



## 守ろうよ 私の好きな 街だから

# 全国地域安全運動

## 10月11日(日)から20日(火)

市では、「犯罪を起させない、犯罪の起きにくいまち」の実現を目指し、毎月20日の「地域安全の日」を中心に、市民や事業者の皆さんと協力・連携した犯罪防止活動を行っています。  
10月11日(日)から20日(火)の全国地域安全運動期間中は、防犯意識の高揚の呼び掛けや各種催しを行います。  
一人ひとりの心掛けと地域ぐるみの強いきずなで、安全で安心なまちをつくりましょう。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

### 運動の重点項目

- ひったくりの被害防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- 振り込め詐欺の被害防止

### 全国地域安全運動の主な催し

#### ■「地域安全・環境美化の日」防犯・清掃キャンペーン

▽日時 10月20日(火)午前8時、午後6時／荒天中止  
▽場所 府中駅北口広場  
▽内容 防犯やごみのポイ捨て禁止、路上喫煙禁止などの啓発と清掃活動

#### ■地域安全市民のつどい～あなたは狙われている！ひったくり撃退法

▽日時 10月17日(土)午後2時  
▽場所 むさし府中商工会議所  
▽内容 講演「ひったくり被害の現状と対策」、落語によるひったくり防止方法の紹介ほか

#### 始めてみませんか

### 青色防犯パトロール

市では、自動車に青色回転灯をつけてパトロールをしていただける自治会・町会などを募集しています。

犯パトロールを適正に行うことができるとの認定を受けた団体は、自動車への青色回転灯の装備が認められます。申込み・問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

#### 緊急情報提供サービス

### 府中市安全安心メール

市では、警察署や消防署などから市に提供される犯罪・災害発生や不審者出没などの緊急情報を、携帯電話やパソコンの電子メール、FAXを利用して市民の皆さんに配信する緊急情報提供サービス「府中市安全安心メール」を行っています。ぜひ、ご利用ください。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽提供時間 月曜から金曜日の午前9時～午後5時(ただし、祝日、年末年始を除く)  
▽対象 市民、市内在勤・在学中、電子メールを受信できる携帯電話・パソコン、またはFAXをお持ちの方  
▽費用 無料(受信料などは自己負担)

▽提供内容  
○犯罪情報  
○不審者情報  
○災害情報  
○大規模地震・火災情報  
○その他の緊急情報  
▽申込み  
○携帯電話、またはパソコンに情報提供を希望する方…登録メール

アドレス(a@anzen.city.fuchu.tokyo.jp)にタイトル、内容を入力せずにメールを送信します。その後、登録先などを記載した電子メールが市から送信されますので、利用規約を確認後、必要事項を入力し登録/午前1時～4時は保守のため登録不可  
○FAXによる情報提供を希望する方…電話で地域安全対策課(335・4147)へ  
※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。  
※安全な生活を脅かす市内の犯罪、事件、火災などの情報がありましたら、電子メール(tiantai01@city.fuchu.tokyo.jp)でご連絡ください。

# 平成22年度 市立・私立幼稚園児を募集

**市立幼稚園**  
 △対象 市に住民票、または外国人登録原票があり、次のいずれかに該当する方  
 ○1年保育：平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方  
 ○2年保育：平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方  
 △募集人員 1：2年保育合わせて各園70人/申込み多数

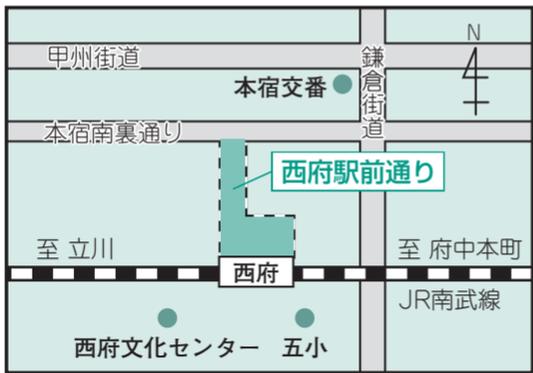
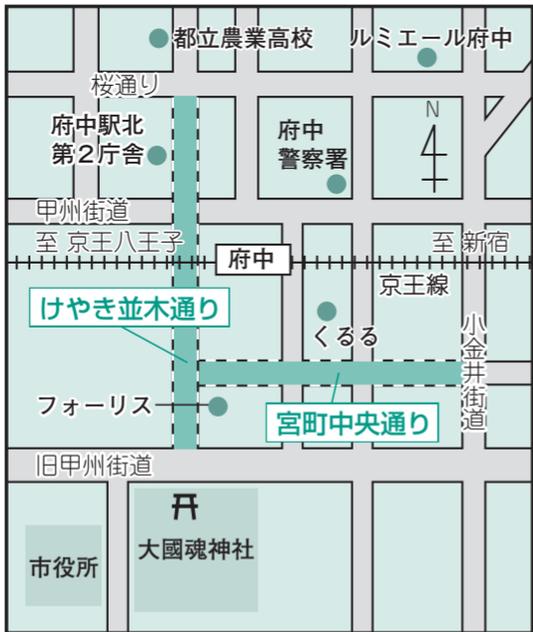
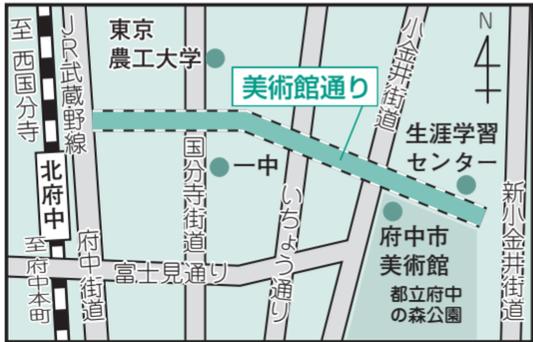
◆新入園児を募集する市立・私立幼稚園◆ (順不同)

	園名	所在地	電話番号
市立	矢崎幼稚園	矢崎町1の12	365・2654
	みどり幼稚園	緑町1の8	365・5835
	小柳幼稚園	小柳町6の23	365・5709
	明星幼稚園	栄町1の1	368・5110
私立	府中文化幼稚園	寿町2の8	361・5416
	府中白百合幼稚園	美好町2の2	361・3025
	府中つくし幼稚園	紅葉丘2の14	361・3630
	府中白百合第二幼稚園	是政1の29	361・9957
	府中新町幼稚園	新町2の31	362・3912
	北山幼稚園	西原町3の3	042・573・0248
	三光幼稚園	新町1の53	361・9870
	府中ひばり幼稚園	四谷2の25	362・8674
	府中白糸台幼稚園	白糸台5の13	366・2201
	府中わかば幼稚園	南町4の9	361・6302
	武蔵野学園ひまわり幼稚園	多磨町1の18	361・9655
	府中おともだち幼稚園	住吉町1の36	364・5579
	府中天神町幼稚園	天神町1の20	362・7829
	府中あおい幼稚園	西府町3の8	362・6695
	府中佼成幼稚園	白糸台4の39	363・2150
	あおい第一幼稚園	晴見町2の15	361・3653

たくさんの応募の中から道路の名称が決まりました。6月21日号の「広報ふちゅう」で募集した道路の名称には、181件の応募がありました。

道路名称選定委員会で検討した結果、下の図のとおり決まりましたので、お知らせします。

問合せは、管理課狭あい道路係(335・4311)へ。



募集します  
**保健センター保健師(嘱託員)**  
 △採用日 11月1日(日)  
 △対象 保健師の免許をもつ方  
 △募集人員 1人  
 △内容 母子保健業務  
 △募集要項 10月13日(火)まで、保健センター分館で配布  
 ※要項は市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 △申込み 10月13日(火)まで(必着)に、履歴書、免許証の写し、小論文「母子保健サービスにおける保健師の役割」(800字程度)を保健センター分館(〒183-0055府中町1の30)へ/持参可  
 △問合せ 保健センター分館母子保健係(368・5333)

**ご利用ください**  
**女性のためのがん検診手帳・無料クーポン券**  
 女性特有の子宮けいがん、乳がん検診の受診を促進し、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を目指すため、女性のためのがん検診手帳と無料クーポン券を対象の方に送付しました。ぜひ、ご利用ください。

**子宮けいがん検診**  
 △場所 市内協力医療機関  
 △対象 平成21年3月31日現在20・25・30・35・40歳の女性市民  
 ■乳がん検診  
 △場所 市内協力医療機関、または保健センター  
 △対象 平成21年3月31日現在40・45・50・55・60歳の女性市民  
 ※平成21年4月以降に市の乳がん検診を受診した方は、自己負担額を返金しますので、領収書を保管しておいてください。なお、対象の方には、後日通知します。

**高年齢者の方などに肺炎球菌予防接種**  
 市では、高齢者の肺炎の主な原因となる肺炎球菌の予防接種を次のとおり行います。  
 △期間 11月1日(日)から平成22年1月31日(日)  
 △時間 市内協力医療機関の診察時間内  
 △会場 市内協力医療機関  
 △対象 昭和19年10月31日以前生まれの市民  
 ※過去に肺炎球菌予防接種を受けた方は接種できません。  
 △定員 3000人(抽せん)  
 △費用 5000円  
 ※生活保護受給世帯で接種を希望する方は、接種時に無料接種券(市役所6階生活支援課に用意)を持参してください。  
 △申込み 10月7日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健センター(〒183-0055府中町1の30)へ  
 △問合せ 保健センター分館成人保健係(368・6511)

**秋の行政相談週間**  
 10月19日(月)から25日(日)  
 国や特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望があるときは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。  
 市では、次のとおり無料行政相談を行います。お気軽にご利用ください。

**都から移管**  
**けやき並木通りが市道に**  
 けやき並木通り(旧甲州街道)が、都から市へ移管されました。今後は、市民の皆さんにさらに愛される市道となるように、維持・管理を進めていきます。

## ●今月の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順(法律相談を除く)		ふれあい福祉相談室	月～土曜日 午前9時～午後5時(360・3232)
税務相談…第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時～4時	法律相談…水・金曜日 午後2時～5時(午後2時まで受付/順番は抽せん)	<b>権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)</b>	
行政相談…第1・3火曜日 午後2時～4時	法律相談(予約)…月曜日 午後2時～4時半(3週間前の月曜日から予約受付、各日先着6人)	成年後見等利用支援相談…月～土曜日 午前9時～午後5時	
暮らしの書類作成相談…第2木曜日 午後1時～4時	労働相談(予約)…第4木曜日 午後1時半～4時半(相談日の前日の午後4時半まで予約受付、先着7人)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)…第3・4火曜日 午後1時半～4時(予約制)	
不動産取引相談…第2・4木曜日 午後2時～4時	年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	<b>教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)</b>	
人権の上相談…第1・3木曜日 午後2時～4時(ストーカーの被害も可)	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	教育相談…(360・4188)※電話・来室とも	
交通事故相談…第2・4火曜日 午後1時～4時	第3土曜日 午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	就学相談…(364・6620)	
登記相談…第3金曜日 午後1時～4時	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時～午後4時(FAX368・6126)	いじめ相談…(0120・14・2871)	
住宅建築相談…第3木曜日 午後2時～4時	<b>心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)</b>	<b>10月のオンブズパーソンの面談日</b>	
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	月～金曜日、第1・3・5土曜日、第1日曜日 午前9時～午後5時(☎は午後7時まで)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。	
<b>福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)</b>	<b>スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)</b>	○13日(火)・19日(月)…中根勝士氏 5日・26日(月)…鈴木真理子氏 午前9時～午後4時 市役所1階市民相談室	
総合相談…福祉総合相談窓口(335・4496)	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)	※面談日以外は、火～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。	
保健相談…保健センター分館(368・6511)	青少年・子ども相談…午前9時～午後5時(360・7041)	オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)	
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)	消費生活相談…午前10時～午後4時(360・3316)		
生活保護相談…生活支援課(335・4038)			
母子・女性相談…子育て支援課(335・4204)			

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 緑の活動推進委員を募集

▽任期 12月から1年間  
 ▽対象 市内に引き続き1年以上住む20歳以上の方で、月2回程度の活動に出席できる方/ただし、現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方を除く  
 ▽募集人数 若干名  
 ▽内容 市民の自主的な緑化活動の推進や緑化についてのイベントの企画・運営ほか  
 ▽申込み 10月30日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階公園緑地課に用意)で、水と緑事業本部公園緑地課(〒183-0056寿町1の5)へ/選考結果は11月中旬までに通知  
 ▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)

### 府中NPO・ボランティアまつりボランティアを募集

市内のNPO・ボランティア団体や事業所などが行う社会貢献活動を紹介する「府中NPO・ボランティアまつり」で、当日の会場案内や運営のボランティアを募集します。  
 ▽日時 11月14日(土)・15日(日)午前9時~午後4時  
 ▽会場 府中グリーンプラザほか  
 ▽対象 16歳以上の方  
 ▽申込み 10月16日(金)までに、市役所4階市民活動支援課へ  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

## 催し

### 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」出前ミュージカル

▽日程・時間・会場・定員 下の表のとおり

◆府中「多摩・島しょ子ども体験塾」出前ミュージカル◆

日程	時間	会場	定員(先着)
10月17日(土)	午前10時~11時半	紅葉丘文化センター	100人
11月14日(土)		白糸台文化センター	60人
11月21日(土)		押立文化センター	30人
12月12日(土)		四谷文化センター	50人
12月19日(土)		住吉文化センター	100人
12月25日(金)	午後2時~3時半	西府文化センター	72人
12月26日(土)		是政文化センター	80人
平成22年1月9日(土)	午前10時~11時半	片町文化センター	90人
平成22年1月23日(土)		新町文化センター	92人
平成22年1月30日(土)		武蔵台文化センター	100人
平成22年2月6日(土)		中央文化センター	90人

▽対象 小・中学生の市民と保護者  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 ミュージカル「こころおに」の鑑賞、ワークショップ  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 府中「多摩・島しょ子ども体験塾」事務局(335・4427=児童青少年課内)

## 講座・講習

### 自然環境講演会~世界遺産「知床」の魅力

▽日時 10月20日(火)午後6時~8時  
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 先着50人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 知床の豊かな自然と世界遺産への取組みから、府中の自然について考える  
 ▽講師 梶 光一氏(東京農工大学教授)  
 ▽申込み・問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)へ

### 図書館のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」  
 ▽日時 ①10月の毎週木曜日 午後3時半~4時、②10月3日(土)午前

10時半~11時  
 ▽会場 中央図書館  
 ▽対象 3歳~小学生(①は保護者同伴不可)  
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
 ■地区図書館「おはなし会」  
 ▽会場・日程  
 ○押立・四谷図書館 10月7日(水)  
 ○白糸台・西府・新町図書館 10月14日(水)  
 ○武蔵台・片町図書館 10月21日(水)  
 ○是政図書館 10月22日(木)  
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 10月28日(水)  
 ▽時間 午後3時半~4時  
 ▽対象 3歳~小学生  
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
 ■ちいさい子のおはなし会  
 ▽会場・日程  
 ○押立・四谷図書館 10月7日(水)  
 ○中央図書館 10月8日・22日(木)  
 ○白糸台・西府・新町図書館 10月14日(水)  
 ○武蔵台・片町図書館 10月21日(水)  
 ○是政図書館 10月22日(木)  
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 10月28日(水)  
 ▽時間 午前10時半~11時  
 ▽対象 1・2歳児と保護者  
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた  
 ◇ ◇ ◇  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

## 「広報ふちゅう」「ふちゅう市議会だより」の希望配布

「広報ふちゅう」「ふちゅう市議会だより」をより多くの方にご覧いただくため、新聞折込みに加え、希望配布を行っています。  
 ▽対象 市民  
 ▽申込み 電話、またはFAX(361・8288)で広報課へ  
 ※毎月15日までの申込み分を、翌月1日以降の発行号から配布します。  
 ※現在、すでに、希望配布や新聞折込みなどにより、広報紙を受け取られている方は、申込みの必要はありません。  
 ▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)

## 買い物情報

■魚の安売りデー「あじ」 10月1日(木) 府中市魚商組合加盟店

## ひろば

■くみひもさーくる展 10月12日(祝)から15日(木)午前10時~午後6時(12日は午後1時から、15日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/内容は組ひも、帯締めなどの展示/主催は府中組紐同好会/問合せは深見宅(336・3044)へ  
 ■クラシックバレエレッスン体験会 10月9日・16日(金)①午後1時・②4時・③5時 府中の森芸術劇場/対象は①成人、②3歳~就学前の幼児と保護者、③小学生/各回先着10人/費用500円/主催はティンカーベル/申込み・問合せは安戸あて(080・5472・2372)へ、月~金曜日の午前10時~午後5時に

■ストレッチ&ジャズダンス無料体験会 ①10月14日・②21日・③28日(水)午前9時半~10時45分 ①③生涯学習センター、②新町文化センター/各日先着10人/講師は本間榮子氏(東京アスレチッククラブインストラクター)/主催はジャズ&ストレッチじょいふる/申込み・問合せは鴨下あて(08

0・6818・1140)へ

■混声合唱無料講座 ①10月5日・②19日・③26日、④11月2日(月)午前10時~正午 ①③府中の森芸術劇場、②④中央文化センター/対象は市民/内容は発声指導、「ふるさとの四季」「待ちぼうけ」の合唱/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新たなのしいコーラス/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■混声合唱無料講習会 ①10月4日・②18日、③11月1日・④15日(日)午後6時半~9時 ①④片町文化センター、②府中グリーンプラザ、③府中の森芸術劇場/曲目は歌劇「仮面舞踏会」/講師は升水弘之氏(音楽講師)/主催はアンサンブル・バックナール/申込み・問合せは升水あて(090・1207・0044)へ

■太極拳交流発表会 10月4日(日)午前10時~午後4時半 府中グリーンプラザ/無料/内容は太極拳・剣・功夫扇の実演/出演は日中友好太極拳ほか/問合せは木林宅(336・7979)へ

■ふちゅう子どもまつり 10月11日(日)午前10時~午後3時 府中公園/雨天の場合は12日(祝)/対象は市民、市内在学・在園の方/費用200円/内容は手作り工作、ミニSLほか/主催は府中の保育・教育・子どもの文化をよくする連絡会/問合せは佐

藤あて(090・2172・1412)へ

■東京農工大学OB管弦楽団演奏会 10月11日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はシベリウス…「交響曲第1番短調作品39」、ムソルグスキー(ラベル編曲)…「展覧会の絵」/問合せは西村あて(070・6489・3974)へ

■こもれびカフェ青空コーラスコンサート 10月18日、11月8日(日)午後1時~3時 府中の森公園/無料/内容はアマチュアコーラス団体による野外コンサート/主催は東京都合唱連盟/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■野菜ソムリエのお料理教室 11月7日(土)午後1時半~3時半 ルミエール府中/定員20人(抽せん)/費用500円(材料費)/内容は桜エビと府中産の小松菜のパウンドケーキ、さつまいもトリュフほか/講師は大川万里氏(ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター)/主催はママチャリーズ/申込みは10月8日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに託児(1歳以上の未就園児9人、費用800円)希望の有無・子どもの生年月日を記入して、澤田宅(〒183-0051栄町1の32の24)へ/問合せも同あて(090・7564・2927)へ

■スキー&スノーボード教室 ①12月26日(土)から30日(水)・②27日(日)から30日(水)・③26日(土)から28日(月)・④28日(月)から30日(水) 妙高杉ノ原スキー場(新潟県)/対象は小学~高校生(スノーボードは中学生以上)/各回先着30人/費用①69000円・②59000円・③④49000円(保険料含む)/内容はレベル別スキー指導ほか/①はスキー検定あり/申込みは電話、またはFAX(042・202・0881)であばれんぼキャンプ事務局へ/問合せも同事務局(364・8031)へ  
 ■他ではきけない子育て講座 ①10月27日(火)、②11月12日(木)・③24日(火)午前9時50分~11時50分 ルミエール府中/対象は子育てをしている方/各日先着75人/費用100円/内容は①大人がつくる「幻の子ども像」について、②自分の親や夫との関係を考える、③子育ての悩み相談/講師は青木 悦氏(教育ジャーナリスト)/主催はサークルいきいき/当日直接会場へ/問合せは黒澤宅(336・6203)へ、午後4時~6時に  
 ■府中市薬剤師会記念講演会「大谷流『こころの元気』の作り方」 10月18日(日)午前10時~11時半 府中グリーンプラザ/先着500人/無料/講師は大谷由里子氏(人材活性プロデューサー)/当日直接会場へ/問合せは同会(368・7400)へ

# お知らせ

## 地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金にご協力を

12月31日(木)まで、赤い羽根共同募金運動を実施します。

皆さんから寄せられた貴重な募金は、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者、身体・知的障害のある方、ひとり親家庭の方などのための地域福祉事業の推進や災害に遭われた方へのお見舞、老朽化した民間社会福祉施設の建物の改修・設備の改善などのために使われます。

なお、募金は地域の自治会や共同募金協力員などが皆さんのお宅へ伺うほか、募金箱をふれあい会館、各文化センターなどに設置しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

## ご協力をお願いします 赤十字事業資金

日本赤十字社では、赤十字事業資金へのご協力をお願いしています。

今年も市民の皆さんから514万円を超える善意が寄せられました。寄付金の一部は、地域の赤十字奉仕団の活動や血液事業などに役立てられています。

赤十字事業資金は年間を通して受け付けています。ご協力をお願いします。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

## 乳がん検診

▽日程 12月1日(火)・3日(木)・7日(月)から11日(金)・14日(月)・17日(木)、平成22年1月12日(火)・13日(水)・18日

(月)・21日(木)・26日(火)・28日(木)

▽会場 保健2分館、または都多摩がん検診(武蔵台2の9)

▽対象 昭和45年3月31日以前生まれの女性市民

※次の方は受診できません。

○平成20・21年度に市の乳がん検診を受けた方

○授乳中、または卒乳後半年未満の方

○乳房疾患で治療中、または経過観察中の方

○妊娠中、または妊娠の可能性がある方

○10分程度まっすぐ立てない方

○心臓にペースメーカーを装着している方

○乳房内に人工物が入っている方

※過去に乳房の手術をした方は、個別で受診することをお勧めします。

▽定員 640人(抽せん)

▽費用 2000円

※生活保護受給世帯で検診を希望する方は、検診時に無料受診券(市役所6階生活援護課に用意)を持参してください。

▽内容 マンモグラフィ(1方向、または2方向)、視触診ほか

▽申込み 10月7日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健2分館「乳がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ

▽問合せ 保健2分館成人保健係(368・6511)

## 高齢福祉年金のご案内

高齢福祉年金は、国民年金制度が発足した昭和36年4月に、すでに高齢であったために、老齢年金の受給資格期間を満たすことができない方に対して支給される年金です。

# みんなのスポーツday

## 地域体育館 「体育の日」無料開放

健康とスポーツへの理解と関心を深め、スポーツ活動を始めるきっかけづくりとして「みんなのスポーツday」を開催します。

▽日時 10月12日(祝)午前10時～午後4時

▽会場・内容 下の表のとおり

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ



ぜひ、ご参加ください

※体育館履きを持参してください。

▽問合せ 生涯学習2学習事業係(336・5724)

### ◆みんなのスポーツday◆

会場	内容
白糸台体育館	エアロビクス実演・体験、ストリートダンス実演、ディスクッター、パッコーほか
押立体育館	バレーボール実演・体験、綱引き実演・体験、球速測定、カローリングほか
栄町体育館	ポニー馬車乗車体験、ディスクッター、テニスほか
日吉体育館	キッズわくわくコーナー、チアリーディング実演、キックターゲット、日吉ギネス大会、グラウンドゴルフほか
本宿体育館	新体操実演、グラウンドゴルフ、ボール遊びほか
四谷体育館	トランポリン実演、四半的弓道、体力測定ほか

※ラリーテニス、トランポリンは、全館で実施します。  
※四谷(午前10時～11時)・押立(午前10時～11時半)・栄町(午後1時～2時)・本宿体育館(午後2時半～3時半)で、元気度チェック(握力・開眼片足立ち・骨密度測定・血管年齢測定)を行います。

▽対象 次のいずれかに該当する方  
○明治44年4月1日以前生まれの方  
○明治44年4月2日から大正5年4月1日に生まれ、保険料納付済期間が1年未満で、保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が、生年月日に応じた規定の期間を超えている方

※恩給法・労災保険法・被用者年金各法などによる年金などを受給している方、本人・配偶者・扶養義務者の前年の所得が規定の限度額以上の方、海外在住の方などは、年金の支給が全部、または一部停止になる場合があります。

▽支給額 年額405800円(一部停止の場合は315300円)

▽申込み 決められた用紙(市役所5階保険年金課に用意)に必要書類を添えて、保険年金課へ

▽問合せ 保険年金課年金係(335・4066)

# スポーツ

## 小学生親子をペアでご招待 FC東京対浦和レッズ

▽日時 11月8日(日)午後3時

▽会場 味の素スタジアム

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 100組200人(抽せん)

▽席種 FC東京ホーム側自由席

▽申込み 10月13日(火)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名、返信用あて名を記入して、FC東京「A J INOMOTO Day」～親子観戦ご招待府中市」係(〒135-0003江東区猿江2の15の10)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)、またはFC東京(03・3635・8985)

## 郷土の森庭球場北側駐車場・出入り口の一時閉鎖のお知らせ

11月23日(祝)は、多摩川マラソンのため、郷土の森庭球場北側駐車場と庭球場の北側出入り口を閉鎖します。

問合せは、郷土の森総合体育館(3

63・8111)へ。

# 耳より

## おもちゃの病院

▽日時 10月10日(土)午前10時～午後1時

▽会場 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料(部品代有料)

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

## 福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時～午後5時45分(第1水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽10月の実演販売

○2日(金) 府中はるみ福祉園

○9日(金) レスポワール工房

○16日(金) め～ぶるひる

○23日(金) わかまつ

○30日(金) 童里夢工房

▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は～もにい」(368・6635)

# 審議会・協議会など

## ■景観審議会

10月8日(木)午後5時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

## ■障害者計画推進協議会

10月14日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

## ■教育委員会定例会

10月15日(木)午後1時半 教育2/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

## 市民の皆さんの協力で湧出量が回復

# お瀧湧水

清水が丘2丁目の府中崖線には、大國魂神社の末社である瀧神社があります。神社の脇には、清水が丘の町名の由来にもなった「お瀧湧水」と呼ばれるわき水があり、毎年5月に行なわれる「くらやみ祭」の競馬式では、今でもこの湧水で馬と騎手の体を洗い清めています。



▲お瀧湧水

以前は、滝のように湧き出していた「お瀧湧水」ですが、近年の都市化に伴い雨水の地面浸透量が減少し、湧出量が減少傾向にありました。このため、平成20年4月から「お瀧湧水」の上部に位置する清水が丘1・2丁目地区の皆さんに協力をいただき、住宅地や公園などに雨水浸透ますの設置を進めてきた結果、「お瀧湧水」の湧出量は今年3月に比べて約4倍となり、現在も少しずつ増加傾向にあります。

市では、今後も定期的な水質調査を実施するとともに、引き続き湧水の保全に努めます。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

# 市からの情報かわら版

## 講座・講習

### 市民提案型市民活動支援事業「ビギナーズクッキング」

▽日時 10月24日(土)午前11時~午後2時  
 ▽会場 ルミエール府中  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 500円  
 ▽内容 手軽な材料で、簡単でおいしい体に優しい料理を作る  
 ※エプロン、三角きん、ふきん(2枚)を持参してください。  
 ▽講師 花田直枝氏(ヘルスマイト府中21会員)ほか  
 ▽申込み 電話、またはFAXでヘルスマイト府中21・花田あてへ  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、またはヘルスマイト府中21・花田あて(361・8845 = FAX同番)

### シニア世代の再就職支援講座

▽日時 10月21日(水)午後1時15分~4時  
 ▽会場 中央文化館  
 ▽対象 おおむね55歳以上の方  
 ▽定員 先着60人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 応募書類の書き方、面接のポイント、雇用保険制度について  
 ▽講師 菊地克幸氏(キャリアコンサルタント)

▽共催 東京しごと財団  
 ▽申込み・問合せ いきいきワーク府中(336・4871)へ

### 目の健康教育「目力アップ!潤いeyes」

▽日時 11月5日(木)午後1時半~3時  
 ▽会場 保健分館  
 ▽定員 先着40人  
 ▽内容 ドライアイの症状・治療・予防について  
 ▽講師 木下公子氏(医師)  
 ※託児を希望する方は、申込み時にご相談ください。  
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

## お知らせ

### 10月は子どもの読書月間

市では、子ども読書活動推進計画を策定し、子どもに関係する部署が連携して読書を推進する様々な取組みを行っています。その取組みのひとつとして、10月を「子どもの読書月間」とし、ブックトークなどを行います。ぜひ、ご参加ください。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

### 小学生のためのブックトーク~よむよむ探検隊

▽日時 10月17日(土)午前10時半~11時半  
 ▽会場 中央図書館

▽対象 小学4~6年生  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 家をテーマとした本の紹介  
 ▽講師 鈴木均氏(浦安市立図書館職員)

▽申込み 当日直接会場へ

### ■布の絵本・さわる絵本の展示

▽期間 10月5日(月)から23日(金)  
 ▽会場 心身障害者福祉館「きずな」  
 ▽内容 手触りや形などを触って楽しむ絵本などの展示

### 市民保養所「やちほ」年末年始抽せん期間の利用受付

▽期間 12月29日(火)から平成22年1月3日(日)  
 ▽対象 市、または長野県佐久穂町に住民票、または外国人登録原票がある方  
 ▽申込み 10月13日(火)まで(必着)に、決められた往復はがき(市役所1階総合窓口課、各文化館、ルミエール府中、府中グリーンプラザ、市政情報館に用意)で、住宅勤務課へ/申込み多数の場合は、10月15日(木)午前10時に、府中駅北第2庁舎3階会議室で公開抽せん  
 ※抽せん後の空き室については、11月9日(月)からフリーダイヤル(0120・210446)でお問い合わせください。  
 ▽問合せ 住宅勤務課勤務福祉係(335・4125)

### 10月5日(月)から11日(日)は精神保健福祉普及運動週間

10月5日(月)から11日(日)は、精神保健福祉普及運動週間です。心の病(精神疾患)も、早期発見・対応で重症化を防ぐことができますが、身体的な変調は自覚できても、精神的な変調は気づきにくいものです。

「眠れない」「食欲がない」「気持ちが沈む」「人に会いたくない」「不安で外出できない」「周りの視線が気になる」など、気になることがある方は、精神保健相談窓口にお気軽にご相談ください。なお、本人以外でも、家族や身近にいる方など、変調に気付いた方からのご相談も受け付けています。

問合せは、障害者福祉課精神保健担当(335・4022)へ。

### ■市内精神保健相談窓口

○障害者福祉課精神保健担当(335・4022)  
 ○地域生活支援プラザ(358・2288)  
 ○都多摩府中保健所(362・2334)

### 子育て情報誌「平成21年度版子育てのたまて箱」を無料配布中

▽配布場所 市役所6階子育て支援課、子ども家庭支援「たちしらとり」、各文化館、市政情報館、スクエア21・女性館、保健分館  
 ※子育てのたまて箱は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。  
 ▽内容 主に妊娠時から小学校就学前の子どもを対象とした、市の事業や子育てについての様々な情報を掲載  
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)



子育ての情報が満載です

## ちょこっとサイズの確かな安心

### 交通災害共済

# 「ちょこっと共済」

交通災害共済「ちょこっと共済」は、市民の皆さんが万一、交通事故に遭ったときに見舞金が受けられる制度です。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽対象  
 ○市に住民票、または外国人登録原票のある方  
 ○加入する方と生計を共にし、就学のため市外に転出している方  
 ▽共済期間 加入申込み日の翌日から平成22年3月31日(水)  
 ▽見舞金 右上の表のとおり  
 ▽会費(年額) Aコース1000円、Bコース500円  
 ▽見舞金が受けられる場合 国内で、自動車、自転車、車いす、各種交通機関などによる事故で、身体に傷害などを受けた場合

※見舞金の請求には、交通事故証明書などの提出が必要です。交通事故に遭ったときは、自転車の単独事故などでも必ず警察に届け出てください。

▽申込み 加入申込書(市役所1階総合窓口課・5階地域安全対策課、各文化館に用意)と会費を持って、総合窓口課・地域安全対策課、各文化館へ

### ■市の負担で申し込める方

次の方が、Bコースの申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、申込み時に対象であることを証明できるものが必要です。

### ◆交通災害共済見舞金等級表◆

等級	交通災害の程度	共済見舞金額	
		Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上障害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上、または実治療日数30日以上障害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上障害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満の障害	3万円	2万円

▽対象  
 ○3歳以上の未就学児  
 ○生活保護を受けている方  
 ○身体障害者手帳1~3級、愛の手帳1~3度、精神障害者保健福祉手帳1~3級の手帳をお持ちの方  
 ○18歳未満の子どものいる遺族基礎年金(母子年金・準母子年金)を受けている親子  
 ※3歳以上の未就学児で、幼稚園な

どで一括加入(Bコース)している方は、申込みの必要はありません。

※小・中学生の市民は、市でBコースに一括加入しますので、申込みの必要はありません。

### ■コースの変更について

Bコースに申込みをした方や市の負担でBコースに加入した方で、Aコースに変更を希望する方は、500円が必要です。

**府中グリーンプラザ**

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

**■名作映画会~小津安二郎傑作選「東京物語」「彼岸花」1日2本立て**

11月19日(木)から21日(土) けやきホール/「東京物語」…午前10時、午後3時、監督…小津安二郎、出演…笠智衆、東山榮子、原節子ほか、「彼岸花」…午後零時45分・5時半、監督…小津安二郎、出演…佐分利信、田中絹代、有馬稲子ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/チケットは10月2日(金)から当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館で発売、午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売



▲彼岸花

**■古賀政男メロディ歌謡大会出場者募集**

対象は都民/費用市民1200円、市外の方1500円/申込みは11月8日(日)までに、決められた用紙(当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館に用意)に、古賀政男の作品を歌って録音したテープ(1人1曲、CD・MD可)・費用を添えて、当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館へ/審査を通過した方は平成22年2月11日(祝)の本選大会に出場/審査員は植木浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽ディレクター)

**■カルチャー講座「シルバーアクセサリー」受講生募集**

11月16日(月)から18日(水)午前10時~午後零時半(全3回)/定員12人(抽せん)/費用8600円(受講料・材料費)/講師は小林厚氏(日本余暇文化振興会会員)/申込みは10月14日(水)午後6時まで、電話で当館へ/直接当館・往復はがき・FAX(333・0601)可

**■こども工作教室「紙バンドと紙ひもで小物入れを作ろう」**

10月17日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学生で市民、市内在学の方/先着24人/費用100円/申込みは10月2日(金)午前10時から当館へ(電話可)

**府中NPO・ボランティア活動**

〒183-0055 府中町1の1  
☎335・5793

**■NPO法人設立ガイダンス・相談**

①10月8日(木)・②14日(水)・27日(火)午後2時~4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/無料/内容は①N

PO法人の解説、申請上の注意点ほか、②NPO法人設立申請手続きなどの相談/申込みは前日までに、電話で当館へ

**子ども家庭支援センター「たち」**

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

**■子育て支援講演会「子育てひとりで悩まないで！」**

10月23日(金)午前10時~正午 中央文化館/無料/内容は子育てに大切なアドバイス/講師は山崎美貴子氏(保健福祉大学学長)/申込みは10月16日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、当支援センター「子育て支援講演会」係へ

**スクエア21・女性センター**

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

**■女性のためのライフステージで見る社会保障講座**

10月31日(土)午後2時~4時/先着40人/無料/内容は出産、雇用、医療、老後などにあわせた社会保障を学ぶ/講師は井戸美枝氏(社会保険労務士)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)あり/申込みは電話で当館へ

**■男女共同参画市民企画講座「災害と女性」**

10月24日(土)午後2時~4時/先着35人/無料/内容は災害を女性の視点で検証し、防災・復興計画策定への女性参画の大切さを学ぶ/講師は正井礼子氏(ウィメンズネット・こうべ代表)/主催は府中ネット/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で同会へ/当日直接会場へ/問合せは当館、または同会・金指あて(361・7110)へ

**教育センター**

〒183-0055 府中町1の32  
・子どもサイエンススクール ☎336・6800

**■子どもサイエンススクール「金属の性質とキーホルダー作り」**

10月10日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は金属の共通する性質を調べ、銅板に電気メッキをしてキーホルダーを作る/講師は佐々木角雄氏(科学研究者)/申込みは10月2日(金)・6日(火)午前9時~午後4時半に、電話で当館へ

**介護予防推進センター**

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

**■介護予防講座「知っておきたい! 転ばぬ先のトレーニング」**

10月12日(祝)午後1時半~3時/対象は市民/先着50人/無料/内容は転倒予防の講座と実技/講師は金

憲経氏(東京都健康長寿医療研究所職員)/申込みは電話で当館へ

**■いきいきハウス1泊健康麻雀**

10月19日(月)・20日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民でマージャン初級者の方/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは電話で当館へ

**■いきいきハウス1泊教室体験「介護予防のいろは」**

10月22日(木)・23日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は各介護予防教室の体験/申込みは電話で当館へ

**■いきいきハウス1泊ウォーキング体験**

10月23日(金)・24日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく、早足で歩ける方/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容はウォーキング講座や体験を通じた健康づくり/申込みは電話で当館へ

**■介護予防1か月教室「①ストレッチ教室」「②簡単ヨガ教室」「③リズム体操教室」「④スポーツ吹き矢教室」**

11月の①火曜日・②水曜日・③木曜日・④日曜日 ①午前10時半~11時半、午後3時半~4時半、②③午後3時半~4時半、④午後2時~4時(各全4回)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員①②40人、③④20人/費用500円/申込みは10月20日(火)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名・時間(1人1教室)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は10月に未受講の方を優先して抽せん

**心身障害者福祉センター「きずな」**

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

**■装具・福祉機器・住宅改善相談会**

10月17日(土)・22日(木)午後1時

**◆ボランティア入門講座◆**

回	日時	会場	内容
1	10月16日(金) 午後1時半~4時	5階会議室	ボランティアひろげ隊の取組み、車いす・ガイドヘルプ体験などの方法について
2	10月19日(月)から12月2日(水)	市内学校ほか	車いす・ガイドヘルプ・高齢者疑似体験活動の手伝いほか(1日でも可)
3	12月3日(木) 午後1時半~4時	5階会議室	今後の活動に向けて

**◆精神保健福祉ボランティア入門講座◆**

回	日時	内容	講師
1	11月13日(金) 午後1時半~4時	講演「心の病気と障がいを理解する」	平井利幸氏(斎藤病院 院長)
2	11月25日(水) 午後1時半~4時半	講演「相談窓口などの紹介~精神保健福祉の現状、施設での現状」	多摩府中保健所職員 ほか
3	12月2日(水) 午後1時半~4時	講演「当事者との関わり方の基本とグループ活動の経験談など」ほか	池田洋子氏(スペース・クッション代表)
4	12月3日(木)から15日(火) 午前9時~午後3時	合同レクリエーション大会、市内施設でのボランティア体験(1日でも可)	—
5	12月16日(水) 午後1時半~4時	グループ討議、精神保健福祉ボランティア活動の現状ほか	市内作業所利用者ほか

~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

**■パソコン質問・相談**

10月17日(土)午後1時~5時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/初めて利用する方は申込みが必要/申込みは当館へ

**ふれあい会館**

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎364・0088  
・ふれあい福祉相談室 ☎360・3232  
・権利擁護 ☎ふちゅう ☎360・3900

**■ボランティア入門講座「体験学習支援ボランティア」**

日時・会場・内容は下の表のとおり/対象は市民、市内在勤・在学の方で、講座終了後、体験学習支援ボランティア「ボランティアひろげ隊」の活動に参加できる方/先着20人/費用300円(資料代ほか)/申込みは電話、またはFAX(362・9090)で府中ボランティア館へ/問合せも同館へ

**■精神保健福祉ボランティア入門講座**

日時・内容・講師は下の表のとおり 6階会議室ほか/対象はこれから精神保健福祉関係のボランティア活動を始めようと思っている方、または精神保健福祉への理解を深めたい方/先着40人/費用300円/講演のみの参加可/申込み・問合せは府中ボランティア館へ

**■認知症高齢者をかかえる家族のつどい**

10月15日(木)午前11時~午後零時半 6階会議室/対象は認知症高齢者を介護している家族/内容は懇談/申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/問合せも同相談室へ

**■成年後見制度学習会**

10月22日(木)午後1時半~3時 6階会議室/対象は市民/先着20人/無料/講師は権利擁護 ☎ふちゅう 所長ほか/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で同館へ/問合せも同館へ

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708  
・体育受付 ☎ 336・5701

## 生涯学習セミナー受講生募集

### ①教養セミナー

■ふちゅうカレッジ市民企画講座「理容の歴史～家康と髪結・文明開化と断髪令」

11月9日・16日(月)午前10時～正午(全2回) 2階研修室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員70人(抽せん)/費用800円(受講料)/講師は大川忠良氏(日本理容技学建設会総本部講師)

### ②実技セミナー

■はじめてのパソコン

11月4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)午前9時半～正午、午後1時半～4時半(各全4回) パソコン学習室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民/定員各19人(抽せん)/費用3100円(受講料・教材費)/講師はシルバー人材登録講師

■年賀状作成講座

①11月10日(火)・12日(木)・②25日(水)・27日(金)午後1時半～4時半(各全2回) パソコン学習室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民で文字入力ができる方/定員各19人(抽せん)/費用1600円(受講料・教材費)/講師は悠学の会パソコンボランティア

■ふちゅうカレッジ市民企画講座「トールペイントで飾るクリスマス」

11月12日・26日(木)午前10時～正午(全2回) 工房1/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民/定員20人(抽せん)/費用3800円(受講料・教材費)/内容はクリスマスツリーを題材に描くトールペイント/講師は富樫真紀子氏ほか(アトリエマギー&サー

シャ主宰)

申込みは10月9日(金)まで(当日消印有効)に、①はがき、②往復はがきに希望講座名・日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当該学習事業係へ/電子申請可/問合せは学習事業係へ

■水泳ワンポイントレッスン

10月28日(水)午前11時～正午・29日(木)午後3時～4時・30日(金)午後7時～8時/各日先着10人/無料/申込みは当日プールスタッフへ/問合せは体育受付へ

■温水プールの高齢者専用コース

10月6日・27日(火)午前9時～午後1時/対象はおおむね60歳以上で25分以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

10月15日(木)午前9時～正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■太陽観望会

10月11日・25日(日)午前10時半～午後零時半・1時半～3時 本館前/内容は太陽の黒点や金星の観察/雨天・曇天中止

■森のお話会

10月10日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「ならなしとり」「たべすぎたオオカミ」ほか/語りは十べえお話の会

■移動天文観測車ベガサスⅡの利用団体募集

対象は11月から12月の移動星空観望会を希望する市民団体/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ

は同 ☎ (360・1380)へ

■あけぼの当事者相談 ①10月14日(水)午前10時～午後2時・②16日(金)午後1時～3時・③25日(日)午後1時～3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援 ☎ あけぼの/対象は

①肢体障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族、③聴覚障害のある方と家族ほか、④視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込み・問合せは同 ☎ (358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 ①10月11日(日)午前10時～午後1時・②25日(日)午後1時半～3時半 府中共同作業所/対象は障害のある方/各日先着10人/費用1000円/内容は①鳥の照り焼き、炊き込みご飯、②スイートポテト/申込み・問合せは地域生活支援 ☎ あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■調布飛行場まつり 10月18日(日)午前10時～午後4時 同飛行場/荒天中止/内容は①小型飛行機の体験搭乗(小学3年生以上、抽せん)、②管制塔見学(抽せん)、③郷土芸能の披露ほか/申込みは①②10月10日(土)まで(必着)に、往復はがき(1枚につ

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

■ワークショップ「サイトシーイング バスカメラで府中の風景再発見！」

10月10日(土)から12日(祝)午前11時、午後1時・2時・3時・4時(10日は午前10時から) 当館北側特設バス停/各回先着20人/無料/内容は暗箱に仕立てたバスに乗って、上下左右が反転した風景の変化を体験/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「チョコチョコ虫くい落ち葉」

10月3日(土)午後1時～4時(受付は午後3時15分まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容は大きな紙にこすり出で色をつけ、切り紙を作る/講師は松井陽子氏(当館指導員)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

■彫刻メンテナンス講座

10月17日(土)午前10時～11時 府中公園/無料/内容は専門ボランティアによる野外彫刻の基本的なケア方法/当日直接会場へ

■サクスマニコンサート「木陰の調べ」

10月17日(土)午前11時～正午 中央文化 ☎ /無料/出演は庸蔵(サククス)/当日直接会場へ

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■市制施行55周年記念～府中「第九」2009

12月13日(日)午後2時 どりーむホール/入場料2000円(全席自由)/曲目はベートーベン…交響曲第9番「合唱付」ほか/出演は半田美和子(ソプラノ)、久保田悠太香(指揮)、望月哲也(テノール)ほか/主催は府中「第九」2009実行委員会/協賛は府中文化振興財団/チケット発売開始は

き①1人、②5人まで)で同飛行場管理事務所内同まつり実行委員会①「体験搭乗」係・②「管制塔見学」係(〒182-0032調布市西町290の3)へ、③当日直接会場へ/問合せは同会事務局(0422・34・4840)へ

■建設ユニオン多摩中央支部住宅デー 10月4日(日)午前10時～午後3時 美好町公園/内容は無料住宅相談、まな板削り、包丁研ぎほか/問合せは渡辺あて(090・3216・8717)へ

## 官公庁から

■地上デジタル放送用簡易チューナーの給付 対象はNHK受信料の全額免除を受けている世帯で、生活保護などの公的扶助受給世帯・障害のある方がいる市民税非課税世帯・社会福祉事業施設に自らテレビを持ち込んで入所している世帯/すでに地上デジタル放送を視聴している世帯を除く/平成21年4月以降に共同受信施設などの工事をした場合は対象となる場合あり/内容はアナログテレビに取り付ける簡易チューナーの無償給付、アンテナ改修などの支援/購入済みのチューナー・アンテ

10月11日(日)/小学校入学前のお子さんの入場不可

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

■夜の図書館講座「和算入門～江戸時代の数遊び」

10月21日(水)午後6時半～8時半 第1会議室/対象は高校生以上の方/先着30人/無料/内容は江戸時代の数遊びを通して日本独自の数学に親しむ/講師は佐藤健一氏(和算研究所理事長)/申込みは午前9時～午後7時に、電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

■本の探し方ツアー～OPAC(利用者用開放端末)講座

10月24日(土)午前10時、午後2時 中央図書館/定員各回10人(抽せん)/無料/内容は図書館資料の検索・探し方ほか/申込みは前日までに、電話で、または直接同館へ

■図書館ガイドツアー

10月25日(日)午前10時、午後2時 中央図書館/定員各回10人(抽せん)/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは前日までに、電話で、または直接同館へ

■フロアコンサート出演者募集

対象は市民、市内在勤・在学の方、または代表者が市民、市内在勤・在学で市内で活動している団体/定員毎月1組/内容は平成22年4月から平成23年3月に行うクラシック、ポピュラーなどの演奏会の企画・出演/申込みは10月31日(土)までに、決められた用紙(市民会館、府中グリーンプラザに用意)に、必要資料を添えて、市民会館へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん/問合せも市民会館へ

■親子わくわく将棋教室

10月25日(日)午後1時半～4時 第1・2会議室/対象は小学生と保護者/先着30組/無料/内容は将棋の話、親子ペア対局ほか/講師は中座 真氏(日本将棋連盟プロ棋士)ほか/主催は文化庁/申込みは10月2日(金)午前10時から電話で市民会館へ/問合せも同館へ

## ひろば

■日本古代史講座「邪馬台国と卑弥呼の宮殿はどこか」 10月11日・18日・25日、11月1日(日)午後3時～5時(全4回) 府中NPO・ボランティア活動 ☎ /先着30人/費用4000円/講師はあきづわとんぼ氏(日本古代史研究家)/主催は日本古代史刊行会/申込み・問合せは伊藤宅(361・0234)へ

■ダンスフェスティバル 10月25日(日)午後零時半～4時 ルミエール府中/対象は市内でダンスの活動をしている方/先着150人/費用2000円(前売りは200円引き)/内容はプロによるラテンダンスの実演、生演奏によるダンスタイム、抽せん会ほか/申込み・問合せは高橋宅(361・2950)へ

■家族介護者教室「食事で防ごう骨粗しょう症」 10月16日(金)午後1時半～3時 鳳仙寮在宅介護支援 ☎ (西府町2の24)/定員20人/無料/内容は電子レンジでできる簡単料理、骨密度測定ほか/講師は笹間千鶴氏(管理栄養士)/申込み・問合せ

ナ改修などを除く/申込み・問合せは総務省地デジチューナー支援実施 ☎ (0570・03・3840)へ

■都立永山高校公開講座「原語で歌おうロシアの歌」 11月1日・8日・15日(日)午前9時～正午(全3回) 同校/定員30人(抽せん)/費用1000円/申込みは10月15日(木)まで(当日消印有効)に、はがきで同校「公開講座」係(〒206-0025多摩市永山5の22)へ/問合せも同校(374・9891)へ

■東京農工大学科学博物館「子供科学教室～振り子であそぼう」 10月17日(土)午前10時～正午 同大学小金井キャンパス/対象は小学5年～中学生(保護者同伴可)/先着30人/無料/内容は振り子を作り、動きの法則を学ぶ/講師は村山能宏氏(同大学准教授)/申込みは10月2日(金)から電話、またはFAX(388・7598)で同館へ/問合せも同館(388・7163)へ

■東京都最低賃金の改正 東京都最低賃金が791円(1時間)に改正されました/月給制、日給制、時間給制などすべてに適用されます/問合せは東京労働局賃金課(03・3512・1614)へ

# 文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料  
○問合せは、各文化センターへ

## 中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 10月4日(日)・7日・21日(水) 午前9時 府中公園
- フォークダンスの集い 10月4日・18日(日)午前10時
- 民謡教室 10月8日(木)午後1時/内容は「黒田節」
- ユニバーサルホッケーの集い 10月9日・16日・30日(金) 午後7時 一小体育館
- 民謡の集い 10月14日(水) 午後1時/内容は「尾鷲節」
- ふれあい運動会 10月24日(土)午前9時半 府中公園/雨天の場合は二小体育館/先着200人/内容はパン食い競走ほか/当日午前8時45分から参加券配布
- 児童館サークル「大きなーれ」 10月27日(火)午前10時 対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- 子どもハロウィン手づくり仮装大会 10月28日(水)午後3時半/対象は小学生/定員40人(抽せん)/7日(水)午後4時~4時15分受付(電話・代理受付不可)

## 白系台

363・6208



- 地域文化祭 10月3日(土)・4日(日)午前10時/内容は作品展示、販売ほか
- 公民館講座「秋の映画上映会」 10月3日(土)午後1時半/内容は「カンフーパンダ」
- 地域ふれあい演芸大会 10月4日(日)午後1時/内容はカラオケ、大正琴、舞踊ほか
- 民謡の集い 10月14日(水) 午後1時半/内容は「尾鷲節」
- お月見の集い 10月21日(水) 午後6時半/対象は小・中学生/先着100人/内容は天体観測会ほか/1日(木)午後3時から受付(1日のみ電話不可)
- 親子リズム体操 10月23日(金)①午前10時・②11時/対象は①0~1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分~9時50分・②10時40分~10時50分受付(電話・代理受付不可)
- ちびっ子交流会 10月24日(土)午前10時/対象は小学生/先着100人/内容は科学体験、ストラックアウトほか/7日(水)午後2時から受付

(7日のみ電話不可)

- 子ども陶芸サークル 10月31日、11月7日・21日・28日(土)午後1時半(全4回)/対象は小学3年~中学生/定員15人(抽せん)/費用500円/7日(水)午後3時半~3時40分受付(電話・代理受付不可)
- 子どもクッキングサークル 11月から平成22年3月の毎月第2土曜日 午後2時(全5回)/対象は小学3年~中学生/定員12人(抽せん)/費用1500円/21日(水)午後3時半~3時40分受付(電話・代理受付不可)

## 西府

364・0811



- 家族運動会 10月3日(土) 午前9時半 御嶽塚公園/雨天の場合は当日/先着200人/内容はパン食い競走ほか/当日午前9時10分から参加券配布
- 民謡教室 10月6日・20日(火)午後1時
- 民謡教室 10月9日・23日(金)午後1時半
- 親子いもほりの集い 10月17日(土)午前9時/雨天の場合は18日(日)/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着100人/費用100円/5日(月)午後1時から受付(電話不可)
- 地域文化祭 10月24日(土) 午後1時・25日(日)午前10時/内容は作品展示、発表会ほか
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

## 武蔵台

042・576・3231



- 地域文化祭 10月10日(土)・11日(日)午前10時/内容は作品展示、発表会ほか
- 民謡の集い 10月14日(水) 午後1時半
- 子ども科学遊びサークル 10月17日(土)午後2時/対象は小学生/内容は浮沈子
- ガッツ君のワクワククッキング 10月21日(水)午後2時半/対象は小学2年~中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はスイートポテト/14日(水)午後3時20分~3時半受付(電話・代理受付不可)

## 新町

366・7611



- 民謡教室 10月2日(金)午後1時
- 養生気功の集い 10月7

日・21日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法

- 地域文化祭 10月10日(土)・11日(日)午前10時/内容は作品展示、発表会、模擬店ほか
- 料理サークル「子どもコックさん」 10月24日(土)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/内容はアップルパイ/14日(水)午後4時20分~4時半受付(電話不可)
- ハイキングの集い 11月7日(土)午前9時 当日集合/対象は幼児(保護者同伴)以上/内容は東京農工大学で動物との触れ合いほか/13日(火)から受付(電話不可)
- 子ども陶芸教室 11月8日・22日(日)午前10時(全2回)/対象は小学生/先着16人/費用500円/13日(火)から受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当日北側広場/雨天中止

## 住吉

366・8611



- 将棋の集い 10月3日・24日(土)午後1時
- 囲碁の集い 10月11日・25日(日)午後1時
- 民謡の集い 10月14日・21日(水)午後1時半
- 地域文化祭 10月17日(土) 午後1時・18日(日)午前10時/内容は展示会ほか
- 文化講演会「人生を前向きに生きるために」 10月17日(土)午後1時半/対象は成人/先着100人/2日(金)から参加券配布
- ソーシャルダンス初心者教室 10月17日(土)午後6時/対象は成人/先着15人/2日(金)から受付(電話不可)
- 四半的弓道初心者教室 10月18日(日)午後1時/対象は中学生~成人/先着15人/2日(金)から受付(電話不可)
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

## 是政

365・6211



- 地域ふれあい演芸大会 10月3日(土)午後1時/内容はカラオケ、歌謡ショー
- 親子リズム体操 10月6日(火)①午前10時・②11時/対象は①1歳6か月以上の未就園児と保護者・②0~1歳5か月の乳幼児と保護者/定員

各20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分~9時50分・②10時40分~10時50分受付(電話・代理受付不可)

- 囲碁・将棋の集い 10月10日・17日・24日・31日(土) 午後1時
- 民謡の集い 10月14日・21日(水)午後1時半
- 児童館サークル「折り紙大好き」 10月15日(木)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)~小学生
- ケロちゃんハイキング 10月17日(土)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)以上/先着100人/内容は郷土の森公園へのウォーキングほか/7日(水)午後3時半から受付(電話不可)
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 10月27日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- ハロウィン仮装大会 10月28日(水)午後3時半/対象は小学生/先着30組(1組6人まで)/7日(水)午後3時半から受付(電話不可)

## 紅葉丘

365・1188



- 防災訓練 10月6日(火) 午後1時半/内容は地震体験車・煙体験ほか
- 歌声広場 10月9日・23日(金)午後1時
- 民謡の集い 10月14日・21日(水)午後1時半
- みんなでチャレンジ 10月17日(土)午前10時/対象は小・中学生/先着50人/内容はラムネ早飲み競争ほか/1日(木)から受付
- 子ども陶芸教室 10月17日(土)午後2時/対象は小学3~6年生/定員15人(抽せん)/費用500円/7日(水)午後3時~3時10分受付(電話不可)
- ダーツする会 10月19日・26日(月)午後1時
- お日様文庫 10月20日(火) 午後2時半~幼児(保護者同伴)・3時半~小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- 地域文化祭 10月24日(土) 午後1時・25日(日)午前10時/内容は作品展示、発表会、模擬店ほか
- 地区公民館講座「親子人形劇」 10月24日(土)午後1時/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着100人/内容は「田舎のねずみと都会のねずみ」/1日(木)から参加券配布
- 国際ふれあいの集い 10月25日(日)午後1時/内容は音楽交流会

## 押立

042・488・4966



- 将棋の集い 10月3日(土)

- 午後1時
- 囲碁の集い 10月10日・24日(土)午後1時
- 地域文化祭 10月17日(土)・18日(日)午前10時/内容は作品展示、発表会ほか
- いも掘りの集い 10月18日(日)午前10時/荒天中止/対象は3歳~小学生(幼児は保護者同伴)/先着80区画(1世帯1区画)/費用100円/シャベル・手提げ袋持参/5日(月)午前9時から受付(電話・代理受付不可)
- ちびっ子交流会 10月24日(土)午前10時 押立体育館/対象は小学生/先着50人/内容はゲームほか/体育館履き持参

## 四谷

367・1441



- 新舞踊教室 10月1日・15日(木)午前10時
- 囲碁・将棋の集い 10月3日・10日・24日・31日(土) 午後1時
- ギネスサークル 10月14日(水)午後3時半/対象は小・中学生/内容はバグーほか
- 地域文化祭 10月17日(土) 午後1時・18日(日)午前11時/内容は作品展示、発表会、模擬店ほか
- リトルシェフサークル 10月21日(水)午後3時/対象は小学2~6年生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はロールケーキ/7日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 工作サークル 10月28日(水)午後3時/対象は小学2~6年生/定員10人(抽せん)/費用300円/内容は伝言板/14日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 防災訓練 10月31日(土) 午前9時/内容は放水訓練、地震体験車ほか/参加賞あり

## 片町

368・7001



- ラリーテニスの集い 10月3日・10日・24日・31日(土) 午前10時/雨天中止
- 民謡の集い 10月14日・21日(水)午後1時半
- ポニーまつり 10月17日(土)午前10時半/対象は幼児(保護者同伴)~中学生/内容はゲーム、科学体験遊び、工作ほか
- 地域文化祭 10月24日(土)・25日(日)午前10時/内容は作品展示、カラオケ、演芸会ほか
- 子ども陶芸教室 11月7日・14日、12月5日(土) 午後1時(全3回)/対象は小学3~6年生/定員10人(抽せん)/費用500円/21日(水)午後3時50分~4時受付(電話・代理受付不可)