

住警器 頼れる我が家の 見張り番

※住警器は住宅用火災警報器の略です。平成22年4月1日からすべての住宅で設置が義務付けられています。

適正作動の
チェック!



耐用年数の
チェック!

秋の火災予防運動

11月9日(火)から15日(月)

11月9日(火)から15日(月)に、「秋の火災予防運動」を実施します。
この運動は、市民の皆さんに防火意識や自主防災行動力を高めていただくことで火災発生を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。
問合せは、防災課消防係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

火災予防運動

の推進事項

住宅防火対策の推進

○住宅用火災警報器の設置済み住宅に対する適正な維持管理の周知、未設置住宅に対する設置促進及び悪質販売被害防止の呼び掛け

地域の防火安全対策の推進

○子どもの火遊び火災防止対策、放火火災予防対策、家具類の転倒・落下防止対策の推進

火災予防運動に伴う主な行事

■防火防災のつどい

- ▽日時 11月11日(木)午後2時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽費用 無料
- ▽内容 火災予防業務協力者への表彰式、平野啓子氏(語り部)による防火安全講習会

■消防演習

- ▽日時 11月8日(月)午前10時半
- ▽場所 東京外国語大学
- ▽内容 地震体験車、消防団・消防署が連携した、ポンプ車・はしご車などによる消防演習

■家庭用消火器の無料点検・薬剤詰替え・販売あっせん

- ▽日時 11月14日(日)午前10時～正午
- ▽会場 中央・住吉・是政文化館
- ▽対象 市民
- ▽内容・費用
- 点検…無料
- 薬剤詰替え…3000～5500円
- 販売あっせん…1.5キロ \times 6000円、3.0キロ \times 8000円
- ※製造から8年を経過した消火器の薬剤詰替えは行いません。
- ※点検の結果、使用できない消火器は1本1000円で回収します。

ご加入ください火災共済

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金が受けられる制度です。

▽対象 市に住居票、または外国人登録原票がある世帯主

▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円

※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。

※次の世帯の方が申込みをする場合、会費は

市が負担します。なお、②～④は申込み時に対象であることを証明できるものがが必要です。

- ①半径500m以内に、69歳以下の2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯
- ②生活保護受給世帯
- ③身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3級をお持ちの方がいる世帯
- ④18歳未満の子どものいる遺族基礎年金(母子年金、準母子年金)を受給している世帯

▽内容

- 火災見舞金…50万～200万円
- 被災者見舞金…2万～150万円

▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災課(中央防災館内)、各文化館へ

府中市消防団火災予防運動

府中市消防団では、市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼び掛けます。

▽日時 11月9日(火)から15日(月)午後7時～10時

▽問合せ 防災課消防係(335・4068)



防火・防災意識を高めよう

入所・転所を希望する方へ 平成23年度市立・私立保育所(園)の 申込みを受付

平成23年4月1日(金)から市立・私立保育所(園)への入所・転所申込みを次のとおり受け付けます。

北庁舎3階会議室
○12月8日(水)・9日(木)午後1時半～6時半 左の表の各市立保育所(高倉保育所を除く)
※平成23年4月1日(金)までに出産予定の方も、すべての市立保育所と一部の私立保育所の申込みができますので、受付期間内にお申し込みください
※後日、平成22年分源泉徴収

票などの提出が必要です。
※市外の保育所(園)を希望する方は、受付期間が異なる場合がありますので、事前に保育所にご相談ください。
▽一次審査の結果発表 平成23年2月14日(月)に通知/二次審査で面接・健康診断を実施
※詳しくは、申込みのしおり(市役所6階保育課、各保育所(園)、市政情報センター、子ども家庭支援センター「たち」)、スクエア21・女性センター(配布)をご覧ください。
▽問合せ 保育課管理係(35・4172)

◆市内認可保育所(園)一覧◆

保育所(園)	所在地	受入れ対象	延長保育時間
南保育所	本町2の29	生後8週間後から2歳児	午後6時～7時
北保育所	新町1の64	生後8週間後から5歳児	午後6時～8時
東保育所	若松町3の21		午後6時～7時
西保育所	美好町3の23		午後6時～8時
中央保育所	晴見町2の7		午後6時～7時
北山保育所	北山町3の27	生後3か月後から5歳児	午後6時～7時
住吉保育所	住吉町2の30		午後6時～8時
朝日保育所	朝日町1の33	生後8週間後から5歳児	午後6時～7時
小柳保育所	小柳町2の34		
四谷保育所	四谷5の3		
八幡保育所	八幡町1の12		
本町保育所	本町3の19		
三本木保育所	府中町3の23		
西府保育所	西府町3の32		
美好保育所	美好町2の4		
高倉保育所	分梅町1の31		
府中愛児園	八幡町3の18		
南分倍保育園	南町2の41		
高安寺保育園	片町2の4		
千春保育園	武蔵台3の9		
是政保育園	是政3の6		
晴見保育園	晴見町1の13		
押立保育園	押立町1の27		
府中保育園	分梅町3の19		
にじのいろ保育園	是政5の21		
山手保育園	白糸台5の4		
さくらんぼ保育園	紅葉丘1の28	午後6時～7時	
押立第二保育園	押立町2の15		
わらしこ保育園	若松町4の27		
第2府中保育園	日新町5の51		
府中めぐみ保育園	宮町1の21		
キッズエイド武蔵保育園	若松町4の9		
山手保育園清水が丘分園	清水が丘2の41		
やまびこ保育園	多磨町2の56		
キッズランド府中保育園	住吉町2の1		
府中保育園分園	本宿町1の38		
キッズルームこっこ保育園	清水が丘3の21	午後6時～8時	
府中中河原雲母保育園	住吉町2の9		
めぐみ第二保育園	新町1の64		
(仮称)西府の森保育園	本宿町1		

※市立保育所の延長保育時間は、土曜日を除きます。
※西府の森保育園は、平成23年4月1日(金)に開設予定です。

おめでとうございます 東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の1団体、2人の方々が都知事から表彰されました。

問合せは、防災課消防係(35・4068)へ。
■東京都消防褒賞 (敬称略)
▽府中市消防団
▽山田 貢/府中市消防団第9分団長
▽志村 誠/府中市消防団第11分団長

募集します 市民活動推進協議会委員

▽任期 平成23年1月から2年間
▽対象 18歳以上の市民/現在、市の審議会協議会などの公募委員の方を除く

募集人員 若干名
▽申込み 11月26日(金)まで(必着)に、「市内における市民活動の推進について」を800字以内にとりまとめ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703 市民生活部市民活動支援課へ持参可/応募書類は返却しません/選考結果は12月中旬

寄付 (敬称略)

■福祉基金へ ▽上原一途 三万円 ▽矢崎平八郎 一万円

お知らせします 私道の固定資産税・都市計画税の非課税の申込み

平成23年1月1日(祝)現在、次のすべてに該当する私道は、原則として申込みにより平成23年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税となります。
○幅員が1.5メートル以上あること
○使用上の制約がなく、不特定多数の人が利用できること
○公道に接続して2世帯以上、または1家屋で2世帯以上に区分された家屋があること
○私道部分が分筆されていること(分筆されていない場合は、求積図などで私道部分が特定できること)
▽申込み 平成23年1月31日(月)までに、市役所2階資産課へ
※すでに非課税の私道は、申込みの必要はありません。
▽問合せ 資産税課土地係 (335・4445)

ご利用ください 地方税電子手続きサービス「エルタックス」

市では、インターネットで地方税の手続きができるサービス「エルタックス(eLTA X)」が利用できます。
▽利用時間 月曜から金曜日の午前8時半～午後8時(祝日、年末年始を除く)/11月26日(金)からは午後9時まで
▽利用できるサービス 法人市民税の申告、給与支払報告書の提出、固定資産税(償却資産)の申告
▽申込み エルタックスのホームページ(http://www.atax.jp/)へ
※11月18日(木)から25日(木)

お知らせします 社会福祉協議会へ

▽有鄰堂歯科医院 一万四〇〇円
▽ドリミー 二万円▽府中更生保護女性会 一万円▽鈴木政博 一万八千五百円▽關裕光 一万円▽桜寿会役員一同 一万二二二円▽匿名1件 一万円

●今日の相談とオンブスパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順(法律相談を除く)		聴覚障害者手話通訳
税務相談…第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時～4時	法律相談…水・金曜日 午後2時～終了まで(午後2時まで受付/順番は抽せん)	金曜日 午前10時～午後4時(FAX368・6126)
行政相談…第1・3火曜日 午後2時～4時	法律相談(予約)…月曜日 午後2時～4時半(3週間前の月曜日から予約受付、各日先着6人)	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…第2木曜日 午後1時～4時	労働相談…第4木曜日 午後2時～4時	ふれあい福祉相談室 月～土曜日 午前9時～午後5時(360・3232)
不動産取引相談…第2・4木曜日 午後2時～4時	年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)
人権の上相談…第1・3木曜日 午後2時～4時(ストーカーの被害も可)	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	成年後見等利用支援相談…月～土曜日 午前9時～午後5時
交通事故相談…第2・5火曜日 午後1時～4時	第3土曜日 午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)…第3火曜日 午後1時半～4時(予約制)
登記相談…第3金曜日 午後1時～4時	スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)	11月のオンブスパーソンの面談日
住宅建築相談…第3木曜日 午後2時～4時	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。 ○1日・15日・29日(月)…中根勝士氏 8日・22日(月)…鈴木真理子氏 午前9時～午後4時 市役所1階市民相談室 ※面談日以外は、火～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブスパーソンに引き継ぎます。オンブスパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	青少年・子ども相談…午前9時～午後5時(360・7041)	
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)	消費生活相談…午前10時～正午、午後1時～4時(360・3316)	
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)	
保健相談…保健センター分館(368・6511)	教育相談…(360・4188) ※ 電話・来室とも	
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)	就学相談…(364・6620)	
生活保護相談…生活支援課(335・4038)	いじめ相談…(0120・14・2871)	
母子・女性相談…子育て支援課(335・4240)		

市からの情報かわら版

募集

成人の日記念「青年のつどい」メッセージ募集

新成人の方から今後の抱負や友人へのメッセージを、保護者や関係者、地域の方から新成人へのメッセージを募集します。

メッセージは、平成23年1月10日(祝)に開催する「成人の日記念「青年のつどい」」の会場に掲示します。

▽申込み 12月14日(火)まで(必着)に、はがき、またはFAX(365・9983)にメッセージ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



▶思い出に残るメッセージを

子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。

▽日時 12月3日(金)午後1時半~3時半

▽会場 府中市美術館

▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)

▽定員 先着12組24人

▽費用 1組200円(常設展観覧料)

▽内容 親子あそび、学芸員の解説による常設展の観覧

▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

催し

観光ガイドツアー特別企画「鳩林荘の秋景を満喫する」

鳩林荘は、府中崖線を利用した武蔵野の面影を色濃く残す自然景観に恵まれた庭園です。

通常は見学できませんが、関係者のご協力により、観光案内人ボランティアによる観光ガイドツアーを実施します。

▽日時 12月10日(金)午前9時~正午/荒天中止

▽集合場所 観光情報誌

▽定員 25人(抽せん)

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽行程 大國魂神社~八幡神社~鳩

林荘~競馬場通り~大國魂神社

▽申込み 11月11日(木)まで(必着)に、往復はがきに参加希望人数(3人まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「鳩林荘ツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

水と緑のネットワークウォーキングツアー「名木といききの道を行く」

いききの道を歩き、古さつ巡りや名木との出会いを緑の活動推進委員が徒歩で案内します。

▽日時 11月13日(土)午前9時~正午/荒天中止

▽集合場所 大國魂神社大鳥居前

▽定員 先着50人

▽費用 無料

▽行程 国府八幡宮~東郷寺~本願寺~飛田給駅

▽申込み・問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)へ

ごみ減量・リサイクル推進大会

市では、ごみ50%削減、リサイクル日本一を目指し、市民・事業者・行政が一体となりごみ減量を進めるため、「ごみ減量・リサイクル推進大会」を開催します。

▽日時 11月6日(土)午後2時

▽場所 府中グリーンプラザ

▽入場 自由(無料)

▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

ボートレース平和島観戦バスツアー

▽日程 12月5日(日)

▽集合時間・場所 午前9時半に市

役所西側玄関

▽対象 ボートレースを初めて観戦する方で、市民、市内在勤・在学の20歳以上の方

▽定員 35人(抽せん)

▽費用 1000円(昼食代、保険料ほか)

▽内容 招待席での観戦、ボートレース教室

▽申込み 11月15日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望者全員(4人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名、返信用あて名を記入して、ボートレース平和島番組編成室「ボートレース観戦バスツアー」係(〒143-0006大田区平和島1の1の1)へ

▽問合せ ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)



▲白熱のレースをご覧ください

地域ふれあいコンサート

▽日時 11月6日(土)午後3時

▽会場 九中

▽入場 自由(無料)

▽出演 府中市青少年吹奏楽団、九中吹奏楽部

▽主催 府中市青少年対策第九地区委員会

※上履きを持参してください。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

官公庁から

■都営住宅入居者募集 対象は住宅を必要としている都民で、都が定める所得制限以下の方/申込書は11月10日(水)まで、都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日、祝日を除く午後6時まで)、市役所1階東側玄関、白糸台・西府文化(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで)で配布(なくなり次第終了)/申込みは11月16日(火)まで(必着)に、郵送で渋谷郵便局へ/問合せは同公社募集(0570・010・810)へ

■シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金 対象は戦後強制抑留者で、平成22年6月16日現在日本国籍を有するご存命の方/申込みは平成24年3月31日(土)までに、決められた用紙(平和祈念事業特別基金に用意、平成19~21年度に特別慰労品を受けた方には送付済)で、〒162-8672同基金へ/問合せも同基金(0570・059・204)へ

■都立国立高校公開講座「フランス語・フランス文学講座」平成23年1月15日から2月12日の毎週土曜日午後1時半~4時半(全5回)同校/対象は20歳以上の都民、市内在勤の方/定員20人(抽せん)/費用4000円(受講料・教材費)/申込みは11月12日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同校「公開講座」係(〒186-0002国立市東4の25の1)へ/問合せは同校・三輪あて(042・575・0126)へ

■多言語・多文化協働実践研究全国フォーラム「『多文化共生』を問い直す~差別や排除のない公正な社会をめざして」11月27日(土)・28日(日)午前10時~午後5時半 東京外国語大学/無料/内容は実践者・研究者による発表・パネルディスカッションほか/申込み・問合せは同大学多言語・多文化教育研究(330・5441)へ

■府中刑務所文化祭 11月3日(祝)午前10時~午後3時 同刑務所/内容は刑務所作業製品の展示・販売、アマチュアバンドによる演奏ほか/1

日所長に飯田圭織氏(タレント)が就任/問合せは同刑務所(362・3101)へ

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 年末調整や確定申告の際に必要な、平成22年中に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書を、11月上旬(10月1日以降に初めて納付した方は、平成23年2月上旬)に送付します/問合せは日本年金機構控除証明書専用ダイヤル(0570・070・117)、IP電話の方は(03・6700・1130)へ

■糖尿病予防フェスタ 11月14日(日)正午~午後4時 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町)/無料/内容は医師・看護師・栄養士・薬剤師などによる専門相談、講演会、血糖測定ほか/問合せは同病院医療連携課(0422・32・3111)へ

■健康づくり調理師研修会「野菜たっぷり、冬を乗り切る簡単薬膳」11月30日(火)午後2時~4時 ルミエール府中/対象は飲食店・食材料販売店などの調理関係者/費用500円(資料代)/内容は講話、調理実演、試食/講師は和田 暁氏(薬膳研究

家)/申込み・問合せは多摩府中保健所(362・2334)へ

■HIV即日検査・性感染症検査 11月25日(木)午後1時半~4時半 多摩府中保健所/先着50人/無料/HIV即日検査の結果は当日、性感染症検査の結果と判定保留は12月2日(木)午後1時半~4時半に通知/当日直接会場へ/問合せは同保健所(362・2334)へ

■府中若年者就職面接会 11月9日(火)午後1時~4時(受付は午後3時半まで) むさし府中商工会議所/対象はおおむね39歳以下の方/無料/共催は同会議所/雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証持参/当日直接会場へ/問合せはハローワーク府中職業相談部門(336・8625)へ

■11月は「労働保険適用促進強化月間」 従業員を1人でも雇用している事業主は、労災・雇用保険の加入が義務付けられています/問合せはハローワーク府中雇用保険適用課(336・8617)へ

※「官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

お知らせ

見すごすな 幼い子どもの SOS 11月は「児童虐待防止月間」

近年、痛ましい児童虐待による死亡事件が増加しています。児童虐待は、育児不安や社会からの孤立などにより、いつ、どこかの家庭で起こるかわかりません。しつけのつもりでも虐待行為にあたることもあります。

児童虐待は、子どもの発育・発達などの遅れや、情緒不安定、感情抑制などの精神症状に深刻な影響を及ぼします。また、コミュニケーションがうまくとれず、様々な問題を引き起こす場合があります。子どもが健やかに成長するためには、児童虐待の早期発見・支援が大切です。地域の皆さんの気づきで、子どもを守りましょう。

子どものことを一人で悩んでいる方、近所の親子に「おかしいな」と感じた方は、お気軽にご相談ください。

相談・問合せは、子ども家庭支援センター「たっち」(354・8700)へ。

■そのほかの児童虐待相談窓口

- 都児童相談所(372・5600)
- 府中警察署少年係(360・0110)

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

青少年の健全育成を推進するため、期間中は、青少年対策地区委員会などが青少年の健全育成を呼び掛ける街頭広報やチラシなどを配布します。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、児童青少年課青少年係(35・4427)へ。

ネギのうね売り

市内の生産者が作付けしたネギのうね売りを行います。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。

▽期間 12月18日(土)から平成23年1月23日(日)

▽費用 1区画2000円(約7キロ[※])

▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり

▽申込み 11月12日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「ネギのうね売り」係へ/原則1世帯1区画/申込み多数の場合は抽せん/申込み後の取消し不可

▽問合せ 経済観光課農政係(35・4143)

農園名	所在地	区画数
押立町農園	押立町2の19	40
府中町農園	府中町3の3	80
南町農園	南町5の18	70
住吉町農園	住吉町3の29	30

スポーツ

地域体育館団体利用を受付

地域体育館(白糸台・押立・栄町・日吉・本宿・四谷体育館)の平成23年1月から3月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。

▽対象 次のすべてに該当する団体
○10人以上で、過半数の市民と、市内在勤・在学の方で構成された市内の

スポーツ団体であること
○営利を目的としていないこと
○ほかのクラブ・団体と協調して活動できること

▽申込み 11月2日(火)から10日(水)(白糸台・本宿体育館は2日、押立・栄町・四谷体育館は8日・9日を除く)に、決められた用紙(各地域体育館に用意)に名簿を添えて、各地域体育館へ

※原則として、週2回以上、複数体育館への申込みはできません。

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

ウォーキングイベント

▽日時 11月6日(土)午前9時~11時半/荒天中止

▽集合場所 白糸台体育館

▽対象 市民/小学生以下は保護者同伴

▽費用 無料

▽内容 白糸台体育館周辺約4.5キロを歩く

▽申込み 当日午前9時~9時半に直接集合場所へ

▽問合せ 生涯学習部学習事業係(336・5724)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 11月13日(土)午前10時~午後1時

▽会場 府中グリーンプラザ分館
▽対象 市民
▽費用 無料/部品代は実費負担
▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は〜もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽11月の実演販売

○5日(金) 小規模作業所フラッグス

○12日(金) 集いの家

○19日(金) たんぽぽの家

○26日(金) 福祉作業所めーぶるひる

▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は〜もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■スポーツ振興推進計画・スポーツ施設検討協議会

11月12日(金)午後6時半 市民陸上競技場/傍聴希望の方は前日までに、郷土の森総合体育館へ/問合せは同館(363・8111)へ

■障害者計画推進協議会

11月17日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■都市計画審議会

11月17日(水)午後2時 教育部/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

一人で悩んでいませんか

11月11日は「介護の日」

11月11日は「介護の日」です。介護への理解と認識を深め、介護者の負担軽減を図るため、介護従事者、サービス利用者、家族介護者の支援と、それらを取り巻く地域社会での支え合いや交流の促進を呼び掛けます。

問合せは、高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)へ。

各種サービスの活用を

様々なサービスを上手に組み合わせることで、介護の身体的・心理的負担を軽減することができます。

○介護保険サービス…訪問介護、デイサービスほか

○福祉サービス…おむつの助成、日常生活用具の貸与・給付ほか

○社会福祉協議会のサービス…有償・無償のボランティアサービス、車

いすの貸与ほか

○介護保険外の自費サービス…家事援助ほか

○各種講座…家族介護者教室、懇談会、介護の講座ほか



私たちに相談を

近年、要支援・要介護認定を受けている方の増加に伴い、介護の身体的・心理的負担に悩む人も増加しています。介護についての知識を深めたり、だれかに話をすることで、負担が軽減されることがあります。私たち相談員は、豊富な知識と経験を生かし、高齢者についての様々な相談に応じています。一人で悩まず、まずはお近くの地域包括支援センター・在宅介護支援センター、社会福祉協議会、ケアマネージャーなどにご相談ください。



安立園相談員 吉沢浩司さん

認知症かなと思ったら「もの忘れ相談医」へ

市では、市民の皆さんが身近な医療機関でもの忘れの相談・受診ができるように、「もの忘れ相談医」を登

録しています。認知症は早期発見・早期治療が大切です。また、家族が認知症について理解し、寄り添う方法を学ぶことで、心理的不安やストレスが軽減されることがありますので、お気軽にご相談ください。

◆地域の相談・問合せ窓口◆

施設名	所在地	担当地区	電話番号
地域包括支援センター 泉苑	武蔵台1の10	武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)	366・0171
地域包括支援センター よつや苑	四谷3の66	四谷、住吉町、日新町、分梅町、美好町(3丁目)	334・8133
地域包括支援センター あさひ苑	朝日町3の17	多磨町、若松町、紅葉丘、朝日町、白糸台(1~3丁目)	369・0080
地域包括支援センター 安立園	晴見町1の13	栄町、晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町	367・0550
地域包括支援センター しみずがおか	清水が丘1の3	八幡町、押立町、清水が丘、白糸台(4~6丁目)	363・1661
地域包括支援センター かたまち	片町2の14	片町、宮西町、宮町、矢崎町、本町、日吉町	336・5831
在宅介護支援センター しんまち	新町1の67	新町	340・5060
在宅介護支援センター 緑苑	緑町1の39	緑町、浅間町	367・6215
在宅介護支援センター 鳳仙寮	西府町2の24	西府町、本宿町	360・1380
在宅介護支援センター さくらんぼ	是政2の38	是政、小柳町	314・0451
在宅介護支援センター 南町	南町4の32	南町	336・1250
ふれあい福祉相談室	寿町3の2 ふれあい会館内	市内全域	360・3232

市からの情報かわら版

講座・講習

緑化講習会「身近な木の実や木の葉でリースを作ろう」

▽日時 11月28日(日)午後1時~4時半
 ▽会場 中央文化館
 ▽対象 市民
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 300円
 ▽申込み 11月10日(水)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入して、水と緑事業本部公園緑地課「講習会」係(〒183-0056寿町1の5)へ
 ▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)



▲手作りリースでクリスマスを華やかに飾ろう

ふるさと府中こども歴史検定

市内の小学生を対象に、郷土の森博物館での縄文時代の石器使用体験や常設展示室の解説を受けた後、府中の歴史クイズに挑戦する「ふるさと府中こども歴史検定」を行います。武蔵国府のまち府中の歴史を楽しく学んでみませんか。
 ▽日時 11月13日(土) 午前10時~正午、午後1時~3時のいずれか・20日(土)午前10時~正午(全2回)
 ▽場所 郷土の森博物館ほか
 ▽対象 全回出席できる小学3~6年生で、市民、市内在学の方
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ※参加者全員に参加賞を、合格者に合格証を差しあげます。
 ▽申込み 電話、またはFAX(360・4401)で文化振興課へ
 ▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)

犯罪被害者週間関連講演「犯罪被害者の実情と支援の輪」

▽日時 11月25日(木)午後1時
 ▽会場 府中グリーンプラザ
 ▽費用 無料
 ▽内容 映画「0からの風」の上映、講演「0からの風を受けて輝いて生きる」
 ▽講師 鈴木共子氏(いのちのミュージアム代表理事)

※託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は、11月8日(月)までに、電話、またはFAX(336・8674)で地域安全対策課へ。
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

市民スポーツ公開講座「初めて学ぶ障がい者スポーツのサポート」

▽日時 11月27日(土)午後2時~4時
 ▽会場 生涯学習センター
 ▽対象 16歳以上で、市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 45人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽講師 井田智之氏(東京都障害者スポーツ協会職員)
 ▽申込み 11月10日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、生涯学習センター「市民スポーツ公開講座」係(〒183-0001浅間町1の7)へ
 ▽問合せ 生涯学習センター学習事業係(336・5724)

PTA家庭教育学級「子どもに伝える『お金の大切さ』」

▽日時 11月9日(火)午後1時半~3時半
 ▽会場 一小
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 家庭でのおこづかい教育について
 ▽講師 金子由紀子氏(ファイナンシャルプランナー)
 ▽主催 一小PTA
 ※上履き、筆記用具を持参してください。
 ▽問合せ 生涯学習センター企画係(336・5711)

ひとり親家庭のための生活支援セミナー

▽日時 12月4日(土)午前10時~正午
 ▽会場 スクエア21・女性センター
 ▽対象 市民で、ひとり親家庭の親
 ▽定員 先着28人
 ▽費用 無料
 ※託児(1歳~就学前の幼児18人、飲み物とおやつ持参)希望の方は、11月18日(木)までに、電話で子育て支援課へ。
 ▽申込み・問合せ 子育て支援課母子自立支援担当(335・4294)へ

図書館のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
 ▽日時 11月の毎週木曜日 午後3時半~4時、11月6日(土)午前11時

~11時半
 ▽会場 中央図書館
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■地区図書館「おはなし会」
 ▽会場・日程
 ○四谷図書館 11月4日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 11月10日(水)
 ○是政図書館 11月11日(木)
 ○武蔵台図書館 11月17日(水)
 ○片町図書館 11月18日(木)
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 11月24日(水)
 ▽時間 午後3時半~4時
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■ちいさい子のおはなし会
 ▽会場・日程
 ○四谷図書館 11月4日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 11月10日(水)
 ○中央図書館 11月11日・25日(木)
 ○是政図書館 11月11日(木)
 ○武蔵台図書館 11月17日(水)
 ○片町図書館 11月18日(木)
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 11月24日(水)
 ▽時間 午前10時半~11時
 ▽対象 1・2歳児と保護者
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
 ◇ ◇ ◇
 ▽入場 自由(無料)
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)



▲豊かな心をはぐくむわらべうた

お知らせ

年末調整に備えて 給与所得の年末調整等説明会

▽日時 11月9日(火)午後2時半~4時半
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽対象 個人事業主・法人の経理事務担当者
 ▽内容 平成22年分の年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の作成方法について
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ▽問合せ 市民税課特別徴収係(335・4442)、または武蔵府中税務署(362・4711)

家屋調査にご協力を

家屋を増・改築、取壊しをした方は、必ず資産税課へご連絡ください。

また、家屋の用途を変更(店舗から居宅、共同住宅から居宅など)した場合や未登記の家屋の所有者を変更(相続、売買など)した場合もご連絡ください。
 問合せは、資産税課家屋係(335・4446)へ。

土地の現況調査にご協力を

平成23年度の土地の固定資産税・都市計画税の課税の基礎資料作成のため、12月24日(金)まで、土地の現況調査を行います。
 調査は、評価補助員証を携帯した市職員が行います。調査のために敷地内に立ち入る場合がありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 問合せは、資産税課土地係(335・4445)へ。

大規模開発事業の土地利用構想の意見書と見解書の写しの縦覧

▽期間 11月15日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容
 ○開発事業者 NREG東芝不動産・野村不動産
 ○所在地 天神町1の12の1外
 ○面積 18,283.19平方メートル
 ○土地利用目的 共同住宅・戸建住宅
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

大規模開発事業の公聴会

▽日時 11月18日(木)午後3時
 ▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽内容
 ○開発事業者 セントラル総合開発
 ○所在地 本町1の14の3の一部
 ○面積 6,093.70平方メートル
 ○土地利用目的 共同住宅・店舗
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ※公聴会で意見を述べたい方は、11月11日(木)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、住所、氏名、電話番号、大規模開発事業との利害関係、意見の要旨を記入した市長あての文書を市役所7階計画課に提出してください。
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

市立保育所給食用食材納入業者登録の受付

市立保育所(15か所)の給食で使用する食材の納入業者登録を受け付けます。
 ▽対象 市内で食肉、魚介類、青果、パン、乾物の販売をしている事業者
 ▽申請書 11月5日(金)までの午前8時半~午後5時に、各市立保育所(高倉保育所を除く)で配布
 ▽申込み 11月29日(月)から12月3日(金)午後2時~5時に、各市立保育所(高倉保育所を除く)へ
 ※新規に登録する業者は、食品衛生監視票と営業許可証の写しが必要です。
 ▽問合せ 南保育所(363・9714)

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■市政参画講座「地域の女性リーダー集合!魅力を生かしたまちづくり」
F

11月27日(土)午前10時~正午/対象は女性/先着30人/内容は地域社会で積極的にリーダーシップを執り、地域の活性化を担う方法を学ぶ/講師は萩原なつ子氏(立教大学教授)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で当館へ/申込みは電話で当館へ

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■国際交流サロンの集い

11月27日(土)午後5時~8時 ルミエール府中/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着30人/費用中学生以上800円、小学生300円、乳幼児無料/内容は各国の料理の試食と演奏ほか/申込みは電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防1か月教室

教室名・日程・時間・定員は右の表のとおり/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/費用500円/申込みは11月20日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は11月に未受講の方を優先して抽せん

■介護予防講座「にこにこバランストレーニング」

11月8日(月)午前10時~11時/対象

は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は自宅でできる転倒予防トレーニング/申込みは電話で当館へ

■介護予防講座「簡単調理でカルシウムアップ」

11月9日(火)午後2時~4時/対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は乾物を使った料理ほか/講師はヘルスメイト府中21会員/申込みは電話で当館へ

■介護予防講座「リズムにのって有酸素運動!」

11月15日(月)午後1時半~2時半/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/申込みは電話で当館へ

■元気一番!!ふちゅう体操

11月10日・17日・24日(水)午後3時半~4時15分/各日先着30人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操/当日直接当館へ

■いきいきハウス1泊認知症予防体験「脳力UP!」

11月18日(木)・19日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は認知症予防講座、脳力トレーニング、回想法ほか/申込みは電話で当館へ

■いきいきハウス1泊初めての健康麻雀

11月23日(祝)・24日(水)/対象は

介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民でマージャンを覚えたい方/先着4人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談員講演会「障害って何?それぞれの体験から」

11月3日(祝)午前11時~正午/無料/当日直接当館へ

■器具・福祉機器・住宅改善相談

11月3日(祝)午前10時~午後3時・25日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

■当事者相談

①11月4日(木)・②6日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

■パソコン講習会

11月17日(水)から19日(金)午前10時~11時半(全3回)/対象は身体・知的障害のある方/先着4人/内容はEXCEL入門/手話通訳や入力装置などが必要な方は事前にご相談ください/申込みは当館へ

◆介護予防1か月教室◆

教室名	日程(各全4回)	時間	定員
スポーツ吹矢	毎週月曜日	午後2時~3時半	25人
筋トレとストレッチ教室	毎週火曜日		40人
リズム体操教室	12月1日・8日・15日・22日(水)	午前10時半~11時半	20人
簡単ヨガ教室(初心者向け)	12月2日・9日・16日(木)・23日(祝)	午後2時20分~3時20分	各40人
簡単ヨガ教室(経験者向け)		午後3時40分~4時40分	
ストレッチ教室(午前の部)	12月3日・10日・17日・24日(金)	午前10時半~11時半	各40人
ストレッチ教室(午後の部)		午後2時半~3時半	

☆ひろば

■フットサル大会参加チーム募集

平成23年1月8日(土)から10日(祝)郷土の森総合体育館ほか/対象は市民、市内在勤・在学、市内のクラブで活動している方/種別は①小学生(6年生を含む)、②中学生、③女子A、④女子B(30歳以上)、⑤女子C(40歳以上)、⑥女子D(初級者)、⑦壮年男子A(30歳以上)、⑧壮年男子B(40歳以上)、⑨一般男子(高校生以上)、⑩シニア(50歳以上)、⑪スーパーシニア(60歳以上)/費用1チーム①②3000円、③~⑥5000円、⑦~⑪6000円/組合せ抽せん会を11月27日(土)午後7時から市民陸上競技場で実施/申込みは11月14日(日)午後5時までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、フットサル大会事務局に用意)と費用を持って同事務局(宮西町3の16)へ/問合せも同事務局(360・5281)へ

■還暦軟式野球体験教室 ①11月15日(月)・②17日(水)・③20日(土)・④22日(月)①④午前11時~午後1時・②③1時~3時 郷土の森第一野球場ほか/対象はおおむね60歳以上の方/参加日数に応じた保険料が必要/内容は体力に合わせた基本練習/申込みは各日の7日前まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日を記

入して、TAMAシニアタイガース・横井あて(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ/問合せも同あて(090・2741・9509)へ

■交流バスハイク 11月14日(日)午前7時 分倍河原駅南口ロータリー集合/先着20人/費用大人5000円、中学・高校生4000円、小学生以下無料(保険料含む)/内容は松姫峠から大マテイ山(山梨県)のハイキング/昼食持参/主催は東京都勤労者山岳連盟府中市連盟/申込みは電話で、またはFAX(362・3222)に年齢を記入して、同連盟・甲田あてへ/問合せも同あて(362・4880)へ

■有森直樹とウィーンの仲間たち~ヨハネス・ブラームスの世界 11月10日(水)午後7時 府中の森芸術劇場/入場料一般4000円、学生2500円(全席自由)/曲目はオールブラームスプログラム、バイオリンソナタ第1番、チェロソナタ第1番ほか/出演は有森直樹(ピアノ)、ウルリーケ・ダンホーファー(バイオリン)、ラインハルト・ラツコ(チェロ)/共催は府中文化振興財団/申込み・問合せはソレイユ音楽事務所(03・3863・552)へ

■和光書道会書道展 11月5日(金)から7日(日)午前10時~午後6時(5日は午後1時から、7日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ/無料/問合せは山口宅(360・5372)へ

■府中七彩会日本画・水墨画・水彩画展 11月8日(月)から12日(金)午前10時~午後5時(8日は午後1時から、12日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ/無料/問合せは佐々木宅(368・1925)へ

■香彩会日本画展 11月4日(木)から8日(月)午前10時~午後5時(4日は午後1時から、8日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ/無料/問合せは鳴海宅(362・1765)へ

■あけぼの当事者相談 ①11月10日(水)午前10時~午後2時・②12日(金)・③25日(木)午後1時~3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援あけぼの/対象は①肢体障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族、③聴覚障害のある方と家族ほか、④視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込み・問合せは同館(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 11月14日(日)午後1時~3時半 府中共同作業所/対象は障害のある方/先着10人/費用1000円/内容は高菜とつぶあんのお焼き/申込み・問合せは地域生活支援あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 11月28日(日)午前10時~正午 府中生活実習所/対象は障害のある方/先着10人/無料/内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす/申込み・問

■パソコン質問・相談

11月20日(土)午後1時~5時/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900
・府中ボランティア ☎364・0088
・保健福祉人材育成 ☎366・5611

■成年後見制度入門講座

11月11日(木)午後1時半~3時 あさひ苑/対象は市民/先着20人/無料/講師は権利擁護ふちゅう所長ほか/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で同館へ/問合せも同館へ

■古い支度講座~上手に老いるために

12月18日(土)午後1時半~3時半 5階会議室/対象は市民/先着50人/費用420円/内容は自己点検ノートの作成/講師は石黒秀喜氏(長寿社会開発常務理事)/申込み・問合せは権利擁護ふちゅうへ

■はじめの一步~「夢バンク」ボランティア教室

11月15日(月)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア館へ

■視覚障害者移動支援従業者養成研修

11月25日(木)から27日(土)・30日(火)(全4回) 5階会議室ほか/対象は市内で視覚障害者移動支援従業者として働くことを希望する方、またはすでに働いている方で、全回出席できる方/定員20人(選考)/費用3150円(テキスト代ほか/実習時の交通費などが別に必要)/申込みは11月2日(火)から5日(金)に、決められた用紙(保健福祉人材育成館、市役所1階地域福祉推進課に用意)で同館へ/結果は11月15日(月)までに通知/問合せも同館へ

合せは地域生活支援あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■青色申告会の公開勉強会・相談会

①11月15日(月)午後7時~8時半・②22日(月)午前10時・10時40分・11時20分、午後1時・1時40分・2時20分・3時・③24日(水)午前10時~11時半、④午後3時~5時・⑤6時~8時 府中グリーンプラザ/定員①③~⑤各100人・②各回1人/無料/内容は①最近の葬儀事情ほか、②税務・法律・労務・融資の相談会、③税制改正の内容・e-Tax制度について、④⑤遺言と保険について/講師は①大森康雄氏(総合葬祭プランナー花会代表)、②野口徹氏(税理士)ほか、③佐藤彰子氏(税理士)、④狩集英昭氏(弁護士)、⑤高橋裕二氏(ライフプランナー)/申込み・問合せは武蔵府中青色申告会(362・8466)へ

■無料個別生命保険相談会 11月23日(祝)・26日(金)・27日(土)・29日(月)午前9時半~午後4時半 ルミエール府中/各日先着8人/主催は生命保険相談館/申込み・問合せは同館(324・6136)へ、午前9時~午後7時に

■こもれびカフェ青空コーラスコンサート 11月7日(日)午後1時~3時 府中の森公園/無料/内容はアマチュア団体による合唱/主催は東京都合唱連盟/問合せは坂本宅(364・3778)へ

※「ひろば」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎336・5708
・体育受付 ☎336・5701

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■デジタルカメラ編集・プリント入門

12月3日(金)・7日(火)・9日(木)午後1時半～4時半(全3回) パソコン学習室/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民で、パソコンで文章作成ができる方/定員19人/費用2100円(受講料・教材費)/デジタルカメラ・撮影済みメモリーカード持参/講師は悠学の会パソコンボランティア/申込みは11月8日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん/問合せは学習事業係へ

■水泳ワンポイントレッスン

11月15日(月)午前11時～正午・25日(木)午後3時～4時・30日(火)午後7時～8時/各日先着10人/無料(使用料が別に必要)/申込みは当日プールスタッフへ/問合せは体育受付へ

■温水プールの高齢者専用コース

11月2日(火)・29日(月)午前9時～午後1時/対象はおおむね60歳以上で25分以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

11月22日(月)午前9時～正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■星空観望会

11月6日(土)午後6時半～8時 博

物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は木星や天王星、秋の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■わくわくむかし体験

11月13日(土)・14日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 本館2階体験ステーション/内容は縄文時代の石器の使用体験、奈良時代の役人の衣装の着用ほか

■プラネタリウム「星と音楽の調べ～星のささやきと聖なる調べ」

12月23日(祝)午後3時・5時 プラネタリウム/観覧料1300円(前売りは博物館入場無料、全席自由)/内容は冬の星空解説とクリスマスコンサート/出演は天羽明恵(ソプラノ)、鈴木大介(ギター)/チケットは11月7日(日)から当館、チケットふちゅう(333・9999)で発売

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「電球型ランプシェードをつくろう」

11月6日(土)午後1時～4時(受付は午後3時半まで) 創作室/費用100円(材料費)/講師は松井陽子氏(美術家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

■ティーンズスタジオ「マンガ入門」

11月13日・20日(土)午後1時～4時半(全2回) 創作室/対象は小学5年生～19歳の方/先着20人/費用1500円(材料費)/講師は青木 朋氏(漫画家)/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ/FAX(335・7576)可

■公開制作アーティストトーク

11月7日(日)午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は小沢 剛氏(美術家)/当日直接会場へ

■アートサイト・サポーター募集

対象は高校生以上の方/内容は12月2日(木)から平成23年3月6日(日)の企画展「アートサイト府中～いきるちから」の運営補助/申込みは11月20

日(土)まで(当日消印有効)に、決められた用紙(当館に用意)で当館へ/持参可/用紙は市のホームページでダウンロード可/11月7日(日)午前10時半から当館で説明会を開催

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

■プロムナードコンサート～パイプオルガン連弾&パーカッション

11月7日(日)①午前10時半～11時、②午後2時～3時 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/無料/曲目は①「おもちゃのチャチャチャ」ほか、②「威風堂々第1番」ほか/出演は小島弥寧子・山口稜規(パイプオルガン)、加藤恭子(パーカッション)/当日直接会場へ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■本の探し方ツアー～OPAC(利用者開放端末)講座

11月27日(土)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は図書館資料の検索・探し方ほか/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■図書館ガイドツアー

11月28日(日)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■親子クッキング「親子で作ろう!クリスマスシュトーレン!」

12月4日(土)・5日(日)午前10時半～午後2時 料理講習室/対象は小学生の市民と保護者/定員各日10組20人(抽せん)/費用3000円/内容はシュトーレン、さけとハウレンソウのキッシュ、ミネストローネ、カクテルソーダ/講師は吉永順子氏(料理研究家)/申込みは11月14日(日)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、返信用あて名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ/問合せも同館へ

■フロアコンサート「ほんわかコカリナコンサートin府中」

11月6日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「コスモスの空に」「ラ・ゴロンドリーナ」「カクコワルツ」ほか/出演はボニークッキー(コカリナ)、林田麻里子(ピアノ)/問合せは市民会館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■こども工作教室

11月20日(土)午後1時半～4時 学習室/対象は小学生で市民、市内在学の方/先着24人/費用100円/内容は既成の布バッグを絵やボタンで飾る/申込みは11月4日(木)午前10時から電話で、または直接当館へ

■市民作品展作品募集

対象は高校生以上で市民、市内在勤・在学の方/作品種別は油彩、水彩、日本画、版画、布絵、切り絵、工芸ほか(写真や生花は不可)/絵画などは額装して出品/1人1点/無料/申込みは12月22日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、作品名・種別・大きさ・制作年月日を記入して、ルミエール府中「市民作品展」係へ/作品は平成23年2月20日(日)から27日(日)に展示

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①11月4日(木)・②9日・16日(火)午後2時～4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①設立の基礎知識ほか、②設立申請手続き、団体運営についての相談ほか/申込みは電話で当館へ

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■養育家庭体験発表会

11月18日(木)午後2時～4時/定員40人(抽せん)/無料/申込みは11月15日(月)までに、電話、またはFAX(352・2524)で当館へ

買い物情報

■魚の安売りデー「秋さけ」 11月1日(月) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■心身障害者福祉会「きずな」臨時職員(看護師・准看護師)募集 勤務は月～金曜日の午前9時半～午後4時/対象は看護師・准看護師の免許をもつ方/定員1人/内容は生活介護事業支援業務/申込みは11月30日(火)まで(当日消印有効)に、履歴書を同館(〒183-0026南町5の38)へ/持参可/問合せも同館(360・1313)へ

■府中奇術連盟発表会 11月7日(日)午後1時半 中央文化館/先着200人/無料/当日直接会場へ/問合せは吉田あて(090・4705・6640)へ

■笑いヨガ無料体験会 ①11月5日(金)午前10時半～11時半・②26日(金)午後2時～3時 ①住吉文化館、②

生涯学習館/各日先着30人/内容は笑いヨガの呼吸法を合わせたエクササイズ/主催は東京府中ラフターヨガクラブ/当日直接会場へ/問合せは加藤あて(090・7840・7254)へ

■コロジオン版画「手作り年賀状教室」 11月19日(金)・20日(土)午前9時半～午後4時 生涯学習館/定員各日15人(抽せん)/無料/内容は筆でかいた版で多色刷りの年賀状を作る/申込みは11月10日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日を記入して、望月雄二宅(〒183-0046西原町4の11の14)へ/問合せも同宅(042・572・5064)へ

■混声合唱無料講座 11月2日・30日、12月14日(火)午後7時半～9時半 片町文化館/曲目は「メサイア」、ブラームス…「愛の歌」/講師は家田紀子氏(藤原歌劇団団員)/主催はChor Himmel/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■水彩画サークルオリーブの会作品展 11月23日(祝)から12月7日(火)

午前9時～午後10時(11月23日は午後零時半から、12月7日は午後4時まで) 生涯学習館/問合せは米澤宅(319・2548)へ

■家事家計講習会「予算生活家族みんなの夢がある～未来へむかう道しるべ」 11月18日(木)午前10時～11時45分 ルミエール府中/先着60人/費用400円(受講料・資料代)/内容は家計簿のつけ方、予算のたて方ほか/託児(先着15人、費用200円)あり/主催は多摩友の会/申込みは電話、またはFAXで村松宅へ/問合せも同宅(335・6625=FAX同番)へ

■木版画「年賀状作り教室」 11月24日(水)午後1時15分～4時 中央文化館/定員20人(抽せん)/費用500円(材料費)/講師は中田純子氏(日本版画院監事)/主催は中央木版画会/申込みは11月10日(水)まで(必着)に、往復はがきで小松雄幸宅(〒183-0027本町2の26の7)へ/問合せも同宅(362・6190)へ

■講演会「多摩市での実践に学ぶ～

知的障がい者の地域での自立生活

11月14日(日)午後2時～4時 教育館/費用500円(テキスト代)/内容は当事者の自己決定を尊重する支援を考える/講師は岩橋誠治氏(たこの木クラブ)ほか/主催は就学時健診を考える府中市民の会/問合せは郡司宅(362・5703)へ、夜間に

■パソコンで年賀状を作りましょう 11月12日(金)午後1時半～4時半 スクエア21・女性館/対象はパソコン初心者/先着18人/費用800円(資料代)/講師は松原悦枝氏(女性パソコン研究会会員)ほか/主催は同会/申込み・問合せは同会・綱頭あて(368・3791)へ

■環境フォーラム講演会「身近な気象から考える地球環境問題」 12月7日(火)午後6時 府中グリーンプラザ/無料/講師は岩谷忠幸氏(気象予報士)/主催は東芝ソリューショングループ/申込みは11月26日(金)までに、電話、またはFAX(340・6062)で同社へ/問合せも同社(340・6223)へ

※「ひろば」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 11月3日(祝)・17日(水)午前9時 府中公園
- 防災訓練 11月6日(土)午前9時半/内容は通報・避難訓練ほか
- フォークダンスの集い 11月7日・21日(日)午前10時
- 民謡の集い 11月10日(水)午後1時/内容は「ごきげんソング」
- 民謡教室 11月11日(木)午後1時/内容は「甲州盆唄」
- 児童館サークル「大きなーれ」 11月16日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- 子ども将棋教室 11月20日(土)午後2時/対象は小・中学生
- 公民館講座「クリスマス料理教室」 11月26日(金)午前10時/対象は成人/定員12人(抽せん)/費用800円/内容はチキンパイほか/2日(火)午前9時～9時15分受付(電話・代理受付不可)
- ユニバーサルホッケーの集い 11月26日(金)午後7時 一小/体育館履き持参

白系台

363・6208



- 親子リズム体操 11月5日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者、②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- 防災訓練 11月6日(土)午前10時/内容は消火訓練ほか
- 民謡の集い 11月10日(水)午後1時半/内容は「ごきげんソング」
- スライムを作ろう 11月17日(水)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/雨天の場合はプラ板作り

西府

364・0811



- 民謡教室 11月2日・16日

(火)午後1時/内容は「出舟音頭」「豊島餅搗歌」

■民謡教室 11月12日・26日(金)午後1時半/内容は「黒船哀歌」

■地域交流の集い 11月14日(日)午前9時半/対象は小学生以上/内容は輪投げ大会ほか

■囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



■菊花展 11月13日(土)まで
■大運動会 11月6日(土)午前10時 武蔵台少年野球場/雨天の場合は7日(日)/賞品あり/当日午前9時受付

■子ども科学遊びサークル 11月13日(土)午後2時/対象は小学生/内容はカライドサイクル

■ガッツ君のワクワククッキング 11月24日(水)午後2時半/対象は小学2年～中学生/定員14人(抽せん)/費用300円/内容はガトーショコラ/17日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)

■クリスマスの集い 12月11日(土)午前10時/対象は3歳～小学生(幼児は保護者同伴)/先着100人/内容は人形劇「ふしぎのくにのアリス」ほか/12月1日(水)午後3時から受付(電話不可・1日は代理受付不可)

新町

366・7611



■女性囲碁の集い 11月2日・9日・16日・30日(火)午前10時

■民謡教室 11月5日(金)午後1時/内容は「市川文珠」

■青空太極拳 11月10日・17日・24日(水)午前10時 当館北側広場(雨天中止)

■マックカーニバル 11月14日(日)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/内容は縁日、お化け屋敷ほか

■養生気功の集い 11月17日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法

■料理サークル「子どもコックさん」 11月27日(土)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/

内容はフルーツタルト/10日(水)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

住吉

366・8611



■住吉ダーツする会 11月4日・18日・25日(木)午後1時

■将棋の集い 11月6日・20日(土)午後1時

■民謡の集い 11月10日・17日(水)午後1時半/内容は「ごきげんソング」

■民謡と舞踊の集い 11月11日(木)午前10時/内容は民謡、カラオケほか

■囲碁の集い 11月14日・28日(日)午後1時

■クリスマスの集い 12月4日(土)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容は人形劇、ゲームほか/22日(月)午後3時から受付(電話不可)

■初めての子ども手話サークル 12月8日から平成23年2月23日の水曜日 午後2時半(全7回)/対象は小学生/先着20人/24日(水)午後3時から受付(電話不可)

是政

365・6211



■防災訓練 11月5日(金)午前10時/内容は総合訓練、煙体験ほか

■民謡の集い 11月10日・17日(水)午後1時半/内容は「ごきげんソング」

■公民館講座「お菓子作り」 ①11月11日・②25日、③12月2日・④9日(木)午前10時/対象は成人/各日先着15人/費用500円/内容は①クッキー、②ロールケーキ、③ショートケーキ、④マフィン/1日(月)午前9時から受付(電話不可)

■児童館サークル「折り紙大好き」 11月18日(木)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生

■親子リズム体操 11月19日(金)①午前10時・②11時/対象は①0歳～1歳5か月の乳幼児と保護者、②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員各20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)

■ケロちゃんクッキング 11月24日、12月15日(水)午後3時/対象は小学生/定員各日18人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスケーキ/10日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)

■工作サークル「ちびまるちゃん」 11月30日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な工作

■囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘

365・1188



■民謡の集い 11月10日・17日(水)午後1時半/内容は「ごきげんソング」

■歌声広場 11月12日・26日(金)午後1時/内容はカラオケ

■お日様文庫 11月16日(火)①午後2時半・②3時半/対象は①幼児(保護者同伴)・②小学生/内容は絵本の読み聞かせほか

■ニュースポーツの集い 11月27日(土)午前10時 白糸台体育館/対象は小学生以上/先着50人/体育館履き持参/当日直接会場へ

■りりーちゃんクッキング 11月27日(土)午後1時半/対象は小学3～6年生/定員12人(抽せん)/費用500円/内容はフルーツタルト/10日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)

■子どもクリスマス飾り教室 12月4日(土)午後1時半/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用500円/17日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)

■公民館講座「正月飾り教室」 12月18日(土)午後2時/対象は成人/先着10人/費用1500円/11月10日(水)から受付

■ダーツする会 毎週月曜日 午後1時

押立

042・488・4966



■防災訓練 11月6日(土)午前10時/内容は総合訓練ほか

■将棋の集い 11月6日・20日(土)午後1時

■囲碁の集い 11月13日・27日(土)午後1時

■子ども手作り絵本教室 12

月1日・8日・15日・22日(水)午後2時半(全4回)/対象は小・中学生/先着15人/費用300円/10日(水)午後3時から受付(電話不可)

■子ども料理教室 12月18日(土)午前9時半/対象は小学2～6年生/定員8人(抽せん)/費用300円/内容はロールキャベツ/11月17日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)

四谷

367・1441



■新舞踊教室 11月4日・18日(木)午前10時/内容は「岬のおんな」ほか

■防災訓練 11月6日(土)午前9時/内容は総合訓練ほか

■リトルシェフサークル 11月17日(水)午後3時/対象は小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はスイートポテト/4日(木)午後3時50分～4時受付(電話不可)

■グラウンドゴルフ大会 11月27日(土)午前10時 日新小/対象は小学4年生以上/参加賞あり/10日(水)から受付

■クリスマス工作教室 12月1日・8日(水)午後3時/対象は小学2～6年生/定員各日10人(抽せん)/費用400円/内容はクリスマスリース/10日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)

■囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

片町

368・7001



■民謡の集い 11月10日・17日(水)午後1時半/内容は「ごきげんソング」

■カローリング大会 11月27日(土)午前10時 三小/対象は小学生以上/先着35人/体育館履き持参/受付中

■年忘れの集い 12月4日(土)午前10時/先着300人/費用100円/内容はもちつき/受付中(電話不可)

■クリスマスの集い 12月8日(水)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着90人/費用100円/内容はゲーム、工作ほか/受付中(電話不可)

■ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)

テレビ広報「まるごと府中」放映中！

▶身近な情報をお届けします



市では、ケーブルテレビを活用した行政広報番組、テレビ広報「まるごと府中」を毎日放送しています。府中らしい魅力ある情報を、分かりやすくお伝えします。

ぜひ、ご覧ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽日時 毎日の午前9時、正午、午後8時(15分番組)

▽番組 J:COMチャンネル(アナログ放送は2チャンネル、地上デジタル放送は11チャンネル)

▽内容 市の施策、各種制度の紹介、催し物情報ほか

※内容は毎月1日・11日・21日に更新します。

※一部手話通訳があります。

収益事業 ポートレース平和島11月のレース

▽日程

- 東京新聞盃 1日(月)・2日(火)
- GⅠ常滑 1日(月)(場外発売)
- 東京スポーツ賞 11日(木)から14日(日)
- 日刊ゲンダイ杯 17日(水)から22日(月)
- GⅡ江戸川 17日(水)から19日(金)(場外発売)
- SGチャレンジカップ 25日(木)から28日(日)(唐津場外発売)

▽問合せ ポートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

※各ページの☒マークは、「ふちゅうカレッジ100」の対象事業です。