあつ旋ほか
※中小企業勤労者サービス公社ホームページ(<http://www.hibarin.jp>)でもお知らせしています。

▽内容 下の表のとおり
※詳しくは、各文化センターなどにあるパンフレット、または市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)をご覧ください。
▽申込み 開催予定日の20日前までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習課、各文化²ほかに用意)で生涯学習課へ/FAX(365・3593)可
▽問合せ 生涯学習課企画振興係(335・4463)

う身近な環境
○府中市まちな環境美化活動
○地球環境と府中市ISO14001環境マネジメントシステム
○自分でできる蜂とねずみの駆除と対策
○家庭でできるごみ減量大作戦
【まちづくり】
○狭あい道路拡幅整備事業について
○都市景観づくり
○都市計画
○府中駅南口再開発事業について
【教育】
○子どもの心の理解～教育相談の立場から
○地域に根ざした教育
○これからの学校
○真の学力について
○府中市の学校給食について
○府中市の幼稚園
○生涯学習～学び返しのすすめ
○知っているとおトクな図書館の上手な使い方
【郷土史】
○郷土の森博物館の活用法～楽しく学ぼう
○府中と多摩川の自然誌
○国府と宿場の町・府中
○府中の文化財を知ろう！～市内文化財めぐり
○遺跡の発掘調査を学ぼう！
○発掘が語る府中の歴史

ご利用ください ふちゅうカレッジ出前講座

市では、生涯学習の活動のお手伝いとして、皆さんが主催する学習会などに市職員が出向き、市の業務や制度などについて、専門知識を生かした出前講座を実施しています。
▽日時 原則として、月曜から土曜日の午前9時～午後9時のうち2時

間以内
▽会場 市内で申込者が指定した場所
▽対象 市民、市内在勤・在学の方で構成された10人以上の団体
▽費用 無料/講座により材料費などの実費が必要

◆出前講座メニュー◆

【市政】

○情報公開制度のしくみ
○府中市の財政状況
○やさしい住民税の話
○固定資産税の話
○適正、公平な市税の徴収について
○暮らしに役立つ届出や証明
○住基ネットとは
○わたしたちの公職選挙法
○市議会の仕組みと役割について

【暮らし】

○消費者相談について
○国民年金のしくみ～明日のあなたを考えて
○家づくりのルール～建物と法律について
○トイレ等の簡単な故障直し
○府中国際交流サロンの活動紹介
○姉妹都市佐久穂町・友好都市ウィーン市ヘルナルス区について
○男女共同参画社会をめざして
○文化美術講座「近代美術と武蔵野」
○就労促進について

【産業】

○府中市の農業振興
○府中市の工業

【福祉】

○福祉サービス第三者評価
○成年後見制度について
○高齢者の福祉について
○介護予防について

○高齢者見守りネットワークについて

○介護保険制度について
○府中市の子育て支援について
○守ろう！子どもの生命(いのち)防ごう！児童虐待

【子育て】

○府中市の学童クラブ
○親子のふれあい
○子どもに絵本を

【健康】

○国民健康保険のしくみ～健康、いい顔ハッピーライフ
○8020(ハチマル・ニイマル)達成をめざして
○健康ふちゅう21～あなたも元気いっぱいサポーター
○健康増進のおすすめ
○ステキなあなたを健康に！
○働きざかりの食生活
○お母さんは骨美人
○キッズ栄養教室
○親子の料理教室

【防災】

○防災知識講座
○地震体験講座

【安全対策】

○ちよこっつと共済制度
○ストップ・ザ交通事故～交通安全教室
○防犯講座

○あなたの家は安全ですか～わが家の耐震診断

【環境】

○私たちのくらしと環境問題～調べてみよう

▽申込み・問合せ 中小企業勤労者サービス公社(361・1188)へ

市(都)民税第1期分 納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 7月2日(月)
※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 6月24日(日)午前9時～午後5時
▽場所 市政情報²
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
※国民健康保険税と介護保険料納税通知書は、7月に発送します。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報²(336・1818)

市の施設 7月の休館日

■文化センター

○西府・新町・是政文化² 2日(月)
○各文化² 16日(祝)
▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)

■体育館

○総合体育館 2日(月)・11日(水)・12日(木)・23日(月)
○押立・栄町・四谷体育館 9日(月)・10日(火)・25日(水)
○白糸台・本宿体育館 17日(火)・18日(水)・30日(月)
▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

7月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
▽時間 午前10時～正午/園庭開放は午前9時半～11時(南・四谷保育所は午前10時～11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化 ²	9日(月)	23日(月)	30日(月)
四谷文化 ²	12日(木)	19日(木)	5日・26日(木)
総合体育館	3日・24日(火)	10日・31日(火)	17日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	6日(金)		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
各市立保育所	15日(日)		
園庭開放	0～3歳		
各市立保育所	4日・11日・18日・25日(水)		

※対象年齢は目安です。
※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

市からの情報かわら版

募集

府中農業写真コンクール 作品募集

▽部門 農のある府中市内の風景、府中農業と府中っ子
▽作品の規格 カラープリントA4判までで、未発表の作品/複数可
▽申込み 10月1日(月)まで(当日消印有効)に、作品の裏に決められた用紙(市役所4階経済観光課、観光情報誌、府中特産品直売所、市政情報誌、各文化誌ほかに用意)をはって、農業まつり実行委員会事務局(〒183-8703生活文化部経済観光課内)へ/持参可
※用紙は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。
▽表彰 10月下旬に結果を通知
※入賞者に、府中産の野菜・果物を差し

あげます。
※応募作品は11月17日(土)・18日(日)に郷土の森博物館で開催する農業まつりで展示します。
※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。
▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

催し

100万人のキャンドルナイトin府中

「電気を消してスローな夜を」を合言葉に、大國魂神社参道にキャンドルをともします。
▽日時 6月23日(土)午後5時~8時
▽会場 大國魂神社参道、神楽殿、フォーリス前
▽内容 キャンドル点灯(1個300

円)、バイオリン・ギター・沖縄三味線のライブ演奏ほか
▽問合せ 経済観光課商工係(335・4142)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)

講座・講習

東京農工大学協同事業 夏休み馬の教室

▽日程
○Aコース…8月20日(月)・21日(火)
○Bコース…8月22日(水)・23日(木)
▽時間 午前7時半~正午
▽会場 東京農工大学
▽対象 全回出席できる小学5・6年生の市民
▽定員 各コース20人(抽せん)
▽費用 3000円
▽内容 馬についての学習、えさやりやブラッシング、乗馬指導ほか



馬と楽しいひとときを

▽講師 田谷一善氏(東京農工大学大学院教授)ほか
▽申込み 6月29日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望コース名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生涯学習部体育課へ
▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。
▽会場・日程 下の表のとおり
▽対象 市民
▽費用 無料
▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去ほか
▽申込み 電話で、府中消防署へ
▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署(366・0119)

会場	日程
府中消防署	7月15日・22日、8月5日・12日(日)
住吉文化誌	7月8日(日)
白糸台文化誌	8月5日(日)
押立文化誌	9月16日(日)
武蔵台文化誌	9月16日(日)

※時間は、いずれも午前9時~正午。
※車の来場はご遠慮ください。

緊急情報提供サービス

市では、警察署や消防署などから市に提供される不審者出没や犯罪・災害発生などの緊急情報を、携帯電話やパソコンの電子メール、FAXを利用して市民の皆さんに配信する緊急情報提供サービス「府中市安全安心メール」を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。
▽情報提供時間 月曜から金曜日の午前9時~午後5時(ただし、祝日、年末年始を除く)
▽対象 市民、市内在勤・在学中で、電子メールを受信できる携帯電話・パソコン、またはFAXをお持ちの方
▽費用 無料(受信料などは自己負担)
▽内容
○不審者情報
○犯罪情報

○災害情報
○大規模地震・火災情報
○そのほか市民に伝えるべきと市長が判断する緊急情報
▽申込み
○携帯電話、またはパソコンに情報提供を希望する方…登録メールアドレス(a@anzen.city.fuchu.tokyo.jp)にタイトル、内容を入力せずにメールを送信/その後、登録先などを記載した電子メールが市から送信されますので、利用規約を確認後、必要事項を入力し登録/午前1時~4時は保守のため登録不可
○FAXによる情報提供を希望する方…電話で、地域安全対策課(335・4147)へ
※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。

5月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

交通事故の原因の多くは、ルールの無視です。自分勝手な行動が交通事故につながることを自覚して、交通安全に努めましょう。

また、「会社の金を使い込んでしまった。〇〇円振り込んでほしい」と電話で身内を偽り、お金を振り込ませる詐欺が多く発生しています。電話がかかってきても、慌てず、事実を確認してください。怪しいと思った電話には、き然とした態度で対応しましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

()は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	112(3減)	10(5減)	44(6減)	31(6増)	125(7増)
犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
	254(増減なし)	18(15減)	77(17減)	3(3増)	4(1減)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。数値は手集計につき確定数ではありません。

ひろば

■60歳人生再設計~資金の賢い増やし方と相続・遺言セミナー 6月30日(土)、7月1日(日)午後1時半 府中グリーンプラザ/各日先着15人/費用1000円/申込み・問合せは日本FP普及協議会・半田あて(090-4756-3731)へ
■植物を通して空気の汚れを見てみよう 対象は小学生以上の市民/定員10人(抽せん)/無料/内容は7・8月にハツカダイコンを2週間栽培・観察し、実験キットを用いて空気の汚れを調べる/申込みは6月30日(土)までに、電話、またはFAXで東京農工大学伊豆田研究室へ/問合せも同室(367・5728=FAX同番)へ
■ファミリーミュージカル「眠れる森の美女」 8月22日(水)午前10時半、午後2時 府中の森芸術劇場/入場料3歳以上2800円(全席指定)/出演は松下萌子、溝呂木賢ほか/共催は府中文化振興財団/問合せは劇

団東少(03-3377-7483)へ
■東京土建住宅デー 6月24日(日)午前10時~午後3時 大國魂神社ほか/小雨実施/内容は無料住宅相談、包丁研ぎ、まな板削りほか/問合せは同土建府中国立支部(363-6554)へ
■東京土建住宅なんでも110番 6月23日(土)・24日(日)午前10時~午後4時/内容は地震対策、シックハウスなど住宅についての電話相談/相談・問合せは同土建(0120-187514)へ
■ひばり福祉会後援会リサイクルバザー 6月23日(土)午前10時~午後3時 分梅第2公園(分梅町5の12)/雨天の場合は24日(日)/問合せは同会事務局(340-4441)へ
■誰でもわかる憲法の話~子どもたちに憲法をどう伝えるか 6月30日(土)午後6時半~9時 中央文化誌/費用500円/内容はマガジン9条けんぽう手習い塾塾長が語る本当の憲法の話/講師は伊藤 真氏(法学館憲法研究所所長)/主催は子どもと教科書を考える府中の会/問合せ

は和田宅(367-1496)へ
■府中市装道と装礼装こども教室 7月1日から10月14日の日曜日 午前10時~正午(全12回) 新成区自治会公会堂(府中町1の22)/対象は小学4~6年生/先着20人/無料(貸し浴衣代1000円)/内容は浴衣の着装を通して基本的な礼儀作法を学ぶ/講師は全日本きものコンサルタント協会会員/申込み・問合せは松岡宅(302-1691)へ、午後5時以降に
■混声合唱無料体験講座 6月25日、7月2日・9日(月)午前10時~正午 府中グリーンプラザほか/曲目は「花」「ゴンドラの歌」ほか/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新しいしいコーラス/申込み・問合せは坂本宅(364-3778)へ
■新世水墨采の会展 6月26日(火)から7月1日(日)午前10時~午後6時(26日は午後1時から、1日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは能勢宅(363-0168)へ
■バウンドテニス無料体験会 6月27日(水)から7月26日(木)のうち8

日間 生涯学習誌/各日先着15人/申込み・問合せは長谷宅(363-6336)へ
■フリーデル・コール演奏会 7月4日(水)午後7時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は信長貴富…「空の名前」、モーツァルト…「ミサ・プレヴィスK194」ほか/出演は岩本 徳(指揮)、石川裕司(ピアノ)、赤川実和子(バイオリン)ほか/問合せは小野宅(302-3579)へ
■無料浴衣の着付け講習会 6月26日(火)午後2時~4時 白糸台文化誌/対象は女性/先着10人/講師は赤木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)/主催は白糸着付サークル/申込み・問合せは落合宅(365-3904)へ
■多摩の物産&輸入品商談会 7月9日(月)午後1時~5時・10日(火)午前9時~午後5時 パレスホテル立川/無料/内容は多摩地域の産業振興のための食品・雑貨などの展示・商談会/問合せは多摩信用金庫商談会担当(042-526-7730)へ

市からの情報かわら版

お知らせ

平成18年度 主な道路づくりの状況

市では、市民が安全で快適に利用できる道路づくりを進めるために、歩道のバリアフリー化など、生活道路の整備を進めています。

平成18年度の主な整備状況は、次のとおりです。

- 歩道のバリアフリー化…7小通り(西府町2丁目)ほか2路線/延長557_{メートル}
 - 新設…多摩川通り(是政6丁目)/延長405_{メートル}
 - 拡幅改修…市道6-281号(四谷5丁目)ほか1路線/延長299_{メートル}
 - 改良…富士見通り(本宿町4丁目)ほか15路線/延長3400_{メートル}
- 問合せは、土木課(335・4348)へ。



▲7小通り

大規模開発事業の 土地利用構想の縦覧

- ▽日時 7月12日(木)まで 午前8時半~午後5時(土・日曜日を除く)
 - ▽場所 市役所7階計画課
 - ▽内容
 - 開発事業者 東急不動産
 - 所在地 西原町1の5の1外
 - 面積 6,998.39平方_{メートル}
 - 土地利用目的 商業施設
- ※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、7月19日(木)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出することができます。

官公庁から

- 保健_課臨時職員(保健師)募集 勤務は月~金曜日/対象は保健師免許をもつ方/定員1人/内容は健診・保健業務/申込みは7月5日(木)までに、電話で同_課成人保健係へ/問合せも同係(368・6511)へ
- 都立農業高校地域貢献講座「シュガークラフトでベビーシューズを作ろう」 7月26日(木)午前10時~正午 同校/対象は小学生の市民と保護者/定員25人(抽せん)/費用1人60円(保険料)/指導は同校食物科生徒/エプロン、上履き、タオル持参/申込みは6月29日(金)まで(必着)に、往復はがきで同校食物科あて(〒183-0056寿町1の10の2)へ/問合せは同校・木村あて(362・2211)へ
- 東京農工大学公開講座「子どもイ

▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4335)

スポーツ

サマーストレッチ広場

- 白糸台体育館
 - ▽日時 7月12日から26日の毎週木曜日 午後1時半~2時半(全3回)
 - 押立体育館
 - ▽日時 7月3日から31日の毎週火曜日(10日を除く) 午後1時~2時(全4回)
 - 栄町体育館
 - ▽日時 7月16日から30日の毎週月曜日 午前10時~11時(全3回)
 - 日吉体育館
 - ▽日時 7月6日から20日の毎週金曜日 午後1時~2時(全3回)
 - 本宿体育館
 - ▽日時 7月9日から23日の毎週月曜日 午前10時~11時(全3回)
 - 四谷体育館
 - ▽日時 7月11日から8月1日の毎週水曜日(25日を除く) 午後1時~2時(全3回)
- ◇ ◇ ◇
- ▽対象 市民
 - ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子供40円
 - ▽内容 ストレッチを中心とした健康体操
 - ▽申込み 当日直接会場へ
 - ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

小学生バレーボールの つどい参加チーム募集

- ▽日時 8月25日(土)午前9時~午後4時
- ▽会場 総合体育館
- ▽対象 小学3~6年生で市民、市内在学の方
- ▽費用 無料

- ▽内容 9人制ソフトバレーボール/チーム編成は1チーム14人まで/原則、1校2チームまで
- ▽申込み 7月5日(木)までに、決められた用紙(市役所6階児童青少年課に用意)で、児童青少年課へ
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

審議会・協議会など

- 総合計画審議会
 - 6月25日(月)午後2時 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは企画課総合計画担当(335・4037)へ
- 都市景観審議会
 - 6月26日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

- 文化振興計画検討協議会
 - 6月26日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室ほか/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは文化コミュニティ課文化事業係(335・4130)へ
- 教育委員会定例会
 - 6月28日(木)午前10時 教育_課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ
- 都市計画審議会
 - 6月28日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ
- 土地利用調整審査会
 - 7月2日(月)午前11時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4335)へ

丈夫な歯は元気のみなもと! 成人歯科健康診査(歯周疾患検診)

自分の歯や入れ歯で食事や会話を楽しみ、健康な生活を送れるように、40歳以上の方を対象に歯と口の健康診査を実施します。
問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

- ▽日程 9月1日(土)から10月31日(水)
- ▽時間 各協力歯科医院の診療時間内
- ▽場所 受診券の裏面に記載の各協力歯科医院
- ▽対象 下の表のとおり
- ▽費用 無料
- ▽内容 歯、歯肉、口くう粘膜、歯並び、かみ合わせ、入れ歯の状況などの診査
- ▽申込み 7月21日(土)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電

- 話番号を記入して、保健_課分館「成人歯科健康診査」係(〒183-0055府中町1の30)へ
- ※受診券は、8月23日(木)ごろ発送します。
- ▽受診方法 電話で、各協力歯科医院へ/受診券を持参
- 歯周疾患改善指導
 - ▽対象 40~64歳の方で、健診の結果、歯科医師に指導が必要と判定された方
 - ▽費用 無料
 - ▽申込み 歯科医院で意向調査票を記入

◆成人歯科健康診査の対象◆

申込みが必要な方	申込みの必要がない方 (受診券をお送りします)
○昭和33~41年生まれの方	○昭和42年生まれの方
○昭和23~31年生まれの方	○昭和32年生まれの方
○昭和3~6年生まれの方	○昭和7~22年生まれの方
○大正15年(昭和元年)以前生まれの方	○昭和2年生まれの方

- 「インターネット教室」 8月4日(土)・5日(日)・6日(月)午後1時~5時 同大学小金井図書館/対象は小学3年~中学生(4日はどなたでも見学可)/先着30人/無料/内容はインターネット安全教室、検索エンジンの使い方、ホームページの作り方/講師は同大学教職員ほか/申込み・問合せは同大学図書館・矢崎あて(388・7167)へ
- 北多摩一号水再生_{施設}「夏休み小学生自由研究お助け教室&下水道施設見学会」 8月1日(水)・2日(木)午前10時~午後3時半 同_{施設}(小柳町6の6)/対象は小学生と保護者/定員各日100人(抽せん)/無料/内容は下水道の仕組み、水をきれいにする仕組みを調べる、施設見学/申込みは7月7日(土)まで(必着)に、往復はがき(1枚3人まで)に希望日を記入して、〒163-8001都下水道局広報サービス課へ/問合せも同課

- (03・5320・6515)へ
- 都立武蔵台養護学校①プール開放・②ボランティア募集 7月27日(金)から8月2日(木)(土・日曜日を除く)午前9時半(小・中学生)、午後1時20分(高校生以上) 同校(武蔵台2の8)/対象は①市民、市内在勤・在学の知的障害のある方で医師から水泳を禁止されていない方と保護者、または保護者から依頼された高校生以上の介助者、②入水して知的障害のある方の介助ができる高校生以上の方/申込みは7月6日(金)までに、同校へ/問合せは同校・副校長あて(042・576・7491)へ
- 都立八王子盲学校あいサポート研修会・相談会 8月28日(火)午前9時15分~午後3時半 八王子市クリエイトホール(八王子市東町)/内容は講演「弱視児者への支援のあり方」、相談・体験コーナー/申込み・問合せは同校・副校長あて(042・623・32

- 78)へ
- 都立府中朝日養護学校公開講演会 7月24日(火)午後2時~4時 同校(朝日町3の14)/内容は思春期以降のてんかんへの対応/講師は大沼悌一氏(医師)/申込み・問合せは同校・副校長あて(335・6111)へ
- 講演と映画の集い 6月26日(火)午後2時~4時 みらい座いけぶくろ(豊島区東池袋)/先着400人/無料/内容は講演「人権尊重と企業の社会的責任」、映画「企業に求められる人権意識とは」の上映/講師は永峰好美氏(プランタン銀座取締役)/問合せは都雇用就業部労働環境課(03・5320・4649)へ
- 国民年金保険料5月分の納期限及び口座振替日 7月2日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■カラー写真プリント入門/Ⅱ

7月21日(土)・22日(日)午前9時半～午後4時半(全2回) 美術室/対象は平成4年4月1日以前生まれの市民で初心者/定員14人/費用2000円(教材費)/講師は当館ボランティア/申込みは6月30日(土)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当館学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

生涯学習センター7月の休館日

2日(月)・18日(水)・19日(木)/宿泊施設は1日(日)・17日(火)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■テーマ展「世界の昆虫・色と形の不思議」

7月1日(日)から9月24日(月)午前9時～午後5時(入館は午後4時まで) 本館テーマ展コーナー/内容は奇抜な形やカラフルな色をもつ世界の昆虫標本の展示

■星空観望会

6月23日(土)午後7時半～9時 博物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は月や金星を主体に季節の星々を観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■森のお話会～紙芝居

6月23日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所/対象は5歳以上の方/内容は「かたつむりのツムツム」「うめぼしさん」ほか/語りは十べえお話の会

■自然観察会「武蔵野段丘と湧水」

6月24日(日)午前10時 国分寺駅南口集合/費用200円/内容は国分寺崖線に沿って湧水地をめぐるながら、台地や段丘の形成を考える/協力は自然観察指導員/雨天中止

■ゴムスタンプを彫ろう

7月1日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用200円/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館7月の休館日

2日・9日(月)・17日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「マクロタイム」

7月4日(水)から8日(日)午前10時

～午後5時(8日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は奈良達雄没後10年を記念した油彩画やアクリル画などの作品展示

府中市美術館7月の休館日

2日・9日(月)・17日(火)から27日(金)・30日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■府中の森アートマーケット

6月30日(土)正午～午後5時 当館正面広場/無料/内容はオリジナルアート作品や手作り雑貨などの販売/雨天中止/問合せは事業係(335・6210)へ

■府中の森笑劇場「笑劇場十月お待ちかね公演～立川志の輔らくご会」

10月6日(土)午後2時半・6時半 ふるさとホール/入場料3500円(全席指定)/出演は立川志の輔ほか/チケット予約開始は6月29日(金)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可



立川志の輔

■綾戸智絵コンサート

11月9日(金)午後7時 どりーむホール/入場料7500円(全席指定/10周年記念パンフレット付き)/チケット発売開始は6月30日(土)/小学校入学前のお子さんの入場不可



▲綾戸智絵

◆レッツ！親子ビクス◆

講座名	日程	時間	対象 (市民、市内在勤・在学の方)	定員	内容	講師
ベビー1	8月31日、9月21日、10月19日、11月16日・30日(金)(全5回)	午後1時半～2時20分	6～11か月の乳児と母親	各15組	ママのエアロビクス、親子体操ほか	中島まゆみ氏 (OKJエアロビクスファミリー公認インストラクター)
ベビー2		午後2時40分～3時半				
キッズ1	8月29日、9月19日、10月17日・31日、11月21日(水)(全5回)	午前9時45分～10時半	1歳の幼児と保護者	各20組	親子でダンス、フラフープ遊びほか	川邊知章氏 (日本キッドビクス協会公認インストラクター)ほか
キッズ2		午前11時～11時45分	2歳の幼児と保護者			

府中の森芸術劇場7月の休館日

5日(木)・9日(月)・10日(火)・19日(木)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育9月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは7月1日(日)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(月)以降は電話での予約可

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■夏休み子ども映画会「ドラえもん のび太の新魔界大冒険」

7月28日(土)・29日(日)午前10時、午後零時半・3時 けやきホール/入場料4歳以上600円(全席自由/前売りは100円引き)/チケットは当館、府中の森芸術劇場、郷土の森博物館、各文化館で発売中



©2007 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK・東宝

■レッツ！親子ビクス「ママ＆ベビー」「ママ＆キッズ」

講座名・日程・時間・対象・定員・内容・講師は下の表のとおり 第1音楽練習室/費用3000円(保険料含む)



▲母親の運動が中心の「ママ＆ベビー」

/申込みは7月15日(日)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、氏名、電話番号、幼児の氏名・年齢(月齢)、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

府中グリーンプラザ7月の休館日

4日(水)・5日(木)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子供サイエンススクール ☎ 336・6800

■子供サイエンススクール「石けん作り」

6月30日(土)午前9時半～午後零時半/対象は小学4～6年生/先着30人/無料/内容は使い古した食用油に水酸化ナトリウムを加えて石けんを作り、石けんの原理を知る/講師は中嶋眞美子氏(一小教諭)ほか/申込みは6月26日(火)・28日(木)午前9時～正午、午後1時～4時半に、電話で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■無料体験講座「気軽に体験、介護予防教室」

6月30日(土)午後1時半～3時/対象は65歳以上の市民/先着10人/無料/内容は介護予防教室の紹介と体操などの実践/動きやすい服装で/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■視覚障害者・肢体不自由者懇談会

6月30日(土)午前11時～午後零時半/費用300円(軽食代)/内容はストレス解消法/申込みは6月27日(水)までに、当館へ

■地域交流イベント

6月30日(土)午後1時～2時/無料/内容は和太鼓祭座公演/当日直接会場へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護ふちゅう ☎ 360・3900

■成年後見利用支援事業「成年後見申立て等学習会」

7月5日・12日(木)午後1時半～4時 6階会議室/対象は成年後見申立てを行いたい市民、または家族で全回出席できる方/定員10人(抽せん)/無料/内容は法定後見制度、法定後見の申立て書類の作り方、後見受任後の実務ほか/申込みは6月29日(金)までに、電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護ふちゅうへ/問合せも当館へ

スクエア21・女性部7月の休館日

14日(土)・27日(金)/問合せは当館(351・4600)へ

7月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース)／**F** 申込み…6月25日(月)から

8月3日・10日・24日(金)午後1時半～3時50分、9月1日(土)午前9時半～正午／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員40人／内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／8月10日、9月1日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデル試着、もく浴実習ほか)



▲元気な赤ちゃんの誕生を願って

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／**F** 申込み…6月25日(月)から

7月21日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者／定員30組／内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…6月26日(火)から

①7月4日(水)午後1時半～4時・②9日(月)・11日・18日(水)・23日(月)午後1時半～2時／定員①8人、②各日2人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■マクラスクッキング 申込み…6月25日(月)から

8月3日(金)午前10時～午後1時 中央文化センター

／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員15人／内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食／エプロン・三角きん・ふきん・母子健康手帳・筆記用具持参

■離乳食教室前期／**F** 申込み…6月26日(火)から

7月6日・27日(金)午後1時半～3時／対象は平成18年12月～平成19年2月生まれで第1子の保護者／定員各日25人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期／**F** 申込み…6月27日(水)から

7月20日(金)・25日(水)午後1時半～3時／対象は平成18年7～10月生まれで第1子の保護者／定員各日25人／内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室／**F** 申込み…6月25日(月)から

7月5日(木)午前10時～正午／対象は平成17年7～12月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか／託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…6月27日(水)から

7月3日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25人／内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

7月13日・20日(金)午前10時半、午後1時半／対象は平成18年6月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

7月3日(火)／受付は午後1時40分～2時40分／対象は平成19年3月生まれの乳児／接種が遅れている方も生後5か月まで可／検温は当日会場／母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

7月3日(火)午後1時半～3時／対象は15歳以上の市民／託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

7月12日・19日・26日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成19年3月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

7月9日(月)・11日・18日(水)・23日(月)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成17年12月生まれの幼児

■3歳児健康診査

7月10日・17日・24日(火)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成16年6月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

7月3日、8月14日(火)／受付は午後1時半／対象は受診時妊娠16～27週の妊婦／定員20人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①7月5日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②12日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③25日(水)午後1時15分～3時／対象は①平成17年6月生まれの幼児、②平成16年12月生まれの幼児、③平成14・15年6月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■健康講座「胃がんを予防しよう～食生活の胃胃はなし」／**F** 申込み…6月21日(木)から

7月2日(月)午後1時半～3時 保健分館／先着45人／無料／内容は胃がん予防のための生活習慣について／講師は保健師ほか

■薬の健康教室「薬と上手に付き合う方法～子どもから高齢者まで」／**F** 申込み…6月25日(月)から

7月19日(木)午後1時半～3時 保健分館／先着40人／無料／内容は薬の飲み方、保管方法についてほか／講師は松本秀介氏(薬剤師)／託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■健康講座「肺がん予防講演会」 申込み…6月25日(月)から

7月26日(木)午後1時半～3時 保健分館／対象は市民／先着40人／無料／内容は肺がん予防の正しい知識と生活習慣の改善について／講師は鈴木 光氏(医師)／託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…6月25日(月)から

7月19日(木)午後1時半～3時 保健分館／先着15人／内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■7月の心の相談事業

高齢者の心の相談…2日(月)・19日(木)、酒害相談…6日(金)、心の健康相談…23日(月)、思春期相談…30日(月)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所／申込みは地域保健係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

太極拳で健康な日々を
NPO法人日本フィットネス太極拳協会

NPO法人日本フィットネス太極拳協会は、太極拳のすばらしさを生かし、フィットネスを中心に、多くの方に健康で楽しく生活質を向上してもらいたいという願いから、平成17年12月に設立されました。

太極拳は、健康や長寿によいといわれ、長い歴史に培われた中国の医学と武術をひとつにした健康法です。特に、太極拳の動きに組み込まれた下半身の筋肉トレーニングや頭の体操は、老化の防止につながります。日本でも全国的に普及され、実践している方も年々増加しています。

会では、介護を必要としない健康で豊かな老年期のために、介護予防推進活動の一環として、朝の公園で太極拳普及活動を行っています。また、市内の介護施設を訪問し、だれでも簡単にでき、足腰を丈夫にする効果がある「簡化いきいき太極拳」やいすに座ってできる「らくらく中国気功体操」など、楽しく体を動かしながら関節を柔らかくし、血流を促す運動を紹介しています。さらに、今年の

2月から活動拠点を美好町に設け、年配の方や未経験の方、運動が苦手な方も安心して健康増進できるように、無理なく楽しみながら続けられる指導を行っています。

「フィットネス太極拳は、やさしい運動を中心に、老若男女に関係なく総合体力が向上する確実で優れた運動です。『元気100歳』を目指して、笑顔の輪で身体も心もいきいきと輝いてほしいと願っています」と代表の木林子彦さんは話します。

▽NPO法人日本フィットネス太極拳協会(美好町3の5/335・5598)



▲健康づくりを推進します



府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

市では、昭和29年の市制施行以来、市の東・西部に出張所を設置しています。

右の写真は、当時の西部出張所(本宿町2の20)で、明治38年に建てられた旧西府村役場庁舎を利用し、戸籍や住民登録、納税などのほか、米の配給の手続きなども行っていました。西部出張所は、昭和39年に鉄筋コンクリート造に建て替わり、平成元年に西府文化センター(西府町1の10)内へ移転しました。

旧西部出張所は、現在、西府土地区画整理組合事務所として利用されています。西府土地区画整理区域内では、平成20年度末の開業に向け建設工事が始まったJR南武線西府駅やその周辺の道路などの整備が進められています。



役割が変わっても同じ場所で見守り続ける旧西府村役場庁舎(写真上)と旧西部出張所(写真左)