

# 年末年始の市の業務

## 年末年始の業務日程

施設・業務名	■平常業務 ■休業・休館											
	12月25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1月1(祝)	2(水)	3(木)	4(金)	
死亡などの急を要する戸籍の届け出												
本庁舎 収納関係												
本庁舎 自動交付機												
府中駅北第2庁舎												
東部・西部出張所												
市政情報センター												
各文化センター												
子ども家庭支援センター「たち」												
ルミエール府中(市民会館・中央図書館)												
各地区図書館												
府中グリーンプラザ分館	は～もにいは12月28日から休業											
郷土の森博物館												
府中の森芸術劇場												
チケットふちゅう予約センター												
生涯学習センター	温水プールは12月27日から3月31日まで休場											
府中市美術館												
教育センター												
スクエア21・女性センター	12月28日は午後5時で閉館											
市民健康センター												
市民陸上競技場												
各地域体育館												
市民保養所「やちほ」												
府中の森市民聖苑	12月31日から1月3日は電話予約のみ受付											
リサイクルプラザ												
介護予防推進センター												
社会福祉協議会												
シルバー人材センター												
心身障害者福祉センター												
府中駅南口市営駐車場												
自転車保管所												

年末は  
**28日(金)まで**  
年始は  
**4日(金)から**

### 保健センターの 休日・夜間診療

**■休日診療**  
▽診療科目 内科・小児科・歯科  
▽診療日・受付時間 12月29日(土)から1月4日(金)午前9時～11時半、午後1時～4時(歯科は午前9時半～正午、午後1時～4時半)

**■夜間診療**  
▽診療科目 内科・小児科  
▽診療日・受付時間 毎日の午後7時半～10時

◇ ◇ ◇  
受診する際は、必ず健康保険証などをお持ちください。  
問合せは、保健センター管理係(368・5311)へ。

### 戸籍届の受付業務

各種戸籍の届け出は、市役所西玄関受付窓口で、年末年始も受け付けます。なお、12月29日(土)から1月3日(木)が届出期限(誕生日から14日以内)となる出生届は、1月4日(金)までに、届け出をしてください。  
問合せは、総合窓口課記録係(335・4555)へ。

### ◆年末年始の水道の緊急修繕当番業者◆

日程	当番業者
12月29日(土)	八洲(367・1234)、湧泉工業(366・3611)
12月30日(日)	吉沢設備工業(363・1568)、吉野産業(363・1991)
12月31日(月)	両宮住宅設備(369・1522)、上田設備(362・7882)
1月1日(祝)	白井水道工業(362・6685)、岡野設備工業(366・3712)
1月2日(水)	金子設備工業(364・4611)、川村設備(335・1143)
1月3日(木)	共栄工業(365・2622)、サンキ総合(361・1882)

**■水道管が凍ったときの処置**  
自然に溶けるのを待つか、水道管にタオルをかかせる、その上にぬるま湯をかけて溶かしてください。水道管に直接熱湯をかけると、管が破裂することがありますので注意してください。

※使用していない給湯器付近での凍結による漏水が増えています。長期間使用しない場合は、給湯器の取扱説明書に従って凍結対策をしましょう。

**■応急処置の方法**  
水道管が破裂したときは、次のような応急処置をしてください。

- ①メータボックス内の丸いハンドルの止水栓を閉める
- ②破裂した箇所には布やテープを巻く
- ③水道工事店に連絡し、修理(有料)を依頼する

※年末年始の緊急修繕の当番業者は、左の表のとおりです。



水道管にも冬支度を

# 平成19年の主な出来事

平成19年も間もなく終わろうとしています。今年も明るい話題、暗い出来事など様々なニュースが相次ぎました。今年最後の「広報ぶちゅう」では、ふるさと府中の1年間の主な出来事を振り返ります。

- 1月
- 2月
- 3月
- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月
- 12月

▽7日…「府中市消防団出初式」を府中公園で実施  
 ▽8日…「成人の日記念青年のつどい」を府中の森芸術劇場で開催し、2587人が新成人に  
 ▽31日…JR南武線新駅の名称が「西府」に決定  
 ※市内各所でどんど焼きが行われる。

▽10日…「心の健康フェスティバル」を府中グリーンプラザで開催  
 ▽26日～4月8日…「市民桜まつり」を桜通りと府中公園を中心に開催  
 ▽31日…老朽化に伴い、昭和33年から調布・小金井市とともにごみを焼却してきた二枚橋衛生組合の焼却炉が停止



▲約50年間稼働してきた二枚橋衛生組合焼却場

※トヨタ自動車アルバルクがバスケットボールスーパーリーグで2連覇、全日本総合バスケットボール選手権大会に続く2冠を達成。

▽3日～6日…「くらやみ祭」に約70万人の人出  
 ▽13日…「合同水防演習」を多摩川緑地(是政4丁目先)で実施  
 ▽14日・15日…市議会臨時会が開かれ、議長に鈴木錦治氏、副議長に池田茂二氏が就任  
 ▽20日…「多摩川清掃」に約4600人の市民が参加し、約5.5トンのごみを回収  
 ▽30日…「市民表彰」で9功労分野、44人1団体の方々が受賞



▲平成20年度末の開業に向け進められる西府駅建設工事

※JR南武線西府駅の建設工事が始まる。  
 ※NECブルーロケッツが黒鷲旗全日本男女選抜バレーボール大会で優勝。

▽13日～15日…「蓮を観る会」を市民健康センター修景池で開催  
 ▽21日～8月12日…「地域まつり」を各文化センターで開催  
 ※参議院議員選挙が行われる。

▽9日～11月25日…「市民芸術文化祭」を府中の森芸術劇場などで開催  
 ▽11日…地図を活用して市の情報を閲覧できる「がйдまっぶ府中」を市のホームページで公開開始  
 ▽17日…「敬老の日記念大会」を府中の森芸術劇場で開催

▽22日～30日…「生涯学習フェスティバル」を生涯学習センターで開催

▽23日…「市民体育大会秋季大会」の開会式を市民陸上競技場で開催  
 ▽28日…三中の新校舎が完成  
 ※台風9号によって多摩川が増水。



▲台風直後の多摩川緑地(住吉地区)

▽17日・18日…「農業まつり」を郷土の森博物館で、「NPO・ボランティアまつり」を府中グリーンプラザなどで開催  
 ▽23日…「多摩川マラソン大会」を府中多摩川かぜのみちで開催  
 ▽30日、12月1日…「消費生活展」を府中グリーンプラザで開催

▽1日～3月11日…「郷土の森まつり」を郷土の森博物館で開催  
 ▽11日…「府中駅伝競走大会」を府中多摩川かぜのみちで開催  
 ※車両の老朽化などに伴い生まれ変わった新移動天文観測車の愛称・外装デザインに、小澤太一君(本宿小)の作品が選ばれ、「ペガサスII」に決定。



▲ペガサスIIによる太陽観望会

※東芝プレブルーバスがラグビー日本選手権大会で2連覇、マイクロソフト杯に続く2冠を達成。

▽1日…副市長の2人制を実施  
 ▽1日…障害者就労支援施設「御休み処」を大國魂神社境内に開設  
 ▽22日…市議会議員選挙が行われ、初当選6人を含む30人の方々が当選

▽28日…「グリーンフェスティバル」をすずかけ公園で開催

※放課後などに小学校施設を活用して子供たちに安全な居場所を提供する「放課後子ども教室」を二・五・十小で開始。

※オーストラリアで開催された世界水泳選手権大会シンクロナイズドスイミングで川嶋奈緒子さん(小柳町在住)が準優勝し、市民スポーツ荣誉特別賞を受賞。  
 ※都知事選挙が行われる。

▽1日～7月1日…「あじさいまつり」を郷土の森博物館で開催

▽2日…「リサイクルフェスタ&環境フェスタ」を府中公園で開催

▽17日…「ボールふれあいフェスタ」を総合体育館で開催

※野口市長が、ごみ減量施策を効果的に進めるために、現行のごみ収集方式を抜本的に見直す考えを表明。  
 ※麻しん(はしか)の流行に伴い、中学生までの予防接種を無料で実施。

▽3日～5日…「商工まつり」を大國魂神社境内で開催

▽19日…「けやきフェスタ」をけやき並木を中心に開催

▽26日…「総合防災訓練」を押立公園で実施

※第5次府中市総合計画後期基本計画を策定。  
 ※市ヶ谷で開催された全日本アマチュア本因坊(囲碁)決定戦全国大会で瀧澤雄太さん(府中町在住)が優勝、大阪府で開催された全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会のシンクロナイズドスイミングで宮地里佳さん(南町小)が第3位。

▽1日…小・中学生の医療費助成を開始

▽1日…粗大ごみのリサイクルプラザへの直接持込みの受入れを開始

▽20日・21日…「健康まつり」「福祉まつり」を府中公園などで開催

▽27日…「給食展・大試食会」を第一・二学校給食センターで開催

▽1日…市民会館と中央図書館の複合施設「ルミエール府中」を開設

▽1日・2日…「男女共同参画推進フォーラム」をスクエア21・女性センターで開催

▽7日…明治大学と相互友好協定を締結

▽14日…コミュニティバス「ちゅうバス」の利用者が500万人を突破

▽14日…平和島競艇場の2つ目の場外発売場「ボートピア横浜」を開設



▲多摩地域随一の広さを誇る中央図書館

### 安定した保険制度に向けて 後期高齢者医療制度の 保険料が決定

平成20年4月から、75歳以上の方全員と65歳以上で一定の障害があり申請をした方が加入する、後期高齢者医療制度の保険料が決定しました。

今号では、保険料の概要についてお知らせします。  
問合せは、高齢者支援課医療係(335・4033)へ。

#### ■保険料

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

均等割額は37800円、所得割額は年金収入などを所得に直したのから基礎控除額(特別徴収。公的年金が年額

◆保険料の計算方法◆  
所得割額=(年金所得などの所得合計-33万円)×6.56%  
保険料=所得割額+均等割額(37,800円)  
※保険料は100円未満を切り捨てます。

◆年金所得の計算方法◆  
年金所得=年金収入×率-控除額

年金収入	率	控除額
330万円以下	100%	120万円
330万1円以上410万円以下	75%	37万5000円
410万1円以上770万円以下	85%	78万5000円
770万1円以上	95%	155万5000円

◆保険料の例(年金収入のみの単身者の場合)◆

年金収入	均等割額	所得割額	年額
0円	11,340円	0円	11,300円
150万円	11,340円	0円	11,300円
200万円	30,240円	30,832円	61,000円
250万円	37,800円	63,632円	101,400円
300万円	37,800円	96,432円	134,200円
350万円	37,800円	125,952円	163,700円

18万円未満の方と、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超える方は、納付書や口座振替で納めます(普通徴収)。

なお、特別徴収の方には4月上旬に決定通知を、普通徴収の方には7月上旬に納付書を発送する予定です。

#### ■低所得者の軽減

同一世帯の被保険者と世帯主の所得(年金所得がある場合は、年金所得から15万円を限度に控除)の合計が、次の額以下の場合には、均等割額が軽減されます。

- 7割軽減:33万円
- 5割軽減:33万円+24万5千円×被保険者数(被保険者で世帯主を除く)
- 2割軽減:33万円+35万円×被保険者数

#### ■社会保険の扶養を受けていた方の軽減

後期高齢者医療制度の加入日の前日に、社会保険で扶養を受けていた方は、加入日の属する月から2年間は、均等割額の5割が軽減され、所得割額はかかりません。

なお、激変緩和措置の特例として、平成20年4月から9月は均等割額と所得割額がかわらず、平成20年10月から平成21年3月は均等割額の9割が軽減され、所得割額はかかりません。

### 府中市行政改革 推進プラン

策定しました  
市では、第5次府中市総合計画後期基本計画に基づき、計画的かつ着実に行政改革を推進するため、皆さんからいただいたご意見を踏まえ、平成20年度から平成25年度の

6年間を計画期間とする府中市行政改革推進プランを策定しました。

このプランは、第5次府中市総合計画後期基本計画「第3部計画の推進に当たって」に示された3つの基本方針と8つの取組みごとに、市が取り組んでいく行政改革についての64の個別プランを具体的に示したものです。

なお、このプランと市民の皆さんからいただいたご意見は、市役所3階企画課・市政情報公開室、市政情報センター、各文化センター、中央図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

問合せは、企画課(335・4006)へ。

#### ■保険料の滞納

特別な事情がある場合を除き、保険料を滞納し、納付相談にも応じない方には、有効期間の短い「被保険者短期証」を交付します。さらに滞納を続けること、いったん医療機関に医療費の全額を支払う必要がある「被保険者資格者証」を交付します。

なお、保険料の支払いが困難な場合は、分割して納めていただく方法などがありますのでご相談ください。

#### 平成21年3月まで据え置き 国民健康保険高齢受給者証 の窓口負担

70~74歳の方が、国民健康保険高齢受給者証を使って医療機関で受診したときの窓口負担は、平成20年4月から、1割負担の方は2割負担へ変更とされてきましたが、平成21年3月まで1割負担のまま据え置きとなります。ただし、3割負担の方、一定の障害がある

り後期高齢者医療制度の対象として認定を受けた方を除きます。  
問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

#### 府中の森市民聖苑 業務を拡大します

府中の森市民聖苑では、1月4日(金)に第4式場を開設します。また、1月から、すべての式場で友引の日も業務を行います。

問合せは、府中の森市民聖苑(367・7788)へ。

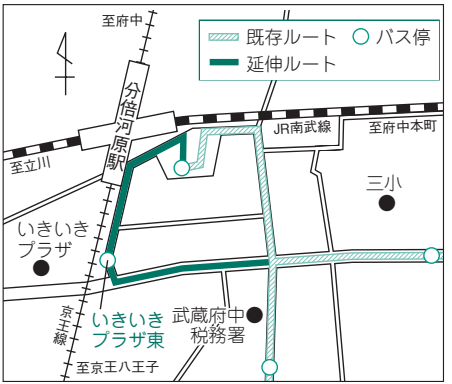
#### 12月25日(火)から コミュニティバスの 時刻延長・路線延伸

12月25日(火)から、コミュニティバス「ちゅうバス」の府中駅発便の終発時刻の延長と南町・四谷循環の路線延伸を行います。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

#### 終発時刻の延長 各路線の終発時刻を30分延長し、次のとおりとします。

- 多磨町ルート 午後7時半
- 是政循環 午後7時35分



1月28日(月)、2月26日(火)、3月26日(水)/2月8日(金)、3月8日(土)は、火葬・告別式業務のみ休み

#### 12月25日(火)から受付 平成20年度 市職員募集

事務職初級(身体障害者対象・高卒程度)  
▽対象 昭和55年4月2日から平成2年4月1日に生まれ、次のすべてに該当する方  
○身体障害者手帳の交付を受けていること  
○自力で通勤ができ、介護者なしに職務を遂行できること  
○通常の勤務時間(原則週40時間、1日8時間)に対応できること

○活字印刷(フォントサイズ10ポイント程度)による出題に対応できること  
○口頭による面接に対応できること  
■保育士職中級(短大卒程度)  
▽対象 昭和60年4月2日以降に生まれ、保育士資格をもつ方、または平成20年3月31日(月)までに取得見込みの方  
■看護師職中級(短大卒程度)  
▽対象 昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師免許をもつ方、または平成20年3月31日(月)までに実施される国家試験で取得見込みの方

■栄養士職中級(短大卒程度)  
▽対象 昭和58年4月2日以降に生まれ、栄養士免許をもつ方、または平成20年3月31日(月)までに取得見込みの方

◇ 試験日 1月13日(日)  
▽募集要項 12月27日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報センター配布  
※要項は、市のホームページ

#### 11月の市内の交通事故と犯罪発生件数

11月の交通事故、犯罪発生件数は減少しました。年末年始は、お酒を飲む機会が多くなりますが、飲酒運転をしない・させないことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、年末の慌ただしさを狙って、振り込め詐欺や還付金詐欺などの被害が増える恐れがあります。不安をおられたり、ATM機の操作を指示してお金を求められても、絶対にお金を振り込まないでください。問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

( )は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	114(4減)	14(3減)	71(27増)	28(増減なし)	98(32減)

犯罪発生(単位:件)	犯罪発生				
	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
250(108減)	11(4減)	105(11増)	2(増減なし)	8(4増)	

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。犯罪発生は、全刑法犯数は、その他の犯罪(124件)を含みます。

▽京王義肢 一万円▽京王設備サービス 一万円▽有竹ボデー 一万円▽増田生花店 一万円▽東洋通信工業 一万円▽国際ソロブチミスト東京 一万八千円▽弓削田恵美子 三十万円▽小林二三子ご遺族 三十万円▽匿名 五十万円▽匿名 百万円

#### 寄付(敬称略)

- 福祉基金へ 小島澄子 三万円
- 社会福祉協議会へ 矢崎 歯科医院と患者さん一同 一万三三三〇円▽寿町青年会 一万円▽鈴木政博 一万二一八円▽府中多摩川通り住宅管理組合 一万三三三〇円▽府中市歌謡連盟 五万六八八円▽マインズ農業協同組合 多磨支店 三万四三三〇円▽東京防犯健全協力会 十万円▽むさし府中明るい社会づくりの会 五万円▽小松トキ子 一万円▽古川敏一 一万円

お詫びと訂正  
12月11日号の「広報ふちゅう」の4ページでお知らせした「民生委員・児童委員の改選」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ▽金澤富久子 栄町1の14~18・22・23
- 正 栄町1の14~18・22
- 誤 042・572・927
- 誤 042・572・927
- 正 042・575・927
- 誤 304・0307
- 誤 364・0307

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 次世代育成支援行動計画推進協議会委員を募集

▽任期 4月から平成22年3月  
 ▽対象 市民/ただし、現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方を除く  
 ▽募集人員 2人以内  
 ▽申込み 1月10日(木)まで(必着)に、「子育て支援における地域の役割について」を800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部子育て支援課へ/持参可/応募文書は返却しません/選考結果は2月上旬に郵送で通知  
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

## 講座・講習

### ♪鳥くんとバードウォッチング

▽日時 1月19日(土)午前9時~午後4時  
 ▽場所 多摩川河川敷(市民健康野球場南側)  
 ▽対象 小学生の市民と保護者  
 ▽定員 100人(抽せん)  
 ▽費用 500円(材料費、資料代、保険料)  
 ▽内容 ♪鳥くんと野鳥観察、木製のカモの色塗り  
 ▽申込み 1月7日(月)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を記入して、府中「多摩・鳥しょ子ども体験塾」事務局「自然体験」係(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ  
 ▽問合せ 府中「多摩・鳥しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

### 普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。  
 ▽会場・日程 下の表のとおり  
 ▽対象 中学生以上の方  
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円

会場	日程
府中消防署	1月13日・20日、2月10日・24日、3月16日・23日(日)
武蔵台文化	1月27日(日)
押立文化	2月3日(日)
白糸台文化	2月17日(日)
住吉文化	3月9日(日)

※時間は、いずれも午前9時~正午。  
 ※車での来場はご遠慮ください。

▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用  
 方法、止血法、異物除去ほか  
 ▽申込み 電話で府中消防署へ  
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署救急係(366・0119)

## お知らせ

### 生活習慣記録機でメタボリックシンドロームを予防

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するために、歩数や運動量が測定できる生活習慣記録機を貸し出します。  
 ▽日時・内容 下の表のとおり  
 ▽会場 保健分館  
 ▽対象 「元気いっぱいサポーター」に登録している、またはこれから登録する18~64歳の市民  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

回	日時	内容
1	1月15日(火)午前10時、または午後1時半	生活習慣記録機の使用方法などの説明
2	1月24日(木)・25日(金)の午前9時~午後4時半のうち30分程度	個別面談による中間チェック
3	2月13日(水)午後1時半、または14日(木)午前10時	最終チェック

### 1月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	7日(月)	28日(月)	—
四谷文化	24日(木)	10日・31日(木)	17日(木)
総合体育館	22日(火)	8日・29日(火)	15日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	11日・18日・25日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	20日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	9日・16日・23日・30日(水)		

※対象年齢は目安です。  
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。  
 ※ポップコーン・パパ、園庭開放は、朝日保育所を除きます。

### 悪質商法にご注意ください

住宅用火災警報器設置の義務化に伴い、市職員や消防署員を装った強引な訪問販売が懸念されます。市職

員や消防署員が、訪問販売することはありません。  
 また、携帯電話やパソコンのインターネットサイトを操作しているうちに、不当な利用料金を請求される被害が増えています。このような請求には一切応じず、無視をしましょう。  
 相談・問合せは、消費生活相談室(360・3316)へ。

### 公共施設予約システム休止のお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)は、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などは行えません。これにより、抽せんを行っている施設の申込み期間などの日程が下の表のとおり変わります。また、使用料支払期限が12月29日(土)から1月9日(水)の場合、1月10日(木)まで(使用日が1月9日以前の場合は使用日まで)期限を延長します。  
 問合せは、体育施設は体育課施設係(335・4488)、総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化、生涯学習(336・5700)、スクエア21・女性(351・4600)、府中グリーンプラザ(360・3311)、市民会館(361・4111)へ。

抽せん申込み期間	1月4日(金)から10日(木)	
自動抽せん日	1月11日(金)	
当せん確認・使用料支払期間	1月12日(土)から18日(金)	
空き施設の随時予約	体育施設の市内団体・個人	1月19日(土)から
	体育施設の市外団体・個人 生涯学習、スクエア21・女性	1月20日(日)から

### ホームページ休止のお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)は、市のホームページを休止します。  
 問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

### 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第3期分、国民健康保険税第5期分、介護保険料第5期分

▽納期限及び口座振替日 12月25日(火)  
 ※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 12月23日(祝)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報  
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

### 市の施設 1月の休館日

■文化センター  
 ○各文化 14日(祝)  
 ○西府・新町・是政文化 21日(月)  
 ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)  
 ■体育館  
 ○総合体育館 7日(月)・16日(水)・17日(木)・28日(月)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 10日(木)・11日(金)・23日(水)  
 ○白糸台・本宿体育館 21日(月)・22日(火)・31日(木)  
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

### 庭球場休場のお知らせ

3月は、コート整備のため武蔵台・市民健康センター庭球場を休場します。  
 問合せは、体育課施設係(335・4488)、または市民健康センター(363・8111)へ。

## 審議会・協議会など

■土地利用調整審査会  
 12月26日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4335)へ

## わが街をみんなで守ろう 年の暮れ 年末地域安全活動

12月31日(月)まで、年末地域安全活動を行います。忙しくなる年末は、空き巣や振り込め詐欺など私たちの生活のすきをねらう犯罪が増える傾向にあります。地域のきずなを強め、一人ひとりが犯罪に遭わないよう心掛けましょう。  
 問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

### ■主な重点事項

○振り込め詐欺・還付金詐欺に遭わないよう、不審な内容は事実を確認し、すぐにお金を振り込まないようにしましょう  
 ○空き巣・乗り物盗・ひったくりに遭わないよう、施錠の確認、貴重品の管理をしっかり行いましょう  
 ○子供の行動に関心を持ち、地域ぐるみで子供を犯罪から守りましょう

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 教養セミナー

#### ■けやき寿学園/☒

日程・内容・講師は下の表のとおり  
講堂/定員290人(抽せん)/無料

回	日程	内容	講師
1	1月22日(火)	大道芸今昔	福岡詩二氏(俳優)
2	1月29日(火)	縄文時代と弥生時代のはざま	小林謙一氏(歴史民俗博物館研究員)
3	2月5日(火)	映画に見る寄席芸人	濱口幸一氏(早稲田大学講師)
4	2月12日(火)	幕末の尼将軍〜篤姫	重門冬二氏(作家)
5	2月19日(火)	笑って長生き〜健康は自然治癒力で守れ	川上千里氏(薬剤師)
6	2月26日(火)	クルーズの魅力	篠崎範司氏(クルーズ研究家)

※時間は、いずれも午前10時〜正午。

#### ■文化講演会「トゥールーズ=ロートレック〜19世紀末パリの肖像」/☒

1月30日(水)午後2時〜4時 講堂/定員290人(抽せん)/無料/講師は杉山菜穂子氏(三菱一号館美術館開設準備室学芸員)/共催は毎日新聞社/受講した方にはサントリー美術館で開催する「ロートレック展〜パリ、美しき時代を生きて」の招待券(1人1枚)を配布

## 実技セミナー

#### ■はじめてのゴスペル講座/☒

1月29日から3月18日の毎週火曜日 午前10時〜正午(全8回) 小ホール/定員40人(抽せん)/費用4000円/内容はゴスペルの基礎を学ぶ/講師は藤井和美氏(藤田音楽教室主宰)/携帯型録音機器をお持ちの方は持参/託児(1歳〜就学前の幼児12人)希望の方は幼児の氏名・生年月日も記入

対象は平成4年4月1日以前生まれの市民(「けやき寿学園」は60歳以上の市民、「文化講演会」は市内在勤・在学の方も可)/申込みは1月4日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可

#### 生涯学習センター1月の休館日

1日(祝)から3日(木)・7日(月)・16日(水)・17日(木)/宿泊施設は6日(日)・15日(火)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

#### ■森のお話会〜紙芝居

12月22日(土)午後2時45分 旧郵

便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「いちばんはじめのサンタクロース」「ごへいとてっぽう」ほか/語りは十べえお話の会

#### 郷土の森博物館1月の休館日

1日(祝)から3日(木)・7日(月)・8日・15日(火)・21日・28日(月)・29日(火)/16日(水)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

#### ■展覧会「宮本常一〜私の日本地図」ギャラリートーク

12月22日(土)午後2時 市民ギャラリー/無料/内容は民俗学者の宮本常一氏が撮影した写真から昭和の日本を振りかえる展覧会の解説/講師は郷土の森博物館学芸員/当日直接会場へ

#### 府中市美術館1月の休館日

1日(祝)から3日(木)・7日(月)・15日(火)・21日・28日(月)

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

#### ■リフレッシュ保育3月分利用受付

対象は1歳〜就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時〜午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは1月4日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/5日(土)以降は電話での予約可

#### 子ども家庭支援センター「たっち」1月の休館日

1日(祝)から3日(木)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

#### ■元気一番介護予防健診

2月4日・18日(月)午前9時、午後

1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員100人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは1月4日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和13・18年2月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知  
■介護予防講座「無理なく続けよう!いきいき体操」

1月12日(土)午後1時半〜3時半/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は正しい運動の方法や自宅でできるストレッチなどの紹介/申込みは電話で当センターへ

## 心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

#### ■当事者相談

①1月5日(土)・②10日(木)午後1時〜4時半/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当センターへ

## ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・シルバー人材センター ☎ 366・2322

#### ■就業支援講習「庭木の手入れ」

2月1日(金)・4日(月) 中央文化センター/対象は60〜70歳の樹木に興味がある市民でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方/無料/申込みは1月15日(火)までに、電話でシルバー人材センターへ/問合せもシルバー人材センターへ

#### 府中の森芸術劇場1月の休館日

1日(祝)から3日(木)・21日(月)・22日(火)/問合せは当館(335・6211)へ

#### スクエア21・女性センター1月の休館日

1日(祝)から3日・10日(木)・26日(土)/問合せは当センター(351・4600)へ

#### 府中グリーンプラザ1月の休館日

1日(祝)から3日(木)/問合せは当館(360・3311)へ

#### ルミエール府中1月の休館日

1日(祝)から3日(木)・21日(月)・22日(火)/問合せは市民会館(361・4111)、中央図書館(362・8647)へ

# 消防署・消防団 年末年始の特別警戒

府中消防署、府中市消防団では、次の日程で年末年始の特別警戒を行います。一人ひとりが火の元に注意し、災害のない明るい社会を築きましょう。

問合せは、防災課消防係(335・4068)へ。

#### ■府中消防署の年末年始消防特別警戒

▽期間 12月29日(土)から1月3日(木)  
▽内容

- 火災予防巡回広報
- 休日・夜間の医療体制の把握
- 大國魂神社の消防特別警戒
- 府中市消防団の歳末警戒
- ▽期間 12月28日(金)から30日(日)午後8時〜午前零時
- ▽実施区域 市内全域を各分団が担当区域ごとに警戒
- ▽内容
- 火災予防巡回広報
- 警戒本部、分所の設置
- 消防ポンプ車など機械器具と消防施設の特別点検

# ひろば

■鳳仙寮在宅介護支援センター健康講座「お口すっきり風邪予防」1月16日(水)午後1時半〜3時半 西府文化センター/対象は60歳以上の市民/定員20人/無料/内容は歯磨きの仕方、歯肉炎チェック、入れ歯の手入れ方法、口の体操ほか/講師は齊藤敦子氏(歯科衛生士)/申込み・問合せは同センター馬場あて(360・1380)へ

#### ■東京農工大学管弦楽団定期演奏会

12月25日(火)午後6時半 府中の森芸術劇場/無料/曲目はブラームス「交響曲第1番ハ短調作品68」、マスネ「組曲第4番「絵のような風景」、スッペ「喜歌劇「軽騎兵」序曲/指揮は高橋誠也/問合せは松本あて(080・5049・9351)へ

■東京都大学吹奏楽連盟合同演奏会 12月27日(木)午後6時 府中の森芸術劇場/入場料1000円(全席自由)/共催は府中文化振興財団/問合せは同連盟(090・3648・9934)へ

#### ■東京都高等学校アンサンブルコン

テスト 1月5日(土)・6日(日)午前10時 府中の森芸術劇場/入場料1200円(全席自由、前売りは200円引き)/共催は府中文化振興財団/問合せは東京都高等学校吹奏楽連盟(090・1050・5209)へ

■冬期海外派遣事業 2月24日(日)から3月16日(日)の10〜15日間/対象は18歳以上の方/定員各15〜20人/費用310000〜388000円/内容はアメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、カンボジアでホームステイ、語学研修ほか/申込みは1月17日

(木)までに、国際青少年研修協会へ/問合せも同協会(03・3359・8421)へ

#### ■独身農業青年とのふれあい交流会

1月26日(土)午後1時 立川駅集合/対象は府中・調布・狛江市の農家の独身男性との交流を希望する独身女性/先着15人/費用3000円/内容は立川防災館の見学、立川グランドホテルでの交流会/主催はJ Aマイズ青壮年部/申込みは電話、またはFAX(042・486・3377)でマイズ農業協同組合本店地域振興部・岡田あてへ/問合せも同あて(042・486・1546)へ

# 1月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…12月25日(火)から

2月8日・15日・22日(金)午後1時半～3時50分、3月1日(土)午前9時半～正午/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/2月15日、3月1日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…12月25日(火)から

1月26日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…12月25日(火)から

①1月9日(水)午後1時半～4時・②16日(水)・21日(月)・23日(水)・28日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…12月25日(火)から

2月1日(金)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■離乳食教室前期 / 申込み…12月25日(火)から

1月8日(火)・18日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年6～8月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、

試食、懇談ほか

■離乳食教室後期 / 申込み…12月26日(水)から

1月11日(金)・30日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年1～4月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■幼児食教室 / 申込み…12月25日(火)から

1月10日(木)午前10時～正午/対象は平成18年1～6月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…12月26日(水)から

1月8日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

1月18日・25日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成18年12月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

1月10日(木)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成19年9月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

1月10日(木)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

1月17日・24日・31日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年9月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

1月16日(水)・21日(月)・23日(水)・28日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年6月生まれの幼児

■3歳児健康診査

1月15日・22日・29日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成16年12月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

1月8日、2月5日(火)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①1月10日(木)午前9時半～11時15分、午後1時

15分～3時・②24日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③30日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成17年12月生まれの幼児、②平成17年6月生まれの幼児、③平成14・15年12月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■健康講座「知って得する花粉症!～花粉シーズンを楽に乗り切るために」 申込み…12月21日(金)から

1月24日(木)午後2時～3時半 保健分館/対象は市民/先着40人/無料/内容は治療の効果、最新情報の利用法、日常生活の工夫ほか/講師は弘岡順子氏(医師)/託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…12月21日(金)から

1月17日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■1月の心の相談事業

①酒害相談…4日(金)、②高齢者の心の相談…7日(月)・17日(木)、③心の健康相談…21日(月)、④思春期相談…22日(火)①～③午後2時～4時、④午前10時～正午 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

■パーキンソン病講演会

1月23日(水)午後2時～4時 多摩府中保健所/対象はパーキンソン病の患者とその家族ほか/先着60人/内容はパーキンソン病のリハビリテーションと療養上の工夫/講師は西嶋 力氏(理学療法士)/申込みは地域保健係へ

## 榊原記念病院共催事業 市民公開講座

- ▽日時 2月2日(土)午後1時半～3時半
- ▽会場 府中の森芸術劇場
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着500人
- ▽費用 無料
- ▽内容 講演会「やさしい不整脈の話」「新しい心肺蘇生法」と合唱
- ▽講師 榊原記念病院医師
- ▽出演 都立府中西高校合唱部
- ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

法的な解決の手助けを  
いきいきライフ相談センター

いきいきライフ相談センターは、退職前後のシニア世代の様々な問題について、直接的な介護などで手助けをするのではなく、知識や経験を生かした法的な手助けを、同じシニア世代でいたいという思いから、弁護士や社会保険労務士などが中心となって今年4月に設立しました。

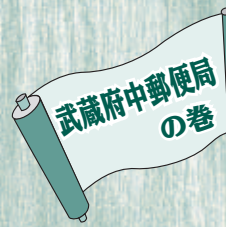
現在の活動内容は、相談対応・セミナー開催・講師派遣などです。法律の案内役を果たしたいという思いから相談は無料で受け付けています。最近では、自分の年金がどうなっているのかという相談が多く寄せられているので、年金についてのセミナー開催や講師派遣なども積極的に行っています。外出が難しい相談者には、有料で自宅を訪問して相談を受けたり、手続きの代行を行っています。また、これまでの知識や経験に安穩とせず、週に一度は裁判所で最近の動向などを調べています。

「これからは、若者との交流に力を入れ、高齢者の築いてきた知恵や経験、働

く喜びなどを若い世代に伝えていきたいです。自分たち自身も高齢化していることを自覚し、法務に携わる者として、世の中の流れから外れないように心掛けて、いつまでも機敏さを失わないようにしたいです」と理事長の鈴木龍生さんは話します。▽いきいきライフ相談(片町1の10/358・5505)



▲弁護士や社会保険労務士などによる相談会



## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

武蔵府中郵便局は、郵便規則の制定に伴い、明治5年に府中番場宿(現在の宮西町4丁目)の矢島家に武蔵国府中郵便取扱所として開設されました。その後、神戸(現在の宮西町2丁目)へ移転、昭和18年には特定郵便局から普通郵便局に昇格し、武蔵府中郵便局と改称しました。昭和26年にはけやき並木沿い(現在の府中駅北第2庁舎周辺)に、昭和55年には現在の場所に移転し、今日まで郵便事業や貯蓄事業、保険事業などで市民の生活を支えてきました。

今年の10月に郵政民営化のため郵便局株式会社として新たにスタートした郵便局は、年明けに皆さんへ年賀状を届けるために現在も尽力してくれています。



(写真左上)昭和33年ごろの武蔵府中郵便局、(写真右上)明治12年ごろの矢島家、(写真下)現在の武蔵府中郵便局

