

## 高齢者 見守りネットワーク 展開中

市では、高齢者が住みなれた地域で安心して生活できるように、地域包括支援センターや在宅介護支援センターを拠点とした、高齢者見守りネットワークづくりに取り組んでいます。

だれがだれを見守るといった役割を決めずに、地域全体でさりげなく高齢者を見守ることが大切です。近隣や知り合いの高齢者の「あれ?どうしたのかな」「ちょっと心配…」といった身近な気づきを、下の表の各センターへご連絡ください。匿名や不確かな情報でも構いません。

「さざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」の「き・き・さ・れ(危機去れ)」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

問合せは、高齢者支援課地域包括支援センター担当(335・4496)へ。



○見慣れない人が出入りしているけれど大丈夫?

○数日間洗濯物が干したままで気になる

こんな気づきをご連絡ください

○新聞がたまったままで心配

○最近、買い物に来ないな?

## 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族の応援者になってもらうため、認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

を開催します。  
▽日時・会場・定員・申込み 下の表のとおり  
▽問合せ 高齢者支援課地域包括支援センター担当(335・4496)

日時	会場	定員(先着)	申込み
12月17日(木)午後2時～3時半	しんまち在宅介護支援センター	15人	しんまち在宅介護支援センター(340・5060)
1月14日(木)午前10時半～正午	介護老人保健施設ウイング	20人	よつや苑地域包括支援センター(334・8133)
1月15日(金)午後2時～3時半	安立園在宅介護支援センター	20人	安立園在宅介護支援センター(367・6511)
1月22日(金)午後2時～3時半	住吉文化センター	25人	よつや苑地域包括支援センター(334・8133)
1月30日(土)午後2時～3時半	老人保健施設ピースプラザ	10人	ピースプラザ在宅介護支援センター(336・5831)

## 家庭ごみ用市指定の有料袋の販売を開始

12月14日(月)から、家庭ごみ用の市指定の有料袋を、市内のスーパーマーケット、コンビニエンスストア、量販店などの「市指定ごみ袋取扱店」で販売します。

なお、取扱店は12月中に配布する「ごみ・資源の出し方カレンダー」をご覧ください。  
問合せは、ごみ減量推進課改革推進担当(335・4968)へ。

### ◆市指定の有料袋(10枚入り)料金表◆

品目	容量	5リットル袋	10リットル袋	20リットル袋	40リットル袋
燃やすごみ用		100円	200円	400円	800円
燃やさないごみ用					
容器包装プラスチック用			—	200円	400円

府中市  
指定ごみ袋取扱店  
府中市一般廃棄物指定収集袋取扱業務受託者証

▲このステッカーが目印です

◆地域包括支援センター・在宅介護支援センター◆

施設名	電話番号	担当地域
泉苑在宅介護支援センター	366・0080	武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)
よつや苑地域包括支援センター	334・8133	四谷、住吉町、日新町、分梅町、美好町(3丁目)
あさひ苑地域包括支援センター	369・0080	多磨町、若松町、紅葉丘、朝日町、白糸台(1～3丁目)
安立園在宅介護支援センター	367・6511	栄町、晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町
しみずがおか地域包括支援センター	363・1661	八幡町、清水が丘、押立町、白糸台(4～6丁目)
ピースプラザ在宅介護支援センター	336・5831	片町、宮西町、宮町、本町、矢崎町、日吉町
しんまち在宅介護支援センター	340・5060	新町
緑苑在宅介護支援センター	367・6215	緑町、浅間町
鳳仙寮在宅介護支援センター	360・1380	西府町、本宿町
さくらんぼ在宅介護支援センター	314・0451	是政、小柳町
南町在宅介護支援センター	336・1250	南町

行財政改革に心血を注いだ結果、目に見える成果を上げることができました。もちろん、財政の改善だけではなく、その間、府中市美術館の開館から始まり、民間活力を活用した「ちゅうバス」の運行や府中駅前「くるる」の完成、中央図書館・市民会館複合施設「ルミエール府中」の開館、南武線西府駅の開業などがあり、今、小中学校校舎の耐震化に全力をあげて取り組んでいるところ

平成11年度末の市債残高670億496万円に対し、平成20年度末では486億1665万円、また平成11年度末の基金残高414億3480万円に対し、平成20年度末は499億8826万円、この間の基金増加額は約85億5千万円です。そして、平成11年度末の經常収支比率93.2%が、平成20年度末には84.8%と大幅に改善され、多摩地区第一位となりました。

元氣なまち  
市長随筆 115  
野口忠直  
府中市長

公務で一番苦労したこと  
去る10月の自治会長との懇談会で、「公務で一番苦労したこと」という質問があり、次のようにお答えしました。  
市長に就任してからの10年間で、私が一番力を注いだのは財政問題でした。  
就任初年の平成12年10月21日号の「広報ふちゅう」には、平成11年度決算について「深刻化する府中市の財政」という大見出しが踊る記事があります。「財政の健全性を示す」經常収支比率が24年ぶりに90%を超える」と題され、その厳しさの要因として「市税の減収と競走事業からの収益の落ち込み」「伸び続ける福祉・清掃経費と施設管理経費」「市債(借金)残高の大幅な伸び」の3点を挙げています。

# 特集 府中の教育

◆編集 府中市教育委員会◆

## 体力向上の取組み

### たくましく府中つ子を目標に

市では、学校教育プラン21で「子どもの健康づくりの推進」「体力づくりの強化」を重点課題に位置付け、子どもの体力向上に取り組んでいます。子どもが心身ともに発達するためには、運動を通じて体力を養うことが重要です。

文部科学省の調査では、近年、子どもの体力向上の兆しが見られるとの報告があります。しかし、運動能力が高かった二十年前と比較すると握力や持久力など、まだ数値が低い項目が見られます。また、最近の子どもの傾向として、体育の授業以外でほとんど運動をしていない子どもと、運動を習慣としている子どもとの二極化が顕著になっていることが挙げられます。多くの子どもたちが、体力づくりへの関心を持ち、積極的に運動に取り組むために、体育の授業内容・方法の改善や多様なスポーツの理解を深めるための取組みを行います。問合せは、指導室(335・4062)へ。



▲積極的に運動に取り組み、体力の向上を目指します

### 体力テストの実施

全小・中学校で、体力テストを実施しています。反復横跳び、50メートル走、持久走などのテストの結果からは、筋力や瞬発力・敏しように課題があることがわかっていきます。また、生活習慣、健康意識などのアンケート調査を実施し、体力テストの結果と併せて活用することで、子どもが自らの体力や健康状態を知り、自らの生活に応じた体力づくりを行えるようになりつつあります。

### 体力向上に向けた授業改善

教員などによる体力向上委員会を設置し、子どもの体力向上について、総合的な研究に取り組んでいます。体力テストの結果を分析し、明らかとなった課題などへの対策として、体力向上モデルプラン

▲スポーツへの関心を高める環境を整えます



### スポーツに取り組む環境づくり

スポーツ教育に積極的に取り組むモデル校として、今年度小・中学校7校が、都からスポーツ教育推進校に指定されています。推進校では、地域企業スポーツチームとの連携による授業、タグラグビーやソフトボールなど、地域で開催されるスポーツを取り入れた授業、トップアスリートによるスポーツの魅力伝える教室などを実施し、スポーツに取り組む環境を整えます。これらの授業を通してスポーツへの関心が高まり、子どもが積極的に学校内外でのスポーツ活動を始めていくことが期待されます。子どもは、正しい運動の仕方を学ぶとともに、楽しみながら体力を向上させることを目指しています。

### 美術館から

#### 親子で楽しめるオープンスタジオ

美術館では、だれでも気軽に創作を楽しめるワークショップとして、オープンスタジオを実施しています。オープンスタジオとは、10代の青少年を対象に創作体験ができる「ティーンズスタジオ

土曜工房」を発展させたもので、より幅広い年齢層の方に美術の楽しさを感じていただくことを目指して今年5月に始めました。活動は、原則として毎月第1土曜日の午後1時～4時で、少額の手料の負担で参加できます。意欲のある若手アーティストの講師と触れ合いながら、毎回ユニークなプログラムで創作活動に挑戦できます。プログラムには、6月は羊毛を固めてカエルを作る「ふえるとケロケロ」、8月はビニールで水に浮く魚を作った釣りを遊ぶ「ぶかぶかフィッシング」、10月は色紙を切り抜いて虫食い落ち葉を作る「チョコキチョコキ虫くい落ち葉」など季節感のあるテーマを取り上げていきます。初めての方でも、楽しく作りながら、素材や技術、創作のヒントを学ぶことができます。開始以来、親子連れを中心に、会場があふれるほど多く

### 図書館から

#### 小学生のためのブックトーク

#### よむよむ探検隊

中央図書館では、子どもたちに読書の楽しさを伝えるため、今年度から小学4～6年生を対象としたブックトーク「よむよむ探検隊」を開催しています。



▲新たな本との出会いをつくります

ブックトークとは、ひとつのテーマに関連した物語や絵本、科学の本など、様々な種類の本を集め、あらすじを紹介したり、読み聞かせたりして、本の魅力を伝える手法です。

これまで、「地図」「エジプト」「家」「魔法」をテーマとして開催しました。子どもたちは、普段手に取ることがない難しいような本もわかりやすいテーマで紹介されることで興味を持ち、また、様々な本が紹介されることで本の世界の広がりを感ずることが

できます。子どもたちは、紹介の方に参加いただいています。幼児の情操教育の場としても活用いただけますので、ぜひ、お越しください。

これからも幼児から大人まで、美術の創作体験ができるプログラムを定期的に提供していきます。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。



▲小さな子どももアーティストに

された中から気に入った本を取り、競って借りていきます。「面白かった、次回が楽しみ」という声も聞こえます。これからも、子どもたちが関心を持つテーマで本を紹介していきます。ぜひ、ご参加ください。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

### 学務保健課から

#### 子どもの健康を守る

#### 地域の専門家と連携して

市では、健康的な生活をおくることで、子どもの学習意

欲や体力の向上を目指し、八小・矢崎小・小柳小・九中をモデル校として「児童生徒の健康な生活習慣づくり」という共通したテーマで、学校医、薬剤師、栄養士、食育推進員などの専門家による授業などを行っている



「児童生徒の健康な生活習慣づくり」という共通したテーマで、学校医、薬剤師、栄養士、食育推進員などの専門家による授業などを行っている。9月に、食育を通じた健康な生活習慣づくりについて保護者や地域の方を対象に講演会を実施したところ、参加者からは、朝食をとることの重要性など食生活の大切さに関心が増したという声が聞かれました。今後も各学校で、地域の専門家による授業を実施したり、正しい生活習慣づくりとして「早寝・早起き・朝ごはん」の推進週間を設けるなどの取り組みを行います。また、モデル校での活動を検証し、各学校で学校保健向上のための学校保健委員会を中心に、子どもたちに、健康的な生活習慣化すること、健康に対する意識を持つことの大切さを知ってもらうため、家庭・学校・地域社会が連携した児童生徒の健康な生活習慣づくりのための事業を実施します。

### 総務課から

#### 校庭の芝生化を進めています

市では、子どもたちが自然と触れ合う教育環境の整備や地域のコミュニケーションの場づくり、環境対策として、小学校で校庭の芝生化を進めています。

今夏に校庭の芝生整備工事を実施した二小と五小では、すでにその効果が確認され始めています。



▲はだして芝生を楽しむ子どもたち

子どもたちの体力向上に芝生は運動時の衝撃を和らげるため、けがをする子どもも少なくなり、休み時間に意欲的に運動する子どもが増えています。積極的に体を動かすことが、子どもたちの体力向上につながります。

■教育活動の場として トンボ、バッタなどの昆虫や野鳥がくるようになり、身近な自然の教材を利用した授業も行なわれ、理科学習や環境教育の場として活用されています。また、自然と触れ合うことが、子どもたちの情操を豊かにします。

■芝生の維持のために 芝生の効果を維持するためには、適切な管理が必要となります。費用や手間が掛からないよう、踏まれたり擦れた

問合せは、総務課施設係(335・4429)へ。

今後は、小学校で、順次、校庭の芝生整備を計画していきます。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

### 学び返しの実践に向けて

#### 生涯学習スポーツ課から

専門的な知識をわかりやすく教えます

生涯学習は、人々が生涯にわたって、生活の向上や職業上の能力の向上、自己の充実に目指して自発的に行う学習活動です。

市では、家庭・学校・社会(地域)教育が互いに連携することと、いつでも、だれもが、学び、その成果を生かすことができる社会を目指し、「第2次生涯学習推進計画」の基本理念である「学び返し」を通じた地域教育力向上のため、市民の知恵や力を生かした生涯学

習の実践を推進しています。「学び返し」とは、「手間返し」という言葉を元に、生涯学習審議会の中で提言された造語で、学ぶだけではなく、それを生かし、自らの持っている知識や技能を、地域やほかの世代などに還元するという意味です。この「学び返し」が推進されることで、家庭・学校・社会(地域)で知識や経験が共有され、幅広い交流が生まれ、豊かな学習活動が広がります。

習の実践を推進しています。「学び返し」とは、「手間返し」という言葉を元に、生涯学習審議会の中で提言された造語で、学ぶだけではなく、それを生かし、自らの持っている知識や技能を、地域やほかの世代などに還元するという意味です。この「学び返し」が推進されることで、家庭・学校・社会(地域)で知識や経験が共有され、幅広い交流が生まれ、豊かな学習活動が広がります。

「学び返し」を実践する生涯学習事業として、生涯学習ボランティアが企画・運営する雅楽、アニメなどの講座や理容店経営者による理容の歴史、声楽家によるミュージカルの講座といった、市民ならではの独創的な講座を実施しました。

今後は、市民一人ひとりに合った学習機会を調整する人材や地域で社会的なつながりを深める役割を担う「ファシリテーター」としての人材の発掘・育成を進め、市民が主役の生涯学習を推進します。

問合せは、生涯学習センター企画係(336・5711)へ。

### 芝生の維持に協力します

二小PTA副会長 市川恭子さん

私も芝刈りの講習会を受講しました。大きな芝刈り機

校庭が芝生に変わり、子どもたちは喜んで、はだして遊ぶようになりました。私も芝生を見ると開放的な気分になります。

子どもたちが、芝生の校庭をいつまでも喜んで使えるよう、今後はPTAの中で有志を募って、芝刈りの協力体制を整えていきたいです。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

## 解明進む!! 武蔵国府跡

7月23日に、武蔵国府跡が国史跡に指定されました。その理由の一つは、東西約2.2キロメートル、南北最大1.8キロメートルに広がる国府域全体の内容や実態が解明されてきたことにあります。大都市東京の市街地のなかで、昭和50年から30年以上にわたる発掘調査によって国府の実態が明らかになってきたことは、市民の皆さんのご理解・ご協力によるものです。全国に68か所ある国府跡の中でも、最も良く国府全体の様子がわかっているのが武蔵国府です。

国府跡の全容解明に向け、今後も市民の皆さんの発掘調査へのご理解・ご協力をお願いします。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

#### ■国府の立地

武蔵国府域は、多摩川の沖積低地から一段高くなった段丘崖上を中心に広がっています。理由については、これまで多くの説がありましたが、全国の国府の多くが交通の要衝に置かれていることから、府中も多摩川と東山道武蔵路という官道の交差する水陸交通の要衝であったことが最大の理由と考えられます。さらに、武蔵国府からは、国府外の他地域へ向かう道

路が放射状に伸びていることもわかっています。

#### ■国府の様子

武蔵国府には、現在の大国魂神社境内の東側一帯にあった国衙という役所を中心として、東西南北に伸びる道路網が敷設され、これらの道路に沿うように、国司などの上級役人の館があったことがわかっています。こうした役所の施設のほか、国府域には、人々の交流の場でもあった「市」や社

寺が置かれていたことも明らかになっています。

国府域全体のイメージは、平成23年4月開館予定の「ふるさと府中歴史館(仮称)」で紹介する予定です。

#### ■国府に住んだ人々

武蔵国府には、国司などの役人のほか、国府の警護にあたる兵士、学生、鍛冶工房などで作業する工人、一般庶民など多くの人々が暮らしていただことがわかっています。その多くは、堅穴建物で暮らしていて、今から1250年ほど前の奈良時代中ごろの国府には、2000~4000人ほどの人々が暮らしていたと考えられています。



▲武蔵国府の遺跡が眠る府中のまち

#### ■国府と国分寺

国府の北西約2キロメートルには武蔵国分寺が置かれ、「国府・国分寺連絡路」というべき道路によって結ばれ、国府の役人や国分僧尼寺の僧尼などはここを行き来したと考えられます。国府跡と同様に国史跡として保存されている国分寺参道は、その一部です。

### 「ご意見をお聞かせください」 公の施設における指定管理者制度 に関する運用指針の改訂案

市では、公の施設のサービス向上とより効率的で効果的な維持管理を図るため、指定管理者制度に関する運用指針の改訂案を作成しました。  
この案は、12月14日(月)から1月12日(火)に、市役所3階政策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧いただけます。  
問合せは、政策課(335・4010)へ。

#### ■主な内容

- 指定期間の設定の弾力化
- 指定管理者候補者の選定基準の整理
- モニタリングの強化

#### ■意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。  
kaku01@city.fuchu.tokyo.jp、または政策課・中央図書館・各文化センター・市政情報センターへ持参可

### 生活習慣病を予防・改善 健康増進事業

市では、生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と改善のために、健康増進事業を実施しています。

この事業では、各種検査を基に健康度を測定し、医師の総合判断に基づいて個人の状態に合わせた運動プログラムを組み、健康増進を図ります。

#### ■健康測定

▽日時 火・水曜日の指定日  
午後1時～4時(月4回程度/予約制)  
▽費用 市民2000円、市内在勤の方3000円、市外の方9000円/ただし、測定日前3か月以内に、保健で実施している総合健康診査

▽会場 保健  
▽対象 20歳以上の方  
▽申込み・問合せ 保健係(係長 368・5338)へ

### 府中ダービー決戦

### ラグビートップリーグ

## サントリー対東芝

市では、スポーツタウン府中の実現に向けて、「スポーツ振興推進計画」に基づいた施策を進めています。スポーツの中でも「みるスポーツ」は、年齢などにかかわらず、だれでも楽しむことができ、夢を抱き、感動を味わうことができます。

12月26日(土)に味の素スタジアムで、市内を拠点に活動するサントリーサンゴリアスと東芝ブルーバスの直接対決が行なわれます。この試合に、市民の方を無料でご招待します。また、当日はアンケート記入者を対象に抽せん会を行います。

ラグビー国内最高峰のトップリーグで、現在上位の好成績を収め、優勝を目指している両チームを応援しましょう。

▽日時 12月26日(土)午後1時  
▽会場 味の素スタジアム  
▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
▽申込み 当日直接会場へ  
※市民、市内在勤・在学であることがわかるものを持参してください。



▲熱い戦いを応援しませんか

### 見直しました 開発事業に関する 指導要綱

市では、環境への配慮や災害などに対応するため、開発事業に関する指導要綱を見直し、1月1日(祝)から施行します。

この要綱は、市役所7階計画課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)で閲覧いただけます。

問合せは、計画課都市計画担当(335・4335)へ。

### 子どもの教育機会を確保します チャレンジ支援 貸付事業

都では、子どもの教育機会を確保するため、中学・高校3年生の学習塾や大学受験などの費用を無利子で貸付けます。なお、高校や大学などに入学した場合は、返済が免除さ

#### ■学習塾等受講料貸付金

▽対象 ①中学3年生 ②高校3年生(平成2年4月2日以降生まれの大学生受験資格をもつ方を含む)の養育者

#### ■大学等受験料貸付金

▽対象 高校3年生(平成2年4月2日以降生まれの大学生受験資格をもつ方を含む)の養育者

▽限度額 10万5千円

※養育者は、次のすべてに該当する方であること。

○世帯の生計中心者で、課税所得が60万円以下、または総収入額が左の表の制限額以下

#### ◆総収入制限額◆

扶養人数	総収入制限額
1人	260万円
2人	320万円
3人	380万円
4人	440万円

※1人増すごとに60万円を加算します。  
※賃貸物件に住んでいる方は、月額7万円を限度に、家賃支払額を減額できます。

### 寄付(敬称略)

■福祉基金へ 矢崎平八郎 一万円  
■社会福祉協議会へ 五万五千円

■社会福祉協議会へ 五万五千円  
■マインズ農業協同組合 三万五千円  
■多摩支店 三万五千円  
■鈴木政博 一万六千三百円

## ひろば

- 東京農工大学吹奏楽団定期演奏会 12月24日(木)午後6時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「オリエント急行」「トゥーランドット」「ディスクキッド」ほか/問合せは廣谷あて(090・9395・3348)へ
- 東京農工大学管弦楽団定期演奏会 12月25日(金)午後6時半～8時15分 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「ドボルザーク…交響曲第8番ト長調作品88」、リスト…交響詩「前奏曲」ほか/指揮は高橋誠也氏/問合せは生瀬あて(090・5192・0484)へ
- 正月スキースクール 12月30日(水)から1月2日(土) 尾瀬戸倉スキー場(群馬県)/集合は30日(水)午後8時半に分倍河原駅南側ロータリー/対象は市民、市内在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)/先着30人/費用37000円/講師は全日本スキー連盟公認指導員/主催は府中市スキー連盟/申込みは決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で同課へ/問合せは三ヶ山宅(302・3524)へ、夜間に
- 消費税・年末調整個別相談会 12月15日(火)・16日(水)午前10時～午後4時 むさし府中商工会議所/無料/相談員は税理士ほか/申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ
- ビジネス・キャリア検定 3月7日(日)/費用1級7850円、2級5250円、3級4200円/内容は営業、人事、

経理、生産管理などのビジネス実務能力を評価する公的資格試験/申込みは12月14日(月)から1月19日(火)(当日消印有効)に、決められた用紙(東京都職業能力開発協会に用意)で同協会(〒102-0072千代田区飯田橋3の10の3)へ/問合せも同協会(03・5211・2352)へ

■入院中の子どもと付添い家族のための滞在施設ボランティア募集 対象は午前9時～午後8時のうち3時間で月2回程度活動できる方/内容は都立多摩・小児総合医療センター(武蔵台2の9)での施設案内・清掃ほか/問合せはドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう(300・4181)へ、月～金曜日の午前10時～午後5時に

■市立保育所臨時職員(看護師)募集 勤務は月～金曜日の午前8時半～午後5時/対象は看護師の免許をもつ方/定員1人/申込み・問合せは保育課管理係(335・4172)へ

### 官公庁から

■市立保育所臨時職員(看護師)募集 勤務は月～金曜日の午前8時半～午後5時/対象は看護師の免許をもつ方/定員1人/申込み・問合せは保育課管理係(335・4172)へ

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 平成22年度図書館職員(嘱託員)を募集

▽対象 昭和25年4月2日以降に生まれ、司書資格、司書教諭免許、学芸員資格のいずれかをもつ方、または3月31日(水)までに取得見込みの方  
 ▽募集人数 若干名  
 ▽試験日 1月10日(日)  
 ▽募集要項 12月24日(木)(21日を除く)まで、中央図書館で配布  
 ▽申込み 12月22日(火)から25日(金)午前9時~午後7時(23日を除く)に、履歴書を持って中央図書館へ  
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

### 第2次コミュニティバス検討協議会委員を募集

コミュニティバス「ちゅうバス」の今後のあり方などを検討する「第2次コミュニティバス検討協議会」の委員を募集します。  
 ▽任期 2月から1年間  
 ▽対象 市民/ただし、現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方、第1次コミュニティバス検討協議会の公募委員であった方を除く  
 ▽募集人数 5人  
 ▽申込み 1月8日(金)まで(必着)に、「ちゅうバスについて考えていること」を1200字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703環境安全部地域安全対策課へ/持参可  
 ▽問合せ 地域安全対策課施設管理係(335・4069)

## 催し

### 府中ジュニアウィンドオーケストラ定期演奏会

▽日時 12月23日(祝)午後1時半  
 ▽会場 府中の森芸術劇場  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽曲目 組曲「道化師」「サムシング」「ラプンツェル」ほか  
 ▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4467)

## 講座・講習

### がん予防セミナー

■今日からできる!がんを予防する体の作り方  
 ▽日時 1月13日(水)午後1時半~3

時  
 ▽会場 保健分館  
 ▽定員 先着40人  
 ▽内容 がんを予防する生活・食事・口くうケアについて  
 ▽講師 栄養士、歯科衛生士、保健師  
 ■今日からできる!がんを予防する食生活と口腔ケア  
 ▽日時 1月27日(水)午前10時半~午後2時  
 ▽会場 ルミエール府中  
 ▽定員 先着24人  
 ▽内容 がんを予防する調理実習、口くうケア実践  
 ▽講師 栄養士、歯科衛生士  
 ※エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、使用中の歯みがき用具一式、手鏡を持参してください。

▽費用 無料  
 ※託児を希望する方は、申込み時にご相談ください。  
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

## お知らせ

### 贈らない 求めない 受け取らない 政治家の寄付など

政治家(候補者、候補者となろうとする方、現に公職にある方)が選挙区内の方に寄付をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されています。

ルールを守ってクリーンな選挙を実現しましょう。  
 問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

- 禁止されているもの
- お中元やお歳暮
  - お祭りへの寄付や差し入れ
  - 町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差し入れ
  - 秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝や香典
  - 落成式、開店祝の花輪やお祝い
  - 葬儀の花輪や供花
  - 病気見舞い
  - 入学・卒業祝
  - あいさつを目的とする新聞、雑誌、テレビなどへの有料広告
  - 年賀状、寒中・暑中見舞いなどの時候のあいさつ状を出すこと(答礼のための自筆によるものを除く)

### 土曜窓口で電子証明書申請などのサービス

1月から3月の土曜窓口では、電子証明書の申請ができます。  
 ▽日時 1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日(土)午前8時半~正午

▽場所 市役所1階総合窓口課  
 ▽問合せ 総合窓口課窓口第1係(335・4333)

### 不法投棄防止パトロールの実施

ごみ収集方法の変更に伴う不法投棄防止のため、自転車で市内を巡回する不法投棄防止パトロールを実施しています。

不法投棄を見かけた方は、ごみ減量推進課へご連絡ください。  
 問合せは、ごみ減量推進課調査指導担当(335・4108)へ。



不法投棄の防止に努めます

### 地区図書館臨時休館のお知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。  
 ○生涯学習図書館 12月18日(金)  
 ○押立図書館 12月22日(火)  
 ▽問合せ 生涯学習図書館(336・5702)、押立図書館(042・483・4122)

### 芝生広場・つり堀休園のお知らせ

○郷土の森・すずかけ公園芝生広場 12月14日(月)から3月26日(金)  
 ○郷土の森公園つり堀 12月14日(月)から2月26日(金)  
 ▽問合せ 公園緑地課管理係(335・4314)

## スポーツ

### 小・中学生綱引きのつどい参加チーム募集

▽日時 2月27日(土)午前9時半  
 ▽会場 郷土の森総合体育館  
 ▽対象 小学4年~中学生で、市民、市内在学の方  
 ▽チーム編成 1チーム選手10人(交代選手9人以内)/原則、小学校のチーム数は6年生の学級数に1チーム加えた数を上限  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 1月7日(木)までに、決められた用紙(市役所6階児童青少年課に用意)で、児童青少年課へ  
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

## 耳より

### ゆず湯・初湯へどうぞ

▽日時

○ゆず湯...12月22日(火)午後4時~11時  
 ○初湯...1月2日(土)午前9時~正午  
 ▽場所 藤の湯(朝日町2の28/361・4422)、松の湯(新町3の6/365・0204)、桜湯(宮町1の23/361・2173)、さかえ湯(八幡町2の30/363・4052)、旭湯(宮西町3の6/361・9362)、曙湯(晴見町1の11/361・5068)、美好湯(美好町1の37/361・2940)  
 ▽対象 65歳以上、または小学生以下の市民  
 ▽費用 無料  
 ▽協力 府中市浴場組合  
 ▽申込み 当日直接各公衆浴場へ  
 ※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。  
 ※各浴場先着100人の方に乳酸菌飲料を差しあげます。  
 ▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

## 審議会・協議会など

### ■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会

12月17日(木)午前10時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課在宅支援係(335・4470)へ

### ■教育委員会定例会

12月17日(木)午後3時 教育分館/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

### ■建築審査会

12月18日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4479)へ

### ■保健計画中間評価協議会

12月21日(月)午後1時 保健分館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同分館成人保健係(368・6511)へ

▽受付期間・場所 12月18日(金)までの午前9時~午後5時(17日・18日は午後8時まで) 市役所北庁舎3階会議室  
 ※12月15日(火)・16日(水)午後1時半~6時半は、各市立保育所(高倉保育所を除く)でも受け付けます。  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

平成22年度  
 市立・私立保育所(園)の  
 申込みを受付中

## 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」/ 講座名・日時は下の表のとおり 語学室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員各30人/無料/申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当学習事業係へ/電子申請、講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

講座名	日時	全回数
啄木の魅力・賢治の魅力	1月12日・19日・26日、2月2日(火) 午前10時~11時50分	4
21世紀の食育	1月14日・28日、2月4日(木) 午前10時~11時半・25日(木) 午前10時~10時50分	4
廃棄物処理等の最近の研究報告	1月16日・23日(土) 午前10時~11時半	2

### 生涯学習セミナー受講生募集

#### 教養セミナー

■ふちゅうカレッジ市民企画講座「これからを楽しむ『聞きかじり』講座」/ 日程・内容・講師は下の表のとおり

2階研修室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員70人(抽せん)/費用2000円(受講料)/希望者は講師との昼食会(有料)あり

回	日程	内容	講師
1	1月13日(水)	「食」を楽しむ有機作物の落とし穴~スーパーの野菜の方が安全?	河上多恵子氏(食生活ジャーナリスト)
2	1月27日(水)	「書」を楽しむ読者が喜ぶ文章の書き方&掲載・出版の仕方	赤井久美子氏(投稿誌「Wife」編集長)
3	2月10日(水)	「年金」を楽しむ知らない損するびっくり年金裏話	赤井奉久氏(年金コンサルタント)
4	2月24日(水)	「写真」を楽しむ魅力度10倍アップする写真の撮り方、撮られ方	奥住 一氏(写真家)
5	3月10日(水)	「遊ぶ」を楽しむ大人のたしなみ、カジノでのマナー&遊び方	川股初己氏(カジノコンシェルジュ)

※時間は、いずれも午前10時~正午。

■けやき寿学園/ 日程・内容・講師は下の表のとおり

講堂/対象は60歳以上の市民/定員290人(抽せん)/無料

#### 実技セミナー

■ふちゅうカレッジ市民企画講座

#### ◆けやき寿学園◆

回	日程	内容	講師
1	1月26日(火)	時代小説最前線~戦国ものを中心に	縄田一男氏(文芸評論家)
2	2月2日(火)	清貧ではなく清富の思想~遊び心と日本経済	塩澤修平氏(慶応義塾大学教授)
3	2月9日(火)	写真の構図とは~風景写真の撮り方	廉屋勝司氏(写真家)
4	2月16日(火)	最後の楽園~パラオ共和国	ミノルF.X.ウエキ氏(パラオ共和国特命全権大使)
5	2月23日(火)	感動の万葉秀歌十首	今野耕作氏(日本エッセイストクラブ会員)
6	3月9日(火)	東アジア史の中の「坂の上の雲」	三谷 博氏(東京大学大学院教授)
7	3月16日(火)	坂本龍馬と私達	童門冬二氏(作家)

※時間は、いずれも午後2時~4時。

※各ページの☒マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。

「ディズニーアニメの英語を読もう」/ 1月15日から2月12日の毎週金曜日 午後1時半~3時半(全5回)

3階研修室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民/定員20人(抽せん)/費用3500円(受講料・教材費)/内容は「ライオンキング」の英文の絵本を日本語に訳す/講師は寺田正義氏(元聖学院大学教授)

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「童謡・唱歌へのお誘い」/ 1月25日、2月8日・15日(月)午後2時~4時(全3回) 講堂/対象は平成6年4月1日以前生まれの方/定員290人(抽せん)/費用900円(受講料)/内容は雅楽・唱歌・童謡の誕生した歴史をひもとき、忘れかけている優しさを学ぶ/講師は篠原淳子氏(東京福祉大学講師)

■EXCEL入門 講座番号・日程・時間は下の表のとおり パソコン学習室/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民で、文字入力ができる方/定員各19人/費用3100円(受講料・教材費)/内容は基本的な表やグラフの作成方法ほか/講師はシルバー人材登録講師/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

講座番号	日程	時間
E-5	1月22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)	午前9時半~午後零時半
E-6		午後1時半~4時半

#### スポーツセミナー

■アクアシェイプ

1月18日から3月15日の毎週月曜日(2月1日、3月1日を除く) 午前10時~正午(全7回) 温水プール/対象は平成6年4月1日以前生まれの市民/定員30人/費用4200円/講師は青山千恵美氏(アクアエクササイズインストラクター)/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

申込みは12月18日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(「聞きかじり講座」「童謡・唱歌へのお誘い」ははがき)に希望講座名・番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当学習事業係へ/電子申請可

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム冬の番組「光がはじまる~暗黒2人組ピッコリーナとピアノシモ」

12月12日(土)から3月14日(日)

プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以下200円(博物館入場料が別に必要)/内容は絵本作家まつむらまさこ氏のキャラクターが、天の川を舞台上に暗黒星雲の不思議にせまる

時間	曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時				ハヤブサ
午後零時半			銀河鉄道999	
午後2時			光がはじまる	
午後3時半			銀河鉄道の夜	

■森のお話会

12月12日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「蔵王のチョウ」「ものいうたまご」ほか/語りは十べえお話の会

■しめかざり教室

12月23日(祝)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/各回先着20人/費用1500円/中学生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「TECH X'09」

12月17日(木)から20日(日)午前10時~午後5時(20日は午後1時半まで) 市民ギャラリー/無料/内容は多摩美術大学学生による平面や立体、空間芸術などの作品展示

■クリスマスワークショップ「カラフルオーナメントをつくろう!」

12月22日(火)午後1時半~4時・23日(祝)・25日(金)午前10時半~午後4時 市民ギャラリー/無料/内容はプラスチックの玉や毛糸など身近な素材で作ったオーナメントを組み合わせ、当館エントランスにクリスマスツリーを作る/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■プロムナードコンサート~パイプオルガン&ヴォーカル

12月12日(土)①午前10時半~11時、②午後2時~3時 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/無料/曲目は①「ウィンターワンダーランド」「ジングルベル」、②「前奏曲とフーガホ短調」「ゆずれない願い」ほか/出演はクリスティーナ・カオリ・林(パイプオルガン)、田村直美(歌)

■劇団四季~ソング&ダンス55ステップス

2月18日(木)午後6時半 どりーむホール/入場料S席8000円、A席6000円、B席5000円、C席3000円、D席2000円(2歳以下のひざ上での鑑賞は無料)/内容は同劇団のミュージカルの名曲から選び抜いた作品を歌と踊りでつづる/チケット発売開始は12月19日(土)

### 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

■子育て講座「パパと遊ぼう~集ま

れ!1歳パパ」

1月24日(日)午前10時15分~11時45分 交流ひろば/対象は市民で、平成20年2月~平成21年1月生まれの幼児と父親、または両親/定員14組(抽せん)/無料/内容は親子遊び、父親同士の交流ほか/講師は安藤耕司氏(遊び創造集団「たのしいのひ」理事)/申込みは12月28日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、幼児の生年月日・性別、参加の動機、返信用あて名を記入して、当「子育て講座」係へ

### スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎ 351・4600

■女性のための木工講座「さくらの木でつくる食べる道具」/ 1月29日から2月26日の毎週金曜日

午前9時半~11時半(全5回)/対象は市民、市内在勤・在学の女性/定員16人(抽せん)/費用4500円(材料費)/内容はバターナイフ、はし、スプーンなどを作る/講師は山下純子氏(いろはに木工所主宰)/申込みは12月21日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、利き手、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当「木工講座」係へ

■男女共同参画市民企画講座「子育て中のママの輝き方」/ 1月23日(土)午前10時~正午/先着70人/無料/内容は子育て中でも生き生きと自己実現するための方法や具体例を知る/講師は小山田佳代氏(東京学芸大学こども未来プロジェクト研究員)/主催はふちゅう子育て応援団ほか/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で同団へ/当日直接会場へ/問合せは当、または同団・真嶋あて(090・5529・8450)へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

■介護予防講座「パックでしっとり、マニキュアで華やかに」

12月21日(月)午後1時半~3時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は手のろうパックとマニキュア体験ほか/申込みは電話で当館へ

■いきいきハウス1泊ウォーキング体験

12月25日(金)・26日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は日常生活に生かせるウォーキング体験/申込みは電話で当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■はじめの一步~「夢バンク」ボランティア教室

12月21日(月)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア係へ