



ときめき
きらめき
楽しさ体感!

商工まつり

8月3日(金)から5日(日)

8月3日(金)から5日(日)午前10時～午後8時に、大國魂神社境内で、「商工まつり」を開催します。

会場では、見て、参加して、楽しく遊べるコーナーや市内の商工業の出展のほか、様々なショーなどが盛大に開催されます。

ぜひ、お越しください。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)へ。

華やかなサンバカーニバル

どじょうつかみどり競争で
夏の思い出を

子供たちの元気なステージ

主な催し

3日(金)

- 「獣拳戦隊ゲキレンジャー」ショー…正午、午後3時
- どじょうつかみどり競争…午後1時
- 「セカハン」コンサート…午後4時
- ミス府中コンテスト…午後6時／ハーフタイムショー「海原はるか・かなた」「アメリカザリガニ」

4日(土)

- 「ハローキティハッピーキャラバン」ショー…正午、午後2時半
- 「コント山口君と竹田君」などのお笑

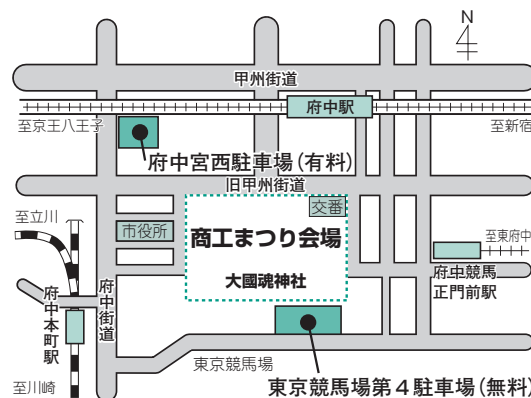
いオンステージ…午後1時・6時半
○民謡…午後5時

5日(日)

- ラッキー抽せん会…午前11時半
- 「ドルフィンマジックカンパニー」マジックショー…午後1時半
- サンバパレード…午後2時
- サンバカーニバル「アレグリア」…午後2時半
- よさこい鳴子踊り…午後3時半
- エアロビクス&太極拳…午後4時半
- 府中市青少年吹奏楽団演奏会…午後6時

商工まつり臨時駐車場

商工まつりの開催に伴い、8月2日(木)から6日(月)は、大國魂神社駐車場が閉鎖されます。車でお越しの際は、次の臨時駐車場をご利用ください。



■東京競馬場第4駐車場

8月2日(木)・3日(金)・6日(月)午前9時～午後8時半／無料

■府中宮西駐車場

8月3日(金)から5日(日)午前9時～午後8時半／1時間400円／会場内の安全・環境本部で1時間無料券を配布

お知らせ

乳がん検診

▽日程 10月2日(火)から5日(金)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・18日(木)・23日(火)・26日(金)・29日(月)・30日(火)、11月1日(木)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・16日(金)・19日(月)・27日(火)

▽会場 保健^{きん}分館、または都多摩がん検診^{がん}(武蔵台2の9)

▽対象 昭和42年以前生まれの女性市民

※次の方は受診できません。

○平成18・19年度に市の乳がん検診を受けた方

○授乳中、または卒乳後半年未満の方

○乳房疾患で治療中、または経過観察中の方

○妊娠中、または妊娠の可能性がある方

○10分程度まっすぐ立てない方

○心臓にペースメーカーを装着してい

る方

○乳房内に人工物が入っている方

※過去に乳房の手術をした方は、個別で受診することをお勧めします。

▽定員 600人(抽せん)

▽費用 2000円

※生活保護受給世帯で検診を希望する方は、検診時に無料受診券(市役所6階生活援護課に用意)を持参してください。

▽内容 マンモグラフィ(1方向、または2方向)、視触診ほか

▽申込み 8月7日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健^{きん}分館「乳がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ

▽問合せ 保健^{きん}分館成人保健係(368・6511)

特別児童扶養手当・障害者手当の受付

■特別児童扶養手当

▽対象 自宅で生活する20歳未満の市民で、次のいずれかに該当する方の保護者、または養育者

○身体障害者手帳1～3級程度の方

○愛の手帳1～3度程度の方

○精神障害(てんかん、頭部外傷後遺症)のある方

※指定の診断書の提出が必要です。

※愛の手帳4度の方、血液・肝臓疾病などの障害がある方、身体障害者手帳を持っていない方でも、障害の状況により対象になる場合があります。

※所得基準を超える方、施設に入所している方、児童が障害を理由とする公的年金を受けている方は対象になりません。

▽支給月額

○1級…50750円

○2級…33800円

■障害者手当

▽種類・対象・支給制限・支給月額 左下の表のとおり

■各種手当現況届

特別児童扶養手当などの現況届のお知らせが届いた方は、期限までに提出してください。

▽申込み・問合せ 障害者福祉課援護係(335・4162／FAX368・6126)へ

在宅ねたきり高齢者介護者慰労金の変更

市では、増加する高齢者サービスの需要に対し、限られた財源を幅広く活用するため、平成19年4月分から在宅ねたきり高齢者介護者慰労金を月額5000円に変更しました。8月15日(水)の支給分から対象となります。

問合せは、高齢者支援課介護支援係(335・4470)へ。

原爆犠牲者の霊に黙とうを

市は、昭和61年8月15日に、世界平和への願いと愛する郷土を未来に引き継ぐ決意のもとに「府中市平和都市宣言」を行いました。

8月6日は広島に、8月9日は長崎に、原爆が投下されました。

当日は、犠牲となられた多くの方々のごめい福を祈って、黙とうを

ささげましょう。

問合せは、生涯学習課企画振興係(335・4463)へ。

紅葉丘文化センターの耐震改修工事

9月1日(土)から平成20年2月29日(金)に、紅葉丘文化センターの耐震改修工事を行います。

工事期間中は、次のとおり業務内容を一部変更して開館します。

▽開館日時 月曜から金曜日の午前8時半～午後5時

▽休館日 祝日、年末年始、10月1日、12月3日、平成20年2月4日(月)

▽利用できない施設 公民館、高齢者福祉館(大広間、浴場)、児童館(遊戯室、チャイルドルーム)、図書館

※住民票の写し、戸籍の請求、粗大ごみの受付などの窓口業務と公共施設予約システムは利用できます。

※図書館は、月曜から金曜日の午後1時～5時に、リクエストの受付・貸出業務を1階事務所前で行います。

▽問合せ 紅葉丘文化^{ぶん}(365・1188)

市民保養所「やちほ」休館のお知らせ

11月5日(月)から12月15日(土)は、客室などの改修工事のため、市民保養所「やちほ」を休館します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せは、住宅勤労課勤労福祉係(335・4125)へ。

無料職業紹介所 いきいきワーク府中

いきいきワーク府中では、おおむね55歳以上の求職者への職業紹介と企業の求人登録などを無料で行っています。

▽開館日時 月曜から金曜日の午前9時～午後5時

▽休館日 祝日、年末年始、中央文化^{ぶん}休館日

▽場所 中央文化^{ぶん}5階

▽問合せ いきいきワーク府中(336・4871)

●今月の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順(法律相談を除く)		年金相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)
税務相談…第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時～4時	住宅建築相談…第3木曜日 午後2時～4時	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	
行政相談…第1・3火曜日 午後2時～4時	法律相談…水・金曜日 午後2時～5時(午後2時まで受付/順番は抽せん)	第3土曜日 午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	
暮らしの書類作成相談…第2木曜日 午後1時～4時	法律相談(予約)…月曜日 午後2時～4時半(3週間前の月曜日から予約受付、各日先着6人)	ふれあい福祉相談室 月～土曜日 午前9時～午後5時(360・3232)	
不動産取引相談…第2・4木曜日 午後2時～4時	外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	
人権身の上相談…第1・3木曜日 午後2時～4時(ストーカーの被害も可)	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時～午後4時(FAX368・6126)	成年後見等利用支援相談…月～土曜日 午前9時～午後5時	
交通事故相談…第2・4火曜日 午後1時～4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)…第3火曜日 午後1時半～4時(予約制)	
登記相談…第3金曜日 午後1時～4時	月～金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時～午後5時(㊤㊶は午後7時まで)	8月のオンブズパーソンの面談日	
労働相談…第4木曜日 午後1時半～4時半	スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。 ○6日・20日(月)…小澤俊夫氏 13日・27日(月)…小西厚子氏 午前9時～午後4時 市役所1階市民相談室 ※面談日以外は、火～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。 オンブズパーソン事務局(366・1711＝市民相談室内)	
子供の人権相談 (0120・14・3871)	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)		
福祉の相談	青少年・子ども相談…午前9時～午後5時(360・7041)		
総合相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時 福祉相談窓口(335・4496)	消費生活相談…午前10時～午後4時(360・3316)		
保健相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時 保健センター分館(368・6511)	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)		
精神福祉相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時 障害者福祉課(335・4022)	教育・いじめ相談…(360・4188)※電話・来室とも		
生活保護相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時 生活援護課(335・4038)	就学相談…(364・6620)		
母子・女性相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時 子育て支援課(335・4240)			

市からの情報かわら版

募集

8月14日(火)から受付 平成20年度市職員募集

■事務職上級(大卒程度)

▽対象 昭和58年4月2日から昭和61年4月1日に生まれた方

■技術職(土木・建築)上級(大卒)

▽対象 昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(各種学校の4年制を含む)で土木あるいは建築関係の専門課程を卒業した方、または平成20年3月31日(月)までに卒業見込みの方

■保健師職上級(大卒程度)

▽対象 昭和47年4月2日以降に生まれ、保健師免許をもつ方、または平成20年3月31日(月)までに実施される国家試験で、保健師免許取得見込みの方

◇ ◇ ◇

▽試験日 9月16日(日)

▽募集人数 事務職…約30人、技術職・保健師職…各若干名

▽募集要項の配布期間・場所 8月16日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報誌で配布

※要項は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。

▽申込み 8月14日(火)から16日(木)午前8時半～午後5時に、市役所北庁舎3階会議室へ

▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

放課後子ども教室子ども 見守りボランティア募集

市では、放課後子ども教室終了後の子供たちの安全と安心をより確保するため、子供たちの帰宅時に学校周辺の

見回り活動を行う子ども見守りボランティアを募集します。

▽日時 月曜から土曜日の午後4時～6時／季節により変更あり

▽場所 二・五・十小

▽定員 各10人

▽申込み 8月24日(金)までに、決められた用紙(市役所6階児童青少年課、各文化誌ほかに用意)で、児童青少年課へ

※用紙は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。

※8月29日(水)午後2時から府中駅北第2庁舎3階会議室で説明会を開催します。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



▲地域で子供たちの見守りを

催し

親子オリジナル自然図鑑づくり 「自然の中で親子の絆を深めよう!」

▽日時 9月8日(土)午前9時半～午後4時

▽場所 多摩川河川敷(市民健康誌

野球場南側)

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 150人(抽せん)

▽費用 500円(資料代、保険代)

▽内容 水辺の生き物調査(小学3年生以上)、押し花を使ったしおり作りやオリジナルの自然図鑑作りを通じて多摩川周辺の自然を知る

▽申込み 8月10日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、返信用あて名を記入して、府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局「自然体験」係(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ

▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427＝児童青少年課内)

夏休み特別企画

「親子で探そう郷土かるた」

市にゆかりのある文化財、名所、旧跡や自然をテーマに詠まれた「郷土かるた」の標識を探し、楽しく府中を学んでみませんか。

▽期間 8月22日(水)から26日(日)

▽対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

▽費用 無料

▽内容 決められた用紙(観光情報誌に用意)に、郷土かるたの標識の読み札を書き写す

※参加者には記念品を差しあげます。

※観光案内人ボランティアによる標識案内を希望する方は、8月22日(水)午前9時に観光情報センターにお集まりください。

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)

講座・講習

家庭教育学級講演会「笑顔 と言葉のミラクルパワー」

▽日時 9月22日(土)午前10時～正

午

▽場所 中央文化誌

▽対象 中学生以上の方

▽定員 先着200人

▽費用 無料

▽内容 幸せな人生を送るための、プラス思考の生き方

▽講師 大槻笑子氏(笑顔セラピスト)

▽申込み 8月7日(火)から中央・白糸台・西府文化誌で整理券配布

▽問合せ 中央文化誌(364・3611)

夏休み親子実験実習講座 「紅花って不思議」

▽日時 8月24日(金)午後2時～4時

▽会場 スクエア21・女性誌

▽対象 小学生と保護者

▽定員 先着12組

▽費用 無料

▽内容 ベニバナでハンカチや和紙を染める

▽講師 八木雅子氏(府中市消費生活相談員)

※エプロン、手拭きを持参してください。

▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)へ

図書館のおはなし会

■夏のおたのしみおはなし会

▽日時 8月2日(木)午後3時半～4時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳～小学生

▽内容 怖い話の絵本や昔話の読み聞かせ

■おはなし会

▽会場・日時

○中央図書館「おはなしの森」 8月9日・16日・23日・30日(木)午後3時半(3歳以上)・4時(小学生)

○新町図書館 8月8日(水)午後3時半～4時

○紅葉丘図書館 8月22日(水)午後3時半～4時

▽対象 3歳～小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のためのおはなし会

▽会場・日程

○中央図書館 8月9日・23日(木)

○西府図書館 8月1日(水)

○新町図書館 8月8日(水)

○紅葉丘図書館 8月22日(水)

○片町図書館 8月29日(水)

▽時間 午前10時半～11時

▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◇ ◇ ◇

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362・8647)、西府図書館(360・8998)、新町図書館(360・6336)、紅葉丘図書館(360・7227)、片町図書館(368・7117)

お知らせ

新潟県中越沖地震 災害義援金の受付

日本赤十字社東京都支部府中市地区では、9月28日(金)まで、市役所1階地域福祉推進課で新潟県中越沖地震義援金を受け付けています。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。

水がある、いのちがある

8月1日(水)は水の日

水は限りある資源です

水は、水道の蛇口をひねればいつでも使えるため、私たちは、水が限りある資源であることをつい忘れてしまいます。

8月1日(水)は「水の日」です。水の需要が大幅に増えるこの時期に、もう一度、水の大切さについて考えてみましょう。

問合せは、水道課庶務係(335・4422)へ。

■日ごろから節水を

しばらく雨が降らないと、ダムや川の水が少なくなり、取水制限が行われることがあります。水不足になってからではなく、日ごろから節水を習慣づけることが大切です。

■家庭でできる簡単な節水

1日に使われる水の約7割が家庭で使われています。一人ひとりの心掛けが節水につながります。

○蛇口はこまめに閉めましょう

○食器はため洗いをしましょう

○歯磨きのときは水を流したままにせず、コップにくみましょう

○洗車はバケツに水をくんでしましょう

○ふろの残り湯は掃除や洗濯などに

利用しましょう

○水洗トイレは大小のレバーを使い分けましょう

■水のくみ置きを習慣に

災害直後に役立つのは、くみ置きした水道水です。人間が生命を維持するために必要な水の量は、成人で1日2～2.5リットルといわれています。この量に若干余裕を加えた3リットルが飲料水の目安です。水道水をくみ置きするときは、清潔でふたのできる容器に口元までいっぱいに入れてください。直射日光を避ければ、消毒用に入れてある塩素の効果は3日くらい持続します。古い水は、掃除や洗濯に使うと無駄になりません。



◀水はみんなの宝物

漏水したらすぐに修繕を

水を使っていないのにメーターが回っている場合、漏水している可能性があります。道路からメーターまでの漏水箇所の修繕は、市が無料で行います。メーターから敷地内の漏水箇所の修繕は、都指定の水道工事店へご連絡ください。

問合せは、水道課給水係(335・4373)へ。

スポーツ

力と美の祭典 市民体育大会

▽競技名・日程・会場 下の表のとおり
▽対象 市民、市内在勤・在学の方
▽開会式 9月23日(祝)午前9時 市民陸上競技場／雨天の場合は総合体育館
▽表彰 各競技とも、団体戦優勝チームに優勝旗、準優勝チームに体育協会会長杯、第3位チームに市議会議長杯を贈呈／個人戦第3位までの方に賞状とメダルを贈呈
▽申込み 8月20日(月)正午までに、

市役所8階体育課へ
※乗馬は8月1日(水)正午まで、軟式野球は8月10日(金)正午までにお申し込みください。
※ゴルフの申込みは、9月10日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、ゴルフ連盟事務局・佐藤あて(〒183-0055府中町2の5の1の1303)へ。
▽問合せ 市民体育大会全般については体育課振興係(335・4499)、各競技については下の表の問合せ先

地域体育館団体利用を受付

地域体育館(白糸台・押立・栄町・日

吉・本宿・四谷体育館)の10月から12月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。
▽対象 次のすべてに該当する団体
○10人以上の会員で組織した市内のスポーツクラブ、またはそれに準ずる団体
○営利を目的としていない団体
○ほかのクラブ・団体と協調して活動できる団体
▽申込み 8月2日(木)から8日(水)に、決められた用紙(各地域体育館に用意)で各地域体育館へ
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育

◆市民体育大会◆

競技名	日程	会場	競技種目・問合せほか
陸上	9月23日(祝)、11月4日(日)	市民陸上競技場	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小学5年～中学2年生)／大谷宅(363・3034)へ、夜間に
軟式野球	9月2日(日)から11月4日(日)	市民健康センター野球場ほか	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小・中学生)、特別ゲーム／高橋宅(366・3345)へ
ソフトテニス	9月17日(祝)から10月28日(日)	市民健康センター庭球場	一般対抗、シニアの部、中学校対抗／新井宅(362・8298)へ
柔道	10月6日(土)	総合体育館第1武道場	一般対抗、少年の部(小・中学生)／比留間宅(363・2102)へ
剣道	10月21日(日)	総合体育館第2体育室ほか	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小学4年～中学生)／松永宅(366・5598)へ、夜間に
卓球	9月30日(日)から10月28日(日)	総合体育館第1・2体育室	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小・中学生)／野原宅(366・8629)へ
相撲	9月23日(祝)	総合体育館相撲場	一般対抗、壮年の部、少年の部(小・中学生)／村上宅(368・2772)へ
バレーボール	9月2日(日)から10月21日(日)	総合体育館第1・2体育室	一般対抗、ママさん対抗、中学校対抗、少年の部(中学生)／柏木宅(364・9649)へ、夜間に
弓道	9月30日(日)、10月7日(日)	総合体育館弓道場ほか	一般対抗(遠・近的)／伊藤宅(361・4622)へ
山岳	10月20日(土)	富士山・五合目お中道(山梨県)	ハイキング／先着100人／波多野あて(090・4224・7181)へ
バスケットボール	9月2日(日)から23日(祝)	総合体育館第1・2体育室ほか	一般対抗、中学校対抗／橋詰あて(090・2243・3209)へ
サッカー	9月2日(日)から11月4日(日)	市民健康センターサッカー場ほか	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小学3～6年生)／松村宅(336・5285)へ
アマチュア飛行	10月21日(日)	東京航空阿見飛行場(茨城県)	エアワーク競技／伊藤宅(302・5096)へ
空手道	10月14日(日)	総合体育館第2武道場	一般対抗、少年の部(小・中学生)／熊上宅(044・952・0331)へ
ハンドボール	9月30日(日)から10月28日(日)	四中校庭	一般対抗、少年の部(小・中学生)／藤本宅(361・2662)へ
バドミントン	9月24日(月)、10月14日・28日(日)	総合体育館第1・2体育室ほか	一般対抗、壮年の部、中学校対抗、少年の部(小・中学生)／団体戦はシャトル持参／和地宅(302・8044)へ
ソフトボール	9月23日(祝)から11月4日(日)	是政ソフトボール場	一般対抗、少年の部(中学生女子)／高橋宅(302・6232)へ
庭球	9月9日(日)から10月21日(日)	市内各庭球場	一般対抗、壮年の部、少年の部(小・中学生)／申込みは終了／白澤あて(080・3276・6459)へ
体操	10月13日(土)	総合体育館第1体育室	一般対抗、少年の部(小・中学生)／先崎宅(042・552・1862)へ
乗馬	9月1日(土)・2日(日)	東京競馬場乗馬センター	速歩・駆歩部班、障害飛越、馬場馬術／東京農工大馬術部・園田あて(364・3354)へ
なぎなた	10月8日(祝)	総合体育館第2武道場	一般対抗、少年の部(小・中学生)／高橋宅(363・7715)へ
クレー射撃	10月28日(日)	大月クレー射撃場(山梨県)	トラップ、スキート／瀬戸口宅(360・2817)へ
銃剣道	10月28日(日)	航空自衛隊府中基地	一般対抗／府中基地・岡部あて(362・2971)へ
ライフル射撃	9月23日(祝)から10月28日(日)	総合体育館エアライフル場ほか	スモール・ビッグボアライフル、エアライフル、ビームライフル…一般(高校生以上)、シニアの部／新田宅(042・573・1578)へ
テコンドー	11月3日(祝)	総合体育館第1・2武道場	一般対抗、少年の部(小・中学生)／さくら三番館・朴あて(360・1289)へ
居合道	10月28日(日)	総合体育館第1・2武道場	一般対抗／長野宅(365・1923)へ
ダンススポーツ	10月7日(日)	総合体育館レクリエーションホール	一般対抗／高橋宅(361・2950)へ
ゴルフ	10月17日(水)	多摩ヒルズゴルフコース	一般対抗(18歳以上)／ゴルフ連盟事務局・佐藤あて(334・9148)へ
ゲートボール	10月13日(土)	市民陸上競技場	一般対抗／篠塚宅(363・6639)へ

館(368・7455)

耳より

ご利用ください 「くらしの豆知識」

日常生活に役立つ情報を載せた「くらしの豆知識」を、無料で配布しています。
▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化センター、市政情報センター、消費生活相談室(スクエア21・女性センター内)
※各配布場所の在庫がなくなり次第配布を終了します。
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)



◀お手元に1冊あると便利です

おもちゃの病院

▽日時 8月11日(土)午前10時～午後1時
▽会場 府中グリーンプラザ分館
▽対象 市民
▽費用 無料(部品代有料)
▽内容 壊れたおもちゃの修理／1世帯2点まで
※付属品や説明書を持参してください。
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時～午後5時45分(第1水曜日を除く)
▽場所 府中グリーンプラザ分館
▽8月の実演販売
○3日(金) 府中はるみ福祉園
○10日(金) 府中共同作業所
○17日(金) こむぎ工房
○24日(金) たんぽぽの家
▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は～もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会
8月2日(木)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ／問合せは高齢者支援課介護支援係(335・4470)へ

市からの情報かわら版

お知らせ

8月は道路を守る月間

8月は「道路を守る月間」です。また、8月10日(金)は「道の日」です。道路は、みんなの大切な財産です。正しくきれいに使いましょう。また、路上では次の行為が禁止されています。

- 商品の置き場や作業場にすること
- 自動販売機を置くこと
- 自転車やオートバイを置くこと

○電柱や街路樹にビラ類などをはるほか、のぼり旗を立てること

なお、道路を通行以外に使用するときは、事前に市の許可が必要です。また、市では常時道路パトロールを行っています。道路の破損や通行の妨げとなる障害物などを見つけたときは、管理課へご連絡ください。

問合せは、管理課監察係(335・4328)、または府中警察署(360・0110)へ。

8月1日(水)から7日(火)は、飲酒運転させないTOKYOキャンペーン

8月1日(水)から7日(火)に、飲

酒運転をさせない環境づくりを目指してキャンペーンを実施します。家庭・地域での話し合いや呼び掛けで、飲酒運転を防ぎましょう。

なお、秋に飲酒運転の罰則が強化され、運転者の罰則が厳しくなるとともに、車両提供者、酒類提供者、同乗者も処罰の対象となります。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署(360・0110)へ。



NPO法人 設立ガイダンス・相談

■NPO法人設立ガイダンス

▽日程 8月7日(火)

▽内容 「NPO法人とは」「申請上の注意点」ほか

■NPO法人設立相談

▽日程 8月21日(火)・29日(水)

▽内容 NPO法人設立申請手続きなどの相談

◇ ◇ ◇

▽時間 午後2時～4時

▽会場 府中NPO・ボランティア活動室(府中グリーンプラザ内)

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽申込み 前日までに、電話で府中NPO・ボランティア活動室へ

▽問合せ 府中NPO・ボランティア活動室(335・5793)

いきいきと健康な生活を

元気のすすめ

大腸がん 編



大きな要因の一つとして食生活の欧米化、特に動物性脂肪の摂取量の増加と食物繊維の摂取量の低下が考えられます。

大腸がんになりやすい要因は何ですか？



暑い日が続く夏は、夏バテ対策に栄養のあるものを食べることも大切ですが、何でも大量に食べればよいということではありません。特に、脂肪分のとりすぎは、大腸がんの要因にもなります。

バランスの取れた食事と適度な運動で、健康な毎日を送りましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

Q:何歳ぐらいの人が大腸がんになりやすいのですか？

A:大腸がんの発生は50～60代がもっとも多く、全体の半数以上を占めています。また、近年、女性の発生が非常に多くなっています。

Q:大腸がんの予防には、どのようなことに気をつけたらよいのですか？

A:バランスの取れた食生活と適度な運動を心掛けることです。特に、食物繊維を多く含む野菜は、腸中の有害物の排せつを促進する働きがあり、便秘の予防にもなります。また、適度な運動は体力をつけるだけでなく、大腸の働きを活発にします。スムーズな排便で腸内が清掃され、大腸がんの発生予防につながります。

■こんな症状があったら要注意

次のような症状や気になることがある場合は、すぐに病院で受診してください。

- 血便が出る
- 下痢と便秘を繰り返し、残便感が続く
- おなかに張りやしこり、重苦しさがある
- 便が細い
- 排便時におなかが痛む
- 貧血や微熱が続く

■大腸がん検診を受診しましょう

市では、40歳以上の方を対象に大腸がん検診を実施しています。大腸がんは、初期には自覚症状が少なく見つけにくいといわれますが、便潜血反応という簡易な検査で、早期発見・治療につながります。

日程などについては、今後の「広報ふくおか」でお知らせしますので、ぜひ、ご利用ください。

買い物情報

■魚の安売りデー「うなぎの蒲焼き」
8月1日(水) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■中小企業勤労者サービス公社嘱託職員募集 勤務は10月2日(火)から／対象は市民／定員1人／内容は中小企業勤労者福利厚生業務、高年齢者就業相談業務ほか／申込みは8月17日(金)までに、履歴書と職務経歴書を持って中央文化5階同公社へ／書類選考後、面接あり／問合せは同公社(361・1188)へ

■琴の香りコンサート 8月11日(土)午後2時 中央文化／無料／内容は「望郷酒場」「川の流れのように」ほか／出演は琴伝流大正琴琴香会／問合せは住吉宅(364・4316)へ

■夏休みエレクトロニクス教室 8月11日(土)午後1時 教育／対象は小学4年～中学生の市民／先着10人／費用1000円／内容はFMラジオの製作／主催は府中アマチュア無線クラブ／申込みは電話、またはFAXで岡田宅へ／問合せも同宅(368・3125＝FAX同番)へ

■ビームライフル講習会 8月25日(土)・26日(日)午前9時半～午後5時 総合体育館／対象は15歳以上の方(中学生を除く)／無料／体育館履き持参／主催は府中市ライフル射撃協会／当日直接会場へ／問合せは新田宅(042・573・1578)へ

■多摩地域交流合気道競技大会 9月24日(月)午前9時～午後5時 総合体育館／対象は5歳以上で多摩地域に在住・在勤・在学、または多摩地域の合気道クラブに所属している方／費用2000円、高校生以下1000円(小学生以下の初心者は500円)、一般演武発表1団体5000円／種目は①演武競技、②短刀体さばき競技、③短刀乱取り競技、④演武発表(2人以上)／①～③は男女・年代別のトーナメント形式／申込みは8月20日(月)までに、電話、またはFAXで森川宅へ／問合せも同宅(03・3489・3580＝FAX同番)へ

■親子ふれあいコンサート「らぶらいぶ」 8月26日(日)①午前10時～10時40分・②11時10分～正午、③午後1時半～2時10分・④2時40分～3時半 府中グリーンプラザ／対象は①③0・1歳児と保護者、②④2歳～就学前の幼児と保護者／各回先着20組／費用1組500円／内容はおにぎりハウスよい子の歌人による

ふれあいあそび・体あそび・紙芝居ほか／主催は育児サークル「天使の羽根」／申込み・問合せは同会・高橋あて(042・401・9880)へ

■混声合唱無料体験 8月5日(日)午後7時～9時 府中グリーンプラザ／曲目は「千の風になって」「マイウェイ」ほか／講師は鈴木義弘氏(二期会会員)／主催は府中新声合唱団／問合せは上原宅(360・4440)へ

■あけぼの当事者相談 ①8月8日(水)午前10時～午後2時・②10日(金)午後1時～3時・③26日(日)午後1時～3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援あけぼの／対象は①肢体障害のある方とその家族ほか・②身体・知的障害のある方の家族ほか・③聴覚障害のある方とその家族ほか・④視覚障害のある方とその家族ほか／無料／申込み・問合せは同(358・1085／FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 8月12日(日)午後1時半～3時半 府中共同作業所／対象は障害のある方／先着10人／費用1000円／内容はかぼちゃプリン／申込み・問合せは地域生活支援あけぼの(358・1085／FAX336・9085)へ

■あけぼの福祉社会リサイクルバザーへの品物提供 バザーは11月中旬府中公園／品目は衣類・雑貨・おも

ちゃほか／市内は訪問回収可／申込みは10月31日(水)まで(日曜日、祝日、8月13日から15日を除く)に、府中共同作業所へ／問合せも同作業所(367・0640)へ

■学習会「障害者通所施設の移行と福祉計画について～精神障害者通所施設を中心に」 8月21日(火)午後2時 片町文化／先着80人／無料／講師は市職員／当日直接会場へ／問合せは地域生活支援プラザ(358・2288)へ

■八幡町共和会夏の祭典 8月18日(土)午前11時 八幡神社(八幡町2の33)／内容はフリーマーケット、子供科学体験・自由工作ほか／問合せは美装・金子あて(363・1121)へ

■くる、めくるアート展 8月5日(日)から11日(土)午前11時～午後6時半(11日は午後6時まで) 府中グリーンプラザ分館／無料／内容は自由な発想で制作した作品の展示／主催は武蔵台絵画サークル／問合せは鹿島宅(302・6873)へ

■詩吟神風流仙祥会温習会発表会 8月12日(日)午前9時半 府中グリーンプラザ／無料／内容は詩吟、剣舞、詩舞／問合せは角田宅(364・9858)へ

9月9日(日)から11月25日(日)に、府中の森芸術劇場などの市内各会場で市民芸術文化祭を開催します。

か。

■参加者募集

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽申込み 直接、左の表の各団体へ

■開会式
 ▽日時 9月9日(日)午後1
 時半〜2時45分
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ◆◆◆
 ※市民芸術文化祭の観覧は入

▽問合せ 市民芸術文化祭については、文化コミュニティ課文化事業係335・4130、各催しについては、左の表の各団体

	催し物名	日 時	会 場	申 込 み ・ 問 合 せ ほ か
公 演 関 係 の 催 し 物	民謡・三味線のつどい	9月23日(祝)午前11時半～午後4時半	府 中 の 森 芸 術 劇 場	はがき、または電話で木村本子宅(〒183-0005若松町1の31の9＝361・3387)へ／三味線、民謡
	吹 奏 楽 祭	9月23日(祝)午後2時～4時		申込みは仲井あて(090・4547・1165)へ／問合せは宮崎宅(302・0339)へ
	吟 詠 大 会	9月30日(日)午前10時～午後5時半		8月4日(土)まで(必着)に、はがき(住所、氏名、電話番号を記入)、または電話で岡本岩夫宅(〒183-0022宮西町4の14の1＝361・5434)へ／費用負担あり
	クラシック演奏会	9月30日(日)午後2時～4時		出演は柳澤寿男(指揮)、大谷康子(バイオリン)、府中市民交響楽団／曲目は「幻想交響曲」「スペイン交響曲」／問合せはハーモニージャパン(03・3409・3345)へ
	三 曲 演 奏 会	10月7日(日)午前11時～午後6時半		三曲協会事務局・山田あて(364・1007)へ／費用負担あり／琴、三味線、尺八の演奏
	各 流 合 同 謡 曲 大 会	10月8日(祝)午前10時～午後5時		田中宅(361・7888)へ／「能」の謡曲本による素謡・連吟・仕舞
	日 本 舞 踊 の 集 い	10月14日(日)正午～午後5時		8月10日(金)までに、松本宅(302・4108)へ／費用負担あり／古典舞踊を中心とした舞踊会
	市 民 合 唱 祭	10月14日(日)午後零時半～5時		申込書を請求して鈴木克巳宅(〒183-0012押立町1の35の1の2の322＝369・1996)へ／費用初参加の団体2000円、2回目以降の団体1人500円・小学生以下1人200円
	長 唄 演 奏 会	10月21日(日)正午～午後5時		長唄連盟事務局(363・3968)へ／費用負担あり／三味線、長唄音楽の演奏発表
	笛 の 音 楽 祭	10月27日(土)午後2時～4時		電話、またはFAXでむさし府中笛連盟事務局(364・1007／FAX同番)へ／費用2000円／尺八、オカリナ、篠笛の演奏
	カラオケ歌謡大会	10月28日(日)午前10時～午後6時半		8月10日(金)まで(必着)に、往復はがき(住所、氏名、電話、曲目を記入)で落合哲夫あて(〒183-0022宮西町1の15の6スナックウイング内＝364・2515)へ／先着50人／費用1500円
	民謡・新舞踊のつどい	11月1日(木)午前10時半～午後4時半		9月10日(月)までに、堀江宅(362・2764)へ／民謡、新舞踊の発表
	武蔵国府太鼓「太鼓の響」	11月3日(祝)午後1時～5時		佐藤宅(302・0596)へ／費用1団体10000円／武蔵国府太鼓などの演奏
	府 中 囃 子 競 演 会	11月4日(日)正午～午後5時		堀江宅(362・3605)へ／府中囃子保存会の24支部の競演
	展 示 ・ そ の ほ か の 催 し 物	民謡民舞のつどい		11月11日(日)午前10時～午後5時
府 中 ダ ン シ ン グ フ ェ ス テ ィ バ ル		11月11日(日)午後2時～4時20分	中井宅(362・3660)へ／費用負担あり／ダンス・ア・ラ・カルト、祭りをテーマにした作品ほか	
演 劇「ROMEO AND JULIET 萌えいつる緑の指 花ほころぶ白き胸」		11月18日(日)午後2時～4時	多田宅(360・3264)へ／費用負担あり／劇団「宇宙の森」の公演	
彫 刻 展		9月19日(水)から23日(祝)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)	府 中 市 美 術 館	申込書を請求して8月28日(火)まで(必着)に、郵便、またはFAXで久保制一宅(〒183-0051栄町2の1の25＝364・9120／FAX同番)へ／費用800円／彫刻、立体造形作品の展示
刀 剣 展		9月22日(土)から27日(木)午前9時～午後4時(25日は休館、27日は午後3時まで)	郷土の森博物館	9月19日(水)まで(必着)に、はがき、または電話で大野忠一宅(〒183-0023宮町1の2の4＝360・3430)へ／刀剣、武具、小道具ほかの展示
文 化 講 演 会		9月23日(祝)午後1時半～3時半	府中グリーンプラザ	当日直接会場へ／先着150人／講演「小澤征爾の受けた教育」／講師は中丸美繪氏(エッセイスト)／問合せは小島宅(364・0211)へ
囲 碁 大 会 囲 碁		9月24日(月)午前10時～午後5時・30日(日)午後1時～6時		はがき(住所、氏名、電話番号、大会名、段位を記入)で奥村満夫宅(〒183-0015清水が丘3の4の7＝362・3309)へ／囲碁大会…先着130人、費用1000円、A・B・Cグループ別競技会(各4回戦)／囲碁祭…先着100人、無料、リーグ戦方式
写 真 展		9月26日(水)から30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後3時まで)	府 中 市 美 術 館	申込書を請求して8月20日(月)まで(必着)に、郵便、またはFAXで神山昭市宅(〒183-0033分梅町2の48の41＝302・0563／FAX同番)へ／費用500円
書 道 展		9月27日(木)から10月1日(月)午前10時～午後6時(27日は午後1時から、1日は午後5時まで)	府中グリーンプラザ	申込みは9月2日(日)午後1時～2時に会場で手続き／課題は自由／全紙以内で表装したもの／問合せは横山宅(405・3932)へ
日 本 画 展		10月3日(水)から7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)	府 中 市 美 術 館	8月27日(月)まで(必着)に、はがき(住所、氏名、電話番号、題名、号数を記入)で寺岡正道宅(〒183-0035四谷1の8の8＝302・7705)へ／30号までは1人2点まで、最大は50号／費用1000円
俳 人 作 品 展		10月5日(金)から8日(祝)午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)	府中グリーンプラザ	間霜宅(362・4692)へ／俳句愛好者の軸物、色紙、短冊などや著名俳人の名品の展示
お も と 展		10月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)	府 中 グ リ ー ン プ ラ ザ 分 館	10月5日(金)午後3時から作品を会場へ／培養品の展示と品評会／問合せは佐藤宅(365・3300)へ
将 棋 大 会 将 棋		10月7日(日)午前10時～午後5時・14日(日)午前11時～午後5時	府中グリーンプラザ	将棋大会…当日午前9時半から会場で受付、A・B・C級別競技会／将棋祭…席上対局、大盤解説、勝抜き3番勝負、指導対局(堀口弘治・七段、貞升・南・1級)／指導対局のみ当日午前10時半から会場で受付(費用500円)／問合せは吉田宅(360・5373)へ
短 歌 大 会		10月8日(祝)午後1時～4時		9月15日(土)まで(必着)に、はがき(住所、氏名、電話番号、未発表歌一首を記入)で橋本三千子宅(〒183-0053天神町4の12の1の102＝360・6016)へ／費用500円(当日受付)
い け ば な 展		10月12日(金)から15日(月)午前10時～午後6時(13日・15日は午後4時半まで)		小島宅(361・2179)へ／費用500円／生花、投入、盛花ほかの展示
版 画 展	10月17日(水)から21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)	府 中 市 美 術 館	9月30日(日)まで(必着)に、はがき(氏名、住所、電話、版種、題名を記入)で島田嵩宅(〒183-0053天神町2の6の10＝369・1067)へ／費用500円	
俳 句 大 会	10月21日(日)午前9時半～午後5時	府中グリーンプラザ	9月15日(土)まで(必着)に、住所、氏名、俳句を記入した用紙(200字詰め原稿用紙、またはB5用紙)と投句料を高野晴美宅(〒183-0016八幡町2の8の10＝365・7221)へ／投句は1人2組まで／兼題投句料1組(3句)1000円／席題の部費用1000円／中学生以下無料	
工 芸 展	10月24日(水)から28日(日)午前10時～午後5時(28日は午後4時まで)	府 中 市 美 術 館	9月15日(土)まで(必着)に、はがき(氏名、住所、電話番号、題名、作品の種目・大きさを記入)で古川賀世子宅(〒183-0015清水が丘3の33の2＝361・4382)へ／1人1点で額装したものは8号まで／費用1000円	
盆 栽 展	10月25日(木)から29日(月)午前10時～午後5時(25日は午後1時から、29日は午後3時まで)	府中グリーンプラザ	9月30日(日)まで(必着)に、はがき(氏名、住所、電話番号、樹名などを記入)で牧茂宅(〒183-0001浅間町4の27の7＝363・0314)へ／自作盆栽の発表、展示	
ビ デ オ ま つ り	10月27日(土)午後1時～3時・28日(日)午前10時～午後3時	府 中 の 森 芸 術 劇 場	申込書を請求して8月31日(金)まで(必着)に、7分以内の作品を添えて設楽厚子宅(〒183-0031西府町1の17の8＝302・6200)へ／手作りビデオの上映	
全 日 本 か る た 新 人 選 手 権 大 会	10月28日(日)午前9時～午後6時	中央文化センター	10月20日(土)まで(必着)に、はがき、またはFAX(住所、氏名、年齢、所属・学校名、全日協での出場級・段位、電話番号を記入)で前田秀彦宅(〒183-0033分梅町1の10の9＝335・6167／FAX同番)へ／費用2000円／競技かるたの全国大会	
菊 花 展	10月30日(火)から11月25日(日)	大國魂神社境内	戸塚宅(363・2754)へ／盆養、懸崖、切花、だるま、福助、自由作品の展示	
洋 画 展	10月31日(水)から11月4日(日)午前10時～午後5時(4日は午後4時まで)	府 中 市 美 術 館	10月10日(水)まで(必着)に、はがき(住所、氏名、電話番号、所属、作品種別、画題(ふりがな)、号数、縦・横別を記入)で清水正夫宅(〒183-0014是政1の7の3＝361・6117)へ／1人1点で額装した20号以内のもの／費用500円	
ア マ チ ュ ア 無 線 公 開 運 用 講 演 会	11月3日(祝)正午～午後5時・4日(日)午前10時～午後4時	府中グリーンプラザ	自作機器コンクールの出品は11月3日(祝)正午までに会場へ／講演会…4日(日)午後1時／モールス通信、海外遠距離通信ほか／問合せは橋元宅(361・3487)へ	
秋 季 茶 会	11月4日(日)午前10時半～午後3時	郷土の森博物館	10月14日(日)までに、武藤宅(042・483・4578)へ／費用2000円(茶券／前売りのみ)／濃茶席、薄茶席、立礼席	
ソ シ ア ル ダ ン ス パ ー テ ィ ー	11月11日(日)午後2時半～9時	府中グリーンプラザ	午前中に今鷹宅(364・4777)へ／費用1500円(当日受付)	
木 遣 の つ ど い	11月11日(日)午後7時(雨天の場合は23日)	大國魂神社境内	大鳥居から拝殿まで木遣(真鶴・手古)行進／問合せは清田あて(090・3232・7860)へ	

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■番記者体験記／☎

日程・内容は下の表のとおり 講堂／定員290人(抽せん)／費用2000円／講師は増山榮太郎氏(時事総研客員研究員)

回	日程	内容
1	9月4日(火)	記者嫌いの宰相・吉田 茂
2	9月11日(火)	鳩山首相と河野一郎
3	9月18日(火)	首相官邸を死に場所とした岸首相
4	9月25日(火)	政治の季節から経済の季節へ、池田首相
5	10月2日(火)	政治家で初のノーベル賞を貰った佐藤首相
6	10月9日(火)	列島改造と田中首相
7	10月16日(火)	3度勝負した三木首相
8	10月23日(火)	中曽根首相以後

※時間は、いずれも午後2時～4時。

②実技セミナー

■デジタルカメラ写真編集・プリント入門／☎

9月7日(金)・12日(水)・14日(金)午後1時半～4時半(全3回) パソコン学習室／定員19人(抽せん)／費用2500円(受講料・教材費)／講師は悠学の会パソコンボランティア／デジタルカメラ、撮影済みメモリーカード持参

■日本画入門／☎

9月7日から10月26日の毎週金曜日 午後1時半～4時半(全8回) 美術室／定員20人(抽せん)／費用9000円(受講料・教材費)／講師は香川元太郎氏(日本画家)

■ストレッチヨガ

9月4日から10月23日の毎週火曜日 午前10時～正午(全8回) 体育室／定員40人(抽せん)／費用4000円／講師は吉岡瑛子氏(NHK学園講師)

◇ ◇ ◇

対象は平成4年4月1日以前生まれの市民(①は市内在勤・在学の方も可)／申込みは8月10日(金)まで(当日消印有効)に、①ははがき、または講座応募箱、②は往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当

に学習事業係へ／電子申請可

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■親子天文講座「天体望遠鏡を作ろう」

8月25日(土)午後1時半～3時 本館／対象は小学4年～中学生と保護者／定員15組(抽せん)／費用1組2500円／内容は口径4センチの屈折式望遠鏡を組み立てる／申込みは8月17日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ

■森のお話会

8月11日(土)午後2時45分 旧越智家住宅／内容は「さるときじ」ガチョウ番の娘」ほか／語りは十べえお話の会

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「中径展」

8月7日(火)から12日(日)午前10時～午後5時(7日は午後2時から、12日は午後4時まで) 市民ギャラリー／無料／内容は東京芸術大学の在学・卒業生による絵画作品展

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットびあ ☎ 0570・02・9999

■府中の森笑劇場「春風亭小朝花形独演会」

11月9日(金)午後2時半・6時半 ふるさとホール／入場料3500円(全席指定)／出演は春風亭小朝(二席口演)ほか／チケット予約開始は8月3日(金)／発売は翌日から／小学校入学前のお子さんの入場不可

■松竹大歌舞伎

11月19日(月)午前11時半、午後4時 どりーむホール／入場料S席6800円、A席5000円／出演は市川段四郎、市川亀治郎ほか／演目は奥州安達原～袖萩祭文、義経千本桜～吉野山／チケット発売開始は8月5日(日)／小学校入学前のお子さんの入

校／対象は中学生以上の方／定員20人(抽せん)／無料／申込みは8月24日(金)まで(必着)に、往復はがきで同校「公開講座」係(〒190-0003立川市栄町1の15の7)へ／問合せは同係(042・523・1359／FAX042・523・6421)へ
■都立武蔵台養護学校「本人講座～スポーツを楽しもう！」 ①8月25日(土)、②9月29日(土)午前10時～正午、③10月20日(土)午前9時～正午 同校／対象は障害のある18歳以上の方／定員各日20人(抽せん)／費用40円(保険料)／内容は①テニス、②バドミントン、③サッカー／申込みは8月10日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(042・576・7526)に希望日を記入して、同校(〒183-0042武蔵台2の8の28)へ／問合せは同校・小松澤あて

場不可

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■子育て支援講演会「子どもの感情を育てること～今、親にできること」

8月19日(日)午後2時～4時 中央文化会館／定員200人(抽せん)／無料／内容は子供の気持ちを理解し、感情を育てていく大切さを考える／講師は大河原美以氏(東京学芸大学教授)／申込みは8月15日(水)まで(必着)に、はがき、またはFAX(352・2524)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、当館「子育て支援講演会」係へ

8月31日(金)までの利用方法の一部変更のお知らせ

子ども家庭支援センター「たっち」では、夏休み期間中の混雑に伴う事故防止のため、8月31日(金)まで、次のとおりひろばの利用方法を一部変更します。

なお、ひろばの利用には登録カードが必要です。

○午前10時～11時半は、和室と談話コーナーの一部を0・1歳児の専用スペースとします

○小学生は利用できません

○スポットタイムは実施しません

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■男女共同参画市民企画講座「はたらく女性のためのエコエコ経済術入門講座」

8月19日(日)午後2時～4時／先着50人／無料／内容は女性の働き方や社会制度などについての講演とグループワーク／講師は大矢さよ子氏(社会保険労務士)／主催はたまそだちほか／託児(1歳～就学前の幼児先着8人、おやつと飲み物持参)希望の方は8月11日(土)までに、電話で竹内宅へ／申込みは電話、またはFAXで同宅へ／問合せは当館、または同宅(336・1104＝FAX同番)へ／同宅への連絡は夜間に

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども工作教室「楽しいがいこつ

(042・576・7491)へ

■都立武蔵台養護学校「ボランティア養成講座(初級)」 8月17日(金)午後1時～4時・22日(水)午前9時～午後4時半・25日(土)午前9時～午後1時、9月8日(土)午前9時～午後4時半(全4回) 同校／対象は高校生以上の方／費用1500円(保険料)／申込みは8月6日(月)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(042・576・7526)で同校(〒183-0042武蔵台2の8の28)へ／問合せは同校・山中あて(042・576・7491)へ

■三鷹の森ジブリ美術館無料招待 10月1日(月)午前10時、正午、午後2時・4時 同館／定員各150組(抽せん)／申込みは8月10日(金)まで(必着)に、はがき(1組1枚)に参加希望人数(4人まで)・時間を記入して、

のマリオネット」

8月18日(土)午後1時半～4時 学習室／対象は小学生／先着25人／無料／申込みは8月2日(木)午前9時から当館へ(電話可)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防講座「あたまの老化予防～認知症にならないために」

8月20日(月)午後1時半～3時／対象は65歳以上の市民／先着40人／無料／内容は認知症を予防するための食事や運動などについて／講師は岡 浩一朗氏(早稲田大学准教授)／申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312／FAX 368・6127

■当事者相談

①8月2日(木)・②4日(土)午後1時～4時半／対象は①視覚障害のある方とその家族ほか、②肢体障害のある方とその家族ほか／無料／申込みは当館へ

■パソコン質問・相談

8月4日(土)午後1時～5時／対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方／無料／初めて利用する方は申込みが必要／申込みは当館へ

■夏休み地域交流イベント

①8月13日(月)・②15日(水)・③17日(金)午後1時～2時／無料／内容は①コメディマジック、②人形劇「さんまいのおふだ」、③コンサート／当日直接会場へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

8月18日(土)・30日(木)午後1時～4時半／無料／内容は理学療法士・作業療法士による相談／申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・ふれあい福祉相談室 ☎ 360・3232

■認知症高齢者をかかえる家族のつどい

8月16日(木)午前11時～午後零時半 6階会議室／対象は認知症高齢者を介護している家族／内容は懇談／申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ／問合せも当相談室へ

官公庁から

■東京しごと多摩を開設 月～金曜日 午前9時～午後6時 東京労働相談会・国分寺事務所(国分寺市南町)／無料／内容はキャリアカウンセリング、職業紹介、年齢層別セミナー、就職面接会ほか／問合せは東京しごと多摩(329・4510)へ

■東京外国語大学「サマースクール」 8月20日(月)から31日(金) 同大学／費用各12000円／内容は英語、ドイツ語、フランス語、ロシア語／申込み・問合せは同実行委員会・根本あて(090・9835・3044)へ

■都立立川ろう学校公開講座「手話中級」 9月20日から10月18日の毎週木曜日 午後2時～4時(全5回) 同

校／対象は中学生以上の方／定員20人(抽せん)／無料／申込みは8月24日(金)まで(必着)に、往復はがきで同校「公開講座」係(〒190-0003立川市栄町1の15の7)へ／問合せは同係(042・523・1359／FAX042・523・6421)へ
■都立武蔵台養護学校「本人講座～スポーツを楽しもう！」 ①8月25日(土)、②9月29日(土)午前10時～正午、③10月20日(土)午前9時～正午 同校／対象は障害のある18歳以上の方／定員各日20人(抽せん)／費用40円(保険料)／内容は①テニス、②バドミントン、③サッカー／申込みは8月10日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(042・576・7526)に希望日を記入して、同校(〒183-0042武蔵台2の8の28)へ／問合せは同校・小松澤あて

(042・576・7491)へ

■都立武蔵台養護学校「ボランティア養成講座(初級)」 8月17日(金)午後1時～4時・22日(水)午前9時～午後4時半・25日(土)午前9時～午後1時、9月8日(土)午前9時～午後4時半(全4回) 同校／対象は高校生以上の方／費用1500円(保険料)／申込みは8月6日(月)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(042・576・7526)で同校(〒183-0042武蔵台2の8の28)へ／問合せは同校・山中あて(042・576・7491)へ
■三鷹の森ジブリ美術館無料招待 10月1日(月)午前10時、正午、午後2時・4時 同館／定員各150組(抽せん)／申込みは8月10日(金)まで(必着)に、はがき(1組1枚)に参加希望人数(4人まで)・時間を記入して、

〒181-8555三鷹市コミュニティ文化室「三鷹の森ジブリ美術館招待」係へ／招待状は9月中旬に発送／問合せも同室(0422・45・1151)へ

■都営住宅入居者募集(①ポイント方式、②単身者向け・シルバーピア、③事業再建者向け定期使用住宅)

申込書は8月10日(金)まで都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日を除く午前9時～午後6時)、市役所1階東玄関、白糸台・西府文化会館(土・日曜日を除く午前8時半～午後5時)、市政情報会(午前8時半～午後7時半)で配布(なくなり次第終了)／③は同公社府中窓口と市役所4階住宅勤務課のみで配布／申込みは8月14日(火)まで(必着)に、郵送で①③は同公社募集係、②は渋谷郵便局へ／問合せは同公社募集係(03・3498・8894)へ

文化センターの催し

○催しは参加自由／費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



■グラウンドゴルフの集い 8月1日(水)・12日(日)・15日(水)午前9時 府中公園
■ユニバーサルホッケーの集い 8月3日・10日・17日(金)午後7時 一小体育館
■フォークダンスの集い 8月5日・19日(日)午前10時
■民謡の集い 8月8日(水)午後1時／内容は「津軽ばやし」
■民謡教室 8月9日(木)午後1時／内容は「こつこつ節」
■ちびっ子ラリーテニススクール 8月20日(月)から24日(金)午後2時45分(全5回)／対象は小・中学生／先着15人／2日(木)から受付(電話不可)
■夏休み映画大会 8月21日(火)・29日(水)から31日(金)午前10時半、午後3時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／内容は「プーさんとはちみつ」ほか
■子供クッキング教室 8月22日(水)午後2時半／対象は小学生／定員18人(抽せん)／費用300円／1日(水)午後3時～3時15分受付(電話・代理受付不可)
■子供絵本作り教室 8月28日(火)・29日(水)午後1時半／対象は小学生／定員20人(抽せん)／費用300円／8日(水)午前9時受付(電話・代理受付不可)

白糸台

363・6208



■ファイアの集い 8月27日(月)午後7時 南白糸台小／雨天の場合は28日(火)／内容は打ち上げ花火ほか／小学生以下は保護者同伴
■夏休み子供映画会 8月29日(水)・30日(木)午後2時半／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／定員100人／内容は「ミッキーマウスのキャンピングカー」ほか

西府

364・0811



■民謡教室 8月7日・21日(火)午後1時
■民謡教室 8月10日・24日(金)午後1時半
■囲碁大会 8月26日(日)午前10時／対象は5段以下／先着60人／費用1000円／昼食持参／1日(水)から受付
■子供りぼん工作教室 8月27日(月)午後2時／対象は小学3～6年生／定員10人(抽せん)／費用200円／内容は写真立て／2日(木)午後3時半～3時40分受付(電話不可)
■ピョンちゃんフェア 9月1日(土)午前10時／対象は3歳～小学生(幼児は保護者同

伴)／内容は科学体験遊び、ゲームコーナーほか

■パン作り教室 9月8日(土)午前9時半／対象は小学3～6年生／定員12人(抽せん)／費用300円／29日(水)午後3時半～3時40分受付(電話不可)

■囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



■民謡の集い 8月8日(水)午後1時半
■夏休み子供映画会 8月10日・24日(金)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／内容は「ミッキーマウスのキャンピングカー」ほか
■ガッツ君のワクワククッキング 8月15日(水)午後2時半／対象は小学2年～中学生／定員15人(抽せん)／費用300円／内容はメロンパン／8日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)
■小菊盆栽作り講習会 8月19日(日)午後1時15分／内容は予備摘しん・本摘しんの方法
■夏休みチビッコフェア 8月30日(木)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／内容は科学遊びコーナー、ゲームコーナーほか

新町

366・7611



■養生気功の集い 8月1日・15日(水)午後1時半／対象は成人／内容は養生気功による健康法
■料理サークル「子供コックさん」 8月10日(金)午後2

時半／対象は小学生／定員16人(抽せん)／費用300円／内容は杏仁豆腐／2日(木)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

■紙粘土教室 8月21日(火)・23日(木)・24日(金)午後2時(全3回)／対象は小学生／定員15人／費用500円／内容はピエロ／6日(月)から受付(電話不可)

■納涼映画の集い 8月27日(月)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／先着100人／内容は映画「トムとジェリー～魔法の指輪」／6日(月)から参加券配布

■夏休み子供人形劇 8月30日(木)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着120人／内容は「あいさつのきらいな王様」／6日(月)から参加券配布

■敬老の集い 9月1日(土)午後1時半／対象は高齢者／内容はカラオケ・民謡などの演芸大会

■女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時

■青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当館北側広場(雨天中止)

住吉

366・8611



■将棋の集い 8月4日・18日(土)午後1時

■民謡の集い 8月8日・15日(水)午後1時半

■囲碁の集い 8月19日・26日(日)午後1時

■夏休み子供ペイント教室 8月22日(水)午後1時半／対象は小・中学生／先着10人／費用100円／内容は植木鉢に絵をかく／1日(水)午後3時受付(電話不可)

■子供陶芸サークル 9月5日・19日(水)午後2時半／対象は小学2年生以上／先着15

人／費用400円／内容は自由創作／23日(木)午後3時から受付(電話不可)

■住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政

365・6211



■民謡の集い 8月8日・15日(水)午後1時半

■児童館サークル「折紙大好き」 8月9日(木)午後2時半／対象は幼児(保護者同伴)～小学生

■ケロちゃんクッキング 8月22日(水)午後2時半／対象は小学生／定員18人(抽せん)／費用300円／内容はウインナーパン／1日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)

■夏休み映画会 8月29日(水)午後2時／対象は小学生以上／先着100人／内容は「ブレイブストーリー」／1日(水)9時から参加券配布

■子供絵本教室 8月30日(木)・31日(金)午後2時／対象は小学生／定員15人(抽せん)／費用300円／内容は絵本作り／1日(水)午後3時～3時10分受付(電話不可)

■囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘

365・1188



■民謡の集い 8月8日・15日(水)午後1時半

■歌声広場 8月10日・24日(金)午後1時

■ダーツする会 8月13日・20日(月)午後1時

■紅葉こども劇場 8月26日(日)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／定員100人／内容は「わんた君とカラス」／出演は学生児童劇団ピッポ／整理券配布中

■敬老の集い 8月27日(月)

午後1時／内容は歌謡ショー、地域の高齢者の交流会

■りりーちゃんフェスティバル 8月30日(木)午後1時／対象は小・中学生／定員100人／内容は大学生とゲーム・工作などで遊ぶ

押立

042・488・4966



■囲碁の集い 8月11日・25日(土)午後1時

■将棋の集い 8月18日(土)午後1時

四谷

367・1441



■新舞踊教室 8月8日(水)午後1時半

■囲碁・将棋の集い 8月18日・25日(土)午後1時

■トラちゃんまつり 8月26日(日)午前10時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／内容はゲームコーナー、科学体験コーナーほか

■夏休み子供映画会 8月29日(水)・30日(木)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着100人／内容は「盲導犬クイールの一生」ほか

片町

368・7001



■民謡の集い 8月8日・15日(水)午後1時半

■夏休みさよなら映画まつり 8月31日(金)午前9時半／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着90人／内容は「ウォレスとグルミット～野菜畑で大ピンチ!」／6日(月)から参加券配布

■ラリーテニス講習会・大会 ①9月8日・②15日(土)午前10時 片町第3公園／内容は①講習会、②大会(賞品あり)／8月6日(月)から受付

ご利用ください 9月2日(日)まで 市のプール

市民健康センター総合プールには、流れるプールやウォータースライダー、幼児用のプールがあり、家族で楽しく過ごせます。

白糸台・小柳町・新町・武蔵台・西府町にある地域プールには、長さが25メートルのプールと深さが10～30センチメートルほどの幼児用のプールがあります。また、寿町にある市民プールは、長さが50メートルです。ぜひ、ご利用ください。

美好水遊び広場は幼児用で、水の仕掛けがたくさんあり、小さな子供が楽しく遊べます。

問合せは、総合プールは市民健康センター(363・8111)、美好水遊び広場・各地域プール・市民プールは体育課施設係(335・4488)へ。