

## 4月から

# 後期高齢者医療制度が始まります

4月から、「老人保健制度」は「後期高齢者医療制度」に変わります。

この制度は、現役世代と高齢者世代の負担を明確にし、高齢者の医療費を将来にわたり安定的に支えるための制度です。

今号では、後期高齢者医療制度の概要をお知らせします。問合せは、高齢者支援課医療係(335・4033)へ。



### 後期高齢者医療制度の仕組み

後期高齢者医療制度の費用のうち、被保険者が医療機関などで支払う窓口負担を除いた分を、公費(国・都・市)が5割、現役世代からの支援金が4割、後期高齢者の保険料が1割を負担します。

### 制度の対象

75歳以上の方と、65歳以上で一定の障害があり申請した方が対象です。

現在、老人保健制度に加入している方、4月以降に75歳になる方は、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者になります。

### ◆保険料の計算方法◆

所得割額 = (年金所得などの所得合計 - 33万円) × 6.56%  
保険料 = 所得割額 + 均等割額(37,800円)  
※保険料は100円未満を切り捨てます。

### ◆保険料の例(年金収入のみの単身者の場合)◆

年金収入額	120万円	160万円	200万円	240万円
均等割額の軽減割合	7割軽減	7割軽減	2割軽減	軽減なし
軽減後の均等割額	11,340円	11,340円	30,240円	37,800円
所得割額の軽減割合	—	全額	25%	軽減なし
軽減後の所得割額	0円	0円	23,124円	57,072円
保険料	11,300円	11,300円	53,300円	94,800円

### 保険料

なお、社会保険に加入している方は、加入中の社会保険からの脱退などの手続きが必要となります。

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

### 保険料の軽減

また、保険料は原則として公的年金から徴収します。ただし、年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超える方は、納付書や口座振替で納めます。

同一世帯の被保険者と世帯主の所得(年金所得がある場合は、年金所得から15万円を限度に控除)の合計が、次の額以下の場合、均等割額が軽減されます。

- 7割軽減：33万円
- 5割軽減：33万円 + 24万5千円 × 被保険者数(被保険者)

## 新たな給付サービス 高額医療・高額介護合算制度

同一世帯内の被保険者の後期高齢者医療と介護保険の負担額の合計が、下の表の限度額を超えた場合には、申請により超えた金額相当分を支給します。

区分	限度額	
	4月から平成21年7月の負担額の合計	平成21年8月以降、毎年8月から翌年7月の負担額の合計
現役並み所得者	89万円	67万円
一般	75万円	56万円
低所得Ⅱ	41万円	31万円
低所得Ⅰ	25万円	19万円

※現役並み所得者は、同一世帯に市民税課税所得が145万円以上ある被保険者がいる方で、被保険者の収入合計が、単身世帯は383万円以上、複数世帯は520万円以上の方です。  
※低所得Ⅱは、世帯全員が市民税非課税の方です。  
※低所得Ⅰは、世帯全員が市民税非課税で、世帯の各所得が必要経費など(公的年金の所得の控除額は80万円)を引いたときに0円となる方です。  
※一般は、いずれの区分にも該当しない方です。

### 医療機関での受診方法

医療機関などの窓口で支払う自己負担割合は、一般の方は1割、現役並み所得者(一定以上の所得がある方)は3割です。

これまで、医療機関で受診する場合、健康保険証と老人

### 被保険者証を送付

対象の方には、3月中旬に「後期高齢者医療被保険者証」を送付します。また、4月以降に75歳になる方には、誕生日までに送付します。

### ◆所得割額の軽減措置◆

年金所得などの所得合計から33万円を引いた額	所得割額の軽減割合
15万円以下の場合	全額
15万円を超え20万円以下の場合	75%
20万円を超え40万円以下の場合	50%
40万円を超え55万円以下の場合	25%

市長随筆 94  
元気なまち

府中市長

野口忠直

川崎平右衛門定孝  
南北武蔵野新田  
世話役(代官)に抜擢

府中鎮立村の名主、川崎平右衛門は、幕府の新田開発が大凶作などにより頓挫をきたした状況のもと、徳川吉宗による享保の改革の特徴として、門閥にとらわれずに「地方巧者」(地方を巧みに治める者)として登用されます。平右衛門は、ただちに小金井橋での救助米の配給を行うため、自家の米倉などを開放し、金銭を投げ出して急場の惨状を鎮め、その後もあらゆる努力を傾注して新田農民を救済します。

元文4年(1739年)、幕府より苗字帯刀を許され、南北武蔵野新田世話役を命じられた平右衛門は、武蔵野新田開拓の根拠地となった関野新田(現小金井市関野町)には主として手代高木三郎兵衛(府中押立の出身)や、三角原(埼玉県鶴ヶ島市高倉)には矢島藤助(府中番場出身)を配置しました。ことに三角原は荒蕪地で収穫が得られないところでしたが、平右衛門の善政と農民の血のにじむ努力の甲斐あり、漸次改良され、農民の生活も安定しました。後に農民の平右衛門に対する感謝の念が結集し、「武蔵野御救氏神川崎大明神」の碑が建てられ、現在も語りながれているのです。

平右衛門の仕法は現状の調査把握がことに入らず、対応策もその上に立ったものでした。中でも養料金組合をつくり、毎年一定量の雑穀を集め、貯蔵して凶作に備えることも一部を売却し、養料金として積立てたことは、平右衛門の政治家としての資質をみることでできます。この施策は代々引継がれ60年後にはこの積立金は5千両に達したのでした。

《参考文献》渡辺紀彦著「代官川崎平右衛門の事績」



## 平成20年度から 市の健康診査が変わります

これまで、40歳以上の方を対象に市が実施していた「成人健康診査」は、国の医療制度改革により、平成20年度から、皆さんが加入している各医療保険者に義務付けられます。  
平成20年度から市が実施する健康診査は、左の表のとおり、「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」「成人健康診査」に区分されます。  
問合せは、保険年金課給付係(335・4044)へ。

### 市が実施する健康診査

■特定健康診査  
生活習慣病やメタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の有病者や予備群を早期に見出すための健康診査です。生活習慣病の進行・悪化を防止するため、健康診査の方を除く

平成20年度から		問合せ
<b>市が実施する健康診査</b>		
〈特定健康診査〉 市の国民健康保険に加入している40~74歳の方	対象者には、6月中旬、7月中旬、8月中旬ごろに受診券を発送予定	保険年金課給付係 (335・4044)
〈後期高齢者医療健康診査〉 75歳以上の方と、65歳以上で一定の障害があり申請をした方	対象者には、6月中旬、7月中旬、8月中旬ごろに受診券を発送予定	高齢者支援課医療係 (335・4033)
〈成人健康診査〉特定健康診査、後期高齢者医療健康診査の対象とならない40歳以上の方	対象者には、6月中旬、7月中旬、8月中旬ごろに受診券を発送予定	保健センター成人保健係 (368・6511)
<b>各医療保険者が実施する健康診査</b>		
〈特定健康診査〉社会保険などに加入している40~74歳の方とその被扶養者		各医療保険者
<b>市が独自に実施する健康診査</b>		
〈女性健康診査〉18~39歳の女性市民	4月の「広報ふちゅう」で募集(抽せん)	保健センター成人保健係 (368・6511)
〈成人病健康診査〉30~39歳の男性市民		

※職場などで健康診査を受ける機会がある方は対象となりません。

平成19年度まで	
〈成人健康診査〉 40歳以上の市民	
〈女性健康診査〉 18~39歳の女性市民	
〈成人病健康診査〉 30~39歳の男性市民	

結果、生活習慣などの改善が必要とされた方には、保健師や栄養士による「特定保健指導」を実施します。

▽対象 4月1日(火)現在、市の国民健康保険に加入している40~74歳の方/ただし、年度の途中で加入・脱退した方を除く

■後期高齢者医療健康診査  
生活習慣病に着目し、介護予防を優先した健康診査です。また、健康相談や指導の機会を提供します。

▽対象 健康診査実施時に75歳以上の方と、65歳以上で一定の障害があり申請をした方/ただし、糖尿病などの生活習慣病で既に受診をしている方を除く

### 成人健康診査

生活習慣病に着目した健康診査や保健指導を実施します。  
▽対象 特定健康診査、後期高齢者医療健康診査の対象とならない40歳以上の方

◇◇◇  
いずれの健康診査も、施設などに入所している方を除きます。

### そのほかの健康診査など

18~39歳の女性を対象とした女性健康診査、30~39歳の男性を対象とした成人病健康診査、各種がん検診、骨粗しょう症検診は、これまでどおり実施します。

### 生活機能評価

65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方を対象に、介護予防を進める必要性を把握するため、「基本チェックリスト」(25項目の質問調査)を行い、その結果により、必要な方には医師の診査を実施します。

特定健康診査、または後期高齢者医療健康診査の対象の方は、それぞれの健康診査で生活機能評価の項目を追加して受診します。

また、介護予防が必要な方には、介護予防教室などを紹介します。

問合せは、高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)へ。

### 特定健康診査等説明会

市の健康診査、保健指導についての説明会を開催します。  
▽日時：会場 左の表のとおり  
▽申込み 当日直接会場へ

日時	会場
3月17日(月)午後7時	西府文化センター
3月18日(火)午後7時	白糸台文化センター
3月19日(水)午後7時	是政文化センター
3月20日(祝)午後2時	府中駅北第2庁舎3階会議室
3月22日(土)午後2時	スクエア21・女性センター

### ◆特定健康診査等説明会◆

### 届け出は3月中旬

バイクや軽自動車などの廃車・盗難・譲渡の届け出

軽自動車税は、毎年4月1日現在のオートバイや軽自動車などの所有者に年額で課税されます。

次の方は、3月31日(月)までに、決められた場所へ届けてください。

- 譲渡した方
- ▽届け出場所
- 原動機付自転車(排気量125cc以下)・小型特殊自動車：市役所1階総合窓口課
- 軽二輪(排気量126~250cc)・二輪の小型自動車(排気量251cc以上)：東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(050・5540・2033)
- 軽自動車(軽三輪・軽四輪)：軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(042・525・4360)
- ▽問合せ 市民税課諸税係(335・4440)

### 市民保養所「やちほ」 申込み方法、宿泊料金の一部が変わります

4月1日(火)から、市民保養所「やちほ」の管理運営を指定管理者が行うことに伴い、申込み方法と宿泊料金が変わります。

なお、休憩料金、食事料金の変更はありません。

問合せは、住宅労働課勤労福祉係(335・4125)へ。

### 申込み方法

市役所1階総合窓口課、各文化センター、府中グリーンプラザ、ルミエール府中の窓口での申込みに加え、フリーダイヤル(0120・210446)で申し込めるようになります。ただし、夏・年末年始の抽せん期間を除きます。

### 宿泊料金

右下の表のとおり、通常料金の一部を引き下げるとともに、1月4日から4月21日、12月1日から28日の期間(土曜日、祝日の前日を除く)に適用となる冬季料金を新設します。

なお、市民、姉妹都市・友好都市住民以外の方が、4月28日から5月5日、7月21日から8月31日、12月29日から1月3日の期間に利用する場合の宿泊料金は、表の金額に500円を加算した金額になります。

### 寄付(敬称略)

■保育課(児童福祉事業)へ  
▽府中市保育所父母連絡会  
保育用品一式

### ◆宿泊料金◆

利用区分(1人1泊)	通常料金	冬季料金	
市民、姉妹都市・友好都市住民	大人(中学生以上)		
	1室を3人以上で利用	3,000円	2,500円
	1室を2人で利用	4,500円	4,000円
	1室を1人で利用	5,500円	5,000円
子ども(小学生以下)	1,500円	1,000円	
市内在勤者とその家族	大人(中学生以上)		
	1室を3人以上で利用	4,000円	3,500円
	1室を2人で利用	5,500円	5,000円
	1室を1人で利用	6,500円	6,000円
子ども(小学生以下)	2,000円	1,500円	
そのほかの方	大人(中学生以上)		
	1室を3人以上で利用	5,000円	4,500円
	1室を2人で利用	6,500円	6,000円
	1室を1人で利用	7,500円	7,000円
子ども(小学生以下)	2,500円	2,000円	

いきいきと健康な生活を

# 元気のすすめ

## 栄養編

4月から、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした「特定健康診査」「特定保健指導」が始まります。メタボリックシンドロームの予防には、バランスのとれた食事と適度な運動が大切です。

今号で最終回となる「元気のすすめ」では、栄養について紹介します。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。



Q:ご飯を食べなければやせますか?

A:ご飯など主食をまったく食べずにおかずのみでお腹をいっぱいになると、脂肪や塩分が多くなってしまいます。ご飯は腹持ちがよく、よくかむことで満腹感も得られます。献立には、ご飯・パン・めん類などの主食、肉・魚・卵・豆などの主菜、野菜・海草などの副菜をそろえましょう。

Q:朝食・昼食は簡単なもので済ませているので、夕食にまとめて食べているのですが…

A:日本人の食生活は夕食が重くなってしまいがちですが、エネルギー代謝や熟睡のためには、朝食・昼食はしっかり食べ、夕食を軽めに食べることが基本です。食べて寝るだけでは、エネルギーを消費できずに脂肪としてたまるだけです。夕食は高脂肪・高エネルギーのものを控えて、就寝の2~3時間前からは何も食べないようにしましょう。



# 市からの情報かわら版

## 募集

### 平成20年度保育所保育士(嘱託員)募集

▽採用日 5月1日(木)  
 ▽対象 昭和23年4月2日以降に生まれ、保育士資格をもつ方、または3月31日(月)までに取得見込みの方  
 ▽募集人数 1人  
 ▽内容 市立保育所の保育業務  
 ▽募集要項 3月25日(火)まで、市役所6階保育課、各市立保育所(高倉保育所を除く)で配付  
 ※要項は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 ▽申込み 3月25日(火)まで(必着)に、履歴書、保育士資格の写し、小論文「これからの保育士の役割について」(800字以内)を〒183-8703子ども家庭部保育課へ/持参可  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

### ふちゅうカレッジ市民企画講座募集

生涯学習センターで実施する講座を提案・実施する個人、または団体を募集します。  
 ▽講座実施期間 平成21年3月まで  
 ▽対象 市民、または市内で活動し、代表者が市民で、会員の過半数が市民、市内在勤・在学の方で構成された5人以上の団体

▽内容 市民の生涯学習の発展に役立つ講座  
 ※講座はほかの制度の対象とならないもので、提案は審査委員会で選定します。  
 ※講師謝礼、印刷費、生涯学習センターの使用料など、経費の一部を助成します。  
 ▽申込み 4月30日(水)までに、決められた用紙(生涯学習誌に用意)で生涯学習誌へ  
 ▽問合せ 生涯学習誌学習事業係(336・5708)

### 府中少年少女合唱団 団員募集

▽練習日時 毎週土曜日の①午後1時半~2時半・②2時45分~5時  
 ▽対象 ①新小学1~3年生の市民、②新小学4年~中学生の市民  
 ▽定員 各20人  
 ▽費用 月額2200円(教材などの実費負担あり)  
 ▽指導 岩本 徳氏(声楽家)ほか  
 ※入団説明を4月12日(土)午後1時半に、生涯学習センターで行います。



▲歌の楽しさを味わってみませんか

▽申込み 3月28日(金)までに、電話で生涯学習誌へ  
 ▽問合せ 生涯学習誌学習事業係(336・5708)

### 市民ボランティア環境調査 二酸化窒素測定調査員募集

▽対象 小学5年生以上の市民  
 ▽定員 30人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 簡易測定キットを用いた自宅周辺の二酸化窒素濃度の調査  
 ※測定キットは、3月22日(土)午後3時から府中NPO・ボランティア活動センター(府中グリーンプラザ内)で行う、講演会「地球環境と市民測定のお話」の会場で配布します。  
 ▽申込み 3月21日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、府中かんきょう市民の会・前川浩子宅(〒183-0005若松町4の4の12)へ  
 ▽問合せ 環境保全課公害係(335・4196)、または府中かんきょう市民の会・前川あて(090・6037・5516)

## 催し

### 観光ガイドツアー「近代建築と東芝府中事業所見学」

観光案内人ボランティアの案内でインテリジェントパークなどを巡り、世界最速のエレベーターを製造する東芝府中事業所でエレベーターの製造工程などを見学します。  
 ▽日時 3月28日(金)午前9時~午後零時半/荒天中止  
 ▽集合場所 武蔵府中郵便局  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 200円(保険・資料代)

▽行程 武蔵府中郵便局~さくら通り~インテリジェントパーク~東芝府中事業所  
 ▽申込み 電話で経済観光課へ  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)

### ごみ減量・リサイクル推進大会

ごみ50%減量を目指し、市民・事業者・行政が一体となり1万トンごみ減量大作戦を進めるため、ごみ減量・リサイクル推進大会を開催します。  
 ▽日時 3月22日(土)午後2時  
 ▽会場 ルミエール府中  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

### 市民協働事業実施報告会

▽日時 3月24日(月)午前9時~午後1時  
 ▽会場 市役所北庁舎3階会議室  
 ▽内容 市民提案型市民活動支援事業・NPOとの協働推進事業実施団体による報告会  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

### 府中少年少女合唱団 定期演奏会

▽日時 3月30日(日)午後2時半  
 ▽会場 府中の森芸術劇場  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽出演 岩本 徳(指揮)、小原 孝(ピアノ)ほか  
 ▽曲目 合唱ミュージカル「キャッツ」「ピーター・パン」ほか  
 ▽問合せ 生涯学習誌学習事業係(336・5708)

### 府中市美術館企画展

# 南蛮の夢、紅毛のまぼろし

3月15日(土)~5月11日(日)

— 安土桃山の名宝から夢二まで —

安土桃山時代に来日した「南蛮」の国々、ポルトガルやスペイン。江戸時代に西洋で唯一の交易相手であった「紅毛」の国、オランダ。この企画展では、竹久夢二や川上澄生など、「南蛮」「紅毛」の世界に触発された画家たちの作品を紹介し、安土桃山時代の南蛮美術やキリシタン絵画、江戸時代に西洋に渡った武士が持ち帰った国宝の品々と併せてお楽しみください。  
 問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

### 関連企画

- 講演会「歴史の発見とロマンティズム」  
3月29日(土)午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は当館学芸員
- 講演会「大正時代の美術と南蛮・異国趣味」  
4月12日(土)午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は当館学芸員
- 講演会「異国趣味と南蛮屏風」  
4月26日(土)午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は坂本 満氏

- (金沢美術工芸大学客員教授)  
 ■20分スライドレクチャー  
 3月23日・30日、4月6日・13日・20日・27日(日)、5月4日(祝)・11日(日)午後2時・3時 講座室/内容はスライドを使った展示作品の説明  
 ■子ども向けイベント「なんぼん探検隊!」  
 3月15日(土)から5月11日(日)午前10時~午後5時 企画展示室/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は企画展を見ながら「探検隊ワークシート」の問題に挑戦/ワーク



松本華羊「伴天連お春」(大正5年ごろ)/福富太郎コレクシヨン

シートは受付で配布  
 ■ギャラリートーク  
 3月21日から5月9日の毎週金曜日 午後2時 企画展示室/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は展示作品の解説/講師は当館学芸員/当日直接企画展示ロビーへ

17世紀 / 国宝「十字架及びメダイ」 / 仙台市博物館蔵



▽日程 3月15日(土)から5月11日(日)  
 ▽時間 午前10時~午後5時(入場は午後4時半まで)  
 ▽休館日 毎週月曜日(5月5日を除く)  
 ▽観覧料 一般600(480)円、高校・大学生300(240)円、小・中学生150(120)円/( )内は20人以上の団体割引/未就学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください



# お知らせ

## インターネット上の有害情報から子どもを守りましょう

インターネット上の有害情報により、子どもが犯罪やトラブルに巻き込まれる事件が増加しています。子どもが、パソコンや携帯電話でインターネットを利用する場合は、有害サイトなどへのアクセスを制限するフィルタリングサービスを利用しましょう。問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

## 平成20年度病後児保育・トワイライトステイ利用登録受付

4月からの病後児保育・トワイライトステイ利用を希望する方は、事前に登録が必要です。

### ■病後児保育

▽利用日時 月曜から金曜日の午前8時半～午後6時/ただし、利用は医療機関の受診後から

▽場所 病後児保育室「しらとり」(武蔵台1の10)

▽対象 保育所(園)などに通い、病後回復期にある1歳～就学前の幼児

▽費用 1日2500円

▽申込み 子ども家庭支援「しらとり」(367・8881)

### ■トワイライトステイ

▽利用日時 月曜から土曜日の午後5時～10時/ただし、祝日、年末年始を除

く  
▽場所 子ども家庭支援「しらとり」、高倉保育所

▽対象 仕事などで保護者の帰宅が遅い家庭の2歳～小学生の市民/ただし、高倉保育所入所児を除く

▽費用 1日600円/食事・送迎代が別に必要

▽申込み 子ども家庭支援「しらとり」(367・8881)、高倉保育所(330・2008)

◇ ◇ ◇  
▽問合せ 子ども家庭支援「たち」(354・8700)

# スポーツ

## 総合体育館ジュニアスポーツ教室参加者募集

▽種目・日程・時間・対象・定員 右の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料70円

▽申込み 3月19日(水)まで(必着)に、往復はがきに希望種目、住所、氏名、新学年、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ/申込み多数の場合は抽せん

▽問合せ 総合体育館(363・8111)

# 審議会・協議会など

## ■次世代育成支援行動計画推進協議

合せは同校・柳澤あて(365・7611)へ

■短歌教室 4月5日(土)午後1時 府中グリーンプラザ/費用500円/歌評希望の方は3月22日(土)まで(当日消印有効)に、はがきに未発表の作品(2首まで)を記入して、橋本三千子宅(〒183-0053天神町4の12の1の102)へ/主催は府中市総合短歌会/当日直接会場へ/問合せも同宅(360・6016)へ

■健康麻雀体験会 3月24日(月)・27日(木)午後零時半～4時 竹の子(府中町2の7)/対象は60歳以上の男性と50歳以上の女性で初心者の方/各日先着20人/費用1000円/内容は喫煙・飲酒をしない条件で行う競技マージャン/主催はれもん/申込みは電話、またはFAXで杉本宅へ/問合せも同宅(365・3351=FAX同番)へ

■難聴相談 5月からの毎週火曜日 午後1時～4時 府中NPO・ボランティア活動ほかに/無料/内容は難聴の方を対象とした日常生活の相談/主催はTAMAシニア健康倶楽部/申込みは相談希望日の2週間前まで(当日消印有効)に、はがきに相談内容を記入して、横井満彦宅(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ/問合せも同あて(090・4736・2669)へ

■緑苑応援隊募集 活動は4月から同苑/内容は特別養護老人ホームなどでのボランティア活動/申込み・問合せは同苑・比留間あて(367・6215)へ

■カラオケ無料体験講座 3月24日(月)午後2時半～4時半 小柳公会堂(小柳町1の17)/内容は全員で1つの曲を歌う/講師は志名 亮氏(作詞家)/問合せは村上宅(363・1574)へ

会

3月17日(月)午後2時 子ども家庭支援「たち」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

### ■環境推進協議会

3月18日(火)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境保全課公害係(335・4196)へ

### ■地域包括支援運営協議会

3月19日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ

### ■国民保護協議会

3月21日(金)午後1時半 市役所

北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は19日(水)までに、防災課へ/問合せは同課危機対策係(335・4283)へ

### ■教育委員会定例会

3月21日(金)午後1時半 教育/傍聴希望の方は19日(水)までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

### ■文化財保護審議会

3月21日(金)午後2時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は19日(水)までに、文化財担当へ/問合せは同担当(335・4473)へ

### ■都市計画審議会

3月24日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

## ◆総合体育館ジュニアスポーツ教室◆

種目	日程	時間	対象(市民)	定員
バスケットボール	4月18日から9月19日の金曜日	午後4時～6時	新小学4年～中学生	10人
体力づくり体操	低学年コース	4月19日から9月20日の土曜日(月2回)	新小学2～4年生	10人
	高学年コース		新小学5年～中学生	5人
剣道	4月20日から9月21日の日曜日	午前9時～10時半	新小学2年～中学生	10人
体力づくり相撲	4月20日から9月14日の日曜日	午前10時～正午	新小学1年～中学生	10人
新体操	低学年コース	4月23日から9月17日の水曜日	新小学2・3年生の女子	10人
	高学年コース		新小学4年～中学生の女子	10人
体力づくり柔道	4月26日から9月20日の土曜日	午後3時半～5時15分	新小学2年～中学生	10人

# ひろば

■篠笛の講習会 3月から8月の第3火曜日 午後6時半～8時半 中央文化/対象は高校生以上の市民/費用1回2500円/内容は篠笛の基本、身近な名曲、お囃子ほか/講師は上杉紅童氏(元NHK「ふえは歌う」講師)/主催はむさし府中笛連盟・篠の会/申込みは電話、またはFAXで浅野宅へ/問合せも同宅(364・7290=FAX同番)へ

■春の人形劇公演 3月26日(水)午前11時、午後1時半 中央文化/対象は小学生以下の方とその家族/費用0・1歳無料、2歳～小学生600円(前売りは100円引き)、中学生以上1200円(前売りは200円引き)/内容は「さんびきのこぶた」「きつねとくまのはんぶんこ」/申込み・問合せは人形劇団・オフィスやまいも(363・3200)へ

■おもと培養講習会 3月22日(土)午後1時半～4時半 教育/費用500円/内容は春から夏にかけての培養要領、おもと健康診断(おもと持参)ほか/主催はおもと同好会/問合せは迫宅(364・2733)へ

■ダンスワークショップ 3月23日(日)午後7時～9時 ルミエール府中/費用2000円/内容は社交ダンス入門/講師は堀 みつ子氏(全日本ダンス協会連合会会員)/室内用靴持参/主催は府中市洋舞連盟/申込み・問合せは中井宅(362・3660)へ

■都立府中東高校吹奏楽部スプリングコンサート 3月24日(月)午後6時半 府中の森芸術劇場/無料/曲目はスパーク…「ハイランド讃歌」より、プッチーニ…「トスカより」、「キャラバンの到着」「情熱大陸」ほか/問

■初めての水墨画無料体験講座 4月4日・18日(金)午後3時～4時半 生涯学習/各日先着10人/内容は濃淡表現とはがき絵の応用/講師は川辺浩三氏(画家)/主催は三遠会/申込み・問合せは遠藤宅(362・0208)へ

■社交ダンス無料講習会 3月26日(水)午前10時～正午 中央文化/動きやすい服装で/主催は社交ダンスハッピー/問合せは初鹿宅(362・1341)へ、午後1時～6時に

■太極拳&気功体操無料体験会 3月15日・22日(土)午前10時～正午 総合体育館/内容は入門太極拳、気功体操八段錦/講師は穆 子彦氏(NHK文化太極拳専任講師)/申込み・問合せは木林宅(336・7979)へ

■プレようちえんピンポンパン無料体験会 3月14日(金)午前11時半 中央文化/対象は平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれの幼児と保護者/先着10組/内容は工作・歌・紙芝居ほか/問合せは野波あて(090・6030・5852)へ

■ベビーママキッズ 3月25日、4月8日(火)・24日(木)、5月13日(火) ①午前9時45分～10時半・②11時～11時45分(各全4回) ルミエール府中/対象は①はいはいができない乳児と母親、②はいはいができる2歳以下の乳幼児と母親/先着各30組/費用3500円/内容は産後のシェイプアッププログラム/講師は日本マタニティビクス協会インストラクター/タオル、バスタオル持参/主催は育児サークル「天使の羽根」/申込み・問合せは同会・高橋あて(042・401・9880)へ

■都立府中西高校合唱部定期演奏会 3月26日(水)午後6時 府中の森芸術劇場/曲目はメンデルスゾーン

…「戸外で歌う6つの歌」、清水 脩…「日本民謡曲集」より、福島雄二郎…「南島歌遊び」よりほか/問合せは同校・櫛田あて(365・5933)へ

■都立府中西高校吹奏楽部定期演奏会 3月28日(金)午後6時 府中の森芸術劇場/先着500人/無料/曲目は「Tintin」ほか/指揮は金井 勝・滝本真澄/問合せは同校・金井あて(365・5933)へ

■植木即売会 3月16日(日)から4月13日(日)午前10時～午後5時 大國魂神社/雨天中止/内容は植木・果樹・草花・花木類の販売/主催は東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合/問合せは同連盟・大谷あて(361・8809)へ

■交通遺児等育成資金貸付制度 貸付期間は中学校卒業まで/対象は自動車事故で死亡、または重度の後遺障害が残った方の中学生以下の子どもで、一定の条件を満たす方/貸付月額2万円(別に一時金、入学支度金あり)/返済は貸付期間終了後1年を据え置いてから月賦、半年賦などで20年以内の均等払い(無利子)/中学校卒業後に進学した場合は在学期間中の返還を猶予/申込み・問合せは自動車事故対策機構東京主管支所(03・3621・9941)へ

# 官公庁から

■国立医薬品食品衛生研究所の移転に関する説明会 3月23日(日)午前10時～11時半・24日(月)午後7時～8時半・25日(火)午後2時～3時半 生涯学習/内容は同研究所の米軍基地跡地(浅間町)への移転計画について/問合せは同研究所総務課(03・3700・2548)へ



# 市からの情報かわら版

## 講座・講習

### 交通安全講習会

▽日程・会場 下の表のとおり  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽内容 交通安全の講話とビデオ上映  
 ※表彰講習カードをお持ちの方は持参してください。  
 ※車での来場はご遠慮ください。  
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

日程	会場
3月21日(金)	西府文化センター
3月24日(月)	府中グリーンプラザ
3月25日(火)	白糸台文化センター
3月26日(水)	住吉文化センター
3月27日(木)	新町文化センター
3月31日(月)	武蔵台文化センター
4月1日(火)	紅葉丘文化センター
4月2日(水)	分梅町自治会館(分梅町5の12)
4月3日(木)	是政文化センター

※時間は、いずれも午後7時~8時。

## お知らせ

### 早期発見が大切です 胃がん検診

▽日程 5月7日(水)から9日(金)・13

日(火)・14日(水)、6月6日(金)・10日(火)・13日(金)・16日(月)から18日(水)・20日(金)・25日(水)から27日(金)・30日(月)の午前中  
 ▽会場 都多摩がん検診(武蔵台2の9)  
 ▽対象 昭和53年以前生まれの市民  
 ※次の方は受診できません。  
 ○食道、胃、十二指腸などの手術を受

けた方、または現在、病気治療中、経過観察中の方  
 ○妊娠中、またはその可能性のある方  
 ○過去1年以内に手術をした方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方  
 ○重度の病気で治療中の方  
 ○腸閉そくを起こしたことがある方  
 ○過去にバリウムを飲んでアレルギー過敏症状があった方  
 ○自力で立ち続けること、または撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方  
 ○職場などで受診の機会がある方

○4月に市の胃がん検診を受ける方  
 ○技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方  
 ▽定員 670人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 バリウムによる胃のX線間接撮影  
 ▽申込み 3月17日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、保健分館「胃がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ/検診日は後日通知  
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

## ラグビーマイクロソフト杯 サントリーサンゴリアスが 初優勝

2月24日に秩父宮ラグビー場で行われたラグビーのマイクロソフト杯決勝で、本市に本拠地を置くサントリーサンゴリアスがリーグ戦1位の三洋電機ワイルドナイツ



▲逆転のトライに向かって独走する小野澤選手

に14対10で勝利し、初優勝を決めました。  
 立ってられないほどの強風が吹く中、7対10と3点リードを許して前半を折り返したサントリーは、その後、ラインアウトやモールなど積極的な攻撃で試合を優位に進め、後半20分にラインアウトからウイングの小野澤選手がトライを奪い逆転。終盤、連続攻撃でトライを狙う三洋電機に、粘り強い守りで追加点を与



▲初優勝を喜ぶサントリーの皆さん

えず、昨季準優勝の雪辱を晴らし見事勝利を修めました。  
 サントリーの清宮監督は「チーム全員がただ勝ちたい、チャンピオンになりたいという思いを共有した結果が今日の勝利につながった」と話し、主将の山下選手は「チーム一丸となって、続く日本選手権のタイトルも取りたい」と、今季2冠に向け、力強く語ってくれました。

## 姉妹都市長野県佐久穂町だより

# 佐久穂町の野沢菜とアルストロメリア

佐久穂町総務課 須田稔勝さん

本市と長野県佐久穂町は、姉妹都市の盟約を結んでいます。  
 今号では、佐久穂町の野沢菜、出荷の最盛期を迎えるアルストロメリアについて紹介します。  
 問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。

内陸性の気候により本州の中でも寒さが厳しい佐久穂町では、この冬、日中でも気温がマイナスの真冬日は何日もあり、朝晩はマイナス10度前後の日が続きました。  
 佐久穂町では、寒い季節の「お茶うけ」といえば野沢菜で、多くの家庭では、11月下旬に野沢菜を収穫して漬け込みを行います。野沢菜は、収穫前に1・2回霜をあてることで繊維がやわらかくなり、甘みが増すといわれています。  
 暖かい季節に入ると野沢菜には少し酸味が出始めます。この味を好む

方もいますが、苦手な方には違った楽しみ方もあります。細かく刻んで砂糖やしょう油で煮たり、いためたたり、またそれを「おやき」に入れても美味しくいただけます。水にさらして塩分を抜き、辛子漬けやしょう油漬けなどにする家庭もあります。野沢菜は、地域の食材として、町民の食卓になくしてはならない冬の味覚です。  
 冬の長い佐久穂町でも3月中旬ごろになると、ようやく日差しがやわらかく感じられる日が増えてきます。花の栽培が盛んな佐久穂町では、3~5月にピンクや白、黄色のアル

ストロメリアの出荷が盛んに行われます。南米原産のアルストロメリアの生産量は、長野県が日本一となっています。新品種の導入や栽培技術の普及により、今では年間を通じて品質の良いアルストロメリアを出荷できるようになりました。佐久穂町産のアルストロメリアは、昼夜の寒暖の差が大きいことから色が鮮やかで日持ちが良いとされています。  
 今年も、府中市のイベントにお届けしますので、華やかなアルストロメリアをぜひ、お楽しみください。



▲出荷の準備が進むアルストロメリア

### \*佐久穂町からのお知らせ\*

八千穂高原スキー場では、3月30日(日)までスキーが楽しめます。3月16日(日)の「スキー場まつり」では、スノーフラッグや宝探し、綿あめの無料配布など様々なイベントを用意して、皆さんの来場をお待ちしています。  
 問合せは、八千穂高原スキー場総合案内(0267・88・3866)へ。  
 町の観光・イベント情報などは、佐久穂町のホームページ(<http://www.town.sakuho.nagano.jp/>)でご覧いただけます。



## 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」/㊦  
講座名・日時は下の表のとおり 語  
学室/対象は平成5年4月1日以前生  
まれの市民、市内在勤・在学の方/定員  
各30人/無料/申込みは各講座の初回  
の前日まで(必着)に、はがき、またはF  
AX(336・5709)に希望講座名、住所、氏  
名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し  
て、当市学習事業係へ/電子申請、講座  
応募箱での申込み可/定員を超えた場  
合のみ参加の可否を連絡

講座名	日時	全回数
海辺の小さな生き物たち	4月の毎週土曜日 午前10時15分~11時 45分	4
絵画・デザイン 制作の理論と 実際(入門編)	4月8日・15日・22日 (火)午前10時~11時 50分	3
オリンピック の人間学	4月9日・23日(水)午 前10時~11時50分・ 30日(水)午前10時~ 11時55分	3

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム「全天デジタル映像  
フェスティバル」

3月15日(土)から6月1日(日)…  
「宮沢賢治銀河鉄道の夜」「ムーミン谷  
のオーロラ」、3月15日(土)から30日  
(日)…「コズミックコリジョンズ」、4  
月1日(火)から13日(日)…「シーク  
レットオブザサン」、4月15日(火)から  
5月2日(金)…「ユニバース」、5月3  
日(祝)から6日(火)…「かいけつゾ  
ロリおうごんの星をさがせ編」「かいけつ  
ゾロリちきゅうをめざせ編」、5月7日  
(水)から18日(日)…「スターオブフ  
アラオ」、5月20日(火)から6月1日(日)  
…「サーチフォーライフ」/投影時間は  
下の表のとおり/費用大人400円、中  
学生以下200円/9作品の中から5作  
品を選び観覧できる「プラネタリウム  
フェスティバル5作品シリーズ券」(費  
用大人1600円、中学生以下800円)を3  
月15日(土)から当館、府中の森芸術  
劇場、府中グリーンプラザ、ルミエール府  
中で販売/博物館入場料が別に必要/  
各作品の前半に当日の星空解説あり

曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日、 春休み期間	5月3日 から6日
午前11時				宮沢賢治銀河鉄道の夜
午後零時半				ムーミン谷のオーロラ
午後2時				かいけつゾ ロリおうご んの星をさ がせ編
午後3時半				かいけつゾ ロリちきゅう をめざせ 編



▲最新式投影機によるデジタル映像  
をお楽しみください

### ■星空観望会

3月22日(土)午後7時~8時半  
当館正門前集合/費用大人100円、中  
学生以下50円/内容は天体望遠鏡で  
冬の二重星や月、火星を観察/協力は  
府中天文同好会/雨天・曇天中止  
(当日午後3時に決定)

### ■押し花教室~U. A. L編

3月23日(日)午前10時~正午・30  
日(日)午後1時~4時 ふるさと体  
験館/対象は全回出席できる3歳~  
中学生(小学4年生以下は保護者同  
伴)/先着10人/費用3000円/内容  
は園内の草花で作った押花で大きな  
絵をつくる/作品は5月に開催予定  
の「U. A. L美術展」に出品/申込み  
は電話で当館へ

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■公開制作~O JUN「眼の、前に」

3月15日(土)から5月11日(日)午  
前10時~午後5時 公開制作室/無  
料/内容は独特の絵画世界を作る画  
家があらゆる画材を使って作品を作  
る/作家来館は3月15日(土)・20日  
(祝)・22日(土)・30日(日)、4月5日  
(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、  
5月3日(祝)の午後1時~5時



◀O JUN「不動の児」(2005年)

### ■常設展ギャラリートーク

3月15日(土)午後2時 常設展示  
室/無料(常設展観覧料が別に必要)  
/内容は常設展テーマ「描かれた食  
べ物」の解説/講師は当館学芸員/  
当日直接常設展示ロビーへ

### ■美術館講座「女性たちの近代美術」

3月16日(日)午後2時 講座室/  
無料/内容は吉田ふじをや福田たね  
など明治から昭和に活躍した女性画  
家の足跡をたどる/講師は児島 薫

氏(実践女子大学准教授)/当日直接  
会場へ

### ■サポートスタッフ説明会

3月15日(土)午後1時 講座室/  
無料/対象はサポートスタッフ登録  
希望者/内容は美術館ボランティア  
の活動紹介と参加方法について/当  
日直接会場へ

### ■市民ギャラリー「府中市在住美術 家展」

3月15日(土)から30日(日)午前10  
時~午後5時 市民ギャラリー/無  
料/内容は洋画、日本画、切り絵、彫  
刻、版画の展示

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

### ■府中の森クラシックコレクション ~ライナー・キュッヒルバイオリン リサイタル

7月21日(祝)午後2時 ウィーン  
ホール/入場料4000円(全席指定)/  
出演はライナー・キュッヒル(バイオ  
リン)、加藤洋之(ピアノ)/曲目は  
ベートーベン…「バイオリンソナタ  
第8番」、ドビュッシー…「ソナタ」ほ  
か/チケット予約開始は3月16日  
(日)/発売は翌日から/小学校入学  
前のお子さんの入場不可



◀ライナー・キュッヒル

### ■府中の森ウィーンコレクション 「ウィーン・セレナーデ」

6月8日(日)午後1時半 ウィー  
ンホール/入場料4000円(全席指定)  
/出演はシャンドール・デッキー・ラ  
カトシュ&Jr.(バイオリン)、パレ  
ール・ヘーゲードユース(ピアノ)、エ  
アリカ・スボボダ(チター)/曲目は  
シューベルト…「蜂」、サラサーテ…  
「ツイゴイネルワイゼン」ほか/チ  
ケット予約開始は3月16日(日)/発  
売は翌日から/小学校入学前のお子  
さんの入場不可

### ■府中の森めばえコンサート~ソプ ラノ&ピアノ

### ◆カルチャー講座受講生募集◆

講座名	曜日	時間	定員 (先着)	講師
パッチワーク	月曜日	午前10時~正午	20人	太田昌子氏(パッチワークサークル「妻の穂」主宰)
かな書道(初級)		午後1時半~4時	15人	藤井米子氏(府中市書道連盟理事)
ヨーロッパ刺しゅう	火曜日	午前10時~正午	20人	岩下ひろ子氏(ヨーロッパ刺しゅう「あじさい」主宰)
水彩画		午後1時半~3時半	20人	高柳堅司氏(日本スケッチ画会会員)
かな書道(中級)	水曜日	午後1時半~4時	若干名	山室里扇氏(府中市書道連盟副会長)
藤・つる編み		午前10時~正午	15人	青木恵子氏(藤工芸家)
モダン手描染	木曜日	午後1時半~3時半	20人	若井良子氏(右近佐知モダン手描染アカデミーアソシエイト)
着物の着装とマナー		午後6時半~8時半	20人	松岡七七子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)
七宝焼	金曜日	午後2時~4時	15人	浅羽香代子氏(日本七宝作家協会正会員)
茶道		午後6時半~8時半	15人	武藤宗久氏(府中市茶道連盟理事長)ほか
日常英会話	土曜日	午後6時半~8時半	20人	半沢好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)
布絵		午前10時~正午	20人	横山 萌氏(布絵「草の実会」主宰)
書道(初級)	日曜日	午後1時半~4時	20人	善木菫苑氏(府中市書道連盟理事)
鎌倉彫(入門)		午後1時~4時	15人	田中秀孝氏(鎌倉彫師)
生け花	月曜日	午後6時半~8時半	15人	安丸豊弥氏(小原流家元一級教授)
水墨画		午前10時~正午	20人	落合古今氏(日本水墨画協会理事)

6月12日(木)午後7時 ウィーン  
ホール/入場料1500円(全席自由)/出  
演は廣田美穂(ソプラノ)、海瀬京子(ピ  
アノ)/曲目はプッチーニ…歌劇「ラ  
ボエーム」より「私の名はミミ」、リスト  
…「愛の夢・3つのノクターン」より第  
3番ほか/チケット発売開始は3月15  
日(土)/小学校入学前のお子さんの入  
場不可

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

### ■ふしぎ発見科学教室「動き出す絵を 作ろう」

3月22日(土)午後1時半~4時 学  
習室/対象は小学3年~中学生/先着  
25人/費用300円/内容は画用紙など  
で動くアニメを作り視覚の不思議を学  
ぶ/協力は科学体験クラブ府中/申込  
みは3月11日(火)午前10時から当館へ  
(電話可)

### ■カルチャー講座受講生募集/㊦

講座名・曜日・時間・定員・講師は下の  
表のとおり/費用各講座14400円(6か  
月12回分)、日常英会話は28800円(6か  
月24回分)/各講座とも教材費などが  
別に必要/申込みは3月18日(火)に展  
示ホールで、月曜から水曜日の講座は  
午前10時に、木曜から土曜日の講座は  
午後2時に、初めて受講する方を優先  
して受付/定員に満たない場合は、過  
去に受講したことがある方も受付/19  
日(水)午前10時から電話申込み可

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

### ■無料体験講座「気軽に体験~介護予 防教室」

3月29日(土)午後1時半~3時/対  
象は65歳以上で介護保険サービスを利用  
していない市民/先着10人/内容は  
介護予防教室の体操などの紹介/申込  
みは電話で当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・社会福祉協議会 ☎ 334・3040

### ■病気と福祉のわかりやすい話/㊦

3月25日(火)午後1時半~3時半  
是政文化館/対象は市民/先着25人/  
無料/内容は病気の話「胆石・胆のうに  
ついて」…講師は木田芳樹氏(医師)、福  
祉の話「介護保険のほかに利用できる  
家事援助について」/協力は府中市医  
師会/申込み・問合せは社会福祉協  
議会へ