



考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

人権は、だれもが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利として憲法で保障されています。しかし、性別、年齢、出身、職業などに対する差別や偏見、子どもに対する虐待、配偶者からの暴力など、多くの人権侵害が起きています。12月4日(金)から10日(木)は、人権週間です。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、お互いを尊重し、人権に対する意識を高めましょう。

## 人権週間

12月4日(金)から10日(木)

### 同和問題～差別をなくしましょう

同和(部落)問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、今もなお様々なかたちで現われている重大な社会問題です。

被差別部落の出身というだけで、結婚や就職などで差別され、基本的人権を侵害されている方がいます。

また、差別的な落書きや張り紙、インターネット上で悪質な書き込みをするなどの差別行為も後を絶ちません。

市では、都、人権擁護委員、学校などと連携し、同和問題をはじめ様々な人権問題について、理解と認識を深め、差別と偏見を許さない人権教育や啓発を進めています。

差別のない、人権の尊重される社会をつくるため、一人ひとりが差別を身近な問題として考え、解決していくことが大切です。

問合せは、政策課(335・4006)へ。

### 児童虐待の発生予防・早期発見のために

児童虐待は、子どもの身体や心を傷つけ、成長に深刻な影響を与えるなど、重大な人権侵害です。

子育ての不安や悩みを抱えている方、虐待を受けている様子のある子どもを見かけた方は、次の窓口へご相談・ご連絡ください。

ださい。

- 子ども家庭支援センター「たち」(354・8700)
- 多摩児童相談所(372・5600)
- 児童相談所全国共通ダイヤル(0570・064・000)
- 東京都児童相談センター(03・3208・1121)
- 府中警察署生活安全課(360・0110)
- お近くの民生委員・児童委員(地区担当は地域福祉推進課=335・4161)

### 女性へのあらゆる人権侵害を許しません

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、痴漢などは、犯罪行為であり、人権侵害です。このような問題でお困りの方は、次の窓口へご相談・ご連絡ください。

- 女性問題相談(351・4602)
- 府中警察署生活安全課(360・0110)

### 人権問題は相談窓口へ

いじめや差別などで困ったり悩んでいる方は、ご相談ください。相談は、いずれも無料で、秘密は守られます。

- いじめ相談
- ▽教育庁
- 教育相談(360・4188)
- いじめ相談(0120・142871)
- ▽青少年・子ども相談(360・7041)
- ▽子どもの人権110番(0120・007・110)
- 人権相談

▽東京法務局府中支局(335・4753)

▽人権擁護委員(順不同・敬称略)

- 岩田康人(府中町) 364・7326
- 芝 喜久子(紅葉丘) 361・8658
- 比留間洋子(西原町) 042・577・1182
- 榎本孝芳(緑町) 360・6727
- 和中信男(紅葉丘) 361・3136
- 室 淳子(住吉町) 366・7758
- 宮崎清美(西原町) 042・576・5086
- 鹿島秀樹(寿町) 335・8511

○斎藤茂一(浅間町) 363・8121

■人権身の上相談

- 毎月第1・3木曜日 午後2時～4時 市役所1階市民相談室/相談員は人権擁護委員/申込みは相談日当日の午前8時半から市民相談室へ(先着順)/問合せは市民相談室(366・1711)へ
- 夜間の電話による無料法律相談「夜間人権ホットライン」
- 12月4日(金)午後5時～8時/内容は弁護士による電話相談(03・5824・0841、03・5824・0842)/相談時間は10分程度/問合せは都人権啓発部(03・3871・0212)へ

### 人権週間にちなんだ催し

講演会やコンサート、小・中学生の人権作文発表会など、人権週間にちなんだ催しを行います。入場は無料です。

#### ■トーク&コンサートと映画の集い

12月7日(月)午後1時半～5時10分 ルネこだいら(小平市美園町)/先着1229人/内容は川島成道氏(バイオリニスト)の話とコンサート、映画「おくりびと」(字幕付き)の上映/託児希望の方は都人権部人権施策推進課へ/手話通訳・要約筆記あり/問合せは都人権部人権施策推進課(03・5388・2588)へ

#### ■小・中学生の人権作文発表会

12月6日(日)午後1時半～4時 府中の森芸術劇場/内容は市内の小・中学生による人権についての作文発表/手話通訳あり/問合せは教育庁(364・4108)へ

#### ■講演と映画の集い

12月9日(水)午後1時半～5時10分 豊島公会堂(豊島)

お知らせします

市政世論調査の結果

市政世論調査の結果がまとまりましたので、お知らせします。  
 この調査は、市民の皆さんから、市政に対する「意見」ご要望をお聞きし、今後の市政運営の参考にするために毎年実施しているものです。  
 なお、調査の結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館でご覧になれます。  
 問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

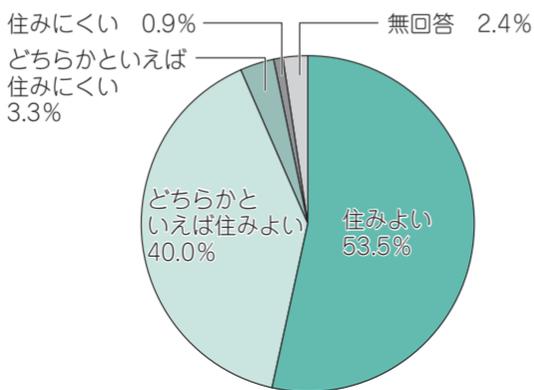
●市政世論調査の方法

- ▽期間 7月4日から8月2日
  - ▽調査地域 市内全域
  - ▽対象 20歳以上の市民
  - ▽対象数 1000人(無作為に抽出)
  - ▽調査方法 面接聴取法
  - ▽回収数 881(回収率88.1%)
- ※数値は、四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の場合は、100%を超える場合があります。

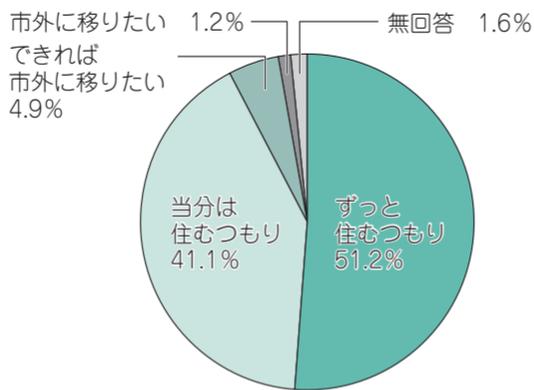
住み心地と生活の満足度

府中市の住み心地は、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」を合わせると、平成4年度以降9割半ばを維持し、ほとんどの人が住みよいと感じています。また、定住の意向は「ずっと住むつもり」「当分は住むつもり」を合わせると9割以上となり、ほとんどの方が定住したいと感じています。生活に対する満足度では、「満足している」「どちらかといえば満足している」を合わせると8割以上の方が現在の生活に満足していると答えています。

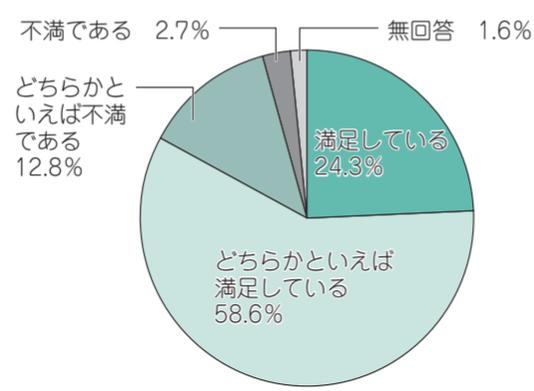
◆府中市の住み心地◆



◆定住の意向◆



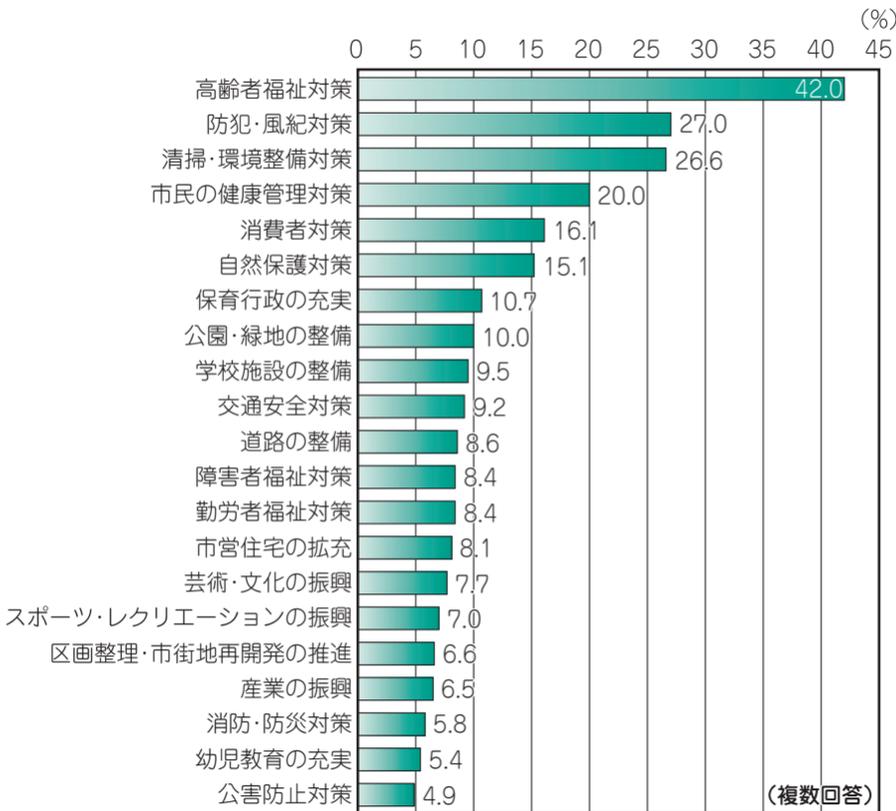
◆生活の満足度◆



住みよいと感じている方が93.5%

市への要望

市への要望は、「高齢者福祉対策」(42.0%)が最も高く、次いで「防犯・風紀対策」(27.0%)が続きます。これら2項目の次は、「清掃・環境整備対策」(26.6%)、「市民の健康管理対策」(20.0%)、「消費者対策」(16.1%)と続きます。

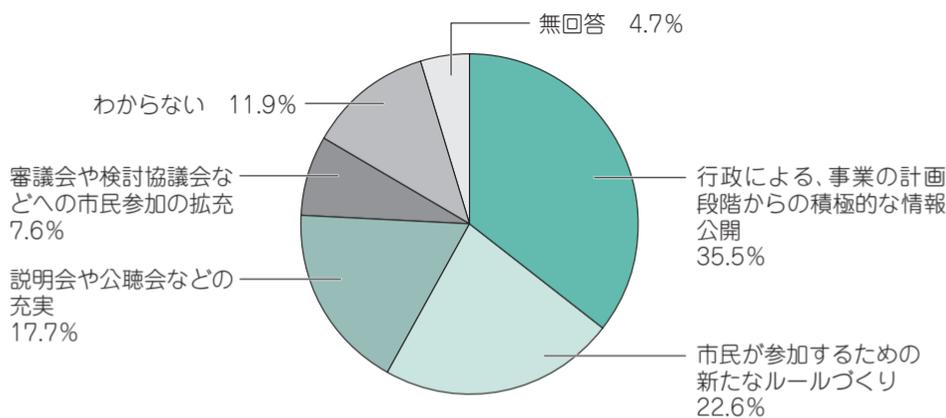


「高齢者福祉対策」が4割以上

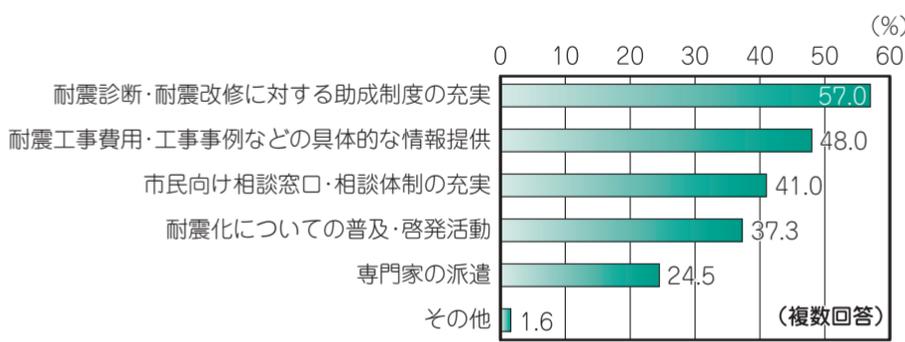
市民参画の推進

市政への市民参画の推進で望むことは、「行政による、事業の計画段階からの積極的な情報公開」(35.5%)が最も高く、次いで「市民が参加するための新たなルールづくり」(22.6%)、「説明会や公聴会などの充実」(17.7%)の順となっています。

市民参画の推進で望むことは、「行政による、事業の計画段階からの積極的な情報公開」が35.5%



「耐震診断・耐震改修に対する助成制度の充実」が5割以上



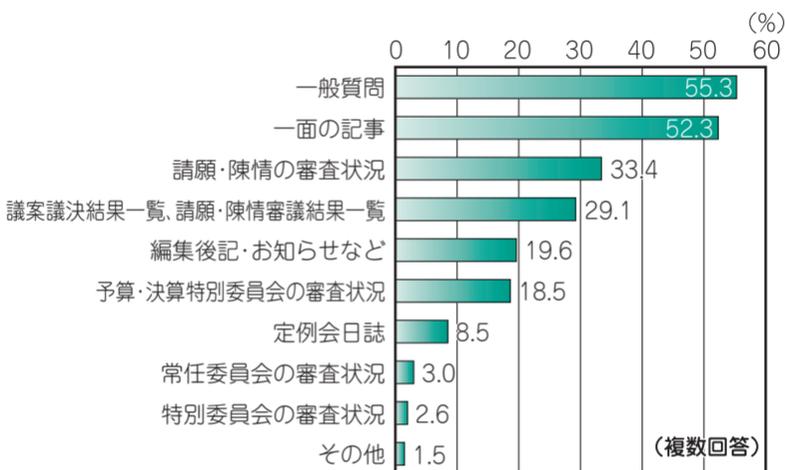
建築物の耐震化促進で行政に望むことは、「耐震診断・耐震改修に対する助成制度の充実」(57.0%)が最も高く、次いで「耐震工事費用・工事事例などの具体的な情報提供」(48.0%)、「市民向け相談窓口・相談体制の充実」(41.0%)の順となっています。

建築物の耐震化促進

関心を持って読む記事は「一般質問」「一面の記事」が5割以上

「ふちゅう市議会だより」で関心のある記事は、「一般質問」(55.3%)が最も高く、次いで「一面の記事」(52.3%)、「請願・陳情の審査状況」(33.4%)の順となっています。

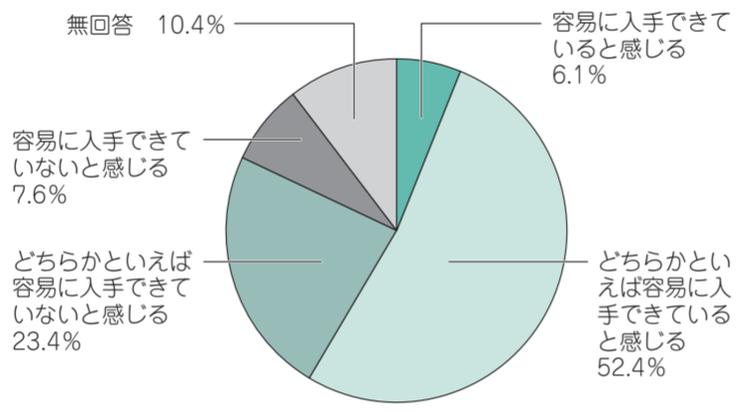
府中市議会報「ふちゅう市議会だより」



行政情報を入手しやすいと感じる方が6割近く

行政情報の入手しやすさについては、「容易に入手できていると感じる」どちらかといえば容易に入手できていると感じる」を合わせると6割近くを占め、「容易に入手できていないと感じる」どちらかといえば容易に入手できていないと感じる」の合計を上回っています。

府中市の広報・情報発信



ひろば

- 植物画サークル「ボタニカルアート」会員募集 活動は毎月第2・4火曜日 午前10時～正午 生涯学習部／費用月額3000円／講師は石川美枝子氏(植物画家)／申込み・問合せは村上宅(336・5327)へ
- 絵てがみサークル合同展 11月22日(日)から28日(土)午前9時～午後10時(22日は正午から、28日は午後3時まで) 生涯学習部／無料／問合せは白岩宅(363・7012)へ
- よさこい鳴子踊りを楽しむ会 11月26日、12月3日・10日・17日(木)午後7時～9時 中央文化センター／無料／主催は本丁筋踊り子隊／申込み・問合せは小嶋あて(090・2432・2595)へ
- 初級英会話体験講座 11月27日(金)午後7時～9時 中央文化センター／先着6人／無料／講師は半澤好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)／主催はFriday English／申込み・問合せは鷹野宅(042・401・5985)へ
- シャンソン・コンサート 11月29日(日)午後2時～4時 中央文化センター／先着200人／無料／出演は高田まさ江(演出)、忠平 隆(ピアノ)、シャンソンの仲間たち会員ほか／当日直接会場へ／問合せは小西宅(361・2823)へ

- 正しい・美しい文字を学びましょう 12月2日(水)午後2時～4時 生涯学習部／対象は小学～高校生／先着20人／無料／内容は手づくりクリスマスカード／講師は平田秋暎氏(日本ペン習字研究会理事)／主催は学習部硬筆クラブ／申込み・問合せは西村宅(042・574・3468)へ、午後5時以降に
- 府中朗読の会「もえぎ」「すぎな」合同発表会 12月5日(土)午後1時～4時 ルミエール府中／先着25人／無料／内容は文学作品の朗読／当日直接会場へ／問合せは山田宅(365・5261)へ
- 話し方コンクール 12月6日(日)午後1時～4時 府中グリーンプラザ／無料／内容は多摩地域の話し方の会会員による学習成果の発表／主催は話し方普及協会／当日直接会場へ／問合せは岩澤宅(042・573・3473)へ
- クリスマスカード・年賀状作り 12月11日(金)午前9時半～正午 紅葉丘文化センター／費用100円(材料費)／主催はコラージュを楽しむ会／当日直接会場へ／問合せは松浦あて(090・6719・8082)へ
- 新春市民書初め大会 平成22年1

- 月5日(火)①午前10時・11時半、午後1時半・②2時半 府中グリーンプラザ／対象は市民、市内在勤・在学の方で①小・中学生・②高校生以上の方／①各回先着40人・②先着30人／無料／作品は平成22年1月7日(木)から9日(土)に同館で展示／申込みは12月20日(日)までに、決められた用紙(同館、ルミエール府中、各文化センターに用意)で同館へ／主催は府中市書道連盟／共催は府中文化振興財団／問合せは同館(360・3311)へ
- 介護職のための講座「寄り添っていますか？認知症」 11月22日(日)午後2時 府中グリーンプラザ／先着150人／費用200円(資料代)／内容は認知症の理解と介護方法などについて／講師は下西潤子氏(東海大学専任講師)／主催は企業組合労協事業団あおばケアサービス／当日直接会場へ／問合せは同事業所・平松あて(336・1616)へ
- 戦没者遺児による慰霊友好親善事業 平成22年1月から3月の6～10日間(実施地域によって異なります) 台湾・バシー海峡、ギルバート諸島、ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、中国／対象は戦没者の遺児／費用10万円／申込み・問合せは府中市遺族会・清水あて(042・577・12

01)へ

官公庁から

- ご存じですか？ 検察審査会 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります／費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください／検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります／審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします／問合せは立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ
- 重症心身障害児施設の看護職復職支援研修 12月15日(火)から17日(木)午前10時～午後4時 都立府中療育センター(武蔵台2の9)／対象は看護師資格をもつ、重症心身障害児施設への再就業を目指す方／無料／申込み・問合せは同センター看護科(323・5115)へ
- 国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(月)／納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア／問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

※「ひろば・官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

### 安全で快適に住めるまちづくりのために 狭あい道路拡幅整備事業

市では、狭あい道路を解消するため、狭あい道路拡幅整備事業を行っています。

※ただし、建築基準法などの道路種別の確認が必要です。

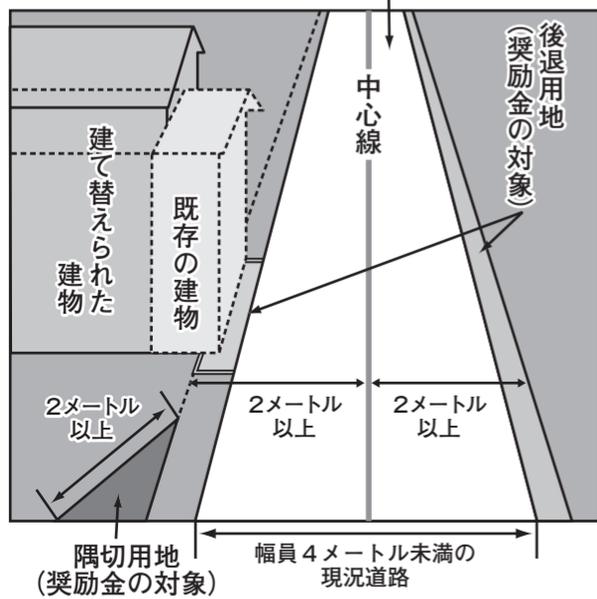
○後退用地：固定資産税評価額(1平方メートルあたり)の10分の1に面積を乗じた額

○偶切用地：固定資産税評価額(1平方メートルあたり)の2分の1に面積を乗じた額

○測量・分筆などの登記に必要な費用

○門・塀・樹木などがある場合

#### ◆狭あい道路拡幅整備例◆ 市が管理している道路



○道路と民地の境界が確定している土地

○道路幅員が4メートル未満で、市が管理している道路に接する土地

### おめでと〜ございます 表彰

#### 秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の4人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの榮譽に輝きました。

##### 【旭日章】

旭日双光章  
北川 勉/むさし府中商工会議所副会頭

##### 【瑞宝章】

瑞宝中綬章  
益子恵治/元建設省河川局砂防部長

#### 秋の褒章 次の方々が受章

自らの危険を顧みず人命救助をされた事績により、次の2人の市民の方々が晴れの褒章を受章されました。

##### ■紅綬褒章

平岡幹夫  
松本優士

#### 危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の11人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。

■瑞宝双光章  
菊地昌雄/高安寺保育園長

松本俊雄/保護司

#### 秋の褒章 次の方々が受章

■瑞宝双光章  
佐々木清七/元警視正  
佐藤 進/元警視庁警視  
高間 隆/元警視庁警部  
西山哲男/元警視庁警部  
目黒昌平/元警視正

■瑞宝単光章  
五日市 久/元3等空尉  
三好道雄/元3等空尉  
大畑孝男/元法務事務官  
小山内 勝/元法務事務官  
村木祥二/元法務事務官  
根津善松/元警視庁警部補

#### 地域スポーツの 推進で表彰

永年にわたって地域スポーツの振興に貢献された功績

は、撤去・移設の工事費の一部※後退・偶切用地の奨励金などの限度額は合計で50万円です。

この制度は、未成年者への声掛けや有害図書、酒、たばこを販売しないことなど、非行の未然防止に向けた取組みを事業者と共に進めるもので、協力店には、協力店標章を掲示しています。

#### 府中市青少年健全育成 成協力店指定制度

市では、青少年健全育成に良好な環境づくりや非行防止を図るため、市内のコンビニエンスストア、書店などの事業者のご理解、ご協力を得て「府中市青少年健全育成協力店指定制度」を実施していま



#### 協力店標章

で、次の団体が文部科学大臣から表彰されました。

問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)へ。

#### お知らせします 後期高齢者医療費 通知を発送

1月から6月に診療を受けた方で、医療費の総額が3万円を超える月がある方、または治療用器具などの療養費の支給を受けた方に、医療費の額をお知らせする通知を、東京都後期高齢者医療広域連合から発送しましたので、内容をご確認ください。

問合せは、保険年金課後期

#### 府中駅南口市営駐車場の 利用時間などを変更

12月1日(火)から、府中駅南口市営駐車場の利用時間の延長と、1日最大利用料の設定を行います。

11時  
▽利用料  
○午前8時〜午後11時 1時間400円、以降30分ごとに200円/土・日曜日、祝日、12月24日(翌年1月7日を除き最大1200円)  
○午後11時〜翌日午前8時 30分ごとに50円  
※割引回数券・プリペイドカードがあります。  
▽問合せ 地域安全対策課施設管理係(335・4107)、または府中駐車場管理公社

(336・9646)

#### お詫びと訂正

11月11日号の「広報ふちゅう」の3ページでお知らせした「新型インフルエンザワクチン接種」の記事に誤りがありました。  
お詫びして訂正します。  
▽音楽会クリニック電話番号  
○誤 361・1161  
○正 369・1161

#### 寄付 (敬称略)

ありがとうございます  
福祉基金へ 屋敷芙蓉子 二万円  
矢崎平八郎 二万円  
社会福祉協議会へ 府中社交飲食業組合 十万円  
首都圏建設産業ユニオン多摩中央支部府中地区 一万五八〇円  
東京防犯健全協力会 十万円  
府中市歯科医師会 十万円  
大沼孝太郎 一万五千円  
府中多摩川通り住宅管理組合 二万八千九百円  
府中市歌謡連盟 四万一千五百円  
国際ソロプチミスト東京 府中 八万五千円

# 木並やき イルミネーション 開催中

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のやき並木通り周辺を装飾し、光輝く世界をつくります。

▽期間 12月25日(金)まで 午後4時半〜10時  
▽場所 やき並木通り周辺  
▽問合せ やき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)

やき並木がやさしい光に包まれます

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 府中の森芸術劇場レストラン出店者を募集

▽開店予定日 平成22年9月19日(日)  
 ▽所在地 浅間町1の2  
 ▽面積 289.01平方メートル(ちゅう房、倉庫などを含む)  
 ▽対象 飲食店の営業実績が3年以上あり、各種料理の提供、貸切利用などに応じられる法人  
 ▽募集要領 市役所8階文化振興課、府中の森芸術劇場で配布  
 ▽申込み 12月15日(火)から平成22年1月22日(金)に、文化振興課へ  
 ▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

## 催し

### 青少年健全育成のつどい

▽日時 11月28日(土)午前10時  
 ▽会場 生涯学習室  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 先着270人  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽内容 青少年健全育成標語コンクール表彰式、府中警察署による交通安全教育、映画「よっちゃんの不思議なクレヨン」の上映  
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 観光ガイドツアー「発見!体験!府中ワールド!~家庭で打てる蕎麦打ち体験」

初冬の色濃くなるこの時期、歴史ある街道の散策と、そば打ち体験を観光案内人ボランティアが徒歩で案内します。  
 ▽日時 12月1日(火)午前9時~午後1時  
 ▽集合場所 分倍河原駅前ロータリー  
 ▽定員 先着15人  
 ▽費用 1500円(そば打ち代、保険料、資料代)  
 ▽行程 新田義貞公之像~高倉塚古墳~陣街道~八雲神社~浅間神社~そば屋  
 ※雨天の場合は、そば打ちのみ実施します。  
 ▽申込み 11月24日(火)から電話で経済観光課へ  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報室(302・2000)

## 講座・講習

### かんきょう塾「府中の農を知る」

▽日時 12月5日(土)午後1時半~4時半  
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方/小学生以下は保護者同伴  
 ▽定員 40人(抽せん)  
 ▽費用 無料

▽内容 都立農業高校の農業・環境活動、市内で活動するNPO・環境関連団体の取り組みについて  
 ▽講師 久保田 弘氏(都立農業高校副校長)  
 ▽申込み 11月24日(火)から12月3日(木)に、電話、またはFAX(361・0078)で環境政策課へ  
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

### 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症を正しく理解し、支援する方を養成するため、認知症サポーター「ささえ隊」養成講座を実施します。  
 ▽日時 ①12月5日(土)・②17日(木)午後2時~3時半  
 ▽会場 ①是政文化室、②しんまち在宅介護支援室  
 ▽定員 先着①20人・②15人  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み ①さくらんぼ在宅介護支援室(314・0451)、②しんまち在宅介護支援室(340・5060)へ  
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括支援室担当(335・4496)

## お知らせ

### ごみ収集方法変更に伴うごみの出し方説明会

平成22年2月2日(火)からの家庭ごみの有料化と戸別収集の開始に伴い、「新しいごみの出し方説明会」を開催しています。  
 ■ごみの出し方説明会(12月、平成22年1月分)  
 ▽会場・日時 下の表のとおり

会場	日時
中央文化室	12月3日(木)午後2時
	平成22年1月8日(金)午後7時
白糸台文化室	12月4日(金)午後7時
	平成22年1月18日(月)午前10時
西府文化室	12月21日(月)午前10時
	平成22年1月5日(火)午後2時
武蔵台文化室	12月15日(火)午後2時
	平成22年1月13日(水)午後7時
新町文化室	12月11日(金)午後7時
	平成22年1月7日(木)午前10時
住吉文化室	12月10日(木)午前10時
	平成22年1月15日(金)午後2時
是政文化室	12月18日(金)午後2時
	平成22年1月14日(木)午後7時
紅葉丘文化室	12月22日(火)午後7時
	平成22年1月25日(月)午前10時
押立文化室	12月14日(月)午前10時
	平成22年1月19日(火)午後2時
四谷文化室	12月9日(水)午前10時
	平成22年1月21日(木)午後2時
片町文化室	12月8日(火)午前10時
	平成22年1月27日(水)午後7時

▽申込み 当日直接会場へ  
 ■出前説明会  
 ▽対象 5人以上の団体  
 ▽申込み 希望日の2週間前までに、電話でごみ減量推進課へ  
 ◇ ◇ ◇  
 ▽問合せ ごみ減量推進課改革推進担当(335・4968)

### 少量排出事業者の方へ新しいごみの出し方説明会

平成22年2月2日(火)からのごみ収集方法の変更に伴い、少量排出事業者を対象にした説明会を実施します。  
 ▽日時 11月24日(火)①午前10時、②午後2時・③7時・④28日(土)午後2時  
 ▽会場 ①③市役所北庁舎3階会議室・②④8階会議室  
 ▽対象 燃やすごみの1日平均排出量が10キログラム未満の事業者  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

### 平成22年観光カレンダー販売中

府中観光協会では、平成22年の観光カレンダーを販売しています。  
 ▽販売場所 市役所4階経済観光課、観光情報室、市政情報室  
 ▽価格 300円(B2版ポスタータイプ)  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報室(302・2000)



市内の四季をお楽しみください

### 12月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化室	7日(月)	14日(月)	21日(月)
郷土の森総合体育館	15日(火)	1日・22日(火)	8日(火)
是政文化室	2日(水)	9日(水)	16日(水)
四谷文化室	17日(木)	24日(木)	10日(木)
第九・白糸台学童クラブ	4日・11日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	20日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

\*ポップコーン・パパは、四谷・三本木保育所を除きます。

### 11月25日(水)から12月1日(火)は犯罪被害者週間

犯罪被害は、いつだれに起こるか

分かりません。思いやりの心を持って、犯罪被害に遭われた方とその家族を地域社会で支えましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署警務課(360・0110)へ。

■犯罪被害者相談所  
 ▽日時 11月26日(木)午後1時~4時  
 ▽場所 市政情報室  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 当日直接会場へ

### 公共施設予約システム休止のお知らせ

11月25日(水)午後10時から26日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

### 文化センター12月の休館日

○各文化室 23日(祝)  
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化室 7日(月)  
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化室 21日(月)  
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館12月の休館日

○郷土の森総合体育館 7日(月)・18日(金)・21日(月)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 7日(月)・8日(火)・25日(金)  
 ○白糸台・本宿体育館 14日(月)・15日(火)・24日(木)  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### 納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分  
 ▽納期限及び口座振替日 11月30日(月)  
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

### ご利用ください臨時納税窓口

▽日時 11月29日(日)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報室  
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報室(336・1818)

# 市からの情報かわら版

## お知らせ

### 西武線多磨駅東地区関連都市計画案の公告・縦覧

▽期間 11月30日(月)から12月14日(月)午前8時半~午後5時(土・日曜日を除く)  
 ▽場所 市役所7階計画課  
 ▽内容  
 ①府中都市計画用途地域の変更案  
 ②府中都市計画高度地区の変更案

③府中都市計画防火・準防火地域の変更案  
 ④府中都市計画地区計画多磨駅東地区地区計画の案  
 ※期間中、市民、または利害関係のある方は、①は都に、②~④は市に意見書を提出できます。  
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

### 都市計画案の公告・縦覧

▽期間 11月30日(月)から12月14日(月)午前8時半~午後5時(土・日

曜日を除く)  
 ▽場所 市役所7階計画課  
 ▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案  
 ※期間中、市民、または利害関係のある方は、市に意見書を提出できます。  
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4334)

## スポーツ

### 地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり  
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円  
 ▽申込み 11月22日(日)から29日

(日)に、はがきを持って、各地域体育館(押立・四谷・栄町体育館は26日を除く、朝日体育館の申込み・問合せは白糸台体育館へ) / 1人1教室 / 電話不可 / 申込み多数の場合は11月30日(月)に各地域体育館で公開抽せん  
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

### ラリーテニスとニュースポーツのつどい

▽日時 12月5日(土)午前9時~午後3時  
 ▽場所 押立体育館  
 ▽対象 押立体育館周辺にお住まいの方  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 ラリーテニス、カラーリング、バグジー、トランポリンほか  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 押立体育館(367・0750)

### ジュニアバスケットボール大会参加チーム募集

▽日程 平成22年2月6日から28日の土・日曜日、祝日  
 ▽会場 郷土の森総合体育館ほか  
 ▽対象 平成21年度スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム  
 ▽種別 1部…小学6年生、2部…小学5年生、3部…小学4年生  
 ※対象学年より下の学年の選手を含んだチーム編成での申込みもできます。  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 12月9日(水)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

### ジュニア卓球大会参加者募集

▽日時 平成22年1月16日(土)午前9時  
 ▽会場 郷土の森総合体育館  
 ▽対象 小学生~中学1年生で、市民、市内在学の方  
 ▽種別・チーム編成 小・中学生個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…選手5人(男女混合可/補欠2人を含む)と監督1人  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 12月18日(金)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

## 審議会・協議会など

### ■美術館運営協議会

11月28日(土)午後1時半 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはFAX(335・7576)で同館へ/問合せは同館(336・3371)へ

### ■生涯学習審議会

11月30日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は27日(金)までに、生涯学習課へ/問合せは同課企画係(336・5711)へ

### ◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日 時	対 象(市民)	定員	内 容	運動強度
体朝 育館日	60歳からの健康づくり教室	平成22年1月4日から3月8日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操と練功十八法など	★
白糸台 体育館	シェイプアップ教室	平成22年1月5日から3月16日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロピクスとストレッチ体操など	★★★★
	ストレッチ&軽スポーツ教室	平成22年1月6日から3月17日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	平成22年1月7日から3月11日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	小学生体操教室	平成22年1月8日から3月12日の毎週金曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動や集団ゲームなど	—
	エアロピクス教室	平成22年1月8日から3月12日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロピクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
	成人軽スポーツ教室	平成22年1月9日から3月20日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	★★★
押立 体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース…平成22年1月4日から3月15日の毎週月曜日 ②ストレッチコース…平成22年1月5日から3月16日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニングと軽スポーツ・ストレッチなど ②腰痛予防体操とストレッチなど	①★★ ②★
	エアロピクス教室	平成22年1月5日から3月16日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロピクスと筋力トレーニングやストレッチ	★★★★★
	ジュニアスポーツ教室	平成22年1月6日から3月10日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動とニュースポーツなど	—
	リズム体操教室	平成22年1月7日から3月18日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクス、ストレッチ、筋力トレーニング	★★★
	成人体力づくり教室	平成22年1月9日から3月6日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど	①★★ ②★★★★
栄町 体育館	60歳からの健康づくり教室	①平成22年1月4日から3月15日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②平成22年1月8日から3月5日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	中高年健康体操教室	平成22年1月4日から3月15日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操と肩こり・腰痛予防体操	★★★
	成人体力づくり教室	平成22年1月5日から3月16日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操と軽スポーツ	★★★
	子どもチャレンジスポーツ教室	平成22年1月6日から3月10日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンとニュースポーツなど	—
	シェイプアップ教室	平成22年1月7日から3月18日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスやストレッチなど	★★★★
日吉 体育館	シェイプアップ教室	平成22年1月6日から3月3日の毎週水曜日 午後1時半~午後3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロピクスなど	★★★
	60歳からの健康づくり教室	平成22年1月8日から3月5日の毎週金曜日 ①午前コース…午前10時~11時半 ②午後コース…午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操	①★ ②★★
	小学生ニュースポーツ教室	平成22年1月9日から3月6日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリンとニュースポーツなど	—
本宿 体育館	60歳からの健康づくり教室	平成22年1月4日から3月8日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操と腰痛予防体操など	★
	小学生体操教室	平成22年1月5日から3月16日の毎週火曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とレクゲーム	—
	シェイプアップ教室	平成22年1月6日から3月17日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	★★★★
	リズム体操教室	平成22年1月7日から3月11日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチなど	★★
	エアロピクス教室	平成22年1月8日から3月12日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人	簡単なエアロピクスと筋力トレーニング	★★★★★
四谷 体育館	リズム体操&ストレッチ教室	平成22年1月4日から3月15日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操と筋力トレーニングやストレッチなど	★★
	60歳からの健康づくり教室	平成22年1月6日から3月10日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法とストレッチ体操など	★
	ソフトエアロピクス教室	平成22年1月8日から3月5日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスと筋力トレーニングなど	★★★★
	トレーニング教室	平成22年1月8日から3月5日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ・筋力トレーニングなど	★★★
	小学生体力づくり教室	平成22年1月9日から3月13日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	—

※運動強度は、「★…軽い」「★★…やや軽い」「★★★…普通」「★★★★…少しきつい」「★★★★★…きつい」です。

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### ■生涯学習ボランティア養成講座「ボランティア仲間と楽しく生きる」

12月11日(金)・14日(月)午後2時～4時(全2回) 2階研修室/対象は平成6年4月1日以前生まれで、ボランティア活動に関心のある市民、市内在勤・在学の方/定員50人/無料/内容は当館の施設見学、ボランティア活動の魅力などの紹介/講師は今野耕作氏(日本エッセイストクラブ会員)ほか/申込みは12月4日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(336・5709)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当館学習事業係へ/電子申請、講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

### 生涯学習センター12月の休館日

7日(月)・16日(水)・17日(木)・29日(火)から31日(木)/宿泊施設は6日(日)・15日(火)・28日(月)も利用不可/温水プールは27日(日)・28日(月)も休場/問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会～紙芝居

11月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「もぐらのトンネル」「たぬき学校」ほか/語りは十べえお話の会

### ■ゴムスタンプを彫ろう

12月6日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■竹とんぼ教室

11月29日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着15人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■ゼロからつくる!はたおり教室～中級編

12月6日(日)午前10時～午後3時 ふるさと体験館/先着5人/費用800円/内容はコースター・壁掛けづくり/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■プラネタリウムファミリーアワー

12月19日(土)午後零時半・3時半 プラネタリウム/観覧料大人600円、中学生以下300円(前売りは100円引き)/内容は満天の星空を見ながら、ハンドベルの生演奏でクリスマスの音楽を聴く/出演は恵泉女学園大学ハンドベルクワイア/チケットは当館、府中の森芸術劇場、ルミエール府中、府中グリーンプラザで発売中

### 郷土の森博物館12月の休館日

1日(火)・2日(水)・7日(月)から9日(水)・14日・21日・28日(月)から31日(木)/10日(木)・11日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■市民ギャラリー「市民が描く府中の四季展」

11月25日(水)から12月6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料

### 府中市美術館12月の休館日

7日・14日・21日(月)・24日(木)・28日(月)から31日(木)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

### ■図書館講演会「街を歩き、見つめ、描こう」

12月16日(水)午後6時半～8時半 会議室/対象は16歳以上の方/先着30人/無料/内容は市内在住画家の藪野氏の著書について/講師は藪

野 健氏(早稲田大学教授)/申込みは午前9時～午後7時に、電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

### ルミエール府中12月の休館日

1日(火)・21日(月)・29日(火)から31日(木)

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

### ■古賀政男メロディ歌謡大会

平成22年2月11日(祝)午後2時 けやきホール/入場料1500円(全席指定)/内容は予選通過者の歌謡大会/審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽プロデューサー)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、樋口十三男氏(前回大会大賞受賞者)/チケット予約は12月3日(木)午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)で/発売は翌日から

### ■高校生バンドバトル

12月20日(日)午後1時 けやきホール/入場料500円、高校生以下無料(全席自由)/内容は市内、多摩地域の高校生軽音楽バンドのライブ/チケットは当館、ルミエール府中で発売中

### 府中グリーンプラザ12月の休館日

2日(水)・29日(火)から31日(木)

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

### ■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは12月1日(火)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(水)以降は電話での予約可

### 子ども家庭支援センター「たっち」12月の休館日

29日(火)から31日(木)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

### ■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」

12月2日(水)午後1時半～3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/内容は介護予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当館へ

### ■栄養・お口に関する介護予防相談会

12月3日(木)午後1時半～3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着12人/無料/内容は管理栄養士・歯科衛生士による相談(1人15分程度)/申込みは電話で当館へ

### ■いきいきハウス1泊教室体験「介護予防のいろ・は」

12月3日(木)・4日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は介護予防教室の体験/申込みは電話で当館へ

### ■介護予防講座「こころのかぜ～うつを吹き飛ばそう!」

12月4日(金)午前10時～11時半/対象は65歳以上の市民/先着30人/無料/内容はうつ予防講座とリラクゼーションを図る五感健康法/講師は兪今氏(ダイヤ高齢社会研究財団研究員)/申込みは電話で当館へ

### ■元気一番介護予防健診

平成22年1月18日・25日(月)午前9時・10時半、午後1時15分・2時45分/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員120人(抽せん)/無料/内容は老化のきざしの判定と介護予防教室の案内/申込みは11月30日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和10・15・20年1月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

### 介護予防推進センター12月の休館日

29日(火)から31日(木)

## 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312 / FAX 368・6127

### ■視覚障害者料理教室

12月3日(木)午前11時～午後2時/対象は視覚障害のある方と家族ほか/先着10人/費用350円/内容はそば・うどん/申込みは当館へ

### 心身障害者福祉センター「きずな」12月の休館日

29日(火)から31日(木)

## ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・ふれあい福祉相談室 ☎ 360・3232  
・権利擁護 ☎ ふちゅう ☎ 360・3900

### ■認知症高齢者をかかえる家族のつどい「杉山先生を囲んでの家族介護者懇談会」

12月12日(土)午後2時 5階会議室/先着60人/無料/内容は認知症の受け止め方と接し方、グループ懇談/講師は杉山孝博氏(川崎幸クリニック院長)/主催は社会福祉協議会/申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/問合せも同相談室へ

### ■成年後見制度学習会

12月22日(火)午後1時半～3時 白糸台文化センター/対象は市民/先着50人/無料/講師は権利擁護センターふちゅう所長ほか/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護センターふちゅうへ/問合せも権利擁護センターふちゅうへ

### ふれあい会館12月の休館日

29日(火)から31日(木)/問合せは当館(334・3011)へ

### 府中の森芸術劇場12月の休館日

2日(水)・29日(火)から31日(木)/問合せは当館(335・6211)へ

### 府中NPO・ボランティア活動センター12月の休館日

2日(水)・29日(火)から31日(木)/問合せは当館(335・5793)へ

### スクエア21・女性センター12月の休館日

18日(金)・27日(日)・29日(火)から31日(木)/問合せは当館(351・4600)へ

# Jリーグヤマザキナビスコカップ

# FC東京 優勝

11月3日に国立競技場で行われたJリーグヤマザキナビスコカップ決勝戦で、FC東京が川崎フロンターレを2対0でくだし、5年ぶり2度目の栄冠に輝きました。

4万人を超える大観衆の声援の中、前半22分に米本選手の豪快なミドルシュートで先制。さらに、後半14分には、速い攻撃から平山選手がヘディングで貴重な追加点を奪いました。その後、何度となく川崎に自陣ゴール前まで攻められますが、堅い守備で無失点に抑え、見事に優勝を決めました。

城福監督は、「決勝戦は、府中市民の方をはじめ、多くのファンの

方々に特別な空間を作っていただきました。皆さんの熱い思いが選手に伝わり、力となって優勝を勝ち取ることができました。リーグ戦も最後まで勝利に向かって戦いますので、引き続き、熱いご声援をよろしくお願ひします」と力強く語ってくれました。



▲サポーターと優勝を喜ぶFC東京の皆さん

# 12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…11月24日(火)から

平成22年1月8日・15日・22日(金)・30日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/15日・30日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月24日(火)から

12月5日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

### ■母子保健相談 申込み…11月25日(水)から

①12月2日(水)午後1時半～4時・②7日・14日(月)・16日(水)・21日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

### ■地域子育てクラス「ぷにい」 / 申込み…12月1日(火)から

12月18日(金)午前10時～11時 本宿町4丁目公会堂(本宿町4の17)/対象は平成20年12月～平成21年8月生まれの第1子と保護者/定員15組/内容は家庭での事故予防について、保護者交流

### ■ママクラスクッキング 申込み…11月24日(火)から

平成22年1月7日(木)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふき

ん2枚、母子健康手帳、筆記用具持参

### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…11月25日(水)から

12月1日(火)午後1時半～3時/対象は平成21年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…11月25日(水)から

12月4日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…11月26日(木)から

12月9日(水)午後1時半～3時/対象は平成21年1～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…11月26日(木)から

12月18日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年6月～平成21年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■幼児食教室 / 申込み…11月24日(火)から

12月2日(水)午前10時～正午/対象は平成19年12月～平成20年5月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

### ■親と子の歯みがき教室 申込み…11月26日(木)から

12月1日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

### ■1歳児予防歯科指導教室

12月4日・11日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成20年11月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健康診査

問合せは母子保健係(368・5333)へ

### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月3日・10日・17日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年8月生まれの乳児と母親

### ■1歳6か月児健康診査

12月7日・14日(月)・16日(水)・21日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年5月生まれの幼児

### ■3歳児健康診査

12月8日・15日・22日(火)/受付は午後1時15分

～2時/対象は平成18年11月生まれの幼児

### ■妊婦歯科健康診査

12月1日(火)、平成22年1月14日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…11月25日(水)から

①12月3日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②9日(水)午後1時15分～3時・③17日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成19年11月生まれの幼児、②平成16・17年11月生まれの幼児、③平成19年5月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

### ■栄養改善事業「レッツトライ! 食事バランスガイド」 / 申込み…11月24日(火)から

12月4日(金)午前11時～午後2時 中央文化館/対象は市民/先着15人/内容は食事バランスガイドについての講話と調理実習/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル持参

### ■栄養改善事業「親子食育教室朝ごはんて元気になろう!」 / 申込み…11月24日(火)から

12月12日(土)午前10時半～午後2時 ルミエール府中/対象は小学生と保護者/先着12組24人/内容は朝食についての講話と調理実習/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル持参

### ■歯科なんでも相談 申込み…11月24日(火)から

12月17日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

### ■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…11月24日(火)から

12月21日(月)午前8時50分～11時半 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方、妊婦は測定不可

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

### ■12月の専門医による心の相談事業 申込み…11月24日(火)から

思春期相談…4日(金)、高齢者相談…7日(月)、一般精神保健…17日(木)、酒害相談…21日(月)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/問合せは地域保健係へ

## 1・2・3 市民

### 特集 NPO・ボランティア団体

## 純銀アートを通して社会貢献を NPO 法人純銀アート協会

純銀アート協会は、平成17年に全国各地で活動している純銀アートの作家や講師が集まり、純銀アートを通じた地域おこしや子どもの健全育成を目的に、NPO法人として設立しました。

純銀アートとは、リサイクルから生まれた銀粘土を造形し、高温で焼いて製作する芸術作品です。粘土状の素材なので自由に造形することができ、子どもから高齢者まで幅広い世代の方が楽しめます。

会では、子どもの健全育成の一環として、八王子市の小・中学校で不登校の児童を対象に「ものづくり体験授業」を行い、子どもたちの技術や能力、豊かな感性を養う手助けをしています。また、広島県では平和への願いを込めた純銀の折鶴を作って世界各国に送り、さらに福岡県では伝統工芸メーカーと協働で博多織と純銀アートを組み合わせた作品を発表するなど、全国各地の文化や産業と連携を図っています。

「今年の夏休みに市内で実施した職

業体験講座では、参加した一人ひとりが商品になるアクセサリーのデザインを考えながら製作を行い、また集客に効果的なチラシの研究や店頭での販売体験などを通して将来の夢につながる職業観を持ってもらうことができました。今後は、これまで培ってきた経験を生かしながら、純銀アートと府中の地場産品や文化と融合させ、純銀アートの街・府中として盛り上がるように取り組んでいきたいです」と事務局長の西埜さんは意気込みを話します。

▽純銀アート協会(南町6の28の3/366・8661)



夢あふれる純銀アート

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 都指定有形文化財 旧三岡家長屋門

郷土の森博物館ふるさと体験館の入口には、移築された旧三岡家長屋門があります。都内に現存する江戸時代の創建当時の姿を残す長屋門は少なく、非常に貴重な建造物として都の文化財に指定されています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

現在、郷土の森博物館の敷地内に移築・復元されている旧三岡家長屋門は、幕末に村役人を務めていた三岡家分家の門(是政1丁目)として建てられたものです。この門は創建されてから200年以上経過していると伝えられていましたが、平成3年に解体調査を行った際、柱に「文政12年(1829年)」の墨書が発見されたことにより創建年が確かめられました。門の両脇に8畳ほどの部屋が取り付く構造で、その外見が長屋のようにみえることから長屋門と呼ばれています。屋根は置屋根型と呼ばれる木造入りもや造りで、かやぶきに復元されています。また、柱やはりの表面はカンナではなくチョウナで仕上げら

れているなど古い工法を残していることや都内でも最大級の規模を誇ることから貴重な建築遺構といえます。郷土の森博物館ふるさと体験館では、年間を通して様々な体験イベントが行われています。旧三岡家長屋門の見学と併せて、ぜひ、体験イベントにも参加してみたいはいかがでしょうか。



旧三岡家長屋門