

8月1日(金)は「水の日」 水は限りある資源です

水は生命の源です。水は、私たちの生活をはじめ、地球上のあらゆる生物にとって欠かすことができない貴重な資源です。

しかし、この貴重な水も決して豊富なものではなく、限りある資源です。

8月1日(金)は「水の日」です。水の需要が大幅に増えるこの時期に、もう一度、水の大切さについて考えるとともに、水の使い方を工夫して節水を心掛け、限りある水を大切に使いましょう。

問合せは、上下水道課庶務係(335・4422)へ。

小さな工夫で大きな節水




蛇口をこまめに閉めましょう



食器はため洗いをしましょう



歯磨きはコップを使いましょう



ふろの水を再利用しましょう



洗車はバケツを使いましょう



水洗トイレは大小のレバーを使い分けましょう

■水のくみ置きを習慣に

災害直後に役に立つのは、くみ置きした水道水です。人間が生命を維持するために必要な水の量は、成人で1日2～2.5リットルといわれています。この量に若干余裕を加えた3リットルが飲料水の目安です。水道水をくみ置きするときは、清潔でふたのできる容器に口元までいっぱいに入れてください。直射日光を避ければ、消毒用に入れてある塩素の効果は3日ぐらい持続します。古い水は洗濯や掃除に使うと無駄になりません。



▲いざという時のために

■節水コマを取り付けましょう

節水コマは、水道の蛇口から水が勢いよく出るのを抑え、食器の流し洗いの場合で1分間に約6リットルを節水できます。節水コマは、府中駅北第2庁舎4階上下水道課、各文化センターで無料配布しています。

なお、レバー式のものや混合水栓には取り付けできません。

■漏水したらすぐに修理を

水を使っていないのに水道メーターが回っている場合、漏水している可能性があります。道路からメーターまでの漏水箇所の修繕は、市が無料で行います。

メーターから敷地内の漏水箇所の修繕は、都指定の水道工事店へご連絡ください。

問合せは、上下水道課浄水係(335・4373)へ。

お知らせします 長寿(後期高齢者)医療制度の保険料の軽減と特別徴収の口座振替

高齢者医療の円滑な運営のため、新たに保険料の軽減を行います。また、現在、保険料が特別徴収(年金からの引き落とし)の方でも、申請により10月から口座振替で保険料の支払いができるようになります。

均等割額の軽減

平成20年度は、保険料が1300円の方は、均等割額が7割軽減から8.5割軽減になります。対象の方には、8月中旬に変更通知を送付します。

また、平成21年度からは、均等割額が、現在の7割・5割・

平成19年度 オンブズパーソン 業務運営状況

4月22日にオンブズパーソンが、平成19年度の府中市オンブズパーソン業務運営状況を市長に報告しました。

オンブズパーソン 制度とは

オンブズパーソン制度は、市民の皆さんから市政への苦情を受け付け、公正・中立的な立場で、市の機関などを調査し、その結果を申立人に文書でお知らせする制度です。また、調査結果により市に意見を述べたり、是正などの措置を行うように勧告します。苦

額から33万円を控除した所得)が40万円を超え58万円以下の方は、所得割額を5割軽減に拡充します。対象の方には、8月中旬に変更通知を送付します。

特別徴収の口座振替への変更

▽対象 保険料が特別徴収の方で、口座振替への変更を希望し、次のいずれかに該当する方

- 後期高齢者医療制度加入直前の2年間、国民健康保険、または国民健康保険組合に加入し、保険料(料)を滞納していない方
- 年金収入が180万円未満で、連帯納付義務者の口座から振替できる方
- ▽申込み 電話、または直接市役所5階保険年金課へ

平成19年度の苦情 申立て受付状況

平成19年度の苦情申立ての受付状況は、下の表のとおり9件で、すべてオンブズパーソンが調査を行い、その結果を申立人に通知しました。

通知した9件の中で、処理結果が苦情申立ての趣旨に沿ったものは4件でした。そのうち、調査中に市が改善処理したものは2件、市の適切に対応を見守るものが2件で、5件で、すべてが市の処理方法に不備がなかったものでした。

◆平成19年度オンブズパーソン業務運営状況◆

申立ての趣旨	申立方法	市関係機関	処理結果など
教育委員会と市民との懇談の場を求める要望の回答について	直接	学校教育部	市の適切な対応を見守る
古紙処理業者による古紙回収などの被害について	直接	環境安全部	市の適切な対応を見守る
市立保育所保育料の督促状について	直接	子ども家庭部	市に不備なし
「障害児福祉手当資格喪失通知書」の通知について	直接	福祉保健部	市に不備なし
日新町5丁目準工業地域に関する計画課の対応について	直接	都市整備部	市に不備なし
通所授産所の市町村独自減免について	直接	福祉保健部	市に不備なし
市有地の不適切な管理について	直接	都市整備部	市が改善処理
保育所入所に関する「保育の実施基準調整表」について	直接	子ども家庭部	市が改善処理
「全国学力・学習状況調査」実施に伴う教育委員会のあり方について	直接	学校教育部	市に不備なし

※8月20日(水)までに申込みをした場合、10月から口座振替に変更します。

8月1日(金)から 生活安定と正規雇用 応援事業の窓口開設

8月1日(金)から、生活の安定や就職などについての窓口を開設します。

- ▽期間 8月1日(金)から平成23年3月31日(木)
- ▽場所 生活安定応援事業相談窓口(ふれあい会館3階)
- ▽対象 次のすべてに該当する世帯の生計中心者
- 課税所得額が、単身世帯で50万円以下、扶養親族のいる世帯の生計中心者で60万円以下であること
- 預貯金などの資産の保有額が600万円以下であること
- 土地・建物を所有していないこと
- 都内に1年以上住んでいること
- 生活保護を受給していないこと
- 生活安定と正規雇用応援事業により個別要件があります。

8月1日(金)から 地域生活支援事業 の負担を軽減

8月1日(金)から、障害者自立支援法地域生活支援事業の負担を軽減するため、利用者負担上限額を決定する世帯の範囲を見直します。

問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)へ。

障害のある方へ 特別児童扶養手当・ 障害者手当の受付

特別児童扶養手当

▽対象 自宅で生活する20歳未満の市民で、次のいずれかに該当する方の保護者、または養育者

- ①身体障害者手帳1・2級程度、または愛の手帳1・2程度の方
- ②身体障害者手帳3級程度、または愛の手帳3程度の方
- ③精神障害(てんかん、頭部外傷後遺症)のある方、または①②と同等の疾病のある方
- ※指定の診断書の提出が必要(一)部除く。
- ※愛の手帳4度の方、血液・肝臓疾病などの障害がある方、身体障害者手帳を持っていない方でも、障害の状況により対象になる場合があります。
- ※所得基準を超える方、施設に入所している方、障害を理由とする公的年金を受けている方は対象になりません。

◆障害者手当一覧◆

種類	対象	支給制限	支給月額
特別障害者手当(国)	○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2程度以上の重複障害、またはこれらと同等の疾病、精神障害があるため、常時介護が必要な20歳以上の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○3か月を超えて入院している方	26,440円
障害児福祉手当(国)	○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2程度、またはこれらと同等の疾病、精神障害があるため、常時介護が必要な20歳未満の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○障害年金、または特別障害給付金受給者(経過的福祉手当のみ)	14,380円
経過的福祉手当(国)	○現在受給している方のみ		
①心身障害者(児)福祉手当(都・市)	○身体障害者手帳1・2級の方 ○愛の手帳1~3級の方 ○脳性まひ、進行性筋い縮症の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方	15,500円
②心身障害者(児)福祉手当(市)	○身体障害者手帳3・4級の方 ○愛の手帳4度の方	○65歳以上で新規に申請する方 ○20歳未満の方で、保護者が児童育成手当の障害手当を受給している方 ※①~③の手当は併給不可。	7,500円
③指定疾病手当(市)	○都難病医療費助成の医療券を受けている方		8,500円

ありがとうございます
寄付(敬称略)

▽種類・対象・支給制限・支給月額 左の表のとおり

▽申込み・問合せ 障害者福祉課生活係(335・4162/FAX368・6126)へ

社会福祉協議会へ

▽季一 会 三万円▽是政6丁目自治会福祉協力員一同 一万一千三百円▽鴨下栄二郎 十万円▽美寿々会 一万円▽国際ソロブチミスト東京1府中二万四六三三▽多摩川競艇ファンクラブウェイキークラブ 六万円

市からの情報かわら版

募集

秋の親子ふれあい農園 参加者募集

市内の農家の方から指導を受けながら、秋野菜の種まきから収穫までを親子で体験できる「秋の親子ふれあい農園」の参加者を募集します。

▽日時 8月30日から11月の土曜日 午前8時(7回程度)

▽場所 西府町4の6の農地

▽対象 小・中学生の市民と保護者

▽定員 25組(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 マインズ農協西府地区青壮年部会員

▽申込み 8月8日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、学校名・学年、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「秋の親子ふれあい農園」係へ

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)



▲親子で土に触れませんか

マイバッグコンクール 作品募集

▽対象 小・中学生で、市民、市内在学の方

▽内容 買い物袋として使用できる手作りのバッグ/1人1点

※大きさ、形、材質は自由です。

▽申込み 9月8日(月)まで(必着)に、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年・組、作品の説明を記入して、市民マイバッグ持参運動実行委員会事務局(〒183-8703ごみ改革推進本部ごみ減量推進課内)へ/持参可

※作品の使用権は市に帰属します。

▽問合せ 市民マイバッグ持参運動実行委員会事務局(335・4437=ごみ減量推進課内)

ごみ減量対策・リサイクル推進ポスターコンクール作品募集

▽対象 小・中学生で、市民、市内在学の方

▽作品の規格 四ツ切判(54センチ×38センチ)の画用紙に、水彩絵の具、クレヨン、パステルなどで作成した未発表の作品/1人1点

▽内容 ごみ減量・リサイクルに効果的な標語を入れたポスター

▽申込み 9月3日(水)まで(必着)に、作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年・組を記入して、〒183-8703ごみ改革推進本部ごみ減量推進課へ/持参可

※入賞者には賞状と記念品を差しあげます。

※作品の使用権は市に帰属します。

▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

男女共同参画推進フォーラム ボランティアスタッフを募集

11月下旬の男女共同参画推進フォーラム開催に向けて、実行委員と一緒に活動するボランティアスタッフを募集します。

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽定員 若干名

▽内容 ポスター・チラシなどのデザイン、会場の写真撮影とフォーラム記録誌の編集・校正

▽申込み 8月20日(水)までに、電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性部へ

▽問合せ スクエア21・女性部(351・4600)

tama Rock ボランティア募集

エコ活動、レクリエーション、ライブを一体とした市民参加型フェスティバルで、会場設営やレクリエーション補助のボランティアを募集します。

▽日時 9月14日(日)・15日(祝) 午前9時~午後5時

▽会場 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)

▽定員 先着40人

▽申込み 電話、またはFAXで野楽・中津あてへ

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または野楽・中津あて(369・3990=FAX同番)

催し

観光ガイドツアー「夏の果実ブルーベリーの摘み取り」

観光案内人ボランティアの案内で、市内のはけを散策して、摘みたてのブルーベリーを味わってみませんか。

▽日時 8月7日(木)午前9時~正午/雨天中止

▽集合場所 多磨霊園駅前

▽定員 先着15人

▽費用 200円(保険・資料代)/摘み取り代1キロ当たり2000円が別に

必要

▽行程 多磨霊園駅~東郷寺~はけの道~ブルーベリー農園

▽申込み 7月22日(火)から電話で経済観光課へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報室(302・2000)

講座・講習

府中水辺の楽校 「多摩川でガサガサ魚とり」

▽日時 8月9日(土)午前9時~正午

▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)

▽対象 小学生と保護者

▽定員 50組(抽せん)

▽費用 1人100円(保険代を含む)

▽内容 手網を使った魚とり、多摩川自然観察ほか

▽申込み 7月25日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名、返信用あて名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5水と緑事業本部公園緑地課内)へ/持参可

▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=公園緑地課内)

かんきょう塾「郷土の森で涼しい緑を探そう」

▽日時 8月5日(火)午後1時~4時

▽会場 郷土の森博物館

▽対象 小学生以上で、市民、市内在勤・在学の方/小学生は保護者同伴

▽定員 先着30人

▽費用 大人200円、中学生以下100円(郷土の森博物館入場料)

▽内容 自然の風を感じながら、クイズや気温測定を行う

▽申込み 7月22日(火)から電話、またはFAX(361・0078)で環境政策課へ

▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)



▲風はどこからくるかな

食中毒を予防して 元気に夏を過ごしましょう

気温が高くなる夏季は、食品の腐敗や加熱不足などにより、腸炎ビブリオやO-157、カンピロバクターなどの食中毒が増加します。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重症化することがあるため注意が必要です。

食中毒予防の3原則「細菌を付けない~清潔・洗浄」「細菌を増やさない~迅速・冷却」「細菌をやっつける~加熱・殺菌」を守って、おいしく食べて元気に夏を過ごしましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)、または多摩府中保健所食品衛生第一係(362・2334)へ。

原因菌に負けない免疫力をつけましょう

食中毒の原因菌が体内に入っても、それを阻止できる丈夫なからだをつくるのが大切です。からだづくりの基本は、健康の保持・増進です。バランスのとれた食事、適度な運動や休養でストレスをためないことが食中毒対策のスタート地点です。



■下痢や腹痛の症状緩和には乳酸菌とオリゴ糖を

整腸作用がある乳酸菌やオリゴ糖などを、日ごろからとっていると、下痢・腹痛などの不快症状を最小限に抑えることができます。乳酸菌は、ヨーグルトや乳酸菌飲料に、オリゴ糖は、ごぼう、たまねぎ、バナナ、大豆などに多く含まれています。

※偏食や不規則な生活、アルコールの飲みすぎ、喫煙、ストレスなどは免疫力を低下させます。これらの習慣のある方は、食生活を中心に生活を見直しましょう。

■免疫力向上にはカロテンを

カロテンは免疫力を向上させる有効な栄養素で、ほうれん草、ニラ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリーなどの緑黄色野菜に多く含まれています。また、カロテンは油と一緒にとると吸収が良くなります。これらの食品を毎日るように心掛けましょう。

お知らせ

障害のある方へ 流れるプールの無料開放

▽日時 8月5日(火)午前10時~午後3時/雨天中止
▽場所 郷土の森総合プール
▽対象 障害のある市民と付き添いの方
▽費用 無料
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

犬・猫は正しいマナーで 飼いましょう

犬や猫の飼い方についての苦情が増えています。飼い主の責任を果たし、愛情を持って飼うように努めましょう。

- 問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。
- 犬の飼い方
 - 散歩時のふんは持ち帰り、尿も水で洗い流しましょう
 - 散歩時はひもをつけ、放さないようにしましょう
 - 犬舎は常に清潔にし、えさを放置しないようにしましょう
 - 猫の飼い方
 - 室内にペット用トイレを設置し、

排せつは室内でさせましょう
○不必要な繁殖を抑制するため、去勢・不妊手術を行いましょう
○飼えなくなった場合は安易に捨てず、次の飼い主を探すなどしましょう

■飼い主のいない猫には
飼い主のいない猫へのむやみなえさやりはやめましょう。えさを与える場合は、食べ残しやふんの始末をするとともに、これ以上増えないように去勢・不妊手術を行いましょう。また、人と猫が共生できるように、地域でルールを作りましょう。

大規模開発事業の土地利用構想の縦覧

▽期間 7月22日(火)から8月12日(火)午前8時半~午後5時(土・日

曜日を除く)
▽場所 市役所7階計画課
▽内容
○開発事業者 ラウンドワン
○所在地 西原町1の5の1外
○面積 7,006.73平方メートル
○土地利用目的 商業施設
※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、8月19日(火)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出できます。
▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4412)

8月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	11日(月)	18日(月)	4日・25日(月)
住吉文化館	21日(木)	28日(木)	14日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・三本木・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

夏を楽しもう 花火大会

■東京競馬場花火大会

▽日時 7月27日(日)午後7時半~8時/荒天中止
▽会場 東京競馬場内
▽入場 自由(無料)
▽内容 ローマンキャンドル、スターメインなどの花火約6000発
※車での来場はご遠慮ください。
▽問合せ 東京競馬場(363・31



▲美しい花火をご覧ください

41)

■多摩川競艇納涼花火大会

▽日時 7月30日(水)午後7時40分~8時半/開場は午後5時/荒天の場合は31日(木)
▽会場 多摩川競艇場内
▽入場 自由(無料)
▽内容 ナイアガラ、スターメインなどの花火約1000発
▽問合せ 多摩川競艇場(369・1811)

■せいせき多摩川花火大会

▽日時 8月5日(火)午後7時半~8時半/荒天の場合は6日(水)
▽会場 多摩市一ノ宮公園周辺(多摩市関戸)
▽内容 スターメインなどの花火約4600発
※混雑が予想されますので、電車・バスをご利用ください。

※当日は、会場周辺で交通規制や立入禁止区域の設定を行います。また、四谷庭球場駐車場は利用できません。
▽問合せ せいせき多摩川花火大会実行委員会事務局(080・6574・1404)



▲夜空を色彩の大輪の花火



▲親子で楽しいひとときを

ひろば

■夏休み小・中学生将棋大会 7月27日(日)午後1時 ルミエール府中/対象は小・中学生で、市民、市内在学の方/無料/内容は対局、指導将棋、詰将棋ほか/主催は府中市将棋連盟/問合せは奥村宅(366・9025)へ

■布絵講習会 8月4日(月)午後1時 府中グリーンプラザ/対象は初心者の方/先着10人/費用800円/講師は古川賀世子氏(府中美術工芸会会員)/申込み・問合せは古川宅(361・4382)へ、午後6時以降に

■歌声どんちゃか 7月27日(日)午後2時~6時半 ルミエール府中/先着400人/費用1000円/内容はフォーク・唱歌・歌謡曲などを歌う/申込み・問合せは小田あて(090・3045・2806)へ

■親子ワークショップ「どうはんが」 8月16日(土)午前10時~午後3時半 生涯学習館/対象は小学3~6年生と保護者/定員10組/費用2人1組1100円(子ども1人追加ごとに600円)/主催は府中銅版画学習グループ連絡会/申込みは7月31日(木)まで(必着)に、往復はがきで「夏季親子ワークショップF」係・川崎あて(〒183-0051栄町1の15の30)へ/問合せも同あて(366・3097)へ

■映画「シッコ S i C K O」上映会 8月1日(金)午後2時~4時10分・7時~9時10分 府中グリーンプラザ/入場料1200円(前売りは200円引き)/主催は同府中上映実行委員会/申込み・問合せは奥田宅(366・5357)へ

■NHK全国学校音楽コンクール(東京都コンクール) 7月29日(火)午前10時50分・30日(水)・31日(木)、8月1日(金)午前10時40分・4日(月)午後1時・5日(火)午前10時20分、午後2時50分 府中の森芸術劇場/無料/内容は都内の小学~高校生の合唱コンクール/共催は府中文化振興財団/問合せは同コンクール事務局(03・5455・4284)へ

■和太鼓講習会 7月29日、8月5日・12日(火)午後7時~9時 浅間中/対象は高校生~65歳/先着20人/費用1300円(バチ代)/内容はバチの持ち方から演奏まで/講師は土方誠一氏(和太鼓集団鼓太郎代表)/主催は和太鼓集団鼓太郎/申込み・問合せは土方宅(314・6348)へ

■絵画技法「デカルコマニー」を使って作品をつくろう 7月30日(水)午後3時~4時半 生涯学習館/対象は5~12歳/先着10人/無料/内容は絵の具を垂らしてできる模様や形を楽しむ/絵の具道具、筆記用具持参/講師は松村ちひろ氏(絵画講師)/主催はアトリエ・シュークリーム

/申込み・問合せは濁川宅(364・1326)へ

■講話「笑い与健康」 7月30日(水)午前10時~正午 鳳仙寮在宅介護支援館(西府町2の24)/対象はおおむね60歳以上の市民/先着30人/無料/講師は佐野百合子氏(日本笑い学会会員)/申込み・問合せは同館(360・1380)へ

■家族介護者教室「食事をとりましょう」 8月3日(日)午前10時半~午後零時半 ウイング(四谷6の15)/先着15人/費用670円(昼食代)/内容は栄養指導、調理方法、口くうケアほか/講師は同施設職員/申込み・問合せは同施設(358・9330)へ

■老後対策セミナー ①7月25日(金)・②31日(木)午後1時半~3時半 府中グリーンプラザ/各日先着12人/費用1000円/内容は①インフレに備える資金準備法、②相続・遺言と成年後見の知識/主催は日本FP普及協議会/申込み・問合せは同会事務局(090・4756・3731)へ

■日本最高齢85歳現役パイロットの昔今 7月27日(日)午後1時半~4時半 教育館/対象は中学生以上の市民/無料/内容は講演「戦中・戦後の航空機」、アクロバット飛行のビデオ上映ほか/講師は高橋 淳氏(元日本飛行連盟理事長)/主催は府中市アマチュア飛行連盟/当日直接会

場へ/問合せは伊藤あて(090・8940・3889)へ

■留学生と小学生のための夏休み子供将棋教室 8月2日(土)・3日(日)午前10時~正午 東京外国語大学/対象は初心者の方/留学生・小学生/無料/講師は中座 真氏(日本将棋連盟七段)ほか/申込み・問合せは佐々木宅(042・575・6030)へ

■夏の祭典フリーマーケット出店者募集 8月23日(土)午前11時~午後5時 八幡町第2公園(八幡町2の30)/雨天中止/出店数20店/無料/内容は日用品、衣類などの販売/主催は八幡町共和会/申込みは8月11日(月)まで(必着)に、はがきに主な出品物を記入して、同会「フリーマーケット出店希望」係(〒183-0016八幡町1の7の1美装内)へ/問合せは美装・金子あて(363・1121)へ

■観世流こども仕舞教室 8月10日から12月7日の日曜日 午後1時半~3時半(全5回) 中央文化館ほか/対象は小学3年~中学生の市民/定員10人/費用2500円/内容は謡曲の基礎、入門曲「鶴亀」「熊野」の実技/講師は清水利郎氏(観世流師範)/保護者同伴可/申込みは7月31日(木)まで(必着)に、往復はがきで田中喜勢子宅(〒183-0016八幡町1の4の10)へ/問合せも同宅(361・7888)へ

市からの情報かわら版

講座・講習

市民ボランティア環境調査「小川の生き物を調べよう」

▽日時 8月3日(日)午前9時半～午後2時半／荒天中止
 ▽集合場所 四谷文化館
 ▽対象 市民、市内在学の方／小学3年生以下は保護者同伴
 ▽定員 先着35人
 ▽費用 無料／昼食持参
 ▽内容 小川で魚とり体験と観察
 ▽申込み 電話、またはFAXで府中かんきょう市民の会・野口あて(364・0623＝FAX同番)へ
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

夏休みリサイクル教室「親子で紙すきを楽しもう」

▽日時 8月21日(木)午前10時～午後4時
 ▽集合場所 大國魂神社大鳥居前
 ▽対象 小学生の市民と保護者
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料／昼食持参
 ▽内容 リサイクルプラザの見学、はがき作り
 ▽申込み 7月22日(火)から電話で環境政策課へ
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

市民農業大学「秋野菜コース」

農家の方の指導で、野菜の植付けや収穫などの畑作業を行います。野菜の成長や身近な農業について学びながら、新鮮な野菜を味わってみませんか。
 ▽日程 8月24日から12月の日曜日午前中(10回程度)

▽場所 紅葉丘3の2の農地
 ▽対象 市民
 ▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 里芋、キャベツ、白菜、ブロッコリー、大根などの植付け・収穫ほか
 ▽講師 府中市農業後継者連絡協議会役員
 ▽申込み 7月30日(水)まで(必着)に、往復はがきに希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「秋野菜コース」係へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)



▲丁寧な指導のもとで野菜作りを

工業技術講習会「ハイテク防犯カメラの技術動向」

▽日時 8月6日(水)午後6時～8時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 先着60人
 ▽費用 無料
 ▽講師 森田祐二氏(ジェイエヌシー社員)
 ▽内容 防犯・監視カメラの最新技術について解説
 ▽申込み 7月22日(火)から電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報館へ
 ▽問合せ 工業技術情報館(335・

4474)

夏休み親子実験実習講座「ゼリーと寒天ってどう違うの？」

▽日時 8月26日(火)午後1時半～4時
 ▽会場 スクエア21・女性館
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 12組24人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 ゼリーと寒天の性質の違いについて実験し、寒天を使ってみつ豆を作る
 ▽講師 八木雅子氏(府中市消費生活相談員)
 ※エプロン、三角きん、手拭きを持参してください。
 ▽申込み 8月4日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1組1枚)に住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「夏休み親子実験講座」係へ
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

お知らせ

家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の課税の基礎資料とするため、一棟ごとに家屋を外観から調査します。調査は、身分証を携帯した市職員が行いますので、ご協力をお願いします。
 ▽日程 7月22日(火)から8月15日(金)
 ▽対象地域 紅葉丘
 ▽問合せ 資産税課家屋係(335・4446)

NHK放送受信料の免除基準の変更

10月1日(水)から、障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります。
 ▽対象 次のいずれかに該当する世帯

- ①全員が市民税非課税で障害のある方がいる世帯
 - ②視覚・聴覚に障害のある方が世帯主の世帯
 - ③身体障害の程度が1・2級の方が世帯主の世帯
 - ④知的障害の程度が1・2度の方が世帯主の世帯
 - ⑤精神障害の程度が1級の方が世帯主の世帯
- ▽免除額 ①全額免除、②～⑤半額免除
 ▽申込み 8月1日(金)から、障害者手帳と印鑑を持って、市役所1階障害者福祉課へ
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545／FAX368・6126)

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当の現況届を、対象の方に送付します。必要事項を記入して、提出(郵送不可)してください。
 なお、現況届を2年間未提出の方は、資格喪失となり再請求ができなくなりますので、ご注意ください。
 ▽日時 ①8月1日(金)・4日(月)から7日(木)午前9時～午後4時半・②8日(金)午後5時～7時半・③2日(土)・3日(日)午前9時～正午
 ▽場所 ①市役所北庁舎3階会議室、②③市役所6階子育て支援課
 ▽問合せ 子育て支援課育成係(335・4100)

原爆被爆者の方々への援護金

▽対象 7月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの市民
 ▽支給額 10000円
 ▽申込み 7月30日(水)までに、印鑑、被爆者健康手帳、金融機関の口座番号の控えを持って、市役所1階障害者福祉課へ
 ※援護金は、8月15日(金)に、指定口座へ振り込みます。
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545／FAX368・6126)

官公庁から

- 保健臨時職員(保健師・助産師)募集 勤務は8月25日(月)から／対象は保健師、または助産師の免許をもつ方／定員1人／内容は母子保健業務／申込みは8月11日(月)まで(必着)に、履歴書、免許証の写しを同館(〒183-0055府中町1の30)へ／持参可／問合せも同館母子保健係(368・5333)へ
- 子ども家庭支援「たち」臨時職員募集 勤務は8月中旬から／対象は保健師、精神福祉士、社会福祉士、保育士などの資格をもつ方／若干名／申込み・問合せは同館(354・8700)へ
- オール東京62市区町村共同事業

「みどり体験交流事業」①8月23日(土)・②24日(日)から27日(水) ①江戸川区、②神津島村／対象は①小学4～6年生(保護者同伴可)、②小学5～6年生／定員①40人・②30人(抽せん)／費用①500円、②10000円／内容は都内の自然を体感し地球温暖化防止について学ぶ／申込みは8月8日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望会場名を記入して、〒170-8691私書箱57号同事業へ／問合せは同事業事務局(03・5949・1343)へ、月～金曜日の午前9時半～午後5時半に
 ■都立府中朝日特別支援学校公開講演会 7月30日(水)午後2時～4時 同校(朝日町3の14)／内容は特別支援教育の現状と課題／講師は宮崎英憲氏(東洋大学教授)／問合せは同

校・宗形あて(335・6111)へ
 ■犯罪被害者等に関する標語募集 応募は8月11日(月)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(03・3581・0902)で、〒100-8970内閣府犯罪被害者等施策推進室「標語募集」係へ／1人1点／問合せも同室(03・3581・1162)へ
 ■テレビについての大切なお知らせ 地上・BSアナログ放送は、地上・BSデジタル放送への移行により平成23年7月24日(日)までに終了します／アナログテレビは、そのままでは地上デジタル放送を視聴できません／地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応のテレビの購入、地上デジタルチューナーをテレビに接続、地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビに加入な

どの方法があります／問合せは地上デジタル放送は総務省地デジコール(0570・07・0101)へ、BSデジタル放送はBSデジタル放送お問い合わせ(0570・01・2011)へ
 ■都市計画公聴会の中止 8月7日(木)に、調布市文化会館たづくりで開催予定の「都市再開発の方針及び住宅市街地の開発整備の方針についての都市計画案の公聴会」は、公述の申し出がなかったため中止します／問合せは都都市整備局都市計画課(03・5388・3225)へ
 ■国民年金保険料6月分の納期限及び口座振替日 7月31日(木)／納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア／問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市からの情報かわら版

お知らせ

市の施設 8月の休館日

■文化センター

○中央・武蔵・住吉・紅葉丘文化センター 4日(月)
○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 18日(月)
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

■体育館

○郷土の森総合体育館 4日(月)・14日(木)・15日(金)・18日(月)
○押立・栄町・四谷体育館 11日(月)・12日(火)・25日(月)
○白糸台・本宿体育館 19日(火)・20日(水)・28日(木)
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第2期分、国民健康保険税第1期分
▽納期限及び口座振替日 7月31日(木)
※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 7月27日(日)午前9時~午後5時
▽場所 市政情報センター
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

スポーツ

陸上記録会参加者募集

▽日時 8月31日(日)午前9時半
▽場所 市民陸上競技場
▽対象 小学5年生以上の方
▽費用 一般・壮年…1種目800円・リレー1000円、小・中学生…1種目500円・リレー800円
▽種目 一般男子・女子の部(高校生以上)、壮年男子(40歳以上)・女子(30歳以上)の部、中学男子・女子の部、小学男子・女子の部
▽出場制限 1人2種目まで/ただし、リレーを除く
※参加者全員に記録証を交付します。
▽主催 府中市陸上競技協会
▽申込み 7月29日(火)から31日(木)午後5時半~8時に、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)と費用を持って、市民陸上競技場へ/郵送の場合は7月31日(木)まで(必着)に、大谷久知宅(〒183-0053天神町

2の25の20)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)、または大谷宅(363・3034)

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円

▽申込み 7月28日(月)までに、はがきを持って、直接各地域体育館へ/白糸台・本宿体育館は25日(金)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は7月30日(水)に各地域体育館で公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■学校給食センター運営審議会

7月25日(金)午後2時 第二学校給食センター/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同センターへ/問合せも同センター(366・8375)へ

■福祉計画検討協議会

7月29日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課福祉計画担当(335・4182)へ

■都市計画審議会

8月1日(金)午後3時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4334)へ

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日 時	対 象(市民)	定員	内 容	運動強度
白糸台体育館	シェイプアップ教室	9月2日から11月11日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロピクスやストレッチ体操	★★★
	ストレッチ & 軽スポーツ教室	9月3日から11月5日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	★★
	60歳からの健康づくり教室	9月4日から11月13日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60~75歳の方	100人	腰痛予防体操やストレッチ、練功十八法ほか	★
	小学生体操教室	9月5日から11月7日の毎週金曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とニュースポーツ	—
	エアロピクス教室	9月5日から11月7日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	50人	エアロピクスと筋力トレーニングやストレッチほか	★★★★
	成人体力づくり教室	9月13日から11月8日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	★★
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①月曜コース…9月1日から11月17日の毎週月曜日 ②火曜コース…9月2日から11月4日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60~75歳の方	①70人 ②100人	①各種軽スポーツやストレッチ・筋力トレーニングほか ②腰痛予防体操やストレッチ、練功十八法ほか	①★★ ②★
	エアロピクス教室	9月2日から11月4日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	エアロピクスと筋力トレーニングやストレッチほか	★★★★
	小学生体操教室	9月3日から11月5日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンを使った運動や集団ゲーム	—
	シェイプアップ教室	9月4日から11月13日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ストレッチや筋力トレーニング、各種軽スポーツほか	★★★
	成人体力づくり教室	9月6日から11月1日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各25人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②ダンベルなどを使ったトレーニングやストレッチ	★★
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①9月1日から11月17日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②9月5日から11月14日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60~75歳の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチ、練功十八法ほか	★
	中高年健康体操教室	9月1日から11月17日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操や肩こり・腰痛予防体操	★★★★
	成人体力づくり教室	9月2日から11月4日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	50人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	★★
	小学生体操教室	9月3日から11月5日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った運動やゲーム	—
	シェイプアップ教室	9月4日から11月13日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスやストレッチほか	★★★★
日吉体育館	シェイプアップ教室	9月3日から10月29日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロピクス	★★★★
	60歳からの健康づくり教室	9月5日から10月31日の毎週金曜日 ①午前コース…午前10時~11時半 ②午後コース…午後1時半~3時	60~75歳の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操	①★ ②★★
	小学生体操教室	9月6日から11月8日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマット、跳び箱などの器械体操とゲーム	—
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	9月1日から11月10日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60~75歳の方	各100人	腰痛予防体操やストレッチ、練功十八法ほか	★
	小学生体操教室	9月2日から11月11日の毎週火曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱などの器械体操とゲーム	—
	シェイプアップ教室	9月3日から11月5日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	★★★★
	リズム体操教室	9月4日から11月13日の毎週木曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操、ストレッチほか	★★
	エアロピクス & トレーニング教室	9月5日から11月7日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	80人	ソフトエアロピクスや筋力トレーニングほか	★★★★
四谷体育館	シェイプアップ教室	9月1日から11月17日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスや筋力トレーニングほか	★★
	60歳からの健康づくり教室	9月3日から11月5日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60~75歳の方	100人	練功十八法やストレッチ体操ほか	★
	リズム体操教室	9月5日から11月14日の毎週金曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスやストレッチほか	★★★★
	トレーニング教室	9月5日から11月14日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	25人	リズム体操、ストレッチと体力づくりトレーニング	★★
	小学生体操教室	9月6日から11月1日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	—

※運動強度は、「★…軽い」「★★…普通」「★★★…少しきつい」「★★★★…きつい」です。

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■はじめてのパソコン

講座番号・日程は下の表のとおり
パソコン学習室/対象は平成5年4月1日以前生まれで初心者の市民、市内在勤・在学の方/定員19人/費用3700円(受講料・教材費)/内容はWindows XPの基礎やインターネット、電子メールの使い方を学ぶ/講師は都立府中工業高校教諭/申込みは7月31日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名・番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

講座番号	日 程
K-1	8月18日(月)・19日(火)・22日(金)・25日(月)
K-2	8月26日(火)から29日(金)

※時間は、いずれも午後6時~9時。

■パソコンでウチワを作ろう

8月3日(日)午前10時~午後4時
パソコン学習室/無料/講師は悠学の会パソコンボランティア

生涯学習センター8月の休館日

4日(月)・20日(水)・21日(木)/宿泊施設は3日(日)・19日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

7月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「かっぱのすもう」「ばけねこやま」ほか/語りは十べえお話の会

■親子自然観察会「多摩川おさかなウォッチング」

8月30日(土)午前10時~正午 当館正門集合/雨天の場合は31日(日)/対象は小学生と保護者/定員30組60人(抽せん)/費用1組300円/内容は手網を使った魚とりと観察/共催は府中水辺の楽校/申込みは8月15日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ

■博物館体験講座

8月23日(土)・24日(日)午前9時半~午後3時 博物館本館/対象は小学4年生以上の方/定員各日10人(抽せん)/費用大人600円、中学生以下300円/内容はプラネタリウムの仕組み、資料の収蔵庫の見学ほか/昼食持参/申込みは8月8日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望日、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ

■夏休み工作教室

8月3日・31日(日)午前10時~午後4時 ふるさと体験館/費用1000円/内容は手づくりおもちゃ、紙すきほか/当日直接会場へ

郷土の森博物館8月の休館日
11日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
[チケットの申込み・問合せ]
・チケットふれあい ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■松山バレエ団公演「くるみ割り人形」(全幕)

12月7日(日)午後3時 どりーむホール/入場料A席9000円(3歳~小学生は5000円)、B席7000円、C席6000円、D席4000円/出演は森下洋子、清水哲太郎ほか/チケット発売開始は7月24日(木)/2歳以下のお子さんの入場不可



府中の森芸術劇場8月の休館日
13日(水)・14日(木)・18日(月)・19日(火)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■図書館の仕事体験ツアー

7月30日(水)午前10時、午後3時 中央図書館/対象は市民、市内在勤・在学の方/各回先着10人/無料/内容は本のラベルはりやカバーかけ、整理などの体験/申込みは各回開始時間の10分前に3階総合受付へ/問合せは同館へ

ルミエール府中8月の休館日
5日(火)・18日(月)・19日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■名作映画会「秋刀魚の味」[遠い雲] 1日2本立て

9月25日(木)から27日(土) けやきホール/「秋刀魚の味」…午後零時45分・5時15分、監督…小津安二郎、出演…岩下志麻、笠 智衆、佐田啓二、岡田茉莉子ほか、「遠い雲」…午前10時半、午後3時、監督…木下恵介、出演…高峰秀子、佐田啓二、高橋貞二、田村高廣ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/チケットは7月24日(木)から当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化センターで発売、午前10時からチケットふれあい(33



秋刀魚の味

3・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売

■フロアコンサート「琴の香りコンサート」

8月2日(土)午後2時 第1音楽練習室/無料/出演は琴伝流大正琴「琴香会」会員/曲目は「影を慕いて」「浜辺の歌」「白雲の城」ほか

府中グリーンプラザ8月の休館日
6日・13日(水)から15日(金)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育10月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは8月1日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(土)以降は電話での予約可

スクエア21・女性セミナー

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■いきいき女性セミナー「家庭で、地域で、職場で女性が元気にはたらくには」

日程・内容・講師は下の表のとおり/対象は女性で市民、市内在勤・在学の方/先着30人/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で当センターへ/申込みは7月22日(火)午前9時から電話で当センターへ

スクエア21・女性セミナー8月の休館日
15日(金)・16日(土)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■元気一番介護予防健診

9月22日・29日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員150人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは7月31日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和8・13・18年9月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

◆いきいき女性セミナー◆

回	日 程	内 容	講 師
1	9月4日(木)	オリエンテーション	—
2	9月11日(木)	女性の健康と栄養管理	市職員(栄養士)
3	9月18日(木)	私の食が世界・地球をつくる	近藤恵津子氏 (コミュニティスクール・まちデザイン理事長)
4	9月25日(木)	知っておきたいうつとその対処法	花岡啓子氏(医師)
5	10月2日(木)	交流分析で自分を知ろう	鈴木佳子氏(カウンセラー)
6	10月9日(木)	前回までを振り返っての話し合い	—
7	10月16日(木)	安心できる居場所を自分たちの手で	甘利てる代氏 (ノンフィクションライター)
8	10月23日(木)	~介護施設の取材からみえること	—
9	10月30日(木)	元気で働くための「知恵と工夫」	渡邊嘉子氏 (HUMAN・AD編集長)
10	11月6日(木)	女性が働き続けるための「心の元気」	—

※時間は、いずれも午前10時~正午。

■無料体験講座「気軽に体験~介護予防教室」

8月6日(水)午後1時半~3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/内容は介護予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■障害児サマーカーブ

①パソコンお絵かきソフトでTシャツ作り…8月1日(金)・5日(火)午後1時半~3時、②楽しくリトミック…4日(月)午後3時~4時半、③プール遊び…18日(月)午後2時半~4時、④音楽で遊ぼう…20日(水)午後2時~3時、⑤夏休みの工作…21日(木)午後3時~4時半/対象は身体・知的障害のある小学~高校生と介助者/先着①各日4組・②④15組・③5組・⑤10組/費用①150円、⑤200円、②③④無料/①は無地のTシャツ持参/申込みは当センターへ

■当事者相談

①8月2日(土)・②7日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当センターへ

■パソコン質問・相談

8月2日(土)午後1時~5時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/初めて利用する方は申込みが必要/申込みは当センターへ

■視覚障害者料理教室

8月7日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方とその家族ほか/先着10人/費用350円/内容は冷やしうどん・そば/申込みは当センターへ

■プールの開放

8月30日(土)まで 午前10時~午後4時(第2・4土曜日、日曜日を除く)/雨天中止/対象は身体・知的障害のある方と介助者/無料

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■一日ボランティア教室

8月1日(金)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱いほか/申込み・問合せは府中ボランティアセンターへ

ふれあい会館8月の休館日

9日(土)/問合せは当館(334・3011)へ

府中市美術館8月の休館日

4日・11日・18日・25日(月)から31日(日)/問合せは当館(336・3371)へ

8月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…7月23日(水)から

9月5日・12日・19日(金)・27日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/12日・27日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)



■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…7月23日(水)から

8月9日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…7月24日(木)から

①8月6日(水)午後1時半～4時・②4日・18日(月)・20日(水)・25日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室
受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ① / 申込み…7月24日(木)から

8月1日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年2～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ② / 申込み…7月24日(木)から

8月8日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年12月～平成20年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ③ / 申込み…7月25日(金)から

8月27日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年9～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ④ / 申込み…7月25日(金)から

8月29日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年2～9月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 申込み…7月25日(金)から

8月5日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

8月8日・29日(金) / 午前10時半、午後1時半/対象は平成19年7月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

8月7日・21日・28日(木) / 受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年4月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

8月4日・18日(月)・20日(水)・25日(月) / 受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年1月生まれの幼児

■3歳児健康診査

8月5日・19日・26日(火) / 受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年7月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

8月28日、9月11日(木)午後1時半/対象は受診

時妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…7月22日(火)から

①8月7日・②21日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③27日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成18年7月生まれの幼児、②平成18年1月生まれの幼児、③平成15・16年7月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■栄養改善事業①「パパも一緒に！夏休みの朝ごはんをつくろう」 申込み…7月22日(火)から

8月2日(土)午前10時～午後2時 ルミエール府中/対象は小学生と父親/先着13組26人/内容は朝ごはんについての講話と調理実習/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル持参

■栄養改善事業②「ベジパワー！で元いきいき～季節のおいしい野菜クッキング」 申込み…7月22日(火)から

8月27日(水)午前10時～午後2時 片町文化センター/先着15人/内容は季節の野菜を使った調理実習と食事のポイントの講話/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル持参

■健康講座「増えている子宮がん～あなたは大丈夫ですか？」 / 申込み…7月22日(火)から

9月11日(木)午後2時半～4時 保健分館/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着40人/無料/内容は子宮けいがんとう子宮体がんについて/講師は齋藤 馨氏(医師)/託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■8月の専門医による心の相談事業

高齢者相談…4日(月)、思春期相談…12日(火)、酒害相談…18日(月)、一般精神保健…21日(木)いずれも午後2時～5時/申込みは地域保健係へ

■講話と調理実演「パティシエから学ぶ、うれしいデザート～旬を添えたデザートづくり」

7月25日(金)午後2時～4時 ルミエール府中/対象は飲食店などの調理関係者/先着50人/費用500円/講師は志田由彦氏(新宿調理師専門学校講師)/申込みは保健栄養係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

電気災害予防に取り組む ボランティア活動

NPO 法人府中市電設業協会

府中市電設業協会は、災害時の被災者をはじめ市民を対象に、災害時に自助、共助の観点に立ち、電気災害予防対策事業、電気災害応急・復旧事業、電気災害についての調査・知識の普及啓発事業を行うことを目的に、平成19年12月にNPO法人を設立しました。

阪神・淡路大震災では、被災から10日以内に20件以上の火災が発生し、このうちの半数は電気系統が原因であったことが報告されています。被災地での電源確保は住民の暮らしには不可欠ですが、電気の配線を扱えるのは電気工事士と法律で定められているため、災害発生時には一人でも多くの電気工事士が現地が必要とされます。

「法人設立以前の平成16年に、市と『災害時における応急対策業務に関する協定』を締結してから、毎年、総合防災訓練に参加し、多くの市民へ電気関連の扱いについて普及・啓発活動を実施しています。また、今年度は市からの補助を受け、消防署と連携を図りながら自動火災報知器の設置普及・啓発活動を行っていきます。具体的には、自治会を訪問し、協会で製作したデモンス

トレーション用の報知器が、どの程度の発煙で作動するかを体験していただき、効果を知っていただこうと思っています。

今後は、行政と地域住民との相互連携・支援を強め、災害の予防対策、応急・復旧対策を多くの方に周知し、理解と関心を持っていただき、安全で安心して生活できる社会環境の実現を目指していきたくと思っています」と、代表の篠原さんは話します。

▽NPO法人府中市電設業協会(府中町1の32/334・3888)



▲総合防災訓練での電気復旧作業

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

武蔵台遺跡公園

武蔵台2丁目の武蔵台遺跡公園内には、武蔵台東遺跡で発見された「縄文時代の敷石住居跡」が発掘時の状態で復元展示されています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

縄文時代の敷石住居跡は、現在の都府府中武蔵台二丁目第2アパートの建設に先だって実施された遺跡発掘調査で発見されたもので、今から約4000年前の縄文時代中期後半に使われた住居です。

地面を掘りくぼめて造られた半地下式の堅穴住居の一種で、柄鏡形住居とも呼ばれ、円い居住部分の前方に柄に当たる入口部分が付いているのが大きな特徴です。大きさは、約

5mあり、居住部分中央に炉が設けられ、炉を囲むように平たい面を表にした川原石が敷かれています。入口部分1か所と居住部分2か所に深鉢形の縄文土器が据えられ、壁沿いに並べられた石の上には打製の石おのが5個置かれていました。

武蔵台東遺跡では、全部で8棟の敷石住居跡が発見されていることから、敷石住居のムラがあったことがわかりました。遺跡南方の国分寺崖線は、清水が豊富な湧水地帯でした。周辺の森には果実のなる木々が生き茂り、多くの動物も生息し、当時としては、とても良好な居住条件だったことでしょう。

周辺の深緑の樹木が濃い木陰をつくり、鳥やセミが鳴く武蔵台遺跡公園で、敷石住居で暮らす家族や大自然の中で生きる縄文人の姿を思い浮かべてみるのはいかがでしょうか。



▲復元された敷石住居跡

※各ページの㊦マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。