



任期満了に伴う府中市長選挙は、1月20日に告示され、1月27日(日)が投票日です。私たちが住むまちの、今後4年間の市政を託す市長を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335-4486)へ。

一票に  
夢を託して  
市長選

# 府中市長選挙 1月27日

### 投票ができる方

昭和63年1月28日以前に生まれ、平成19年10月19日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている方。  
ただし、投票日前に市外へ転出した方は、投票できません。

### 市内で転居した方

市の選挙人名簿に登録されている方で、12月29日以降に市内で転居した方は、転居前の住所地の投票所で投票します。

### 投票所入場整理券をお忘れなく

投票の際は、必ず投票所入場整理券をお持ちください。なお、投票所入場整理券をなくした方は、投票所で申し出てください。

### 選挙公報は新聞折込みで

選挙公報は、1月23日(水)に、朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞の各朝刊に折り込みます。  
なお、文化センター、保育所などの市の施設や市内の鉄道各駅、前記6紙の新聞販売所、各郵便局、各私立保育園、一部薬局にも用意します。

### 総合体育館で即日開票

開票は、当日午後9時から総合体育館で行います。開票をご覧になる方(先着250人)は、直接会場へお越しください。  
なお、開票結果は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でお知らせします。

## 府中駅周辺で投票の呼び掛け

日ごろから、明るくきれいな選挙が行われることを目指して活動している、府中市明るい選挙推進協議会・推進委員の方と東京競馬場のポニーが、1月24日(木)午後3時から府中駅周辺で、投票への参加を呼びかけます。



▲大切な一票への参加を呼びかけます

## 投票日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票を

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方で、次に該当する方は、下の表のとおり期日前投票・不在者投票ができます。

### ■期日前投票ができる方

○期日前投票を行う日に選挙権のある方

### ■不在者投票ができる方

○不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入所している方

○市へ投票用紙を請求し、市外の選挙管理委員会で投票する方

○投票日には20歳になるが、期日前投票を行う日には、19歳の方

### ◆期日前投票所・不在者投票所投票期間◆

期日前投票所・不在者投票所	投票期間	投票時間
市役所1階 市民談話室	1月21日(月)から26日(土)	午前8時半～午後8時
市政情報室	1月21日(月)から25日(金)	午前10時～午後7時半
東部出張所 (白糸台文化館内) 西部出張所 (西府文化館内)	1月23日(水)から25日(金)	午前8時半～午後5時

※投票所入場整理券をお持ちください。



# お知らせ

## 後期高齢者医療制度説明会

4月から、75歳以上の方全員と65歳以上で一定の障害があり申請をした方が加入する、後期高齢者医療制度の説明会を開催します。

▽日程・時間・会場 下の表のとおり

▽申込み 当日直接会場へ

※10人以上の団体で、個別に説明会を希望する方は、高齢者支援課へご連絡ください。

▽問合せ 高齢者支援課医療係(335・4033)

日程	時間	会場
2月1日 (金)	午前10時	新町文化 <sup>※</sup>
	午後1時半	白糸台文化 <sup>※</sup>
2月2日 (土)	午前10時	府中駅北第2庁舎 (手話通訳あり)
	午後1時半	
2月4日 (月)	午前10時	西府文化 <sup>※</sup>
	午後1時半	是政文化 <sup>※</sup>
2月5日 (火)	午前10時	朝日体育館
	午後1時半	押立文化 <sup>※</sup>
2月6日 (水)	午前10時	武蔵台文化 <sup>※</sup>
	午後1時半	生涯学習 <sup>※</sup>
2月7日 (木)	午前10時	住吉文化 <sup>※</sup>
	午後1時半	四谷文化 <sup>※</sup>
2月8日 (金)	午前10時	中央文化 <sup>※</sup>
	午後1時半	片町文化 <sup>※</sup>

## 若者トラブル110番

▽日時 1月24日(木)・25日(金) 午前10時~正午、午後1時~4時

▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性<sup>※</sup>内)

※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。

### ■若者が被害に遭いやすい悪質商法

○街頭で化粧品のアンケートや肌の無料診断などと声を掛けられ、店などに連れていかれてエステや化粧品の契約

をさせられてしまう  
○「当選したのでプレゼントを取りに来て」などと事務所に呼ばれ、会員権やアクセサリーなどを長時間勧誘され、契約をしてしまう

○もうけ話があるなどと誘われ、販売組織への加入と洗剤などの商品を大量に購入させられるが売れない

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

## 譲り合って利用しましょう 府中多摩川かぜのみち

「府中多摩川かぜのみち」は、散策やジョギング、サイクリングなど、市民の憩いの場として親しまれています。しかし、スピードを出して走る自転車と歩行者とのトラブルが多発しています。

自転車はスピードを控えめに、歩行者は道いっぱいに広がらないなど、お互いに譲り合いながら安全で快適に利用しましょう。

問合せは、公園緑地課管理係(335・4314)へ。

## 2月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~正午/園庭開放は午前9時~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化 <sup>※</sup>	18日(月)	25日(月)	4日(月)
四谷文化 <sup>※</sup>	14日(木)	21日(木)	7日・28日(木)
総合体育館	12日(火)	26日(火)	5日(火)
第九・住吉・白糸台 学童クラブ	1日(金)		
ポップコーン・ パパ	0~3歳		
各市立保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
各市立保育所	毎週水曜日		

※対象年齢は目安です。  
※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。  
※ポップコーン・パパ、園庭開放は、朝日保育所を除きます。

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

## 戦没者の遺族の方に 特別弔慰金

戦没者の遺族の方を対象に、額面40万円、10年償還の記名国債を支給します。請求がお済みでない方は、3月31日(月)までに、お申し込みください。請求の期限を過ぎると支給を受けられなくなります。

申込み・問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。

## 市の施設 2月の休館日

### ■文化センター

○各文化<sup>※</sup> 11日(祝)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化<sup>※</sup> 4日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化<sup>※</sup> 18日(月)

▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)

### ■体育館

○総合体育館 4日・18日(月)・19日(火)

○押立・栄町・四谷体育館 12日(火)・13日(水)・25日(月)

○白糸台・本宿体育館 14日(木)・15日(金)・26日(火)

▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

## 市(都)民税第4期分 納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 1月31日(木)

※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

## ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 1月27日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報<sup>※</sup>

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4031)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報<sup>※</sup>(336・1818)

# スポーツ

## 市民スポーツリーダーの 登録講習会

スポーツの普及に意欲があり、積極的に事業の運営・指導ができる方に、各種スポーツ・レクリエーション行事や地域のスポーツ活動に協力していただく市民スポーツリーダー登録制度の登録講習会を、次のとおり行います。

▽日時 3月1日(土)・18日(火) 午後7時~9時・8日(土) 午後1時~4時半(全3回)

▽会場 教育<sup>※</sup>

▽対象 20歳以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽任期 登録講習会受講後2年間

▽申込み 2月13日(水)までに、決められた用紙(市役所8階体育課、総合・各地域体育館に用意)で、体育課へ

▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

# 審議会・協議会など

### ■都市景観審議会

1月24日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

### ■都市計画審議会

2月4日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

いきいきと健康な生活を

# 元気のすすめ

## メタボリックシンドローム 編

厚生労働省の調査では、40~74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドローム該当者、またはその予備群であると報告されています。

メタボリックシンドロームにならないためにも、生活習慣を見直し、日ごろから適度な運動とバランスの良い食事を心掛けましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

Q:メタボリックシンドロームとはどのような状態ですか?

A:内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態のことです。内臓脂肪が過剰に蓄積されると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすくなります。

Q:メタボリックシンドロームを放置するとどうなりますか?

A:日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、そのうち心臓

病と脳卒中は、動脈硬化が要因となる病気です。メタボリックシンドロームを放置すると、動脈硬化を進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を招きます。

Q:メタボリックシンドロームを予防・改善するにはどうしたら良いのでしょうか?

A:生活習慣を改善して内臓脂肪を減らすことが大切です。日ごろから体を動かす習慣を身につけておくと、消費エネルギーが増え、身体機能

最近おなか  
ぼっこりしてきて、  
スポンがきつくなって  
きたんです



が活性化して血糖や脂質が多く消費されるようになり、内臓脂肪が減少しやすくなります。その結果、血糖値や脂質異常、高血圧が改善されます。また、バランスのとれた適切な量の食事を心掛け、1日3食規則正しく食べましょう。

Q:具体的にはどのような運動をしたら良いのでしょうか?

おへその高さで腹囲を測定して、男性は85センチメートル、女性は90センチメートル以上だと、メタボリックシンドロームの危険信号です



A:有酸素運動、筋力アップ運動、柔軟体操を組み合わせると効果的です。

散歩などの有酸素運動は体脂肪の燃焼を促し、ダンベルなどを使った筋力アップ運動は基礎代謝を高め、太りにくい体質をつくり出します。さらに柔軟体操を行うことで体の故障を予防します。



# 市からの情報かわら版

## 募集

### 平成20年度保育所作業員(嘱託員)募集

▽対象 昭和23年4月2日以降に生まれ、調理業務及び作業業務に従事できる方  
 ▽募集人員 若干名  
 ▽試験日 2月10日(日)  
 ▽募集要項 1月31日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報誌で配布  
 ※要項は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 ▽申込み 1月29日(火)から31日(木)午前8時半~午後5時に、市役所4階職員課へ  
 ▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

### 景観審議会委員を募集

▽任期 4月から2年間  
 ▽対象 20歳以上の市民で、景観に関心のある方/現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方を除く  
 ▽募集人員 若干名  
 ▽申込み 2月12日(火)まで(必着)に、「景観への思い」を200字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703都市整備部計画課へ/応募文書は返却しません/選考結果は3月下旬に通知  
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

### 地域子育てひろば活動支援事業補助金対象団体を募集

市内の公会堂や集会所などを会場に、地域に住む乳幼児の親子の交流を目的とした子育てひろば活動や子育てについての講座・催しを行う団体へ、経費の一部を次のとおり助成します。  
**■子育てひろば活動への補助**  
 ▽対象 次のすべてに該当する団体  
 ○団体の構成員が6人以上で、過半数が市民、または市内在勤・在学の方であること  
 ○活動時には安全確保や進行役のために3人以上の参加があること  
 ○毎月1回以上の活動を行なうこと  
 ○補助事業について、施設使用料の免除、またはほかに市からの助成を受けていないこと

○宗教・政治活動、または営利活動を目的としていないこと  
**■子育てについての講座や親子交流の催しへの補助**  
 ▽対象 次のすべてに該当する団体  
 ○団体の構成員が6人以上で、過半数が市民、または市内在勤・在学の方であること  
 ○補助を受けた年度は継続して活動していること  
 ○宗教・政治活動、または営利活動を目的としていないこと  
 ◇ ◇ ◇  
 ▽助成額 月額4000円を上限  
 ▽申込み 決められた用紙(市役所6階子育て支援課に用意)で、子育て支援課へ  
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

### 体験農園の入園者を募集

初心者でも本格的な農作業を体験し、季節ごとの新鮮でおいしい野菜を収穫できる体験農園の入園者を募集します。  
 ▽期間 3月から平成21年2月  
 ▽講習日 毎週土・日曜日の午前中(講習内容は両日同じ)  
 ▽場所 市村農園(押立町4の24・25)  
 ▽農園主 市村文雄氏  
 ▽対象 期間中、継続して農作業に取り組める市民  
 ▽定員 若干名(抽せん)  
 ▽費用 年額26000円(入園料、作物代含む)  
 ▽申込み 2月4日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化部経済観光課「体験農園」係へ  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 友好都市ウィーン市ヘルナルス区へのホームステイ参加者募集

▽期間 8月15日(金)から26日(火)  
 ▽ホームステイ先 オーストリア共和国ウィーン市ヘルナルス区  
 ▽対象 次のすべてに該当する方  
 ○継続して市内に1年以上住み、保護者の同意が得られる平成2年4月2日から平成5年4月1日生まれの方  
 ○協調性があり、ホームステイ先で積極的に交流できる方  
 ○日常の英会話、またはドイツ語会話ができ、オーストリアの文化に関

心のある方  
 ○市、または府中国際友好交流会が実施した海外派遣事業に参加したことがない方  
 ○ホームステイ後に学校や地域で成果を生かす活動ができる方  
 ○ホームステイ事前研修に全回参加できる方  
 ▽定員 6人  
 ▽費用 20万円  
 ▽申込み 3月7日(金)までに、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課、府中国際友好交流会に用意)で、市民活動支援課へ  
 ※用紙は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 ※3月16日(日)に面接・選考を行います。  
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)、または府中国際友好交流会(336・9027)



▲ウィーン市内を見学する派遣生

## 催し

### 体験型ミュージカル・パフォーマンス「府中の森から宇宙へ」

子どもたちの感性を磨く芸術・文化体験として、環境問題をテーマにした体験型ミュージカルを公演します。  
**■ワークショップ参加者募集**  
 ▽日時 3月15日(土)①午前10時~正午、②午後2時  
 ▽定員 50人(抽せん)  
 ▽内容 ①ミュージカル出演者の指導によるパフォーマンス体験、②公演会への参加  
**■体験型ミュージカル公演会**  
 ▽日時 3月15日(土)午後2時  
 ▽定員 400人(抽せん)  
 ▽内容 出演者と観客が一体となったミュージカル  
 ◇ ◇ ◇  
 ▽場所 府中の森芸術劇場  
 ▽対象 小学生の市民と保護者  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 2月27日(水)まで(必着)

に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、ワークショップ参加希望の有無を記入して、府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ  
 ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

### 多摩郷土誌フェア

▽日時 1月25日(金)から27日(日)午前10時~午後7時(27日は午後5時まで)  
 ▽会場 オリオン書房ノルテ店(多摩モノレール立川北駅前「パークアベニュー」内)  
 ▽内容 多摩地区28市町村の郷土・歴史・文化財関係図書の展示と即売  
 ▽問合せ 文化財担当(335・4473)

## 講座・講習

### 市民ボランティア環境調査「多摩川冬鳥観察会」

▽日時 2月3日(日)午前9時~正午/雨天の場合は10日(日)  
 ▽集合場所 郷土の森博物館正門前  
 ▽対象 小学4年生以上の方  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 無料  
 ▽講師 大沢邦男氏(府中かんきょう市民の会会員)  
 ※筆記用具と双眼鏡を持参してください。  
 ▽申込み・問合せ 電話で環境保全課公害係(335・4196)へ

## お知らせ

### ご協力ください 住宅・土地統計調査の調査区設定

10月1日(水)を基準日として、総務省が住宅・土地統計調査を行います。この調査は、住宅・土地についての基本的な調査で、5年ごとに実施し、調査結果は、国や地方公共団体の行政施策を企画・立案するための重要な基礎資料になります。調査に先立ち、2月1日(金)現在の調査地域の状況を確認するため、住宅・土地統計調査指導員が市内を巡回しますので、ご協力ください。問合せは、総務管理課統計係(335・4059)へ。

### 12月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

昨年12月の交通事故件数は増加し、犯罪発生件数は減少しました。時間にゆとりをもった行動を心掛けて、自宅近くなどの慣れた道でも十分に注意し、交通事故に遭わないようにしましょう。一人ひとりの心掛けと家族や近隣同士の積極的な防犯活動で、犯罪抑止に努めましょう。問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

( )は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	110(12増)	15(7増)	54(13増)	18(8減)	112(3増)
犯罪発生(単位 件)	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
	229(60減)	19(6減)	85(6増)	1(1減)	1(増減なし)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。犯罪発生の全刑法犯数は、その他の犯罪(123件)を含みます。

### 市民のための環境イベント/㊦

### わたしにもできる

## ~Stop!地球温暖化

▽日時 2月24日(日)午後1時15分~3時40分  
 ▽会場 生涯学習誌  
 ▽定員 290人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 講演と地球環境映像祭優秀作品の上映  
 ▽講師 舞の海秀平氏(スポーツキャスター)  
 ▽協力 首都圏エネルギー懇談会  
 ▽申込み 2月12日(火)まで(必着)に、はがき、またはFAX(361・0078)に参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を記入して、〒183-8703環境安全部環境保全

課「市民のための環境イベント」係へ  
 ▽問合せ 環境保全課公害係(335・4196)



舞の海秀平氏



### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

#### ■名作映画会「足摺岬」「また逢う日まで」1日2本立て

3月13日(木)から15日(土) けやきホール/「足摺岬」…午前10時半、午後3時、監督…吉村公三郎、出演…木村功、津島恵子ほか、「また逢う日まで」…午後零時45分・5時15分、監督…今井正、出演…岡田英二、久我美子ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/チケットは1月23日(水)から当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館、チケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)で発売



◀また逢う日まで

#### ■フロアコンサート「ファンタジックコンサート」

2月2日(土)午後2時 第1音楽練習室/無料/出演は横谷めぐみ、前田守生、神田宇士ほか/曲目はオペラ「愛の妙薬」より、日本の歌、オペラアリアほか

府中グリーンプラザ2月の休館日  
5日(火)・6日(水)

### 国際交流サロン

・府中国際交流サロン事務局  
(市民活動支援課内)  
☎335・4131

#### ■講演会「外国人市民と地域市民と行政が生み出すもの」

2月16日(土)午後2時~3時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/対象は市民、市内在勤・在学の方/定員70人/無料/講師は北脇保之氏(東京外国語大学教授)/申込は1月30日(水)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、〒183-8703生活文化部市民活動支援課「国際交流講演会」係へ/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

### 教育センター

〒183-0055 府中町1の32  
・子供サイエンススクール ☎336・6800

#### ■子供サイエンススクール「不思議な色水・炎・カラーキャンドル作り」

1月26日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は薬品を溶かした液を混ぜ合わせて色やにおいの変化、炎の色などを調べる/講師は奥村ひとみ氏(二小教諭)ほか/申込みは1月22日(火)・23日(水)午前9時~午後4時半に、電話で当館へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

#### ■元気一番介護予防健診

3月3日・10日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員100人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは1月31日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和13年・18年3月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

#### ■認知症予防教室「園芸プログラム」説明会

2月28日(木)午後1時半~3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着50人/無料/内容は園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明/申込み・問合せは当館へ

### 心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

#### ■当事者相談

①2月2日(土)・②7日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申

込みは当館へ

#### ■視覚障害者料理教室

2月7日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方とその家族ほか/先着10人/費用350円/内容はおにぎりとお汁/申込みは当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・権利擁護☎ふちゅう☎360・3900

#### ■成年後見利用支援事業「成年後見申立て等学習会」

3月17日・24日(月)午後1時半~4時 6階会議室/対象は成年後見申立てを行いたい市民、または家族で、全回出席できる方/定員10人(抽せん)/無料/内容は法定後見制度の解説、法定後見の申立て書類の作り方、後見受任後の実務ほか/申込みは3月12日(水)までに、電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護☎ふちゅうへ/問合せも同館へ

### ふれあい会館2月の休館日

9日(土)/問合せは当館(334・3011)へ

### スクエア21・女性☎2月の休館日

11日(祝)・20日(水)/問合せは当館(351・4600)へ

### ルミエール府中2月の休館日

5日(火)・18日(月)・19日(火)/問合せは市民会館(361・4111)、中央図書館(362・8647)へ

## ☆ひろば

#### ■府中グリーンプラザ臨時職員募集

勤務は月4日程度の土・日を含む週3日で午前8時半~午後6時半のうち7時間/内容は受付業務、パソコン入力/申込みは1月27日(日)までに、履歴書を同館へ(郵送不可)/問合せも同館(360・3311)へ

#### ■新春講演会「2008年のトレンドを予測する~マーケットから読む経営戦略のキーワード」

1月29日(火)午後6時半~8時 むさし府中商工会議所/無料/講師は北村 森氏(日経トレンディ編集長)/申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

#### ■東京都アンサンブルコンテスト

2月3日(日)午前10時 府中の森芸

術劇場/入場料小学~高校生600円、一般1000円(全席自由)/共催は府中文化振興財団/問合せは東京都吹奏楽連盟(090・2527・1080)へ

■俳句ABC講座 2月18日・25日、3月3日・10日(月)午後1時半~3時半(全4回) 府中グリーンプラザ/対象は初心者/費用2000円(資料代)/講師は市村究一郎氏(俳人協会評議員)/主催は棟会/申込み・問合せは芝宅(361・8658)へ

■F C 東京・市民スポーツボランティア説明会 2月2日(土)午後1時~2時 鹿島建設技術研究所(飛田給駅南口)/対象は平成5年4月1日以前生まれの方/当日直接会場へ/問合せは同ボランティア事務局(042・488・6280)へ

■ミニハンドボール教室 2月3日

(日)午前9時半~正午 総合体育館/対象は4月に小学校入学予定の幼児と小学生/無料/内容はパス・シュートなどの基礎ほか/体育館履き持参/主催は府中市ハンドボール連盟/申込みは電話、またはFAXで藤本宅へ/問合せも同宅(361・2662=FAX同番)へ

■三多摩労働者スポーツ祭典マラソン大会 3月2日(日)午前9時50分 市民健康☎/対象は都民、都内在勤の方(学生を除く)/費用2000円/種別は男子の部(10キロメートル)…29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代、女子の部(5キロメートル)…39歳以下・40歳代・50歳以上、高齢者の部(5キロメートル)…60歳以上/主催は同実行委員会/申込みは2月15日(金)までに、同実行委員会へ/問合せも同実行委員会(042・

529・5550)へ

■フリーマーケット出店者募集 2月3日、3月2日(日)午前10時~午後4時 府中公園/雨天中止/出店数25店/出店料1000円/内容は日用品雑貨、衣類などの販売/主催はフリマ・ネットワーク/申込みは電話、またはFAXで池田宅へ/問合せも同宅(322・9606=FAX同番)へ、午前9時~午後9時に

## 官公庁から

■国民年金保険料12月分の納期限及び口座振替日 1月31日(木)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

## 税務署からのお知らせ

#### ■税の申告・納付期間

▽所得税 2月18日(月)から3月17日(月)

▽贈与税 2月1日(金)から3月17日(月)

▽消費税 3月31日(月)まで

#### ■申告用紙の配布とパソコンによる申告書作成

申告用紙は、武蔵府中税務署、市役所2階市民税課(1月下旬から)などで配布しているほか、国税庁ホーム

ページ(<http://www.nta.go.jp>)からもダウンロードできます。

また、国税庁ホームページでは、説明に沿って金額などを入力し、印刷することで、提出可能な申告書などが作成できます。

※「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を電子証明書を付して利用すると、インターネットで申告や納税ができ、医療費の領収書などの添付が省略できるほか、平成19年分、または平成20年分の所得税額から最高5000円を差し引きます。

#### ■還付される税金の受取方法について

還付される税金の受取場所が次に該当する場合、振込みができないことがありますのでご注意ください。○名義が旧姓、または氏名のほかに店名などの名称が含まれる預貯金口座 ○インターネット上のみ存在する銀行 ※郵便局の窓口での受け取りを希望する場合は、郵便局名を記載してください。

#### ■税理士会による無料申告相談

2月20日(水)から22日(金)午前9時半~正午、午後1時~4時 ルミエール府中/対象は小規模納税者、年金受給者、給与所得者/内容は所得税・消費税の申告相談/前年・今年分の確定申告書類などを持参 ※譲渡所得のある方、所得金額が高額な方、収入金額が多額な方はご注意ください。

問合せは、武蔵府中税務署(362・4711)へ。



# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708  
・体育受付 ☎ 336・5701

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 教養セミナー

■やさしい数理科学談話「科学を支える『確率論』はどのようにして生まれたか」

2月16日から3月8日の毎週土曜日 午前10時~正午(全4回) 研修室/定員70人(抽せん)/費用1200円/内容は数理科学の本質をわかりやすく解説/講師は本田成親氏(作家)

■府中の森芸術劇場連携講座「指揮者・秋山和慶が語る組曲『惑星』と東京交響楽団」

2月25日(月)午後1時半~3時半 講堂/定員290人(抽せん)/費用300円/内容は秋山和慶氏(同楽団桂冠指揮者)と高瀬 緑氏(同楽団社員)の組曲『惑星』の魅力についての対談

対象は平成4年4月1日以前生まれの方/申込みは1月28日(月)まで(当日消印有効)に、はがき、または講座応募箱に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可/問合せは学習事業係へ

### ■パソコンふれあい広場

2月2日(土)・3日(日)午前10時~午後4時 パソコン学習室/無料/内容はインターネット、電子メール、デジタル写真編集などの相談/講師は悠学の会パソコンボランティア/当日直接会場へ(混雑時は入場制限あり)/問合せは学習事業係へ

### ■生涯学習センター体育室休場のお知らせ

2月9日(土)午前9時~正午は、市主催事業のため全面休場します/問合せは体育受付へ

### 生涯学習センター2月の休館日

4日(月)・11日(祝)・20日(水)・21日

(木)/宿泊施設は3日・10日(日)・19日(火)も利用不可/問合せは管理係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会~紙芝居

1月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「びんぼうがみとふくのかみ」「かわうそときつね」ほか/語りは十べえお話の会

### ■自然観察会「おーい渡り鳥~今年はいるカモ?」

1月27日(日)午前9時半~正午 博物館正門前集合/費用200円/内容はカモなど冬鳥を探して園内や多摩川の河原を歩く/協力は自然観察指導員/雨天中止

### ■わらざり教室

2月3日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用1000円/申込みは電話で当館へ

### ■竹とんぼ教室

2月3日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着8人/費用200円/申込みは電話で当館へ

### ■古民家で楽しむ落語会

2月23日、3月1日(土)午前11時半、午後1時半 旧田中家住宅/入場料1500円(全席自由)/出演は三遊亭遊雀、昔昔亭笑海、神田あやめ、めでたや



▲三遊亭遊雀

信/チケットは1月23日(水)から当館、府中の森芸術劇場、府中グリーンプラザ、ルミエール府中で発売

### ■出張展示「本で見る宮本常一の足跡」

3月2日(日)まで 午前9時~午後10時 ルミエール府中/無料/内容は民俗学者の宮本常一氏の著作、原稿、写真などの展示

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■市民ギャラリー「むさむさ展」

1月22日(火)から27日(日)午前10時~午後5時(22日は午後1時から、27日は午後3時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は4人の作家による油彩画・版画・写真・イラストの展示

### ■市民ギャラリー「府中市立小中学校連合書写展」

1月30日(水)から2月7日(木)午前10時~午後5時 市民ギャラリー/無料

### 府中市美術館2月の休館日

4日(月)・12日(火)・18日・25日(月)

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

### ■松山バレエ団公演「眠れる森の美女」(全幕)

4月29日(祝)午後3時半 どりーむホール/入場料S席11000円、A席9000円、B席7000円、C席5000円、D3000円(小学生以下S席5000円、ペア券あり)/出演は森下洋子、清水哲太郎ほか/チケット発売開始は1月29日(火)/2歳以下のお子さんの入場不可

### ■UVERworld(ウーバーワールド)

3月18日(火)午後6時半 どりーむホール/入場料6000円(前売りは500円引き、全席指定)/チケット発売開始は2月2日(土)

### ■劇場ウォッチング「馬頭琴」ってどんな楽器?~音楽物語「スーホの白い馬」

3月28日(金)午前11時、午後3時

ウィーンホール/対象は小学生の市民と保護者(1人)/定員各回300人(抽せん)/無料/内容は音楽物語「スーホの白い馬」と馬頭琴の演奏、試奏(小学生のみ)/出演はチ・ブルグッド(馬頭琴)ほか/申込みは2月28日(木)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(335・6219)に参加希望時間、参加希望者全員の住所、氏名、学校名・学年、電話番号を記入して、当館「馬頭琴」係へ/問合せは事業係(335・6210)へ

### ■綾戸智恵ツアー2007-08

5月31日(土)午後4時 どりーむホール/入場料7500円(全席指定/10周年記念パンフレット付)/チケット発売開始は1月26日(土)/小学校入学前のお子さんの入場不可

### ■芸術文化活動奨励援助事業の募集

年間を通じて市内で芸術文化活動を行っている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用料の一部を援助します/期間は4月1日(火)から平成21年1月10日(土)/対象は10人以上の団体で8割以上が市民、市内在勤・在住の方で構成され、当館を利用する営利を目的としない団体/申込みは1月25日(金)から31日(木)に決められた用紙(当館に用意)に必要な書類を添えて当館へ/審査あり/予算の範囲で申込み時に決定した順に採用/問合せは当館へ

### 府中の森芸術劇場2月の休館日

5日(火)・18日(月)・19日(火)

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

### ■リフレッシュ保育4月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは2月1日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(土)以降は電話での予約可

## 平和島競艇観戦バスツアー

▽日程 3月1日(土)・2日(日)  
▽集合時間・場所 午前9時半に市役所西側玄関

▽対象 競艇を初めて観戦する方で、市民、または市内在勤・在学の20歳以上の方

▽定員 各日30人(抽せん)

▽費用 1000円(昼食代、保険代、専門紙代)

▽内容 招待者席で府中市長杯の観戦と競艇教室

▽申込み 2月4日(月)まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(4人まで)、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入して、平和島競艇場番組編成室「競艇観戦バスツアー」係(〒143-0006大田区平和島1の1)へ

▽問合せ 平和島競艇場(03・3768・9200)

## 市の広報紙の広告主を募集

平成20年度の「広報ふちゅう」に広告掲載を希望する事業者などを、次のとおり募集します。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽掲載号 4月1日号から9月21日号(月3回発行)

▽発行部数 1号当たり約88000部

▽広告の規格 縦4.2センチ×

横7.7センチ/黒1色

▽募集枠数 1号当たり原則6枠(全108枠/複数号の掲載可/抽せん)

▽広告料 1枠30000円(税込み)/デザイン・版の制作費用が別に必要

▽申込み 1月31日(木)までに、広告代理店の共同印刷所(寿町3の13=368・2001)へ/予定数に達しない場合は、2月6日(水)から先着順で受付



## 2月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

### 母子保健教室・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

#### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…1月23日(水)から

2月29日、3月7日・14日(金)午後1時半～3時50分・22日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/7日・22日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

#### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…1月23日(水)から

2月23日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

#### ■母子保健相談 申込み…1月24日(木)から

①2月6日(水)午後1時半～4時・②4日(月)・13日(水)・18日・25日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

#### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

#### ■離乳食教室前期 / 申込み…1月24日(木)から

2月15日(金)・27日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年7～9月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

#### ■離乳食教室後期 / 申込み…1月25日(金)から

2月8日(金)・20日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年2～5月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

#### ■親と子の歯みがき教室 申込み…1月25日(金)

から

2月5日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

#### ■1歳児予防歯科指導教室

2月1日・22日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成19年1月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

#### ■結核予防接種(BCG)

2月7日(木)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成19年10月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

#### ■結核検診(胸部X線間接撮影)

2月7日(木)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

#### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

2月14日・21日・28日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年10月生まれの乳児と母親

#### ■1歳6か月児健康診査

2月4日(月)・13日(水)・18日・25日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年7月生まれの幼児

#### ■3歳児健康診査

2月12日・19日・26日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年1月生まれの幼児

#### ■妊婦歯科健康診査

2月5日、3月4日(火)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

#### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①2月7日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②14日(木)午前9時半～11時15分、午



▲虫歯にならないために

後1時15分～3時・③27日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成18年1月生まれの幼児、②平成17年7月生まれの幼児、③平成15・16年1月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

#### ■歯科なんでも相談 申込み…1月21日(月)から

2月21日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

#### ■健康づくり料理教室「メタボリックシンドロームを予防する」 / 申込み…1月21日(月)から

2月7日(木)午前11時～午後2時 ルミエール府中/先着30人/無料/内容はヘルスメイト府中21会員による話、実習、栄養士による栄養相談/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

#### ■元気いっぱいサポーター講演会「サポーター一流元気術～ウォーキングを楽しもう」 / 申込み…1月21日(月)から

2月23日(土)午後2時～4時 ルミエール府中/対象は市民、または元気いっぱいサポーターに登録している方/先着70人/無料/内容はウォーキングの楽しみ方、運動実践、元気いっぱいサポーターの紹介ほか/講師は有吉正博氏(東京学芸大学教授)/動きやすい服装、体育館履き持参

#### ■健康講座「お元気ですか?あなたの心～ストレスと上手に付き合う方法」 / 申込み…1月21日(月)から

2月14日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着40人/無料/内容はストレスが体に及ぼす影響、ストレスと上手に付き合う方法についてほか/講師は菊住 彰氏(臨床心理士)/託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

### 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

#### ■2月の心の相談事業

①高齢者の心の相談…4日(月)、②思春期相談…8日(金)、③酒害相談…18日(月)、④心の健康相談…21日(木)①③④午後2時～4時、②午前10時～正午 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

#### ■健康づくり調理師研修会

2月12日・19日(火)午後2時～4時(全2回) 多摩府中保健所/先着50人/費用500円/内容は食品衛生監視員による講話「食品衛生の最新情報」、管理栄養士による講話「メタボリックシンドロームを予防する食生活」ほか/申込みは保健栄養係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

健康マージャンでコミュニケーション  
れもん

れもんは、マージャンを通して多くの人たちと接しながら、第2の人生を楽しく過ごすことを目的に、平成19年5月に設立しました。

「マージャンは、運やつきに左右されるゲームなので、初心者でも経験者に勝つことができる面白さがあり、また、頭や指を使うことで脳を活性化する働きがあります。自分の手はいと3人の相手の状況を見ながら手はいを揃えていくマージャンは、組み合わせを考えながら進める過程が楽しく、時間を忘れさせます」と代表の木村嘉男さん。

会では、飲酒・喫煙をしない「健康マージャン」に多くの方が参加できる雰囲気づくりに努めています。現在、60歳以上の男性と50歳以上の女性合わせて70人の会員が、毎月6回、府中町で楽しみながら健康増進を図っています。

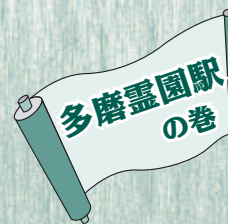
「女性でも気軽に参加できるように、設立当初に、50歳以上で初心者の女性を対象としたマージャン教室の参加者を募集したところ、多くの応募があり、マージャンへの興味と関心の高さに驚

きました。参加者は、ルールを理解するのに戸惑いながらも、指導者の丁寧な指導で、今では様々な役づくりができるようになりました。男性からも参加したいという要望が多くなってきたことから、現在は男性会員も一緒になり、楽しみながらコミュニケーションを図っています。今後は、大会を開催するなど規模を拡大していきたいと思います。これからも、定年後の余暇を楽しむ集いの場となるようにしたいと思います」と木村さんは話します。

▽れもん(押立町1の24/365・3351)



▲丁寧な指導でマージャンを楽しみます



## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

多磨霊園駅は、大正5年に京王電気軌道(現在の京王電鉄)の府中～新宿間全線開通に伴い誕生しました。開業当時の駅名は「多磨駅」で、このあたりが多磨村であったことに由来します。

大正12年に東京市営の多磨墓地(現在の多磨霊園)が開設され、駅前から墓地までをバスが運行、昭和7年には駅名が「市公園墓地前駅」に改称されました。現在の駅名である「多磨霊園」に改称されたのは、昭和12年のことです。

また、府中～新宿間全線開通に先立ち、大正2年に多磨村・府中町・西府村(後に合併して府中市になる)に電気供給が開始されました。調布町を含め612戸、1戸当たり2灯の電灯が設置され、人々の生活に新たな光をともしました。



(写真上) 昭和4年ごろの多磨霊園駅と甲州街道乗合自動車

(写真下) 現在の多磨霊園駅



※各ページの☒マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。