

日本一美しいシラカバ群生地 姉妹都市長野県佐久穂町

市は、昭和54年10月に市制施行25周年記念事業の一つとして、長野県八千穂村(現在の佐久穂町)と姉妹都市の盟約を結び、以来、交流協会を中心に様々な交流を図っています。

佐久穂町は、日本一美しいシラカバの群生地がある八千穂高原をはじめ、標高2100メートル以上の湖としては日本最大の天然湖の白駒池など、豊かな自然に恵まれた美しい町です。

まもなく八千穂高原は、色鮮やかな紅葉に包まれます。大自然の織りなす季節の移り変わりを、ぜひ、ご覧ください。

問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。



八ヶ岳連峰のふもとに位置する八千穂高原には、約50万本の美しいシラカバの群生地が広がっています。この季節、シラカバの葉は黄金色に輝き、八千穂高原に一足早い秋の訪れを告げます。

姉妹都市長野県佐久穂町だより
黄金色に輝く秋の八千穂高原



▲ハナイグチとニホンカモシカ

でも、まもなくモミジやカエデ、ドウダンツツジなどが次々に色付きはじめ、色鮮やかな美しい紅葉を楽しむことができます。高原ではクリタケやハナイグチ、ナラタケなど様々な色や形のキノコが顔を出し、大自然の中でキノコ狩りをゆつくり楽しむことができます。また、日本三大原生林の一つに数えられている白駒池周辺の原生林には、樹齢百年を越すツガやトウヒ、シ



▲高見石から望む白駒池と原生林

ラビソなどが優美な姿を見せています。その足元は、一面緑のジュウタンを敷きつめたように苔で覆われていて、その神秘的な表情は訪れる人々を魅了します。リスやキツネ、ニホンカモシカなどの冬支度の場面に会えるかも知れません。

紅葉祭り

10月11日(日)に、八千穂高原自然園周辺で「紅葉祭り」を開催します。シラカバの丸太切りや工作体験、リンゴやキノコなど地元農産物の即売もありです。

ぜひ、お越しください。問合せは、佐久穂町産業振興課(0267-883956)へ。

町の観光イベント情報などは、佐久穂町観光協会のホームページ(<http://yachihoh.orgen.jp/>)をご覧ください。



▲大自然の中にたたずむ市民保養所「やちほ」

市民保養所「やちほ」

◆利用料金◆

宿泊料(1人1泊)		休憩料
市民・佐久穂町民	大人(中学生以上)	200円
	1室を3人以上で利用	
	1室を2人で利用	
	1室を1人で利用	5,500円
	子ども(小学生以下)	150円
市内在勤者とその家族	大人(中学生以上)	300円
	1室を3人以上で利用	
	1室を2人で利用	
	1室を1人で利用	6,500円
	子ども(小学生以下)	2,000円
そのほかの方	大人(中学生以上)	600円
	1室を3人以上で利用	
	1室を2人で利用	
	1室を1人で利用	7,500円
	子ども(小学生以下)	2,500円

※12月1日(火)から28日(月)、平成22年1月4日(月)から4月21日(水)は500円引きです。

◆食事料金◆

コース	金額
Aコース	2,100円
Bコース	3,150円
Cコース	4,200円
お子様コース	1,365円

※各コースとも夕・朝2食分の金額です。
※特別料理(別料金)もあります。

講座・講習

府中水辺の楽校「多摩川でガサガサ魚とりと魚つかみ」

▽日時 10月17日(土)午前9時半~正午
 ▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 50組(抽せん)
 ▽費用 1人100円(保険代含む)
 ▽内容 魚のつかみどり、多摩川自然観察、カヌー体験ほか
 ▽申込み 9月29日(火)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5水と緑事業本部公園緑地課内)へ/持参可
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=公園緑地課内)

お知らせ

市立図書館相互利用

市では、市民の図書館利用の利便性の向上を図るため、八王子・調布・町田・日野・国分寺・多摩・稲城市に加え、新たに小金井・国立市と協定を結び、10月1日(木)から相互に図書館を利用できるようになります。

利用する場合は、各市立図書館で登録が必要です。また、貸出冊数などは各市立図書館で異なります。

問合せは、中央図書館(362・8647)、小金井市立図書館本館(383・1138)、くにたち中央図書館(042・576・0161)へ。

子ども医療証・乳幼児医療証を発送

子ども医療証・乳幼児医療証を、交付申込書兼現況届の提出があった世帯、または提出の省略が可能な世帯に、9月30日(水)までに発送します。

該当する児童や乳幼児がいる世帯で、子ども医療証・乳幼児医療証の交付申込書兼現況届の提出をしていない場

合は、市役所6階子育て支援課で手続きをしてください。

問合せは、子育て支援課育成係(335・4100)へ。

ごみ収集方法変更に伴うごみの出し方説明会

平成22年2月2日(火)からの家庭ごみの有料化と戸別収集の開始に伴い、平成22年1月まで「新しいごみの出し方説明会」を開催しています。

■ごみの出し方説明会(10・11月分)

▽会場・日時 下の表のとおり

▽申込み 当日直接会場へ

■出前説明会

▽対象 5人以上の団体

▽申込み 希望日の2週間前までに、電話でごみ減量推進課へ

◇ ◇ ◇

▽問合せ ごみ減量推進課改革推進担当(335・4968)

会場	日時
中央文化館	10月11日(日)午後7時
	11月4日(水)午前10時
白糸台文化館	10月10日(土)午前10時
	11月5日(木)午後2時
西府文化館	10月18日(日)午後2時
	11月20日(金)午後7時
武蔵台文化館	10月17日(土)午後7時
	11月16日(月)午前10時
新町文化館	10月25日(日)午前10時
	11月24日(火)午後2時
住吉文化館	10月14日(水)午後2時
	11月1日(日)午後7時
是政文化館	10月24日(土)午後7時
	11月30日(月)午前10時
紅葉丘文化館	10月16日(金)午前10時
	11月8日(日)午後2時
押立文化館	10月31日(土)午後2時
	11月25日(水)午後7時
四谷文化館	10月20日(火)午後7時
	11月15日(日)午前10時
片町文化館	10月29日(木)午後2時
	11月7日(土)午後7時

10月1日(木)は「浄化槽の日」

浄化槽は、生活環境の保全と公衆衛生の向上のための設備です。浄化槽を使用する方は、都に登録した専門業者による法定検査や市町村の許可を受けた業者による浄化槽清掃が義務付けられています。

なお、より清潔で快適な住環境のために、速やかな公共下水道への切

替えをお願いします。また、下水道への接続などにより浄化槽の使用を中止したときは、30日以内に届け出をしてください。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)、または都多摩環境事務所廃棄物対策課(042・528・2692)へ。

登録しませんか 落ち葉の銀行

緑のリサイクルを積極的に進めるため、市民団体(個人の方を除く)が収集した公園の落ち葉を、市が回収して腐葉土を作り、翌年、落ち葉の回収量に応じて、団体に腐葉土を配布します。

申込み・問合せは、公園緑地課自然保護係(335・4315)へ。



▲皆さんもご参加ください

都市計画変更案・環境影響評価書案の縦覧・説明会

都が施行する、府中都市計画道路3・2・2の2号東京八王子線及び国立都市計画道路3・3・2号東京八王子線についての縦覧及び説明会を次のとおり行います。

■都市計画変更案の縦覧

▽日時 10月5日(月)から19日(月) ①午前8時半~午後5時、②午前9時~午後5時/土・日曜日、祝日を除く

▽場所 ①市役所7階計画課、②都都市整備局都市計画課

▽内容 都市計画道路の道路幅員変更

※意見のある方は、10月19日(月)まで(郵送の場合は〒163-8001都都市整備局都市計画課へ、当日消印有効)、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4334)、または都都市整備局都市計画課(03・5388・3213)

■環境影響評価書案の縦覧

▽日時 10月5日(月)から11月4日(水) ①午前8時半~午後5時、②午前9時半~午後4時半/土・日曜日、祝日を除く

▽場所 ①市役所5階環境政策課・3階市政情報公開室、西府・武蔵台文化館、②都環境局環境都市づくり課、都多摩環境事務所管理課

※意見のある方は、11月18日(水)まで(郵送の場合は〒163-8001都環境局環境都市づくり課へ、当日消印有効)、意見書を提出できます。

▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)、都環境局環境都市づくり課(03・5388・3440)

■都市計画変更案及び環境影響評価書案に関する説明会

▽日時 ①10月13日(火)・②14日(水) 午後7時~9時

▽会場 ①七小、②国立市立第七小学校

※駐車場はありません。

▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4334)、都都市整備局街路計画課(03・5388・3328)、都建設局計画課(03・5320・5318)

10月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	5日(月)	19日(月)	26日(月)
郷土の森総合体育館	6日・27日(火)	13日(火)	20日(火)
是政文化館	7日(水)	14日(水)	21日(水)
四谷文化館	8日(木)	15日(木)	1日(木)
第九・白糸台学童クラブ	2日・9日・23日・30日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	18日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

※ポップコーン・パパは、四谷・三本木保育所を除きます。

☆ひろば

■女声合唱団コールノイエ演奏会

10月7日(水)午後2時~4時 中央文化館/先着200人/無料/曲目は「アニーローリー」「花」ほか/出演は中瀬日佐男(指揮)、中瀬則子(ピアノ)ほか/当日直接会場へ/問合せは中村宅(334・9477)へ

■桜花会舞踊発表会 9月25日(金) 午前10時半~午後4時 府中の森芸術劇場/無料/当日直接会場へ/問合せは中澤宅(363・0105)へ

■水墨画に親しむ会「墨の濃淡で幽玄の美を表現する」 10月3日(土) 午後1時~4時 紅葉丘文化館/先着20人/無料/内容は写生画、はがき絵ほか/講師は佐藤耕雲氏(日本中国水墨交流協会常任理事)/主催は府中美術日本画会/申込み・問合せは深澤宅(365・3565)へ

■ダンススポーツ特別講習会 10月

11日(日)午前10時~正午 郷土の森総合体育館/対象は市内でダンスの活動をしている方/先着60人/費用500円/内容はワルツ・ルンバの技術講習ほか/講師は小林巨石氏(JDCA級プロ)/問合せは高橋宅(361・2950)へ

■金融商品被害110番 9月24日(木)午前10時~午後4時/無料/内容は弁護士による先物取引・投資商法・未公開株・保険など金融商品の被害についての電話相談(03・3508・1411)/問合せは第二東京弁護士会人権課(03・3581・2257)へ

■公証週間無料相談 10月1日(木)から7日(水)午前9時~午後5時(土・日曜日を除く) 府中公証役場(寿町1の1)/内容は遺言や契約など公証事務についての相談/特設電話(03・3502・8239)での相談(午前9時半~正午、午後1時~4時半)可/問合せは東京公証人会(03・3502・8050)へ

■無料街頭不動産相談所 9月23日(祝)午前10時~午後4時 フォーリス前/相談員は宅地建物取引主任者/主催は東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部/問合せは同支部(333・8881)へ

■はじめての馬・体験講座~競馬場へGOGO! 10月17日(土)・18日(日)午前10時~午後5時 東京競馬場/対象は20歳以上で競馬未経験の市民/定員各日30人(抽せん)/無料/内容は競馬講座、馬との触れ合い、バックヤードツアーほか/主催は同競馬場/申込みは10月1日(木)まで(必着)に、はがきに参加希望日を記入して、同競馬場「市民馬体験講座」係(〒183-0024日吉町1の1)へ/問合せも同競馬場(363・3141)へ、水~金曜日の午前9時~午後5時に

官公庁から

■都立府中工業高校公開講座「初心

者のための硬式テニス教室」 11月7日(土)・15日(日)・23日(祝)午前9時~午後4時(23日は正午まで、全3回) 同校/対象は20歳以上で都民、都内在勤の方/定員15人(抽せん)/費用1800円/内容は基本技術の習得/講師は田中一光氏(同校教諭)/申込みは10月16日(金)まで(必着)に、往復はがきで同校(〒183-0005若松町2の19)へ/問合せも同校(362・7237)へ

■思春期の課題とこころの健康を考える~理解と対応について 10月9日(金)午後2時~4時半 多摩府中保健所/講師は大西 建氏(精神科医)/申込みは9月24日(木)から同保健所へ/問合せも同保健所(362・2334)へ

■国民年金保険料8月分の納期限及び口座振替日 9月30日(水)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

市からの情報かわら版

募集

平成22年度学童クラブ指導員(嘱託員)募集

▽対象 昭和25年4月2日以降に生まれ、学校教諭免許、幼稚園教諭免許、保育士資格のいずれかをもつ方、または平成22年3月31日(水)までに取得見込みの方
 ▽募集人数 若干名
 ▽試験日 10月18日(日)
 ▽募集要項 10月8日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報誌で配布
 ※要項は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。
 ▽申込み 10月6日(火)から8日(木)に、市役所4階職員課へ
 ▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

府中元氣一番まつり・福祉まつりイベント参加者・作品募集

介護予防の推進や福祉への理解などを目的に、11月7日(土)に味の素スタジアムで開催する「府中元氣一番まつり・福祉まつり」の参加者・作品を募集します。

■ストレッチ体験教室

▽時間 午前10時半
 ▽対象 60歳以上の市民
 ▽定員 先着20人
 ▽内容 ストレッチとバランストレーニング
 ▽講師 介護予防推進員
 ▽申込み 9月24日(木)から電話で高齢者支援課へ
 ▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

■味の素スタジアム施設見学会

▽時間 午前10時半・11時半、午後1時半
 ▽対象 小学生以上の市民
 ▽定員 各回先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 関係者専用施設などの見学
 ▽申込み 9月24日(木)から電話で高齢者支援課へ
 ▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

■健康・介護予防防川柳

▽対象 市民
 ▽内容 健康や介護予防についての川柳
 ※作品は1人1点で、未発表のものに限ります。
 ▽申込み 10月16日(金)までに、決められた用紙(市役所1階高齢者支援課、介護予防推進員、各地域包括・在宅介護支援員に用意)で、高齢者支援課、介護予防推進員、各地域包括・在宅介護支援員へ

※優秀者には、記念品を差しあげます。

▽問合せ 高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)

平成22・23年度地域密着型サービス事業者を募集

市では、介護が必要になった高齢者などが住みなれた地域で暮らし続けられるように、地域密着型サービス事業者を募集します。
 ▽対象 小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護を行う事業者
 ※詳しくは、要項をご覧ください。
 ▽募集要項 10月30日(金)まで、市役所1階高齢者支援課で配布
 ※要項は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。
 ▽申込み 電話連絡後、10月30日(金)までに、必要書類を持って高齢者支援課へ
 ▽問合せ 高齢者支援課施設担当(335・4503)

リサイクルフェスタフリーマーケット出店者募集

▽日時 10月31日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は11月1日(日)
 ▽場所 すずかけ公園
 ▽対象 営利を目的としない市民/未成年者のみの出店不可
 ▽出店数 100店(抽せん)
 ▽出店料 1000円
 ▽出店品 家庭で不用になった生活用品
 ※駐車場はありません。
 ▽申込み 9月30日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1グループ・1世帯1枚)に代表者の住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入して、リサちゃんショップけやき(〒183-0056寿町1の1)へ
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

放課後子ども見守りボランティア募集

市では、学童クラブや放課後子ども教室終了後の子どもたちの安全と安心を確保するため、子どもの帰宅時に学校周辺や近所の見回りを行う子ども見守りボランティアを募集します。
 ▽日時 月曜から土曜日の午後4時~6時/季節により変更あり
 ▽場所 各市立小学校周辺地域
 ▽申込み 決められた用紙(市役所6階児童青少年課に用意)で、児童青少年課へ
 ※用紙は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダ

ウンロードできます。
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

ナイトハイク同行ボランティア募集

▽対象 20歳以上で、子どもと一緒に約10キロを歩ける方
 ▽内容 11月21日(土)に行われるナイトハイクに同行し、参加者の安全確保などを手伝う
 ▽申込み 9月30日(水)まで(必着)に、はがきに希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ナイトハイク・同行ボランティア」係へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

催し

市制施行55周年記念府中市景観賞決定イベント

▽日時 10月4日(日)午後1時~3時半
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 府中市景観賞顕彰式、講演「歴史・文化と共生するこれからの景観づくり」ほか
 ▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4412)

地域ふれあいコンサート

▽日時 9月26日(土)午後3時
 ▽会場 九中体育館
 ▽入場 自由(無料)
 ▽出演 府中市青少年吹奏楽団、九中吹奏楽部
 ▽主催 青少年対策第九地区委員会
 ※上履きを持参してください。
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

講座・講習

栄養改善事業

■ベジパワーで元氣いきいき!府中産の野菜を食べよう/㊦
 ▽日時 10月9日(金)午前11時~午後2時
 ▽会場 片町文化館
 ▽定員 先着15人
 ▽内容 農家の方による野菜についての講話と調理実習
 ■はたらくあなたの元氣のもと!/㊦
 ▽日時 10月21日(水)午前11時~午後2時
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽定員 先着24人
 ▽内容 メタボリックシンドロームと生活習慣病予防についての講話と調理実習

▽対象 市民
 ※エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオルを持参してください。
 ▽申込み 9月24日(木)から電話で保健分館へ
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。
 ▽日程・会場 下の表のとおり
 ▽対象 中学生以上の方
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去法ほか
 ▽申込み 電話で府中消防署救急係(366・0119)へ
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

日程	会場
10月4日(日)・31日(土)、11月8日・22日、12月6日・20日(日)	府中消防署
10月18日(日)	新町文化館
10月25日(日)	是政文化館
11月29日(日)	紅葉丘文化館
12月13日(日)	住吉文化館

※時間は、いずれも午前9時~正午。
 ※車の来場はご遠慮ください。



▲いざという時のために

府中「多摩・島しょ子ども体験塾」世界でたった一つの手づくり絵本

▽日時 10月24日・31日、11月7日・14日(土)午後1時~4時(全4回)
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽対象 小・中学生の市民(保護者同伴可)
 ▽定員 50人(抽せん)
 ▽費用 300円(材料費・保険代)
 ▽内容 夢を一冊の絵本にする
 ※保護者で希望する方は、子どもへのメッセージ絵本を作成(費用300円)できます。
 ▽申込み 10月6日(火)まで(必着)に、はがきに参加希望者の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を記入して、府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局「手づくり絵本」係(〒183-8703子ども家庭部児童青少年課内)へ
 ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

市からの情報かわら版

お知らせ

ポリオ(急性灰白髄炎) 予防接種

▽日程・会場・対象 下の表のとおり
 ▽申込み 接種日の午後1時40分~2時40分に直接会場へ
 ※母子健康手帳を持参してください。
 ▽問合せ 保健²分館母子保健係(368・5333)

景観協定の縦覧

■コモンステージ武蔵府中(杜季の街)
 ▽内容
 ○所在地 朝日町1の24の1外
 ○面積 27,141.25平方²尺
 ■府中インテリジェントパーク
 ▽内容
 ○所在地 日鋼町1外
 ○面積 約18.4ヘクタール
 ◇ ◇ ◇
 ▽期間 9月24日(木)から10月8日

(木)午前8時半~午後5時/土・日曜日を除く

▽場所 市役所7階計画課
 ※意見のある方は、10月8日(木)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)、意見書を提出することができます。
 ▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4412)

文化センター 10月の休館日

○各文化² 12日(祝)
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化² 5日(月)
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化² 19日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 10月の休館日

○郷土の森総合体育館 5日(月)・8日(木)・19日(月)
 ○押立・栄町・四谷体育館 6日(火)・7日(水)・30日(金)

◆ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種◆

日程	会場	対象
10月6日(火)、11月11日(水)	保健センター	1回目…平成21年1~3月生まれの乳児、2回目…平成20年7~9月生まれの幼児
10月5日(月)	新町文化センター	
10月8日(木)	住吉文化センター	
10月13日(火)	西府文化センター	
10月15日(木)	白糸台文化センター	
10月19日(月)	是政文化センター	
10月21日(水)	武蔵台文化センター	
10月28日(水)	紅葉丘文化センター	1回目…平成21年4~6月生まれの乳児、2回目…平成20年10~12月生まれの乳幼児
10月22日(木)、11月30日(月)	保健センター	
10月30日(金)	新町文化センター	
11月4日(水)	西府文化センター	
11月6日(金)	白糸台文化センター	
11月9日(月)	武蔵台文化センター	
11月16日(月)	住吉文化センター	
11月18日(水)	是政文化センター	
11月19日(木)	紅葉丘文化センター	

※接種が遅れている方は、7歳5か月まで接種できます。
 ※文化センターへの問合せは、ご遠慮ください。

国府ふるさと~こくふロマン交流祭2009in府中

国府シンポジウム&雅へのいざない

市制施行55周年と武蔵国府跡の国史跡指定を記念して、全国の国府所在地の自治体と国府をテーマに交流する「国府ふるさと~こくふロマン交流祭2009in府中」で、「国府シンポジウム&雅へのいざない」を開催します。

▽日時 10月24日(土)午後1時~6時
 ▽場所 ルミエール府中
 ▽定員 500人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 シンポジウム「歴史文化遺産『国府』を生かしたまちづくり」、古代十二単の公開着装
 ▽申込み 10月9日(金)まで(必着)

に、往復はがきに参加希望人数(2人まで)、代表者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、文化スポーツ部文化振興課「こくふロマン交流祭」係(〒183-0056寿町1の5)へ
 ▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)

○白糸台・本宿体育館 14日(水)・15日(木)・27日(火)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

国民健康保険税第2期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 9月30日(水)
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 9月27日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報²
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報²(336・1818)

スポーツ

郷土の森総合体育館 スポーツ教室参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人150円(市内在勤・在学の方は300円)、子ども70円
 ▽申込み 9月28日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、住所、氏名、年齢(60歳からの健康づくり教室、幼児体育教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用あて名を

◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	日時	対象	定員(抽せん)	内容	
女性のためのトレーニング	日曜コース	10月22日から平成22年3月12日 午前10時~11時半	高校生相当以上の女性市民(1人1コース、子ども同伴不可)	各40人	リズム体操とストレッチ
	火曜コース				ジャズダンスとストレッチ
	木曜コース				
	金曜コース				
60歳からの健康づくり	火曜コース	10月27日から平成22年3月10日 午後3時半~5時	おおむね60~75歳の健康な市民(1人1コース)	各50人	リズム体操と太極拳
	水曜Bコース				
	水曜Aコース				
	金曜コース				
ホリデースポーツ	10月17日から平成22年3月6日の土曜日 午前10時~11時半	高校生相当以上の市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツ	
ストレッチ&エンジョイスports	10月20日から平成22年3月2日の火曜日 午後7時~8時半				
女性のための軽スポーツ	11月4日から平成22年3月17日の水曜日	高校生相当以上の女性市民(幼児体育教室の申込みをした方以外の子どもの同伴不可)			
幼児体育教室	午前10時~正午	女性のための軽スポーツ教室参加者の子どもで3・4歳児(子どものみの参加不可)	30人	外遊び・室内遊び	

記入して、郷土の森総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

耳より

地区図書館の不用図書を差しあげます

▽日程 10月6日(火)から11月1日(日)の開館日
 ▽会場 各地区図書館(押立図書館を除く)
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽持ち帰り冊数 1人20冊まで
 ※各図書館とも在庫が無くなり次第終了します。
 ※混雑時は、先着順に時間を区切って入替制とします。
 ※手さげ袋などは各自で用意してください。
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

すすきの無料配布

青少年対策第四地区委員会が、姉妹都市長野県佐久穂町で刈り取ったすすきを無料で配布します。
 ▽日時 10月2日(金)午後4時半
 ▽場所 片町文化²
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

審議会・協議会など

■保健計画中間評価協議会
 10月5日(月)午後1時 保健²分館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同²分館成人保健係(368・6511)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・企画係 ☎336・5711
・学習事業係 ☎336・5708

■家庭教育学級「子どもの心を抱きしめながら、子どもの心に抱きしめられながら」

日程・内容は下の表のとおり 2階研修室/対象は子育てをしている方で、全回出席できる市民、市内在勤・在学の方/定員30人(抽せん)/無料/講師は萩原 光氏(子育てカウンセラー)/申込みは10月7日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児12人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用あて名を記入して、当館企画係へ/問合せも同係へ

回	日程	内容
1	10月31日(土)	ストレス社会、ストレス子育て、どう乗り越える?
2	11月7日(土)	反抗期における「正しい親子バトル」の進め方
3	11月14日(土)	親自身のストレスを解消していくには?

※時間は、いずれも午前10時半~正午。

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「世界に羽ばたく日本アニメの魅力」

11月5日(木)午後2時~4時 講堂/定員290人(抽せん)/費用500円(受講料)/内容は国内で最も長く放映されている「ドラえもん」の映画監督による講話/講師は芝山 努氏(映画監督)

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「食と水」

日程・内容・講師は下の表のとおり 講堂/定員290人(抽せん)/費用1500円(受講料)

②実技セミナー

■ふちゅうカレッジ市民企画講座「ハンドベル公開講座(入門編)」

11月5日・12日・26日(木)午前10時~正午(全3回) スタジオ/定員11人(抽せん)/費用3500円(受講料・教材費)/内容はイングリッシュハンドベルを使った基本奏法を学ぶ/講師は五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師)

対象は平成6年4月1日以前生まれの方(②は市民)/申込みは9月30日(水)まで(当日消印有効)に、①はがき、②往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あ

◆「悠学の会」企画講座「食と水」◆

回	日程	内容	講師
1	11月4日(水)	海外見聞記~アフリカにおける農業	竹田 勇氏 (府中かんきょう市民の会理事)
2	11月11日(水)	人と微生物のつながり~食べ物から薬まで	蓮見恵司氏 (東京農工大学大学院教授)
3	11月25日(水)	水と生きる SUNTORY~社会との共生を目指して	早乙女明良氏 (サントリー武蔵野ビール工場社員)
4	12月2日(水)	田んぼの学校に学ぶ~水・緑・環境を考える	進藤礼治郎氏 (府中かんきょう市民の会会員)
5	12月9日(水)	しっかり噛んで食べていますか~そしゃくと健康	一宮頼子氏 (歯学博士)

※時間は、いずれも午後2時~4時。

て名を記入して、当館学習事業係へ/電子申請可/問合せも同係へ

生涯学習センター10月の休館日

5日(月)・21日(水)・22日(木)/宿泊施設は4日(日)・20日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

9月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「へっこきよめさま」「みっちゃんのかかし」ほか/語りは十べえお話の会

■竹とんぼ教室

10月4日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■星空観望会

10月3日(土)午後6時半~8時 博物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は仲秋の名月と季節の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■自然観察会「多摩川の昆虫~秋の河原」

10月4日(日)午前10時~正午 博物館正門前集合/費用200円/内容は河原で昆虫を探し、捕まえた昆虫の解説/協力は自然観察指導員/雨天中止

郷土の森博物館10月の休館日

5日(月)・6日・13日(火)・19日・26日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■府中の森笑劇場「トラの年にネコも舞う! 四代目江戸家猫八襲名披露公演」

平成22年1月9日(土)午後2時 ふるさとホール/入場料3500円(全



江戸家猫八

席指定)/出演は江戸家猫八、柳家小さん、柳亭市馬ほか/チケット予約開始は10月2日(金)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

府中の森芸術劇場10月の休館日

14日(水)・19日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■フロアコンサート「ヌクヌクコンサート~オペラとミュージカルとこどものうた」

10月3日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目はオペラ「ホフマン物語」よりオランピアの唄、ミュージカル「ピーターパン」よりアイム・フライング、やしの実ほか/出演は長田絵美(ソプラノ)、今井麻耶(ピアノ)/問合せは市民会館へ

■親子クッキング「親子で作ろう紫芋のモンブラン!」

10月17日(土)・18日(日)午前8時半~午後1時半 料理講習室ほか/対象は小学生の市民と保護者/定員各日10組(抽せん)/費用3500円/内容は芋掘りをし、モンブラン、グラタン、サラダなどを作る/講師は吉永順子氏(料理研究家)/申込みは9月30日(水)まで(必着)に、往復はがきに参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信用あて名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ/問合せも同館へ

ルミエール府中10月の休館日

6日(火)・19日(月)・20日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■ベビーマッサージ教室

11月18日・25日(水)、12月1日(火)・9日(水) 午後1時10分~2時10分・2時40分~3時40分(各全4回) 託児室/対象は生後6か月以下の乳児とその母親/定員各8組/費用3200円(保険料・オイル代含む)/内容はオイルを使ったベビーマッサージの実践/講師は佐川久美子氏(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター)/申込みは10月12日(祝)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望時間、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館「ベビーマッサージ教室」係へ/FAX(333・0601)可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

府中グリーンプラザ10月の休館日

6日(火)・7日(水)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育12月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込

みは10月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(金)以降は電話での予約可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■いきいきハウス1泊認知症予防体験「脳力UP!」

10月9日(金)・10日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は認知症予防講座、脳力トレーニング、回想法ほか/申込みは電話で当館へ

■元気一番介護予防健診

11月9日・16日(月)午前9時・10時半、午後1時15分・2時45分/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員120人(抽せん)/無料/内容は老化のきざしの判定と介護予防教室の紹介/申込みは9月30日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和9・14・19年11月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

■介護予防講座「トクホについて学ぼう!」

10月5日(月)午後1時半~3時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は特定保健用食品の活用方法ほか/申込みは電話で当館へ

■介護予防相談会「膝・腰の運動編」

10月1日(木)午後1時半~3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着12人/無料/内容は健康運動指導士・理学療法士による相談(1人15分程度)/申込みは電話で当館へ

■無料体験講座「気軽に体験~介護予防教室」

10月7日(水)午後1時半~3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/内容は介護予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①10月1日(木)・②3日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護 ☎ふちゅう ☎360・3900

■後見人等支援会議

10月8日(木)午後2時~4時 6階会議室/対象は市民の成年後見人・保佐人・補助人・任意後見監督人のいる任意後見人で親族後見人の方/無料/内容は懇談会/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護 ☎ふちゅうへ/問合せも同館へ

府中市美術館10月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日・26日(月)/問合せは当館(336・3371)へ

スクエア21・女性センター10月の休館日

4日(日)・19日(月)/問合せは当館(351・4600)へ

10月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…9月24日(木)から

11月6日・13日・20日(金)・28日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/13日・28日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…9月24日(木)から

10月3日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…9月25日(金)から

①10月7日(水)午後1時半～4時・②5日・19日(月)・21日(水)・26日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■地域子育てクラス「ぶにい」 / 申込み…10月1日(木)から

10月23日(金)午前10時～11時 小柳町一丁目公会堂(小柳町1の17)/対象は平成20年10月～平成21年6月生まれの第1子と保護者/定員15組/内容は産後の体調の変化について、保護者交流

■ママクラスクッキング 申込み…9月24日(木)から

11月5日(木)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員

15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン・三角きん・ふきん2枚・母子健康手帳・筆記用具持参

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…9月25日(金)から

10月2日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…9月25日(金)から

10月9日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年2～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…9月28日(月)から

10月14日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年11月～平成21年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…9月28日(月)から

10月28日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年4～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…9月24日(木)から

10月30日(金)午前10時～正午/対象は平成19年10月～平成20年3月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…9月28日(月)から

10月6日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

10月9日・23日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成20年9月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

10月8日・15日・29日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年6月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

10月5日・19日(月)・21日(水)・26日(月)/受付は午

後1時15分～2時/対象は平成20年3月生まれの幼児

■3歳児健康診査

10月13日・20日・27日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年9月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

10月6日(火)、11月19日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳・受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…9月25日(金)から

①10月8日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②14日(水)午後1時15分～3時・③29日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成19年9月生まれの幼児、②平成16・17年9月生まれの幼児、③平成19年3月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談

10月15日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…9月24日(木)から

10月22日(木)午前8時50分～11時半 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方、妊娠中の方は測定不可

■乳がん健康教育「乳がんを知ろう!」 申込み…9月24日(木)から

10月26日(月)午後1時半～3時 保健分館/先着40人/内容は乳がんについて、自己検診法ほか/講師は三坂武温氏(医師)/託児希望の方は申込み時にご相談ください

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■10月の専門医による心の相談事業 申込み…9月24日(木)から

高齢者相談…5日(月)、一般精神保健…15日(木)、酒害相談…19日(月)いずれも午後2時～4時、思春期相談…23日(金)午前10時～正午 多摩府中保健所/問合せは地域保健係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

人と自然が共存していくために バードリサーチ

バードリサーチは、鳥の生態や生息状況に興味をもつ人たちが集まり、鳥にかかわる様々な調査研究から得られる知見を、社会に役立つ提言や活動につなげていくことを目指して、平成16年9月に設立しました。

「数が減っている希少種には関心が集まり、保護の手も差し伸べられますが、身近にたくさんいる鳥は、生息数が変化しても見落とされがちです。現在、どこでも見かけるスズメですら数が減ってきています。個体数が減り始めた時に、すぐに気が付いて対応できれば、保護にかかる労力は少なく済み、個体数を回復させられる確率も高くなります」と研究員の高木さん。

鳥にまつわる調査は広範囲に渡り、研究員だけで調査を行うのは難しいため、会では全国の鳥の生態やその調査に興味をもつ多くの人に調査への参加を呼び掛けています。そのため、初心者から経験者まで、鳥に関する知識に応じて、自宅周辺で簡単にできる調査や水辺や野山に出掛けて行う調査など、さまざまな調査を実施しています。そ

のほかに、個体数が増えたため漁業被害を発生させている魚食性のカワウの生態や行動を調査し、被害を軽減するための方策を行政に提案するなど、鳥と人との共存にも力を入れています。

「設立当初は不安もありましたが、徐々に協力して下さる方が増え、活動の内容や運営体制も充実してきました。これからも、様々な調査を企画し、自然と人間が共存できる豊かな社会の実現に向けて頑張ります」と高木さんは話します。

▽バードリサーチ(住吉町1の29/401・8661)



▲調査の積み重ねが大切です

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定無形民俗文化財 府中囃子

府中市では、伝統ある民俗芸能として府中囃子が伝えられ、市の無形民俗文化財に指定されています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

府中囃子は、葛飾の葛西囃子を源として、江戸を中心に広まった囃子の一つです。これらの囃子は、江戸時代末期に多摩の各地域に伝えられています。

府中囃子には、目黒流と船橋流の二つの流派があり、大國魂神社を境に西側では目黒流、東側では船橋流が伝承されています。流派の名称は、それぞれ目黒、千歳船橋といった地名によるもので、府中に伝わった過程に関係すると考えられています。

囃子の曲目は、いずれの流派も鎌倉・国堅・師調目・昇殿・屋台・印幡(仁馬)の6曲からなり、囃子とともにオカメやヒョットコ、天狐、獅子など各種の踊りが舞われます。目黒流のにぎやかさに対して、船橋流の優雅さなど、それぞれ流派独特の特徴があり、たいへん面白い構成になってい

ます。

府中囃子は、現在では、24支部会員総数1100人を数える府中囃子保存会によって伝承され、5月のくらやみ祭を始め、折々の祭礼やイベントなどでその演奏と踊りが披露されています。

この時期、市内各所の秋祭りでも府中囃子を鑑賞する機会があります。祭囃子が聞こえてきたら、ぜひ、お出掛けになってみてください。



▲目黒流と船橋流の囃子の競演