

6/28(土) 府中 元気一番まつり



市では、高齢者が生涯にわたって元気でいきいきと暮らせるように、健康増進・介護予防事業をはじめ、世代間の交流の場の提供など、高齢者の生きがいづくりを支援しています。

その一環として、6月28日(土)に、味の素スタジアムで、ウォーキング講座やミニコンサート、クイズ大会など、楽しく体を動かしながら元気になれる「府中元気一番まつり」を開催します。

当日は、府中小唄にのせて行う介護予防体操「元気一番体操(仮称)」の発表会を行います。ぜひ、お越しください。

問合せは、高齢者支援課事業係(335・4011)へ。

▽日時 6月28日(土)午前10時～午後4時
▽会場 味の素スタジアム
▽入場 自由(無料)

元気屋台村エリア

- 府中産野菜屋台
市内で採れた新鮮な野菜の販売
- 福祉施設屋台
手作りのポストカードやあい染め製品、できたての食品などの販売

元気体験エリア

- 骨密度・血管年齢測定コーナー
向上教室などの体験
- 介護予防健診コーナー
簡単な質問と体力測定の結果に基づく介護予防についての教室の紹介、セラバンドを使った筋力
- 各種PRブースコーナー
市関連団体や企業による健康・介護予防をテーマにしたPRコーナー

元気教室エリア

- 電動キッズカートスクール
▽時間 午前10時～正午、午後1時～4時
▽対象 身長110～140センチの方
- 交通安全教室
▽時間 午前10時～11時、午後1時～2時・3時～4時
▽対象 普通運転免許をもつ方
▽内容 縦列駐車、クランク走行、一本橋走行ほか

元気ステージエリア

- リズムあそび
▽時間 午前10時40分
▽出演 きよこ(タレント)
- ミニコンサート
▽時間 午前11時10分
▽出演 杉田あきひろ(歌手)
- 元気一番体操(仮称)の発表
▽時間 午後零時40分
▽内容 府中小唄に合わせた、口や体の元気を保つ体操の発表、レッスン
▽出演 生島ヒロシ(キャスター)
- クイズ大会
▽時間 午後1時半
▽内容 健康やスポーツについてのクイズ
▽出演 パンチ佐藤(タレント)
- ウォーキング講座
▽時間 午後2時10分
▽内容 あらゆる健康法の長所を取り入れたウォーキング
▽出演 デューク更家(ウォーキングトレーナー)



生島ヒロシ



パンチ佐藤



デューク更家

味の素スタジアム施設見学会

- ▽時間 午前10時半・11時半、午後1時半
- ▽対象 小学生以上の市民
- ▽定員 各回先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 選手用のロッカールームやVIPルームなどの見学
- ▽申込み 各回開始15分前に総合受付へ

記念品の贈呈

市では、「元気一番」のイメージカラーをオレンジ色としています。そこで、オレンジ色の物を身に付けた方、または持参した方には、総合受付で記念品(先着1000人)を贈呈します。

特集 府中の教育

◆編集 府中市教育委員会◆

新しい学習指導要領

市では、文部科学省より、新しい幼稚園教育要領、小・中学校学習指導要領などが告示されたことに伴い、教育課程の見直しを行います。問合せは、指導室(335・4063)へ。

学習指導要領とは

学習指導要領は、国内のどこでも一定の水準の教育を受けられるように、それぞれの学校が教育課程を編成する基準として示されるものです。

理念は「生きる力」

■新学習指導要領の特徴

新しい学習指導要領は、昭和40年代以来、初めて授業時数の増加となった点などに特徴があります。

■基本的な考え方

改訂の基本的な考え方は、「生きる力」を育成する、知識・

技能の習得と思考力・判断力・表現力などのバランスを重視する、道徳教育や体育などの充実により、豊かな心や健全な体を育成するなどです。

を思いやる心や感動する心などの豊かな人間性

○健康・体力：たくましく生きるための健康や体力

■「生きる力」とは

○確かな学力：基礎・基本を確実に身に付け、いかに社会が変化しようとも、自ら課題を見付け、主体的に判断し、行動し、よりよく問題を解決する資質や能力

○豊かな人間性：自らを律し

つつ、他人とともに協調し、他人

を思いやる心や感動する心などの豊かな人間性

○健康・体力：たくましく生きるための健康や体力

○教育内容の改善事項

教育内容の主な改善事項として、言語活動の充実、理数教育の充実、伝統や文化に関する教育の充実、道徳教育の充実、体験活動の充実、外国語教育の充実、情報教育の充実、環境教育の充実、キャリア教育の充実、ものづくりの推進、食育の推進などが示されています。

○今後のスケジュール

新しい学習指導要領は、平成21年度からの移行措置を経て、小学校では平成23年度か

ら、中学校では平成24年度から完全実施する予定です。なお、幼稚園教育要領は、平成21年度から完全実施となります。

府中市教育委員会の取組

今年度は、教育課程編成資料作成委員会を組織し、新しい学習指導要領に基づき、学校が編成する教育課程の移行・実施の資料を作成します。

また、これまでの施策に加え、さらなる教育内容の充実に向けた新たな取り組みを行います。「生きる力」実現のため、「確かな学力」の育成では、理科指導支援員を全市立小・中学校に配置し、実験の充実など、理科教育の充実を目指します。「豊かな人間性」の育成では、中学生の職場体験を5日間実施し、働くことを通じて人とのかわりや自らの生き方を学び、自己理解や自己実現を図ります。「健康・体力」の育成では、全市立小・中学校で新体力テストを実施し、自らが課題を見つけ目標を設定できるようにするとともに、結果を施策立案などの資料として活用します。

児童青少年課から

放課後子ども教室事業

市では、放課後などの子どもたちの安全で健全な居場所づくりを推進するため、「放課後子ども教室事業」を今年度から全市立小学校(若松小は9月から)で実施しています。

この事業は、小学校の教室、体育館、校庭などの施設を活用し、各校に在籍する児童を対象として実施しています。活動中は、子どもたちが安全で安心して過ごせるよう、全で安心して楽しい時間を過せるように、市が委託する青少年健全育成団体のスタッフが見守りを行っています。具体的には、室内でのトランプゲームやオセロ、校庭や体育館でのドッジボールなど、子どもたちが自主的に遊べるよう多彩な活動を行っています。

この事業は、地域住民との交流活動の充実も大きな柱となっています。現在も事業の運営にあたり、多くの地域の皆さんにご協力をいただいています。今後も、子どもたちの安全管理や帰宅時の見守りなど、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

放課後子ども教室は、登録制です。申込みは各放課後子ども教室で、実施時間中に随時受け付けています。問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

安全に楽しく過ごせます

子どもたちは制作に夢中です

美術館から

夏の子ども向け事業

府中市美術館では、夏休みの子どもたちを対象に、好きな時間いつでも参加できるワークショップを行っています。

石こうで型取りしたメダルの作りや日光写真が写る筒型のカメラ作りなど、企画展に合わせた様々な制作体験をすることが出来ます。毎年、美術館の創作室は、朝から夕方まで

子どもたちの声と熱気でにぎわいます。また、2階の常設展示室でも「夏休み特集」を開催します。通常の常設展示とは少し趣向を変えて、府中市美術館のマスケットキャラクター「ばれたん」が大きな案内板に登場し、分かりやすい解説をします。

「作る」「見る」を同時に体験できる夏の美術館を、ぜひ、お楽しみください。問合せは、府中市美術館(36・3371)へ。

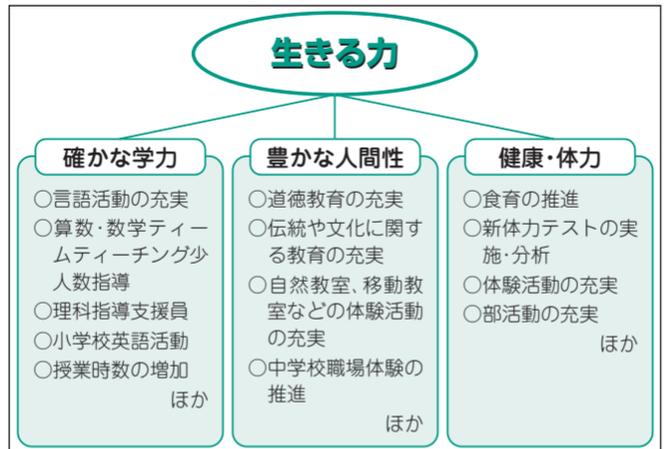


▲子どもたちは制作に夢中です



▶豊かな心と健康な体を

◆「生きる力」を育てるための市の取組◆



生涯学習センターから

生涯学習の支援

生涯学習とは、学校・家庭・地域など社会の各分野で、自発的に自己の充実などを図るために進める学習活動のことをいい、生涯学習センターでは、美術・音楽・スポーツなどは、美術・音楽・スポーツなど、様々な分野で生涯学習のお手伝いをしています。

生涯学習センターには、学習活動を集中的・効果的に行うための宿泊施設があります。



▶自主活動を支援します

◆利用料金◆

区分	市民、市内在勤・在学の方、姉妹都市・友好都市の方		市外の方	
	大人	中学生以下	大人	中学生以下
洋室	1,600円	800円	2,400円	1,200円
和室	1,500円	700円	2,200円	1,100円

利用目的が学習であれば、自主グループなどの団体や大卒などのゼミの学習、企業の社内研修、スポーツ合宿など様々な団体に利用ができますので、ぜひご利用ください。

問合せは、生涯学習センター施設係(336・570

生涯学習スポーツ課から

ジュニアスポーツ指導者講習会

市では、「府中市スポーツ振興推進計画」に基づき、市民のスポーツ活動がより一層盛んになるような事業を展開しています。その中で、ジュニアスポーツ指導者の資質の向上のために行っている事業を紹介いたします。

子どもたちが安全で安心してスポーツを楽しめる環境を整えるには、グラウンドや用具の整備はもちろん、指導者の育成も大切です。そこで今年度は、年間を通して、ジュニアスポーツの振興についての全般的な課題に対して、指導

する5人以上の団体

■生涯学習センター宿泊施設

- ▽宿泊期間 連続7泊まで
- ただし、春休み・夏休み期間は3泊まで
- ▽対象 生涯学習の学習・体育施設、市内の体育施設、または小・中学校の校庭で活動

- ▽泊室 洋室8室、和室3室/大広間、大・小浴場あり
- ▽使用料 左上の表のとおり
- ▽申込み 市内の団体は施設利用日の7か月前から、市外の団体は施設利用日の3か月前から、直接生涯学習センターへ

学務保健課から

各小・中学校に

給食費未納対策委員会を設置

市では、「安全で、おいしい」をテーマに、すべて国産の食材で、手作りにこだわった学校給食を提供しています。

学校給食の運営は、学校給食法により、市が施設設備の管理運営費、人件費、光熱水費などを負担し、食材料費は保護者に給食費として負担をお願いしています。一部未納の家庭があり、その額は年間

約1000万円を超えています。さらに、原油や食材料の大幅な値上げなどが加わり、献立の内容を工夫するなど対応していますが、現状を維持することが大変厳しい状況です。

そこで、平成19年に、PTAの代表や学校長の代表などを委員とする「学校給食費未

納検討協議会」を開催し、未納が発生しないための予防対策、発生した場合の徴収対策について検討を進めた結果、具体的な方策として、各小・中学校に給食費未納対策委員会(仮称)を設置することが決定しました。今後はこの委員会で各学校の実情に合わせてたきめ細かい対策を講じ、給食費の未納問題に組織的に取り組んでいきます。

「安全で、おいしい」学校給食を提供するため、学校、保護者、市が力を合わせて未納対策を進めます。皆さま



▶おいしい給食で子どもたちの笑顔を

文化振興課から

『白糸台掩体壕』の調査を行いました

近年、全国的に「戦争遺跡」についての関心が高まっています。

市では、平成19年の平和都市宣言20周年を機に、白糸台2の17にある掩体壕を市有地化し、保存・整備を目的とした確認調査を行いました。今後は調査の結果に基づき、市文化財の指定や保存・整備の基本構想をまとめていく予定ですので、掩体壕の保存・整備・活用にあたり、ご理解とご協力をお願いします。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

■白糸台掩体壕の保存整備のための発掘調査成果

掩体壕とは、空爆から戦闘機を守るために造られた格納庫のことです。太平洋戦争の末期に、首都東京の防衛のために建設された調布飛行場の周辺には、コンクリートや土で造られた掩体壕が60基ほどあったといわれています。戦後はその多くが取り壊され、現在では府中市と三鷹市に2基ずつ、計4基が残っているだけとなっています。



▶調査結果の説明会

白糸台掩体壕は調布飛行場からみて南西にあたり、周囲は住宅が並んでいます。この掩体壕は戦後も地上部分が壊されず残っていましたが、保存・整備に先立ち、その地下構造などを明らかにするための調査を実施しました。平面形はホームベースの頂点を切ったような六角形で、入口幅12.3メートル、入口高3.7メートル、奥行き12.0メートルです。これは戦闘機「飛燕」(翼長12.0メートル、全高3.7メートル)を格納するために、その大きさに合わせたものです。構造は鉄筋コンクリート造りでドーム型をしており、「有蓋掩体壕」といいます。調査の結果、半地下式に掘り込んだ地面に排水のための溝や集水ます、浸透ますが設置されていたことがわかりました。内部、外部とも砂利敷きで、中央部にはタイ

ヤの跡が何条も残されており、実際に機体を出し入れていたことも明らかになりました。入口の先には通路が造られ、当時は滑走路まで続く誘導路につながっていたと考えられます。

■白糸台掩体壕の保存・整備・活用

構築が戦争末期であったためか、掩体壕のコンクリートには砂利が非常に多く含まれ、セメントペーストが少ない粗悪なものでした。全体的に資源や労力などを極力省いた構造となっています。現状のままでは長期的保存には耐えられないため、今後の整備・公開にあたり、補強工事などの必要があると考えられます。

白糸台掩体壕は太平洋戦争時代を物語る数少ない遺構で、将来に



残すべき貴重な文化財であり、今年度から市民の皆さんのご意見、ご要望を参考にしながら基本構想をまとめ、本格的に整備を進めていきます。

なお、白糸台掩体壕については、7月19日(土)から8月31日(日)に、郷土の森博物館で開催する特別展「発掘された戦争の記憶&調査速報」でもパネルなどで紹介しますので、ぜひ、ご観覧ください。

講座・講習

普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。

- ▽会場・日程 下の表のとおり
- ▽対象 中学生以上の方
- ▽費用 市民無料、市外の方1400円
- ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか
- ▽申込み 電話で府中消防署へ
- ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署警防課(366・0119)

会場	日程
府中消防署	7月20日・27日、8月17日・24日(日)
押立文化館	7月6日(日)
住吉文化館	8月10日(日)
武蔵台文化館	9月14日(日)
白糸台文化館	9月28日(日)

※時間は、いずれも午前9時~正午。
※車でのお来場はご遠慮ください。

かんきょう塾「身近な食から環境を考える」

- ▽日時 7月12日(土)午後1時~4時
- ▽集合 東京農工大学正門前
- ▽定員 先着30人
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽費用 無料
- ▽内容 農地見学、食と環境についての講義
- ▽講師 小野直達氏(東京農工大学教授)
- ▽申込み 6月23日(月)から、電話、またはFAX(361・0078)で環境政策課へ
- ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

骨粗しょう症セミナー

- ▽日時 7月10日(木)午後1時半~3時
- ▽会場 保健分館
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 骨粗しょう症の症状・治療・予防について
- ▽講師 石郷岡規久子氏(医師)
- ▽申込み 6月23日(月)から、電話で保健分館へ
- ※託児を希望する方は、申込み時にご相談ください。
- ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

お知らせ

ご確認ください 平成20年度健康診査受診券の発送

市の実施する健康診査の受診に必要な特定健康診査・長寿(後期高齢者)健康診査・成人健康診査受診券を発送しますので、内容をご確認のうえ、各協力医療機関(受診券の裏面に記載)で受診してください。

- ▽受診券発送時期
- 4~7月生まれの方...6月下旬
- 8~11月生まれの方...7月中旬
- 12~3月生まれの方、昭和8年9月生まれで長寿(後期高齢者)医療制度に

加入する方...8月中旬
▽対象 次に該当する方
○特定健康診査...平成20年度中に40~74歳になる府中市国民健康保険に加入している被保険者の方/ただし、年度の途中で加入・脱退した方を除く
○長寿健康診査...後期高齢者医療制度に加入している被保険者の方、または9月30日(火)までに加入する方
○成人健康診査...特定・長寿健康診査の対象とならない40歳以上の方
※いずれの健康診査も、施設などに入所している方を除きます。
▽費用 無料/ただし、医師の指示により診査項目以外の検査や再検査の必要がある場合は実費
▽診査内容 問診、身体計測、血圧、尿・血液・胸部X線検査、心電図ほか
▽問合せ特定健康診査については保険年金課給付係(335・4044)、長寿健康診査については保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、成人健康診査については保健分館成人保健係(368・6511)
■生活機能評価
65歳以上の要支援・要介護の認定を受けていない方で、介護予防についての医師の診査が必要な方は、次のとおり生活機能評価を受診します。
○特定・長寿・成人健康診査の対象の方...それぞれの健康診査で生活機能評価の項目を追加して受診
○そのほかの方...別に送付する生活機能評価受診券で受診
▽問合せ 高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)

成人歯科健康診査

- ▽日程 9月1日(月)から10月31日(金)
- ▽場所 受診券の裏面に記載の各協力歯科医院
- ▽対象 昭和44年3月以前生まれの方
- ▽費用 無料
- ▽内容 歯、歯肉、入れ歯、口くう清掃、そしゃく・えんげ機能の状況などの診査
- ※健診を受けた64歳以下の方で、歯科医師に指導が必要と判定された方は、歯周疾患改善指導(無料)を受けられます。
- ▽申込み 7月21日(祝)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、保健分館「成人歯科健康診査」係(〒183-0055府中町1の30)へ
- ※昭和3年1月~4年3月・8年1月~24年3月・33年1月~34年3月・43年1月~44年3月生まれの方は申込みの必要はありません。
- ※受診券は、8月22日(金)ごろ発送します。
- ▽受診方法 電話予約後、受診券を持って各協力歯科医院へ
- ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

ふれあいと対話が築く明るい社会 社会を明るくする運動強調月間

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次世代を担う少年を非行から守り、非行に

陥った少年の立ち直りを助けましょう。

- 市では、府中地区保護司会、更生保護女性会などの協力で、次の事業を行います。
- 問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。
- 街頭広報活動
- ▽日時 7月1日(火)午後4時半~6時
- ▽場所 フォーリス周辺
- ふれ愛コンサート
- ▽日時 7月18日(金)午後1時半~4時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽定員 先着490人
- ▽費用 無料
- ▽出演 黒田晋也(テノール)、黒田聡子(ピアノ)
- ▽申込み 当日直接会場へ

教科書の見本本展示会

平成21年度から小学校で使用する教科書の採択に伴い、教科書の見本本展示会を行います。

- ▽日時 7月3日(木)までの午前9時~午後7時(6月29日を除く/土日曜日は午後4時半まで)
- ▽会場 教育館
- ▽問合せ 教育館(364・4108)

7月の子育てひろば ポップコーン

- ▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
- ▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	14日(月)	28日(月)	-
四谷文化館	3日・24日(木)	10日・31日(木)	17日(木)
総合体育館	8日・29日(火)	15日(火)	22日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	4日・11日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	20日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・三本木・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

市の施設 7月の休館日

- 文化センター
- 西府・新町・是政文化館 7日(月)
- ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)
- 体育館
- 郷土の森総合体育館 1日(火)・7日(月)・16日(水)・28日(月)
- 押立・栄町・四谷体育館 9日(水)・10日(木)・29日(火)
- 白糸台・本宿体育館 14日(月)・15日(火)・25日(金)
- ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

市(都)民税第1期分 納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 6月30日

(月)
※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

- ▽日時 6月29日(日)午前9時~午後5時
- ▽場所 市政情報館
- ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
- ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報館(336・1818)

スポーツ

小学生バレーボールの つどい参加チーム募集

- ▽日時 8月23日(土)午前9時~午後4時
- ▽場所 郷土の森総合体育館
- ▽対象 小学3~6年生で、市民、市内在学の方
- ▽費用 無料
- ▽内容 9人制ソフトバレーボール/チーム編成は1チーム14人まで/原則、児童数500人以上の学校は3チーム、500人未満の学校は2チームまで
- ▽申込み 7月4日(金)までに、決められた用紙(市役所6階児童青少年課に用意)で、児童青少年課へ
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

審議会・協議会など

■NPO・ボランティアとの協働推進懇談会

6月26日(木)午前10時 府中NPO・ボランティア活動センター(府中グリーンプラザ内)/傍聴希望の方(先着5人)は当日直接会場へ/問合せは市民活動支援課支援係(335・4035)へ

■文化財保護審議会

6月27日(金)午前9時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、文化振興課文化財係へ/問合せは同課同係(335・4473)へ

■次世代育成支援行動計画推進協議会

6月27日(金)午後2時 子ども家庭支援課「たち」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

■青少年問題協議会

7月1日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは児童青少年課青少年係(335・4427)へ

■土地利用調整審査会

7月2日(水)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

■放課後子どもプラン検討協議会

7月2日(水)午後6時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、児童青少年課へ/問合せは同課青少年係(335・4427)へ

市からの情報かわら版

募集

特別職報酬等審議会委員募集

市議会議員報酬や市長、副市長の給料の額を審議する特別職報酬等審議会の委員を募集します。

- ▽任期 7月下旬から約1か月
- ▽対象 市民/現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人員 2人以内
- ▽申込み 6月30日(月)まで(必着)に、「府中市の特別職の報酬などについての意見」を800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703政策総務部職員課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は7月中旬に通知
- ▽問合せ 職員課人事係(335・4049)

図書館市民懇談会委員募集

市では、今後のより良い図書館運営のため、図書館市民懇談会の委員を募集します。

- ▽任期 8月から平成21年3月
- ▽対象 市民/現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人員 3人
- ▽申込み 7月4日(金)まで(必着)に、「これからの府中の図書館」について800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、中央図書館(〒183-0055府中町2の24)へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は7月下旬に郵送で

通知
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

市営住宅入居者募集

- ▽対象
 - 市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
 - 現に同居、または同居しようとする親族がいること
 - 世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
 - 世帯全員が市税などを滞納していないこと
- ▽募集戸数 11戸
- ▽申込書配布期間 6月30日(月)から7月9日(水)
- ▽申込書配布場所・時間 市役所東玄関、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午前8時半~午後5時)、市政情報(午前8時半~午後7時半) ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 7月11日(金)まで(必着)に、市民生活部住宅勤務課に郵送で届いたものに限り受付
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,780,000円	3,596,000円
3人	3,160,000円	3,976,000円
4人	3,540,000円	4,356,000円
5人	3,920,000円	4,736,000円
6人	4,300,000円	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

市民住宅(中堅所得者向け)入居登録者募集

- ▽対象
 - 市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
 - 現に同居、または同居しようとする親族がいること
 - 世帯の総所得が下の表の所得基準額内であること
 - 世帯全員が市税などを滞納していないこと
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽募集戸数 3戸
- ▽申込書配布期間 6月30日(月)から7月9日(水)
- ▽申込書配布場所・時間 市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午前8時半~午後5時)、市政情報(午前8時半~午後7時半) ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 7月11日(金)まで(必着)に、市民生活部住宅勤務課に郵送で届いたものに限り受付
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

家族数	所得基準額
2人	2,780,001~7,592,000円
3人	3,160,001~7,972,000円
4人	3,540,001~8,352,000円
5人	3,920,001~8,732,000円
6人	4,300,001~9,112,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算

催し

府中「多摩・島しょ子ども体験塾」~夏休み、みんなで、なんでも、体験キャンプ

▽日時 8月2日(土)・3日(日) / 1泊2日

- ▽場所 四谷青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)
- ▽定員 120人(抽せん)
- ▽対象 小学3年~中学生の市民
- ▽費用 1000円(保険料、材料費、食料費)
- ▽内容 テントでの宿泊体験、工作、カレー作り
- ▽申込み 7月4日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ
- ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

夏野菜の品評会

- ▽日時 6月30日(月)午後5時~6時、7月1日(火)午前10時~正午
- ▽会場 府中グリーンプラザ分館
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 市内の農家が栽培したトマト・キュウリなど夏野菜の品評会
- ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

講座・講習

平成20年度被災建築物応急危険度判定員養成講習会

- ▽日時 9月3日(水)、10月2日(木)午後1時40分
- ▽会場 都庁大会議場
- ▽対象 一・二級・木造建築士で、都民、都内在勤の方
- ▽申込み 7月18日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階建築指導課に用意)で〒183-8703都市整備部建築指導課へ/持参・都都市整備局への電子申請可
- ▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)

友好都市ウィーン市ヘルナルス区だより サッカー欧州選手権

ローベルト・プレラーガー氏(元ヘルナルス区長)

本市とオーストリア共和国ウィーン市ヘルナルス区は、友好協定を結んでいます。今号では、6月7日から29日に開催されているサッカー欧州選手権について紹介します。

問い合わせは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。

ウィーンの街は、現在、4年に1回開催されるサッカー欧州選手権で大変盛り上がりつつあります。というのも、今大会がオーストリアとスイスで開催されているからです。

サッカー欧州選手権は、予選を勝ち上がったヨーロッパ各国の代表16チームによる大会で、公式には「UEFA EURO」、ドイツ語圏では「EM」と呼ばれている、世界屈指のスポーツイベントです。

6月7日に、ウィーン少年合唱団とウィーンシンフォニーオーケストラの共演で盛大に開会式が開催され、試合は、オーストリアのウィーン、ザルツブルグ、インスブルグ、クラゲンフルトとスイスでの4か所、合計8か所のスタジアムで行われて

います。中でも、観客席が5万1700席と8か所の中で一番の規模を誇るウィーンのエルンスト・ハッペル・スタジアムは、グループリーグのほか、準々決勝、準決勝、決勝戦を含め7試合が行われる、大会のメインスタジアムになっています。1931年に完成した歴史のあるこのスタジアムは、オーストリア代表チームのホームスタジアムでもあります。今大会のために、新しいVIPクラブが作られたり、三階席には二つ目となる大スクリーンが取り付けられるなど、多くの改修が行われました。

また、大会の開催で、オーストリアではインフラの整備に莫大な投資がされました。ウィーンでは、スタジアムまで専用地下鉄が拡充され、中心部には、市庁舎前の公園から英雄広場までの約10万平方メートルの広さに、7万人のサポーターが集まることのできる巨大なファンゾーンが設けられました。

ゾーンの入口にはセキュリティチェックのゲートがあり、中には「アルプスの湧き水」が飲める水飲み場や

80以上の屋台が並んでいます。ゾーンの各所にスクリーンが設置され、ゾーン中心の英雄広場には、高さ16メートルの巨大スクリーンが設置されました。ゾーンの外では、映画「第三の男」に出てきたプラター公園の大観覧車前、ドナウ運河沿いの飲食店などでも、試合の模様を見ることが出来ます。

大会が近づくと、ますますサッカーワールドが高まり、区や学校などでもサッカー大会が実施され、ウィーン市歴史博物館をはじめ、多くの美術館や博物館ではサッカーをテーマにした展示会が開催されています。

私たちヘルナルス区の成人学校でも、区のサッカークラブの活動を紹介する写真展「ヘルナルスのサッカー」を実施しました。また、商店には、サッカーボール柄のドレスやケーキ、大会のロゴマークが入ったマフラーや選手の写真など、たくさんサッカーグッズが並んでいます。

ウィーンでは、日曜日の午後の営業が法律で禁止されていますが、大会期間のみ、スーパーや衣料品店・土産屋などは正午から午後6時の営業が認められるなど、今、ウィーンの街はサッカー一色で、サッカーを中心に動いています。

各国の人々でにぎわうファンゾーン



市庁舎前に設置されたファンゾーン入口とスクリーン

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育9月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは7月1日(火)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(水)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」7月の休館日
14日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■男性のための料理講座「夏休み! 父子で作るおいしいお寿司」

7月26日(土)午前10時~午後2時/対象は市民、市内在勤・在学の父親と小学生/定員8組16人(抽せん)/費用1組900円(材料費)/内容はちらし寿司ほか/講師はヘルスマイト府中21/エプロン・三角きん・ふきん2枚持参/申込みは7月4日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、父子の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名・生年

月日、返信用あて名を記入して、当センター「簡単料理講座」係へ

スクエア21・女性センター7月の休館日
6日(日)・25日(金)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子どもサイエンススクール ☎336・6800

■子どもサイエンススクール「炭電池作り」

6月28日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は備長炭やアルミホイルで電池を作る/講師は中嶋眞美子氏(一小教諭)ほか/申込みは6月23日(月)・24日(火)午前9時~午後4時半に、電話で当センターへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■無料体験講座「気軽に体験~介護予防教室」

7月2日(水)午後1時半~3時/対象は65歳以上で介護保険サービス



器具を使用した介護予防運動

を利用していない市民/先着10人/内容は筋力向上・低栄養予防・口くう機能改善教室の紹介/申込みは電話で当センターへ

■元気一番介護予防健診

8月4日・11日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員150人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは6月30日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和8・13・18年8月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■パソコン講習会

①7月2日(水)午後1時半~3時・②3日(木)午後6時半~8時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/各日先着4人/費用150円/内容はパソコンで絵を描いてTシャツにプリントする/無地のTシャツ持参/手話通訳、入力装置などが必要な方は申込み時にお知らせください/申込みは当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・府中ボランティアセンター ☎364・0088
・権利擁護センターふちゅう ☎360・3900

■「福祉まつり・健康まつり」ポス

ター画募集

テーマは「明るく元気なまち」/申込みは7月25日(金)まで(必着)に、作品(A3サイズ以内)の裏に住所、氏名、電話番号を記入して、社会福祉協議会へ/持参可/問合せは同協議会へ

■一日ボランティア教室

7月3日(木)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティアセンターへ

■成年後見利用支援事業「成年後見申立て等学習会」

7月24日・31日(木)午後1時半~4時(全2回) 6階会議室/対象は成年後見申立てを行う予定の市民、または家族で、全回出席できる方/定員10人(抽せん)/無料/内容は法定後見制度の解説、法定後見の申立て書類の作り方、後見受任後の実務ほか/申込みは7月11日(金)までに、電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護センターふちゅうへ/問合せも同センターへ

■講演会「あんしんの老いじたく~成年後見制度と遺言」

7月23日(水)午後2時~3時半 中央文化センター/対象は市民/先着210人/内容は安心して老後を暮らすための財産管理と相続/講師は中山二基子氏(弁護士)/無料/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護センターふちゅうへ/問合せも同センターへ

府中市美術館7月の休館日

1日(火)から4日(金)・7日・14日(月)・22日(火)・28日(月)/問合せは当館(336・3371)へ

☆ひろば

■社会福祉協議会嘱託職員募集 勤務は週5日で1日8時間/対象は看護師、または准看護師の資格をもつ方/定員1人/内容は心身障害者福祉センター「きずな」での障害のある方の医療ケア・援助/申込みは決められた用紙(ふれあい会館に用意)でふれあい会館(〒183-0056寿町3の2)へ/持参可/問合せは同協議会(364・5137)へ

■ソーシャルダンス同好会会員募集 活動は毎週火曜日 午後7時~9時 武蔵台文化センター/費用入会金1000円、月額2500円/申込み・問合せは浦沢宅(321・7721)へ

■JR南武線の一部運休 6月28日(土)午後9時から29日(日)午前7時/内容はJR南武線高架化工事に伴う、矢野口駅から府中本町駅間の運休/当日はバスによる代行輸送などを実施/問合せはJR東日本電話案内専用窓口(050・2016・1620)へ

■多摩の物流&輸入品商談会 7月8日(火)午前9時~午後5時 パレスホテル立川(立川市曙町)/無料/内容は「多摩地域発!『安心』『安全』『エコ』な商品の提案」をテーマとした、輸入食品・雑貨などの展示、商談会ほか/主催は多摩信用金庫ほか/問合せは同金庫価値創造事業部(042・526・7739)へ

■土笛を作って音楽祭で演奏しよう 6月30日(月)午後6時半 中央文化センター/対象は市民/費用3000円/主催はむさし府中笛連盟/申込みは6月27日(金)までに、山田あてへ/

問合せも同あて(080・6602・8320)へ

■世界難民展 6月22日(日)・23日(月)午前10時~午後6時 府中グリーンプラザ分館/無料/内容は世界の難民の現状を伝えるためのパネル展示ほか/問合せは東京外国語大学総合ボランティアサークルPeek A Boo・南部あて(090・6819・9411)へ

■だれでも無理なく楽しんでできる健康法「太極拳」体験教室 7月3日(木)午後1時半~3時半 鳳仙寮(西府町2の24)/対象はおおむね60歳以上の方/先着30人/無料/講師はムー・ズイエン氏(日本フィットネス太極拳代表)/申込み・問合せは同施設(360・1380)へ

■浴衣の着付け無料講習会 7月8日(火)午前10時~正午 中央文化センター/対象は女性/先着20人/講師は高橋富美子氏(着付け指導者)/主催はあかね着装・礼法サークル/申込み・問合せは河野宅(351・9734)へ、午後6時以降に

■夏休みファミリーコンサート 8月3日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はラフマニノフ…ピアノ協奏曲第2番第1楽章ほか/申込みは7月12日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに大人と子どもの参加人数を記入して、〒183-8799武蔵府中郵便局留府中市民交響楽団へ/問合せは大橋宅(368・6180)へ

■府中納涼大盆踊り大会 7月5日(土)午後3時~10時 大國魂神社/雨天の場合は6日(日)/主催は府中市青年会連合会/問合せは久村宅(361・3574)へ

■夏季少年団乗馬教室 7月19日

(土)から27日(日)午前6時15分~11時(火・水曜日を除く) 東京競馬場/対象は小学5年~高校生で乗馬未経験の方/定員20人(抽せん)/費用小・中学生500円、高校生1500円(保険代)/申込みは7月6日(日)まで(必着)に、往復はがきで東京競馬場乗馬センター「夏季少年団乗馬教室」係(〒183-0024日吉町1の1)へ/問合せも同センター(314・5322)へ

■難聴相談 7月からの毎週火曜日 午後1時~4時 府中NPO・ボランティア活動センターほか/無料/内容は難聴の方を対象とした日常生活の相談/主催はTAMAシニア健康倶楽部/申込みは相談希望日の10日前まで(当日消印有効)に、はがきに相談内容を記入して、横井満彦宅(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ/問合せも同あて(090・4736・2669)へ

■無料浴衣の着付け講習会 7月1日(火)午後2時~4時 白糸台文化センター/対象は女性/先着10人/講師は赤木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)/主催は白糸着付サークル/申込み・問合せは落合宅(365・3904)へ

■水泳記録会 7月21日(祝)午前9時 郷土の森総合プール/対象は小学生以上で、市民、市内在勤・在学の方(小学生は保護者の承諾書が必要)/費用1人1種目100円/種目は自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ各50m、メドレーリレー・リレー各200m/参加者全員に記録証を交付/主催は府中市水泳連盟/申込みは7月11日(金)午後4時までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポー

ツ課に用意)で同課へ/問合せは同連盟・長島あて(368・0711)へ

■ジュニア育成地域推進事業「ジュニアウエイトリフティング教室」 7月5日・12日・26日、8月9日・16日、9月13日(土)午後2時半~4時半 都調布庁舎体育室(味の素スタジアム内)/対象は小学4年~高校生/各日先着30人/内容はストレッチ、マット運動、ウエイトリフティング体験ほか/指導は東京都ウエイトリフティング協会会員/申込み・問合せは同協会・稲垣あて(090・3331・6411)へ

■分倍河原まちづくり勉強会 6月26日(木)午後7時~9時 片町文化センター講堂/対象は分倍河原駅周辺にお住まいの方、同駅利用者、まちづくりに関心のある方/費用300円(資料代)/内容は同駅周辺地区の新しいまちづくりの考察/主催は分倍河原まちづくり連絡会/申込み・問合せは下向宅(361・5018)へ

■彩の会日本画展 7月4日(金)から8日(火)午前10時~午後5時(4日は午後1時から、8日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは永井宅(365・2511)へ

■ピアノ発表会 7月5日(土)午後1時 府中の森芸術劇場/無料/出演は市内のピアノ教室の生徒ほか/問合せはフォルテ・ムジカ(302・1967)へ

■むさし府中民謡連盟民謡民舞のつどい 7月6日(日)午前10時 府中の森芸術劇場/無料/内容は民謡独唱、合唱、民舞、器楽合奏の発表/問合せは工藤宅(361・5328)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■デジタルカメラ編集入門

7月23日(水)・24日(木) 午後1時半～4時半 パソコン学習室/対象は平成5年4月1日以前生まれの市民で、パソコンの基本操作ができる方/定員19人/費用1750円(受講料・教材費)/講師はシルバー人材センターボランティア登録講師/デジタルカメラ持参/申込みは6月30日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

■在宅学習用ビデオ教材「江戸のラヴソング～寄席の音曲いろいろ」のケーブルテレビ放送

前編…6月29日(日)、後編…7月5日(土) 午後9時～9時55分/内容は当の講座をJ:comチャンネル(アナログ放送は2チャンネル、地上デジタル放送は11チャンネル)で放送/講師は柳家小菊氏(寄席音曲師)

生涯学習センター7月の休館日

7日(月)・16日(水)・17日(木)/宿泊施設は6日(日)・15日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■自然観察会「多摩川と崖線～清水湧く！」

6月29日(日)午前10時 矢川駅改札集合/費用200円/内容は府中崖線と湧水を観察し、多摩川と段丘の関係を考える/協力は自然観察指導員/雨天中止

■森のお話会～紙芝居

6月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「はかばへいくむすめ」「かえるの王子さま」ほか/語りは十べえお話の会

■梅味のつどい

6月22日・29日(日)午前11時～午後3時 本館前/無料/内容は梅園で採れた梅の実を材料にした梅ジュースの試飲と作り方の紹介

■刺子教室

7月6日(日)午前10時～午後3時 ふるさと体験館/対象は小学4年生以上の方/①初級・②中級各先着10人、③上級先着5人/費用①500円、②700円、③1000円/内容は①ティッシュケース、②ランチョンマットほか、③手さげ袋/申込みは電話で当館へ

■ゴムスタンプを彫ろう

7月6日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/対象は小学5年生以上の方/先着10人/費用200円/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館7月の休館日

7日・14日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■Trio Action!!!

9月12日(金)午後7時 ウィーンホール/入場料1500円(前売りは500円引き、全席自由)/出演は小山裕幾・泉 真由・上野由恵(フルート)/曲目はカステレード…「フルート吹きの休日」、アルピージ…「小組曲第2番ほか」/チケット発売は6月25日(水)から/小学校入学前のお子さんの入場不可

■宝塚歌劇団全国ツアー公演「外伝ベルサイユのばら～アラン編」

10月11日(土)午後2時・6時 どりーむホール/入場料S席6500円、A席6000円(全席指定)/出演は真飛聖、桜乃彩音ほか/チケット予約開始は6月28日(土)/発売は翌日から/3歳以下のお子さんの入場不可

■人形浄瑠璃「文楽」～わかりやすい解説付き

10月18日(土)①午後1時半・②6時 ふるさとホール/入場料3800円(全席指定)/出演は①豊竹咲大夫(太夫)、鶴澤清治(三味線)、吉田箕助(人形)・②豊竹嶋大夫(太夫)、鶴澤清介(三味線)、桐竹紋寿(人形)ほか/演目は①「一谷嫩軍記～熊谷桜の段」「紅葉狩」ほか、②「二人三番叟」「御所桜堀川夜討～弁慶上使の段」ほか/チケット予約開始は6月22日(日)/発売は6月25日(水)から/小学校入学前のお子さんの入場不可

■美しい日本のうた～歌でつづる秋の調べ

10月26日(日)午後3時 ウィーン

ホール/入場料3000円(全席指定)/出演は松本美和子(ソプラノ)、久邇之宜(ピアノ)/曲目は「かやの木山の」「落葉松」「小さい秋みつけた」「里の秋」ほか/チケット予約開始は6月22日(日)/発売は6月25日(水)から/小学校入学前のお子さんの入場不可

■劇場ウォッチング「能ってなに!? ～ももっとも日本を知ろう！」

8月24日(日)午前10時 ふるさとホール/対象は小学生の市民と保護者/定員500人(抽せん)/無料/内容は能の解説、能装束の着付け、能面の装着(小学生のみ)ほか/案内役は中森貫太氏(観世流能楽師)ほか/申込みは7月18日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(335・6219)に、参加希望者全員の住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名(1人)を記入して、当館「能ってなに」係へ/問合せは事業係(335・6210)へ

■府中の森アートマーケット

6月29日(日)正午～午後5時 当館正面広場/内容はオリジナルアート作品や手作り雑貨などの販売、消しゴムはんこ・樹脂粘土アクセサリー・ワイヤークラフトの実演販売ほか/雨天中止(実演販売を除く)/問合せは事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場7月の休館日

8日(火)・9日(水)・15日(火)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■レッツ！親子ピクス「ママ&キッ



▲ママと一緒に頑張ろう

◆レッツ！親子ピクス◆

講座名	日程	時間	対象 (市民、市内在 勤・在学の方)	内容	講師
ベビー1	9月5日・19日、 10月3日・17日、 31日(金)(全5回)	午後1時半 ～2時20分	6～11か月の乳児と母	母親のエアロピクスほか	中島まゆみ氏 (OKJエアロピクスファミリー 認定インストラクター)
ベビー2		午後2時40分 ～3時半			
キッズ1A	9月10日・24日、 10月8日・22日、 11月5日(水)(全5回)	午前9時45分 ～10時半	1歳の幼児と保護者	親子でダンス、フラフープ遊びほか	川邊知章氏 (日本キッドピクス協会公認インストラクター)ほか
キッズ2A		午前11時 ～11時45分	2歳の幼児と保護者		
キッズ1B	10月1日・15日、 29日、11月12日、 26日(水)(全5回)	午前9時45分 ～10時半	1歳の幼児と保護者		
キッズ2B		午前11時 ～11時45分	2歳の幼児と保護者		

※キッズクラスは、歩ける幼児が対象です。

ズ「ママ&ベビー」

講座名・日程・時間・対象・内容・講師は下の表のとおり レクリエーションルーム/定員各20組/費用3000円(保険料含む)/申込みは7月15日(火)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、氏名、電話番号、幼児の氏名・年齢(月齢)、返信用あて名を記入して、当館「親子ピクス」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん/問合せは市民会館へ

ルミエール府中7月の休館日

1日・22日(火)・23日(水)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■夏休みこども映画会「ドラえもん～のび太と緑の巨人伝」

7月26日(土)・27日(日)午前10時、午後零時半・3時 けやきホール/入場料4歳以上600円(全席自由/前売りは100円引き)/チケットは6月24日(火)から当館、ルミエール府中、郷土の森博物館、府中の森芸術劇場、各文化で発売



▲ドラえもん～のび太と緑の巨人伝

■フロアコンサート「坂本利彦と仲間たちによるセタコンサート」

7月5日(土)午後3時 第1音楽練習室/無料/出演は坂本利彦(ピアノ)、石原智子(ソプラノ)、京大響OB室内楽団有志/曲目はショパン…「すみれ」、トスティ…「薔薇」ほか

府中グリーンプラザ7月の休館日

2日(水)・3日(木)

官公庁から

■都立久我山盲学校学校公開 6月26日(木)午前9時10分～午後零時半 同校(世田谷区北烏山)/内容は授業公開、教育相談、懇談会/申込み・問合せは同校(03・3300・6235)へ

■稲城大橋有料道路通行料金の無料化社会実験 7月1日(火)から10日(木)/中央自動車道の通行料は必要/問合せは都建設局管理課(03・5320・5316)へ

■都立農業高校地域貢献講座「生徒

と一緒にシュガークラフトでベビーシューズを作ませんか」7月29日(火)午前10時～正午 同校/対象は小学生の市民と保護者/定員25組(抽せん)/費用1人60円(保険料)/指導は同校食物科生徒/エプロン、上履き、タオル持参/申込みは6月30日(月)まで(必着)に、往復はがきに学校名・学年を記入して、同校食物科(〒183-0056寿町1の10の2)へ/問合せは同校・山口あて(362・2211)へ

■ちびっこ体験学習in奄美大島 8月23日(土)から28日(木)/対象は小

学3～6年生/先着50人/費用9800円/内容は川エビ捕り、イカダ作り、シーカヤックほか/主催は宇検村シマ時間体験/申込みは電話、またはFAX(0997・67・2987)で同校へ/問合せも同校(0997・67・2211)へ

■東京農工大学公開講座「野生動物の救護と環境」7月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時(全2回) 同大学/先着20人/費用5600円/申込みは電話、またはFAX(367・5801)で同大学FS総務係へ/問合せも同大学(367・5800)へ

■東京農工大学公開講座「子供身近

な動物教室」7月12日(土)午前9時半～11時半 同大学/対象は小学校4年～中学生(保護者同伴可)/先着20人/無料/内容は傷ついた野生動物の保護活動を通じて、生き物への親しみ・大切さを学ぶ/申込みは7月2日(水)までに、電話、またはFAX(367・5801)で、同大学FS総務係へ/問合せも同大学(367・5800)へ

■国民年金保険料5月分の納期限及び口座振替日 6月30日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

7月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…6月23日(月)から

8月1日・8日・22日(金)午後1時半～4時、30日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/8日・30日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデル試着、もく浴実習ほか)



配偶者の妊婦体験

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…6月23日(月)から

7月26日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…6月24日(火)から

①7月2日(水)午後1時半～4時・②7日・14日(月)・23日(水)・28日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■マクラスクッキング / 申込み…6月23日(月)から

8月6日(水)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン・三角きん・ふきん・母子健康手帳・筆記用具持参

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…6月24日(火)から

7月11日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年1～3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…6月24日(火)から

7月16日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年11月～平成20年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…6月25日(水)から

7月25日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年8～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…6月25日(水)から

7月30日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年1～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…6月23日(月)から

7月3日(木)午前10時～正午/対象は平成18年7～12月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…6月25日(水)から

7月8日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…6月23日(月)から

7月11日・18日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成19年6月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

7月10日・17日・24日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年3月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

7月7日・14日(月)・23日(水)・28日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年12月生まれの幼児

■3歳児健康診査

7月15日・22日・29日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年6月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

7月8日(火)、8月28日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…6月23日(月)から

①7月3日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②9日(水)午後1時15分～3時・③24日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成18年6月生まれの幼児、②平成15・16年6月生まれの幼児、③平成17年12月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■妊婦さんの骨密度測定 申込み…6月23日(月)から

7月29日(火)午前10時～11時半、午後2時～3時半/対象は市民で妊娠16～27週の妊婦/先着各15人/無料/内容は超音波による骨密度測定、骨粗しょう症予防について、調理実演と試食/講師は保健師ほか/使用中の歯ブラシ、母子手帳持参/託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…6月23日(月)から

7月17日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■7月の専門医による心の相談事業

酒害相談…2日(水)、高齢者相談…7日(月)・17日(木)、一般精神保健…28日(月)いずれも午後2時～5時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

野外遊び離れしている子どもたちへのワークショップ 野楽

野楽は、野外ライブを自分たちの手で作りたいと集まったアウトドア好きや若手アーティストで構成され、平成18年5月に多摩川河川敷を会場として活動を始めました。

団体名は、野を楽しむ意味を込め「野楽」とし、多摩川での音楽イベントという意味を込めイベント名称を「タマロック」としました。

幅広い世代の人たちとみんなで楽しむため、特に子どもたちが喜ぶように、ライブだけではなく、レクリエーションやエコ活動が一体となるような企画を行っています。

現在、イベントでは、手作り楽器の制作、手作りパン作りなどの野外体験、地球に優しい生活の提案、プロを目指す若手アーティストの演奏会を実施しています。

「初めてタマロックを開催したときは、人手不足、資金不足という問題を抱えながらの実施でしたが、音楽やレクリエーションを楽しむ参加者の笑顔を見たことで疲れがいやされ、達成感を感じることができました。回数を重ねるごとに内容も充実し、参加者も増え

るようになってきました。昨年の10月に『子ども楽しめるエコロジカルなフェス』という題目で、テレビに放映されたときは、特別な喜びを感じることができました。

今後は、新しい企画として、流しそうめんや太陽熱調理器による料理教室の開催などと、地球環境に対する具体的な方法として、どのような取り組みをしていけばいいのかを考えるための場を提供していきたいです」と代表の中津さんは話します。

▽野楽(是政5の19の1多摩川通り住宅602/369・3990)



▲自然の中で楽しむ工作体験

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

武蔵府中熊野神社古墳

西府町2丁目の熊野神社境内には、国内最大・最古の上円下方墳で、国史跡の「武蔵府中熊野神社古墳」があります。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

■特別な形の古墳

武蔵府中熊野神社古墳は、四角い墳丘(方墳)の上に丸い墳丘(円墳)が重なる形の上円下方墳です。全国で20万基あるとされる古墳の中でも、上円下方墳は、4基だけしか確認が

されていない貴重な古墳です。また、石室からは市の有形文化財に指定された銀象嵌鞘

尻金具などが出土しています。

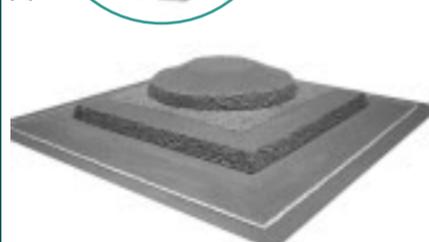
この特別な形をした古墳が造られた7世紀中期以降、古代の幹線道路である東山道武蔵路(武蔵台・美好町間)が造られ、郡名寺院の「多磨寺」(宮町・八幡町)が建立されました。そして武蔵国の国府・国庁が整備されて

いきました。これらのことから、武蔵府中熊野神社古墳は、国府の誘致のきっかけとなった人物の古墳であると考えられます。国府のまち府中の起源は、この古墳につながるのかもしれませんが。

■保存・復元の整備工事

熊野神社古墳を将来に保存するため、市では、熊野神社と周辺市民の協力により、保存・復元の整備工事を行っています。平成21年3月には、築造当時の上円下方墳が姿を現します。

▶銀象嵌鞘尻金具



▲墳丘復元模型図