

## 公園はみんなの憩いの場

# マナーを守って 楽しく利用しましょう



市内には、市立・都立など、合わせて363か所の公園があります。公園は、子どもから高齢者まで多くの方に親しまれている場です。しかし、最近、ごみの散乱やペットのふんが始末されていないなど、マナー違反が増えています。ほかの利用者に迷惑を掛けないよう、マナーを守り快適に楽しく利用しましょう。問合せは、公園緑地課管理係(335・4314)へ。

### 守ってください 公園のマナー

- ごみやたばこの吸い殻は、必ず持ち帰りましょう
- 夜遅くまで大きな音を出したり、大きな声で騒ぐのはやめましょう
- 犬には必ず引き綱を付けましょう
- ペットのふんは、飼い主が必ず持ち帰りましょう
- オートバイの乗り入れはやめましょう
- 火を使うのはやめましょう

### 遊具で安全に遊ぶために

- 幼児には大人が付き添いましょう
- かばんなどは置いて遊びましょう
- マフラーやひも付きの手袋など、引っ掛かりやすいものは外しましょう
- 脱げやすい衣服やくつでの利用はやめましょう

一部の公園に、普段着のままストレッチをしたり、体を鍛えたりすることができる健康遊具(介護予防遊具)を設置しています。子どもから高齢者まで、楽しみながら気軽に体力づくりができます。



▲身近な場所で体力づくり

### 公園のマナー Q&A

**Q** 野球、サッカーはしていいの?

**A** キャッチボールやボール遊び程度は大丈夫です。しかし、ほかの利用者や近隣の方の迷惑になるような遊び方はやめましょう。

**Q** バーベキューはしていいの?

**A** 公園内での火の使用は原則禁止です。

### 譲り合って利用しましょう 府中多摩川 かぜのみち

「府中多摩川かぜのみち」は、散歩やジョギング、サイクリングなど、市民の憩いの場として親しまれています。しかし、スピードを出して走る自転車と歩行者とのトラブルが多発しています。自転車はスピードを控えめに、歩行者は道いっぱいに広がらないなど、お互いに譲り合いながら安全で快適に利用しましょう。

### 平成21年度 学童クラブ障害児 入会申込み受付

▽対象 次のすべてに該当する心身に障害や発達の遅れなどがある小学1～4年生(ただし、市長が特に必要と認める場合は6年生まで)の児童  
○保護者が就労などのため、午後4時間以上、かつ月に14日以上児童を監護することができないこと  
○集団での育成が可能であること  
○安全に登下館できること  
▽募集人員 各学童クラブ2～4人  
▽申込用紙配布場所 市役所6階児童青少年課、各学童クラブ  
▽受付場所・日時  
○市役所6階児童青少年課：12月5日(金)までの午前8時半～午後5時  
○市役所1階市民談話室：11月30日(日)午前10時～午後4時  
○各学童クラブ：12月6日(土)までの午前11時～午後6時(土曜日は午後1時～5時)  
※学童クラブへ申し込む場合は、事前に各学童クラブへご連絡ください。  
▽問合せ 児童青少年課学童クラブ係(335・4300)

### 表彰

#### 秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の8人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。  
(敬称略)

#### 旭日章

#### 旭日小綬章

▽鎌田俊夫／日本税理士会連合会常務理事  
▽上妻斌宏／元市議会議員

#### 瑞宝章

#### 瑞宝中綬章

▽有田辰男／名城大学名誉教授  
▽吉川清成／元八王子区検察庁副検事

### 募集します 都営住宅(家族向) 地元割当入居者

▽対象 次のすべてに該当する方  
○申込者本人が市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること  
○現に同居、または同居しようとする親族がいること  
○世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること  
○住宅に困っていること  
○暴力団員でないこと  
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。  
▽募集する戸数 1戸  
▽申込書配布期間 11月28日(金)まで  
▽配布場所・時間 市役所1階東玄関(23日・24日を除く)午前8時半～午後5時/22日は正午まで、白糸台・西府文化

#### ◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,780,000円	3,596,000円
3人	3,160,000円	3,976,000円
4人	3,540,000円	4,356,000円
5人	3,920,000円	4,736,000円
6人	4,300,000円	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

(注)22日から24日を除く午前8時半～午後5時、市政情報(注)午前8時半～午後7時半)※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。  
▽申込み 12月1日(月)まで(必着に、郵送で〒183-8003市民生活部住宅勤務課へ)  
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

#### 瑞宝双光章

#### 瑞宝双光章

▽北村秀敏／元1等空尉  
▽木場治夫／元警視庁警部  
▽田邊豊八／元警視庁警視  
▽松元健蔵／元警視庁警部

#### 瑞宝单光章

#### 瑞宝单光章

▽中村満磨／元法務事務官  
▽井上行夫／元警視庁警部補  
▽甲田 萬／元警視庁警部  
▽千葉勝敏／元警視庁警部  
▽中村正秀／元警視庁警部補  
▽藤田吉登／元警視庁警部  
▽牧野光二／元警視庁警部補  
▽丸山光繁／元警視庁警部

#### 高齢者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、地方自治の分野で活躍された功績で、次の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。  
(敬称略)

#### 旭日单光章

▽山口光男／元市議会議員

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

### 第4回府中市議会定例会

◆◆招集日は12月1日(月)◆◆

◆◆請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。◆◆

### ひろば

■多摩養育園正規職員募集 勤務は平成21年4月1日(水)からの午前8時半～午後9時半のうち7.5時間(休日出勤あり)／勤務地は介護予防推進部／対象は看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士の資格をもつ方／若干名(書類選考・面接)／申込みは11月30日(日)までに、電話で申込み後、履歴書を同部へ／問合せも同部(330・2010)へ

■生活防衛個別相談会 11月29日(土)から12月1日(月)午前9時～午後10時 アクティブシニア応援団P P K事務所(府中町2の10)／対象は20～60歳の方／各日先着20人／無料／内容は住宅ローン・生命保険の見直し、生活費の支払い方法／講師は菅野匡城氏(社会保険労務士)／申込みは電話、またはFAX(364・8572)で同会・武正あてへ／問合せも同あて(364・8573)へ

■新春市民書初め大会 平成21年1月5日(月)①午前10時・11時半、午後1時半・②2時半 府中グリーンプラザ／対象は市民、市内在勤・在学で

①小・中学生・②高校生以上の方／①各回先着40人、②先着30人／無料／作品は平成21年1月6日(火)から9日(金)に同館で展示／主催は府中市書道連盟／共催は府中文化振興財団／申込みは12月21日(日)までに、決められた用紙(同館、ルミエール府中、各文化館に用意)で同館へ／問合せは同館(360・3311)へ

■和光書道展 11月21日(金)から23日(祝)午前10時～午後6時(21日は午後1時から、23日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ／無料／主催は和光書道会／問合せは山口宅(360・5372)へ

■正月スキースクール 12月30日(火)から平成21年1月2日(金) 尾瀬戸倉スキー場(群馬県)／対象は市民、市内在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)／先着30人／費用37000円／講師は全日本スキー連盟公認指導員／主催は府中市スキー連盟／申込みは決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で同課へ／問合せは三ヶ山宅(302・3524)へ、夜間に

■還暦軟式野球体験教室 ①12月8日(月)午前11時～午後1時・②10日(水)・13日(土)午後1時～3時 ①

郷土の森第1野球場、②是政地区一般野球場／対象はおおむね60歳の方／無料(保険料が別に必要)／申込みは参加希望日の1週間前まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日を記入して、TAMAシニアタイガース・横井あて(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ／問合せも同あて(090・4736・2669)へ

### 官公庁から

■東京農工大学子ども科学教室「コンピューターを育てよう！」 12月6日(土)午前10時～正午 同大学小金井キャンパス／対象は小学5年～中学生と保護者／先着30人／無料／講師は小谷善行氏(同大学教授)／申込みは電話、またはFAX(388・7598)で同大学科学博物館へ／問合せも同館(388・7163)へ

■都立武蔵台特別支援学校文化祭 12月6日(土)午前9時半～午後2時 同校(武蔵台2の8)／内容は小・中学部の作品展示、舞台発表、模擬店ほか／問合せは同校・副校長あて(042・576・7491)へ

■ご存じですか？ 警察審査会 交通事

故、詐欺などの被害を檢察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、檢察審査会制度があります／費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください／檢察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります／審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします／問合せは八王子檢察審査会事務局(042・642・5195)へ

■人権週間行事「講演と映画の集い」 12月1日(月)午後1時半～5時半 武蔵野市民文化会館(武蔵野市中町)／先着1354人／無料／内容は講演「私の取材ノート～『その時歴史が動いた』の現場から」、映画「ALWAYS～続・三丁目の夕日」(字幕付き)の上映／講師は松平定知氏(元NHKキャスター)／託児希望の方は都人権部人権施策推進課へ／手話通訳・要約筆記あり／問合せは同課(03・5388・2588)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 12月1日(月)／納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア／問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 市税等徴収員(嘱託員)の募集

▽対象 昭和19年4月2日以降生まれの方で、自転車に乗れる方  
 ▽募集人員 若干名  
 ▽内容 市税などの徴収業務ほか  
 ▽募集要項 12月19日(金)まで、市役所2階納税課、白糸台・西府文化センターで配布  
 ▽申込み 12月19日(金)まで(必着)に、履歴書と小論文「市民生活と税金について」(800字以内)を〒183-8703税務管財部納税課へ/持参可  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### 子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

▽日時 12月26日(金)午後1時半~3時半  
 ▽会場 府中市美術館  
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する方  
 ▽定員 先着10組20人  
 ▽費用 200円(常設展観覧料)  
 ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧  
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

## 催し

### 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」人形劇体験

▽日時 12月14日(日)午前10時~正午  
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
 ▽対象 小学生の市民と保護者  
 ▽定員 先着100人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 人形劇「ブレーメンの音楽隊」を鑑賞し、実際に劇で使用した人形を

操作する  
 ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

## 講座・講習

### 稲の種子の秘密を体験してみよう

▽日時 12月21日(日)午後1時~3時半  
 ▽場所 東京農工大学  
 ▽対象 小学生の市民  
 ▽定員 50人(抽せん)  
 ▽費用 100円(保険料)  
 ▽内容 稲の種子を使った酵素の実験  
 ▽申込み 12月5日(金)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「稲の種子の秘密」係へ  
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

## お知らせ

### 人間ドック

市では、病気の早期発見と生活習慣の改善を目的とした総合健康審査(人間ドック)を、年間を通して行っています。ぜひ、ご利用ください。  
 ▽日時 毎週火曜から金曜日の午前8時半~正午/ただし、祝日を除く  
 ▽場所 保健センター  
 ▽対象 20歳以上の方  
 ▽診査料 下の表のとおり

区分	市民	市内在勤の方
Aコース	16,000円	24,000円
Bコース	11,000円	17,000円

※Bコースは上部消化管X線検査を除きます。

※国民健康保険加入者には、助成制度の適用(年度1回)があります。  
 ▽診査内容 問診、内科診察、身体計測、血圧測定、心電図・尿・便潜血反応・肺機能・血液・視力・眼底・眼圧・聴力・胸部X線・上部消化管X線検査  
 ▽申込み 受診希望日の2か月前の1日から保健センターへ/電話可  
 ※女性の受診日には、託児(予約制)があります。  
 ▽問合せ 保健センター管理係(368・5338)

### 都市再開発の方針及び住宅市街地の開発整備の方針都市計画案の縦覧

▽期間 11月28日(金)から12月12日(金)午前8時半~午後5時(土・日曜日を除く)  
 ▽場所 市役所7階計画課、都都市整備局都市計画課(都庁第2本庁舎)  
 ※期間中、市民、または利害関係のある方は、都(〒163-8001都都市整備局都市計画課に必着)に対して意見を提出できます。  
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4334)

### 黒米焼酎の商品名が「府中ろまん」に決定

「広報ふちゅう」で募集した、府中産の古代米(黒米)を一部使用した黒米焼酎の商品名に、89件の応募がありました。  
 市と府中市古代米研究会で応募作品を検討した結果、商品名は今村真継さん(分梅町在住)が応募した「府中ろまん」に決定しました。  
 黒米焼酎「府中ろまん」は、市内酒店などで販売しています。  
 問合せは、経済観光課農政係(335・4143)へ。



▶黒米焼酎「府中ろまん」

### 平成20年度エコハウス設備設置補助金を終了

平成20年度エコハウス設備設置補助金の受付は終了しました。  
 問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

### 平成21年観光カレンダー販売中

府中観光協会では、平成21年の観光カレンダーを販売しています。  
 ▽販売場所 市役所4階経済観光課、観光情報センター、市政情報センター  
 ▽価格 300円(B2版ポスタータイプ)

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報センター(302・2000)



◀市内の四季をお楽しみください

### 12月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	15日(月)	1日・22日(月)	8日(月)
住吉文化センター	11日(木)	18日(木)	4日(木)
郷土の森総合体育館	9日(火)	16日(火)	2日(火)
第九・住吉・白糸台児童クラブ	5日・12日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

※ポップコーン・パパは三本木保育所を除きます。

### 文化センター 12月の休館日

○各文化センター 23日(祝)  
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 1日(月)  
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 15日(月)  
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館 12月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(月)・15日(月)・19日(金)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 10日(水)・11日(木)・24日(水)  
 ○白糸台・本宿体育館 16日(火)・17日(水)・25日(木)  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

## けやき並木イルミネーション

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のけやき並木とその周辺に、光輝く世界をつくりまします。  
 ▽期間 12月25日(木)まで 日没~午後10時  
 ▽場所 けやき並木とその周辺  
 ▽問合せ けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)



▲光あふれるけやき並木をお楽しみください

# 市からの情報かわら版

## お知らせ

11月25日(火)から12月1日(月)は犯罪被害者週間

犯罪被害は、いつだれに起こるか分かりません。思いやりの心を持って、犯罪被害に遭われた方とその家族を地域社会で支えましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署警務課(360・0110)へ。

### ■犯罪被害者相談所

▽日時 11月28日(金)午後1時~4時  
▽場所 市政情報室  
▽費用 無料  
▽申込み 当日直接会場へ

### 納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分

▽納期限及び口座振替日 12月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 11月30日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報室

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報室(336・1818)

## スポーツ

### 地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 右の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円

▽申込み 11月22日(土)から29日(土)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/白糸台・本宿体育館は28日(金)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は、11月30日(日)に各地域体育館で公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

### ジュニアバスケットボール 大会参加チーム募集

▽日程 平成21年1月31日から2月22日の土・日曜日、祝日

▽会場 郷土の森総合体育館ほか

▽対象 平成20年度スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女

子のチーム

▽種別 1部…小学6年生、2部…小学5年生、3部…小学4年生  
※対象学年より下の学年の選手を含んだチーム編成での申込みもできます。

▽費用 無料

▽申込み 12月10日(水)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で生涯学習ス

ポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

### ジュニア卓球大会 参加者募集

▽日時 平成21年1月17日(土)午前9時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 小学1年~中学1年生で、市民、市内在学の方

▽種別・チーム編成 小・中学生個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…選手5人(男女混合可/補欠2人を含む)と監督1人

▽費用 無料

▽申込み 12月19日(金)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

## 審議会・協議会など

### ■土地利用調整審査会

11月26日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

### ◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容	運動強度
白糸台体育館	シェイプアップ教室	12月9日から平成21年3月3日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロピクスとストレッチ体操	★★★★
	ストレッチ & 軽スポーツ教室	12月10日から平成21年3月4日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	12月11日から平成21年2月26日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操やストレッチ	★
	小学生体操教室	12月12日から平成21年2月27日の毎週金曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とニュースポーツ	—
	エアロピクス教室	12月12日から平成21年2月27日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロピクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
	成人体力づくり教室	12月13日から平成21年2月14日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	★★★
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①月曜コース…12月8日から平成21年2月23日の毎週月曜日 ②火曜コース…12月9日から平成21年3月3日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニングや軽スポーツほか ②腰痛予防体操やストレッチほか	①★★ ②★
	エアロピクス教室	12月9日から平成21年3月3日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロピクスを中心とした体操とストレッチ	★★★★★
	成人体力づくり教室	12月13日から平成21年2月14日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各25人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②ダンベルなどを使ったトレーニングとストレッチ	①★★ ②★★★★
	小学生体操教室	12月17日から平成21年3月4日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンを使った運動と集団ゲーム	—
栄町体育館	シェイプアップ教室	12月18日から平成21年2月26日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ストレッチと筋力トレーニング、リズム体操	★★★★
	60歳からの健康づくり教室	①12月8日から平成21年2月23日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②12月12日から平成21年2月27日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチほか	★
	中高年健康体操教室	12月8日から平成21年2月23日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康作り体操と肩こり・腰痛予防体操	★★
	成人体力づくり教室	12月9日から平成21年3月3日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	50人	体力づくり体操と軽スポーツ	★★★
	小学生体操教室	12月17日から平成21年3月4日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った運動やゲーム	—
	シェイプアップ教室	12月18日から平成21年2月26日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスやストレッチなど	★★★★
日吉体育館	シェイプアップ教室	12月10日から平成21年2月18日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロピクス	★★★★
	60歳からの健康づくり教室	12月12日から平成21年2月13日の毎週金曜日 ①午前コース…午前10時~11時半 ②午後コース…午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	簡単なリズム体操と練功十八法	①★ ②★★
	小学生体操教室	12月13日から平成21年2月14日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマット、跳び箱などの器械体操と各種ゲーム	—
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	12月8日から平成21年2月16日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操と腰痛予防体操	★
	小学生体操教室	12月9日から平成21年3月3日の毎週火曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とレクゲーム	—
	シェイプアップ教室	12月10日から平成21年3月4日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	★★★★
	リズム体操教室	12月11日から平成21年2月26日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	リズム体操、ストレッチなど	★★
四谷体育館	エアロピクス & トレーニング教室	12月12日から平成21年2月27日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人	簡単なエアロピクスと筋力トレーニング	★★★★★
	シェイプアップ教室	12月8日から平成21年2月23日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスを中心とした体操と筋力トレーニング	★★
	リズム体操教室	12月12日から平成21年2月27日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスと筋力トレーニング	★★★★
	トレーニング教室	12月12日から平成21年2月27日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、自重負荷トレーニング、ストレッチ	★★★
	小学生体操教室	12月13日から平成21年2月14日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	—
60歳からの健康づくり教室	12月17日から平成21年3月4日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法とストレッチ体操	★	

※運動強度は、「★…軽い」「★★…やや軽い」「★★★…普通」「★★★★…少しきつい」「★★★★★…きつい」です。

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### ■ふちゅうカレッジ市民企画講座「子育て支援のいろは」

12月8日・15日(月)午前10時~正午(全2回) 3階研修室/対象は平成5年4月1日以前生まれの方/先着40人/費用400円(受講料)/講師は汐見和恵氏(東京文化短期大学准教授)/申込みは電話で当センター学習事業係へ

### 生涯学習センター12月の休館日

1日(月)・17日(水)・18日(木)・29日(月)から31日(水)/宿泊施設は16日(火)・28日(日)も利用不可/温水プールは27日(土)・28日(日)も休場/問合せは当施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■ゴムスタンプを彫ろう

12月7日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■竹とんぼ教室

11月30日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着15人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■押し花教室~U. A. L編

11月30日(日)午前10時~正午、12月7日(日)午後1時~4時 ふるさと体験館/対象は全回出席できる3歳~中学生(小学4年生以下は保護者同伴)の方/先着10人/費用3000円/内容は園内の草花で作った押し花で大きな絵をつくる/作品は平成21年5月に開催予定の「U. A. L美術展」に出品/申込みは電話で当館へ

### ■森のお話会~紙芝居

11月22日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「これはりんご」「きつちよむさん」ほか/語りは十べえお話の会

### ■プラネタリウムファミリーアワー

12月21日(日)午後零時半・5時半/観覧料大人800円、中学生以下300円(前売りは大人200円引き、中学生以下100円引き)/内容は満点の星空を見上げながら、ハンドベルの生演奏で楽しいクリスマスの音楽を聴く親子向けの特別投影/出演は恵泉女学園ハンドベルクワイア/チケットは当館、府中の森芸術劇場、府中グリーンプラザで発売中

### 郷土の森博物館12月の休館日

1日(月)から3日(水)・8日(月)から10日(水)・15日・22日・29日(月)から31日(水)/11日(木)・12日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■ワークショップ「土や木から絵具を作ってみよう」

12月20日・27日(土)午後1時半~4時半 創作室/対象は小学生/定員各日20人(抽せん)/費用300円(材料費)

/内容は自然の材料で絵の具を作る/講師は吉賀あさみ氏(美術家)/申込みは12月10日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日、返信用あて名を記入して、当館「絵具」係へ

### ■市民ギャラリー「角 木綿子PATCHワークキルトサークル展」

11月26日(水)から30日(日)午前10時~午後5時(30日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料

### 府中市美術館12月の休館日

1日・8日・15日・22日・29日(月)から31日(水)

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

[チケットの申込み・問合せ]  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

### ■府中の森アートマーケット

11月30日(日)午前11時半~午後4時半 当館正面広場/内容はオリジナルアート作品や手作り雑貨などの販売、はんこやペーパークラフトなどの実演販売ほか/雨天中止(実演販売を除く)/問合せは事業係(335・6210)へ

### ■UTSU & KINE EXPOフォーク・パビリオン~Revival

12月10日(水)午後6時半 どりーむホール/入場料6300円、2歳以下無料(1人4枚まで、全席指定)/出演は宇都宮 隆・木根尚登・浅倉大介(歌手)/チケット発売開始は11月29日(土)

### ■耳で読む文学「時雨みち」

平成21年3月15日(日)午後2時 ルミエール府中/入場料2000円(全席自由)/内容は小説の新しい読み方と朗読の聴き方について/出演は神津カンナ(作家)、中村メイコ(女優)、加賀美幸子(元NHKアナウンサー)、二代石垣征山(尺八)/チケット予約開始は11月22日(土)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

▶神津カンナ



### ■演奏・朗読・映像による音楽物語~日本フィル「セロ弾きのゴーシュ」

平成21年3月22日(日)午後2時 ルミエール府中/入場料A席3000円・B席2800円/出演は結城美栄子(朗読)、関谷弘志(指揮)、日本フィル

▶結城美栄子



金星音楽団(演奏)/チケット予約開始は11月24日(月)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

### 府中の森芸術劇場12月の休館日

15日・29日(月)から31日(水)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

### ■図書館ガイドツアー~韓国・朝鮮語編

11月26日(水)午前10時、午後3時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を韓国・朝鮮語で1時間程度で案内/申込みは各回開始10分前に3階総合受付へ/問合せは同館へ

### ルミエール府中12月の休館日

2日(火)・29日(月)から31日(水)/中央図書館は15日(月)・16日(火)も休館

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

### ■古賀政男メロディ歌謡大会

平成21年2月11日(祝)午後2時 けやきホール/入場料1500円(全席指定)/内容は予選通過者の歌謡大会/審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽ディレクター)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、三上 護氏(前回大会大賞受賞者)/チケット予約開始は11月24日(月)午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)で/発売は翌日から

### ■高校生バンドバトル

12月23日(祝)午後1時 けやきホール/入場料500円、高校生以下無料(全席自由)/内容はアマチュアバンドのライブ/チケットは当館、ルミエール府中で発売中

### ■フロアコンサート「琴さわやかコンサート~師走のしらべ」

12月6日(土)午後3時 第1音楽練習室/無料/出演はグループいちご/曲目は「未来花」「雪笛」「冬鳥」ほか

### 府中グリーンプラザ12月の休館日

3日(水)・29日(月)から31日(水)

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

### ■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者でリフレッシュ保育の利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時まで継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは12月1日(月)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(火)以降は電話での予約可

### 子ども家庭支援センター「たっち」12月の休館日

29日(月)から31日(水)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

### ■無料体験講座「気軽に体験~介護予防教室」

12月3日(水)午後1時半~3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/内容は介護予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当センターへ

### ■元気一番介護予防健診

平成21年1月19日・26日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員160人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは11月30日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和9・14・19年1月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

### 介護予防推進センター12月の休館日

29日(月)から31日(水)

## 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

### ■視覚障害者・肢体不自由者懇談会

11月29日(土)午前11時~午後零時半/対象は視覚障害・肢体障害のある方とその家族ほか/先着15人/費用300円(軽食代)/内容はやってみたくて思っているけれど、なかなかできずにいること/申込みは当センターへ

### ■地域交流イベント

11月29日(土)午後1時半~2時半/無料/内容は和太鼓宇宙(SORA)によるライブ/当日直接会場へ

### ■パソコン講習会

12月2日(火)午後6時半~8時・3日(水)午後1時半~3時/対象は身体・知的障害のある方/各日先着4人/無料/内容は年賀状作成/インクジェット用はがき10枚持参/手話通訳や入力装置などが必要な方は申込み時にお知らせください/申込みは当センターへ

### ■視覚障害者料理教室

12月4日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方とその家族ほか/先着10人/費用350円/内容は天ぷらそば・うどん/申込みは当センターへ

### 心身障害者福祉センター「きずな」12月の休館日

27日(土)から31日(水)

## ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎ 364・0088

### ■一日ボランティア教室

12月4日(木)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

### ふれあい会館12月の休館日

28日(日)から31日(水)/問合せは当館(334・3011)へ

### スクエア21・女性センター12月の休館日

7日(日)・19日(金)・29日(月)から31日(水)/問合せは当センター(351・4600)へ

# 12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…11月25日(火)から

平成21年1月9日・16日・23日(金)・31日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/16日・31日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月25日(火)から

12月6日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

### ■母子保健相談 申込み…11月26日(水)から

①12月3日(水)午後1時半～4時・②1日・8日・15日(月)・24日(水)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…11月26日(水)から

12月5日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…11月26日(水)から

12月10日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実

## 演、試食、懇談



◀栄養士を交えた懇談

### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…11月27日(木)から

12月17日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年1～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…11月27日(木)から

12月19日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年6月～平成20年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■親と子の歯みがき教室 申込み…11月27日(木)から

12月2日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

### ■1歳児予防歯科指導教室 申込み…11月21日(金)から

12月5日・12日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成19年11月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ



◀正しい歯磨きで丈夫な歯を

## 健康診査

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月11日・18日・25日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年8月生まれの乳児と母親

### ■1歳6か月児健康診査

12月1日・8日・15日(月)・24日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年5月生まれの幼児

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

## 語り継ぎたい「いのち」の尊さ 麦わら帽子の会

麦わら帽子の会は、戦争体験が風化されつつある中で、人類史上初の被爆がいかに悲惨で、非人道的なものであったかを、朗読劇を通じて広く市民に伝え、命の尊さ・大切さ、平和への願いを語り伝えていくことを目的に、約20人の女性が集まり、広島・長崎の原爆投下50年の節目に当たる平成7年に設立されました。

設立後、発声練習などを重ね、初舞台である「けやき平和コンサート」では、広島・長崎で被爆した母と子の手記「この子たちの夏」の短縮版を上演しました。原爆投下により一瞬にして死に追いやられた子どもたち、死んだ人への嘆きと悲しみにあふれた文章に涙で言葉がつまり、朗読が途絶えてしまうこともありました。

今年度は、市の助成事業で「あの夏の日」の朗読と映画「せんせい」の上映を行い、来場者から、朗読により、映画に込められた思いがより深く心に響いたとの感想をいただきました。

「最近、独自の脚本を作りたいと試

行錯誤しながら、さらにレベルアップを目指しています。また、男性会員の入会で幅が広がりました。

今、豊かさに慣れてしまっている子どもたちに、朗読を通して事実を伝え、この礎のもとに、今の日本があることを知っていただきたい。若い人たちに、平和の大切さ、思いやりの心を育み、愚かな争いを再び起こすことのないよう、音楽や映像なども使って、訴え、語り続けていきたいです」と代表の下澤さんは話します。

▽麦わら帽子の会(本町2の15/366・6768)



▲朗読劇「あの夏の日」

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 銅造阿弥陀如来立像(上染屋八幡神社)

白糸台一丁目の上染屋不動尊には、国の重要文化財に指定されている、銅造阿弥陀如来立像が安置されています。この仏像は長年、地元の皆さんの努力により守り伝えられてきた貴重なものです。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

上染屋不動尊の銅造阿弥陀如来立像は、像高48.8センチメートルの小型の仏像で、優美な顔かたちをしています。この仏像は、像の形や台座の形から、元は、左に観音菩薩が、右に勢至菩薩がある三尊像であったと思われます。

像の背面には「上州八幡庄 壇主 友澄入道縁友伴氏 弘長元年辛酉十二月日敬白」の刻字があり、鎌倉時代の弘長元年(1261年)に、友澄入道が伴氏を供養するために鑄造されたものです。群馬県の八幡八幡宮の本地仏(神社に祭られた仏)であったこの仏像が、元弘三年(1333年)、新田義貞の挙兵の際に、家臣が守護仏として持ってきたものであると伝えられています。同年の分倍河原の合戦に大

勝したので、この仏像を椿森神社に納め、その後上染屋八幡神社に運ばれたとされています。

近代に入り、明治維新の神仏分離令により、上染屋不動尊の境内に安置され、現在に至っています。この銅造阿弥陀如来立像は、地元の奉賛会の皆さんにより大切に管理され、毎年1月28日の初不動の日などに公開されています。



◀銅造阿弥陀如来立像