



小さな一票、大きな未来



7/12(日)東京都議会議員選挙

午前7時～午後8時

任期満了に伴う東京都議会議員選挙は、7月3日(金)に告示され、7月12日(日)が投票日です。私たちが都民の声を都政に反映させる大切な選挙です。必ず投票しましょう。
問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

投票できる方

府中市で投票できる方は、平成元年7月13日以前に生まれ、平成21年4月2日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている方です。
なお、投票日前に、都外へ転出した方は、投票できません。

転入・転出・転居した方

4月3日以降に転入した方
前住所地の選挙人名簿に登録されている方で、4月3日以降に都内の区市町村から府中市に転入した方は、前住所地の区市町村の投票所で投票します。この場合、府中市が発行する住民票の写し(無料)が必要です。
該当する方は、前住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。
3月12日以降に都内の区市町村へ転出した方
府中市の選挙人名簿に登録されている方で、3月12日以降に府中市から都内の区市町村へ転出(1回の転出に限る)した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。
この場合、現在住んでいる都内の区市町村が発行する住民票の写し(無料)が必要です。
6月16日以降に市内で転居

投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分を1つの封筒に入れて、7月4日(土)ごろまでに届くように郵送します。投票には自分の投票所入場整理券をお持ちください。

選挙公報は新聞折込みで

選挙公報は7月8日(水)に、朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞の各朝刊に折込みます。

郵便などによる不在者投票

○要介護状態区分が要介護5
○代理記載制度による投票
郵便などによる不在者投票の対象者で次のいずれかに該当する方は、選挙権があり、事前に選挙管理委員会に申請した代理人に投票に関する記載をさせることができます。
○身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢、または視覚の障害の程度が1級
○戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢、または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症

投票区域を一部変更

次の地域の方は、投票所が宮町公会堂から、府中市役所に変更となります。
○宮町1の1～16・20・22・24・40・41・50
○宮町2の1～16
○宮町3の1～11・13

投票日に投票できない方は

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方で、次に該当する方は、下の表のとおり期日前投票・不在者投票ができます。

- 期日前投票ができる方
 - 期日前投票を行う日に選挙権のある方
- 不在者投票ができる方
 - 不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入所している方
 - 市へ投票用紙を請求し、市外の選挙管理委員会で投票する方
 - 投票日には20歳になるが、期日前投票を行う日には、19歳の方

◆期日前投票所・不在者投票所投票期間◆

期日前投票所・不在者投票所	投票期間	投票時間
市役所1階市民談話室	7月4日(土)から11日(土) (土・日曜日を含む)	午前8時半～午後8時
市政情報誌	7月6日(月)から10日(金)	午前10時～午後7時半
東・西部出張所(白糸台・西府文化館内)	7月8日(水)から10日(金)	午前8時半～午後5時

※投票所入場整理券をお持ちください。

特集 府中の教育

◆編集 府中市教育委員会◆

環境教育を推進します

環境エコ・プロジェクト33

環境問題は地球規模で取り組むべき緊急の課題であり、一人ひとりが、広く環境についての理解を深めるとともに、環境保全の具体的な行動が求められています。

市では、市立小・中学校全33校で、児童・生徒一人ひとりが、生活の中で、環境負荷を減らすために何ができるのかを考え、実践することで、環境問題を考える視点を育成し、自分の生活を見直す機会とする取組み「環境エコ・プロジェクト33」を行い、環境教育を積極的に推進し、家庭・地域と一体となった活動を展開します。

問合せは、指導室(335・4062)へ。



▶楽しみながら温暖化防止に取り組めます

環境教育は、環境副読本を活用する社会科の授業のほか、総合的な学習の時間、特別活動などで学習を進めています。また、体験的な学習として、多摩川を題材とした環境学習や日常の植物の栽培、自然の豊かさを体験する移動教室など様々な取組みを行っています。

今年度からは、「府中市学校教育プラン21・事業実施計画

第3期」の「6つの柱」の一つに、「環境問題への取組み」を加え、「CO₂を削減する」「ゴミを減らす」「緑を増やす」「環境問題を考える」の4つの活動を中心に、重点的に取り組んでいきます。

これらの活動を通して、子どもたちが、環境問題の解決と日常生活の関連を認識し、環境を守る方法や考え方を身に付けることを目標としています。

また、児童・生徒会やクラスで実施することで、自主的・実践的な活動の活性化などにつながることも、家庭での実践などを通して、市民全体への意識啓発を期待します。

■CO₂を削減する

小学5・6年生と中学生が、ワークブック「キッズISO14000入門編」を活用し、2週間分の電気・ガス・水道などの使用量を記録します。次に、環境に優しい生活を家族とともに考え、実行します。実行後、どの程度のCO₂削減につながったのかを自己評価し、対応策を考えます。最終的に環境マネジメント評価表により、対応策を見直し、日常の行動につなげます。

この取組みを実践することにより、理科への関心が高まるとともに、問題解決能力が養われます。また、世界的に認定されている国際芸術技術協力機構から評価を受けることで、世界的な視点が養われることを期待します。

さらに、自動車などのエネ

ルギーを消費する乗り物の使用を少なくする意識を高めるため、児童・生徒の日常生活での「ウォーキング」を推奨します。「ウォーキング」には、児童・生徒の体力向上の効果も期待できます。

■ゴミを減らす

ワークブック「キッズISO14000入門編」を活用し、家庭や学校で出されるおおよそのゴミの量と種類を記録し、このゴミがどのように処理されていくのかを調べます。ゴミを減らすためには、ごみの分別や排出抑制など、生活の中でどのような工夫をすれば良いのかを考え、対応策を立てます。その後の一週間、これらの対応策の成果を評価し、見直すことで、日常の行動につなげます。

■緑を増やす

モデル校での「校庭の芝生化」や府中P.F.Sや東京農工

大学の協力を得て、「緑のカーテンづくり」として、壁面を利用した「ゴーヤ栽培」など、温暖化防止に向けた取組みを行います。この取組みにより、夏の教室温度上昇の抑制が図られ、それを実感することで、環境への意識が高まります。また、収穫したゴーヤを調理することなどにより、食育の効果も期待できます。

■環境問題を考える

児童・生徒が家庭や学校で実践した優れた取組みを、11月に開催する「府中の教育を



▲環境への意識が高まるワークブック

学務保健課から

給食センターでの食物アレルギー対応

給食センターでは、小中学校30校分の約1万8200食の給食を毎日調理しています。提供食数の多い中で、手づくりを基本とするなど「安全で安心なおいしい給食」を目指した学校給食の提供に努めています。

年々増加している食物アレルギーのある児童・生徒への対応として、できるだけ普通食に近い、除去食(アレルギー原因食品を除いた給食)を提供するため、原因食品の調査、調理方法の検討をしています。大量調理を行う中の食物アレルギー対応はできるこ

とが限られてくるため、対象者の多い、卵、ナッツ類の除去の除去と減額の対応、使用する食品、分量を記載した「献立細案」、原材料を記載した「使用食品原材料配合表」の配布を実施しています。

さらに、除去食の品目を増やすため、今年度からは、食物アレルギーの代替品の提供を始めました。

食物アレルギーは個人差が大きく、段階的



▲卵を除去した給食(写真右)

府中市美術館から

「ばれたん」が府中市美術館を「ご案内」します

「ばれたん」は、平成18年に、親子で美術館に親しみをもつてもらうために開催した常設展の案内役として考案されたキャラクターです。筆を持ち、頭にパレットを乗せた姿をした絵の国の妖精で、館内の解説パネルのイラストとして登場しました。その後、毎年夏に開催する子ども向け常設展や企画展関連の催しに登場し、子どもから大人まで好評をいただきました。

「ばれたん」は、平成18年に、親子で美術館に親しみをもつてもらうために開催した常設展の案内役として考案されたキャラクターです。筆を持ち、頭にパレットを乗せた姿をした絵の国の妖精で、館内の解説パネルのイラストとして登場しました。その後、毎年夏に開催する子ども向け常設展や企画展関連の催しに登場し、子どもから大人まで好評をいただきました。

「ばれたん」の役目は、美術作品と鑑賞者をつなぐことです。パネルの「ばれたん」の優しき、愛らしいイラストにより、子どもたちが自然と作品の魅力を感じる事ができます。また、愛らしいイラストがパネルに描かれているだけで、展示室に楽しい雰囲気生まれます。

今年の夏は、大規模な企画展「ばれたん探検隊」の国のひみつに挑戦！を8月1日(土)から開催します。絵に描かれた世界や技法を、気軽に楽しく知る絶好の機会です。また、実験やミニ制作に挑戦するコーナーは、夏休みの宿題のヒントとしても役立ちます。さらに、創作室では、専門の指導員による、より本格的な制作体験ができるワークショップも行います。「鑑賞」と「制作」を同時に学べるプログラムを、ぜひ、お楽しみください。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。



「ばれたん」が府中市美術館を「ご案内」します

生涯学習スポーツ課から

障害のある方の生涯学習とボランティア

市では、だれもが地域社会で共に生きることを目指し、障害のある方の生涯学習を支援しています。

地域で暮らしの知的障害のある方が、コミュニケーション能力や余暇を充実させる方法を学び、より有意義で自立した生活をするための「あすなろ学級」や、土曜日の活動を充実させるための「心身に障害のある児童生徒の地域活動」として、軽スポーツ、調理実習、野外活動など様々な余暇活動を実施しています。

いずれの活動も、毎回7・8人のボランティアが当日の運営だけでなく、参加者や職員と意見を交換しながら企画も担当します。

参加者の皆さんが安心して生き生きと活動する



▲生き生きとした余暇活動

「あすなろ学級」や「心身に障害のある児童生徒の地域活動」として、軽スポーツ、調理実習、野外活動など様々な余暇活動を実施しています。

いずれの活動も、毎回7・8人のボランティアが当日の運営だけでなく、参加者や職員と意見を交換しながら企画も担当します。

参加者の皆さんが安心して生き生きと活動する

また、視覚障害や識字障害、加齢による視力の低下などにより通常の読書が困難な方には、図書や雑誌などの朗読を収録した録音図書を出しています。カセットテープに録音したテープ図書のほか、CD-ROMに録音し、見出し検索ができるなど、便利な機能も備えたデジタイズ図書を用意しています。

なお、中央図書館では、録音図書を聴くための機器や拡大

図書館から

だれもが読書を楽しめる図書館に

図書館では、障害のある方や高齢者などが、読書や学習を楽しめるよう、さまざまなハンディキャップサービスを行っています。

■大活字本・録音図書など
小さな文字が読みづらい方には、時代小説など人気の高い作品を中心に、大きな文字で印刷された大活字本を用意しています。

■布の絵本
身体や情緒に障害のある子どもたちには、フェルトなどを使った布の絵本を用意しています。本の部品をはずしたり動かしたり、ひもを結んだりすることで、遊びを通して成長をサポートすることができます。

■対面朗読・音訳サービス
中央図書館では、通常の読書が困難な市民の方を対象に、対面朗読サービス、音訳サービス(リクエストによる録音図書作成)を行っています。

■無料郵送貸出・宅配
視覚障害のある市民の方には、点字録音資料の無料郵送貸出を行っています。高齢者や長期療養などのため来館が困難な市民の方には、自宅や施設に図書館の資料をお届け

布の絵本作製、対面朗読・音訳サービス、宅配サービスは、市民ボランティアの皆さんにご協力をいただいで運営しています。

サービスの登録が必要なものがあり、また、利用の要件が異なりますので、事前にご確認ください。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。



▶本に触れる機会を提供します

チャレンジ支援 貸付事業

都では、子どもの学習意欲を応援し、教育機会を確保するため、学習塾や大学受験などの費用を無利子で貸付けます。なお、高校や大学などに入学した場合は、返済が免除されます。

ただし、貸付には、所得などの制限があります。

■学習塾等受講料

- ▽対象 ① 中学3年生、② 高校3年生
- ▽限度額 ① 15万円、② 20万円
- ▽対象 大学等受験料
- ▽限度額 10万5千円
- ▽申込み 府中市社会福祉協議会(351・1559)
- ▽問合せ 地域福祉推進課 社会福祉係(335・4161)

文化財担当から

武蔵国府跡の国史跡指定へ

今夏に、武蔵国府跡が、国史跡に指定されることになりました。

市では、この国史跡指定と市制施行55周年を記念して、古代の国府に関連したイベントを開催します。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。



▲国史跡に指定される大國魂神社周辺

■武蔵国の国府がおかれたまち「府中」

大化改新(645年)以降、古代の律令国家は、現在の都道府県にあたる地方行政単位として、全国を60余りの国に区分しました。各国の支配拠点となった役所がおかれたところが「国府」で、国府には、役所の中核施設である「国庁」と、国庁の周囲に設けられた役所群である「国衛」のほかに、役人の館や、兵士などの宿舎、市、学校、民家などが含まれます。

武蔵国は現在の東京都、埼玉県、神奈川県の川崎・横浜市の大部分を含む広大な

な国でした。市では、市民の皆様のご協力によって、武蔵国府全域を対象とした発掘調査を実施してきました。その結果、国府の中心である国庁と国衛が、大國魂神社の境内地とその周辺にあったことが判明し、2棟の大型東西棟建物と、その西に3棟の南北棟建物が、整然と配される国衛中心部の様相が明らかになりました。このうち東西棟建物は、国庁などの国衛の主要施設の中心建物と考えられており、現在、古代の朱塗りの柱を復元した市史跡武蔵国衛跡として公開しています。また、遺構の変遷から、国府の造営時期は8世紀前半ごろで、10世紀末にはその機能を失っていたと推定されています。

■武蔵国府跡を国史跡へ

武蔵国府跡の中心部の施設配置がほぼ判明し、遺構変遷が把握されるなど、史跡が国府の実態や武蔵国の政治情勢を示すうえでも貴重であることから、その保護を図るため5月15日に、文部科学省の文化審議会から武蔵国府跡を国史跡に指定する答申がありました。

■国府ふるさと2009

市では、市制施行55周年を記念し、10月に全国の「国府」所在地の自治体に参加を呼び掛け、国府を共通テーマとしたイベント「国府ふるさと2009」を開催します。古代をイメージしたパレードやシンポジウムなど国府にちなんだイベントを行い、先人たちが残した「国府」という貴重な歴史文化遺産を生かし、往時の熱気と活気を呼び起こします。



▶武蔵国衛跡

10月から始まります 公的年金からの 国民健康保険税の特別徴収

10月から、国民健康保険税を年金から特別徴収(天引き)します。

○対象 昭和10年4月1日から昭和19年4月1日生まれの世帯主の方で次のすべてに該当する方

○国民健康保険に加入していること

○世帯の国民健康保険加入者(世帯主を除く)が、昭和9年4月1日から昭和19年4月1日

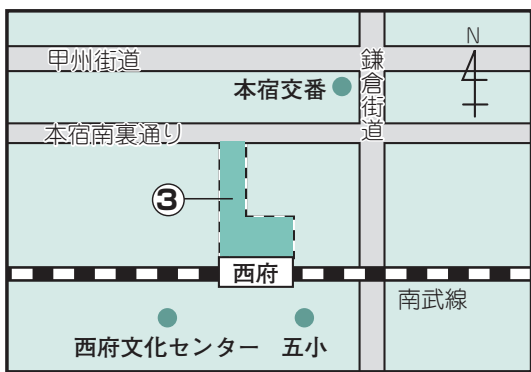
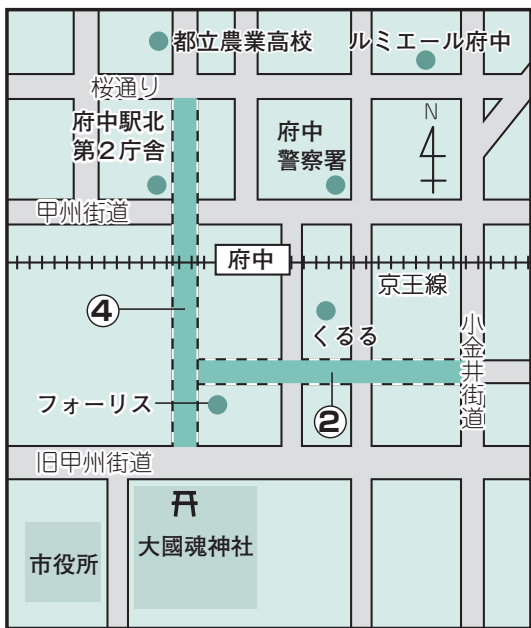
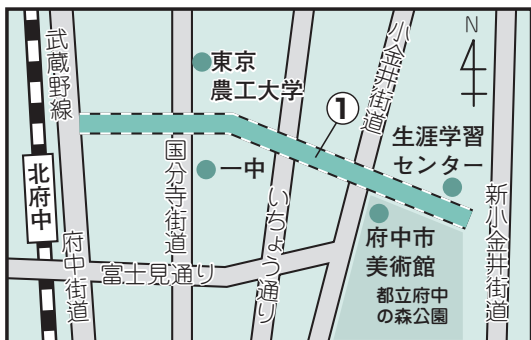
親しまれる名称を 道路の名称を募集

市では、市民の皆さんから、分かりやすく親しみのある道路名称を募集します。名称を募集する道路は、左の図の①から④の道路です(①は現在、一部一本木通りとしています)が、府中街道から生涯学習センターまでを1つの名称とします。

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽申込み 7月10日(金)まで(必着)に、はがき、または決められた用紙(市役所7階管理課・1階市民相談室、市政情報課、各文化センターに用意)に住所、氏名、道路の番号・名称(1路線1人1点)を記入して、〒183-8701 府中市整備部管理課へ各施設への持参可/用紙は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からダウンロード可

▽問合せ 管理課狭あい道路係(335・4311)



◆公的年金からの国民健康保険税の徴収方法◆

徴収時期	平成21年				平成22年
	7月	9月	10月	12月	2月
徴収方法	普通徴収(第1期)	普通徴収(第2期)	10月支給の年金から特別徴収	12月支給の年金から特別徴収	2月支給の年金から特別徴収
徴収税額	年税額の4分の1	年税額の4分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1

◆市営住宅所得制限額◆

家族数	一般世帯		障害者等世帯
	2人	3人以上	
2人	2,276,000円	2,948,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算		

◆市民住宅所得基準額◆

家族数	所得金額
2人	2,780,001~7,592,000円
3人	3,160,001~7,972,000円
4人	3,540,001~8,352,000円
5人	3,920,001~8,732,000円
6人	4,300,001~9,112,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算

住宅を必要としている方へ 市営住宅 入居者募集

▽対象 次のすべてに該当する方

○市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること

○現に同居、または同居しようとする親族がいること

○世帯の総所得が左の表の所得制限額以下であること

○住宅に困っていること

○世帯全員が市税などを滞納していないこと

○申込者・同居親族が暴力団員でないこと

※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

住宅を必要としている方へ 市民住宅(中堅所得者 向け)入居登録者募集

▽募集戸数 29戸

▽申込書配布期間 6月22日(月)から29日(月)

▽配布場所・時間 市役所東玄関(日曜日を除く午前8時半~午後5時) / 市政情報センター(午前8時半~午後7時半)

▽申込書がなくなり次第、配布を終了します。

▽申込み 7月1日(水)まで(必着)に、〒183-8701 市民生活部住宅勤務課へ持参可

▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

ご確認ください 平成21年度健康診査 受診券の発送

6月23日(火)に、市の実施する健康診査の受診に必要な特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・成人健康診査受診券を発送しますので、内容をご確認のうえ、各協力医療機関(受診券の裏面に記載)で受診してください。

▽対象 次に該当する市民の方

○特定健康診査:平成21年度中に40~74歳、または7月1日(水)以降75歳になる府中市国民健康保険に加入している被保険者及び7月31日(金)までに府中市国民健康保険に加入する方/ただし、年度の途中で脱退した方を除く

○後期高齢者医療健康診査:6月30日(火)現在、後期高齢者医療制度に加入している被保険者、または7月31日(金)

冷静な対応を 新型インフルエンザについて

6月11日に世界保健機関(WHO)は、新型インフルエンザの感染地域が広がったため、警戒基準をフェーズ6に引き上げました。

市では、国内の感染状況に変化がないため、現在の対策を変更せず新型インフルエンザに対応し、これからも情報収集・周知に努めます。市民の皆さんは、引き続き手洗い、うがい、外出時のマスクの着用など感染予防の徹底と正しい

情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

■電話相談窓口

○月曜から金曜日の午前9時~午後5時 多摩府中保健所 発熱相談室(362・2334)

○夜間、土・日曜日、祝日 都発熱相談室(03・5320・4509)

寄付(敬称略)

■生活機能評価 65歳以上の要支援・要介護

■社会福祉協議会へ

▽昭和14年度卒業多摩尋常高等小学校同窓会 五万四八五六円

▽府中市コロジョン版画の会 二万八九六〇円

▽大川 仁 一万円

▽いなげや府中天神町店 一万七七六九円

▽前田 勝 五万円

▽診査内容 問診、身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図ほか

▽問合せ 特定健康診査については保険年金課給付係(335・4033)、成人健康診査については保健センター分館成人保健係(368・6511)

▽費用 無料/ただし、再検査や診査項目以外の検査は実費

▽健診期間 7月1日(水)から9月30日(水)

※いづれの健康診査も、施設などに入所している方を除きます。

○特定・後期高齢者医療・成人健康診査の対象の方:それぞれの健康診査で生活機能評価の項目を追加して受診

○そのほかの方:別に送付する生活機能評価受診券で受診

▽問合せ 高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)

ありがとうございました

市からの情報かわら版

募集

男女共同参画推進フォーラム 実行委員を募集

▽対象 12月までの会議(月2回程度)と12月に開催予定のフォーラム当日に参加できる市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 10人(抽せん)
 ▽内容 男女共同参画推進フォーラムの企画・運営
 ▽申込み 6月30日(火)までに、電話、またはFAX(351・4603)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、スクエア21・女性部へ/託児(1歳~就学前の幼児)あり
 ▽問合せ スクエア21・女性部(351・4600)

平和の詩を募集

▽対象 小・中学生で、市民、市内在学の方
 ▽内容 平和についての詩
 ※作品の形式は自由で未発表のものに限ります。
 ▽申込み 7月17日(金)まで(当日消印有効)に、詩、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、生涯学習部「平和の詩」係(〒183-0001浅間町1の7)へ/持参可/結果は7月29日(水)に通知
 ※作品は、8月8日(土)開催の「平和のつどい」で作者本人に朗読をしていただきます。
 ※応募者には記念品を贈呈します。
 ※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。

▽問合せ 生涯学習部企画係(336・5711)

交通安全標語コンクール 作品募集

▽対象 市民、または市内在学の小・中学生
 ▽内容 「交通事故防止」をテーマにした標語/未発表の作品で1人1点
 ▽申込み 9月11日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-8703環境安全部地域安全対策課へ/持参可/市内在学の小・中学生は各学校へ
 ▽発表・表彰 平成22年4月上旬開催予定の「交通安全市民のつどい」で発表/入選者には賞状と記念品を贈呈
 ※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

ツアー」係(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ

▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

講座・講習

普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。
 ▽日程・会場 下の表のとおり
 ▽対象 中学生以上の方
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去ほか
 ▽申込み 電話で府中消防署救急係(366・0119)へ
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

日程	会場
7月5日・12日、8月9日・30日(日)、9月12日(土)	府中消防署
8月2日(日)	武蔵台文化館
8月23日(日)	白糸台文化館
9月20日(日)	押立文化館
9月27日(日)	四谷文化館

※時間は、いずれも午前9時~正午。
 ※車での来場はご遠慮ください。

骨粗しょう症健康講座 「Let's Try! 骨骨セミナー」

▽日時・会場・内容・講師・定員・持ち物 下の表のとおり
 ▽費用 無料
 ▽申込み 6月22日(月)から電話で保健部分館へ
 ※託児を希望する方は申込み時にご相談ください。
 ▽問合せ 保健部分館成人保健係(368・6511)

◆骨粗しょう症健康講座◆

日時	会場	内容	講師	定員(先着)	持ち物
7月24日(金) 午後1時半~3時	保健部	骨粗しょう症の症状・治療・予防についての講演、骨密度測定(希望者のみ)	石郷岡規久子氏(医師)	60人	—
7月27日(月) 午後1時半~3時半	保健部	運動実践、骨密度測定(希望者のみ)	木本愛郎氏(健康運動指導士)	25人	動きやすい服装、室内運動靴、タオル
7月29日(水) 午前10時半~午後2時	ルミエール府中	骨粗しょう症予防メニューの調理実習、口の健康と骨粗しょう症の講話と実践	栄養士ほか	24人	エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、使用中の歯みがき用具一式、手鏡

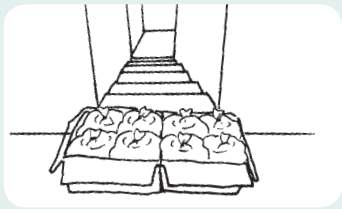
浸水対策は万全ですか

梅雨や台風のシーズンを迎え、浸水には十分な注意が必要です。近年、多発する局地的豪雨などにより、排水溝からあふれた雨水が地下室や半地下家屋などに浸水することがあります。天気予報などで大雨が予想される場合は、自宅周辺の排水溝や排水ますに落葉やごみなどが詰まっていないか確認をして、清掃をしておきましょう。問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署警防課(366・0119)へ。

家庭でできる浸水対策

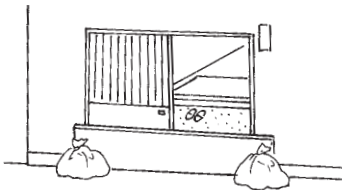
■ビニール袋を利用

ビニール袋を二重にして、中に水を入れて簡易水のうを作り、出入口に隙間なく並べて浸水を防ぎます。段ボールを利用すると持ち運びや設置に便利です。



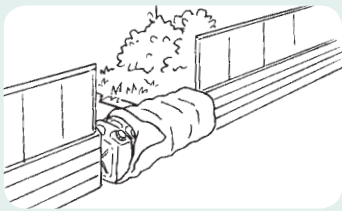
■板を利用

出入口より長い板を置き、水のうなどで押さえて浸水を防ぎます。



■プランターやポリタンクとレジャーシートを利用

土を入れたプランターや水を入れたポリタンクをレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。



ひろば

■体操体験ひろば 8月9日(日)午前10時~正午 郷土の森総合体育館/対象は小学生以上の方/無料/内容はマット、跳び箱、平均台、トランポリン/申込みは7月20日(祝)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合・各地域体育館、各文化館に用意)、またははがきで府中市体操連盟・鈴木宅(〒183-0014是政1の49の3のA101)へ/問合せは森山宅(381・0296)へ
 ■野菜ソムリエのお料理教室 7月25日(土)午後2時~4時 ルミエ

ル府中/定員20人(抽せん)/費用500円(材料費)/内容は夏野菜を使ったジェルサラダ、キッシュ作りほか/講師は大川万里氏(野菜ソムリエ)/主催はママチャリーズ/申込みは7月12日(日)まで(必着)に、往復はがきに託児(1歳~3歳の幼児12人)希望の有無を記入して、澤田宅(〒183-0054栄町1の32の24)へ/問合せも同あて(090・7564・2927)へ
 ■浴衣の着付講習会 6月30日(火)午後2時~4時 白糸台文化館/対象は成人女性/先着10人/無料/講師は赤木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会委員)/主催は白糸台着付サークル/申込み・問合せは

落合宅(365・3904)へ
 ■こと・尺八に触れてみませんか 7月12日(日)午前10時~11時半 中央文化館/先着10人/無料/曲目は「さくら」/講師は府中市三曲協会会員/主催は同会/申込みは電話、またはFAXで宮崎宅へ/問合せも同宅(362・8855=FAX同番)へ
 ■府中の森オルガン同好会パイプオルガンコンサート 6月27日(土)午後1時 府中の森芸術劇場/無料/内容はバッハ、メンデルスゾーンの楽曲ほか/問合せは本久あて(080・5511・4787)へ
 ■小・中学生合唱体験教室 7月4日(土)午前10時~11時半 片町文化館/対象は小・中学生/無料/曲目

はハウルの動く城より「世界の約束」ほか/講師は林 弘明氏(自由の森学園教諭)/主催は青空合唱団/問合せは大石宅(362・1657)へ
 ■府中年金者組合写真クラブ「けやき」写真展 6月25日(木)から29日(月)午前9時~午後6時(25日は正午から) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは勝谷宅(363・9050)へ
 ■モダンバレエ・アリス発表会「アリスのふしぎな夢」 6月28日(日)午後1時・4時 府中の森芸術劇場/対象は小学生以下の女兒と保護者/各回先着3組/無料/申込み・問合せは米村宅(362・9340)へ

市からの情報かわら版

講座・講習

花蓮写真撮影講習会「花蓮の撮影テクニックを学びましょう」

▽日時 7月10日(金)午前7時~9時
 ▽場所 郷土の森公園修景池
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽講師 丸岡 孝氏(日本写真家協会会員)
 ※カメラ・三脚を持参してください。
 ※撮影した写真の展示会を後日開催する予定です。
 ▽申込み 6月29日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、撮影に使用するカメラの機種を記入して、水と緑事業本部公園緑地課(〒183-0056寿町1の5)へ
 ▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)

お知らせ

成人歯科健康診査

自分の歯や入れ歯で、食事や会話を楽しみ健康な生活を送るために、40歳から64歳の方には歯周疾患の予防のために、65歳以上の方には歯周疾患と食べる機能の低下予防のために歯科健康診査を行います。
 ▽期間 9月1日(火)から10月31日(土)
 ▽対象 40歳以上の方
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯、歯肉、入れ歯、口の清掃状況、そしゃく・えんげ機能状況などの診査
 ▽申込み 7月21日(火)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(334・5549)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、FAX番号(FAX申込みの方のみ)を記入して、保健分館「成人歯科健康診査」係(〒183-0055府中町1の30)へ
 ※昭和4年4月~5年3月・9年4月~25年3月・34年4月~35年3月・44年4月~45年3月生まれの方は受診券をお送りしますので申込みは必要ありません。
 ※受診券は、8月21日(金)ごろ発送します。
 ▽受診方法 電話予約後、受診券を持って各協力歯科医院(受診券裏面に記載)へ
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(3

68・6511)

7月1日(水)から地域生活支援事業利用料を改定

7月1日(水)から、福祉サービスにおける良質な人材の確保やサービスの向上などを目的に、障害者自立支援法地域生活支援事業利用料の改定を行います。なお、この見直しに伴う手続きは必要ありません。
 ▽対象 府中市障害者等移動支援事業、府中市障害者等日中一時支援事業
 ※対象の方には、詳細を送付しました。
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

平成20年度主な道路づくりの状況

市では、市民が安全で快適に利用できる道路づくりを進めるため、歩道のバリアフリー化など、生活道路の整備を進めています。
 平成20年度の主な整備状況は、次のとおりです。
 ○歩道のバリアフリー化…京所道(宮町2丁目)ほか2路線/延長916m
 ○拡幅改修…芝間通り(矢崎町2丁目)ほか1路線/延長344m
 ○改良…競馬場通り(日吉町)ほか6路線/延長1526m
 問合せは、土木課(335・4348)へ。



▲バリアフリー化された京所道

ふれあいと対話が築く明るい社会 社会を明るくする運動強調月間

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次世代を担う青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けましょう。
 市では、府中地区保護司会、更生保

護女性会などの協力で、次の事業を行います。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。

■街頭広報活動

▽日時 7月1日(水)午後4時半~6時

▽場所 フォーリス周辺

■講演会「絆」

▽日時 7月10日(金)午後1時半~4時

▽場所 府中グリーンプラザ

▽定員 先着490人

▽費用 無料

▽内容 犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について

▽講師 加藤秀視氏(創栄Group代表取締役)

▽申込み 当日直接会場へ

7月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	—	13日(月)	27日(月)
郷土の森総合体育館	14日(火)	21日(火)	7日(火)
是政文化館	1日(水)	8日(水)	15日(水)
四谷文化館	16日(木)	23日(木)	9日(木)
第九・白糸台学童クラブ	3日・10日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	19日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

※ポップコーン・パパは、三本木保育所を除きます。

公共施設予約システムの休止のお知らせ

6月24日(水)午後10時から25日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

文化センター 7月の休館日

○各文化館 20日(祝)
 ○西府・新町・是政文化館 6日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 7月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(水)・6日(月)・16日(木)・27日(月)
 ○押立・栄町・四谷体育館 9日(木)・10日(金)・22日(水)
 ○白糸台・本宿体育館 16日(木)・17日(金)・29日(水)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

市(都)民税第1期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 6月30日(火)
 ※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 6月28日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報課
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報課(336・1818)

審議会・協議会など

■景観賞選考協議会

6月25日(木)午前9時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■次世代育成支援行動計画推進協議会

6月26日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着3人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

■青少年問題協議会

7月2日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは児童青少年課青少年係(335・4427)へ

■防災会議地震部会

7月2日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、防災課へ/問合せは同課災害対策係(335・4098)へ

官公庁から

■保健臨時職員(看護師)募集 採用は7月13日(月)/対象は看護師、または保健師の免許をもつ方/定員1人(選考)/内容は母子保健業務/申込みは7月1日(水)まで(必着)に、履歴書、免許証の写しを同分館(〒183-0055府中町1の30)へ/持参可/問合せも同分館母子保健係(368・5333)へ

■多摩・島しょ子ども体験塾①「親子でFC東京を応援しよう」②「米村でんじろうスーパーサイエンスショー」

①7月25日(土)午後6時、②8月6日(木)午後2時~3時半 ①味の素スタジアム、②調布市グリーンホール(調布市小島町)/対象は府中・調布・狛江市の小学生(保護者同伴)/定員①380人(保護者は1組1人、抽せん)・②800人(抽せん)/費用①小学生500円、保護者2000円、②無料/申込みは6月30日(火)まで(必着)

に、往復はがきで同塾事務局①「親子でFC東京を応援しよう」係、②「スーパーサイエンスショー」係(〒156-0043世田谷区松原3の40の7ヴォートル内)へ/問合せは同塾事務局(03・5301・0946)へ、月~金曜日の午前10時~午後6時に

■都立農業高校地域貢献講座「生徒と一緒にシュガークラフトでベビースクイズを作りませんか」7月29日(水)午前10時~正午 同校/対象は小学生の市民と保護者/定員17組

(抽せん)/費用1人60円(保険料)/講師は同校食物科教諭/エプロン、上履き、タオル持参/申込みは6月29日(月)まで(必着)に、往復はがきに学校名・学年を記入して、同校食物科(〒183-0056寿町1の10の2)へ/問合せは同校・長田あて(362・2211)へ
 ■国民年金保険料5月分の納期限及び口座振替日 6月30日(火)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■デジタルカメラ編集入門/㊦

7月22日(水)・23日(木)午後1時半～4時半(全2回) パソコン学習室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民で、文字入力ができる方/定員19人/費用1750円(受講料・教材費)/講師はシルバー人材センター登録講師/デジタルカメラ持参/申込みは6月30日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

生涯学習センター7月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■星空観望会

6月27日(土)午後7時半～9時 博物館正門前/費用大人100円、中学生以下50円/内容は上弦前の月や土星、季節の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■森のお話会～紙芝居

6月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「あめこんこん」「ほくのタガメ」ほか/語りは十べえお話の会

■自然観察会「武蔵野段丘と野川の源流」

6月28日(日)午前10時 国分寺駅南口集合/費用200円/内容は国分寺崖線の成り立ちと野川に注ぐ湧水の観察/協力は自然観察指導員/雨天中止

■刺子教室

7月5日(日)午前10時～午後3時 ふるさと体験館/①初級・②中級各先着10人、③上級先着5人/費用①500円、②700円、③1000円/内容は①ティッシュケース、②ランチョンマット、③手さげ袋/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■ゴムスタンプを彫ろう

7月5日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館7月の休館日

6日・13日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「府中市教職員美術展・土芽展」

7月1日(水)から5日(日)午前10時～午後5時(5日は午後3時半まで) 市民ギャラリー/無料/内容は平面・立体の作品展示

■ワークショップ「府中風物写真会～蓮を描く」

7月4日(土)午前10時～午後4時 郷土の森公園修景池/対象は18歳以上の市民、市内在勤・在学の方/定員20人(抽せん)/無料/講師は綾部好男氏(三軌会会員)ほか/申込みは6月26日(金)までに、電話、またはFAX(335・7576)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当館へ

府中市美術館7月の休館日

6日・13日(月)・21日(火)から31日(金)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

■府中の森アートマーケット

6月28日(日)正午～午後5時 当館正面広場/内容はオリジナルアート作品や手作り雑貨などの販売、はんこやペーパークラフトなどの実演販売ほか/雨天中止(実演販売を除く)/問合せは事業係(335・6210)へ

■劇場ウォッチング「『長唄三味線』ってなに?!～日本の楽器・音色を楽しもう！」

8月29日(土)午前10時、午後2時 ふるさとホール/対象は小学生の市民と保護者/定員各回200人(抽せん)/無料/内容は演奏体験(小学生のみ)、長唄三味線の歴史や構造の解説ほか/案内役は松永鉄九郎(長唄三味線ライブ伝の会主宰)ほか/申込みは7月17日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(335・6219)に希望時間、参加希望者全員の住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名(1人)を記入して、当館「長唄三味線」係へ/問合せは事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場7月の休館日

6日(月)・8日(水)・13日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■レファレンス講座「くらしに活かす植物の知恵」

①7月15日(水)・②27日(月)午前

10時～11時45分 コンベンションホール/対象は①中学生以上の方、②小学生(保護者同伴可)/各日先着30人/無料/内容は①ベランダ菜園に役立つ植物の知恵、②果物の成長と甘さ/講師は荻原 勲氏(東京農工大学教授)/申込みは6月22日(月)からの午前9時～午後7時に、中央図書館へ(電話可)/問合せも同館へ

■フロアコンサート「栗島圭子ソプラノリサイタル」

7月4日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「星に願いを」、シューベルト…「岩上の羊飼」、木下牧子…叙情小曲集より「うぐいす」ほか/出演は栗島圭子(ソプラノ)、平澤理恵子(ピアノ)、安川 賢(クラリネット)/問合せは市民会館へ

■夏休み親子クッキング「親子で作ろうライオンのメロンパン！」

7月18日(土)から20日(祝)午前10時半～午後1時半 料理講習室/対象は小学生の市民と保護者/定員各日10組20人(抽せん)/費用1組3000円/内容はメロンパン、ナン、ドライカレーほか/講師は吉永順子氏(料理研究家)/申込みは6月30日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信用あて名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ/問合せも同館へ

■ルミエール府中料理講座「そば打教室」

7月17日(金)午前10時半～午後2時 料理講習室/対象は20歳以上の市民、市内在勤・在学の方/定員20人(抽せん)/費用2000円(材料費)/講師は近藤秀明氏(ロータスガーデン料理長)/主催はロータスガーデン/申込みは6月30日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、市民会館「料理講座」係へ/問合せも同館へ

ルミエール府中7月の休館日

7日・21日(火)・22日(水)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育9月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは7月1日(水)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(木)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たっち」7月の休館日

13日(月)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子どもサイエンススクール ☎ 336・6800

■子どもサイエンススクール「石けん作り」

6月27日(土)午前9時半～午後零時半/対象は小学4～6年生/先着30人/無料/内容は使用済みの食用油から石けんを作る/講師は安部みさお氏(新町小教諭)ほか/申込みは6月22日(月)・23日(火)午前9時～4時半に、電話で当センターへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■元気一番介護予防健診

8月24日・31日(月)午前9時・10時半、午後1時15分・2時45分/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員120人(抽せん)/無料/内容は老化のきざしの判定と介護予防教室の案内/申込みは6月30日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和9・14・19年8月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」

7月1日(水)午後1時半～3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/内容はバランストレーニングなどによる転倒予防教室、尿失禁予防教室の紹介/申込みは電話で当センターへ

■介護予防講座「お口いきいき健口美」

7月4日(土)午後1時半～3時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は舌のトレーニング、口の健康体操、だ液分泌を促すマッサージほか/申込みは電話で当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■音声パソコン講習会

7月7日(火)から9日(木)午後1時半～3時(全3回)/対象は視覚障害のある方/先着4人/無料/内容は音声パソコン入門(PCトーカー使用)/申込みは当センターへ

府中グリーンプラザ7月の休館日

1日(水)・2日(木)/問合せは当館(360・3311)へ

スクエア21・女性センター7月の休館日

5日(日)・24日(金)/問合せは当センター(351・4600)へ

ふれあい会館7月の休館日

4日(土)/問合せは当館(334・3011)へ

7月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…6月23日(火)から

7月31日、8月7日・21日(金)午後1時半～4時・29日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/7日・29日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデル試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…6月23日(火)から

7月25日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…6月24日(水)から

①7月1日(水)午後1時半～4時・②6日・13日(月)・15日(水)・27日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■地域子育てくらす「ぶにい」 / 申込み…7月1日(水)から

7月24日(金)午前10時～11時 西原町自治会館(西原町3の12)/対象は平成20年7月～平成21年3月生まれの第1子と保護者/定員15組/内容は発達に合わせた遊びについて、保護者交流

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…6月24日(水)から

7月8日(水)午後1時半～3時/対象は平成21

年1～3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談
■離乳食教室ステップ2 / 申込み…6月24日(水)から

7月10日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年11月～平成21年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…6月25日(木)から

7月24日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年8～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…6月25日(木)から

7月28日(火)午後1時半～3時/対象は平成20年1～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…6月25日(木)から

7月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…6月23日(火)から

7月10日・24日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成20年6月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ



▲大切な歯を守りましょう

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

7月9日・16日・23日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年3月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

7月6日・13日(月)・15日(水)・27日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年12月生まれの幼児

■3歳児健康診査

7月7日・14日・21日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年6月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

7月16日、8月20日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…6月23日(火)から

①7月2日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②8日(水)午後1時15分～3時・③23日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成19年6月生まれの幼児、②平成16・17年6月生まれの幼児、③平成18年12月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…6月22日(月)から

7月16日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…6月22日(月)から

7月4日(土)午前9時～11時半 保健分館/対象は64歳以下の市民/先着10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方は内臓脂肪測定はできません

■栄養改善事業「ベジパワーで元気いきいき!府中の野菜を食べよう」 / 申込み…6月22日(月)から

7月3日(金)午前11時～午後2時 片町文化館/対象は市民/先着15人/内容は農家の方による野菜についての講話と調理実習/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル持参

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■7月の専門医による心の相談事業

酒害相談…1日(水)、一般精神保健…6日(月)、高齢者相談…6日(月)・16日(木)、思春期相談…7日(火)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

地域の子育て力アップを目指して 晴見町子育てひろば おひさまひろば

「晴見町子育てひろば おひさまひろば」は、地域の子育て環境をより良くし、近所に親子がゆっくり安心して集える場所を作りたいという思いから、晴見町周辺に住む育児中の母親を中心に平成20年5月に設立しました。

晴見町会館で月1回行っているひろばの活動は、自由な交流の場としての利用のほか、参加者やボランティアの趣味や特技を生かした絵本の読み聞かせ、手遊び、楽器演奏や地域の子育て情報の紹介などを行っています。さらに、テーマを決めた座談会や助産師・カウンセラーを招いた講座を保育付きで開催しています。

また、会では親子の成長を徒歩や自転車で行ける生活圏内の地域の方々に、温かく見守ってほしいという思いから、商店街や町内会、幼稚園・保育所などと積極的に交流しています。

「子どもたちが愛情をいっぱいを受け、いきいきと成長していくためには、母親の心の余裕が大切です。しかし、近くに親戚や知り合いなど頼れる人がいない子育て中の母親は多く、近

所の母親たちと知り合う機会も少ないため、ひろばに参加した母親からは『近所にママ友達ができて心強い』という声が多くあります。

活動を始めたばかりですが、ひろばを利用した母親が子育てを楽しんでいると思え、子育てに悩む後輩ママの力になろうと行動してくれるような、優しさと温かさが循環するまちにしたいと思っています」と代表の吉野さんは話します。

▽晴見町子育てひろば おひさまひろば(晴見町2の1の10/406・5911)



▲親子がゆったり楽しく過ごせるひろばの活動

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定有形文化財 旧河内家住宅

郷土の森博物館で公開されている旧河内家住宅は、市内で現存する最も古い貴重な民家建築のひとつで、市の有形文化財に指定されています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

旧河内家住宅は、人見村(現在の若松町)の人見街道沿いに所在した農家の主屋(母屋)です。建物の部材の一部に書かれていた墨書の銘から、天保15年(1844年)に建てられたものと考えられます。しかし、初代当主が大沢村(現在の三鷹市大沢)から購入して移築したものと伝承されていること、建築様式に古風な点がかがわれることから、さらに古く江戸時代中期ごろに建てられたものではないかとみられます。

建物は人見街道と平行するように東西に長く建てられていましたが、当初は南北方向に建てられていたようです。規模は、はり行3間(約5.4メートル)、けた行6.5間(約11.8メートル)で、部屋は4室あり、そのほかに土間があります。屋根は入母屋造りの草ぶきで、ハケ上養蚕農家の典型的な造りをしています。

建物は、昭和61年に郷土の森博物館の一角に移築・復元されました。長い歴史を生き抜いてきた建物の中にたたずむと、遠い昔にタイムスリップしたような不思議な気持ちになります。郷土の森博物館では、7月5日(日)まであじさいまつりを開催しています。この機会に、あじさいの花に彩られた旧河内家住宅を、ぜひ、ご覧ください。



▲旧河内家住宅

※各ページの㊦マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。