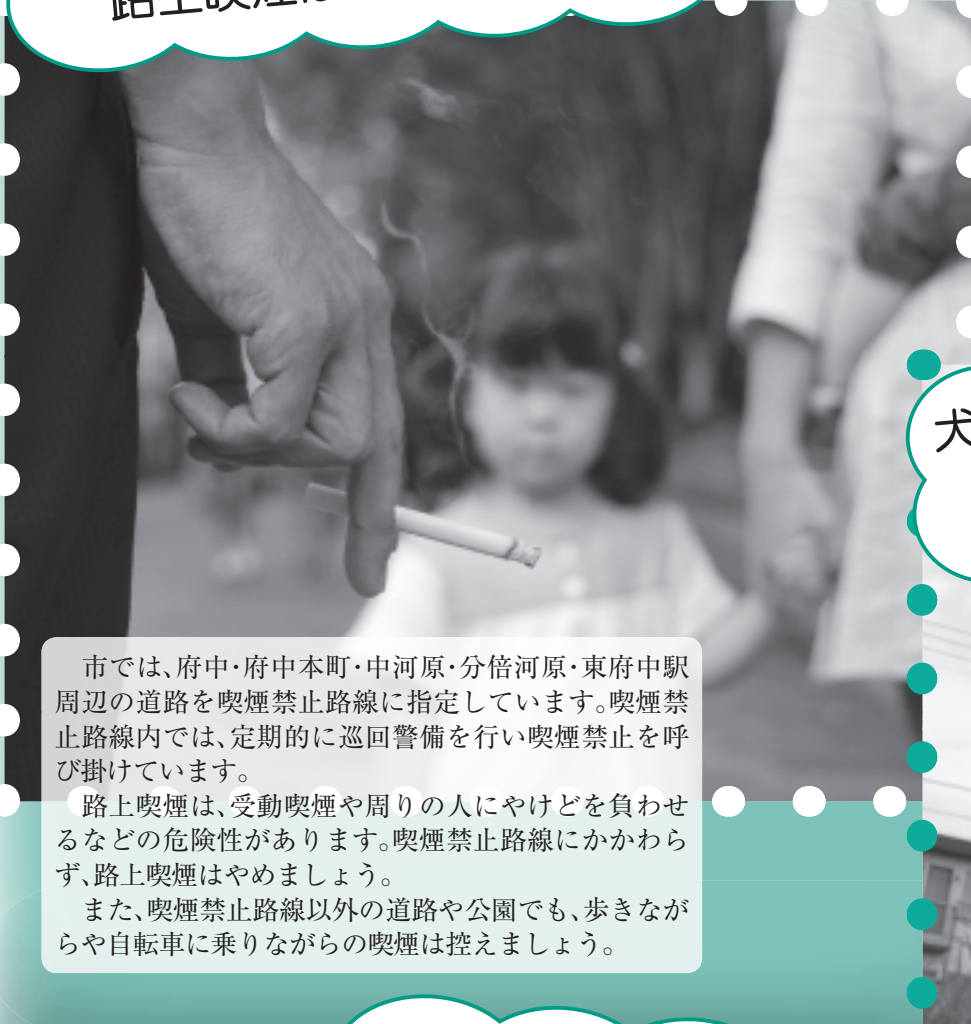


マナーを守ってきれいなまちに

路上喫煙はやめましょう



市では、府中・府中本町・中河原・分倍河原・東府中駅周辺の道路を喫煙禁止路線に指定しています。喫煙禁止路線内では、定期的に巡回警備を行い喫煙禁止を呼び掛けています。

路上喫煙は、受動喫煙や周りの人にやけどを負わせるなどの危険性があります。喫煙禁止路線にかかわらず、路上喫煙はやめましょう。

また、喫煙禁止路線以外の道路や公園でも、歩きながらや自転車に乗りながらの喫煙は控えましょう。

歩きタバコの火が子供の顔に近づいて危険と感じたり、タバコの吸い殻や空き缶、犬や猫のふんが路上に放置されていて不快な思いをしたりしたことはありませんか。

市では、市民の良好な生活環境を確保するため、平成16年4月に「府中市まちの環境美化条例」を施行し、環境美化活動を実施しています。

路上喫煙やごみのポイ捨てなどは減少傾向にあるものの、依然としてマナー意識は浸透していない状況です。

きれいなまち並みを保ち、だれもが気持ち良く暮らせるように、皆さんでマナーを守りましょう。

問合せは、環境保全課整備係(335・4195)へ。

犬・猫は正しいマナーで飼いましょう



犬や猫の飼い方についての苦情が増えています。飼い主の責任を果たし、愛情を持って飼うように努めましょう。

ごみのポイ捨てはやめましょう



市では、毎月20日の「環境美化の日」を中心に、市民や事業者の皆さんと協力して、市のシンボルであるけやき並木周辺の清掃活動を行っています。

ごみのポイ捨ては、環境破壊や美観を損ねるだけでなく、時には人や物に危害を加える場合があります。ごみのポイ捨てはやめましょう。

■犬の飼い方

- 散歩時のふんは持ち帰り、尿も水で洗い流しましょう
- 散歩時はひもをつけ、放さないようにしましょう
- 犬舎は常に清潔にし、えさを放置しないようにしましょう

■猫の飼い方

- 室内にペットトイレを設置し、排せつは室内でさせましょう
- 不必要な繁殖を抑制するため、去勢・不妊手術を行いま

しょう

- 飼えなくなった場合は安易に捨てず、次の飼い主を探すなどしましょう

■飼い主のいない猫には

飼い主のいない猫へのむやみなえさやりはやめましょう。えさを与える場合は、食べ残しやふんの始末をするとともに、これ以上増えないように去勢・不妊手術を行いましょう。また、人と猫が共生できるように、地域でルールを作りましょう。

お知らせ

平成19年度エコハウス設備設置補助金を終了

平成19年度エコハウス設備設置補助金の受付は終了しました。問合せは、環境保全課公害係(335・4196)へ。

中小企業事業資金融資の変更

10月1日(月)の申込み分から、信用保証制度の変更に伴い、中小企業事業資金融資が変わります。

■利用率の変更

- 小口事業資金、季節短期資金 1.3% (0.2%引上げ)
- 不況対策特別資金 0.5% (0.05%引上げ)

■小口事業資金【小口零細企業保証制度】の新設

▽対象 従業員数が、製造業などは20人以下、卸・小売・サービス業は5人以下の会社、個人など
▽利用率 1.1%

※無担保無保証人融資資金は、9月28日(金)の申込み分で終了します。

▽問合せ 経済観光課商工係(335・4142)

小冊子「平成19年度版子育てのたまたま箱」無料配布中

▽配布場所 市役所6階子育て支援課、子ども家庭支援「たち」
▽内容 主に妊娠時から小学校就学前

の子供を対象とした市の事業や子育てについての様々な情報を掲載
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

10月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化 2	15日(月)	22日(月)	1日・29日(月)
四谷文化 2	11日(木)	18日(木)	4日・25日(木)
総合体育館	9日・30日(火)	16日(火)	2日・23日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	5日・19日・26日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	毎週水曜日		

※対象年齢は目安です。
※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

国民健康保険税第2期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 10月1日(月)
※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 9月30日(日)午前9時~午後5時
▽場所 市政情報 2
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報 2(336・1818)

府中駅公園東自転車駐車を閉鎖

府中駅公園東自転車駐車場は、10月14日(日)で閉鎖します。問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

市の施設 10月の休館日

- 文化センター
 - 各文化 2 8日(祝)
 - 中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 2 1日(月)
 - 白糸台・押立・四谷・片町文化 2 15日(月)
- ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)
- 体育館
 - 総合体育館 1日・15日・29日(月)
 - 押立・栄町・四谷体育館 11日(木)・12日(金)・23日(火)
 - 白糸台・本宿体育館 16日(火)・17日(水)・22日(月)
- ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係

(335・4488)

公共施設予約システム休止のお知らせ

9月23日(祝)午前8時から24日(月)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は体育課施設係(335・4488)、または総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

ホームページ 休止のお知らせ

9月23日(祝)は、定期保守点検のため、市と図書館のホームページを休止します。

問合せは、市のホームページは広報課広報担当(335・4019)へ、図書館のホームページは中央図書館(362・8647)へ。

自動交付機 休止のお知らせ

9月23日(祝)は、定期保守点検のため、市役所と市政情報センターに設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書の発行)を休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

スポーツ

市民体育大会 秋季大会開会式

9月23日(祝)午前9時から、市民陸上競技場(雨天の場合は総合体育館)で市民体育大会秋季大会開会式を行います。

開会式終了後に、一小わかば鼓笛隊のマーチングドリルが行われます。また、午前8時45分に、大國魂神社から市民球場へのパレードが発進します。

当日は、午前9時50分に開会を告げる煙火を打ち上げます。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、車での来場はご遠慮ください。

問合せは、体育課振興係(335・4499)へ。

ウォーキング教室

▽日時 10月18日(木)午前10時~正午
▽会場 中央文化 2
▽対象 市民
▽定員 先着25人
▽費用 無料
▽内容 健康のための正しい歩き方の指導ほか
▽申込み・問合せ 体育課振興係(335・4499)へ

ふるさと府中を再発見

市では、10月1日(月)から11月30日(金)に、都内で一斉に開催される「東京文化財ウィーク」にちなみ、次の催しを行います。問合せは、文化財担当(335・4473)へ。

知る

■府中の発掘お宝展~ここまでなかった武蔵国府

11月6日(火)から12日(月)午前10時~午後8時(12日は午後5時まで) フォーリス/無料/内容は武蔵国府の最新発掘成果の展示・紹介ほか

■市内発掘調査の成果報告

①11月10日(土)・②11日(日)午後2時 フォーリス/無料/内容は①「ふるさと府中再発見」、②「国衛の保存と活用」

歩く

■ふるさと府中文化財めぐり

11月3日(祝)午前9時~午後4時 中央図書館北側(大國魂神社境内)集合/荒天中止/定員各コース10人(抽せん)/無料/コースは大國魂神社周辺、熊野神社古墳などの古墳め

ぐり、国府と国分寺、いききの道と旧甲州街道周辺/申込みは10月12日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望コース名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、文化財担当「文化財めぐり」係(〒183-0056寿町1の5)へ

■古民家めぐりレトロツアー

11月10日(土)午後1時~2時 郷土の森博物館/荒天中止/費用大人200円、中学生以下100円(博物館入場料)/内容は復元建築物を大道芸人と学芸員の案内で巡る/申込みは当日直接郷土の森博物館本館前へ

見る

■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前9時半~午後3時半 上染屋不動堂(白糸台1の11)/無料



▲鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前10時~午後3時 善明寺(本町1の5)/無料

■木造狛犬(国指定重要文化財)

11月3日(祝)・4日・11日(日)午前10時~午後4時 大國魂神社宝物殿/費用大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)

■東京農工大学農学部本館(国登録有形文化財)

11月5日(月)から11日(日)午前9時~午後5時(ただし、5日から8日は外観のみ) 東京農工大学(幸町3の5)/無料

■大國魂神社本殿(東京都指定有形文化財)

毎日の午前6時半~午後5時/無料/外からの見学

市からの情報かわら版

募集

平成20年度学童クラブ指導員(嘱託員)の募集

▽対象 昭和33年4月2日から昭和63年4月1日に生まれ、学校教諭免許、幼稚園教諭免許、保育士資格のいずれかをもつ方、または平成20年3月31日(月)までに取得見込みの方
 ▽募集人数 若干名
 ▽試験日 10月21日(日)
 ▽募集要項 10月11日(木)まで、市役

所1階市民相談室、市政情報誌で配布
 ▽申込み 10月9日(火)から11日(木)午前8時半~午後5時に、市役所4階職員課へ
 ▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

市民朝市出店者募集

▽日時 11月3日(祝)午前6時半~8時
 ▽会場 府中公園
 ▽対象 ○市内で農産物などを生産している

方
 ○市内で事業を営んでいる方
 ○手作りの品物やリフォーム品などを販売したい方
 ▽出店料 無料
 ▽申込み 10月1日(月)までに、決められた用紙(市役所4階経済観光課に用意)で経済観光課へ
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

風呂敷コンテストデザイン募集

地球温暖化防止を推進するため、府中らしく、環境へのやさしさを感じさせるふろしきのデザインを募集します。
 ▽申込み 10月17日(水)まで(必着)に、決められた用紙(市役所5階環境保全課に用意)に作品を添付して、オール東京温暖化防止プロジェクト府中実行委員会(〒183-8703環境安全部環境保全課内)へ/持参可
 ※用紙は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。
 ▽表彰 11月23日(祝)に実施する地球温暖化防止イベントで入賞作品を表彰・展示
 ※入賞者には、記念品を差しあげます。
 ※作品の使用権は市に帰属します。
 ▽問合せ オール東京温暖化防止プロジェクト府中実行委員会事務局(335・4196=環境保全課内)

リサイクルフェスタフリーマーケット出店者募集

▽日時 11月3日(祝)午前10時~午後3時/雨天の場合は4日(日)
 ▽会場 すずかけ公園
 ▽対象 営利を目的としない市民、

グループ/未成年者のみの出店不可
 ▽出店数 100店(抽せん)
 ▽出店料 1000円
 ▽出店品 家庭で不用になった生活用品
 ※出店品は車で搬入できますが、駐車場はありません。
 ▽申込み 9月30日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1グループ・1世帯1枚)に代表者の住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入して、リサちゃんショップけやき(〒183-0056寿町1の1)へ
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

催し

観光ガイドツアー「都立農業高校と東京農工大学キャンパスの見学」

市内教育施設の中でも歴史がある都立農業高校と東京農工大学のキャンパスを、観光案内人ボランティアが徒歩で案内し、学内の見所を先生や学生の方に紹介していただきます。
 ▽日時 10月5日(金)午前9時~午後4時/荒天中止
 ▽集合場所 観光情報誌
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 200円(保険・資料代)/学生食堂利用可
 ▽行程 観光情報誌~都立農業高校~東京農工大学~刑務作業製品常設展示場~北府中駅
 ※上履きを持参してください。
 ▽申込み 電話で経済観光課へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)

8月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

高齢者の歩行中、自転車乗車中の交通事故が増えています。自宅付近などの通り慣れた道ほど油断せず、ルールやマナーを守って交通安全に努めましょう。

また、身内になりすまして「会社の金を使い込んでしまった」と電話を掛け、お金を振り込ませる詐欺が増えています。落ち着いて事実を確認し、被害に遭ったり、脅すような言葉を言われたりしたときは、警察署に通報してください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

()は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	72(30減)	11(3増)	35(12減)	16(9減)	73(42減)
犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
		264(49減)	17(7減)	95(22減)	2(1減)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。犯罪発生は全刑法犯数は、その他の犯罪(146件)を含みます。

いきいきと健康な生活を

元気のすすめ

スポーツの秋になりましたが、皆さんは定期的な運動をしていますか。生活習慣病を予防し、元気に毎日を過ごすためには、適度な運動が大切です。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

運動編



Q:なぜ運動をした方が良いのですか?

A:運動不足は肥満の原因となり、循環器疾患をはじめとする様々な生活習慣病を引き起こします。日常生活だけでは、慢性的な運動不足になりがちですので、意識的な運動が必要です。

Q:どのような運動が良いのですか?

A:これから運動を始めるなら「ウォーキング」がお勧めです。手軽で費用も掛からず、脂肪燃焼に効果があります。両手を振り、背筋を伸ばし、歩幅をできるだけ広くして歩きましょう。

Q:運動を始める前に注意することはありますか?

A:体を動かす前は、筋を伸ば

し、筋肉をほぐす準備運動をしましょう。薬を服用している方や息苦しさ・めまい・関節痛などがある方は、医師の診断を受けてから始めましょう。

■運動する時間がない方へ

日常生活の中で運動量を少しずつ増やすように、次のようなことを心掛けましょう。

- 歩くときは、できるだけ早足で歩く
- 通勤は1駅手前で降りて歩く
- エレベーターなどを使わず階段を使う

講座・講習

普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。

▽会場・日程 下の表のとおり
 ▽対象 中学生以上の方
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去ほか
 ▽申込み 電話で府中消防署へ
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署救急係(366・0119)

会場	日程
府中消防署	10月14日・28日、11月4日・18日、12月2日・16日(日)
新町文化誌	10月7日(日)
四谷文化誌	10月21日(日)
是政文化誌	11月25日(日)
白糸台文化誌	12月9日(日)

※時間は、いずれも午前9時~正午。
 ※車での来場はご遠慮ください。

市からの情報かわら版

スポーツ

総合体育館スポーツ教室 参加者募集

▽教室名・内容・日時・対象・定員 下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人150円、子供70円、市内在勤・在学の方大人300円
▽申込み 9月28日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、

住所、氏名、年齢(60歳からの健康づくり教室、幼児体育教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ/申込み多数の場合は抽せん
▽問合せ 総合体育館(363・8111)

市民健康センターグラウンド・市民球場・紅葉丘庭球場休場のお知らせ

○第1・2野球場 平成20年1月1日(祝)から2月29日(金)

◆総合体育館スポーツ教室◆

教室名	内容	日時	対象	定員
女性のためのトレーニング	日曜コース	10月14日から平成20年3月6日 午前10時~11時半	高校生相当以上の女性市民(1人1コース、子供同伴不可)	各40人
	火曜コース			
	木曜コース			
	金曜コース			
60歳からの健康づくり	火曜コース	10月16日から平成20年3月4日 午後3時半~5時	おおむね60~75歳の健康な市民(1人1コース)	各50人
	水曜コース	10月17日から平成20年3月7日 午後1時半~3時		
	金曜コース			
ホリデースポーツ	リズム体操と軽スポーツの種目活動	10月13日から平成20年3月22日の土曜日 午前10時~11時半	高校生相当以上で市民、市内在勤・在学の方(子供同伴不可)	各40人
ストレッチ&エンジョイスports		10月16日から平成20年3月4日の火曜日 午後7時~8時半		
女性のための軽スポーツ		11月7日から平成20年3月19日の水曜日 午前10時~正午		
幼児体育教室	外遊び・室内遊び		女性のための軽スポーツ教室参加者の子供で3・4歳児(子供のみの参加不可)	30人

○サッカー場 12月17日(月)から平成20年3月31日(月)
○市民球場 12月11日(火)から平成20年3月21日(金)
○紅葉丘庭球場 12月1日(土)から平成20年3月31日(月)
▽問合せ 第1・2野球場、サッカー場は市民健康センター(363・8111)、市民球場、紅葉丘庭球場は体育課施設係(335・4488)

耳より

すすきの無料配布

青少年対策第四地区委員会が、姉妹都市の長野県佐久穂町で刈り取っ

たすすきを無料で配布します。
▽日時 9月25日(火)午後4時半
▽場所 片町文化センター
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

審議会・協議会など

■都市景観審議会

9月28日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

■障害者計画推進協議会

10月4日(木)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

多摩川マラソン大会

▽日時 11月23日(祝)午前9時~午後3時
▽会場 府中多摩川かぜのみち
▽種別 1・2部...ハーフマラソン、3部...10キロ、4部...5キロ
▽対象 中学生以上で、1部は1時間45分以内、2部は2時間45分以内、3部は70分以内、4部は35分以内で走れる方(部内での区分あり)/中学生の参加は4部で、保護者の承諾が必要
▽費用 3000円/納入後の返却不可



◀自分自身の戦いを

※完走者全員に記録証と参加記念品を贈呈します。
※記録集(1部300円/郵送料を含む)が必要な方は、当日会場で受け付けます。

▽申込み 10月24日(水)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階体育課、市民陸上競技場に用意)に費用を添えて、府中多摩川マラソンエントリー券(〒104-0032中央区八丁堀1の8の6ASAHIYAビル5階)へ
▽問合せ 体育課振興係(335・4477)、または府中多摩川マラソンエントリー券(03・3537・0052)へ

☆ひろば

- 府中植物画の会作品展 10月5日(金)から16日(火)午前9時~午後6時(5日は午後1時から) 生涯学習センター/問合せは北島宅(369・5277)へ
- 桜花会舞踊発表会 10月2日(火)午前10時半~午後4時 府中の森芸術劇場/無料/内容は新舞踊ほか/問合せは中澤宅(363・0105)へ
- 混声合唱無料体験講座 ①10月1日・②15日・29日(月)午前10時~正午
①府中の森芸術劇場、②中央文化センター/内容は発声指導/曲目は「花」「ゴンドラの歌」ほか/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新たなしいコーラス/問合せは坂本宅(364・3778)へ
- そよかぜ作品展 10月2日(火)から6日(土)午前11時~午後5時半(6日は午後4時まで) 中久本店(宮西町4の2)/内容は通所者が作製した織物雑貨、陶器、エコ石けんなどの展示・販売/問合せは知的障害者通所更生施設そよかぜ(042・481・7663)へ
- 府中油絵同好会秋季展 10月9日(火)から14日(日)午前10時~午後6時 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは林宅(042・572・3144)へ
- 美術絵画展「絵画をゆっくりみましよう」 9月22日(土)から10月13

- 日(土)午前11時~午後8時(日・月曜日、祝日を除く) 友膳(府中町2の9)/無料/内容は奈良達雄氏(画家)の絵画作品の展示/問合せは友膳(336・9671)へ
- フリーマーケット出店者募集 11月4日(日)午前10時~午後3時 押立公園/雨天の場合は11日(日)/出店数100店(抽せん)/出店料500円/申込みは10月12日(金)まで(必着)に、往復はがきで車返住宅管理事務所(〒183-0011白糸台5の31の1)へ/問合せも同事務所(365・5175)へ、午前9時~午後5時に
- フリーマーケット出店者募集 ①10月14日、②11月11日(日)午前10時~午後3時 ①府中公園、②すずかけ公園/雨天中止/各日先着30店/出店料800円/内容は日用品、衣類などの販売/申込み・問合せは小畑宅(042・572・4735)へ
- むさし府中商工会議所合同会社説明会 9月27日(木)午前10時半~午後4時半 同会議所/対象はおおむね30歳以下で就職を希望する方、または平成20年3月31日(月)までに高校以上を卒業見込みの方/無料/内容は市内企業による会社説明会/当日直接会場へ/問合せは同会議所(362・6421)へ
- 司法書士による法律・登記等無料相談 9月30日(日)午前10時~午後4時 府中グリーンプラザ/内容は

- 登記、民事事件、成年後見、多重債務問題などの相談/主催は東京司法書士会府中支部/問合せは吉田司法書士事務所(324・6863)へ
- 街頭不動産無料相談所 9月23日(祝)午前10時~午後4時 フォーリス前/相談員は宅地建物取引主任者/主催は東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部/問合せは同支部(333・8881)へ
- 不動産街頭無料相談会 9月25日(火)午前10時~午後4時 国分寺駅南口/相談員は弁護士、税理士、一級建築士ほか/主催は全日本不動産協会多摩中央支部/問合せは同支部(314・2663)へ
- 労働セミナー「労使協定・関与事項が理解できる」 ①9月26日(水)・②27日(木)、③10月5日・④12日(金)午後6時半~8時半 府中グリーンプラザ/無料/内容は①労働協約・団体交渉事項、②改正均等法・育児・介護休業・セクハラ防止、③高齢者継続雇用・非正規雇用、④労働時間・安全衛生/講師は山本圭子氏(法政大学講師)/申込み・問合せは都労働相談情報センター八王子(042・643・0278)へ
- 法の日無料相談 10月3日(水)午後1時~4時 東京法務局府中支局(新町2の44)/内容は土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談/問合せは東京土地家屋調査士会府中支部(327・0003)へ

官公庁から

- 自賠責保険・共済の有効期限の確認を 自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています/車検制度のない250cc以下の車両(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れに特に注意してください/問合せは東京運輸支局輸送担当(03・3458・9233)へ
- ダム作品展覧会 9月28日(金)から10月4日(木)午前9時~午後5時 都政ギャラリー(都議会議事堂北側)/内容は小河内ダムを題材とした、俳句、川柳、写真、絵画の展示/問合せは都水道局管理課(03・5320・6437)へ
- ダムふれあいフェスタ 9月28日(金)午前10時~午後3時 都民広場(都議会議事堂前)/内容はライブステージ、小河内ダムPRパネル展示・ビデオ放映、水質体験コーナーほか/問合せは都水道局管理課(03・5320・6437)へ
- 国民年金保険料8月分の納期限及び口座振替日 10月1日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■東京外国語大学連携講座「中欧の文化と歴史」

日程・内容・講師は下の表のとおり
研修室ほか／定員70人／費用1600円

回	日程	内容	講師
1	10月22日(月)	チェコという国、その文化	篠原 琢氏 (東京外国語大学准教授)
2	10月29日(月)	チェコの歴史	
3	11月12日(月)	ポーランドという国、その文化	関口時政氏 (東京外国語大学教授)
4	11月19日(月)	ポーランドの歴史	

※時間は、いずれも午後2時～4時。

■生活と文化「生きる楽しさ、喜び、そしてやすらかな最後」

日程・内容・講師は下の表のとおり
講堂／定員290人／費用1300円

回	日程	内容	講師
1	10月24日(水)	老化を防ぐ予防医学	大沼 聡氏 (文化学園常任理事)
2	10月31日(水)	長寿社会の余暇開発	瀬沼克彰氏 (桜美林大学教授)
3	11月7日(水)	面白い海外自転車旅行	館 浩道氏 (サイクリスト)
4	11月14日(水)	股関節を使った歩き方	園原健弘氏 (元パルセロナオリンピック競歩日本代表)
5	12月5日(水)	安らかな尊厳死を考える	松根敦子氏 (日本尊厳死協会副理事長)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

■万葉集を読む～謎の歌人・人麻呂や編纂に深くかかわった家持の魅力

10月30日から12月18日の毎週火曜日
午後2時～4時(全8回) 講堂／定員290人／費用2000円／講師は針原孝之氏(二松学舎大学大学院教授)

②実技セミナー

■はじめてのフランス語会話

10月30日から12月18日の毎週火曜日
午後1時半～3時半(全8回) 研修室／定員30人／費用4000円(テキスト代が別に必要)／内容は発音と初歩の会話を学ぶ／講師はルティ・ジョスコビッツ氏(一橋大学講師)

対象は平成4年4月1日以前生まれの市民(①は市内在勤・在学の方も可)／申込みは9月29日(土)まで(当日消印有効)に、①ははがき、または講座応募箱、②は往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ／電子申請可／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

生涯学習センター10月の休館日

1日(月)・17日(水)・18日(木)／宿泊施設は16日(火)も利用不可／問合せは管理係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■竹とんぼ教室

10月7日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／対象は小学5年生以上の

方／先着10人／費用200円／申込みは電話で当館へ

常設展示室の改装工事

11月1日(木)から平成20年3月30日(日)は、改装工事のため常設展示室の「府中のおいたち(地質・化石・旧石器時代)」「土の中の文化(縄文・弥生時代)」「府中の自然と生物」コーナーはご覧になれません。また、工事に伴い、10月中は2階ロビーの一部を閉鎖します。なお、そのほかのコーナーは通常どおりご覧になれます。

郷土の森博物館10月の休館日

1日(月)・9日(火)・15日・22日・29日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ワークショップ「鉄で自分の世界をつくらう～大人編」

10月14日・21日(日)午前10時半～午後4時半 創作室ほか／対象は全回出席できる中学生以上の方／定員20人(抽せん)／費用1000円／内容は鉄板を切り抜いて組み合わせる／講師は青木野枝氏(彫刻家)／申込みは10月4日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「鉄ワークショップ」係へ

府中市美術館10月の休館日

1日(月)・9日(火)から12日(金)・15日・22日・29日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■コルソ・ウィーン

平成20年1月11日(金)午後6時半どりーむホール／入場料S席8000円、A席6000円、B席4000円(全席指定)／指揮はアルフォンス・エガー／曲目はモーツァルト…「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか／チケット発売開始は9月22日(土)／小学校入学前のお子さんの入場不可

■能・狂言～わかりやすい解説付き

平成20年2月1日(金)①午後2時・②6時 ふるさとホール／入場料3800円(全席指定)／演目は能…「通小町」、狂言…「貫簀」／出演は能…①観世喜正、②中森貫太ほか、狂言…①野村万作、②野村萬斎ほか／チケット予約開始は9月30日(日)／発売は翌日から／小学校入学前のお子さんの入場不可

府中の森芸術劇場10月の休館日

3日(水)・16日(火)・17日(水)

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育12月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方／1時間ご

とに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり／申込みは10月1日(月)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ／2日(火)以降は電話での予約可

■たち子育て交流会「たちクラブ」

①すやすやクラブ…10月10日・24日、11月7日(水)、②ころりんクラブ…10月17日・31日、11月14日(水)午前10時～11時半(各全3回)／対象は市民で、第1子が①平成19年5・6月生まれ・②平成19年3・4月生まれの親子／定員各16組(抽せん)／無料／内容は子育ての仲間づくりほか／申込みは9月28日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望クラブ名、住所、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、参加の動機、返信用あて名を記入して、当センターへ

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■男女共同参画市民企画講座「いきいき子育て～視点を変えてみませんか？」

10月16日(火)午前10時～正午／先着80人／無料／内容は子育ての不安や迷いの原因を探り、自分らしい子育てについて考える／講師は青木悦氏(教育ジャーナリスト)／主催はサークルいきいき／託児(1歳～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は9月28日(金)までに、電話で同会へ／問合せは当センター、または同会・北室あて(361・7540)へ

スクエア21・女性センター10月の休館日

7日(日)・24日(水)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■シネマサロン「佐賀のがばいばあちゃん」

11月8日(木)から10日(土)午前10時半、午後1時・3時半・6時 けやきホール／出演は吉行和子、浅田美代子、鈴木祐真ほか／入場料一般1400円(前売りは200円引き)、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)／チケットは当館、府中の森芸術劇場、各文化センターで発売中、9月21日(金)午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売



◎映画「佐賀のがばいばあちゃん」製作委員会

■古賀政男メロディ歌謡大会出場者募集

対象は都民／費用市民1000円、市外の方1500円／申込みは11月9日(金)までに、決められた用紙(当館、府中の森芸術劇場、各文化センターに用意)

に古賀政男の作品を歌って録音したテープ(1人1曲、CD・MD可)、費用を添えて、当館、府中の森芸術劇場、各文化センターへ／審査を通過した方は平成20年2月11日(祝)の本選大会に出場／審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽プロデューサー)

■フロアコンサート「津軽三味線 & バラエティコンサート」

10月6日(土)午後2時 第1音楽練習室／無料／出演は津軽三味線工藤会「絆」／曲目は「津軽アイヤ節」「津軽じょんから節」「涙そうそう」ほか

■ベビーマッサージ教室

11月14日・21日・28日(水)、12月4日(火)午後1時10分～2時10分・2時40分～3時40分(各全4回) 託児室／対象は6か月以下の乳児と市民、市内在勤・在学の母親／定員各8組／費用3200円(保険料、オイル代含む)／内容はオイルを使ったベビーマッサージの実践／講師は佐川久美子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)／申込みは10月19日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館へ／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

府中グリーンプラザ10月の休館日

3日(水)・23日(火)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子供サイエンススクール ☎ 336・6800

■子供サイエンススクール「金属の性質と電気メッキで飾り作り」

10月6日(土)午前9時半～午後零時半／対象は小学4～6年生／先着30人／無料／内容は金属の共通する性質を調べ、銅板に電気メッキをしてアクセサリーを作る／講師は佐々木角雄氏(科学研究者)／申込みは10月2日(火)・3日(水)午前9時～正午、午後1時～4時半に、電話で当センターへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■認知症予防教室「遊友クラブ」

10月11日(木)から平成20年2月8日(金)の週1回 午後1時半～3時半／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／定員30人(抽せん)／費用月額500円／内容は旅行の企画・実施を通じた認知症予防の実践／申込みは9月30日(日)までに、電話で当センターへ

■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」

9月29日(土)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／先着10人／内容は介護予防教室の体操などの紹介／申込みは電話で当センターへ

■元気一番介護予防健診

11月19日・26日(月)午前9時、午後1時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／定員100人(抽せん)／無料／内容は質問と体力測定／申込みは9月30日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ／昭和12年・17年11月生まれの方は別に通知する募集要領で応募／健診日時は後日通知

10月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…9月25日(火)から

10月26日、11月2日・9日(金)午後1時半～3時50分・17日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/9日・17日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…9月25日(火)から

10月13日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…9月26日(水)から

①10月3日(水)午後1時半～4時・②15日(月)・17日(水)・22日・29日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健センター分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室前期 / 申込み…9月26日(水)から

10月5日・26日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年3～5月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期 / 申込み…9月27日(木)から

10月19日(金)・24日(水)午後1時半～3時/対象は平成18年10月～平成19年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食のすすめ

方、調理実演、試食、懇談ほか

■親と子の歯みがき教室 申込み…9月27日(木)から

10月2日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

10月5日・12日(金)/午前10時半、午後1時半/対象は平成18年9月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

対象・接種日・会場は下の表①②のとおり/受付はいずれも午後1時40分～2時40分/接種が遅れている方も7歳5か月まで可/検温は当日会場で/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

①対象は1回目…平成19年1～3月生まれの乳児、2回目…平成18年7～9月生まれの幼児

接種日	会場	接種日	会場
10月10日(水)、11月5日(月)	保健センター	10月18日(木)	新町文化センター
		10月19日(金)	白糸台文化センター
10月12日(金)	武蔵台文化センター	10月26日(金)	住吉文化センター
10月15日(月)	西府文化センター	10月30日(火)	是政文化センター

②対象は1回目…平成19年4～6月生まれの乳児、2回目…平成18年10～12月生まれの乳幼児

接種日	会場	接種日	会場
10月23日(火)、11月28日(水)	保健センター	11月12日(月)	住吉文化センター
		11月13日(火)	西府文化センター
10月29日(月)	武蔵台文化センター	11月15日(木)	白糸台文化センター
11月9日(金)	新町文化センター	11月20日(火)	是政文化センター

※文化センターへの問合せは、ご連絡ください。

■結核予防接種(BCG)

10月4日(木)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成19年6月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場で/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

10月4日(木)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

10月11日・18日・25日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年6月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

10月15日(月)・17日(水)・22日・29日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年3月生まれの幼児

■3歳児健康診査

10月9日・16日・30日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成16年9月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

10月2日、11月6日(火)午後1時半/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①10月4日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②11日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③24日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成17年9月生まれの幼児、②平成17年3月生まれの幼児、③平成14・15年9月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■健康診査後フォロー相談 申込み…9月21日(金)から

10月30日(火)午前9時、午後1時半/対象は今年度の成人健康診査などを受診した方で、総コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖値、尿酸値などの検査数値が高く心配な方/各回先着15人/内容は生活習慣病予防についてのグループワーク、医師・保健師・栄養士などによる個別相談/健康診査の結果と普段使用している歯ブラシ持参

■歯科なんでも相談 申込み…9月21日(金)から

10月11日(木)午後1時半～3時 保健センター分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■10月の心の相談事業

高齢者の心の相談…1日(月)、酒害相談…15日(月)、心の健康相談…18日(木)、思春期相談…29日(月)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

正しいお金の知識を持ちましょう
女性と市民のためのFP研究会

女性と市民のためのFP研究会は、府中市とその近郊に住むファイナンシャル・プランナーの有志が集まり、地域の皆さんが、元気で経済的な心配をすることなく、心豊かに暮らせるコミュニティの実現を目指して、平成14年7月に設立しました。

ファイナンシャル・プランナーとは、家計についての幅広い知識を備えた専門家で、資産運用・生活設計についての相談を受け、確かな将来設計を立てるための手伝いをします。

会では、「保険」や「離婚と年金」など生活に密着した課題を取りあげながら、相談会やワークショップ、講演会などを開催しています。また、「ちびっ子マネー教室」を開催し、未来を担う子供たちに、身近な金融や経済の仕組みを楽しく分かりやすく教えています。

「これまであまり表立って語られることのなかった家計のやりくりは、現在では政治問題にまで発展した年金問題をはじめ、金融の国際化のもとでの預金、証券、カードやローンなどの問題

として、大変身近なものとなっています。

今後は社会の動向を見据えながら、相談会や講演会などを開催していきたいです。また、大人対象のマネー教室を開催するなど、様々な企画を通して多くの方にご参加をいただきたいです」と代表の長曾我部静枝さんは話します。

▽女性と市民のためのFP研究会(住吉町2の30/336・6690)



▲ゲームなどを取り入れながら楽しく学べる「ちびっ子マネー教室」



府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

市民陸上競技場は、終戦後の厳しい財政状況のもと、スポーツを通じて青少年の健全育成を図りたいという住民の熱意と多額の寄付により、昭和25年に市民球場とともに府中町営総合グラウンドとして完成しました。

昭和59年には、老朽化に伴い改修を行い、1000席以上の観覧席やナイター設備を設置し、少年サッカー場やゲートボール場を兼用する多目的スポーツ施設として生まれ変わりました。

市民陸上競技場では、毎年、市民スポーツ最大の祭典である市民体育大会の開会式が行われます。昭和33年の第1回大会は、2000人が集まり、プラスバンドの演奏や聖火の入場・点火が行われたことから、「ミニ国体」と呼ばれるほど盛大でした。

今年も、9月23日(祝)に市民体育大会秋季大会開会式が行われ、約2か月にわたり29競技の熱戦が繰り広げられます。



(写真上)昭和33年の市民大会開会式、(写真下)現在の市民陸上競技場

