



ほっとするね
緑の府中

○世帯数 115,697(151増) ○人口 男125,730(148増) 女121,139(21増) 計246,869(169増) うち外国人登録数4,336 (平成20年10月1日現在、()は前月比)

平成20年(2008年)

10月21日

第1502号

発行 ○府中市 編集 政策総務部広報課

- 〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
- 代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
- ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

主な記事
2面…介護保険サービスの利用状況
3面…府中deハイク～ナイトハイク参加者募集
4面…市立小・中学校の新1年生保護者説明会

10月22日(水)から
31日(金)

駅前放置自転車

クリーンキャンペーン

困ります
自転車置きざり
知らんぷり

10月22日(水)から31日(金)に、都内全域で駅周辺の放置自転車をなくすため、「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。

期間中は、自治会や事業者などと協力して、市内の9駅で自転車の放置防止を呼び掛けます。

現在、市内の各駅周辺には、合わせて約750台の自転車が放置され、歩行者の通行を妨げ、特に障害のある方や高齢者の安全な通行を脅かしています。また、災害時の避難や緊急時の交通障害、都市景観を損なうなどさまざまな弊害をもたらしています。

「私の1台くらいなら」という気持ちが、放置自転車を増加させ、さまざまな迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちづくりにご協力ください。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335-4069)へ。

◆クリーンキャンペーン日程◆

日 時	場 所
10月22日(水)	中河原駅
10月23日(木)	北府中駅
10月24日(金)	分倍河原駅
10月27日(月)	府中本町駅
10月28日(火)	多磨靈園駅
10月29日(水)	多磨駅
10月30日(木)	武蔵野台駅
10月31日(金)	東府中駅
	午後1時～2時
	府中駅

守っていますか？知っていますか？

自転車のルールとマナー

- 自転車の走行が認められている歩道では、歩行者を優先し、車道側を徐行しましょう。
- 小学生以下の子どもが自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

車は大幅に解消されます。健康新たためにも駅に近い方は歩きましょう。

- 事故防止のため、自転車は定期的に点検・整備をしましょう。

車は大幅に解消されます。健康新たためにも駅に近い方は歩きましょう。

▲点字ブロック上への放置はやめましょう

放置自転車は撤去します！

歩道上などに放置された自転車は、条例により市が撤去します。

撤去した自転車は、市内4か所の自転車保管所で保管します。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

△各駅の保管所

○府中駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)、小柳町自転車保管所(小柳町6の1)

○東府中・多磨靈園・武蔵野台・府中競馬正門前・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

○中河原・分倍河原・府中本町・北府中駅周辺…四谷自転車保管所(四谷6の57)

△保管所開設日時

○月・水・金・日曜日 午前9時～午後4時

○火・木曜日 午後1時～4時

※土曜日、祝日、12月29日から1月3日は返還業務は行いません。

△引き取りに必要なもの

○本人確認書類(免許証・保険証・学生証など)

○印鑑

○撤去料(2000円)・保管料(1日50円／最高20日分)

※代理人の場合は、委任状が必要です。



市からの情報かわら版

募集

府中deハイク～ナイトハイク参加者募集

- ▽日時 11月22日(土)午後2時～8時／雨天中止
- ▽集合・解散場所 府中公園
- ▽対象 小・中学生の市民(小学生は保護者が同伴できる方、または20歳以上の責任者が同伴できるグループ)
- ▽定員 300人(抽せん)
- ▽費用 600円(保険料ほか)
- ▽行程 府中公園～大國魂神社～三千人塚～高倉塚古墳～寿中央公園～府中公園(約12キロ)
- ▽申込み 10月31日(金)まで(必着)に、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ナイトハイク」係へ
- ※10人以上のグループは決められた用紙(市役所6階児童青少年課に用意)で、児童青少年課へ。
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



▲みんなで楽しく歩こう

子育てひろば「ほののぼ～うさぎグループ」参加者募集

- 在宅で子育てしている方を対象に、子育て事業を開催します。
- ▽日時 11月17日(月)・19日(水)・27日、12月4日(木)・10日(水)午前10時～11時半(全5回)
 - ▽会場 第八学童クラブ
 - ▽対象 平成19年11月～平成20年2月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方／兄弟姉妹の参加不可
 - ▽定員 先着10組
 - ▽費用 無料
 - ▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
 - ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

催し

市民朝市

- ▽日時 11月3日(祝)午前7時～8時

- ▽会場 フォーリス前
- ▽出店 府中産農作物、魚、菓子、姉妹都市佐久穂町特産品、市民の手作り品ほか
- ※みかんや調味料などが当たる、お楽しみ抽せん会があります(くじがなくなり次第終了)。
- ※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。
- ※車での来場はご遠慮ください。
- ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

リサイクルフェスタ

- ▽日時 11月1日(土)午前10時～午後3時／雨天の場合は2日(日)
- ▽場所 すずかけ公園
- ▽内容 フリーマーケット(約100店)、子どもの遊び広場(科学体験、ぞうり作りなど)、模擬店ほか
- ▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショッピングやき内)

消費生活展「かけがえのない地球と命～くらしの再点検」

- ▽日時 11月7日(金)・8日(土)午前10時～午後4時
- ▽会場 府中グリーンプラザ分館
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 市内の消費者団体による研究成果のパネル展示、小・中学生の手作りマイバック展、ふろしきの包み方教室(7日)、子どもおもちゃ作り教室(8日)
- ※アンケート、パネルクイズに回答した各日先着150人に、粗品を差しあげます。
- ※日常生活に役立つ情報を載せた「くらしの豆知識」などを無料配布します。
- ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

みんなで楽しむ軽スポーツ大会～障害のある方々とともに

- ▽日時 11月1日(土)午前10時～午後3時半／雨天中止
- ▽会場 市民陸上競技場
- ▽内容 玉入れ、車いす競走など簡単な競技とアトラクション
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)／FAX 368・6126

平和啓発事業 「平和コンサート」

- ▽日時 11月2日(日)午後2時
- ▽会場 府中の森芸術劇場
- ▽定員 先着2000人
- ▽費用 無料

- ▽内容 ギターと吹奏楽による演奏
- ▽出演 大阪泰久(指揮)、莊村清志(ギター奏者)、石川みゆき(司会)、府中市青少年吹奏楽団
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課企画係(336・5712)

耐震相談会

- ▽日時 10月29日(水)から31日(金)午前10時～午後4時／荒天中止
- ▽場所 フォーリス前
- ▽内容 住宅、建築物の耐震助成制度、耐震診断・改修などの相談、耐震改修工法などの展示
- ※耐震改修工法などの展示は午後8時までです。
- ▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)

講座・講習

生活習慣病予防セミナー「どうする?メタボ予防(ウォーキング編)」／[F]

- ▽日時 11月26日(水)午前9時半～午後1時／受付は午前11時まで
- ▽場所 郷土の森博物館
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着100人
- ▽費用 無料／郷土の森博物館入場料が別に必要
- ▽内容 5か所のチェックポイントでクイズに答えてゴールを目指す
- ※ゴールをした方にはクリアファイルを差しあげます。
- ▽申込み・問合せ 保健センター分館成人保健係(368・6511)へ

府中市歯科講演会「今日からあなたも口もと美人～いつまでも若々しくいるために」

- ▽日時 11月26日(水)午後7時～9時
- ▽会場 府中グリーンプラザ
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽費用 無料
- ▽講師 宝田恭子氏(歯科医師)
- ▽申込み・問合せ 保健センター分館成人保健係(368・6511)へ

世界にたった一つの手づくり絵本 「ゆめを一冊の絵本にしよう」

- ▽日時 11月23日(祝)・29日、12月6日(土)午後1時～4時(全3回)
- ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
- ▽対象 小・中学生で、市民、市内在学の方
- ▽定員 50人(抽せん)
- ▽費用 300円(材料費、保険料)
- ▽申込み 11月6日(木)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を記入して、府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ
- ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

団塊の世代向け再就職支援講座 「定年退職後の働き方を考える」

- ▽日時 11月13日(木)午後1時半～5時
- ▽会場 中央文化センター
- ▽対象 55歳以上の方
- ▽定員 先着50人
- ▽費用 無料
- ▽内容 「キャリアプランの考え方・再就職活動のポイント」「60歳からの年金制度・就業時に役立つ雇用保険制度」
- ▽講師 宮下夫氏(日本マンパワー社員)
- ▽申込み・問合せ いきいきワーク府中(336・4871)へ

おしらせ

11月の子育てひろば ポップコーン

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	10日(月)	—	—
住吉文化センター	13日(木)	20日(木)	6日(木)
郷土の森総合体育館	18日(火)	25日(火)	11日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ		毎週金曜日	
ポップコーン・パパ	0～3歳		
各市立保育所	16日(日)		
園庭開放	0～3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・三本木・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美野保育所	毎週金曜日		



友達をいっぱいつくろう

まちづくり交付金事業の 事後評価原案の公表

西府地区のまちづくり交付金事業の事後評価を行い、目標の達成状況や今後のまちづくり方策などの原案をまとめましたので公表します。

- ▽期間 11月4日(火)まで 午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- ▽場所 市役所7階計画課
- ※原案は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。
- ※意見のある方は、11月11日(火)まで(郵送の場合)〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出できます。
- ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

市からの情報かわら版

おしらせ

ご協力ください 建築物等実態調査

- ▽日程 11月1日(土)から30日(日)
- ▽対象地域 朝日町2の18・19・24・25、白糸台5の1・2・3、幸町1の3、栄町2の2、美好町3の7、住吉町4の13
- ▽内容 住宅・建築行政の基礎資料とするための最近の建築物や住宅の建築状況などの調査
- ※調査員証を携帯した調査員が伺います。
- ▽問合せ 建築指導課管理係(335・4479)

市立小・中学校の 新1年生保護者説明会

平成21年4月に、市立小・中学校に入学する幼児・児童の保護者の方を対象

◆新1年生保護者説明会◆

学校名	日程	時間	学校名	日程	時間
一小	平成21年2月5日(木)	午後2時	小柳小	平成21年2月17日(火)	
二小	平成21年2月12日(木)		南白糸台小	平成21年2月20日(金)	午後2時
三小	平成21年2月2日(月)	午後3時	四谷小	平成21年2月10日(火)	
四小	平成21年2月2日(月)	午後2時	南町小	平成21年2月20日(金)	午後2時半
五小	平成21年2月10日(火)	午後3時	日新小	平成21年2月9日(月)	午後3時
六小	平成21年2月24日(火)	午後2時半	一中	平成21年1月17日(土)	午前10時45分
七小	平成21年2月26日(木)	午後2時	二中	11月26日(水)	午後2時35分
八小	平成21年2月13日(金)		三中	平成21年1月16日(金)	午後2時半
九小	平成21年2月17日(火)	午後3時	四中	11月10日(月)	午後2時45分
十小	平成21年2月12日(木)	午後2時	五中	11月12日(水)	
武藏台小	平成21年2月13日(金)	午後2時半	六中	平成21年1月19日(月)	午後2時40分
住吉小	平成21年2月12日(木)		七中	平成21年1月17日(土)	午後2時
新町小	平成21年2月10日(火)	午後2時	八中	平成21年1月19日(月)	
本宿小	平成21年2月2日(月)	午後2時半	九中	12月5日(金)	午後2時半
白糸台小	平成21年2月12日(木)		十中	平成21年1月19日(月)	
矢崎小	平成21年2月9日(月)	午後2時	浅間中	平成21年1月10日(土)	午前10時45分
若松小	平成21年2月2日(月)				

に、下の表のとおり保護者説明会を行います。

問合せは、学務保健課学務係(335・44436)へ。

西原町1丁目地内の大規模開発事業の公聴会

- ▽日時 11月14日(金)午前10時
- ▽場所 市役所北庁舎3階会議室
- ▽定員 先着20人
- ▽内容 ○開発事業者 ラウンドワン
○所在地 西原町1の5の1外
○面積 7,006.73平方メートル
○土地利用目的 商業施設
▽申込み 当日直接会場へ
- ※公聴会で意見を述べたい方は、10月31日(金)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、住所、氏名、電話番号、大規模開発事業との利害関係、意見の要旨を記入した市長あての文書を市役所7階計画課に提出してください。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・44335)

文化センター 11月の休館日

- 各文化センター 3日・23日(祝)
- 西府・新町・是政文化センター 17日(月)
- ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 11月の休館日

- 郷土の森総合体育館 4日(火)・13日(木)・17日(月)
- 押立・栄町・四谷体育館 10日(月)・11日(火)・21日(金)
- 白糸台・本宿体育館 18日(火)・19日(水)・28日(金)
- ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

住民基本台帳ネットワークシステムの一時休止について

11月4日(火)は、ネットワーク機器の更改作業のため、住民基本台帳ネットワークシステムを休止します。当日は、次の手続きができません。
 ○住民基本台帳カードの発行・交付・失効・暗証番号変更ほか
 ○住民票の広域交付
 ○住民基本台帳カードによる転入・転出
 ○電子証明書の発行・交付ほか
 ▽問合せ 総合窓口課窓口第1係(335・4333)

納期限のお知らせ

- ▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第3期分
- ▽納期限及び口座振替日 10月31日(金)
- ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
- ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

- ▽日時 10月26日(日)午前9時～午後5時
- ▽場所 市政情報センター
- ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
- ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

スポーツ

四半的弓道の集い

- ▽日時 11月9日(日)午前9時
- ▽会場 郷土の森総合体育館
- ▽対象 市民
- ▽費用 無料
- ※体験コーナーもあります。
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

審議会・協議会など

- 景観審議会 10月21日(火)午前9時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は当日直接会場へ／問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ
- まちづくり交付金事後評価会議 10月30日(木)午前10時半 西府文化センター／傍聴希望の方は当日直接会場へ／問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ
- 地域包括支援センター運営協議会 10月31日(金)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ／問合せは高齢者支援課給付指導係(335・4031)へ

ひろば

- 押立公園地域リサイクルフェスタ 11月2日(日)午前10時～午後3時 押立公園／雨天の場合は9日(日)／内容は日用品雑貨、衣類などの販売／駐車場なし／主催は車返地域のリサイクルを考える会／問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、月～金曜日の午前9時～午後5時に
- らくちん母乳育児講座 11月9日・16日、12月14日・21日(日)午後1時～2時半 スクエア21・女性センター／対象は女性／各日先着10人／費用500円／内容は母乳育児のこつやトラブル時の対処法ほか／主催は府中市助産師会／申込み・問合せは河野あて(090・6833・9734)へ

- スキーのためのトレーニング 11月の毎週金曜日 午後7時～8時半(全4回) 一中武道場／先着30人／費用1500円／主催は府中市スキー連盟／申込み・問合せは山木宅(302・9090)へ、夜間に

- ターゲットバードゴルフ講習会 11月6日(木)・10日(月)・12日(水) 午前9時半～11時半 朝日町少年野球場／対象は市民／無料／内容は実技とルール講習／ピッティングウェッジ、または10番アイアン持参／主催は府中TBG協会／当日直接会場へ／問合せは横山宅(365・7043)へ

- 街頭住宅なんでも相談会 10月29日(水)・30日(木)午前11時～午後4時 フォーリス前／無料／内容は住宅の新・増・改築、修繕などの相談と市の耐震診断・耐震改修工事助成制

度の紹介／相談員はむさし府中商工会議所建設業振興会会員／問合せは同会議所(362・6421)へ

- 司法書士による登記・法律無料相談 10月26日(日)午前10時～午後4時 府中グリーンプラザ／内容は相続、登記、民事事件、成年後見、多重債務問題などの相談／主催は東京司法書士会府中支部／問合せは吉田司法書士事務所(324・6863)へ

- 映画「ふるさとをください」上映会 10月23日(木)午後7時～8時半・24日(金)午後1時～2時半・7時～8時半 府中グリーンプラザ／入場料一般1500円(前売りは300円引き)、高校生以下1000円・65歳以上の方・障害のある方1200円(前売りは200円引き)／主催はあけぼの福祉会後援会／申込み・問合せは同会事務局(367・0640)へ

- 失語症者のつどいイン首都圏 11月8日(土)午前9時半～午後3時 ルミエール府中／費用1500円／内容は講演、コンサート、体操ほか／申込みは電話、またはFAXでパソコン工房ゆづりはへ／問合せも同会(03・3247・6381=FAX同番)へ

- 水彩画サークル・オリーブの会作品展 11月1日(土)から11日(火)(4日を除く) 午前9時～午後10時(1日は午後1時から) 生涯学習センター／問合せは野口宅(321・7718)へ
- モラロジー生涯学習セミナー 11月9日(日)午前10時～午後4時 ルミエール府中／費用2000円／内容は講演会「心が作る人生」「喜び上手は生き方上手、感謝上手は生き方上手」／主催はモラロジー研究所／申込み・問合せは同研究所・伊藤あて(325・8396)へ

市の施設★講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 336・5708

■ふちゅうカレッジ市民企画講座「子どもの本の魅力を探る」/F

日時・内容・講師は以下の表のとおり
研修室/対象は平成5年4月1日以前
生まれの市民/定員70人(抽せん)/費用
1000円/申込みは11月5日(水)まで
(当日消印有効)に、はがきに講座名、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■デジタルカメラ編集入門/F

11月12日(水)・13日(木)午後1時半
～4時半(全2回) パソコン学習室/
対象は平成5年4月1日以前生まれの
市民で、パソコンの基本操作ができる
方/定員19人/費用1750円(受講料・教
材費)/講師はシルバー人材センターボラン
ティア登録講師/デジタルカメラ持参
/申込みは10月28日(火)まで(当日消
印有効)に、往復はがきに講座名、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用
あて名を記入して、当センター学習事業係
へ/電子申請可/申込み多数の場合は
初めての方を優先して抽せん



生涯学習センター11月の休館日

4日(火)・19日(水)・20日(木)/宿泊
施設は3日(祝)・18日(火)も利用不可
/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

10月25日(土)午後2時45分 旧郵便
取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容
は「どきどきうんどうかい」「うなぎに
きいて」ほか/語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

11月2日(日)午後1時～3時 ふる
さと体験館/先着10人/費用200円/
小学4年生以下は保護者同伴/申込み
は電話で当館へ

■はたおり教室

11月3日(祝)午前10時～午後3時
ふるさと体験館/先着10人/費用1000
円/小学3年生以下は保護者同伴/申
込みは電話で当館へ



郷土の森博物館11月の休館日

4日(火)・10日(月)・13日(木)・14日
(金)・17日(月)・25日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
336・3371

■公開制作アーティストトーク

11月2日(日)午後2時 講座室/無

◆ふちゅうカレッジ市民企画講座◆

日 時	内 容	講 師
11月21日(金) 午前10時～正午	児童文学の楽しさ、おもしろさ	きののりこ氏 (児童文学作家)
11月28日(金) 午後1時半～3時半	子どもたちが初めて出会う絵本	波木井やよい氏 (絵本研究家)
12月5日(金) 午後1時半～3時半	子どものなぜにこたえる科学の本	津田妍子氏 (科学読み物研究家)

2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ
/2日(日)以降は電話での予約可



子ども家庭支援センター「たっち」11月の休館日

17日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
351・4600

■女性に対する暴力をなくす運動関連講座「知って護ろうからだところ」/F

11月13日(木)午後2時～4時/対象は女性/先着30人/無料/内容は女性のための自己防衛術「WEN-DO」を学ぶ/講師は橋本明子氏(WEN-DOインストラクター)/動きやすい服装で/託児(1歳～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で当センターへ/申込みは電話で当センターへ



スクエア21・女性センター11月の休館日

8日(土)・19日(水)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
330・2010

■介護予防相談会

11月1日(土)午後1時半～3時半/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着20人/無料/内容は運動、栄養などの介護予防相談/申込みは電話で当センターへ

■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」

11月5日(水)午後1時半～3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/内容は筋力向上と転倒予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当センターへ

■元気一番介護予防健診

12月1日・8日(月)午前9時15分・
10時45分、午後1時半・3時/対象は
65歳以上で介護保険サービスを利用
していない市民/定員160人(抽せん)/
無料/内容は質問と体力測定/申込み
は10月31日(金)まで(当日消印有効)
に、往復はがき(1人1枚)に住所、
氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、
返信用あて名を記入して、当センターへ
申込みは11月5日(水)まで(必着)に、往
復はがき(1組1枚)に住所、親子の
氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、
性別、電話番号、参加の動機、返信用
あて名を記入して、当センターへ「子育て講
座」係へ

■介護予防教室「ストレッチ」

11月の毎週火曜日 午後3時半～
4時半(全4回)/対象は65歳以上で
介護保険サービスを利用していない

市民/先着30人/費用500円/申込み
は直接当センターへ

■介護予防教室「リズム体操」

11月の毎週水曜日 午後3時半～4
時半(全4回)/対象は65歳以上で介護
保険サービスを利用していない市民/
先着30人/費用500円/申込みは直接
当センターへ

■介護予防教室「簡単ヨガ」

11月の毎週木曜日 午後3時半～4
時半(全4回)/対象は65歳以上で介護
保険サービスを利用していない市民/
先着30人/費用500円/申込みは直接
当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
360・1312/FAX 368・6127

■心身障害者福祉センターまつり

11月3日(祝)午前10時～午後3時
/無料/内容は障害疑似体験、体力測定、
模擬店、点字体験、作品展示、講演会
「地域の人との関わりの中でうれしかった事、お願いしたいこと」(午前11時)
ほか

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
府中ボランティアセンター 364・0088
保健福祉人材育成センター 366・5611

■一日ボランティア教室

11月5日(水)午後1時半～4時 6
階会議室/対象はこれから市内でボラ
ンティア活動を始めようと思っている
方/内容はボランティア活動時の心構
え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合
せは府中ボランティアセンターへ

■福祉のしごと相談・面接会

11月6日(木)午後1時半～4時 府
中グリーンプラザ/対象は身近な地域
で福祉の仕事をしたい方/無料/内容
は市内の福祉施設・事業所などの合同
就職相談・面接会/当日直接会場へ/
問合せは保健福祉人材育成センターへ

■再就職支援研修

11月7日・21日(金)午前9時～午後
5時 5階会議室/対象は市内の保
健福祉施設などで仕事をしたい方/先
着40人/無料/内容は社会福祉関連制
度とサービス、福祉サービスの基本視
点/申込みは、電話、またはFAX(36
2・9090)で保健福祉人材育成センターへ/
問合せも同センターへ



ふれあい会館11月の休館日

8日(土)/問合せは当館(334・3011)
～

府中の森芸術劇場11月の休館日

10日(月)・25日(火)/問合せは当館
(335・6211)～

府中NPO・ボランティアまつり オリエンピアン・パラリンピアントークショー 「挑戦」

▽日時 11月16日(日)午後1時半
～3時

▽会場 府中グリーンプラザ

▽対象 小学生以上の市民/小学生
は保護者同伴

▽定員 450人(抽せん)

▽費用 無料

▽出演 古賀稔彦(柔道家)、上野

由岐子(北京オリンピックソフトボ

ール日本代表)、長田まみ子(北

京パラリンピックシッティングバ

レーボール日本代表)ほか

▽内容 目標に向かって挑戦する気
持ちの大切さについて

▽申込み 10月30日(木)まで(当日
消印有効)に、往復はがき(1人1枚)

に住所、氏名、電話番号、小学生は保
護者氏名、返信用あて名を記入して、

〒183-8703市民生活部市民活動支
援課「トークショー」係へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係
(335・4035)

11月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
○予防と相談は無料です
○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース)／F 申込み…10月23日(木)から

11月28日、12月5日・12日(金)午後1時半～4時・20日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員40人／内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／12月5日・20日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／F 申込み…10月23日(木)から

11月29日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者／定員36組／内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…10月24日(金)から

①11月5日(水)午後1時半～4時・②10日・17日(月)・19日・26日(水)午後1時半～2時／定員①8人、②各日2人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健センター分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…10月23日(木)から

12月4日(木)午前10時～午後1時 中央文化センター／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員15人／内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食／エプロン、三角きん、ふきん2枚、母子健康手帳持参

■離乳食教室ステップ1／F 申込み…10月24日(金)から

11月7日(金)午後1時半～3時／対象は平成20年5～7月生まれで第1子の保護者／定員25人／

内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談
■離乳食教室ステップ2／F 申込み…10月24日(金)から

11月14日(金)午後1時半～3時／対象は平成20年3～5月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／F 申込み…10月27日(月)から

11月21日(金)午後1時半～3時／対象は平成19年12月～平成20年3月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4／F 申込み…10月27日(月)から

11月28日(金)午後1時半～3時／対象は平成19年5～12月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室／F 申込み…10月23日(木)から

11月5日(水)午前10時～正午／対象は平成18年11月～平成19年4月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談／託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月27日(月)から

11月4日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25組／内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…10月22日(水)から

11月14日・21日(金)午前10時半、午後1時半／対象は平成19年10月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月6日・13日・20日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成20年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月10日・17日(月)・19日・26日(水)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成19年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月11日・18日・25日(火)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成17年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月4日(火)、12月11日(木)午後1時半／対象は

受診時妊娠16～27週の妊婦／定員各日20人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6ヶ月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…10月21日(火)から

①11月6日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②12日(水)午後1時15分～3時・③27日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時／対象は①平成18年10月生まれの幼児、②平成15・16年10月生まれの幼児、③平成18年4月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■妊婦さんの骨密度測定 申込み…10月21日(火)から

11月11日(火)午前10時～11時半、午後2時～3時半／対象は市民で妊娠16～27週の妊婦／各回先着15人／無料／内容は超音波による骨密度測定、骨粗しょう症予防について、調理実習と試食／講師は保健師ほか／使用中の歯ブラシ、母子健康手帳持参／託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■レツ！がん予防～がんにならないためのライフスタイル／F 申込み…10月21日(火)から

11月18日(火)午後1時半～3時 保健センター分館／対象は市民／先着45人／無料／内容はがん予防のための生活習慣と食生活について／託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■健康講座「眼の健康とコンタクトレンズの正しい使い方」／F 申込み…10月21日(火)から

11月19日(水)午後1時半～3時 保健センター分館／対象は市民／先着40人／無料／講師は泉二嘉代子氏(府中市医師会会員)／託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…10月21日(火)から

11月20日(木)午後1時半～3時 保健センター分館／対象は市民／先着15人／内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■11月の専門医による心の相談事業

酒害相談…5日(水)、高齢者相談…10日(月)・20日(木)、一般精神保健…17日(月)、思春期相談…25日(火)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所／申込みは地域保健係へ

いちにっさんしみん 1・2・3市民

江戸の文化「江戸しぐさ」を普及します
NPO法人大江戸文化振興ネットワーク

特集 NPO・ボランティア団体

NPO法人大江戸文化振興ネットワークは、人形劇や舞台芸術などに関心のある下町の有志が、江戸文化を通じて青少年の健全育成を図ることを目的に、平成14年8月に設立しました。

設立後は、鳥取県で開催された「子供歌舞伎八犬伝」の舞台の協力や千葉県で小学生の劇作りに携わりながら、江戸文化の伝承を行ってきました。

最近は、「江戸しぐさ」を広める活動を始めました。「江戸しぐさ」とは、江戸の町民が生活の中で身についた文化で、例えば、傘をさして歩く場合、人とすれ違うときには雨露がかからないように傘を傾け会釈して通ることや訪問する際には連絡をとり、時間を守って長居しないことなど、日常生活での習慣のことです。

「今年3月には、四谷文化センターで『江戸しぐさ』の講座を開催しました。受講者からは、江戸文化を改めて見直すことで、お互いを思いやる心が芽生え、健全なまちづくりが形成されることが期待できるので、これからも講座

を開催して欲しいという感想をいただきました。11月15日(土)・16日(日)に開催する府中NPO・ボランティアまつりでは、江戸しぐさ体験コーナーを設けます。これを契機に、市内での普及活動を積極的に計画し、江戸しぐさではなく『府中しぐさ』というものを立ち上げたいと思います」と代表の伊東さんは話します。

▽NPO法人大江戸文化振興ネットワーク(分梅町5の10／360・8226)



▲江戸しぐさ講座の風景

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

鉄造阿弥陀如来坐像(善明寺)

本町1丁目の善明寺には、国の重要文化財に指定されている日本最大級の鉄造阿弥陀如来坐像が安置されています。普段は非公開のこの鉄仏は、文化財ウィークに合わせて11月3日(祝)に特別公開されます。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

善明寺の鉄造阿弥陀如来坐像は、像高158センチメートル、重さ380キログラムという大変大きな鉄の仏像です。鎌倉時代中期の建長5年(1253年)に、明蓮という僧の勧進によって、大工の藤原助近が造ったことが、像の左胸に記された銘文によってわかります。さらに、最近の調査によつて、頭部だけが残っている2例を除くと日本最大の鉄仏であることが判明しました。

この仏像の来歴については不明な点が多く、有名な鎌倉武士の畠山重忠にまつわる伝説など様々な言い伝えがありますが、江戸時代後期には六所宮(現在の大國魂神社)の境内のお堂に安置され、明治初期に善明寺に移されたことがわかっています。

善明寺には、重要文化財の仏像がもう一体あり、鉄造の阿弥陀如来像で、像高99センチメートルの立像です。鉄仏は、特に関東以北に残されていますが類例が少なく貴重です。

この秋の文化財ウィークの機会に、鎌倉武士の質実剛健さをしのばせる、素朴で力強い二体の鉄仏を拝観されてみてはいかがですか。



◆鉄造阿弥陀如来坐像