

# 総合防災訓練

## 8/26日



今年3月には石川県で能登半島地震が、7月には3年前に被災した新潟県で再び大地震が発生し、家屋の倒壊などによって尊い命が失われ、今も多くの方が避難生活を余儀なくされています。  
市では、災害に備えて、8月26日(日)に自主防災組織や自治会、市民の皆さんと消防署、消防団などの防災機関が協力した、発災対応型の総合防災訓練を実施します。  
災害は、いつ起きるかわかりません。万一に備え、ぜひご参加ください。  
問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。

## 災害は忘れたころにやってくる

- ▽日時 8月26日(日)午前7時～9時50分
- ▽会場 押立公園(押立町1の18)
- ▽内容
  - 防災関係機関・地域住民の訓練…住民避難訓練、情報連絡訓練、電気・ガス施設復旧訓練、応急給水訓練、炊き出し訓練、医療応急訓練、初期消火訓練、倒壊家屋消火訓練、調査飛行・物資輸送訓練ほか
  - 起震車による地震体験
  - 防災資器材の展示ほか

8月26日(日)午前5時46分(阪神・淡路大震災の発生時刻)、都区部を震源とする震度6弱以上の直下型地震が発生し、特に白糸台、小柳町、押立町に被害が集中したことを想定して訓練を行います。



### ご意見をお聞かせください 家庭ごみの有料化の導入と 収集方式の変更

市では、廃棄物減量等推進審議会からの答申に基づき、資源循環型社会の形成を目指して、ごみの発生抑制と、持続的なごみの減量の施策を構築するために、家庭ごみの有料化の導入と収集方式の変更についての概要を作成しました。

この概要は、8月25日(土)から市役所5階「ごみ減量推進課、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ」(http://www.city.fuchu.tokyo.jp/)に閲覧いただけます。

問合せは、「ごみ減量推進課」ごみ減量調整担当(335・4960)へ。



▲皆様のご意見をお寄せください

#### ■主な内容

- 家庭から出る可燃ごみ、不燃ごみ(プラスチック類、その他不燃ごみ)の有料化
- 有料化に伴うごみ処理手数料の負担方法として、指定袋を購入する均一従量制(単純従量制)の導入
- 戸建住宅は戸別収集方式、集合住宅はステーション(拠点)収集方式の実施
- ダストボックスの撤去

### 委員を募集 市民保養所「やちほ」の指定 管理者候補者選定委員会

▽任期 9月から11月  
▽対象 市民/現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方は除く

▽募集人員 3人以内

▽申込み 9月5日(水)まで  
(必着)に、「市民保養所の未来のための私の提言」を1200字以内にとり、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703生活文化部住宅勤務課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は9月中旬に郵送で通知

### 交通安全講習会

▽日程・会場 下の表のとおり  
▽入場 自由(無料)  
▽内容 交通安全の講話とビデオの上映

※表彰講習カードをお持ちの方は持参してください。  
※車での来場はご遠慮ください。

▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署(360・0110)

日程	会場
8月29日(水)	是政文化センター
8月30日(木)	紅葉丘文化センター
9月3日(月)	住吉文化センター
9月4日(火)	府中グリーンプラザ
9月6日(木)	新町文化センター
9月7日(金)	都営武蔵台二丁目アパート集会所
9月11日(火)	西府文化センター
9月12日(水)	片町文化センター
9月14日(金)	白糸台文化センター

※時間は、いずれも午後7時~8時。

### 意見の募集 この概要について、市民の 皆様のご意見をお寄せくだ さい。

▽提出方法 9月25日(火)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-8703環境安全部ごみ減量推進課へ/FAX(336・5181)、電子メール(risaikun01@city.fuchu.tokyo.jp)、または市役所5階「ごみ減量推進課、各文化センター、市政情報センター」へ持参可

### 軽度の障害のある 園児を募集

▽保育期間 平成20年4月から1年間  
▽対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれ、集団行動ができる軽度の障害のある幼児で、保護者として市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票がある方

▽定員 若干名  
▽申込み 8月30日(木)・31日(金)に、決められた用紙(市役所8階学務保健課、矢崎・みどり・小柳幼稚園に用意)で学務保健課へ/郵送不可  
▽問合せ 学務保健課学務係(335・4436)

### 8月30日(木)から9月5日(水) 建築物防災週間

建築物の維持保全を適正に行うことで、思わぬ事故の防止や地震・火災などによる災害時の被害が軽減されます。また、建築物を長持ちさせることにもつながります。安心して生活できる安全なまちをつくるため、日ごろから注意・点検をしましょう。

問合せは、建築指導課構造設備係(335・4476)へ。

#### ■建築物の点検項目

- 廊下、階段、ベランダなどの避難通路は確保されているか
- 防火シャッターの下や防火戸のまわりに物を置いていないか
- 非常用照明、排煙、換気設備は適正に作動するか
- 外装タイルやモルタルがはく離していないか
- 広告板はしっかり固定されているか
- ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)などは安全か
- エレベーター、エスカレーターなどは適正に維持保全されているか

■木造建築物の耐震自己点検  
木造建築物についてのパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」を中央図書館、生涯学習センター、各文化センターで配布しています。

■市との関連を装った耐震診断・改修業者に「ご注意」  
家庭への訪問や電話で「役所から依頼された」「近々役所の検査がある」と偽り、市や国・都と関連があるようなまぎらわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。市などとは一切関係ありませんので注意してください。

■定期調査報告・検査報告  
病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建築物のうち、市が指定した建築物、設置しているか

■木造住宅の耐震診断・改修補助金  
市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修費用の一部を助成します。

■耐震診断調査  
▽対象 市内に事務所があり、原則として、東京都建築士事務所協会に所属する建築士が行う耐震診断調査  
▽助成額 調査費用の2分の1(限度額10万円)

■耐震改修  
▽対象 耐震診断調査で改修の必要があると診断された住宅について、市内に事業所があり、建築工事業の建設業許可をもつ建設業者が行う耐震改修  
▽助成額 改修費用の3分の1(限度額30万円)  
▽対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された市内の木造住宅で、現に所有者が居住している一戸建ての住宅  
▽申込み 市役所6階建築指導課へ

### 府中警察署速報値

### 7月の市内の交通事故と犯罪発生件数

交通事故は、自転車の事故が多発しています。飲酒運転や携帯電話を使用しながらの走行、夜間の無灯火運転などはやめ、安全運転に心掛けましょう。  
犯罪発生は、乗り物盗が増えています。路上への放置は、盗難を誘発します。自転車やバイクには2つ以上のかぎを掛け、決められた駐車場に止めましょう。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	99(16減)	8(増減なし)	46(2増)	24(6減)	106(25減)

犯罪発生(単位:件)	犯罪発生(単位:件)				
	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
	291(29減)	8(13減)	116(8増)	2(7減)	2(7減)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。犯罪発生の全刑法犯数は、その他の犯罪(163件)を含みます。

### 寄付(敬称略)

■社会福祉協議会へ  
あい会館募金箱 三万四二七一円  
▽いなげや美好町店 二万九七九円  
▽府中市ソシアルダンス連合 一万二〇〇円  
▽矢崎歯科医院と患者さん一同 一万三四五三円  
▽東京土建府中国立支部是政分会 一万三〇〇円  
▽積水ハウス府中オフィス 七万円

### 第3回府中市議会定例会

招集日は9月20日(月)

5・4507へお問い合わせください。

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 市営住宅(障害者世帯割当)入居者募集

▽対象 次のすべてに該当する方  
 ○申込者と障害のある方が市内に引き続き3年以上住み、市に住民票、または外国人登録原票があること  
 ○世帯に身体障害者手帳(4級以上)、愛の手帳(3度以上)、精神障害者保健福祉手帳(2級以上)、戦傷病者手帳(恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上)のいずれかをお持ちの方がいること  
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること  
 ○世帯の総所得が下の表の所得制限以下であること  
 ○住宅に困っていること  
 ○市税などを滞納していないこと  
 ▽募集戸数 1戸  
 ▽申込書配布期間 8月22日(水)から29日(水)  
 ▽配布場所・時間 市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午前8時半~午後5時)、市政情報センター(午前8時半~午後7時半)  
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。  
 ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

家族数	所得制限
2人	3,596,000円
3人	3,976,000円
4人	4,356,000円
5人	4,736,000円
6人	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに380,000円を加算

### 子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

▽日時 9月19日(水)午前10時15分~正午  
 ▽会場 府中市美術館  
 ▽対象 0歳児とその保護者  
 ▽定員 先着10組20人  
 ▽費用 200円(常設展観覧料)  
 ▽内容 親子交流、学芸員の解説による美術鑑賞  
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

### 市民農園の利用者を募集

西府町第2市民農園の増設に伴い、利用者を募集します。  
 ▽農園名・所在地 西府町第2市民農園(西府町4の5)  
 ▽利用期間 10月1日(月)から平成21年1月31日(土)  
 ▽対象 市民  
 ▽募集区画数・利用料 下の表のとおり/ただし、A区画は昭和17年10月1日以前生まれの方を優先  
 ▽申込み 8月31日(金)まで(当日消

区画名	区画数	面積	利用料(年額)
A区画	14	6㎡	無料
B区画	14	6㎡	無料
C区画	9	12㎡	3,300円
D区画	3	18㎡	6,600円

※各区画数は、予定数です。

印有効)に、往復はがき(1世帯1枚)に希望区画名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化部経済観光課へ/申込み多数の場合は抽せん/予定数に達しない場合は、9月10日(月)から先着順で受付  
 ※現在、ほかの農園を利用している方は申込みできません。また、1世帯での重複申込みや名義を借りての申込みは、その世帯すべての申込みを無効とします。  
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

## 催し

### ごみ処理場見学会

▽日時 9月18日(火)午前9時~午後4時  
 ▽集合場所 寿町3丁目公有地  
 ▽定員 30人(抽せん)  
 ▽費用 500円(昼食代)  
 ▽内容 リサイクルプラザ、日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場の見学  
 ▽主催 府中リサイクル推進協会  
 ▽申込み 8月31日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中リサイクル推進協会事務局(〒183-0056寿町1の1)へ  
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

### 佐久穂町森林間伐体験

姉妹都市の長野県佐久穂町で、カラマツの間伐や製材作業、巣箱作りなどの林業体験を通し、森林・水源保護の体験学習をしてみませんか。  
 ▽日程 9月29日(土)  
 ▽集合時間・場所 午前7時15分に観光情報センター  
 ▽対象 小・中学生の市民(小学生は保護者同伴可)  
 ▽定員 60人(抽せん)  
 ▽費用 小・中学生1000円、保護者3000円(昼食代、保険料ほか)  
 ▽申込み 8月31日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、東京武蔵府中ロータリークラブ事務局「森林間伐体験」係(〒183-0056寿町1の1の11)へ  
 ※9月8日(土)午前10時半から大國魂神社で説明会を開催します。  
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)、または東京武蔵府中ロータリークラブ事務局・小川あて(360・6655)



▲森林の役割りや大切さが学べます

## 講座・講習

### 点字講習会

▽日時 10月4日から平成20年3月13日の毎週木曜日(11月15日、12月20日・27日、平成20年1月3日を除く)午前10時~正午(全20回)  
 ▽会場 ふれあい会館  
 ▽対象 講習会修了後に点訳ボランティアとして活動できる市民  
 ▽定員 20人(抽せん)  
 ▽費用 1600円(教材費)  
 ▽講師 館 佳子氏(日本点字図書館点訳奉仕員)  
 ▽申込み 9月3日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703福祉保健部障害者福祉課へ  
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

### 子育てマップワークショップ

▽日時 9月12日・26日、10月10日(水)午前10時~正午(全3回)  
 ▽会場 Baby Cafe(栄町1の20)  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 市民無料、市外の方1500円  
 ▽内容 子育て中の母親の視点による子育てマップの作成  
 ▽講師 横山康子氏(モモプロジェクト代表)  
 ▽申込み 電話、またはFAX(03・4477・6897)で自然育児友の会事務局へ  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または自然育児友の会事務局(361・8565)

## お知らせ

### 平成18年度交通バリアフリー特定事業計画の取組結果

市では、高齢者や障害のある方などが安心して移動できるまちづくりを推進するため、「交通バリアフリー特定事業計画」に基づき事業を実施しています。  
 平成18年度に公共交通事業者(鉄道・バス)、道路管理者(国・都・市)、公安委員会(交通管理者)が実施した取組結果は、市役所3階市政情報公開室・7階土木課、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。  
 問合せは、土木課(335・4349/FAX335・0499)へ。

### 健康診査後フォロー相談

▽日時 9月12日・19日(水)午前9時、午後1時半  
 ▽会場 保健センター  
 ▽対象 今年度の成人健康診査などを受診した方で、総コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖値、尿酸値などの検査数値が高く心配な方  
 ▽定員 各回先着15人  
 ▽内容 生活習慣病予防についてのグループワーク、医師・保健師・栄養士などによる個別相談  
 ※健康診査の結果と普段使用している歯ブラシを持参してください。  
 ▽申込み・問合せ 保健センター分館成人

保健係(368・6511)へ

### 9月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	—	10日(月)	—
四谷文化センター	20日(木)	6日・27日(木)	13日(木)
総合体育館	18日(火)	4日・25日(火)	11日(火)
第九・住吉・白糸台児童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーンパパ	0~3歳		
各市立保育所	16日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	毎週水曜日		

※対象年齢は目安です。  
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

### 市の施設 9月の休館日

■文化センター  
 ○西府・新町・是政文化センター 3日(月)  
 ○各文化センター 17日・23日(祝)  
 ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)  
 ■体育館  
 ○総合体育館 3日・10日(月)・19日(水)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 11日(火)・12日(水)・20日(木)  
 ○白糸台・本宿体育館 13日(木)・14日(金)・26日(水)  
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

### 市(都)民税第2期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 8月31日(金)  
 ※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 8月26日(日)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報センター  
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

## 審議会・協議会など

### ■土地利用調整審査会

8月27日(月)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4335)へ

### ■福祉のまちづくり推進審議会

8月28日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4161)へ

### 教育センター

〒183-0055 府中町1の32  
・子供サイエンススクール ☎336・6800

#### ■子供サイエンススクール「蒸気船作り」

8月25日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/講師は佐々木角雄氏(科学研究者)/申込みは8月21日(火)・22日(水)午前9時~午後4時半に電話で当館へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

#### ■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会・活動報告会

9月6日(木)・21日(金)午後1時半(活動報告会は6日のみ)/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/各日先着60人/無料/内容は旅行の計画・実施などを通して行う認知症予防講座の説明ほか/申込み・問合せは当館へ

#### ■元気一番介護予防健診

10月1日・15日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員100人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測

定/申込みは8月31日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和12年・17年10月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知



▲いつまでも元気な体を

### 心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

#### ■当事者相談

①9月1日(土)・②6日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当館へ

#### ■中途視覚障害者短期講習会

9月2日(日)から4日(火)午後1時~4時/対象は中途視覚障害のあ

る市民とその家族ほか/先着20人/無料/内容は歩行と介助の実技、制度・社会資源・道具の紹介ほか/申込みは当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎364・0088  
・社会福祉協議会 ☎364・5390  
・保健福祉人材育成 ☎366・5611  
・シルバー人材 ☎366・2322

#### ■一日ボランティア教室

9月3日(月)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティアセンターへ

#### ■敬老マッサージ

9月6日(木)午前10時~正午、午後1時~2時半 大國魂神社/対象は75歳以上の市民/各回先着75人/無料/協力は府中市鍼灸按摩マッサージ師会ほか/申込み・問合せは社会福祉協議会へ/後日予約券を送付

#### ■難病患者等ホームヘルパー養成研修(基礎課程I)

9月20日(木)午前10時~午後3時 5階会議室/対象は訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修1級、または2級修了者、または介護福祉士

有資格者で、市内で難病患者などのホームヘルパーサービスに従事することを希望する方、またはすでに働いている方で未受講の方/先着30人/費用1785円(テキスト代)/申込み・問合せは保健福祉人材育成センターへ

#### ■就業支援講習「植木の剪定(初級)」

10月9日(火)から11月5日(月)(全14回) 東京しごとセンター(千代田区飯田橋)ほか/対象は60歳以上の市民でシルバー人材センターへ入会し、就業を希望する方/申込みは8月28日(火)までに、電話でシルバー人材センターへ/問合せも同センターへ



▲生きがいのある充実した生活を

#### 府中の森芸術劇場9月の休館日

3日(月)・18日(火)・19日(水)/問合せは当館(335・6211)へ

#### スクエア21・女性センター9月の休館日

5日(水)・23日(祝)/問合せは当館(351・4600)へ

## ★ひろば

■郷土の森博物館臨時職員募集 勤務は週3日程度(土・日曜日、祝日を含む)の午前8時45分~午後5時15分のうち7時間/対象はおおむね50歳までのパソコンの基本操作ができる方(学生不可)/若干名/内容は一般事務、受付・販売業務/申込みは9月2日(日)まで(27日を除く)に、履歴書を持って同館へ/問合せも同館(368・7921)へ

■心身障害者福祉センター臨時職員募集 勤務は週2日(土・日曜日を含む)の午前11時半~午後4時/対象は50歳以下の方/募集人数1人/内容は福祉作業所「は〜もに」での業務/申込みは8月31日(金)まで(当日消印有効)に、履歴書を持って(〒183-0026 南町5の38)へ/持参可/問合せも同館(360・1313)へ

■小麦農業体験 10月から平成20年8月(全6回) 黒森集落(山梨県北杜市)/先着20組(1組3人まで)/費用1組30000円/内容は遊休農地を活用した小麦の栽培・収穫体験と地元住民との交流/申込み・問合せは東京農工大学・黒森もりもり倶楽部(090・6180・6109)へ

■シルバーパス更新のお知らせ 対象は有効期限が平成19年9月30日のシルバーパスをお持ちの方/費用3月31日までに1000円でパスの発行を受けている方で平成17年度市民税非課税の方、または平成19年度市民税非課税の方1000円、市民税課税の

方20510円/申込みは申込書(東京バス協会から9月上旬までに送付)、使用中のシルバーパス、身分証明書(健康保険証、運転免許証など)、非課税の方は介護保険料納入(決定)通知書、または該当する年度の市民税非課税証明書を持って、申込書に記載されている期間に指定の窓口へ/10月1日(月)以降に70歳になる方は誕生月の1日から、70歳以上で新たにシルバーパスを購入する方は随時京王電鉄バス府中営業所(晴見町2の22)へ/問合せは同協会(03・5308・6950)へ

■女性のための初心者健康麻雀体験教室 9月3日(月)・6日(木)午後零時半~4時半 竹の子(府中町2の7)/対象は50歳以上の女性/各日先着20人/費用1000円/内容は喫煙、飲酒をしない条件で行う競技麻雀/主催はれもん/申込みは電話、またはFAXで杉本宅へ/問合せも同宅(365・3351=FAX同番)へ

■府中納涼大盆踊り大会 8月25日(土)午後3時~10時 大國魂神社/雨天の場合は26日(日)/主催は府中市青年会連合会/問合せは大谷あて(090・3227・8905)へ

■年金セミナー「いまだからこそ知りたい年金」 9月5日(水)午後6時半~8時半 中央文化センター/先着40人/費用500円/内容は年金の基礎知識と質疑応答/講師は望月由佳氏(社会保険労務士)/申込み・問合せは中小企業勤労者サービス公社(361・1188)へ

■東京都吹奏楽コンクール 9月2

日(日)午前10時25分 府中の森芸術劇場/入場料大人1500円、高校生1200円、小・中学生700円/内容は東京都吹奏楽連盟の各部門の代表バンドによるコンクール/共催は府中文化振興財団/問合せは同連盟(090・2527・1080)へ

■子育て講座「今から親にできること!良い子に育てたいという願いの中で」 9月8日(土)午前10時~正午 にじのいろ保育園/対象は子育て中の方、乳幼児教育関係者/先着50人/無料/内容は子供が表現する泣く、かたまる、怒るなどの不安や悲しさを理解する/講師は柴田愛子氏(絵本作家)/託児あり(有料)/主催は同園/申込みは電話、またはFAX(335・7001)で同園へ/問合せも同園(369・1595)へ

■府中コントラクトブリッジクラブ夏期大会 9月8日(土)午後1時10分 むさし府中商工会議所/費用500円/1人での参加可/申込み・問合せは保泉宅(363・7615)へ

■白梅フェスタ ①9月21日(金)午後1時~7時・②22日(土)午前9時~午後3時 府中の森芸術劇場/無料/内容は作品の展示・販売会と①コンサート、②シンポジウム/問合せは梅の木の家共同作業所(368・6841)へ

## 官公庁から

■東京農工大学健康スポーツ講座「テニス・応用編」 10月12日から11月2日の毎週金曜日 午後6時半~

8時半(全4回) 同大学小金井キャンパス/先着36人/費用5600円/講師は田中幸夫氏(同大准教授)ほか/申込みは電話、またはFAX(367・5898)で同大学広報・社会貢献チームへ/問合せも同チーム(367・5895)へ

■国民年金保険料7月分の納期限及び口座振替日 8月31日(金)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

■授業公開「老年看護学概論」 11月9日(金)午後1時15分~2時45分 都立府中看護専門学校/定員6人(抽せん)/内容は加齢による感覚・運動機能の変化について/申込みは10月2日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同校「授業公開」係(〒183-0042武蔵台2の27の1)へ/問合せも同校(342・6411)へ

■講話と調理実演「ごはんを中心に和食を」 9月18日(火)午後2時~4時 二葉栄養専門学校(武蔵野市吉祥寺本町)/対象は飲食店などの調理関係者/先着50人/費用500円/申込み・問合せは多摩府中保健所(362・2334)へ

■難病講演会「パーキンソン病講座」 ①9月20日(木)午後1時半~3時・②27日(木)午後2時~4時 武蔵野三鷹地域センター(武蔵野市西久保)/先着50人/内容は①パーキンソン病の理解と治療、②パーキンソン病のリハビリテーション/講師は①城市貴史氏(医師)、②金指美和氏(理学療法士)ほか/申込み・問合せは多摩府中保健所(362・2334)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708  
・体育受付 ☎ 336・5701

## 生涯学習セミナー受講生募集

### ①教養セミナー

#### ■日本中世史～武都鎌倉の歴史と見所

日程・内容は下の表のとおり 講堂  
／定員290人(抽せん)／費用2000円  
／講師は奥富敬之氏(日本医科大学名誉教授)

回	日程	内容
1	10月4日(木)	頼朝以前の鎌倉
2	10月11日(木)	武都の建設①
3	10月25日(木)	武都の建設②
4	11月1日(木)	武都の建設③
5	11月8日(木)	相次ぐ内戦①
6	11月15日(木)	相次ぐ内戦②
7	11月29日(木)	武都の完成
8	12月6日(木)	その後の武都

※時間は、いずれも午後2時～4時。

### ②実技セミナー

#### ■はじめてのイタリア語会話

10月2日から11月20日の毎週火曜日  
午後2時～4時(全8回) 語学室  
／定員30人(抽せん)／費用4000円  
／内容は発音と初歩の日常会話  
／講師は張あさ子氏(NHK学園講師)

#### ■水彩画入門

10月2日から11月20日の毎週火曜日  
午後2時～4時(全8回) 美術室  
／定員18人(抽せん)／費用10000円(受講料・教材費)  
／講師は柳由美子氏(NHK学園講師)

#### ■WORD入門

講座番号・日程・時間は下の表のとおり  
パソコン学習室／定員19人(抽せん)  
／費用3000円(受講料・教材費)  
／内容は基本的な文章の作成方法ほか  
／講師はシルバー人材登録講師

講座番号	日程	時間
W-3	10月9日(火)・11日(木)・15日(月)・16日(火)	午前9時半～午後零時半 午後1時半～4時半
W-4		

#### ■EXCEL入門

講座番号・日程・時間は下の表のとおり  
パソコン学習室／定員19人(抽せん)  
／費用3000円(受講料・教材費)  
／内容は基本的な表やグラフの作成方法ほか  
／講師はシルバー人材登録講師

講座番号	日程	時間
E-3	10月10日(水)・12日(金)・19日(金)・22日(月)	午前9時半～午後零時半 午後1時半～4時半
E-4		

### ③スポーツセミナー

#### ■誰でも簡単フィットネス

10月3日から12月12日の水曜日 午

後1時半～3時半(全8回) 体育室  
／定員40人(抽せん)／費用4000円  
／講師は入江ひろみ氏(NHK学園講師)ほか  
／託児(1歳～就学前の幼児12人)希望の方は、幼児の氏名・生年月日も記入

#### ■アクアビクス教室

10月3日から11月28日の水曜日  
午前10時～正午(全7回) 温水プール  
／定員20人(抽せん)／費用4200円  
／講師は青山千恵美氏(アクアエクササイズインストラクター)

対象は平成4年4月1日以前生まれの市民(①は市内在勤・在学の方も可)  
／申込みは8月31日(金)まで(当日消印有効)に、①はがき、または講座応募箱、②③往復はがき(1人1枚)に希望講座名・番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当学習事業係へ  
／電子申請可／問合せは同係へ

#### ■生涯学習センター体育室休場のお知らせ

8月26日(日)午後1時～6時は、市主催事業のため全面休場します  
／問合せは体育受付へ

#### 生涯学習センター9月の休館日

3日(月)・19日(水)・20日(木)・23日(祝)  
／宿泊施設は2日(日)・18日(火)・22日(土)も利用不可  
／問合せは管理係(336・5700)へ

#### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

#### ■星空観望会「夏の星空名所案内」

8月25日(土)午後7時半～9時  
当館正門前集合／費用大人100円、中学生以下50円  
／内容は皆既月食直前情報、季節の星々の観察  
／協力は府中天文同好会  
／雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)



#### ▲夏休みの思い出に

#### ■ゴムスタンプを彫ろう

9月2日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館  
／対象は小学5年生以上の方  
／先着10人／費用200円  
／申込みは電話で当館へ

#### ■わらぞうり教室

9月2日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館  
／対象は小学5年生以上の方  
／先着10人／費用1000円  
／申込みは電話で当館へ



◀りっぱなわらぞうりが完成

#### ■森のお話会～紙芝居

8月25日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇  
／対象は5歳以上の方  
／内容は「ぱんくがえる」「ばけものでら」ほか  
／語りは十べえお話の会

#### 郷土の森博物館9月の休館日

3日(月)・4日(火)・10日(月)・18日・25日(火)  
／5日(水)から7日(金)・19日(水)はプラネタリウムの投影のみ休み

#### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

#### ■市民ギャラリー「青木野枝～空の水」

8月28日(火)から9月9日(日)午前10時～午後5時  
市民ギャラリー  
／無料  
／内容は鉄の彫刻作品を市民ギャラリーの空間に合わせ組み上げて展示

#### ■ガイドツアー「府中の森の彫刻めぐり」

9月1日(土)・2日(日)午後1時・4時 エントランスホール集合  
／無料  
／内容は当館サポートスタッフの案内で美術館内外の彫刻と公開制作作家の青木野枝氏の彫刻作品を鑑賞



#### ▲彫刻の魅力を伝えるガイドツアー

#### ■公開制作アーティストトーク

9月2日(日)午後2時 講座室  
／定員60人／無料  
／内容は公開制作に関連した作品解説  
／講師は青木野枝氏(彫刻家)  
／当日直接会場へ

#### 府中市美術館9月の休館日

3日・10日(月)・18日・25日(火)

#### 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

#### ■リフレッシュ保育11月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方  
／1時間ごとに先着8人  
／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500

円・3人目以降300円  
／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり  
／申込みは9月1日(土)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ  
／2日(日)以降は電話での予約可

#### ■カンガルータイム「パパとママ向け、あかちゃんとの生活あれこれ」

10月14日・21日・28日(日)午前10時15分～午後零時15分(全3回)  
／対象は全回出席できる市民の妊婦と配偶者  
／定員12組(抽せん)  
／無料  
／内容は夫婦でお互いの気持ちを知り、出産を迎えるための知識や心の準備を学ぶ  
／講師は遠藤恵子氏(助産師)ほか  
／申込みは9月12日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、参加者の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、参加動機、受講時妊娠週数、託児(1歳～就学前の幼児8人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用あて名を記入して、当センター「カンガルータイム」係へ

#### ■子育てプログラム「完璧な親なんていない！」

9月21日(金)から11月16日(金)午前10時～正午(全9回) 住吉文化センター  
／対象は全回出席できる市民で1～3歳児の第1子を育てている母親  
／定員10組(抽せん)  
／無料  
／内容は子育てについて参加者が中心になって話し合い、交流しながら進行役とともに学び合う  
／申込みは9月7日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、参加動機、託児(生後5か月～3歳の幼児)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用あて名を記入して、子ども家庭支援センター「たっち」(〒183-0042武蔵台1の10の2)へ

#### 子ども家庭支援センター「たっち」9月の休館日

10日(月)

#### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

#### ■フロアコンサート「ギターの散歩道」

9月1日(土)午後3時 第1音楽練習室  
／無料  
／出演はギターアンサンブルプエンテ、橋本道範(指揮)  
／曲目は「アルファブラの思い出」「禁じられた遊び」「第3の男」ほか

#### ■ベビーマッサージ教室

10月10日・17日・24日・31日(水)午後1時10分～2時10分・2時40分～3時40分(各全4回)  
託児室  
／対象は生後6か月以下の乳児と市民、市内在勤・在学の母親  
／定員各8組(抽せん)  
／費用3200円(保険料、オイル代含む)  
／内容はオイルを使ったベビーマッサージ  
／講師は佐川久美子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)  
／申込みは9月14日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館へ

#### 府中グリーンプラザ9月の休館日

5日(水)・6日(木)

# 9月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…8月23日(木)から  
9月28日、10月5日・12日(金)午後1時半～3時50分、10月27日(土)午前9時半～正午/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/10月5日・27日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)
- はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…8月23日(木)から  
9月29日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか
- 母子保健相談 申込み…8月24日(金)から  
①9月5日(水)午後1時半～4時・②3日・10日(月)・12日・19日(水)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談
- 子育て相談室  
受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- ママクラスクッキング 申込み…8月23日(木)から  
10月2日(火)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参
- 離乳食教室前期 / 申込み…8月24日(金)から  
9月14日・28日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年2～4月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、

懇談ほか

- 離乳食教室後期 / 申込み…8月27日(月)から  
9月7日(金)・26日(水)午後1時半～3時/対象は平成18年9～12月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか
- 幼児食教室 / 申込み…8月23日(木)から  
9月6日(木)午前10時～正午/対象は平成17年9月～平成18年2月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり
- 親と子の歯みがき教室 申込み…8月27日(月)から  
9月4日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話
- 1歳児予防歯科指導教室  
9月14日・21日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成18年8月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

- 結核予防接種(BCG)  
9月4日(火)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成19年5月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で
- 結核検診(胸部X線間接撮影)  
9月4日(火)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり
- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査  
9月13日・20日・27日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年5月生まれの乳児とその母親
- 1歳6か月児健康診査  
9月3日・10日(月)・12日・19日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年2月生まれの幼児
- 3歳児健康診査  
9月11日・18日・25日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成16年8月生まれの幼児
- 妊婦歯科健康診査  
9月4日、10月2日(火)午後1時半/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診  
①9月6日(木)午前9時半～11時15分、午後1時

15分～3時・②13日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③26日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成17年8月生まれの幼児、②平成17年2月生まれの幼児、③平成14・15年8月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

- 健康講座「あなたの胃は大丈夫?～食生活の胃胃はなし」 / 申込み…8月21日(火)から  
8月31日、9月21日(金)午後1時半～3時 保健分館/各日先着45人/無料/内容は胃がん予防のための生活習慣について/講師は保健師ほか
- 健康づくり料理教室「体脂肪を減らす料理」 申込み…8月21日(火)から  
9月4日(火)午前11時～午後2時 西府文化館/先着10人/無料/内容はヘルスメイト府中21会員による話、実習、栄養士による栄養相談/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参
- 女性のための健康講座「ステキな貴女を健康に!」 / 申込み…8月21日(火)から  
9月11日(火)午後1時半～3時半 保健分館/先着40人/無料/内容は乳がん・子宮がん予防の生活習慣、スキンケアほか/講師は保健師・栄養士ほか/託児を希望する方は、申込み時にご相談ください
- 歯科なんでも相談 申込み…8月21日(火)から  
9月20日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談
- 肝炎ウイルス相談 申込み…8月21日(火)から  
9月20日(木)午前9時～午後4時 保健分館/対象はこれまでの成人健康診査でB型肝炎ウイルスが陽性と判定された方、またはC型肝炎ウイルスに感染している可能性が極めて高いと判定された方/無料/内容は保健師による個別相談/日程の都合が悪い方は電話でご相談ください

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

### 9月の心の相談事業

- ①心の健康相談…3日(月)、②高齢者の心の相談…3日(月)・27日(木)、③酒害相談…7日(金)、④思春期相談…11日(火)①～③午後2時～4時、④午前10時～正午 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

## 災害の支援 府中消防ボランティア

府中消防ボランティアは、府中消防署で災害時に必要な知識や技術の訓練を受け、救命や応急手当などの資格をもつ「災害支援ボランティア」の有志が集まり、訓練で学んだことや資格を生かしたいという目的で、平成18年4月に発足しました。

主な活動は、府中消防署に協力を依頼して、救急法やロープワークなどの災害支援ボランティアに必要な講習を受け、知識を深めるとともに、市の総合防災訓練や水防訓練に参加しています。また、応急手当普及員の認定を受けた会員による、市民向けの普通救命講習会の手伝いや、NPO・ボランティアまつりでAED(自動体外式除細動器)の実技披露の補助を行っています。

「今後は、さらに活動の機会を設け、多くの人に災害支援ボランティアの存在を周知していきたいと思ひます。そして、市民の方に災害対策や応急手当などについて伝え、安心で安全なまちづくりに寄与していきたいと思ひます。

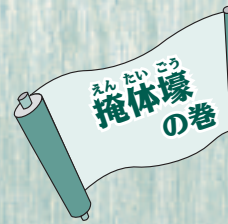
平成7年に発生した阪神・淡路大震災

からすでに10年以上がたち、その間国内で地震や火災などの災害が発生しています。災害は起きてほしくないとだれもが願うこと。しかし、万が一、起きてしまったときは、災害の拡大を防ぎ、被害の軽減を図ることに努めなければいけません。そのような事態になったとき、消防署や関係機関と連携を図り、協力しあう中で、市民の役に立てるように、訓練を積み重ねていきたいです」と代表の小勝さんは話します。

▽府中消防ボランティア(是政2の12/362・8272)



▲いざという時に備えて



## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

掩体壕とは、戦時中に軍用機を敵の空襲や爆撃から守るための格納庫のことで、太平洋戦争末期には全国に1000基以上造られたといわれています。その形状は、コンクリート製でおわんを半分に切って逆さまにした様な形で、非常に頑丈な造りであったことから、現在でも全国に約100基ほどが残っています。

府中市、調布市、三鷹市の3市にまたがる調布飛行場周辺にも、小型軍用機用の掩体壕が30基以上造られましたが、現在では府中市と三鷹市に2基づつ、計4基が残るだけとなっています。

市は今年3月、悲惨な戦争の教訓を後世に伝え、世界の恒久平和を願うとともに、戦争の記憶を風化させることなく次世代へつないでいくために、白糸台二丁目にある掩体壕を取得しました。

今後は、貴重な歴史的遺産として、保存・整備を行っていきます。



(写真上)役目を終えた昭和29年ごろの掩体壕、(写真下)ここだけ時間が止まっているような現在の掩体壕



※各ページの㊦マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。