

## 3月23日(火)から4月4日(日)

# 市民桜まつり

3月23日(火)から4月4日(日)に、市民桜まつりを開催します。

期間中の午後6時～9時は、桜通りと府中公園通りでちょうちんやぼんぼりなどを点灯します。

また、4月3日(土)・4日(日)は、桜通りと府中公園通りで歩行者天国を実施するほか、府中公園を中心に様々な催しを行います。

問合せは、市民桜まつり実行委員会(364・3611=中央文化センター内)へ。



### 府中公園内

4月3日(土)・4日(日)午前11時～午後5時  
○ジャンボスライダー、フワフワドーム(1回20円)  
○自由遊び・模擬店・展示コーナー  
○植木・花鉢などの販売  
※ジャンボスライダー、フワフワドーム、自由遊びコーナーは、午後零時半～1時半・3時～3時半は休止します。

### 府中公園ステージ

4月3日(土)・4日(日)午前11時～午後5時  
○演芸大会(カラオケ、ダンスほか)  
4月3日(土)正午  
○武蔵国府太鼓

※雨天の場合は、メルヘン・府中公園ステージの催しは、中央文化センターで行います。

### メルヘンステージ

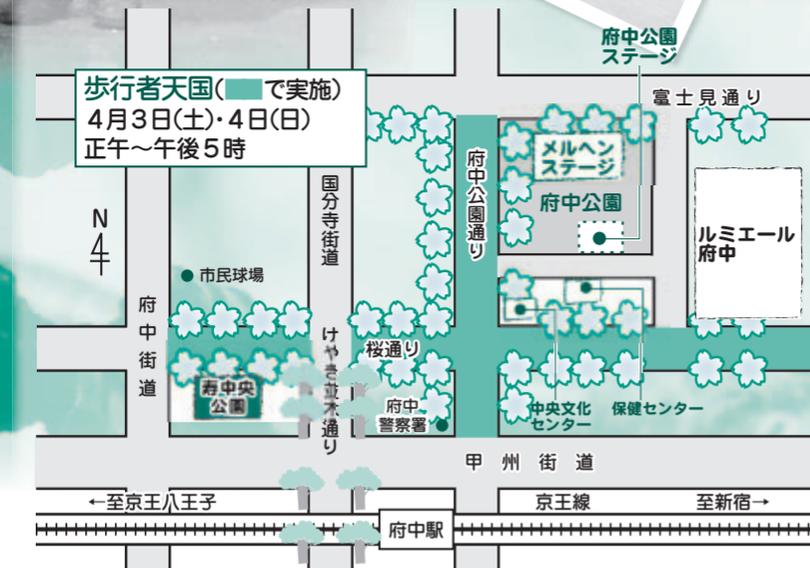
4月3日(土)・4日(日)午前11時～午後5時  
○演芸大会(民謡、舞踊ほか)  
4月4日(日)正午、午後3時半  
○キャラクターショー「天装戦隊ゴセイジャー」



©2010 テレビ朝日・東映AG・東映

### 寿中央公園

4月3日(土)・4日(日)午前11時～午後5時  
○ミニS L(1回20円)  
○模擬店コーナー  
※ミニS Lは、午後零時半～1時半・3時～3時半は休止します。



### 桜通り

4月4日(日)午後1時  
○桜まつりパレード

### 中央文化センター駐車場

4月3日(土)・4日(日)午前11時～午後3時  
○ペガサスⅡの太陽観望  
○シートベルト体験車(3日のみ)

### バス路線を一部変更

4月3日(土)・4日(日)の正午～午後5時は、次のバス停留所を休止、または移動します。

#### ■臨時休止する停留所

○ちゅうバス 中央文化センター、ルミエール府中、幸町2丁目  
○京王電鉄バス 寿町1丁目、府中町1丁目、ルミエール府中

#### ■移動する停留所

○京王電鉄バス 市民球場前(府中街道へ移動)

### 安全に安心して利用するために 自転車の安全利用に関する条例 を制定

市では、自転車交通事故の防止、自転車の安全利用とマナーの向上を推進するため、皆さんからいただいたご意見を踏まえ、自転車の安全利用に関する条例を制定しました。  
この条例と皆さんからいただいたご意見は、市役所5階地域安全対策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

#### 市の役割

- 自転車の安全な利用について警察や市民団体と協力して施策の総合的・計画的な推進を図る
- 自転車事故を防止するため、指導・勧告を行う
- 自転車利用者の役割
- 道路や遊歩道などでは交通ルール・マナーを守り迷惑運転をしない
- 自転車の定期的な点検・整備

#### 自転車の安全な利用について

- 自転車損害保険などへの加入に努める
- 自転車販売店の役割
- 自転車の安全利用の促進に努める
- 市が実施する自転車の安全利用についての施策に協力する
- 自転車購入者に、自転車安全利用情報を提供する
- 交通安全活動団体の役割

### おめでとうございます 統計調査への 貢献で表彰

永年にわたり国の統計調査に貢献された功績で、次の方が経済産業大臣から表彰されました。  
問合せは、総務管理課統計係(335・4059)へ。  
(敬称略)

#### 経済産業省所管統計調査功績者表彰

▽古屋タツ子(清水が丘)

### 良好なまちづくりを推進 府中市都市計画に関する 基本的な方針を改定

市では、良好なまちづくり

を推進するため、皆さんからいただいたご意見を踏まえ、平成21年度から40年度を計画期間とする府中市都市計画に関する基本的な方針を改定しました。

この方針と皆さんからいただいたご意見は、市役所7階計画課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。  
また、3月23日(火)・24日(水)に市役所1階市民談話室で、この方針の概要についてのパネル展示を行います。  
問合せは、計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ。

○地域で自転車の安全利用についての取組の推進に努める

### 平成22年度 市(都)民税・各種保険税 (料)特別徴収の仮徴収

現在、市(都)民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が特別徴収(年金から差引き)されている方は、平成22年度も原則として特別徴収となります。  
これらの額は、毎年6月以降に決定するため、4・6・8月の市(都)民税・各種保険税

#### ご利用ください 一時預かり・特定保 育事業

市では、母親の出産や保護者の疾病・断続的な就労などのため、一時的に保育が必要なお子さんを対象に、左の表の保育施設で一時預かり・特定保育事業を実施しています。  
なお、利用には事前登録が必要です。

- ▽対象 0〜5歳児
- ▽費用 1日約2800円(11000円/保育時間・施設、児童の年齢によって異なります)
- ▽申込み 直接各保育施設へ
- ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

#### ◆一時預かり・特定保育事業実施施設◆

施設名	住所	電話番号
高倉保育所	分梅町1の31	330・2005
府中愛児園	八幡町3の18	361・2726
にじのいろ保育園	是政5の21	369・1595
わらしこ保育園	若松町4の27	369・2622
第2府中保育園	日新町5の51	354・1666
山手保育園	白糸台5の4	367・2104
山手保育園清水が丘分園	清水が丘2の41	352・7273
さくらんぼ保育園	紅葉丘1の28	366・2178
押立第二保育園	押立町2の15	369・8755
晴見保育園	晴見町1の13	368・0813
府中保育園	分梅町3の19	360・0222
やまびこ保育園	多磨町2の56	362・2402
キッズランド府中保育園	住吉町2の1	368・8885
ポピンズナーサリー京王府中	宮町1の1	330・2166
府中プチ・クレイシュ	府中町1の6	362・8101
府中北プチ・クレイシュ	浅間町3の18	388・2185
エーワン東府中駅前保育園	清水が丘1の3	358・0705
ピジョンランド府中	宮町2の15	354・7722
田中保育所	新町2の42	362・2838
府中エンゼルホーム	東芝町1の64	340・5885
リブリエンゼル府中	本宿町4の13	319・8740
西原保育室	西原町3の3	042・576・6250

(料)は仮徴収とし、下の表のとおり納めていただきます。  
なお、平成22年度の市(都)民税は6月に、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は7月に通知します。

問合せは、市(都)民税は市民税課普通徴収係(335・4441)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、介護保険料は高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

#### 4月分から 特定保育保護者 補助金

市では、特定保育事業を利用する保護者の負担を軽減するため、費用の一部を補助します。  
▽対象 平成19年4月2日以降生まれの乳幼児の保護者で、就労のため特定保育事業の利用時間が市内施設合計で月64時間以上の市民  
▽補助額 1日4時間未満500円・4時間以上1000円(高倉0円(高倉保育所は1時間1500円))  
※利用料の支払い時に補助金額を減額します。  
▽申込み 用紙(市役

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。  
▽対象施設 市内の市の施設(小・中学校を除く)  
▽温室効果ガスの測定 市庁舎から排出された温室効果ガスの発生源は、燃料などのエネルギーの使い方に伴う発生が主なもの、電気で、電気が最も多

#### ◆市(都)民税・各種保険税(料)の特別徴収◆

年金支払月	4月	6月	8月	10月	12月	平成23年2月
金額	← 仮徴収 →			← 本徴収 →		
	原則として2月の市(都)民税・各種保険税(料)額と同額			年間の市(都)民税・各種保険税(料)額から仮徴収額を控除した金額を3回に分けて徴収		

## 総合窓口課以外でも可能です 各種手続きと証明書の発行

転入・転出の多いこの時期は、住民異動届などで多くの方が来庁します。このため、市役所1階総合窓口課の窓口は大変込み合い、手続きや証明書の発行に時間がかかる場合があります。次の施設などでも、各種手続きや証明書の発行ができますので、ご利用ください。  
問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

- 東・西部出張所(白糸台・西府文化センター内)  
転入・転出、転居などの届け出、出生・死亡などの戸籍の届け出、印鑑登録、母子健康手帳の交付などを行います。
- 各文化センター・府中車返団地内郵便局  
住民票の写し、戸籍全部(一部)事項証明書(戸籍謄本・抄本)、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書の

- 交付などを行います。ただし、郵便局は本人などの交付に限ります。
- 自動交付機  
ふちゅう市民カード(暗証番号登録しているもの)、住民基本台帳カード(証明書の利用登録済のもの)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書を交付します。
- ▽利用場所・時間  
○市役所西玄関 午前9時～午後8時半  
○市政情報センター 午前8時半～午後7時半
- テレホンサービス  
受取場所(総合窓口課、各文化センター)に平日の午前8時半～午後4時半に電話受付し、住民票の写し、戸籍の附票の写しを交付(休日・時間外交付可)します。



### 平成20年度 温室効果ガスの 排出量

市では、職員による地球温暖化防止を中心とした、府中市職員エコアクションプランに基づき、各施設で省エネルギー対策などに取り組んでいます。

#### ◆温室効果ガス排出量◆

平成16年度	平成20年度	増減量	増減率
10,350トン	10,926トン	576トン	5.6%

※温室効果ガスは、二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、ハイドロフルオロカーボンの4物質について算出し、温室効果ガスの量は、二酸化炭素の重さ(CO<sub>2</sub>トン)に換算しています。

### 寄付(敬称略)

- 福祉基金へ
- ▽矢崎平八郎 一万円
- 社会福祉協議会へ
- ▽積水ハウス府中オフィス 十万円
- ▽大國魂神社氏子青年崇敬会 十万円
- ▽鈴木政博 二万三 八四二円

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 学校給食センター施設整備検討協議会委員を募集

▽任期 4月から平成23年3月  
 ▽対象 市民/ただし、現在、市の別の審議会・協議会などの公募委員の方を除く  
 ▽定員 2人  
 ▽申込み 3月31日(水)まで(必着)に、「私の考える学校給食」について800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、第一学校給食(〒183-0026南町3の1)へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は4月中旬に通知  
 ▽問合せ 第一学校給食(365-2655)

### 特別養護老人ホーム事業者を募集

市では、市有地を活用した特別養護老人ホームを整備・運営する事業者を募集します。  
 ▽対象 社会福祉法人  
 ▽内容  
 ○貸付予定地 南町6の60の3外  
 ○規模 入所定員80人程度で、ショートステイ用居室(入所定員の10%以上)などを併設  
 ○面積 2,376平方メートル  
 ▽募集要項 5月17日(月)まで、市役所1階高齢者支援課で配布  
 ※要項は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 ▽申込み 電話連絡後、5月17日(月)までに、必要書類を持って、高齢者支援課へ  
 ▽問合せ 高齢者支援課在宅支援係(335-4503)

### 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委託事業者を募集

市では、平成24年度を初年度とする高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画の策定業務を委託する事業者を募集します。  
 ▽対象 情報収集、会議やシンポジウムなどの資料作成・出席、計画書の作成などの支援を業務とする事業者  
 ▽募集要項 3月23日(火)から4月1日(木)に、市役所1階高齢者支援課で配布  
 ※要項は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 ▽申込み 4月5日(月)までに、必要書類を持って、高齢者支援課へ  
 ▽問合せ 高齢者支援課在宅支援係(335-4470)

### 市民提案型市民活動支援事業の提案を募集

市民による提案型事業として、企画を提案・実施する団体、または個人を募集します。  
 ▽事業実施期間 平成23年3月まで  
 ▽対象 市内で活動し、構成員の過半数が市民、市内在勤・在学の方で、代表者が市民の団体、または個人  
 ▽内容 先駆的で、市民の公益の増進

に寄与することが認められ、ほかの制度の対象とならない事業  
 ▽補助額 補助対象額の2分の1以下で、25万円を限度  
 ※3月26日(金)午後2時・7時に府中NPO・ボランティア活動で説明会を開催します。  
 ※提案内容は4月20日(火)に開催する企画説明会で発表し、審査委員会で決定します。  
 ▽申込み 4月13日(火)までに、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課、府中NPO・ボランティア活動に用意)で、市民活動支援課へ  
 ※用紙は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。  
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335-4035)

### 緑化ポスター・標語を募集

緑化運動の一環として、緑豊かなまちづくりのために、緑を大切にしている気持ちをテーマとした作品を募集します。  
 ▽対象 市民  
 ▽規格  
 ○ポスター B3判(51センチメートル×36センチメートル)、または四ツ切(54.5センチメートル×39.4センチメートル)の画用紙/クレヨン、パステル、水彩用絵の具を使用/はり絵、版画、文字の入った作品は対象外  
 ○標語 はがき、またははがき大の用紙に記入  
 ※作品は、個人で創作した未発表のものに限ります。  
 ▽審査 6月上旬/入賞者には賞状と記念品を贈呈  
 ▽申込み 5月14日(金)まで(当日消印有効)に、住所、氏名、年齢、職業(小・中学生は学校名・学年・組)、電話番号を記入して、水と緑事業本部公園緑地課(〒183-0056寿町1の5)へ/持参可  
 ※作品の使用権は、市に帰属します。  
 ▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335-4315)

## 催し

### 府中ぐるっとスタンプラリー

▽期間 3月21日(祝)から6月30日(水)  
 ▽費用 無料/郷土の森博物館は入場料が別に必要  
 ▽内容 スタンプカード(観光情報、府中市美術館、武蔵国府跡、郷土の森博物館ほかに用意)にスタンプを集めながら市内を巡る  
 ※スタンプカードは、府中観光協会のホームページ(<http://www.kan-kou-fuchu.com/>)からもダウンロードできます。  
 ※スタンプをすべて集めた方の中から抽選で50人に、府中の特産品の詰め合わせを差しあげます。  
 ▽問合せ 府中ぐるっとスタンプラリー実行委員会事務局(335-4095=経済観光課内)、または観光情報(302-2000)

### 観光ガイドツアー「桜咲く多磨霊園で著名人のお墓を訪ねる」

多磨霊園に眠る三島由紀夫、向田邦子など著名人20人の墓を、桜並木の下を歩きながら観光案内人ボランティアが案内します。  
 ▽日時 4月2日(金)午前9時~正午/荒天中止  
 ▽集合場所 多磨霊園正門前  
 ▽定員 先着30人  
 ▽費用 200円(保険料、資料代)  
 ▽申込み 3月23日(火)から電話で経済観光課へ  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335-4095)、または観光情報(302-2000)

## 講座・講習

### 消費生活講座「プランターから作る簡単な野菜作り」

▽日時 4月25日(日)午前9時半~正午  
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着50人  
 ▽費用 無料  
 ▽講師 比留間吉郎氏(農業者)  
 ▽申込み 3月23日(火)から電話で経済観光課へ  
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335-4124)

### 普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方の講習を行います。  
 ▽日程・会場 下の表のとおり  
 ▽対象 中学生以上の方  
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円  
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか  
 ▽申込み 電話で府中消防署救急係(366-0119)へ  
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335-4283)

会場	日程
府中消防署	4月4日(日)・17日、5月8日(土)・23日、6月13日(日)
白糸台文化	4月10日(土)
四谷文化	4月25日(日)
武蔵台文化	5月15日(土)
是政文化	5月30日(日)
紅葉丘文化	6月6日(日)
住吉文化	6月19日(土)
新町文化	6月27日(日)

※時間は、いずれも午前9時~正午。  
 ※車で会場はご遠慮ください。

### ◆市民保養所「やちほ」宿泊料◆

利用区分(1人1泊)	通常料金		冬季料金
	通常料金	冬季料金	
市民、姉妹都市・友好都市住民	大人(中学生以上)		1,000円
	1室を2人以上で利用	3,000円	
	1室を1人で利用	5,500円	
市内在勤の方と家族	大人(中学生以上)		1,500円
	1室を2人以上で利用	3,000円	
	1室を1人で利用	5,500円	
そのほかの方	大人(中学生以上)		2,500円
	1室を2人以上で利用	5,000円	
	1室を1人で利用	7,500円	
	子ども(小学生以下)		1,500円

※冬季料金は、1月7日から3月31日、12月1日から21日(土曜日、祝日の前日を除く)です。

### ◆休憩料◆

市民、姉妹都市・友好都市住民、市内在勤の方と家族	大人	200円
	子ども	100円
そのほかの方	大人	600円
	子ども	300円

### 図書館のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」  
 ▽日時 ①4月1日・8日・15日・22日(木)午後3時半~4時、②3日(土)午前11時~11時半  
 ▽会場 中央図書館  
 ▽対象 3歳~小学生(①は保護者同伴不可)  
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
 ■地区図書館「おはなし会」  
 ▽会場・日程  
 ○四谷図書館 4月1日(木)  
 ○押立図書館 4月7日(水)  
 ○是政図書館 4月8日(木)  
 ○白糸台・西府・新町図書館 4月14日(水)  
 ○片町図書館 4月15日(木)  
 ○武蔵台図書館 4月21日(水)  
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習図書館 4月28日(水)  
 ▽時間 午後3時半~4時  
 ▽対象 3歳~小学生  
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
 ■ちいさい子のためのおはなし会  
 ▽会場・日程  
 ○四谷図書館 4月1日(木)  
 ○押立図書館 4月7日(水)  
 ○中央図書館 4月8日・22日(木)  
 ○是政図書館 4月8日(木)  
 ○白糸台・西府・新町図書館 4月14日(水)  
 ○片町図書館 4月15日(木)  
 ○武蔵台図書館 4月21日(水)  
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習図書館 4月28日(水)  
 ▽時間 午前10時半~11時  
 ▽対象 1・2歳児と保護者  
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた  
 ◇ ◇ ◇  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽問合せ 中央図書館(362-8647)

## お知らせ

### ご確認ください 子ども医療証を発送

乳幼児医療証をお持ちで、4月から小学生になる幼児の保護者の方に、子ども医療証を3月31日(水)までに送付します。  
 問合せは、子育て支援課育成係(335-4100)へ。

### 市民保養所「やちほ」宿泊料金などの変更

4月1日(木)から下の表のとおり宿泊・休憩料金が変わります。  
 問合せは、住宅労働課勤労福祉係(335-4125)へ。

# お知らせ

## ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 3月28日(日)午前9時~午後5時  
▽場所 市政情報室  
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報室(336・1818)

# スポーツ

## 郷土の森総合体育館 スポーツ教室参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 右上の表のとおり  
▽費用 毎回の体育館使用料大人150円(市内在勤・在学の方は300円)、子ども70円  
▽申込み 3月28日(日)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、住所、氏名、年齢(60歳からの健康づくり教室・幼児体育教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、郷土の森総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

## 地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 右の表のとおり  
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円  
▽申込み 3月22日(月)から28日(日)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・問合せは白糸台体育館)へ/押立・栄町・四谷体育館は24日(水)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は3月29日(月)に各地域体育館で公開抽せん  
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

# 審議会・協議会など

■地域包括支援センター運営協議会  
3月26日(金)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課給付指導係(335・4031)へ  
■景観審議会  
3月26日(金)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ  
■生涯学習審議会  
3月29日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着5人)は26日(金)までに、生涯学習課へ/問合せは同課企画係(336・5711)へ

## ◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	日時	対象	定員(抽せん)	内容
女性のためのトレーニング	日曜コース	4月15日から9月21日 午前10時~11時半	各40人	高校生相当以上の女性市民(1人1コース、子ども同伴不可) リズム体操とストレッチ ジャズダンスとストレッチ
	火曜コース			
	木曜コース			
	金曜コース			
60歳からの健康づくり	水曜Aコース	4月16日から9月15日 午後1時半~3時	各50人	おおむね60~75歳の健康な市民(1人1コース) リズム体操と太極拳
	金曜コース			
	火曜コース			
	水曜Bコース			
ホリデースポーツ	4月17日から9月18日の土曜日 午前10時~11時半	高校生相当以上で市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツ
ストレッチ&エンジョイスports	4月20日から9月14日の火曜日 午後7時~8時半	高校生相当以上の女性市民(幼児体育教室に参加する幼児以外の同伴不可)	30人	外遊びと室内遊び
女性のための軽スポーツ	4月21日から9月22日の水曜日 午前10時~正午	女性のための軽スポーツ教室参加者の子どもで3・4歳児		
幼児体育教室				

## ◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容	運動強度
白糸台体育館	60歳からの健康づくり教室	4月19日から6月21日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操と練功十八法ほか	★
	60歳からの健康づくり教室	4月22日から7月1日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	小学生体操教室	5月7日から7月9日の毎週金曜日 ①低学年コース...午後3時15分~4時15分 ②高学年コース...午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動や集団ゲームほか	-
	エアロビクス教室	5月7日から7月9日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
	成人軽スポーツ教室	5月8日から7月10日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニング、軽スポーツ	★★★
	シェイプアップ教室	5月11日から7月20日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクスとストレッチ体操ほか	★★★★★
押立体育館	ストレッチ&軽スポーツ教室	5月19日から7月21日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...4月19日から6月28日の毎週月曜日 ②ストレッチコース...4月20日から6月29日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②腰痛予防体操とストレッチほか	①★★ ②★
	リズム体操教室	5月6日から7月22日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング	★★★
	成人体力づくり教室	5月8日から7月3日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース...午後6時~7時 ②トレーニングコース...午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動 ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか	①★★ ②★★★★
	エアロビクス教室	5月11日から7月6日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ	★★★★★
	ジュニアスポーツ教室	5月12日から7月28日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動とニュースポーツほか	-
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①4月19日から6月28日の毎週月曜日 Aコース...午前9時~10時15分 Bコース...午前10時45分~正午 ②4月23日から6月25日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	シェイプアップ教室	5月6日から7月22日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスやストレッチほか	★★★★★
	中高年健康体操教室	5月10日から7月12日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操と肩こり・腰痛予防体操	★★★
	成人体力づくり教室	5月11日から7月6日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操と軽スポーツ	★★★
	こどもチャレンジスポーツ教室	5月12日から7月28日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンとニュースポーツほか	-
	日吉体育館	60歳からの健康づくり教室	4月23日から6月18日の毎週金曜日 ①午前コース...午前10時~11時半 ②午後コース...午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操
シェイプアップ教室		5月12日から7月7日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロビクスほか	★★★
小学生ニュースポーツ教室		5月15日から7月10日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリンとニュースポーツほか	-
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	4月19日から7月5日の毎週月曜日 Aコース...午前9時~10時15分 Bコース...午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	ストレッチと腰痛予防体操ほか	★
	リズム体操教室	5月6日から7月8日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチほか	★★
	エアロビクス教室	5月7日から7月9日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人	簡単なエアロビクスと筋力トレーニング	★★★★★
	小学生体操教室	5月11日から7月20日の毎週火曜日 ①低学年コース...午後3時15分~4時15分 ②高学年コース...午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とレクゲーム	-
四谷体育館	シェイプアップ教室	5月19日から7月21日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操、簡単な筋力トレーニング、ストレッチ	★★★★★
	60歳からの健康づくり教室	4月21日から7月7日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法とストレッチ体操ほか	★
	ソフトエアロビクス教室	5月7日から7月16日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスと筋力トレーニングほか	★★★★★
	トレーニング教室	5月7日から7月16日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか	★★★
	小学生体力づくり教室	5月8日から7月3日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	-
リズム体操&ストレッチ教室	5月10日から7月12日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか	★★	

※運動強度は、「★...軽い」「★★...やや軽い」「★★★...普通」「★★★★...ややきつい」「★★★★★...きつい」です。  
※対象年齢は目安です。

# 市からの情報かわら版

## お知らせ

### 宅内排水設備の点検・清掃・修理の勧誘にご注意ください

各家庭に訪問し、宅地内の排水管の点検・清掃・修理を言葉巧みに勧誘し、高額な料金を請求する業者がいます。市は、このような業者と一切関係ありませんので、ご注意ください。不審な場合は、下水道課にご連絡ください。問合せは、下水道課排水設備担当(335・4382)へ。

### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

皆さんから寄せられた赤い羽根共同募金4,189,141円は、市内の保育園、高齢者・障害者施設や地域の福祉活動のために、また、歳末たすけあい運動募金6,417,737円は、市内の低所得者など支援を必要とする方や無認可保育室、小規模作業所などに届けたほか、地域の福祉活動資金として活用させていただきました。問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

### 平成22年度身体障害者はり・きゅう・マッサージ券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1~4級(65歳以上の方は6級まで)の方、または都医療助成実施要綱に規定する指定疾病のある方  
▽申込み 3月24日(水)から身体障害者手帳、または都医療券を持って、市役所1階障害者福祉課へ  
※平成21年度のマッサージ券の交付を受け、平成22年度も該当する方には、申請書を送付します。  
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

### 地域包括支援センターを増設

4月1日(木)から、介護予防支援のさらなる充実を図るため、泉苑・安立園・ピースプラザ在宅介護支援センターが地域包括支援センター泉苑・安立園・かたまちに変更、地域包括支援センターは下の表のとおり7か所となります。地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが、高齢者の総合相談・支援を行うほか、成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止を推進します。問合せは、高齢者支援課地域包括支

#### ◆地域包括支援センター一覧◆

施設名	所在地	担当地区	電話番号
地域包括支援センター泉苑	武蔵台1の10	武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)	366・0171
地域包括支援センターよつや苑	四谷3の66	四谷、住吉町、日新町、分梅町、美好町(3丁目)	334・8133
地域包括支援センターあさひ苑	朝日町3の17	多磨町、若松町、紅葉丘、朝日町、白糸台(1~3丁目)	369・0080
地域包括支援センター安立園	晴見町1の13	栄町、晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町	367・0550
地域包括支援センターしみずがおか	清水が丘1の3	八幡町、押立町、清水が丘、白糸台(4~6丁目)	363・1661
地域包括支援センターかたまち	片町2の14	片町、宮西町、宮町、矢崎町、本町、日吉町	336・5831
府中市地域包括支援センター	市役所1階高齢者支援課内	市内全域	335・4496

援センター担当(335・4496)へ。

### 平成22年度心身障害者福祉タクシー券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹機能・内部機能障害は3級まで)、愛の手帳1~3度の方  
▽申込み 3月24日(水)から身体障害者手帳、または愛の手帳、上半身脱帽の縦4センチ×横3センチの写真1枚を持って、市役所1階障害者福祉課へ  
※平成21年度の福祉タクシー券の交付を受け、平成22年度も該当する方には、申請書を送付します。  
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

### 製造業等活性化支援事業

市では、市内中小企業の振興と経営安定のため、市内製造業者などによる新製品・新技術の開発、市場開拓、ISOの認証取得などに係る経費の一部を、下の表のとおり補助します。申込みは、4月1日(木)から30日(金)に、府中駅北第2庁舎3階工業技術情報センターへお申し込みください。問合せは、工業技術情報センター(335・4474)へ。

事業名	補助率	補助限度額
新製品・新技術開発事業	補助対象経費の3分の2以内	100万円
市場開拓事業	補助対象経費の2分の1以内	10万円
ISO等取得事業		30万円
特許取得事業		10万円

### 災害救助資機材などを配備

市では、宝くじの助成を受けて、七小、四谷小などで災害救助資機材や炊き出しセットなどを活用した地域防災スクールモデル事業を実施しました。今後は、この災害救助資機材などを西原町・四谷の自主防災倉庫に配備し、地域防災力の向上を図ります。問合せは、防災課危機対策係(335・4283)へ。

### 平成22年度国民年金保険料と年金額の改定

■国民年金保険料の改定  
平成22年度の国民年金保険料は、月額1万5100円に改定されます。国民年金保険料は、前納割引制度

など納め方によって割引制度があります。  
■年金額の改定  
平成22年度の年金額は据え置きとなります。なお、特別障害給付金の額は1.4%引き下げられます。

◇ ◇ ◇

問合せは、保険年金課年金係(335・4066)、または府中年金事務所(361・1011)へ。

### 4月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり  
▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
▽費用 無料  
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	26日(月)	12日(月)	19日(月)
郷土の森総合体育館	13日(火)	20日(火)	27日(火)
是政文化館	14日(水)	21日(水)	28日(水)
四谷文化館	15日(木)	22日(木)	8日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	18日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

### 職員子育て応援プランを策定

市では、次世代育成支援対策推進法に基づき、平成22年度から26年度を計画期間とする特定事業主行動計画後期行動計画「職員子育て応援プラン~職場でサポートあしん子育て」を策定しました。この計画は、市が事業主の立場から、次世代育成支援対策に取り組むためのものです。この計画は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。問合せは、職員課人事係(335・4049)へ。  
■主な内容  
○全職員に対する育児休業などの子育て関連制度の周知  
○出生時や子育てにおける父親の休暇取得の促進  
○ワーク・ライフ・バランスの意識啓発  
○子どもを連れての方が安心して来庁できるための庁舎内などの整備  
○地域の子育て活動への職員の積極的な参加の支援

### 晴見町地区まちづくり誘導計画案の公告・縦覧

▽期間 3月23日(火)から4月6日(火)/土・日曜日を除く  
▽場所 市役所7階計画課  
※市民、または利害関係のある方で、意見書の提出を希望する方は、4月13日(火)まで(必着)に、住所、氏名、計画案の名称、意見を記入して、〒183-8703市都市整備部計画課へ。  
▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4334)

### 生産緑地地区変更案の公告・縦覧

▽期間 3月23日(火)から4月6日

(火)/土・日曜日を除く  
▽場所 市役所7階計画課  
※市民、または利害関係のある方で、意見書の提出を希望する方は、4月6日(火)まで(必着)に、住所、氏名、計画案の名称、意見を記入して、〒183-8703都市整備部計画課へ。  
▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4334)

### 大規模開発事業の土地利用構想の意見書と見解書の写しの縦覧

▽期間 3月26日(金)から4月9日(金)/土・日曜日を除く  
▽場所 市役所7階計画課  
▽内容  
○開発事業者 武蔵野学園  
○所在地 多磨町1の19の1外  
○面積 8,260.46平方メートル  
○土地利用目的 幼稚園・小学校  
▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

### 府中の森市民聖苑臨時休館日

館内整備・点検などのため、4月3日(土)、5月7日(金)・18日(火)、6月11日(金)・15日(火)、7月14日(水)・20日(火)、8月11日(水)・17日(火)、9月8日(水)は臨時休館します。なお、電話による受付とご遺体の保管(霊安室の利用)業務は行います。また、4月19日、5月24日、6月21日(月)、7月9日(金)・26日、8月23日(月)、9月14日(火)は、告別式、火葬業務は行いません。問合せは、府中の森市民聖苑(367・7788)へ。

### 公共施設予約システムの休止のお知らせ

3月24日(水)午後10時から25日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

### 文化センター4月の休館日

○各文化館 29日(祝)  
○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化館 5日(月)  
○白糸台・押立・四谷・片町文化館 19日(月)  
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館4月の休館日

○郷土の森総合体育館 5日(月)・6日(火)・14日(水)・19日(月)  
○押立・栄町・四谷体育館 8日(木)・9日(金)・27日(火)  
○白糸台・本宿体育館 15日(木)・16日(金)・26日(月)  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

**子ども家庭支援センター「たち」**

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

**■リフレッシュ保育6月分利用受付**

対象は1歳~就学前の幼児の保護者でリフレッシュ保育の利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400

円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは4月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(金)以降は電話での予約可

**介護予防推進センター**

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

**■無料体験講座「気軽に体験~介護予防教室」**

4月10日(土)午後1時半~3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/内

容は転倒予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当センターへ

**■お口に関する介護予防相談会**

4月1日(木)午後1時半~3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/無料/内容は歯科衛生士による相談(1人15分程度)/申込みは電話で当センターへ

**心身障害者福祉センター「ぎずな」**

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX 368・6127

**■地域交流イベント**

3月29日(月)午前10時半~午後2時半/雨天の場合は30日(火)/無料/内容は移動動物園/当日直接当センターへ

**■当事者相談**

①4月1日(木)・②3日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか・②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当センターへ

**ルミエール府中4月の休館日**

6日(火)・19日(月)・20日(火)/問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

**スクエア21・女性センター4月の休館日**

9日(金)・29日(祝)/問合せは当センター(351・4600)へ

★ **ひろば**

**■中国家庭料理の会講習会**

3月31日、4月14日・28日、5月12日(水)午前10時~正午 片町文化センター/各日先着15人/費用1000円(材料費)/講師は陳 曉波氏(調理師)/申込み・問合せは陳あて(090・9240・5243)へ

**■ソフトテニスダブルス戦**

4月11日(日)午前11時~午後5時 郷土の森庭球場/雨天の場合は18日(日)/対象は市民、府中市ソフトテニス連盟登録者/費用1人500円/内容は男女・年齢別リーグ戦/個人参加可/申込みは4月3日(土)までに、電話、またはFAXで小谷宅へ/問合せも同宅(366・2141 = FAX同番)へ

**■ダンス初心者講習会**

4月の毎週土曜日 午後1時~3時 郷土の森総合体育館/費用2000円/内容はワルツ、ルンバ/講師は日本ボールルームダンス連盟所属プロ/主催はダンスサークルシオン/当日直接会場へ/問合せは田村宅(365・4724)へ

**官公庁から**

**■第一給食臨時職員募集**

対象は昭和35年4月2日以降生まれの方で、調理補助業務に従事できる方/若干名/申込みは3月26日(金)までに、履歴書を持って同センターへ/問合せも同センター(365・2655)へ

**■国税専門官募集**

対象は昭和56年4月2日~平成元年4月1日生まれの方、平成元年4月2日以降生まれ

で、大学を卒業(見込み含む)した方、または人事院が認めた方/試験日は6月13日(日)/申込みは4月1日(木)から14日(水)に、決められた用紙(武蔵府中税務署に用意)で国税局へ/問合せは同署(362・4711)へ

**■警視庁警察官採用試験**

種別は男性・女性警察官(①大卒・②短大卒)/対象は29歳以下で、①大学卒業以上(見込み含む)の方・②短大卒業以上(見込み含む)の方/1次試験は4月29日(祝)/申込みは4月1日(木)から9日(金)(当日消印有効)に、決められた用紙(府中警察署、交番、駐在所に用意)で同署(〒183-0055府中町1の10)へ/持参可/問合せは同署警務課(360・0110)へ

**3月31日(水)から4月4日(日)**

**守ろうよ 私の好きな 街だから**

**春の地域安全運動**

3月31日(水)から4月4日(日)に、「振り込め詐欺被害の撲滅」「街頭犯罪及び侵入盗の防止」「規範意識の向上と地域社会のきずなづくり」を重点項目として、春の地域安全運動を行います。

市内では、平成21年に31件(被害総額約3900万円)、今年は2月28日までに2件(被害総額250万円)の振り込め詐欺事件が発生しています。依然として発生している振り込め詐欺を撲滅するため、次の3つの運動の輪を広げましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

**■振り込め詐欺撲滅への3つの運動** を確認し合い「家族の合い言葉」を決めましょう  
○家族の合い言葉運動…親族と近況

**子どもを地域で守ろう「子ども緊急避難の家」**

子どもが登下校時に被害に遭う事件が、全国的に多発しています。

「子ども緊急避難の家」は、子どもが登下校時などで危険を感じた時に一時的に駆け込み、避難できる場所です。

現在、PTAを中心に、青少年対策地区委員会、学校などの連携のもと、家庭や商店、事業所、公共施設などが「子ども緊急避難の家」に登録して、ポスターを掲示しています。

子どもが被害に遭わないように、地域ぐるみで犯罪防止に取り組みましょう。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。



▲「子ども緊急避難の家」のポスター

○ATM利用限度額引き下げ運動…被害を最小限にするため、一日の「振り込み」や「引き出し」の限度額を引き下げましょう

○不審な電話は110番通報運動…不審な電話があった時は、すぐに110番通報や最寄りの警察署に相談しま

しょう

**■振り込め詐欺の手口の例**

警察官や銀行協会を装って「あなたの口座が振り込め詐欺に使われた」などの電話を入れ、言葉巧みに暗証番号を聞き出し、その後自宅を訪れ通帳やカードを預かる。

**緊急情報提供サービス 府中市安全安心メール**

市では、警察署や消防署から提供される不審者出没や犯罪・災害発生情報などの緊急情報を、携帯電話やパソコンの電子メール、FAXを利用して市民の皆さんに配信する緊急情報提供サービス「府中市安全安心メール」を行っています。

ぜひ、ご利用ください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽情報提供時間 月曜から金曜日の午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

▽対象 市民、市内在勤・在学の方で、電子メールを受信できる携帯電話・パソコン、またはFAXをお持ちの方

▽費用 無料(受信料などは自己負担)

▽内容

- 犯罪情報
- 不審者情報
- 災害情報
- 大規模地震・火災情報
- その他の緊急情報

▽申込み

○携帯電話、またはパソコンに情報提供を希望する方…登録用メー

ルアドレス(a@anzen.city.fuchu.tokyo.jp)にタイトル、内容を入力せずにメール送信/その後、登録先などを記載した電子メールを市から送信しますので、利用規約を確認後、必要事項を入力し登録/午前1時~4時は保守のため登録不可

○FAXによる情報提供を希望する方…電話で地域安全対策課(335・4147)へ

※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。

※安全な生活を脅かす市内の犯罪、事件、火災などの情報がありましたら、電子メール(tiantai01@city.fuchu.tokyo.jp)でご連絡ください。

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### ■生涯学習フェスティバル実行委員募集

対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方で、10月までの会議(5回程度)と9月10日(金)から12日(日)に開催する生涯学習フェスティバルに参加できる方/定員10人(抽せん)/申込みは4月9日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ



### 生涯学習センター4月の休館日

5日(月)・21日(水)・22日(木)/宿泊施設は4日(日)・20日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会~紙芝居

3月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「めだかのめめちゃん」「かっぱのおたから」ほか/語りは十べえお話の会

### ■ゴムスタンプを彫ろう

4月4日(日)午後1時~3時 ふる

さと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■わらざり教室

4月4日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■古文書講座

5月から平成23年3月の毎月第2・4水曜日 午後3時半~5時 本館会議室/対象は18歳以上の方/定員20人(抽せん)/費用5000円/内容は当館が所蔵する地域の古文書を読みながら近世史を学ぶ/申込みは4月7日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「古文書講座」係へ



### 郷土の森博物館4月の休館日

毎週月曜日

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■ティーンズスタジオ~春休みスペシャル「さくらオープンテラス」

3月27日(土)から4月4日(日)午後1時~4時(29日を除く、受付は午後3時半まで) 創作テラスほか/費用①無料、②100円、③500円/内容は①お絵かきテラス、②版画の創作

体験、③花見茶屋「うたたね庵」(金~日曜日のみ)/講師は風間サチコ氏(美術家)ほか/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

### ■トークセッション「アーティストとコミュニティ」

3月27日(土)午後2時~4時半 公開制作室/無料/内容は美術大学や美術館が集まる多摩地域の芸術の可能性について/出演は木村俊幸(VFXスタジオLOOPHOLE主宰)ほか/当日直接会場へ

### ■トークセッション「世界の中の公開制作」

3月28日(日)午後2時~4時半 公開制作室/無料/内容は世界の芸術の状況を踏まえて、公開制作の意義や可能性を考える/出演は大巻伸嗣(美術家)ほか/当日直接会場へ

### ■市民ギャラリー「三多摩盆栽展」

4月2日(金)から4日(日)午前10時~午後5時(4日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料

### ■彫刻清掃ボランティア募集

4月3日(土)午後1時~2時 府中公園集合/内容は彫刻「童々広場」と周辺の清掃/指導はアートプロジェクトTAMA会員



### 府中市美術館4月の休館日

毎週月曜日、30日(金)

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

### ■ベビーマッサージ教室

5月12日・19日・26日(水)、6月1

日(火)午後1時10分~2時10分・2時40分~3時40分(各全4回) 託児室/対象は生後6か月以下の乳児と母親/定員各8組/費用3200円(保険料・オイル代含む)/内容はオイルを使ったベビーマッサージの実践/講師は佐川久美子氏(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター)/申込みは4月8日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望時間、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館「ベビーマッサージ教室」係へ/FAX(333-0601)可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

### ■名作映画会「年間通し券」

日程・作品は下の表のとおり/費用3500円(5枚入り)/申込みは5月31日(月)までに、当館、またはルミエール府中へ

日程	上映作品
6月17日(木)から19日(土)	五番町夕霧楼 細雪
9月16日(木)から18日(土)	ひめゆりの塔 キクとイサム
11月18日(木)から20日(土)	白い巨塔 市川馬五郎一座頼末記~浮草日記
平成23年1月20日(木)から22日(土)	キューポラのある街 笛吹川
平成23年3月17日(木)から19日(土)	羅生門 山椒大夫



### 府中グリーンプラザ4月の休館日

7日(水)

## ☆ひろば

■東京農工大学リサイクル市 3月28日(日)午後零時半~3時 同大学/内容は家具や家電のリサイクル品の販売/問合せは同大学ごみダイエットNOKO(080-6786-4749)へ

■都立府中西高校吹奏楽部定期演奏会 3月30日(火)午後5時半~7時半 都立多摩社会教育会館(立川市錦町)/無料/曲目はバルトーク「ルーマニア民族舞曲」ほか/指揮は滝本真澄氏/問合せは同校・佐藤あて(365-5933)へ

■春の人形劇公演 3月31日(水)午前11時、午後2時 中央文化館/対象は小学生以下の子どもと家族/費用小学生以下600円(前売りは100円引き)、中学生以上1200円(前売りは200円引き)、2歳以下のお子さんのひざ上での鑑賞は無料/内容は「ぶんぶくちゃがま」ほか/申込み・問合せは人形劇団オフィスやまいも(363-3200)へ

■春のティパーティー~世界のお茶を楽しもう 4月3日(土)・4日(日)午前11時~午後3時 郷土の森博物館/費用大人1席300円・5席つ

ぶり券1300円、中学生以下無料(同館入場料が別に必要)/主催は現代喫茶人の会/問合せは同館(368-7921)へ

■ジャズ体操無料体験 4月4日(日)午前10時~11時半 片町文化館/対象は成人/先着20人/内容はストレッチ、経絡体操/講師は田畑隆子氏(日本ジャズ体操指導者連盟会員)/主催は府中ジャズ体操/当日直接会場へ/問合せは美濃口宅(042-664-2518)へ

■東京都中小企業知的財産シンポジウム~知的で拓く、明日の活路 4月16日(金)午後1時半~5時半 都庁第一本庁舎/無料/主催は都産業労働局ほか/申込み・問合せは同シンポジウム運営事務局(03-5644-7268)へ

■初心者向け犬のしつけ教室 4月18日(日)①午後2時10分~3時・②3時10分~4時 平和の森公園/雨天中止/対象は①1歳以上、②予防接種済で11か月以下/各回先着10組/費用1頭1500円/講師は清國千景氏(府中・犬マナー向上委員会トレーナー)/申込み・問合せは清國宅(361-5867)へ

■混声合唱無料講習会 3月28日、4月11日・25日(日)午後7時~9時

片町文化館/曲目は歌劇「椿姫」/講師は升水弘之氏(音楽講師)/主催はアンサンブル・バックナーレ/申込み・問合せは升水あて(090-1207-0044)へ

■話し方教室 4月2日・9日・16日・23日(金)午後7時~9時(全4回) 府中グリーンプラザ/先着15人/費用2000円(テキスト代ほか)/講師は野口英一氏(話し方インストラクター)/主催は府中話し方の会/申込み・問合せは岩澤宅(042-573-3473)へ

■書道を楽しみませんか 4月3日(土)午後1時半~3時 四谷文化館/対象は小学生以上の方(保護者同伴可)/先着15人/無料/講師は和田和子氏(東京習友会理事)/主催はつくし/申込み・問合せは敦賀宅(302-6071)へ

■「是政書道サークル」会員募集 活動は毎月第1・3水曜日の午前10時~11時半 是政文化館/費用月額1800円/講師は三岡龍岳氏(書家)/申込み・問合せは飯島宅(361-8303)へ

■「ひよこの会」会員募集 活動は毎週金曜日の午前10時15分~11時45分 府中グリーンプラザ/対象は2~4歳の幼児と母親/費用入会金1000円、月額3500円/内容は子

育ての情報交換、リトミックや手遊びを通して友達とのかかわりを学ぶ/申込み・問合せは斎藤宅(361-7907)へ

■「着付けサークル」会員募集 活動は毎月第2・4金曜日の午後1時~4時 新町文化館/費用月額1500円/内容は着付け、帯結び/講師は渡邊利枝氏(着付け講師)/申込み・問合せは小林宅(302-2829)へ

■「四谷はなかご会」会員募集 活動は第2・4土曜日の午前9時20分~正午 四谷文化館/費用月額3200円(材料費含む)/内容は生け花を学ぶ/講師は手嶋恭甫氏(いけばな教授)/申込み・問合せは仲田宅(368-3006)へ

■「英会話サークルオーク」会員募集 活動は毎週火曜日の午前10時15分~11時45分 生涯学習館/費用入会金1000円、月額3500円/講師は塩原スーザン氏(英会話講師)/申込み・問合せは斎藤宅(364-9640)へ

■「日中交流講習会」会員募集 活動は毎月第1~3土曜日の午前10時~正午 スクエア21・女性館/費用月額3000円/内容は中国語の朗読と会話の学習/講師は朱海燕氏(東京外国語大学大学院生)/申込み・問合せは岡本あて(080-5695-7250)へ

※「ひろば」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

# 4月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…3月23日(火)から

5月7日・14日・21日(金)・29日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/14日・29日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…3月23日(火)から

4月10日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員25組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

### ■母子保健相談 申込み…3月25日(木)から

①4月7日(水)午後1時半～4時・②12日・19日(月)・21日(水)・26日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健室分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

### ■地域子育てクラス「ぶにい」 / 申込み…3月23日(火)から

①4月15日(木)・②27日(火)午前10時～11時 ①白糸台中部公会堂(白糸台2の67)、②小野宮間島自治会館(住吉町3の21)/対象は0歳の第1子と保護者/定員各日15組/内容は保健師による話、手遊び、保護者交流

### ■ママクラスクッキング 申込み…3月23日(火)から

5月12日(水)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス

料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん2枚、母子健康手帳、筆記用具持参

### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…3月25日(木)から

4月28日(水)午後1時半～3時/対象は平成21年10～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…3月25日(木)から

4月14日(水)午後1時半～3時/対象は平成21年8～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…3月24日(水)から

4月6日(火)午後1時半～3時/対象は平成21年5～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…3月24日(水)から

4月2日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年10月～平成21年5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■幼児食教室 / 申込み…3月23日(火)から

4月23日(金)午前10時～正午/対象は平成20年4～9月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

### ■親と子の歯みがき教室 申込み…3月24日(水)から

4月6日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による話

### ■1歳児予防歯科指導教室 申込み…3月23日(火)から

4月9日・16日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成21年3月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健康診査

問合せは母子保健係(368・5333)へ

### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

4月8日・15日・22日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年12月生まれの乳児と母親

### ■1歳6か月児健康診査

4月12日・19日(月)・21日(水)・26日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年9月生まれの

幼児

### ■3歳児健康診査

4月13日・20日・27日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年3月生まれの幼児

### ■妊婦歯科健康診査

4月6日(火)、5月20日(木)/受付は午後1時半～2時/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…3月23日(火)から

①4月8日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②14日(水)午後1時15分～3時・③22日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成20年3月生まれの幼児、②平成17・18年3月生まれの幼児、③平成19年9月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

### ■歯科なんでも相談 申込み…3月23日(火)から

4月15日(木)午後1時15分～3時 保健室分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

### ■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…3月23日(火)から

4月19日(月)午前8時50分～11時半 保健室分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/身体に人工物が入っている方、妊婦は測定不可

### ■栄養改善推進員教育講座「食べものパワーで私も、家族も、地域も元気に!」 / 申込み…3月23日(火)から

4月27日(火)午後2時～3時半 保健室分館/対象は講座終了後にボランティア活動ができる市民/先着30人/内容は栄養改善推進員の活動について

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

### ■4月の専門医による心の相談事業 申込み…3月23日(火)から

高齢者相談…5日(月)、一般精神保健…15日(木)、思春期相談…16日(金)、酒害相談…19日(月)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/問合せは地域保健係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

## ウォーキングで元気いっぱい ウォーキングサークル翠歩

ウォーキングサークル翠歩は、市主催の元気いっぱいサポーター事業の歩き方教室に参加した有志が、心身ともに健康で生き生きとした生活を送るために、正しい歩き方を学びながらの仲間づくりと、ウォーキングを始めたい方のお手伝いを目的に、平成21年に設立しました。翠歩という名前には、府中に豊かにある緑の中を歩こうという意味が込められています。

会では、月に1度、市内外の名所・旧跡を訪ねて、自然をめでながら歩きます。体力に自信のない方も無理なく参加できるような工夫や日本ウォーキング協会指導員の協力を得て、靴の選び方や効果的な準備・整理体操、個々の歩幅に合った歩き方などのきめ細かい指導を受けています。

「会員のほとんどが60歳以上で、体力や歩く速さも違うため、無事に完歩できるのか心配な時もありますが、『府中に長く住んでいるけれど、こんな場所があるとは知らなかった』『孫へのお土産にドングリを拾ったよ』などと喜ぶ

声を聞くと、それまでの苦勞も吹き飛んでしまいます。できたばかりの団体なので試行錯誤の連続ですが、これまでに浅間山や下河原緑道などを巡り、最近では八王子城址や深大寺など市外にも足を伸ばしています。健康維持と基礎体力向上のため、これからも楽しみながら運動習慣を身に付けていきたいと思っています」と代表の大山さんは元気に話します。

▽ウォーキングサークル翠歩(分梅町5の16/368・0679)



▲自然を楽しみながら歩きます

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 市指定史跡 甲州街道常久一里塚跡

清水が丘3の15には、市指定史跡甲州街道常久一里塚跡があります。問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

甲州街道(現在の旧甲州街道)は江戸時代の五街道の一つで、江戸と甲府をつなぐ道です。のちに下諏訪まで延長されて中山道に接続されました。

一里塚は、旅人に里程を知らせるため、道の両側に一里(約4キロメートル)ごとに築かれました。

清水が丘3の15の甲州街道常久一里塚跡は、日本橋から7里の地点にあります。この一里塚跡は現在の品川街道沿いにありますが、これは、江戸時代初期の甲州街道がこの道筋を通っていたからです。

甲州街道は、慶長9年(1604年)ごろに整備されたと伝えられ、日本橋から笹塚(渋谷区)、小島(調布市)などの各一里塚を経て府中市域に入り、現在の品川街道を通過して常久一里塚に至りました。常久一里塚から

は、大國魂神社の随神門前を通り、高安寺下を抜け、本宿の一里塚へ通じていたと伝えられます。この道筋が、現在旧甲州街道となっている新しい道筋に変更されたのは、慶安から寛文のころ(1648～73年)といわれています。

常久一里塚の周囲は畑として開墾され、現在は記念碑がその跡地を伝えています。甲州街道常久一里塚跡は、甲州街道の変遷を伝える貴重な文化財です。



◀甲州街道常久一里塚跡

※各ページの㊦マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。