

9月10日(金)から12日(日) 生涯学習フェスティバル



みんなで作ろう
ひろがる出会いと学びの輪

9月10日(金)から12日(日)に、生涯学習センターで「生涯学習フェスティバル」を開催します。市民の皆さんが制作した作品の展示や、市民グループによる歌や踊りの発表など、たくさんの催しが行われます。ぜひ、お越しください。

なお、各催しの観覧・参加は無料です。問合せは、生涯学習センター学習事業係(336・5708)へ。



市民作品展

9月8日(水)から12日(日)午前9時~午後10時(研修室は午後5時まで、12日は午後4時まで) ロビーほか/内容は絵画、写真、陶芸、版画、手芸、工芸などの作品展示



市民発表会

9月12日(日)午前10時~午後4時15分 アトリウム/内容は演奏、舞踊、太極拳ほか

サウンドフェスティバル ~Live in 府中

9月12日(日)午後零時半~6時 小ホール/内容はロック、オールディーズ、音楽などのコンサート

お話し会

9月11日(土)午前10時~10時半、午後3時半~4時半 和室/内容は絵本などの読み聞かせ

こどもサイエンス 「手作り工作を楽しもう」

9月11日(土)午前10時~正午、午後1時~3時 アトリウム/対象は小学生(1・2年生は保護者同伴可)/内容はスーパーシャボン玉、くるくるレインボー、ガリガリ棒作り

ほか/講師は科学体験クラブ府中会員ほか/当日直接会場へ

メガネなし立体テレビ ~“忍たま”が飛び出した!!!

9月11日(土)・12日(日)午前10時~正午、午後1時半~3時半 2階講堂前/当日直接会場へ

ワークショップ

当日直接会場へお越しください。

○パソコンふれあい広場

9月10日(金)から12日(日)午前10時~午後4時半(受付は午後4時まで) パソコン学習室/内容はパソコンの使い方の指導ほか/講師は当会「悠学の会」パソコンボランティア



○生涯学習ボランティア「悠学の会」による学習相談と活動紹介

9月10日(金)午前9時~午後2時半 アトリウム

○ビデオ上映会「府中の風景・祭・イベント」

9月11日(土)午前10時~午後3時 2階講堂

○It's 祥 Time「つなく、つながる、つなGO!」

9月11日(土)午前10時~午後3時 アトリウム/先着100人/内容はいろいろな素材や色のひもで表現した自分自身の「輪っか」を、好きな場所につなぐ/講師はArt-shoス

タッフ

○陶芸体験

9月11日(土)午前10時~午後5時(受付は午後3時まで) 工房1/対象は小学生以上の市民(小学1・2年生は保護者同伴)/先着40人/内容は板作りの手法で鉢、皿、花器などの制作/講師は当会陶芸ボランティア/エプロン、ぞうきん持参

○家庭で使えるころのサブリ

9月11日(土)午後1時~4時半 3階研修室/対象は10歳以上の方/内容は心理テストから自分の性格を知り、コミュニケーション術を学ぶ/講師は藤井弘美氏(心理カウンセラー)ほか

○手づくり本を創ろう

9月11日(土)午後1時~5時 美術室/対象は10歳以上の市民/先着15人/講師は創作工芸ルリユール会員

○シルクスクリーン版画体験~私だけのハガキをつくろう

9月11日(土)午後1時~5時(受付は午後3時まで) 版画室ほか/先着15人/講師はシルクスクリーン学習グループ「あさぎ」会員/エプロン、タオル持参

○カラーフィルム写真プリント体験

9月12日(日)午前9時半~午後4時半(受付は午後1時まで) 美術室/対象は16歳以上の方/先着12人/講師は当会カラー写真プリントボランティア/現像済み35ミリネガカラーフィルム、プリントした写真、筆記用具持参

○磁器製アクセサリ作り~おしゃれなオリジナルペンダントを作ってみよう

9月12日(日)午前10時・11時、午後1時・2時 アトリウム/各回先着5人/対象は小学生以上の市民/

講師はサロン・デキャールスタッフ

○茶会体験

9月12日(日)午前10時・10時45分・11時半、午後1時・2時・3時 3階和室/各回先着12人/内容は薄茶点前でのお客様体験/講師は廣瀬宗成氏(裏千家茶道准教授)/小学生以下は保護者同伴/靴下、または足袋持参

○初めての銅版画

9月12日(日)正午~午後6時(受付は午後4時まで) 版画室ほか/対象は10歳以上の市民/先着30人/講師は銅版画学習グループ連絡会会員/下絵(8センチ×12センチの線描画)、エプロン、軍手持参



新体力測定・元気度チェック

9月12日(日)午前10時~午後1時(受付は午後零時半まで) 体育室/新体力測定のみ対象は20~64歳の市民/内容は握力測定、上体起こしほか/体育館履き持参

ニュースポーツ体験

9月12日(日)午前10時~午後1時 体育室ほか/バグジー、ディスクゲッターほか/体育館履き持参

模擬店コーナー

9月11日(土)・12日(日)午前11時~午後4時 正面広場

敬老の日記念大会

いつまでもお元気で
9月20日(祝)に、高齢者の方の長寿のお祝いをするのと同時に、日ごろの感謝の気持ちを込めて、敬老の日記念大会を開催します。

問合せは、高齢者支援課事業係(335・4011)へ。

▽日程 9月20日(祝)

▽時間 左の表のとおり

▽会場 府中の森芸術劇場

▽対象 昭和15年9月30日以前生まれの市民

※対象の方には、案内状を送

付しました。

▽内容 式典、歌謡ショーほか

▽出演 松原のぶえ(歌手)



▲松原のぶえ

※当日は、劇場前広場で、介護予防相談を行います(雨天中止)。

◆敬老の日記念大会地区別開催時間◆

開始時間	対象地区
午前9時半	多磨町・朝日町・紅葉丘・白糸台・押立町・小柳町・若松町・八幡町・清水が丘・是政
午後零時20分	浅間町・天神町・新町・幸町・府中町・緑町・宮町・矢崎町・本町・片町・宮西町・寿町・晴見町・栄町
午後3時	南町・日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町・分梅町・住吉町・四谷・日新町・本宿町・西府町

長寿祝い金と長寿祝い品を、右下の表のとおり各対象の方に贈呈します。

長寿祝い金は、各地域の民を持参してください。

生委員が、9月15日(水)までに、ご自宅を訪問し贈呈します。対象の方には、通知書を送付しましたので、確認してください。

長寿祝い品は、カタログを送付しましたので、確認してください。

期間内にお渡しできない場合は、9月27日(月)以降に、市役所1階高齢者支援課でお渡しします。

なお、101歳以上の方は、市職員が訪問し贈呈します。

※100歳になる方は、誕生日に市職員が訪問し贈呈します。

敬老の湯へどうぞ

▽日時 9月20日(祝)午後4時~11時

▽場所 市内公衆浴場

▽対象 65歳以上と小学生以下の市民

▽費用 無料

▽協力 府中市浴場組合

▽申込み 当日直接各公衆浴場へ

9月20日(祝)に、府中市美術館の企画展・常設展を無料で観覧できる招待状を、敬老の日記念大会の案内状に同封しました。

問合せは、府中市美術館(366・3371)へ。

◆長寿祝い金◆

対象年齢	対象生年月日	支給額
70歳(古希)	昭和14年10月1日から昭和15年9月30日	1万円
77歳(喜寿)	昭和7年10月1日から昭和8年9月30日	1万円
88歳(米寿)	大正10年10月1日から大正11年9月30日	2万円
100歳(上寿)	明治43年4月1日から明治44年3月31日	3万円
101歳以上	明治42年9月30日以前生まれの方	5万円
男女各最高齢者	—	10万円

※6月30日以前(100歳の方は、誕生月の3か月前)から引き続き市に住民票があり居住している方が対象となります。

◆長寿祝い品◆

対象年齢	対象生年月日	祝い品
80歳(傘寿)	昭和4年10月1日から昭和5年9月30日	ギフトカタログの中から1品
90歳(卒寿)	大正8年10月1日から大正9年9月30日	—
100歳(上寿)	明治43年4月1日から明治44年3月31日	銀製置物

※6月30日以前(100歳の方は、誕生月の3か月前)から引き続き市に住民票があり居住している方が対象となります。

敬老マッサージ

▽日時 9月16日(木)午前10時~正午、午後1時~2時半

▽場所 大國魂神社

▽対象 75歳以上の市民

▽定員 各回75人(抽せん)

▽費用 無料

▽協力 府中市はり灸マッサージ師会ほか

お知らせします 日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種第1期分を3回接種していない3~7歳5か月の方と9~12歳の方は、未接種分を接種できるようにになりました。また、第2期分(9~12歳)は、新ワクチンを接種できるようになりました。

対象の方は、各協力医療機関にお問い合わせのうえ、接種してください。費用は無料です。

問合せは、保健センター分館母子保健係(368・5333)へ。

受診はお早めに 平成22年度 健康診査

市の実施する特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、成人・若年層健康診査の受診は、9月30日(木)までです。

受診券の内容をご確認のうえ、各協力医療機関(受診券の裏面に記載)に事前に予約の有無などを確認し、受診してください。

なお、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方で、介護予防についての医師の診査が必要な方を対象に行う生活機能評価の受診も、9月30日(木)までです。

問合せは、特定健康診査については保険年金課給付係(335・4044)、後期高齢

●今日の相談とオンブスパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順(法律相談を除く)		聴覚障害者手話通訳	
税務相談...第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	法律相談...水・金曜日 午後2時~終了まで(午後2時まで受付/順番は抽せん)	金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)	
行政相談...第1・3火曜日 午後2時~4時	法律相談(予約)...月曜日 午後2時~4時半 (3週間前の月曜日から予約受付、各日先着6人)	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	
相続・遺言等暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	労働相談...第5木曜日 午後2時~4時	月~金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(☎☎は午後7時まで)	
不動産取引相談...第2・5木曜日 午後2時~4時	年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	ふれあい福祉相談室 月~土曜日 午前9時~午後5時(360・3232)	
人権の上相談...第1・3木曜日 午後2時~4時(ストーカーの被害も可)	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	
交通事故相談...第2・4火曜日 午後1時~4時	第3土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	成年後見等利用支援相談...月~土曜日 午前9時~午後5時	
登記相談...第3金曜日 午後1時~4時	スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)...第3火曜日 午後1時半~4時(予約制)	
住宅建築相談...第3木曜日 午後2時~4時	女性問題相談(女性への暴力など)...午前9時~午後5時(351・4602)	9月のオンブスパーソンの面談日	
外国人相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時	青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。	
福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	消費生活相談...午前10時~午後4時(360・3316)	○6日(月)・21日(火)...中根勝士氏 13日・27日(月)...鈴木真理子氏 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室	
総合相談...福祉相談窓口(335・4496)	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)	※面談日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンブスパーソンに引き継ぎます。	
保健相談...保健センター分館(368・6511)	教育相談...(360・4188) ※ 電話・来室とも	オンブスパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)	
精神福祉相談...障害者福祉課(335・4022)	就学相談...(364・6620)		
生活保護相談...生活支援課(335・4038)	いじめ相談...(0120・14・2871)		
母子・女性相談...子育て支援課(335・4240)			

文化施設における指定管理者候補者選定会議

7月22日付けで、次の方々が文化施設における指定管理者候補者選定会議委員に選任されました。

問合せは、文化振興課事業企画係(335・4464)へ。

文化施設における指定管理者候補者選定会議委員

(50音順・敬称略)

※◎は会長、○は副会長です。

【学識経験者】

◎北島和一(本町)

○草加叔也(渋谷区)

委員を選任 郷土の森博物館における指定管理者候補者選定会議

8月5日付けで、次の方々が郷土の森博物館における指定管理者候補者選定会議委員に選任されました。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

郷土の森博物館における指定管理者候補者選定会議委員

(50音順・敬称略)

※◎は会長、○は副会長です。

【学識経験者】

◎北島和一(本町)

○前澤和之(伊勢崎市)

○遠藤 克(日新町)

【市職員】

▽政策総務部長

▽市民生活部長

府中市美術館 ご招待

9月20日(祝)に、府中市美術館の企画展・常設展を無料で観覧できる招待状を、敬老の日記念大会の案内状に同封しました。

問合せは、府中市美術館(366・3371)へ。

委員を選任 福祉施設における指定管理者候補者選定会議

7月27日付けで、次の方々が福祉施設における指定管理者候補者選定会議委員に選任

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。

福祉施設における指定管理者候補者選定会議委員

(50音順・敬称略)

※◎は会長、○は副会長です。

【学識経験者】

◎北谷博和(住吉町)

○林 克昌(多摩市)

○和気康太(調布市)

【公募市民】

▽高橋 史(緑町)

▽波田重行(若松町)

【市職員】

▽政策総務部長

▽河井 文(本宿町)

▽北谷博和(住吉町)

▽林 克昌(多摩市)

▽和気康太(調布市)

【公募市民】

▽高橋 史(緑町)

▽波田重行(若松町)

【市職員】

▽政策総務部長

寄付(敬称略)

福祉基金へ 矢崎平八郎 一万円▽是政南町町会福祉部 二万八千五百円▽明るい選挙推進委員会白糸台プロジェクト 一万三千五百円

社会福祉協議会へ サイタル穂波 一万四千五百円▽三方工房お客様一同 一万一千三百二十円▽匿名1件 一万円

市からの情報かわら版

募集

障害者福祉課事務職員(嘱託員)募集

▽対象 昭和26年4月2日以降に生まれ、パソコン操作ができる方
 ▽募集人員 1人
 ▽内容 一般事務、窓口・電話応対
 ▽募集要項 9月8日(水)まで、市役所1階障害者福祉課で配布
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 9月8日(水)までに、履歴書と応募動機(800字以内)を持って、障害者福祉課へ
 ▽問合せ 障害者福祉課援護係(335・4162)

子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。
 ▽日時 10月7日(木)午後1時半~3時半
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)
 ▽定員 先着12組24人
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

「あきかん~府中エコ博」出展者・取組み事例募集

市民団体や学校、事業者などの環境への取組みや環境関連商品を、実演や体験コーナーなどで紹介する「あきかん~府中エコ博」の出展者と「集まれエコ自慢」の取組み事例を募集します。
 ■出展者
 ▽日時 11月20日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は21日(日)
 ▽場所 府中駅北口広場
 ▽対象 環境活動を行っている市民団体、学校、事業者ほか
 ▽申込み締切日 9月14日(火)
 ■「集まれエコ自慢」取組み事例
 ▽対象 市民、市内の市民団体・事業

者・学校ほか
 ▽申込み締切日 10月15日(金)
 ◇ ◇ ◇
 ▽申込み 各申込み締切日まで(必着)に、決められた用紙(市役所5階環境政策課に用意)で、環境プロジェクト実行委員会(〒183-8703環境安全部環境政策課内)へ/持参可、出展はFAX(361・0078)も可
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ 環境プロジェクト実行委員会(335・4196=環境政策課内)



▲環境への取組みを広げましょう

催し

秋の交通安全パレード

▽日時 9月11日(土)午後2時~3時/雨天中止
 ▽場所 けやき並木通り
 ▽出演 鼓笛隊、吹奏楽団、交通関係団体
 ※当日午後1時半~3時は、けやき並木通りが通行止めになります。
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

市民活動支援事業「映画上映会~命の尊さを考える」

▽日時 9月18日(土)午後1時
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽定員 先着200人
 ▽費用 1000円
 ▽内容 映画「1/4の奇跡~本当のことだから」の上映と都立多摩総合医療院院長の講話
 ▽申込み 電話で、都立多摩総合医療院臨床研修支援室へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係

(335・4035)、または都立多摩総合医療院臨床研修支援室・小松あて(323・5111)

八千穂高原ハイキング「自然の旅」

▽日程 10月7日(木)
 ▽集合時間・場所 午前7時45分に観光情報室
 ▽対象 平成7年4月1日以前生まれの市民
 ▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 5000円(昼食代・保険料ほか)
 ▽内容 姉妹都市長野県佐久穂町の原生林に囲まれた白駒池周辺のハイキング
 ▽申込み 9月8日(水)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中友好都市交流協会事務局「自然の旅」係(〒183-8703市民生活部市民活動支援課内)へ
 ▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131=市民活動支援課内)

講座・講習

PTA家庭教育学級「中畑清が語る野球道と子育て」

▽日時 9月16日(木)午後2時~3時半
 ▽会場 南白糸台小
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 野球と子どもたちの夢の実現に向けての講話
 ▽主催 南白糸台小PTA
 ※上履きを持参してください。
 ▽問合せ 生涯学習企画係(336・5711)

市民活動支援事業「都立高校志望者のための進学講演・相談会」

▽日時 9月26日(日)①午前10時半~正午、②午後1時~4時
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 都立高校への進学を志望する中学生と保護者

▽入場 自由(無料)
 ▽内容 ①都立高校入試の傾向と対策についての講演、②普通科・専門科・単位制・総合高校など近隣23校の教諭による進学相談
 ▽講師 原 栄久氏(高校受験アナリスト)ほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または地域教育ネット(363・2809)

図書館のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
 ▽日時 9月2日・9日・16日・30日(木)午後3時半~4時・4日(土)午前11時~11時半
 ▽会場 中央図書館
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■地区図書館「おはなし会」
 ▽会場・日程
 ○押立図書館 9月1日(水)
 ○四谷図書館 9月2日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 9月8日(水)
 ○是政図書館 9月9日(木)
 ○武蔵台図書館 9月15日(水)
 ○片町図書館 9月16日(木)
 ○住吉・紅葉丘図書館 9月22日(水)
 ▽時間 午後3時半~4時
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■ちいさい子のおはなし会
 ▽会場・日程
 ○押立図書館 9月1日(水)
 ○四谷図書館 9月2日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 9月8日(水)
 ○中央・是政図書館 9月9日(木)
 ○武蔵台図書館 9月15日(水)
 ○片町図書館 9月16日(木)
 ○住吉・紅葉丘図書館 9月22日(水)
 ▽時間 午前10時半~11時
 ▽対象 1・2歳児と保護者
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
 ◇ ◇ ◇
 ▽入場 自由(無料)
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

官公庁から

■都立府中工業高校公開講座「初心者のための硬式テニス教室」
 10月23日(土)、11月3日(祝)・6日・20日(土)・23日(祝) 午前9時~正午(全5回) 同校/対象は20歳以上で、都民、都内在勤の方/定員18人(抽せん)/費用1930円(受講料・保険代)/講師は田中一光氏(同校教諭)/申込みは9月30日(木)まで(必着)に、往復はがきで同校(〒183-0005若松町2の19)へ/問合せは同校・湯浅あて(362・7237)へ
 ■都立府中西高校公開講座「初心者の陶芸~粉引きの器を作る」
 10月16日(土)午前9時半~午後4時半・23日(土)午前9時半~午後零時半、11月14日(日)午前9時半~午後1時半、12月4日(土)午前9時半~11時半(全4回) 同校/対象は都民、都内在勤の方/定員20人(抽せん)/費用3000円(受講料・材料費)/内容は手びねりの技法を使った土練り・成型・く

すりがけの体験/講師は久保田信一氏(都立高校美術科講師)/申込みは9月16日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同校「公開講座」係(〒183-0036日新町4の6の7)へ/問合せも同校(365・5933)へ
 ■マンション耐震セミナー&個別相談会 9月4日(土)午後1時半 都民ホール(都議会議事堂1階)/対象はマンション管理組合、区分所有者ほか/先着250人/申込みは電話で、またはFAX(03・6912・0773)に代表者氏名、人数、職業を記入して、耐震総合安全機構(03・6912・0772)へ/問合せは都都市整備局マンション課(03・5320・4944)へ
 ■動物愛護ふれあいフェスティバル
 ①9月12日(日)午後1時~4時半・②18日(土)午前11時~午後4時 ①東京国立博物館、②上野恩賜公園ほか/内容は①動物愛護シンポジウム「ふやさないのも愛~繁殖制限を考える」(先着390人)、②愛犬のしつけ方教室ほか/申込みは①電話で日本動物福祉協会(03・5740・8856)へ、②当日直接会場へ/問合せは都福祉保健局環境衛生課(03・5320・4412)へ

対象の方は早めに申請を 子ども手当

子ども手当は、特例措置として9月30日(木)まで(郵送の場合は〒183-8703子ども家庭部子育て支援課へ、当日消印有効)に申請すると4月にさかのぼって支給されます。それ以降は申請した月の翌月分からの支給になります。対象の方は、早めに申請してください。
 問合せは、子ども手当コールセンター(0570・050066=子育て支援課内)へ、公務員は各勤務先へ。
 ▽対象 平成22年4月1日現在、市に住民票、または外国人登録原票があり、平成7年4月2日以降生まれの子どもの保護者で、次のいずれか

に該当する方/外国人登録をしている方で、在留資格が短期滞在の方、在留資格がない方などを除く
 ○所得・年齢要件などで府中市の児童手当を受給していない方
 ○府中市の児童手当を受給し、中学2・3年生の子どもがいる方
 ※生計中心者が単身赴任で府中市に住んでいるときは、府中市から支給される場合がありますのでご連絡ください。
 ▽申込み 月曜から金曜日の午前8時50分~午後5時(祝日を除く)に、府中駅北第2庁舎1階子ども手当受付会場へ、公務員は各勤務先へ

※「官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

お知らせ

4月から9月分

外国人学校児童・生徒保護者補助金

▽対象 市に外国人登録原票があり、外国人学校(学校教育法に規定する小・中学校に相当する学校)に通う児童・生徒の保護者

▽補助額 月額2000円

▽申込み 決められた用紙(市役所4階総務管理課に用意)で、総務管理課へ

▽問合せ 総務管理課統計係(335・4059)

多重債務110番

▽日時 9月7日(火)午前10時~正午、午後1時~4時

▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性2内)

※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。

※9月6日(月)午前9時~午後4時は、都消費生活総合センター(03・3235・1155)で相談できます。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

新たな高齢者医療制度に係る公聴会

▽日時 10月5日(火)午後1時~3時半

▽会場 新宿文化館(新宿区新宿)

▽内容 厚生労働省による新たな高齢者医療制度案の概要説明、意見交換

▽費用 無料

▽申込み 9月21日(火)まで(当日消印有効)に、決められた用紙(市役所5階保険年金課、各文化館、ルミエール府中、府中グリーンプラザに用意)、またははがきに住所、氏名、職業、年齢、電話番号を記入して、〒100-8916厚生労働省高齢者医療課へ/FAX(03・3595・3506)可

▽問合せ 保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、または厚生労働省高齢者医療課(03・5253・1111)

建築基準法に基づく公聴会

▽日時 9月10日(金)午後2時

▽会場 市役所北庁舎3階会議室

▽対象 次の土地・建物について利害関係のある方

○所在地 本町4の15の22

○計画の内容 事務所の新築

○地域・地区 第一種中高層住居専用地域・第二種高度地区・準防火地域

○延べ面積 494.26平方メートル

○構造・階数・高さ 鉄筋コンクリート造・地上2階地下1階・9.2メートル

※公聴会で意見を述べたい方は、9月7日(火)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部建築指導課に必着)に、意見の要旨、住所、氏名、当該建築計画についての利害関係を記入した市長あての文書を市役所6階建築指導課へ

提出してください。

▽問合せ 建築指導課管理係(335・4479)

子育て情報誌「平成22年度版子育てのたまたま箱」を無料配布中

▽配布場所 市役所6階子育て支援課、子ども家庭支援「たちしらとり」、各文化館、市政情報館、スクエア21・女性館、保健分館

▽内容 主に妊娠時から小学校就学前の子どもを対象とした、市の事業や子育てについての様々な情報を掲載

▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

▶子育てにお役立てください



ご協力ください 建築物等実態調査

▽期間 9月30日(木)まで

▽対象地域 小柳町5の9、新町1の62・63、本町4の12、武蔵台3の38・39、美好町3の19、四谷1の16・38

▽内容 住宅・建築行政の基礎資料とするための最近の建築物や住宅の建築状況などの調査

※身分証を携帯した調査員が伺います。

▽問合せ 建築指導課管理係(335・4479)

府中の森市民聖苑 臨時休館日

館内整備・点検などのため、9月8日、10月13日(水)・19日(火)、11月10日(水)・16日(火)、12月9日(木)、平成23年1月24日(月)、2月16日(水)、3月11日(金)は、臨時休館します。なお、電話による受付とご遺体の保管(霊安室の利用)業務は行います。

また、9月14日(火)、10月25日(月)、12月15日(水)、平成23年1月18日(火)、2月28日(月)、3月17日(木)は、告別式、火葬業務は行いません。

問合せは、府中の森市民聖苑(367・7788)へ。

郷土の森庭球場 休場のお知らせ

改修工事のため、平成23年1月から3月は、休場します。

登録コートの変更を希望する団体は、市役所8階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、または各地域体育館(日吉体育館を除く)で手続きをしてください。

問合せは、郷土の森総合体育館(3

63・8111)へ。

郷土の森公園つり池 休園のお知らせ

園路などの整備工事のため、平成23年2月25日(金)まで休園します。

問合せは、郷土の森管理事務所(364・7214)へ。

市民プールなどの忘れ物を展示

▽日時 9月6日(月)から12日(日)午前9時~午後4時

▽会場 郷土の森総合プール

※展示期間中に引取りがない場合は、処分します。

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、または生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

国民健康保険加入者へ 柔道整復の施術内容の点検

市では、国民健康保険の医療費の適正化を図るために、今年度から、柔道整復(接骨院・整骨院)の施術内容の点検を行います。

国民健康保険加入者で柔道整復にかかった方に、施術内容の確認のための照会文書を送付することがありますので、照会文書に記載してある期日までの回答にご協力ください。

問合せは、保険年金課給付係(335・4044)へ。

スポーツ

地域運動会とラリー テニスのつどい

▽日時 9月11日(土)午前9時20分~午後3時40分

▽場所 日吉体育館

▽対象 日吉体育館周辺にお住まいの方

▽費用 無料

▽内容 二人三脚、パン食い競走、綱引き、抽せん会、ラリーテニスほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 日吉体育館(363・2501)

府中多摩川マラソン大会

▽日時 11月23日(祝)午前9時~午後3時

▽会場 府中多摩川かぜのみち

▽種別 1部...ハーフマラソン、2部...10キロ、3部...5キロ(部内での区分あり)

▽対象 中学生以上で、1部は2時間45分以内、2部は70分以内、3部は35分以内で走れる方/中学生の参加は3部で、保護者の承諾が必要

▽費用 3500円/納入後の返却不可

※完走者全員に記録証と参加記念品を贈呈します。

▽申込み 10月22日(金)まで(当日消印有効)に、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、市民陸

上競技場に用意)と参加費用分の定額小為替を同封、または現金書留で、府中多摩川マラソンエントリー(〒104-0032中央区八丁堀1の8の6ライムライトビル5階)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)、または府中多摩川マラソンエントリー(03・3537・0052)



◀記録更新を目指して

耳より

おもちゃの病院

▽日時 9月11日(土)午前10時~午後1時

▽会場 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽9月の実演販売

○3日(金) フラッグス

○10日(金) たんぼぼの家

○17日(金) 集いの家

○24日(金) レスポワール工房

▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は~もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■廃棄物減量等推進審議会

9月7日(火)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、ごみ減量推進課へ/問合せは同課管理係(335・4400)へ

■教育委員会定例会

9月9日(木)午後1時半 教育館/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■男女共同参画推進懇談会

9月13日(月)午後6時半 スクエア21・女性館/傍聴希望の方(先着10人)は10日(金)までに、同館へ/問合せは同館(351・4600)へ

市からの情報かわら版

講座・講習

消費生活講座「プランターから作る簡単な野菜作り」

▽日時 9月26日(日)午後2時~4時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽講師 比留間吉郎氏(農業者)
 ▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)へ

水中体操~うごく喜び、うごける幸せ!!水中運動ではつつ元気

▽日時 10月1日から11月19日の毎週金曜日 午前9時半~正午(全8回)
 ▽場所 生涯学習室
 ▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が可能な方
 ▽定員 25人(抽せん)

◆こう頭がん検診協力医療機関◆

医療機関名	所在地	電話番号
白糸台耳鼻咽喉科	白糸台4の16	368・4522
小林耳鼻咽喉科医院	宮町1の24	361・2725
府中駅前耳鼻科	府中町1の12	367・4025
いとう耳鼻咽喉科クリニック	新町2の1	335・3329
みやもと耳鼻咽喉科	美好町3の6	306・5755
前田耳鼻咽喉科・気管食道科医院	分梅町1の10	360・8733
白坂耳鼻咽喉科医院	住吉町4の19	366・2226

▽費用 600円/毎回のプール利用料400円が別に必要
 ▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上
 ▽申込み 9月10日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課「水中体操」係へ
 ▽問合せ 高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)

お知らせ

こう頭がん検診

▽期間 10月1日(金)から30日(土)
 ▽時間 各協力医療機関の診察時間内
 ▽会場 下の表の各協力医療機関
 ▽対象 昭和25年4月1日から昭和36年3月31日生まれの市民で、声が

れやせきなどが長く続いている方、またはのどに異常を感じる方
 ▽定員 115人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 問診、間接こう頭鏡検査ほか
 ▽申込み 9月7日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健室分館「こう頭がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ
 ▽問合せ 保健室分館成人保健係(368・6511)

子宮がん検診

▽期間 10月1日(金)から11月30日(火)
 ▽時間 各協力医療機関の診療時間内
 ▽会場 各協力医療機関
 ▽対象 平成3年3月31日以前生まれの女性市民
 ※平成22年度に市の子宮がん検診を受診した方、または「子宮けいがん検診無料クーポン券」の交付を受けた方は対象になりません。
 ▽定員 2000人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 問診、視診、内診、子宮けい部細胞診ほか
 ▽申込み 9月7日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健室分館「子宮がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ
 ▽問合せ 保健室分館成人保健係(368・6511)

9月は自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」

国内では、年間3万人を超える方が、自殺で亡くなっています。自殺は未然に防ぐことができます。都では、次のとおり自殺対策についての特別電話相談を実施します。心配なことがある時は、早めに相談しましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

■特別電話相談

- こころといのちのほっとライン(0570・087478) 9月6日(月)から12日(日)午後2時~翌日午前6時
- 自殺予防いのちの電話(0120・738・556) 9月10日(金)午前8時から11日(土)午前8時
- 48時間特別相談(03・5286・9090) 9月11日(土)午前6時から13日(月)午前6時
- 自死遺族のための電話相談(03・5988・7778) 9月6日(月)から8日(水)午前10時~午後10時 / (03・3796・5453) 9月9日(木)から12日(日)午前10時~午後10時
- 仕事の悩み特別相談(0570・006110) 9月8日(水)・9日(木)午前9時半~午後7時

福祉環境整備費用の助成

市では、高齢者や障害のある方など、すべての方が安全・快適に生活できるように、多数の方が利用する施設をバリアフリー改修する際に、整備基準などの条件を満たす場合は、費用の一部を助成しています。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。

買い物情報

■魚の安売りデー「生さんま」 9月1日(水) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■「寿友」会員募集 活動は毎月第1・3月曜日の午後1時~5時 府中グリーンプラザ/費用月額1500円/内容は民謡と三味線/講師は藤本秀伸氏(藤本流総師範)/申込み・問合せは西田宅(360・1132)へ

■組ひもさーくる展 9月22日(水)から24日(金) 午前10時~午後6時(22日は午後1時から、24日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/内容は帯締め、アクセサリなどの展示/主催は組紐同好会/問合せは深見宅(336・3044)へ

■フリーデル・コール演奏会 9月24日(金)午後2時~4時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「マザーテレサ愛のことば」「思い出のために」、童謡/出演は岩本 徳(指揮)、石川裕司(ピアノ)/問合せは小野宅(302・3579)へ

■混声合唱無料講座 ①9月6日・②13日・③27日、④10月4日(月)午前10時~正午 ①住吉・②中央文化館、③府中グリーンプラザ、④府中の森芸術劇場/対象は市民/曲目は「アベレムコルプス」「アメージンググレイス」/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新たなのしいコーラス/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■府中平和まつり ①9月4日(土)午後4時~6時・②5日(日)午前10時~午後3時 ①中央文化館、②府中公園/対象は市民/無料/内容は①映画「沖縄は保安を問う」の上映、林博史氏(関東学院大学教授)の講演、②沖縄米軍基地のパネルなどの展示、模擬店、フリーマーケットほか/主催は同まつり実行委員会/問合せは東あて(080・5428・5391)へ

■ダンスパーティー 9月12日(日)午後6時~9時 府中グリーンプラザ/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着150人/費用1200円(前売りは200円引き)/内容はミキシング、トライアルほか/主催は府中市ダンススポーツ連盟/申込み・問合せは橋本宅(363・1389)へ

■史跡めぐり歩こう大会 9月12日(日)午前9時 府中公園集合/無料/内容は市内南東部の7キロ区・13キロ区の2コース/昼食、健康保険証、ごみ袋持参/主催は府中市歩こう協会/当日直接会場へ/問合せは太田宅(366・4623)へ

■就労継続支援施設「西府いこいプラザ」通所者募集 毎週月曜から土曜日の午前9時~午後5時 同プラザ(西府町3の29)/対象は20~64歳で精神障害のある方/定員30人/内容はパン製造、喫茶店での接客、清掃ほか/運営は府中えりじあ福祉会/申込み・問合せは同プラザ就労支援担当(354・6760)へ

■あけぼの当事者相談 ①9月8日(水)午前10時~午後2時・②10日(金)午後1時~3時・③随時相談(予約制) 地域生活支援あけぼの/

対象は①肢体障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族、③視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込み・問合せは同(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 9月12日(日)午前10時~午後1時 府中共同作業所/対象は障害のある方/先着10人/費用1000円/内容はゴーヤチャンプルー/申込み・問合せは地域生活支援あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■高次脳機能障害学習会 9月21日(火)午後7時~9時 府中グリーンプラザ/無料/内容は高次脳機能障害と地域で進める回復支援/申込み・問合せは地域生活支援あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 10月2日(土)午前10時~正午 府中生活実習所/対象は障害のある方/先着10人/無料/申込み・問合せは地域生活支援あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■地域力向上イベント「巨大地震!家族のために出来ること」 9月25日(土)午前11時~午後4時 ルミエール府中/無料/内容は地域防災の講演会(先着200人)、自宅のできる防災対策の展示・体験/講師は近藤誠司氏(NHKディレクター)/主催は府中市民活動支援/託児(先着20人、無料)あり/設営・受付などのボランティアも募集/申込み・問合せは同(080・2067・1250)へ

■トイレの悩み排泄ケア講座 10月2日(土)午前10時~午後4時半 府中グリーンプラザ/対象は介護をし

ている家族と介護福祉従事者/先着100人/費用2000円(教材費)/内容は尿失禁予防と排せつケアの正しい知識と技術の習得/講師は佐藤文恵氏(日本コンチネンス協会排泄ケア専門相談員)/主催は医療福祉サポート/申込み・問合せは同事務局(336・5313)へ

■地域包括支援あさひ苑家族介護者教室「家庭での介護のコツ」 9月25日(土)午後1時15分~3時15分 紅葉丘文化館/先着30人/内容はストレスチェックとリラクゼーション体操/講師は山木健司氏(体育指導員)/申込み・問合せは同支援(369・0080)へ

■武蔵府中青色申告会公開勉強会 9月7日(火)午後7時~8時半 調布市文化会館たづくり(調布市小島町)/定員40人/無料/内容は最近の葬儀事情、上手な葬儀の進め方ほか/講師は大森康雄氏(総合葬祭プランナー花会代表)/申込み・問合せは同会(362・8466)へ

■不動産街頭無料相談会 9月14日(火)午前10時~午後4時 国分寺駅南口前/相談員は弁護士、税理士、一級建築士ほか/主催は全日本不動産協会多摩中央支部/問合せは同支部(314・2663)へ

■訪問介護員2級、障害者(児)居宅介護従事者2級養成研修 10月4日(月)から12月10日(金) 地域保健企画ビル(立川市錦町)ほか/対象は都民/先着40人/費用51800円(テキスト代ほか)/主催は地域福祉サービス協会/申込み・問合せは同協会コスモス府中(334・4636)へ

※「ひろば」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■たち子育て交流会

①すやすやクラブ…10月6日・20日(水)、11月4日(木)、②ころりんクラブ…10月13日・27日、11月10日(水)午前10時15分～11時半(各全3回) 交流ひろば/対象はひろば登録をしている(予定可)市民で、①平成22年5・6月生まれの第1子と親、②平成22年3・4月生まれの第1子と親/定員各16組(抽せん)/無料/内容は初めて子育てをする方の仲間づくりほか/申込みは9月15日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望クラブ名、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加動機、返信用あて名を記入して、当センター「子育て交流会」係へ

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性のためのAccess2003初級講座

10月15日・22日(金)午後1時～5時(全2回)/対象は市民、市内在勤・在学の女性で、エクセルの基本操作ができる方/定員18人(抽せん)/費用2030円(教材費)/講師はパルストック派遣講師/申込みは9月13日(月)まで(必着)

着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名・年齢、返信用あて名を記入して、当センター「Access」係へ

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子どもサイエンススクール ☎336・6800

■子どもサイエンススクール「ガラス細工」

9月12日(日)午前9時半～午後零時半/対象は小学4～6年生/先着30人/無料/内容はガス管をバーナーの火で溶かし、スポイトやキラキラ光るガラス玉を作る/講師は原田君枝氏(小学校教諭)ほか/申込みは9月3日(金)午前9時から電話で当センターへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身につく栄養講座」

9月7日(火)午後2時～4時/対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は元気な体をつくるためのメニュー/講師はヘルスメイト府中21会員/申込みは電話で当センターへ

明治大学連携講座

市では、明治大学と協働・連携に関する相互友好協定を締結し、地域の生涯学習活動の発展を目指しています。

地域の生涯学習の担い手となる生涯学習ファシリテーターや、指導・講師技術を身につけることで自らの知識・技術を地域に還元する生涯学習サポーターを育成・発掘し、「学び返し」を推進するため、次のとおり講座を開催します。

問合せは、生涯学習センター企画係(336・5711)へ。

- ▽講座名・日時・内容・講師 下の表のとおり
- ▽会場 生涯学習センター
- ▽対象 全回出席できる市民
- ▽定員 各30人(抽せん)
- ▽費用 無料

- ▽申込み 9月22日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名を記入して、生涯学習センター「明治大学連携講座」係(〒183-0001浅間町1の7)へ

◆生涯学習ファシリテーター養成講座◆

回	日時	内容	講師
1	10月9日(土) 午前10時～午後1時	生涯学習とは何か～人権の視点から	小林 繁氏 (明治大学教授)
2	10月23日(土) 午前10時～正午	コミュニケーションとカウンセリングマインド	高瀬由嗣氏 (明治大学准教授)
3	10月30日(土) 午後1時～3時	ジェンダーの視点から～成人の心理社会的特性	平川景子氏 (明治大学准教授)
4	11月6日(土) 午前10時～正午	「聴く技術」を中心に、コーディネーターの役割を認識	小沼俊男氏 (別府大学客員教授)
5	12月4日(土) 午前10時～正午	相手へ自分の思いを伝える方法	山崎 功氏 (明治大学兼任講師)
6	12月11日(土) 午前10時～正午	学習組織論～NPO・ボランティア団体・サークル	藤江昌嗣氏 (明治大学教授)
7	平成23年1月15日(土) 午前10時～正午	地域づくりとネットワークの課題	小林 繁氏 (明治大学教授)
8	平成23年1月29日(土) 午後1時～3時	振り返りとまとめ	小林 繁氏 (明治大学教授)

◆生涯学習サポーター養成講座◆

回	日時	内容	講師
1	10月9日(土) 午前10時～午後1時	生涯学習とは何か～人権の視点から	小林 繁氏 (明治大学教授)
2	10月23日(土) 午前10時～正午	コミュニケーションとカウンセリングマインド	高瀬由嗣氏 (明治大学准教授)
3	10月30日(土) 午後1時～3時	ジェンダーの視点から～成人の心理社会的特性	平川景子氏 (明治大学准教授)
4	11月13日(土) 午前10時～正午	様々な学習方法と形態～講義形式や演習、調査実習、ワークショップ	矢口悦子氏 (東洋大学教授)
5	11月20日(土) 午前10時～正午	プレゼンテーション講座～相手へ必要な情報を伝える際の資料の作り方	村松かすみ氏 (フナネット・シニアインストラクター)
6	平成23年1月8日(土) 午前10時～正午	プレゼンテーション講座～演習の講義などで相手の気持ちをつかみ、潜在力を引き出す技術	小沼俊男氏(別府大学客員教授)
7	平成23年1月22日(土) 午前10時～正午	言語活動能力の育成～「伝わる」話し方	小林 繁氏 (明治大学教授)
8	平成23年1月29日(土) 午前10時～正午	振り返りとまとめ	小林 繁氏 (明治大学教授)

■介護予防講座「にこにこバランストレーニング」

9月13日(月)午前10時～11時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は自宅でできる転倒予防トレーニング/申込みは電話で当センターへ

■「旅行」を通して脳を鍛えよう!

9月14日(火)午後1時半～3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/無料/内容は脳力トレーニング、旅行の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明/申込みは電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊認知症予防体験「脳力UP!」

9月16日(木)・17日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は認知症予防講座、脳力トレーニング、回想法ほか/申込みは電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊初めての健康麻雀

9月20日(祝)・21日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方/先着4人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは電話で当センターへ

■元気一番!!ふちゅう体操

9月の毎週水曜日 午後3時半～4時15分/各日先着30人/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操/当日直接当センターへ

■介護予防1か月教室

教室名・日程・時間・定員は下の表のとおり/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/費用500円/申込みは9月21日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/申込み多数の場合は9月に未受講の方を優先して抽せん

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①9月2日(木)・②4日(土)午後1時～4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当センターへ

■器具・福祉機器・住宅改善相談会

9月4日(土)・16日(木)午後1時～4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当センターへ

■中途視覚障害者向け講習会

9月18日(土)午後1時～4時/対象は中途視覚障害のある市民と家族ほか/先着20人/無料/内容は視覚障害のある方が活用できる制度、社会資源、福祉用具などについて/申込みは電話で当センターへ

■パソコン質問・相談

9月18日(土)午後1時～5時/対

◆介護予防1か月教室◆

教室名	日程(各全4回)	時間	定員
スポーツ吹矢	10月の毎週月曜日	午後2時～3時半	25人
筋トレとストレッチ教室	10月の毎週火曜日	午前10時半～11時半	40人
リズム体操教室	10月の毎週水曜日	午前10時半～11時半	20人
簡単ヨガ教室(初心者向け)	10月の毎週木曜日	午後2時20分～3時20分	各40人
簡単ヨガ教室(経験者向け)		午後3時40分～4時40分	
ストレッチ教室(午前の部)	10月8日・15日・22日・29日(金)	午前10時半～11時半	
ストレッチ教室(午後の部)		午後2時半～3時半	

象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/申込みは当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・ふれあい福祉相談室 ☎360・3232
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900
・府中ボランティア ☎364・0088

■家族介護者のつどい

9月16日(木)午前11時～午後零時半 6階会議室/対象は家族介護者/内容は後期高齢者医療制度のしくみについて/申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/問合せも同相談室へ

■自分らしく生きるための老いじたく～成年後見制度と遺言

9月28日(火)午後2時～3時半 ルミエール府中/対象は市民/先着250人/無料/講師は中山二基子氏(弁護士)/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護ふちゅうへ/問合せも同センターへ

■後見人等支援会議～一人で悩んでいる親族後見人の方へ

9月16日(木)午後1時半～3時半 6階会議室/対象は成年後見人を行っている親族ほか/先着20人/無料/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護ふちゅうへ/問合せも同センターへ

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

9月15日(水)午後1時半～4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティアセンターへ

■中学・高校生のための「一日ボランティア体験」

10月16日(土)・17日(日)午前8時半～午後4時 府中公園周辺/対象は中学・高校生で市民、市内在学の方/定員30人(抽せん)/内容は福祉まつり・元気一番まつりでのボランティア体験/申込みは9月17日(金)までに、決められた用紙(府中ボランティアセンターに用意)で同センターへ/問合せも同センターへ

収益事業 ボートレース平和島 9月のレース

▽日程
○府中市長杯 2日(木)から5日(日)
○スポーツニッポンゴールデンカップ 8日(水)から13日(月)
○G1三国 11日(土)から13日(月)(場外発売)
○BIG FUN平和島杯 18日(土)から23日(祝)
○G1下関 18日(土)から20日(祝)(場外発売)
○サンケイスポーツ杯 30日(木)
▽問合せ ボートレース平和島 インフォメーション(03・3768・9200)

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■府中の森芸術劇場連携講座「マエストロ飯森範親による『作曲家ドボルザークの魅力』」

10月15日(金)午後2時~4時 講堂
対象は平成7年4月1日以前生まれの方/定員290人(抽せん)/費用500円(受講料)

■新・司馬遼太郎の歩いた道~その紀行と思索

日程・内容は下の表のとおり 講堂
対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員290人(抽せん)/費用1800円(受講料)/講師は北山章之助氏(歴史ジャーナリスト)

回	日程	内容
1	10月8日(金)	近くて遠い二つの国「韓のくに紀行」
2	10月22日(金)	鉄砲衆のふるさと、紀州「紀ノ川流域」
3	11月12日(金)	北の大地をひらいた人々「北海道の諸道」
4	11月26日(金)	キリシタン一揆のつめあと「島原・天草の諸道」
5	12月10日(金)	内藤湖南という知性「秋田県散歩」
6	12月24日(金)	あこがれの草原をゆく「モンゴル紀行」

*時間は、いずれも午後2時~4時。

②実技セミナー

■デジタルカメラ入門

10月1日(金)・5日(火)・7日(木)・8日(金)・12日(火)午後1時半~4時半(5日は午前10時~午後1時)(全5回) パソコン学習室ほか/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民で、パソコンの基本操作・文書作成ができる方/定員18人/費用3200円(受講料・教材費・保険料)/デジタルカメラ・撮影済みメモリーカード持参/講師は沼田一男氏(日本写真芸術学会会員)ほか

■はじめよう!フランス語会話

10月1日から12月3日の毎週金曜日 午前10時~正午(全10回) 3階研修室/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民/定員20人/費用7650円(受講料・教材費)/講師はルティ・ジョスコビッツ氏(一橋大学講師)

③スポーツセミナー

■アクアピラティス

10月5日から11月16日の毎週火曜日 午後2時~4時(全7回) 温水プール/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民/定員30人/費用4200円(受講料)/内容はアクアピラティスを組み入れて体の中心部を鍛える/講師は青山千恵美氏(アクアエク

ササイズインストラクター)

申込みは①9月13日(月)・②③8日(水)まで(当日消印有効)に、①はがき、②③往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター事業係へ/電子申請可/②③は申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム秋の新番組「サーチフォーライフ」

9月11日(土)から12月5日(日)プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以下200円/内容は次々と発見される太陽系以外の惑星にも、生命が存在する可能性のあることを紹介

時間	曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時				銀河鉄道の夜
午後零時半				さいごの恐竜ティラン
午後2時				サーチフォーライフ
午後3時半				ハヤブサ

■星空観望会

9月18日(土)午後7時~8時半 博物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は仲秋の名月前の月や季節の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■太陽観望会

9月12日・26日(日)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前/内容は太陽の黒点やプロミネンスの観察/雨天・曇天中止

■森のお話会

9月11日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「死神の名付け親」や「まなし十二月」ほか/語りは十べえお話の会

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「シルエット・ミュージアム」

9月4日(土)午後1時~4時(受付は午後3時15分まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容は蓄光シートをはった段ボールの額縁を作り、影を映して遊ぶ/講師は松井陽子氏(画家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

■ティーンズスタジオ「もうひとりの自分を作ってみよう」

9月11日・18日・25日(土)午後1時~4時半(全3回) 創作室/対象は小学5年生~20歳の方/先着20人/費用500円(材料費)/内容は針金と

紙で等身大の分身を作り、自由にデザインする/講師は團 良子氏(彫刻家)/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ/FAX(335・7576)可

■市民ギャラリー「府中市教職員美術展・土芽展」

9月8日(水)から12日(日)午前10時~午後5時(12日は午後3時半まで) 市民ギャラリー/無料/内容は平面・立体の作品展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■府中の森笑劇場「小三治~今年も大トリで登場!年忘れ落語鑑賞会」

12月4日(土)午後2時・6時 ふるさとホール/入場料3500円(全席指定)/出演は柳家小三治、金原亭馬生、柳家三之助ほか/チケット予約開始は9月3日(金)(3日は1回4枚まで)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■能・狂言~わかりやすい解説付き

平成23年1月22日(土)①午後2時・②6時 ふるさとホール/入場料3800円(全席指定)/演目は能「殺生石」、狂言「磁石」/出演は能...①観世喜正、②中森貫太ほか、狂言...①野村万作、②野村萬斎ほか/チケット予約開始は9月5日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647

■本の探し方ツアー~OPAC(利用者用開放端末)講座

9月25日(土)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は図書館資料の検索・探し方ほか/申込みは電話で、または直接同館へ

◆カルチャー講座後期受講生募集◆

講座名	日時	定員(抽せん)	費用	講師	全回数
日常英会話	10月7日から平成23年3月31日の木曜日 午後6時半~8時半	7人	28,800円	半沢好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)	24
七宝焼	10月から平成23年3月の第2・4木曜日 午後2時~4時	7人	14,400円	浅羽香代子氏(日本七宝作家協会正会員)	12
小原流生け花	10月から平成23年3月の第1・3金曜日 午後6時半~8時半	8人		安丸豊弘氏(小原流一級家元教授)	
書道(金曜日クラス)	10月から平成23年3月の第1・3金曜日 午後1時半~3時半	5人		横山緑邦氏(府中市書道連盟会長)	

*日常英会話・書道・生け花はテキスト代・花代が別に必要です。

◆NPOとの協働推進事業「子育て親育ちフェスタ」◆

講座名	時間	対象	定員(先着)	講師
おしゃべり会「おむつなし育児、知っていますか?」	午前10時半~11時半	2歳以下の子どもと保護者、妊婦	20組	いとうえみこ氏(自然育児友の会理事)
うたって遊ぼう!わらべうたの時間	午前10時半~11時15分	小学生以下の子どもと保護者	30人	横田侑明氏(わらべうた講師)
赤ちゃんとうたおう!わらべうたの時間	午前11時45分~午後零時15分	2歳以下の子どもと保護者、妊婦	20組	
アサーションワークショップ「自分の気持ちを伝えてみよう!」	午後1時~2時半	5歳~小学3年生と保護者	10組	鶴島夕子氏(ヘルスカウンセリング学会公認SATソーシャルスキルトレーナー)

■図書館ガイドツアー

9月29日(水)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは電話で、または直接同館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども工作教室

9月18日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学生で市民、市内在学の方/先着24人/費用100円/内容はペットボトルでゴム動力のプロペラカーを作る/申込みは9月2日(木)午前10時から電話で、または直接当館へ

■カルチャー講座後期受講生募集

講座名・日時・定員・費用・講師は下の表のとおり/申込みは9月13日(月)まで(必着)に、はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、当館へ/電話・FAX(333・0601)・持参可(13日は午後5時まで)/結果は9月18日(土)に発送

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■NPOとの協働推進事業「子育て親育ちフェスタ」

9月23日(祝) 府中グリーンプラザ/講座名・時間・対象・定員・講師は下の表のとおり/無料/主催は自然育児友の会baby cafe育て隊/申込みは電話で、またはFAXに希望講座名、親子の氏名、子どもの年齢、電話番号を記入して、同会へ/問合せは当館、または同会(042・202・0723=FAX同番)へ

■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①9月7日(火)・②13日(月)・28日(火)午後2時~4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①設立の基礎知識ほか、②設立申請手続き、団体運営についての相談ほか/申込みは電話で当館へ

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 9月1日(水)・12日(日)・15日(水)午前9時 府中公園
- ユニバーサルホッケーの集い 9月3日・24日(金)午後7時 一小/体育館履き持参
- フォークダンスの集い 9月5日・19日(日)午前10時
- 民謡の集い 9月8日(水)午後1時/内容は「米節三番」
- 民謡教室 9月9日(木)午後1時/内容は「市川文珠」
- 趣味の作品展 9月18日(土)・19日(日)午前10時/内容は老人クラブ会員による作品展
- 敬老の集い 9月18日(土)午後1時/対象は60歳以上/先着210人/内容は小倉一座による芝居
- 子ども将棋教室 9月18日(土)午後2時/対象は小・中学生
- 地域文化祭 9月25日(土)・26日(日)午前10時/内容は自主グループによる作品展示、発表会
- 児童館サークル「大きくなーれ」 9月28日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- 子どもクッキング教室 10月9日(土)午後2時/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容は豆腐白玉団子、おやつ三種/9月6日(月)から10日(金)午後4時受付(電話不可)

白系台

363・6208



- シャボン玉で遊ぼう 9月1日(水)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)~中学生/雨天の場合はプラバン作り
- 敬老の集い 9月3日(金)午後1時半/対象は60歳以上/内容は演芸、踊り、カラオケほか
- 民謡の集い 9月8日(水)午後1時半/内容は「米節三番」
- 親子リズム体操 9月10日(金)①午前10時・②11時/対象は①0~1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分~9時50分・②10時40分~10時50分受付(電話・代理受付不可)
- いもほりの集い 10月2日(土)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着100人/費用100円/15日(水)午後3時から受付(電話不可)

西府

364・0811



- 敬老の集い 9月7日(火)午前10時/対象は60歳以上/先着150人/内容は演芸大会ほか
- 民謡教室 9月7日・21日(火)午後1時/内容は「船漕ぎ流し唄」「ドンパン節」
- 民謡教室 9月10日・24日(金)午後1時半/内容は「紅水仙」
- お月見の集い 9月24日(金)午後6時半/対象は3歳~小学生(幼児は保護者同伴)/先着120人/内容は天体観測ほか/8日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



- 敬老の集い 9月4日(土)午後1時/対象は60歳以上/内容はマジックショー、演芸ほか
- 大菊盆養作り講習会 9月5日(日)午後1時15分/内容は支柱立てと輪台かけ
- 子ども科学遊びサークル 9月11日(土)午後2時/対象は小学生/内容はジャンピングフィッシュ
- ガッツ君のワクワククッキング 9月15日(水)午後2時半/対象は小学2年~中学生/定員14人(抽せん)/費用300円/内容はホットケーキクッキー/8日(水)午後3時20分~3時半受付(電話・代理受付不可)
- ガッツフェア 9月25日(土)午前10時 武蔵台少年野球場/雨天の場合は当館/内容はミニSLほか
- いもほりの集い 10月16日(土)午前9時45分/雨天の場合は17日(日)/対象は2歳~中学生(幼児は保護者同伴)/先着100人/費用100円/29日(水)から受付(電話不可、29日は代理受付不可)

新町

366・7611



- 養生気功の集い 9月1日・15日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民謡教室 9月3日(金)午後1時/内容は「新庄節」
- 敬老の集い 9月4日(土)午後1時/対象は60歳以上/内容は演芸大会
- 防災訓練 9月18日(土)午前9時半/内容は消火訓練、煙体験ほか
- 料理サークル「子どもコッ

クさん」 9月25日(土)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/内容はベーコンパン/8日(水)午後4時20分~4時半受付(電話不可)

- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当館北側広場(雨天中止)

住吉

366・8611



- 住吉ダーツする会 9月2日・9日・16日・30日(木)午後1時
- 将棋の集い 9月4日・25日(土)午後1時
- 民謡の集い 9月8日・15日(水)午後1時半/内容は「米節三番」
- お月見の集い 9月8日(水)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着100人/内容は人形劇ほか/1日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 囲碁の集い 9月12日・26日(日)午後1時
- 公民館講座「住吉名画劇場」 9月18日(土)午後1時半/先着100人/内容は「大空の若大将」/参加券配布中
- 防災訓練 9月25日(土)午前10時半/内容は避難訓練ほか

是政

365・6211



- 囲碁・将棋の集い 9月4日・11日・18日(土)午後1時
- 民謡の集い 9月8日・15日(水)午後1時半/内容は「米節三番」
- 児童館サークル「折り紙大好き」 9月16日(木)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/内容は季節の折り紙
- 親子リズム体操 9月17日(金)①午前10時・②11時/対象は①0~1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員各20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分~9時50分・②10時40分~10時50分受付(電話・代理受付不可)
- お月見の集い 9月17日(金)午後6時半/対象は小学生以上/内容は谷口英治セクステットのジャズコンサート(先着100人、8日(水)午前9時から参加券配布)、月や星のお話
- 敬老の集い 9月25日(土)午後1時半/対象は60歳以上/先着100人/内容は小倉

一座による芝居/当日午後1時受付

- 工作サークル「ちびまるちゃん」 9月28日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- ケロちゃんクッキング ①9月29日、②10月13日(水)午後3時/対象は小学生/定員各18人(抽せん)/費用300円/内容は①シュークリーム、②パンプキンパイ/9月8日(水)午後4時~4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 地域文化祭 10月2日(土)・3日(日)午前10時/内容は作品展示、喫茶コーナーほか
- 地域ふれあい演芸大会 10月3日(日)午後1時/内容はカラオケ、舞踊ほか

紅葉丘

365・1188



- ミニスポーツの集い 9月4日(土)午前9時半 白糸台体育館/対象は小学生以上/先着50人/内容はソフトバレーボール/体育館履き持参/当日直接会場へ
- ダーツする会 9月6日・13日・27日(月)午後1時
- 敬老の集い 9月7日(火)午後1時/対象は60歳以上/内容は歌謡ショーと地域の高齢者の交流会
- 民謡の集い 9月8日・15日(水)午後1時半/内容は「桑名の殿様」
- 歌声広場 9月10日・24日(金)午後1時/内容はカラオケ
- 子ども料理教室 9月11日(土)午前10時/対象は小学3~6年生/定員12人(抽せん)/費用500円/内容はロールキャベツ、きのこごはんほか/1日(水)午後2時~2時10分受付(電話不可)
- お日様文庫 9月21日(火)午後2時半~幼児(保護者同伴)・3時半~小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- みんなでチャレンジ 10月2日(土)午前10時/対象は小・中学生/先着50人/内容はボウリングゲームほか/13日(月)から受付

押立

042・488・4966



- 敬老の集い 9月4日(土)午前10時/対象は60歳以上/先着80人/内容は地域の高齢者の交流会/参加券配布中
- 将棋の集い 9月4日・18日(土)午後1時
- 囲碁の集い 9月11日・25日(土)午後1時
- お月見の集い 9月22日(水)午後6時半/対象は小・中学生(小学1年生は保護者同伴)/先着50人/内容は天体観測ほか/8日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 公民館講座「男性初心者の健康クッキング」 9月25日(土)午前11時/対象は成人男性/先着8人/費用600円

/内容は簡単などんぶりごはんほか/6日(月)午前9時から受付(電話不可)

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 9月2日・16日(木)午前10時/内容は「岬のおんな」
- カロリング大会 9月4日(土)午前9時半 四谷体育館/対象は小学生以上/参加賞あり/体育館履き持参/受付中
- お月見の集い 9月8日(水)午後2時45分/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着80人/内容はお話会、マジックショーほか/1日(水)午後2時から参加券配布(電話不可)
- リトルシェフサークル 9月15日(水)午後3時/対象は小学2~6年生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はぶどうのムース/1日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 敬老の集い 9月29日(水)午後1時半/対象は60歳以上/先着120人/内容は演芸大会、抽せん会ほか/6日(月)から受付(電話不可)
- 工作サークル 9月29日(水)午後3時/対象は小学2~6年生/定員10人(抽せん)/費用300円/内容はステンドアート/15日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

片町

368・7001



- 敬老の集い 9月2日(木)午後1時/対象は60歳以上/内容は演芸大会ほか
- 民謡の集い 9月8日・15日(水)午後1時半/内容は「米節三番」
- お月見の集い 9月22日(水)午後5時45分/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着90人/内容はアトラクションほか/1日(水)から参加券配布(電話不可)
- レクリエーション大会 9月25日(土)午前8時50分 三小/内容は買い物競走・玉入れほか/雨天の場合は体育館履き持参/当日午前8時半から参加券配布
- いもほりの集い 10月9日(土)午前10時/雨天の場合は10日(日)/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着60人/費用100円/軍手、シャベル持参/27日(月)から受付(電話不可)
- 子ども陶芸教室 10月9日・30日(土)午後1時半(全2回)/対象は小学2~6年生/定員8人(抽せん)/費用500円/15日(水)午後3時50分~4時受付(電話・代理受付不可)
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)