

# 5/29(土)から販売 10000円分お得な商品券 ふちゅうGOGO商品券

5月29日(土)から、市民生活の向上と地域経済の活性化を目的に、10000円で11000円分の買い物ができる「ふちゅうGOGO商品券」が販売されます。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)へ。

▽販売日時 5月29日(土)午前10時から  
▽販売場所 むさし府中商工会議所、フォーリス(5月29日のみ)、各文化館(中央文化館を除く、5月29日のみ)  
▽販売数 30000冊/1人5冊まで  
※クレジットカードなどでの購入はできません。  
▽販売価格 10000円  
▽内容 全登録店で利用できるA券(500円券・11枚)と大型店(百貨店・スーパー・量販専門店)以外の登録店で利用できるB券(500円券・11枚)の22枚つづり  
※登録店の一覧は、5月26日(水)の新聞に折り込むほか、むさし府中商工会議所のホームページ(<http://www.tama5cci.or.jp/>)でご覧になれます。  
▽有効期間 8月31日(火)まで



ぜひ、ご利用ください



▲A券(上)・B券(下)



商品券のご利用は  
このポスターのある登録店で

## ご利用上の注意

- 換金性の高い物(百貨店共通商品券・ビール券・お米券・図書券・文具券・ギフト券などの各種商品券・切手・印紙・プリペイドカードなど)や性風俗関連特殊営業に関わるものには利用できません
- 国や地方公共団体への支払い、公共施設

- 利用料、電気・水道・ガスなど公共料金の支払いには利用できません
- コンビニエンスストアでの支払用紙などによる支払いには利用できません
- 現金との引替はできません
- 釣り銭は出ません

**元気なまち** 市長随筆 120

府中市長 野口忠直

伝説の女性俳人 鈴木しづ子 その二

ゆかたを着て ならびゆく背の母をこゆ

これは昭和18年、当時24歳の鈴木しづ子氏の句で、初めて俳句誌「樹海」に掲載されたものです。

秋ゆうべ ねち切るわざを 見てならふ

これは製図工時代の句です。終戦を迎えた昭和20年、勤め先の岡本工作機械が進駐軍に接収され、鈴木氏は東芝府中工場に転職して寮に入りました。鈴木氏の戦後は、私たちのまち府中から始まるのです。

府中は、彼女の人生において印象深い思い出の地であることは確かです。後年、この地を思い起こした句が残されています。

この路や 府中へつづく 紅椿

東京は 府中のみかは 花の雨

鈴木氏にとって、この時代が一番華やいだときだったのかもしれない。昭和21年2月には、「処女句集「春雷」が発刊され、「戦後の俳壇に新しい女性俳人の登場」と彼女の名を広めることになりました。正調派の俳人・平畑静塔氏は、

稲びかり 油手あらふ 江のほとり

指の凍て ふる、にあらぬ 聴き肌

など数句を挙げ、「全く格に入って格にならずまぬ調をもつことは、櫻くべき初々しさである。心憎きまで完成しているのみでなく、俳句に対する態度がその分に応じて、正しく割られていると評しています。

「春雷」発刊後は母の死、墮胎、離婚と悲しい思い出もあります。そして離京、岐阜へ流れることとなりますが、岐阜での生活の表皮は荒らされていくのです。

《参考文献》「鈴木しづ子生誕90年伝説の女性俳人を追って」

## 催し

### 市民ボランティア環境調査「河原に咲く花の観察会」

▽日時 5月29日(土)午前9時半~正午/雨天の場合は30日(日)  
 ▽集合場所 中河原駅改札前  
 ▽対象 小学生以上の市民  
 ▽定員 先着25人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 多摩川河川敷の散策と草花観察  
 ▽講師 星野義延氏(東京農工大学准教授)  
 ※筆記用具を持参してください。  
 ▽申込み 府中かんきょう市民の会・野口あて(364・0623)へ  
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

## 講座・講習

### 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座(5・6月分)

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守り、支援する認知症サポーター「ささえ隊」の養成講座を実施します。

#### ◆認知症サポーター「ささえ隊」養成講座(5・6月分)◆

日時	会場	定員(先着)	申込み
5月22日(土)午後2時~3時半	是政文化館	20人	さくらんぼ在宅介護支援センター(314・0451)
5月28日(金)午後2時~3時半	中央文化館	50人	緑苑在宅介護支援センター(367・6215)
6月24日(木)午前10時~11時半	生涯学習館	24人	
5月29日(土)午前10時~正午	南町都営住宅集会所(南町4の40)	20人	南町在宅介護支援センター(336・1250)
6月2日(水)午後2時~3時半	西府文化館	20人	鳳仙寮在宅介護支援センター(360・1380)
6月8日(火)午後2時~3時半	地域包括支援センターしみずがおか	30人	地域包括支援センターしみずがおか(363・1661)
6月11日(金)午後2時~3時半	四谷文化館	20人	地域包括支援センターよつや苑(334・8133)
6月12日(土)午前10時~11時半	地域包括支援センターかたまち	10人	地域包括支援センターかたまち(336・5831)
6月18日(金)午後2時~3時半	地域包括支援センター安立園	20人	地域包括支援センター安立園(367・0550)
6月21日(月)午後1時半~3時半	しんまち在宅介護支援センター	15人	しんまち在宅介護支援センター(340・5060)

## 合同水防訓練

市では、梅雨時の長雨、台風、集中豪雨などによる河川のはんらんや、道路の冠水、家屋への浸水などを想定して、府中消防署や府中市消防団、自主防災組織、府中災害時支援ボランティアなどと合同で水防訓練を実施します。

問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署警防課(366・0119)へ。

▽日時 5月22日(土)午前9時~11時

▽場所 多摩川緑地押立地区(押立

町5丁目)  
 ▽内容 河川のはんらん防止のための水防工法、家屋の浸水防止工法ほか

### ■団体受講

▽会場 申込者が指定した場所  
 ▽対象 10人以上で参加できる市民団体・市内事業者ほか  
 ▽申込み 市役所1階高齢者支援課へ

◇ ◇ ◇

▽費用 無料

▽問合せ 高齢者支援課地域包括支援センター担当(335・4496)

## お知らせ

### 学校給食費の臨時戸別徴収

市では、健全な給食運営を図るため、5月15日(土)に給食費未納世帯への戸別徴収を実施します。

問合せは、第二給食センター(366・8375)へ。

### 後期高齢者医療費通知を発送

平成21年7月から12月に診療を受けた方で、医療費の総額が3万円を超える月がある方、または治療用器具などの療養費の支給を受けた方

に、医療費の額をお知らせする通知を、東京都後期高齢者医療広域連合から5月17日(月)に発送しますので、内容をご確認ください。

問合せは、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)へ。

### ご利用ください 人間ドック

市では、病気の早期発見と生活習慣病の改善を目的とした総合健康診査(人間ドック)を、年間を通して行っています。ぜひ、ご利用ください。

▽日時 火曜から金曜日の午前8時半~正午/年末年始を除く/月10回程度実施/男女別

▽場所 保健センター

▽対象 20歳以上の方

▽費用 下の表のとおり

※国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者には、助成制度(年度1回)があります。

▽内容 問診、内科診察、身体計測、血圧測定、心電図・尿・便潜血反応・肺機能・肝機能・腎機能・血液・視力・眼底・眼圧・聴力・胸部X線・上部消化管X線検査

区分	市民	市内在勤の方
Aコース	16,000円	24,000円
Bコース	11,000円	17,000円

※Bコースは、上部消化管X線検査を除きます。

※女性の受診日には、託児(予約制)があります。

▽申込み 受診希望日の2か月前の1日から保健センターへ/電話可

▽問合せ 保健センター管理係(368・5338)

### 市立小・中学校道徳授業地区公開講座

地域の方々と意見を交換しながら、学校・家庭・地域社会が一体となった教育を進めることなどを目的に、市立小・中学校の道徳の授業を公開します。

▽学校名・日程・時間 下の表のとおり

▽問合せ 指導室(335・4063)

## 審議会・協議会など

### ■地域包括支援センター運営協議会

5月19日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課給付指導係(335・4031)へ

### ■教育委員会定例会

5月20日(木)午後1時半 教育センター/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

#### ◆市立小・中学校道徳授業地区公開講座◆

学校名	日程	時間
一小	10月23日(土)	午前9時25分~午後零時10分
二小	10月6日(水)	午前8時45分~午後零時15分
三小	6月19日(土)	午前8時35分~午後零時5分
	11月6日(土)	
	平成23年2月17日(木)	午前8時35分~午後3時
四小	平成23年2月16日(水)	午前9時半~午後零時10分
五小	6月26日(土)	午後1時40分~3時45分
六小	5月15日(土)	午前8時半~正午
七小	10月20日(水)	午後1時45分~4時
八小	5月29日(土)	午前8時40分~午後零時5分
九小	平成23年1月22日(土)	午前8時45分~午後零時20分
十小	11月20日(土)	午前9時半~午後零時10分
武蔵台小	10月9日(土)	午前10時半~午後零時15分
住吉小	6月5日(土)	午前8時40分~午後零時10分
	12月3日(金)(4~6年生)	午後1時半~2時15分
	12月7日(火)(1~3年生)	
	平成23年2月19日(土)	午前10時35分~午後零時10分
新町小	9月25日(土)	午前10時25分~正午
本宿小	6月26日(土)	午前10時35分~午後零時10分
白糸台小	平成23年1月29日(土)	午前8時25分~午後零時20分
矢崎小	9月22日(水)	午後1時20分~4時
若松小	10月23日(土)	午前8時45分~午後零時15分
小柳小	平成23年1月22日(土)	午前8時50分~午後3時20分
南白糸台小	平成23年2月19日(土)	午前8時35分~正午
四谷小	6月26日(土)	午前8時40分~午後零時5分
南町小	平成23年2月19日(土)	午前8時50分~午後零時15分
日新小	10月3日(日)	午前9時半~11時15分
一中	9月25日(土)	午前10時40分~午後零時半
二中	9月18日(土)	午前10時50分~午後零時40分
三中	6月19日(土)	午後1時25分~4時半
四中	7月3日(土)	午前9時50分~11時40分
五中	9月18日(土)	午前11時45分~午後2時45分
六中	10月16日(土)	午後1時25分~3時半
七中	9月25日(土)	午後1時25分~3時半
八中	10月23日(土)	午前8時40分~午後3時45分
九中	9月11日(土)	午前9時45分~午後零時15分
十中	10月9日(土)	午前8時40分~9時半
浅間中	9月18日(土)	午前10時45分~午後零時35分



▲実践的な訓練をご覧ください

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 平成22年度学童クラブ 指導員(嘱託員)を募集

▽対象 昭和25年4月2日以降に生まれ、学校教諭免許、幼稚園教諭免許、保育士資格のいずれかをもつ方

▽募集人数 若干名  
▽試験日 5月28日(金)  
▽募集要項 5月25日(火)まで、市役所6階児童青少年課・1階市民相談室、市政情報誌で配布  
※要項は、市のホームページからもダウンロードできます。  
▽申込み 5月17日(月)から25日(火)に、児童青少年課へ  
▽問合せ 児童青少年課学童クラブ

## 府中本町駅前遺跡発掘調査の 現場説明会

府中本町駅前の発掘調査の結果、正殿・前殿・脇殿などの建物が整然と配置された武蔵国府の重要施設と考えられる遺構群や、江戸時代初期に徳川家康が宿泊・滞在したといわれる「府中御殿」の遺構の一部が発見されました。



▲貴重な遺跡をご覧ください

この発掘調査現場で説明会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。  
▽日時 5月15日(土)午前10時~

午後4時/雨天の場合は16日(日)  
▽場所 本町1の14  
※混雑時は入場制限を行います。  
※車、バイク、自転車での来場はご遠慮ください。

係(335・4300)

### 男女共同参画推進フォーラム 実行委員を募集

▽対象 12月までの会議(月2回程度)と11月下旬に開催する男女共同参画推進フォーラムに参加できる市民、市内在勤・在学の方  
▽内容 男女共同参画推進フォーラムの企画・運営  
▽申込み 5月31日(月)までに、電話で、またはFAX(351・4603)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人)希望の方は幼児の氏名・生年月日を記入して、スクエア21・女性誌へ  
▽問合せ スクエア21・女性誌(351・4600)

### 消費生活展出展団体を募集

▽日程 12月10日(金)・11日(土)  
▽会場 府中グリーンプラザ分館  
▽対象 市民で構成され、消費生活の改善・向上のために研究・活動する団体  
▽内容 冊子・パネルなどにまとめた研究の成果などの展示・発表  
▽申込み 5月31日(月)までに、決められた用紙(市役所4階経済観光課に用意)で、経済観光課へ  
※用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。  
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

## 催し

### 観光ガイドツアー「読売新聞府中 工場の見学と多摩川周辺の散策」

読売新聞府中工場での新聞の印刷工程の見学や風薫る新緑の多摩川周辺を観光案内人ボランティアが徒歩で案内します。

▽日時 5月21日(金)午前10時~午後3時/荒天中止  
▽集合・解散場所 中河原駅北側ロータリー  
▽定員 先着30人  
▽費用 200円(保険料、資料代)  
※体育館履き、昼食を持参してください。

▽行程 分倍河原古戦場碑~読売新聞府中工場~多摩川河川敷  
▽申込み 5月12日(水)から電話で経済観光課へ  
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 障害のある方々とともに みんなで楽しむ軽スポーツ大会

▽日時 5月22日(土)午前10時~午後3時半/雨天中止  
▽会場 市民陸上競技場  
▽内容 玉入れ、車いす競走など簡単な競技とアトラクション  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

## ひろば

■西雅会日本画展 5月13日(木)から17日(月)午前10時~午後5時(13日は午後1時から、17日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは金子宅(364・6474)へ

■みんな知っているなつかし府中 5月16日(日)から19日(水)午前10時~午後8時(19日は午後7時まで) フォーリス/無料/内容は20世紀中ごろの写真・地図・道具の展示、「ぶんぶんぶん」など懐かしい歌のオルガン演奏(16日午後1時・3時)/問合せはアートプロジェクトTAMA(335・4402)へ

■浅間山全山清掃とムサシノキスゲの手入れ 5月22日(土)午前10時~11時半 浅間山山頂あずまや集合/雨天の場合は23日(日)/軍手・ごみ袋は浅間山自然保護会で用意/問合せは同会・山田あて(302・7273)へ

■声楽研究会オペラ・ガラコンサート 5月23日(日)午後2時~3時半 中央文化館/費用500円/内容は「仮面舞踏会」名場面集、オペラ名歌集/出演は升水弘之(指揮)、坂本知加子(ピアノ)/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■多摩ブルー・グリーン賞募集 対象は多摩地域や周辺地域に事業拠点

を置く中小企業・個人事業主/内容は優れた技術や開発製品と新しいビジネスモデルの表彰/賞金あり/申込みは9月10日(金)までに、同賞事務局へ/問合せも同事務局(042・526・7739)へ

■イングリッシュハンドベル体験講習会 5月26日、6月9日・23日(水)午前10時15分~11時半 生涯学習誌/対象は市民/各日先着10人/無料/講師は田中郁子氏(日本ハンドベル連盟会員)/主催はリリアール/申込み・問合せは五十嵐宅(335・8599)へ

■伝統文化いけばな子ども教室 5月26日から平成23年2月23日の水曜日 午後3時~4時(全11回) 南町小/対象は小・中学生/費用5500円(花代)/講師は辻村翠華氏(小原流家元教授)/申込みは5月19日(水)までに、電話、またはFAXで辻村宅へ/問合せも同宅(302・3660=FAX同番)へ

■組ひも体験 5月31日(月)午後1時~4時 府中グリーンプラザ/対象は初心者/費用1000円(材料費)/内容はビーズ入り組ひもでめがねひもの制作/講師は日本組紐工芸会講師/申込み・問合せは深見宅(336・3044)へ

■チャリティダンスパーティ 6月6日(日)午後6時半~9時 府中グリー

ンプラザ/費用1000円/主催は府中市ソーシャルダンス連合/当日直接会場へ/問合せは今鷹宅(364・4777)へ

■宝生流「謡曲と仕舞」入門教室 6月6日から10月10日の日曜日 午前9時半~11時半(全12回) 府中グリーンプラザ/対象は初心者の市民/費用3000円/講師は金子文子氏(宝生流教授)/申込みは6月3日(木)まで(必着)に、往復はがきで大沢克昭宅(〒183-0055府中町2の25の7)へ/問合せも同宅(360・3672)へ

■囲碁まつり 6月13日(日)午前10時~午後5時 府中グリーンプラザ/定員130人/費用500円、中学生以下無料/内容はプロ棋士解説による対局観戦/希望者には初心者講習会(午後1時)、多面打ち指導碁(午後1時・3時15分)あり/出演は春山 勇(九段)、巻幡多栄子(三段)ほか/主催は府中市囲碁連盟/共催は府中文化振興財団/申込みは6月6日(日)まで(当日消印有効)に、はがきに段級位、初心者講習会・指導碁希望の有無を記入して、奥村宅(〒183-0015清水が丘3の4の7)へ/問合せも同宅(362・3309)へ

■ふちゅうパラソルショップ出店者募集 6月13日(日)午前10時~午後4時 フォーリス前/荒天の場合は20日(日)/対象は市内で開業を目指す方(高校生以下を除く)/出店料

3000円/飲食の販売不可/申込みは5月28日(金)までに、むさし府中商工会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

■バドミントン体験講習会 5月23日(日)午前9時~午後3時 本宿体育館/対象は高校生以上で、初心者の市民/先着50人/費用500円/内容はストローク練習、ゲームの進め方ほか/体育館履き・ラケット持参/講師は山口英一氏(ラケットショップフジテクニカルコーチ)/当日直接会場へ/問合せは安藤宅(0426・79・4740)へ

■味の素スタジアム感謝デー 5月23日(日)午前10時~午後6時 同スタジアム/無料/内容はフリーマーケット、アメリカンフットボール観戦・子ども体験コーナー、スタンプラリーほか/問合せは同事務局(03・5771・2368)へ

■①難聴日常相談と②補聴器使用者懇談会 ①5月25日、6月8日(火)午後1時~4時、②6月1日(火)午後2時~4時・15日(火)午後3時~5時 府中NPO・ボランティア活動誌/無料/主催はTAMAシニア健康倶楽部/申込みは参加希望日の7日前まで(当日消印有効)に、はがきに相談内容を記入して、横井宅(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ/問合せも同あて(090・2741・9509)へ

※「ひろば」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

## 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### 生涯学習セミナー受講生募集

#### 実技セミナー

#### ■WORD入門/㊦

6月18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金) 午前9時半～午後零時半(全4回) パソコン学習室/費用3100円(受講料ほか)/内容は文書作成の基礎

#### ■すぐに役立つWORD編集～中級コース/㊦

6月18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金) 午後1時半～4時半(全4回) パソコン学習室/費用3000円(受講料ほか)/内容は文書作成の応用

対象は平成7年4月1日以前生まれの市民で文字入力ができる方(中級コースはWORDの基本操作ができる方)/定員各19人/講師はシルバー人材登録講師/申込みは5月21日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

#### ■企画展「柄鏡50選～大室政右コレクション」

5月15日(土)から6月20日(日) 午前9時～午後5時(入室は午後4時まで) 本館企画展示室/内容は銅製の柄鏡に描かれた画像から江戸時代の人々の美意識を探る

#### ■押し花教室～新緑編

5月23日・30日(日) 午前10時～午後3時 ふるさと体験館/対象は全回出席できる方/先着10人/費用1000円/内容は園内で摘んだ草花で押し花を作る/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ/23日が雨天の場合は中止

#### ■府中の歴史講座「万葉集の武蔵野」

5月15日(土) 午後1時半～3時半 本館会議室/対象は高校生以上の方/先着30人/費用300円/申込みは電話で当館へ

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

#### ■出張公演「ハーモニカが奏でるノスタルジックな世界」

5月15日(土) 午後1時半・3時半 フォーリス/無料/曲目は「ウィーンはウィーン」「通りゃんせ」「リベルタンゴ」ほか/出演は和谷泰扶(ハーモニカ)、和谷麻里子(ピアノ)/問合せは事業係(335・6210)へ

### ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

#### ■不用雑誌の配布

5月19日、6月23日(水)、7月22日(木)、8月18日(水) 午前9時 リサイクル図書コーナー/対象は市民、市内在勤・在学の方/1人5冊まで/在庫がなくなり次第終了/手さげ袋持参/問合せは中央図書館へ

#### ■けやき音楽祭ボランティアスタッフ募集

5月29日(土) 午前10時～午後7時 けやき並木通り周辺ほか/対象は15歳以上の方(中学生を除く)/内容は会場整理、運営補助、プログラム配布ほか/申込みは5月20日(木)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、17歳以下の方は保護者の氏名(押印が必要)を記入して、市民会館へ/電話・FAX(361・4398)可/問合せも同館へ

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

#### ■ふしぎ発見科学教室「水と空気のふしぎな力」

5月22日(土) 午後1時半～4時 学習室/対象は小学3年～中学生で市民、市内在学の方/先着24人/費用300円/内容はサイホンを使った実験、不思議な動きをする浮きを作る/協力は科学体験クラブ府中/申込みは5月11日(火) 午前10時から当館へ(電話可)

### スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎ 351・4600

#### ■再就職を目指す女性のためのエクセル初級講座/㊦

6月11日から7月2日の毎週金曜日 午後1時半～4時半(全4回)/対象は再就職を目指す市民、市内在勤・在学の女性で、パソコンの基本操作ができる方/定員18人(抽せん)/費用1952円(教材費)/講師は鈴木由美子氏(女性パソコン研究会代表)ほか/申込みは5月20日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の場合は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当館「パソコン講座」係へ

### 教育センター

〒183-0055 府中町1の32  
・子どもサイエンススクール ☎ 336・6800

#### ■子どもサイエンススクール「ガラス細工」

5月29日(土) 午前9時半～午後零時半/対象は小学4～6年生/先着30人/無料/内容はガラス管をバーナーの火で溶かし、スポイトやキラキラ光るガラス玉を作る/講師は小野正裕氏(一小教諭)ほか/申込みは5月20日(木) 午前9時から電話で当館へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

#### ■介護予防講座「自分へのごほうび～しっとりハンドケア講座」

5月15日(土) 午後2時～3時/内容は手のろうのバックとつめのケア

#### ■介護予防講座「骨盤底筋体操と骨コツ体操」

5月17日(月) 午前10時～11時/内容は簡単にできる尿失禁・骨粗しょう症予防体操

#### ■介護予防講座「知って得する! 栄養講座」

5月18日(火) 午前10時～11時/内容はバランスの良い食事について

#### ■介護予防講座「骨の元気は毎日コツコツ!」

5月24日(月) 午後1時半～3時/内容は骨粗しょう症の話、予防のための食事についてほか

◇ ◇ ◇  
対象は65歳以上の市民/先着各20人/無料/申込みは電話で当館へ

#### ■ちょこっとお試し! 介護予防教室体験講座

5月20日(木) 午後1時半～3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/内容

はセラバンド、ストレッチ体操などの紹介/申込みは電話で当館へ

#### ■いきいきハウス1泊ウォーキング体験

5月21日(金)・22日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は日常生活に生かせるウォーキング体験/申込みは電話で当館へ

#### ■いきいきハウス1泊初級健康麻雀

5月25日(火)・26日(水)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは電話で当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎ 364・0088  
・保健福祉人材育成 ☎ 366・5611

#### ■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

5月17日(月) 午後1時半～4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア ☎

#### ■ボランティア団体等福祉活動助成金

対象は1年以上活動実績があり、ほかの助成を受けていない市内の福祉活動団体/助成額の上限はボランティア団体3万円、NPO法人5万円/申込みは5月31日(月)までに、決められた用紙(府中ボランティア ☎ に用意)に必要な書類を添えて、電話連絡後、同 ☎ へ/審査結果は6月下旬に通知/問合せも同 ☎ へ

#### ■訪問介護員養成研修(2級課程)

6月14日(月)から10月1日(金)(全27回) 5階会議室ほか/対象は全回出席でき、市内で訪問介護員(ホームヘルパー)などとして働くことを希望する方/定員40人(選考)/費用33085円(テキスト代・実習費含む)/申込みは5月20日(木)・21日(金)に、決められた用紙(保健福祉人材育成 ☎、市役所1階地域福祉推進課、各文化 ☎ ほか)に用意)で、同 ☎ へ/申込み時に面接を実施/問合せも同 ☎ へ

## 府中市美術館企画展 5月19日(水)から7月11日(日)

# ノーマン・ロックウェル ～オールディーズ、その愛しき素顔たち

1950～70年代のオールディーズ、古き良き時代のアメリカ。その日常生活にあふれるユーモラスな情景をかきとめたノーマン・ロックウェルは、アメリカで大変有名な画家の一人です。

本展では、初期の貴重な油彩作品を含む35点と併せて、報道写真家ケヴィン・リヴォーリによるアメリカの日常写真35点を展示します。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。



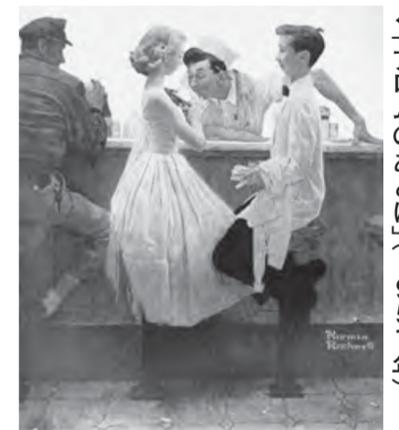
▶家出(1958年)

▽日程 5月19日(水)から7月11日(日)

▽時間 午前10時～午後5時(入場は午後4時半まで)

▽休館日 月曜日

▽観覧料 一般600(480)円、高校・大学生300(240)円、小・中学生150(120)円/( )内は20人以上の団体割引/未就学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください



◀「プロムのあと」(1957年)

### 関連企画

#### ■トークショー「ノーマン・ロックウェルとケヴィン・リヴォーリについて」

5月19日(水) 午後2時 講座室/先着60人/無料/講師はニコール・フォレスト氏(アメリカ展シニア展覧会マネージャー)

#### ■スライドトーク「ノーマン・ロックウェルの画業」

7月7日(水) 午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は当館学芸員