

運動でメタボリックシンドロームを予防 健康増進事業

市では、生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と改善のために、健康増進事業を実施しています。この事業では、各種検査を基に健康度を測定し、医師の総合判断に基づいて個人の状態に合わせた運動プログラムを組み、健康増進を図ります。

申込み・問合せは、保健センター管理係(368・5338)へ。

健康度測定

▽日時 火・水曜日の指定日
午後1時~4時(月4回程度/予約制)

▽費用 市民2000円、市内在勤の方3000円、市外無料

▽内容 尿・血液・肺機能検査

8月11日(火)から受付 平成22年度 市職員募集

事務職上級(大卒程度)

▽対象 昭和58年4月2日から昭和63年4月1日に生まれた方

○介護者なしに通勤ができ、職務を遂行できること

○通常の勤務時間(原則週38時間45分、1日7時間45分)に対応できること

○活字印刷(フォントサイズ10ポイント程度)による出題に対応できること

○口頭による面接に対応できること

事務職初級(身体障害者対象・高卒程度)

▽対象 昭和57年4月2日から平成4年4月1日に生まれ、次のすべてに該当する方

○身体障害者手帳の交付を受けていること

○技術職(①土木・②建築上級(大卒程度))

▽対象 昭和56年4月2日から昭和63年4月1日に生まれ、①土木・②建築関係の学科を履修した方

新海教育長が 退任

教育長の新海 功氏は7月31日付で退任しました。新海氏は、平成12年4月1日以来、教育長として9年余りにわたり府中市の教育の発展に尽力されました。



▼新海 功氏

問合せは、総務課総務係(335・4424)へ。

査、身体測定、安静・負荷心電図、血圧、体力測定、医師による総合判定

■トレーニング室での運動実践

▽日時 毎日の①午前9時~11時半、②午後1時~3時半、③4時~6時半、④7時~9時半、⑤⑥は健康度測定日を除く、④は火・金曜日のみ/ただし、祝日、年末年始を除く

▽費用 市民3000円、市内在勤の方4000円、市外の方9000円

※医師の判断によっては利用できない場合があります。

▽会場 保健センター

▽対象 20歳以上の方

①保育士職・②栄養士職中級(短大卒程度)

▽対象 昭和60年4月2日以降に生まれ、①保育士資格・②栄養士免許を有する方、または平成22年3月31日(水)までに資格・免許を取得見込みの方

▽試験日 9月20日(日)

▽募集人数 事務職上級:約30人、事務職初級:技術職・保育士職・栄養士職:各若干名

▽募集要項 8月13日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報で配布

※要項は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)からもダウンロードできます。

▽申込み 8月11日(火)から13日(木)午前8時半~午後5時に、市役所北庁舎3階会議室へ

▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

◆障害者手当一覧◆

種類	対象	支給制限	支給月額
特別障害者手当(国)	○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の重複障害、またはこれらと同等の疾病、精神障害があるため、常時介護が必要な20歳以上の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○3か月を超えて入院している方	26,440円
障害児福祉手当(国)	○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病、精神障害があるため、常時介護が必要な20歳未満の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○障害年金、または特別障害給付金受給者(経過的福祉手当のみ)	14,380円
経過的福祉手当(国)	○現在受給している方のみ		
心身障害者(児)福祉手当(都・市)	○身体障害者手帳1・2級の方 ○愛の手帳1~3度の方 ○脳性まひ、進行性筋力縮症の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○65歳以上で新規に申請する方	15,500円
心身障害者(児)福祉手当(市)	○身体障害者手帳3・4級の方 ○愛の手帳4度の方	○20歳未満で、保護者が児童育成手当の障害手当を受給している方	7,500円
指定疾病手当(市)	○都難病医療費助成の医療券を受けている方		8,500円

※心身障害者(児)福祉手当(都・市)、心身障害者(児)福祉手当(市)、指定疾病手当(市)の併給はできません。

障害のある方へ 特別児童扶養手当・ 障害者手当の受付

特別児童扶養手当

▽対象 自宅で生活する20歳未満の市民で、次のいずれかに該当する方の保護者、または養育者

①身体障害者手帳1・2級程度、または愛の手帳1・2級程度の方

②身体障害者手帳3級程度、または愛の手帳3度程度の方

③難治性てんかん、頭部外傷後遺症のある方

※指定の診断書の提出が必要です(一部除く)。

※血液・肝臓疾病などの障害がある方や身体障害者手帳を

障害者手当

▽種類・対象・支給制限・支給月額 左の表のとおり

▽各種手当現況届 特別児童扶養手当などの現況届を送付しましたので、期限までに提出してください。

▽申込み・問合せ 障害者福祉課 課長 335・4162 / FAX 368・6126

持っている方でも、障害の状況により対象になる場合があります。

※所得基準を超える方、施設に入所している方、障害を理由とする公的年金を受けている方は対象になりません。

▽支給月額 ①50750円、②33800円、③33800~50750円

市の刊行物に広告を掲載しませんか 広報紙・市民便利帳の広告主募集

市では、広報紙「広報ふちゅう」と市民便利帳「わたしの便利帳」に広告掲載を希望する事業者や自営業の方を次のとおり募集します。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

■広報ふちゅう

▽掲載号 10月1日号から平成22年3月21日号(月3回発行)

▽発行部数 1号当たり約89000部

▽広告の規格 1枠当たり縦4.2センチ×横7.8センチ/黒1色

▽掲載枠数 1号当たり原則6枠(全108枠/抽せん)

▽広告料 1号1枠当たり30000円(税込み)/デザイン、版の製作費用が別に必要

▽申込み 8月21日(金)までに、広告代理店の共同印刷所(寿町3の13=368・2001)へ/原則1業者1枠/予定数に達しない場合は9月1日(火)から先着順で受付

■わたしの便利帳

▽規格 A4判

▽発行部数 約12000部

▽広告の規格・広告料 下の表のとおり/2色

▽掲載ページ 巻末ページ

▽申込み 8月26日(水)までに、決められた用紙(市役所2階広報課に用意)と原稿案を広報課へ/原稿を審査後、掲載の可否を連絡

※用紙は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)からもダウンロードできます。

※掲載決定の場合は申込者の負担で版を作成してください。

◆わたしの便利帳広告の規格・広告料◆

広告名	広告の規格(縦×横)	広告料(1点)
1号	1面(262×179ミリ)	240,000円
2号	1/2面(130×179ミリ)	120,000円
3号	1/4面 縦型(130×88ミリ)	60,000円
4号	1/4面 横型(63×179ミリ)	60,000円
5号	1/8面(63×88ミリ)	30,000円

該当の方は提出を 子ども医療費助成 制度の現況届

乳幼児医療証と子ども医療証は、毎年10月1日に更新します。

現況届の提出が必要な方は、現況届を送付しましたので、内容を確認のうえ、記入・押印して、期間内に提出してください。

なお、児童手当などの現況届を提出した方で、現況届が届いた場合は、子育て支援課へご連絡ください。また現況届の内容に変更がある場合は、変更届を提出してください。

▽期間 9月10日(木)まで

寄付(敬称略)

社会福祉協議会へ

▽山下 光一 二万円▽多摩プロゴルフ会 二十万円▽橋本和枝 百万円▽府中市歌謡連盟 六万二千七百円▽府中市ソシアルダンス連合 一万一千五百円

▽村上有莉沙 二万円▽村上保裕 一万二千円▽村上典江 一万二千円▽鈴木政博 一万一千四百円▽東京土建府中国立支部は政分會 一万一千三百六十九円▽有馬きよ子 三十万円

市からの情報かわら版

募集

情報公開・個人情報保護審議会委員を募集

市では、市政情報の公開と市民の個人情報保護を進めるための審議会の委員を募集します。

▽任期 10月から平成23年9月
 ▽対象 市民/ただし、現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
 ▽募集人員 3人
 ▽申込み 8月25日(火)まで(必着)に、行政の情報公開・個人情報保護制度に対する考え、応募の動機を800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703政策総務部広報課へ/持参可/選考結果は9月中旬に郵送で通知
 ▽問合せ 広報課広聴担当(366・711)

小学生手作り新聞・中学生作文コンクール作品募集

市では、10月24日(土)・25日(日)の「国府ふるさと〜こくふロマン交流祭2009in府中」開催に伴い、小学生手作り新聞・中学生作文コンクールの作品を募集します。

■小学生手作り新聞コンクール
 ▽対象 小学6年生で、市民、市内在学の方
 ▽作品の規格 四ツ切判(54センチ幅×38センチ縦)、またはB4の紙/ワープロ不可
 ▽テーマ 武蔵国府と武蔵国

■中学生作文コンクール

▽対象 中学生で、市民、市内在学の方
 ▽作品の規格 原稿用紙(1000~1200字程度)/ワープロ不可
 ▽テーマ 歴史と文化のまち府中の魅力を全国に発信しよう

◇ ◇ ◇

▽申込み 9月11日(金)まで(必着)に、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、文化スポーツ部文化振興課「新聞・作文コンクール」係(〒183-0056寿町1の5)へ/市内在学の方は、各学校を通じての提出可
 ▽表彰 10月24日(土)の「国府ふるさと〜こくふロマン交流祭2009in府中」で表彰/入賞者には記念品を贈呈
 ※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。
 ▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)

マイバッグコンクール作品募集

▽対象 小・中学生で、市民、市内在学の方
 ▽内容 買い物袋として使用できる



▶自分だけのバッグを作ってみませんか

手作りのバッグ/1人1点
 ▽申込み 9月11日(金)まで(必着)に、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年・組、作品の説明を記入して、市民マイバッグ持参運動実行委員会事務局(〒183-8703ごみ改革推進本部ごみ減量推進課内)へ/持参可
 ※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却します。
 ▽問合せ 市民マイバッグ持参運動実行委員会事務局(335・4437=ごみ減量推進課内)

元気一番高齢者募集

市では、高齢者の生きがい作りを推進するため、元気にいきいきと活動している高齢者を募集します。

▽対象 70歳以上の市民で、文化・健康増進・奉仕活動などの分野で5年以上継続して活動している方
 ※自薦、他薦は問いません。
 ▽発表 11月7日(土)の「元気一番まつり」で発表/入賞者には記念品を贈呈
 ▽申込み 9月25日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所1階高齢者支援課、各文化センター、市政情報センター)に用意で、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/持参可
 ▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

催し

市民提案型市民活動支援事業「市民の音楽ひろば」

▽日時 9月13日(日)午後1時半~4時
 ▽場所 府中グリーンプラザ
 ▽定員 先着400人
 ▽費用 1000円、高校生以下500円

(全席自由)
 ▽内容 アメリカ音楽を聴き、懐かしい歌や心に響く歌を観客とともに歌う
 ▽出演 混声合唱団コールフロイデほか
 ▽申込み 府中グリーンプラザへ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または府中クラシック音楽愛好会実行委員会・津田あて(334・4003)

親子歯みがき大会~歯や口を大事にすると元気もりもり

▽日時 8月19日(水)午後2時
 ▽場所 府中グリーンプラザ
 ▽対象 3歳~就学前の幼児と保護者
 ▽定員 先着250組
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯についてのクイズ、紙人形劇、歯磨き指導ほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 歯・口の健康づくり調査研究委員会(335・4436=学務保健課内)

8月15日(土)は終戦記念日です

府中市は、昭和61年8月15日に、世界平和への願いと愛する郷土を未来に引き継ぐ決意のもとに「府中市平和都市宣言」を行いました。

8月15日(土)の終戦記念日には、先の大戦で犠牲となられた多くの方々のごめい福と世界の平和を祈念して、黙とうをお願いします。

1) 問合せは、生涯学習センター企画係(336・571)へ。

総合防災訓練

8月23日(日)午前7時40分~10時

昨年は、岩手・宮城内陸地震や岩手県沿岸部で地震が発生するなど、地震の発生が予測されていない地域で多くの被害をもたらしました。市では、災害に備えて、8月23日(日)に、総合防災訓練を行います。自主防災組織や自治会、防災関係機関などの連携による「応急活動訓練」や市民が自ら取り組む「避難所運営訓練」を実施します。日ごろから災害対応力を高めるためにも、ぜひ、訓練にご参加ください。問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。



▶力を合わせた初期消火訓練

▽日時 8月23日(日)午前7時40分~10時
 ▽会場 六小
 ▽内容
 ○応急活動訓練…住民避難訓練、情報連絡訓練、電気・ガス・通信施設復旧訓練、応急給水訓練、炊出し訓練、医療応急訓練、物資輸送訓練、初期消火訓練、倒壊家屋消火訓練、調査飛行訓練ほか

震災は忘れたころにやってくる

訓練想定

8月23日(日)午前7時、多摩地域を震源とする震度6弱の直下型地震が発生し、特に天神町、新町、浅間町に被害が集中したことを想定して訓練を行います。

- 避難所運営訓練…避難所誘導訓練、避難所開設訓練、情報連絡訓練、避難所運用訓練(トイレ対策・飲料水対策・災害時要援護者対策)、資機材活用訓練
- 地震体験車「マグマII」による地震体験
- 耐震診断・改修などの相談
- 防災資機材の展示ほか



▲実践的な訓練をご覧ください



市からの情報かわら版

講座・講習

工業技術講習会「ヒトと微生物との関わり 合い〜健康維持のための微生物制御とは」

▽日時 9月2日(水)午後6時~8時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 先着60人
 ▽費用 無料
 ▽内容 急速に進歩している微生物制御技術、抗菌剤などの技術・商品などの解説
 ▽講師 菅又昌実氏(首都大学東京教授)
 ▽申込み 電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報課へ
 ▽問合せ 工業技術情報課(335・4474)

市民提案型市民活動支援事業「江戸庶民の粋と思いやりに学ぶ」

▽日時 9月5日から11月7日の毎週土曜日 午後1時半~3時半(全10回)
 ▽会場 片町文化館ほか
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 6000円
 ▽内容 肩引きや傘かしげなどの江戸しぐさから気配りの利いた生活の知恵を学ぶ
 ▽申込み 電話、またはFAX(042・405・2422)で大江戸文化振興ネットワーク・土屋あてへ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または大江戸文化振興ネットワーク・土屋あて(360・8226)

お知らせ

胃がん検診

▽日程 10月1日(木)・2日(金)・6日(火)・8日(木)・14日(水)・22日(木)・28日(水)

(水)、11月5日(木)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・19日(木)・25日(水)・27日(金)・30日(月)の午前中
 ▽会場 都多摩がん検診(武蔵台2の9)
 ▽対象 昭和55年3月31日以前生まれの市民
 ※次の方は受診できません。
 ○食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病気治療中、経過観察中の方
 ○妊娠中、またはその可能性のある方
 ○過去1年以内に手術をした方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方
 ○重度の病気で治療中の方
 ○腸閉そくを起こしたことのある方
 ○過去にバリウムを飲んでアレルギー過敏症状があった方
 ○自力で立ち続けること、または撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
 ○職場などで受診の機会がある方
 ○技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方
 ▽定員 670人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 バリウムによる胃のX線間接撮影
 ▽申込み 8月17日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、保健館分館「胃がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ/検診日は後日通知
 ▽問合せ 保健館分館成人保健係(368・6511)

戦没者のご遺族の方へ 特別弔慰金

▽対象 平成17年4月1日から平成21年3月31日に、恩給などを受けていた方の死亡などにより、受給権者がいないご遺族の方
 ▽支給額 額面24万円、6年償還の

記名国債
 ▽申込み 平成24年4月2日(月)までに、決められた用紙(市役所1階地域福祉推進課に用意)で、地域福祉推進課へ
 ▽問合せ 地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)

高齢者ホームヘルパー派遣

▽対象 75歳以上の方のみで構成されている市民税非課税世帯の方で、生活援助員派遣事業の利用がなく、身体上の理由で支援が必要な方
 ▽利用者負担 原則1割
 ▽内容 ①家事支援サービス(掃除・洗濯など)、②生活支援サービス(電球の交換など)/要介護認定を受けている方は②のみ
 ※利用時間・回数に制限があります。
 ▽申込み 各地域包括支援課・在宅介護支援係へ
 ▽問合せ 高齢者支援課在宅支援係(335・4470)

振り込め詐欺が再び増加

7月以降、市内で振り込め詐欺による被害が連続で発生しています。不審な電話が掛かってきた場合には、一人で悩まずに市役所や警察にご相談ください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

最近発生した手口の一例

○市職員を名乗り、「医療費の控除があり、手続きのため社会保険庁に連絡してください」と誤った電話番号を伝えます。その番号に電話を掛けると、「還付手続きを行いますので、お近くのATMに行き再度連絡をください」と誘導し、ATMを操作させ、巧みに犯人の口座にお金を振り込ませませす

○息子を装った犯人が、「携帯電話の番号が変わったので、登録しておいて」と電話を掛けてきます。後日、「友達の借金の保証人になり、代わりに払わないといけない。今日中に貸して欲しい」とお金を催促してきます。犯人は、息子の声と違うと疑われても、「風邪を引いている」などとごま

かし、巧みな話術でお金の振込みを誘導します

スポーツ

ジュニアバレーボール 大会参加チーム募集

▽日時 9月22日(火)午前8時半
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、保護者の同意を得ている女子小学生の市民
 ▽チーム編成 1チーム12人以内/監督・責任者は18歳以上の方
 ▽申込み 8月26日(水)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

審議会・協議会など

■景観審議会

8月18日(火)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■景観賞選考協議会

8月19日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■教育委員会定例会

8月20日(木)午後1時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■補助金等評価協議会

8月21日(金)午後1時半 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは財政課(335・4025)へ

■地域包括支援運営協議会

8月21日(金)午後6時45分 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課給付指導係(335・4031)へ

☆ひろば

■混声合唱団の楽しいコーラスコンサート 8月30日(日)午後2時~4時 府中グリーンプラザ/無料/曲目は「ふるさとの四季」「海よ~水のいのちより」ほか/出演は中村暎子(指揮)、佐藤かおる(ピアノ)ほか/問合せは望月宅(365・8652)へ

■ケヤキカメラクラブ写真展 8月12日(水)から26日(水)午前9時~午後10時(12日は午後1時から、26日は午後4時まで) 生涯学習課/無料/問合せは伊奈宅(366・6845)へ

■朗読グループ「八重の会」夏の朗読会~沖縄 8月29日(土)午後2時 ルミエール府中/先着90人/無料/内容は戦争の恐ろしさ、残酷さを伝える「南風の吹く日」「花の風車」の朗読/当日直接会場へ/問合せは山内宅(302・6079)へ

■ビームライフル講習会 8月22日(土)・23日(日)午前9時半~午後5時 郷土の森総合体育館/対象は高

校生相当以上の方/無料/体育館履き持参/主催は府中市ライフル射撃協会/当日直接会場へ/問合せは新田宅(042・573・1578)へ

■組ひもを体験しよう 8月31日(月)午後1時 府中グリーンプラザ/対象は市民/先着10人/費用1000円(材料費)/内容は眼鏡ひも、またはネックレスの制作/講師は日本組紐工芸会講師/申込み・問合せは深見宅(336・3044)へ

■ヤマノ・ビッグ・バンド・ジャズ・コンテスト 8月22日(土)・23日(日)午前11時 府中の森芸術劇場/入場料大人1日券2000円(前売りは200円引き)・通し券3600円(前売りは600円引き)、中学・高校生1日券1000円(当日券のみ)/全席自由/出演は全国の大学ビッグ・バンド・オーケストラ35バンドほか/共催は府中文化振興財団/申込み・問合せは同コンテスト実行委員会(03・5823・8820)へ

■くる、めくるアート展 8月23日(日)から29日(土)午前11時~午後6

時(23日は正午から、29日は午後5時半まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/内容は自由な発想で制作した作品の展示/主催は武蔵台絵画サークル/問合せは鹿島宅(302・6873)へ

■保険見直し無料相談会 8月30日(日)午前10時~午後5時 ルミエール府中/先着10人/主催は日本FP普及協議会/申込み・問合せは同会相談窓口(042・505・5070)へ

■市民健康講演会「認知症の正しい理解と予防」 8月29日(土)午後1時半~3時 府中グリーンプラザ/先着300人/無料/講師は羽生春夫氏(東京医科大学准教授)/当日直接会場へ/問合せは府中市医師会(364・1337)へ

■訪問介護員2級養成研修2級課程 8月27日から10月8日の毎週火・木・土曜日、10月9日(金)から11月14日(土)のうち8日間 やわらぎ・にんじん協議会研修(立川市錦町)ほか/定員30人(抽せん)/費用56800円(テキスト代ほか)/申込み

は8月19日(水)正午までに、決められた用紙(にんじんの会事業所に用意)で同課へ/問合せは同協議会(042・523・3552)へ

■商店街の夏まつり 8月23日(日)

①風せんまつり...午前11時 府中駅北口周辺/内容は抽せん会、ダンスコンテスト、風せん広場ほか/問合せは商店街振興組合府中35番街・大内あて(363・7707)へ、②わいわい祭り...正午 大國魂神社境内/内容は模擬店/問合せは並木通り商店会・永峯あて(335・0077)へ、③北口夏まつり...正午 みずほ銀行府中支店前/内容は風船無料配布/問合せは府中駅北口商店会・村木あて(368・6292)へ、④ゆかた祭り...正午 府中駅前通り/内容はフレッシュプリキュアショー、模擬店ほか/問合せは府中銀座商店会事務所(364・1871)へ、⑤庚申様の夜祭り...正午 府中駅東口周辺/内容はバンド演奏、大道芸、模擬店ほか/問合せは府中駅東口商店会・大西あて(361・4122)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」
講座名・日時は下の表のとおり 語学教室／対象は平成6年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方／定員各30人／無料／申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ／電子申請、講座応募箱での申込み可／定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

講座名	日時	全回数
まちづくりと学び	9月1日・8日・15日(火)午前10時～11時50分	3
江戸の暮らし～算術の世界・多摩に残る算額	9月19日(土)午前10時～11時半	1
府中の京王線今昔	9月26日(土)午前10時～11時50分	1

■特別講演会「日本はどう未来を切り拓こうとしているのか～総選挙を通して見えてきたもの」
9月11日(金)午前10時～正午 講堂／対象は平成6年4月1日以前生まれの方／定員290人／無料／講師は佐々木 毅氏(学習院大学教授)／申込みは8月28日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ／電子申請、講座応募箱での申込み可／定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■デジタルカメラ編集・プリント入門
9月1日(火)・3日(木)・4日(金)午

後1時半～4時半(全3回) パソコン学習室／対象は平成6年4月1日以前生まれの市民で、パソコンの基本操作・文書作成ができる方／定員19人／費用2100円(受講料・教材費)／デジタルカメラ、撮影済みのメモリーカード持参／講師は悠学の会パソコンボランティア／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

■はじめよう！ペン習字
9月18日から10月16日の毎週金曜日 午後2時～4時(全5回) 3階研修室／対象は平成6年4月1日以前生まれの市民／定員20人(抽せん)／費用3000円(受講料・教材費)／講師は佐藤順子氏(NHK学園講師)

申込みは8月18日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ／電子申請可

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■高砂淳二写真展スライドトークショー
8月22日(土)午後1時半 本館会議室／対象は写真展「AQUA PLANET」の当日入場者／先着100人／内容は写真家による作品解説

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「FACTORY 21」
8月19日(水)から23日(日)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 市民ギャラリー／無料／内容は現代美術に携わる6人の芸術家の平面・立体の作品展

れた用紙(市役所1階市民相談室、市政情報誌、各文化誌に用意)をはって、同支局「同コンテスト」係(〒197-0004福生市南田園3の61の3)へ／問合せも同支局(042・551・0937)へ

■東京農工大学「子どもの『樹木博士』認定」
8月29日(土)・30日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 同大学／対象は小・中学生(保護者同伴可)／定員各回60人／無料／内容は覚えた樹木名の数に応じて、樹木博士の称号を認定／申込みは8月22日(土)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(364・7812)に希望日時を記入して、〒183-8509同大学農学部・戸田あてへ／問合せも同あて(367・5745)へ

■東京農工大学科学博物館「子供科

府中の森芸術劇場
〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

■府中「第九」合唱団員募集
練習は9月29日から12月12日の毎週火・土曜日 午後7時～9時(全22回) 当館ほか／対象は女声(ソプラノ・アルト)、男声(テノール・バス)で、12月13日(日)の公演に参加できる方／費用市民、市内在勤・在学の方6000円、市外の方10000円、高校生以下無料／楽譜など実費負担・本公演チケットの購入負担(若干枚)あり／練習指導は中瀬日佐男氏(指揮者)ほか／主催は当館府中「第九」2009実行委員会／申込みは9月5日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望パート、「第九」経験の有無、返信用あて名を記入して、同実行委員会へ／問合せは事業係(335・6210)へ

府中NPO・ボランティア活動センター
〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■市民活動支援講座「チェンジ！つまらない会議を変えるワザ」
9月12日(土)午後1時～4時 府中駅北第2庁舎3階会議室／定員24人(抽せん)／無料／内容は会議などの話のまとめ方の講義と実習／講師は青木将幸氏(青木将幸ファシリテーター事務所代表)／申込みは8月31日(月)までに、電話、またはFAX(335・5793)で当センターへ

介護予防推進センター
〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■いきいきハウス1泊ウォーキング体験
8月28日(金)・29日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく、早足で歩ける方／先着5人／費用3300円(食費含む)／内容は

学教室」9月5日(土)午前10時～正午 同大学小金井キャンパス／対象は小学5年～中学生(保護者同伴可)／先着30人／無料／内容は果物で電池をつくる／講師は銭 衛華氏(同大学准教授)／申込みは8月18日(火)から電話、またはFAX(388・7598)で同館へ／問合せも同館(388・7163)へ

■都立府中高校公開講座「誰でもできる英会話」
10月4日・18日、11月1日・15日(日)午後1時半～4時(全4回) 同校／対象は都民、都内在勤・在学の方／定員20人(抽せん)／費用1000円／内容は場面に合わせた英会話ほか／講師は白倉美里氏(東京学芸大学講師)／申込みは9月9日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名を記入して、同校(〒

ウォーキング講座や体験を通じた健康づくり／申込みは電話で当センターへ
■いきいきハウス1泊健康麻雀
8月31日(月)、9月1日(火)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民でマージャン初心者の方／先着5人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンで脳の活性化を図る／申込みは電話で当センターへ

■介護予防1か月教室(9月分)
教室名・日程・時間・定員は下の表のとおり／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／費用500円／申込みは8月20日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

教室名	日程(各4回)	時間	定員
簡単ヨガ教室	火曜日	午後3時半～4時半	40人
ストレッチ教室	水曜日	午後3時半～4時半	40人
リズム体操教室	木曜日		20人
スポーツ吹き矢教室	日曜日	午後2時～4時	20人

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会「『旅行』『園芸』を通して脳を鍛えよう！」

①9月3日(木)・18日(金)・②24日(木)午後1時～3時／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／無料／内容は脳力トレーニング体験、①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明／申込みは当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室
8月20日(木)午後1時半～4時 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込み・問合せは府中ボランティア ☎

183-0051栄町3の3の1)へ／問合せも同校(364・8411)へ

■都立府中西高校公開講座「陶芸教室～織部に挑戦」
9月27日(日)午前9時半～午後4時半、10月11日(日)午前9時半～午後零時半、11月8日(日)午前9時半～午後1時半・22日(日)午前9時半～11時半(全4回) 同校／対象は都民、都内在勤の方／定員20人(抽せん)／費用4500円／内容は桃山陶を中心に、土練り・作陶を行う／講師は八木哲夫氏(同校美術科教諭)／申込みは8月28日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同校「公開講座」係(〒183-0036日新町4の6の7)へ／問合せも同校(365・5933)へ

官公庁から

■矢崎幼稚園臨時職員募集 勤務は10月1日からの月～金曜日で午前8時半～午後5時／対象は幼稚園教諭免許をもつ方／定員1人／時給1290円／申込みは8月31日(月)までに、履歴書と免許状の写しを同園へ(郵送不可)／問合せは学務保健課学務係(335・4436)へ

■人権ふれあい写真コンテスト作品募集 内容は親子、動物、自然などとの身近な「ふれあい」をテーマにした写真／規格は2L判～ワイド四ツ切判／賞品あり／作品の使用権は東京法務局西多摩支局に帰属／申込みは8月20日(木)から9月30日(水)(当日消印有効)に、作品の裏面に決めら

8月22日(土)・23日(日) けやきフェスタ ~よさこいin府中



市では、子どもから高齢者まで、世代を越えた交流の輪を広げるとともに、観光振興と商店街の活性化を推進することを目的に、けやきフェスタを開催します。

今年は、市のシンボルけやき並木のほかに、府中駅周辺の商店会や中河原駅前広場、武蔵台商店会でも熱い踊りを披露します。

真夏のひとときを、よさこい演舞でお楽しみください。

なお、けやきフェスタの開催に伴い、8月22日(土)・23日(日)は交通規制が行われるため、周辺道路の混雑が予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)へ。

22日(土)

■けやき並木

○よさこい演舞流し 午後3時~5時

■大國魂神社境内

○よさこい演舞 午後4時半~7時

23日(日)

■けやき並木

○パレード 午前10時20分/出演は府中市青少年吹奏楽団ほか

○よさこい演舞流し 午前11時~午後6時

■旧甲州街道

○よさこい演舞流し 午後2時20分~4時

■大國魂神社境内

○よさこい演舞 午前11時~午後7時半

○模擬店

■フォーリス

○けやき並木の保全、景観についてのパネル展示、姉妹都市長野県佐久穂町の紹介、友好都市ウィーン市ヘルナルス区の紹介と特産物販売 午前10時

■三菱東京UFJ銀行駐車場

○NPO・ボランティア団体の活動紹介ほか 午前10時

■府中駅周辺の商店会

○よさこい演舞 正午~午後6時半

■中河原駅前広場

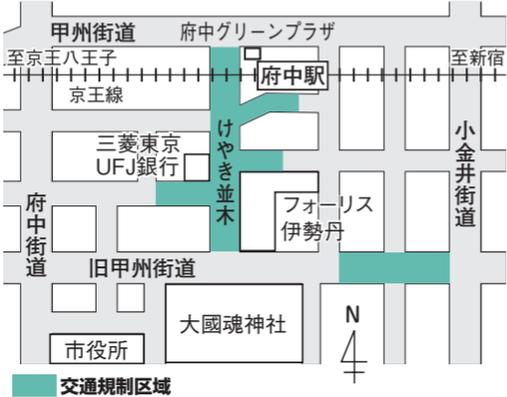
○よさこい演舞 午後2時~4時

■武蔵台商店会

○よさこい演舞 午後3時~5時半

交通規制(車両通行止め)区域

- けやき並木 22日(土)午後2時半~5時半
23日(日)午前9時半~午後6時半
- 旧甲州街道 23日(日)午後2時~4時半



市のプールで ★夏を満喫

美好水遊び広場

8月31日(月)まで



美好水遊び広場は幼児用で、水の仕掛けがたくさんあり、小さな子どもが楽しく遊べます。

郷土の森総合プール

9月6日(日)まで



郷土の森総合プールには、流れるプールやウォータースライダー、幼児用のプールがあり、家族で楽しく過ごせます。

地域プール 8月31日(月)まで



白糸台・小柳町・新町・武蔵台・西府町にある地域プールには、長さが25メートルのプールと深さが10~30センチメートルほどの幼児用のプールがあります。また、寿町には、長さが50メートルの市民プールがあります。
※市民プールの夜間利用は8月15日(土)までです。