

11月27日(土)・
28日(日)

府中NPO・ボランティアまつり

やりたいこと、
できることも発見!

市内では、多くのNPO・ボランティア団体が福祉、環境、文化・芸術、スポーツ、子どもの健全育成など、様々な分野で活動しています。また、企業の社会貢献活動や学校などによるボランティア活動も積極的に行われています。

市では、市民の皆さんが市民活動へ参加するきっかけづくりの場として、NPO・ボランティア団体や企業・学校などの活動を紹介する「府中NPO・ボランティアまつり」を開催します。

身近なところで経験や知識を生かすことができる活動を見つけてみませんか。

問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)、または府中NPO・ボランティア活動センター(335・5793)へ。

▽日時 11月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時
▽会場 府中グリーンプラザほか



府中グリーンプラザ

- 1階…フリーマーケット、市内小・中学校のボランティア活動紹介
- 5階…福祉・環境・文化・就労支援などの情報紹介、相談
- 6階…教育相談・工作&体験コーナー、企業の社会貢献活動紹介ほか



▲ようこそ、シャボン玉の世界へ

府中駅北口駅前広場

- 学生ボランティア活動紹介、もちつき体験、バザー、親子クッキング、模擬店ほか



▲学生ボランティアの活動紹介

フォーリス

- 団体の活動紹介ステージ

◆府中グリーンプラザの催し◆

場所	日程	時間	内容
6階	11月27日(土)	午前10時	ハンドケア体験
		午前11時	バナナうち体操
		正午	30分囲碁体験講座
		午後1時半	読み聞かせとシャボン玉体験
		午後2時	ハンドケアミニ講座
	11月28日(日)	午後3時	読み聞かせとシャボン玉体験
		午前10時半	読み聞かせとシャボン玉体験
		午前11時	絵本の読み聞かせと手遊び
		午前11時半	30分囲碁体験講座
		正午	AED(自動体外式除細動器)、心肺蘇生の実演
けやきホール	11月28日(日)	午後零時半	バナナうち体操
		午後1時	ハンドケア体験
けやきホール	11月28日(日)	午前10時半	楽器演奏、たて、ダンス、マジックほか

◆フォーリスの催し◆

日程	時間	内容
11月27日(土)	午後1時	アカペラコンサート
	午後2時20分	大学生合唱コンサート
	午後3時	ミニ合唱コンサート
11月28日(日)	午前11時	南京玉すだれ
	午前11時半	アカペラコンサート
	午後零時20分	ピアノ演奏と合唱
	午後1時15分	ジャグリング
	午後1時50分	朗読と語り
	午後2時35分	フラダンス
	午後3時10分	オペラ「椿姫」ハイライト演奏

関連講演会

地域と一体となった学校 ～先生と生徒のために何ができるのか?～

- ▽日時 11月26日(金)午後6時半～8時
- ▽会場 府中グリーンプラザ
- ▽定員 先着500人
- ▽費用 無料
- ▽講師 代田昭久氏(杉並区立和田中学校 校長)
- ▽申込み 当日直接会場へ

第4回府中市議会定例会

◆◆招集日は11月29日(月)◆◆

請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。

お知らせします

市政世論調査の結果

市政世論調査の結果がまとまりましたので、お知らせします。
 この調査は、市民の皆さんから、市政に対する「意見」・「要望」をお聞きし、今後の市政運営の参考にするために毎年実施しているものです。
 なお、調査の結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館、市のホームページでご覧になれます。
 問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

●市政世論調査の方法

- ▽期間 7月3日から8月1日
- ▽調査地域 市内全域
- ▽対象 20歳以上の市民
- ▽対象数 1000人(無作為に抽出)
- ▽調査方法 面接聴取法
- ▽回収数 889(回収率88.9%)

※数値は、四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の場合は、100%を超える場合があります。

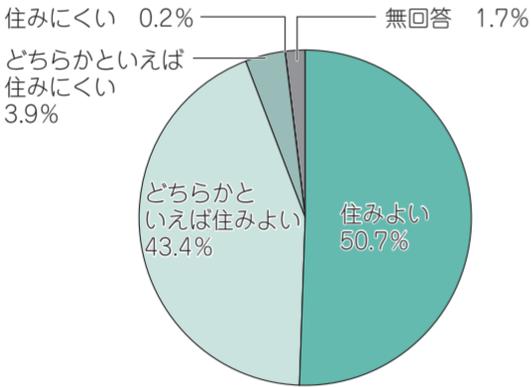
市への要望

市への要望は、「高齢者福祉対策」(43.5%)が最も高く、次いで「市民の健康管理対策」(27.0%)、「防犯・風紀対策」(21.9%)、「清掃・環境整備対策」(19.6%)、「自然保護対策」(15.7%)、「消費者対策」(15.7%)と続きます。

住み心地と生活の満足度

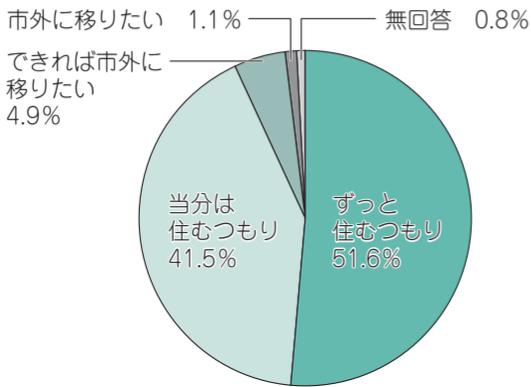
府中市の住み心地は、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」を合わせると、平成4年度以降9割半ばを維持し、ほとんどの方が住みよいと感じています。また、定住の意向は、「ずっと住むつもり」「当分は住むつもり」を合わせると9割以上となり、ほとんどの方が定住したいと感じています。生活に対する満足度では、「満足している」「どちらかといえば満足している」が8割以上です。

◆府中市の住み心地◆



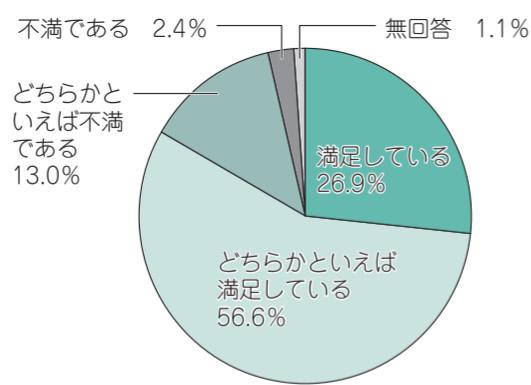
現在の生活に満足していると答えている方が8割以上です。

◆定住の意向◆

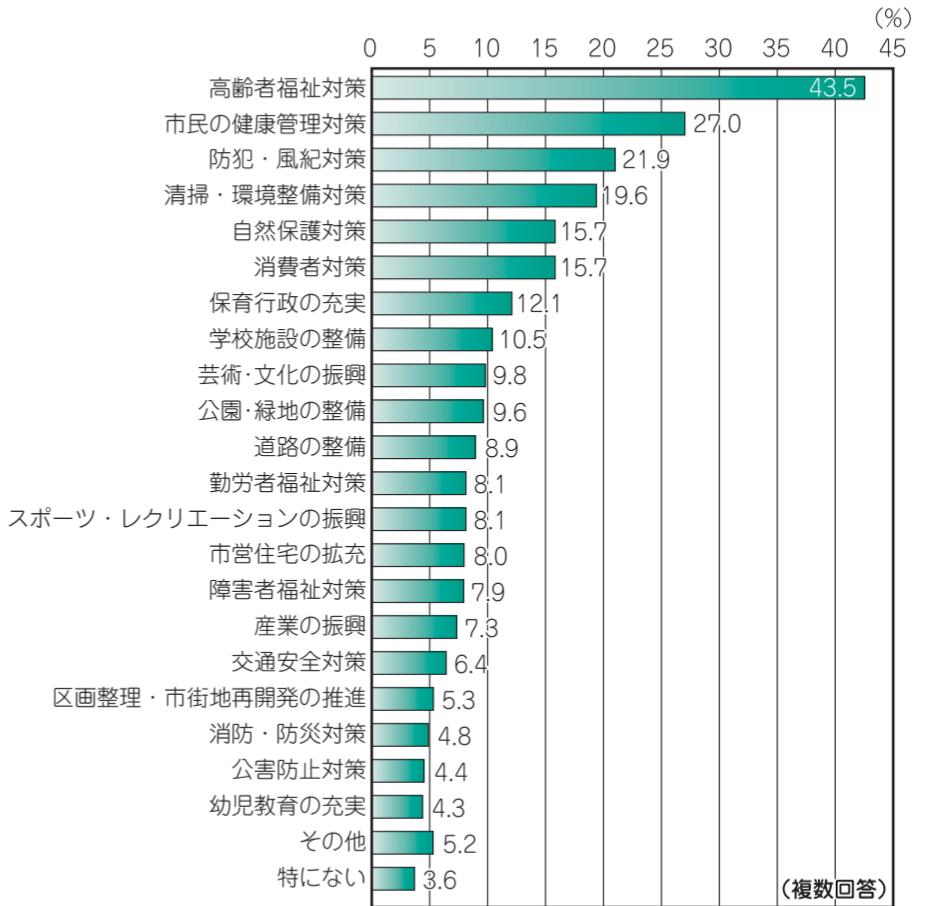


住みよいと感じている方が94.1%

◆生活の満足度◆

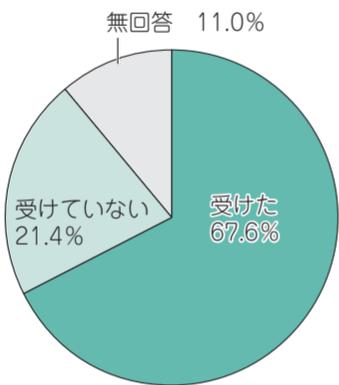


「高齢者福祉対策」が4割以上



健康診断

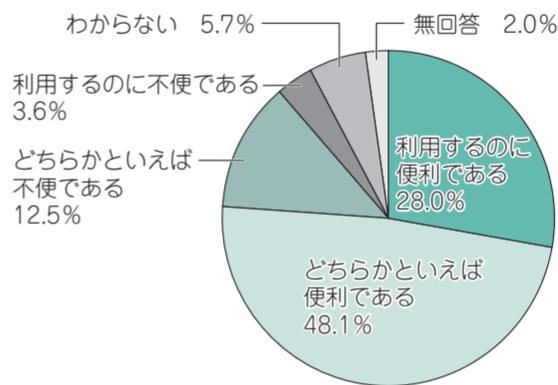
過去1年間の健康診断受診状況は、「受けた」(67.6%)が「受けていない」(21.4%)を上回っており、「受けた」方の半数以上は、「勤め先が実施する健康診断を受けた」と答えています。



過去1年間に健康診断を受けた方が7割近く

府中市庁舎

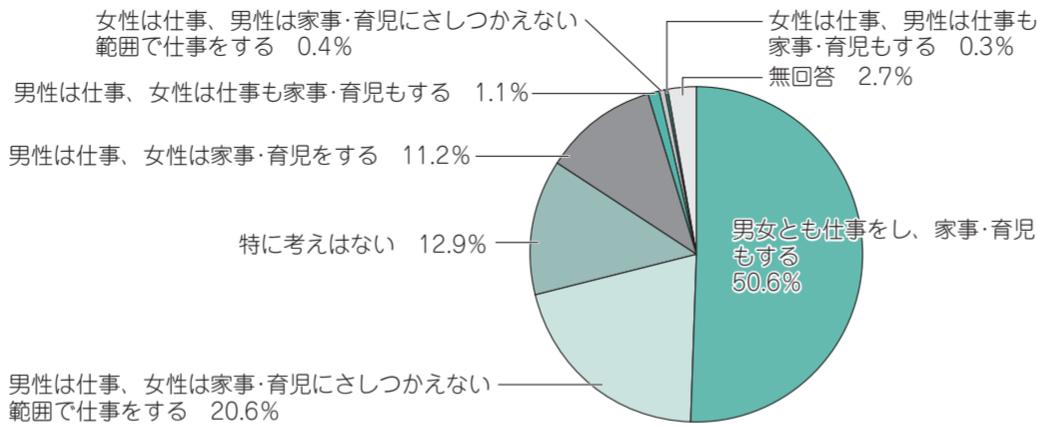
現在の市庁舎の場所について、「利用するのに便利である」「どちらかといえば便利である」を合わせると、7割半ばの方が便利さを感じています。



現在の市庁舎の場所について便利さを感じている方は7割半ば

男女共同参画社会

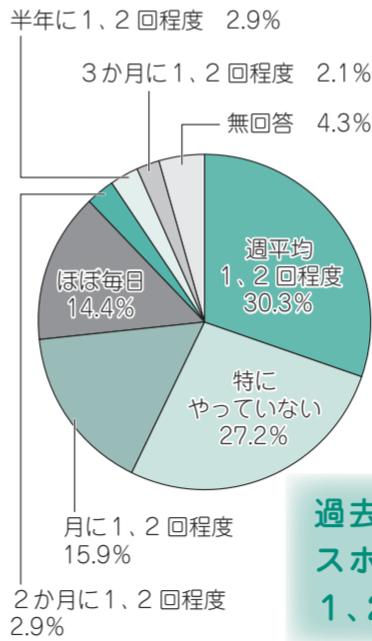
家庭における男女のあり方については「男女とも仕事をし、家事・育児もする」(50.6%)が最も高く、次いで「男性は仕事、女性は家事・育児にさしつかえない範囲で仕事をする」(20.6%)、「特に考えはない」(12.9%)と続きます。



家庭における男女のあり方について「男女とも仕事をし、家事・育児もする」が5割以上

運動・スポーツ、市のスポーツ施設など

過去1年間に行った運動・スポーツの頻度は、「週平均1、2回程度」(30.3%)が最も高く、次いで「特にやっていない」(27.2%)、「月に1、2回程度」(15.9%)、「ほぼ毎日」(14.4%)と続きます。

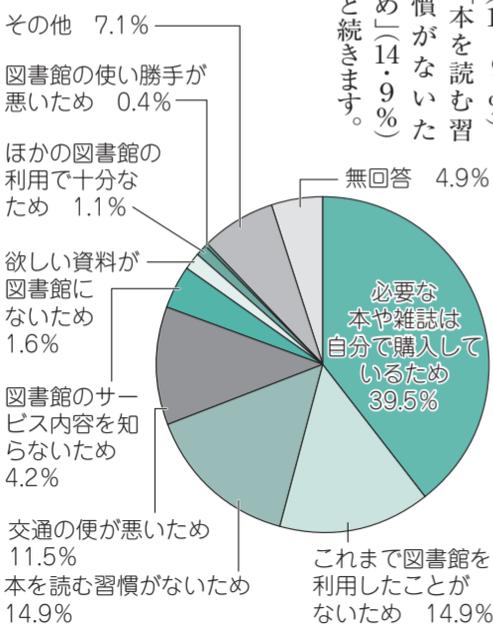


過去1年間に行った運動・スポーツの頻度は「週平均1、2回程度」が約3割

図書館の利用

市立図書館の利用状況は、「利用していない」方が半数以上を占め、「利用している」方を上回っており、利用していない理由は、「必要な本や雑誌は自分で購入しているため」(39.5%)が最も高く、次いで「これまで図書館を利用したことがないため」(14.9%)、「本を読む習慣がないため」(14.9%)と続きます。

図書館を利用しない理由は「必要な本や雑誌は自分で購入しているため」が4割近く



ひろば

- 混声合唱無料講座 ①11月22日・②29日、③12月6日・④20日(月)午前10時～正午 ①住吉文化、②府中グリーンプラザ、③片町文化、④府中の森芸術劇場/対象は市民/曲目は金子みすゞ…「ほしとたんぼ」ほか/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新たなしいコーラス/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ
- 墨粋会・西雅会合同水墨画展 11月24日(水)から30日(火)午前10時～午後5時(24日は午後1時から、30日は午後2時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは鈴木宅(366・8001)へ
- シャンソン・コンサート 11月28日(日)午後2時～4時 中央文化/先着200人/無料/出演は高田まさ江(演出)、忠平 隆(ピアノ)、シャンソンの仲間たち/当日直接会場へ/問合せは小西宅(361・2823)へ
- 府中朗読の会「もえぎ」発表会 12月4日(土)午後1時半～4時 ルミエール府中/先着25人/無料/内容は文学作品/当日直接会場へ/問合せは山田宅(365・5261)へ
- 健康セミナー「あなたの血管大丈夫ですか？」 11月23日(祝)午後1時～4時 聖蹟桜ヶ丘ショッピング(多摩市関戸)/先着300人/無料/内容は糖尿病の予防と治療、心臓と血管を元気にする方法、脳卒中について/講師は山内俊一氏(帝京大学教授)ほか/主催は府中恵仁会病院/申込み・問合せは同セミナー実行委員会(365・1211)へ
- すてきな年賀状の書き方講習会 12月7日(火)午前10時～正午 中央

- 文化/先着7人/費用300円/講師は平田秋彦氏(日本ペン習字研究会理事)/主催は中央ペン習字サークル/申込み・問合せは府川宅(363・3967)へ、午後5時以降に
- きり絵で干支カレンダーを作ろう 12月6日(月)午後1時～4時 府中グリーンプラザ/対象は初心者/定員20人/費用800円(材料費)/講師は窪田俊子氏(東京きりえ美術会運営委員)/申込みは12月4日(土)までに、電話、またはFAXで窪田宅へ/問合せも同宅(362・7597=FAX同番)へ
- ジークレフピアノ指導者協会「ピアノ発表会」 12月5日(日)午前11時 府中の森芸術劇場/無料(全席自由)/出演はピアノ教室生徒/問合せは佐々木宅(361・4755)へ
- ユニバーサルホッケー大会～クリスマスフレンドリーカップ 12月23日(祝)午前9時～午後5時 白糸台体育館/対象は小学生以上の方で編成した6人以上のチーム/種別は小学生の部、一般の部(女性2人以上含む)/定員15チーム(抽せん)/費用1人300円/内容はブロック別リーグ戦/申込みは12月5日(日)までに、電話で、またはFAXに種別、参加希望者全員の氏名・年齢を記入して、小林宅へ/問合せも同宅(363・7332=FAX同番)へ
- 正月スキーツアー 12月30日(木)から平成23年1月2日(日) スノーパーク尾瀬戸倉(群馬県)/集合は午後8時半に分倍河原駅南側ロータリー/対象は市民、市内在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)/先着30人/費用37000円、小学生以下19500円(保険料ほか)/主催は府中市スキー連盟/申込みは決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ

- 課に用意)で同課、またはFAXで同連盟・三ヶ山あてへ/問合せも同あて(302・3524=FAX同番)へ、夜間に
- 新春市民書初め大会 平成23年1月6日(木)①午前10時～11時半、午後1時半・②2時半 府中グリーンプラザ/対象は市民、市内在勤・在学の方/定員①各回40人、②30人/無料/作品は平成23年1月7日(金)から9日(日)に同館で展示/主催は府中市書道連盟/申込みは12月20日(月)までに、決められた用紙(同館、ルミエール府中、各文化に用意)で同館へ/問合せも同館(360・3311)へ
- 府中ピアノ指導研究会発表会 11月23日(祝)午後2時～4時10分 府中グリーンプラザ/無料/内容はピアノ教室生徒による演奏と音楽大学生による木管楽器演奏/問合せは作井宅(368・7919)へ
- 個人情報保護コンサルタント養成講座 11月26日(金)・27日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 アクティブシニア応援団PPK(府中町2の10)/対象は50歳以上の方/各回先着10人/無料/講師は藤森利浩氏(行政書士)/主催は同団/申込みは電話、またはFAX(364・8572)で同団事務所へ/問合せは同事務所・武正あて(364・8573)へ
- 「府中歌謡教室友の会」会員募集 活動は毎週金曜日の午後7時～9時 片町文化/費用入会金1000円、月額1500円/内容はカラオケ/講師は伊豆政則氏(全日本カラオケ審査協会師範)/申込み・問合せは伊豆あて(090・2641・4015)へ
- 「オール・フチュウ・ダンス」会員募集 活動は毎週木曜日の午後7時～9時 住吉文化/費用月額2000円

/内容はソシアルダンス/講師は伊豆政則氏(ダンス講師)/申込み・問合せは伊豆宅(364・1919)へ

官公庁から

- 保健臨時職員(保健師・看護師・助産師)募集 採用は平成23年1月11日(火)/対象は保健師・看護師・助産師のいずれかの免許をもつ方/定員1人(選考)/内容は母子保健業務/申込みは11月30日(火)まで(必着)に、履歴書、免許証の写しを同分館(〒183-0055府中町1の30)へ/持参可/問合せも同分館母子保健係(368・5333)へ
- 東京農工大学科学博物館「子ども科学教室～コンピュータを育てよう」 12月4日(土)午前10時～正午 同館(小金井市中町)/対象は小学生5年～中学生(保護者同伴可)/先着30人/無料/講師は小谷善行氏(同大学教授)/申込みは電話で、またはFAX(388・7598)に性別、学校名・学年を記入して、同館へ/問合せも同館(388・7163)へ
- 自然教室「親子でリース作り～ドングリなど公園の自然素材を使って」 12月12日(日)午後1時～3時 野川公園自然観察/対象は小学生と保護者/定員10組(抽せん)/費用200円/申込みは11月30日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名、性別、年齢を記入して、同(〒181-0015三鷹市大沢6の4の1)へ/問合せも同(0422・31・6457)へ
- 国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(火)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

※「ひろば・官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

お知らせします

国民健康保険運営協議会の答申

10月21日に、国民健康保険運営協議会から市長へ「府中市国民健康保険の税率等の見直し」についての答申がありました。

答申では、国民健康保険の財政状況が厳しさを増す中で、相互扶助と負担の公平を基本として、安定、かつ健全な国民健康保険事業の運営を図るため、次のように提案しています。

問合せは、保険年金課保険係(335・4055)へ。

非行のない明るいまちに 府中市青少年健全育成協力店指定制度

市では、青少年健全育成に良好な環境づくりや非行防止を図るため、市内のコンビニエンスストア、書店などの事業者のご理解、ご協力を得て「府中市青少年健全育成協力店指定制度」を実施しています。

この制度は、青少年を取り巻く社会環境の悪化や様々な問題行動などに対応するため、未成年者への声掛けや有害図書、酒、たばこを販売しないこ

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

おめでとうございます

おめでとうございます。おめでとうございます。おめでとうございます。

おめでとうございます。おめでとうございます。おめでとうございます。

表彰

秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、各分野で活躍され、功績のあった次の8人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。

- 【旭日章】 旭日双光章
【瑞宝章】 市川 寛 / 元市議会議員
【瑞宝小綬章】 坂東俊夫 / 元文部科学省航空宇宙技術研究所飛行システム総合研究グループ総合研究官
【瑞宝双光章】 松尾芳昭 / 元神戸大学施設部長
【森岡玲子 / 保護司
【瑞宝単光章】 小松直子 / 元各種統計調査員

秋の褒章 次の方々が受章

社会の各分野の優れた事績で、次の2人の市民の方々が、晴れの褒章を受章されました。

- 【紅綬褒章】 藤谷和彦 / 人命救助者
【黄綬褒章】 山下富雄 / 土地家屋調査士

- 【瑞宝双光章】 紺野昌邦 / 元警視庁警部
【瑞宝単光章】 加藤正明 / 元法務事務官

厚生労働大臣表彰

永年にわたって、社会福祉事業に貢献された功績で、次の方が、厚生労働大臣から表彰されました。

- 【社会福祉事業従事功労者】 濱田恵美子 / 押立保育園園長

- 【おめでとうございます】 都知事表彰
永年にわたって、民生委員・児童委員として地域社会の福祉推進に貢献された功績で、次の12人の方々が、都知事から表彰されました。

担当区域移行に伴う住民説明会

市では、増加する要援護高齢者への支援体制の充実を図るため、平成23年4月から地域包括支援センター・在宅介護支援センターの一部の担当

- 【都知事規則表彰】 横山年子 / 朝日町1丁目区域担当
岡本好子 / 車返団地西区域担当
伊藤璋子 / 八幡町3丁目区域担当
池本壽子 / 西府町4丁目区域担当
河内三郎 / 四谷3丁目北区域担当
清水よね / 日新町4・5丁目区域担当
特別功労賞
中山照子 / 新町3丁目東区域担当
坂下貴美子 / 栄町3丁目区域担当
一般功労賞
熊谷幸男 / 第2地区主任児童委員
北島章雄 / 本町1丁目区域担当
吉田ヒサ子 / 北山町2丁目東区域担当
松村鉄雄 / 本宿町1丁目区域担当

住民説明会日程

Table with 4 columns: 日程, 会場, 対象地域, 移行後の施設名. Includes dates 12月9日 and 12月10日.

※時間は、いずれも午後7時~8時半。

高齢者福祉 アンケート調査

市では、平成24年度から26年度を計画期間とする高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画策定の基礎資料とするため、高齢者福祉についての調査を行います。

- 【期間】 12月8日(水)まで
【対象】 平成22年11月1日現在、おおむね60歳以上の市民7700人(無作為に抽出)、市内医療機関251か所、市内福祉事業所144か所、市内ケアマネジャー120人
※対象者には、11月下旬に調査票を郵送します。
※調査の結果は、計画策定以外には使用しません。
【問合せ】 高齢者支援課在宅支援係(335・4470)

わたしの便利帳を全戸配布

11月25日(木)から12月8日(水)に、市のサービスや施設の利用方法などを中心に、生活に密着した情報を掲載した「わたしの便利帳」を全戸配布します。

期間中に配布されなかった場合は、広報課へご連絡ください。
なお、平成25年度まで、新たな便利帳の発行はありません。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。



暮らしに役立つ情報が満載です

お知らせします 家庭ごみ有料袋の種類を追加

12月1日(水)から、家庭ごみ有料袋の種類を、左の表のとおり追加します。

Table with 3 columns: 種類, 容量, 料金(10枚入り). Includes categories like 燃やさないごみ and 容器包装プラスチック.

元府中市議会議員 谷中晃三氏 逝去

元府中市議会議員で、府中市前職待遇者の谷中晃三氏(89歳)は、病氣療養中のところ、10月28日に逝去されました。

谷中氏は、昭和42年4月から昭和54年4月まで通算3期12年にわたり市議会議員を務められました。ここに亡き谷中晃三氏をしのび、謹んでごめい福をお祈りいたします。



寄付(敬称略)

- 【ありがとうございました】
【福祉基金へ】 水村富次 一万円 / 佐藤義昭 三万円
【匿名1件】 三万二千元
【社交飲食業組合】 十万二千元

社会福祉協議会へ / 府中

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

都営住宅(家族向)地元割当入居者募集

- ▽対象 次のすべてに該当する方
 - 申込者本人が市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
 - 現に同居、または同居しようとする親族がいること
 - 世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
 - 住宅に困っていること
 - 暴力団員でないこと
 - 3人以上の世帯であること
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽募集戸数 1戸(3DK)
- ▽申込書 11月22日(月)から29日(月)に、市役所1階東玄関(日曜日、祝日を除く午後5時まで/27日は正午まで)、白糸台・西府文化センター(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで)で配布
- ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 12月1日(水)まで(必着)に、〒183-8703市民生活部住宅勤務課へ/持参可
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335-4457)

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

催し

青少年健全育成のつどい

- ▽日時 11月27日(土)午前10時
- ▽会場 生涯学習センター
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 青少年健全育成標語コンクール表彰式、交通安全教育ほか
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335-4427)
- 青少年健全育成標語コンクール入選者 (敬称略)
- ▽最優秀賞
 - 嶋田 葵(若松小5年)
 - おはようど 声がびびくよ 通学路
- ▽優秀賞
 - 山口のどか(一小1年)
 - まねしよう あいさつじょうずな じょうきゅうせい
 - 和田淳司(三小5年)
 - ありがとう いつでも言える 心をもとう
- ▽優良賞
 - 野田 薫(一小6年)
 - 林 真衣(三小3年)
 - 森島千尋(五小2年)
 - 田中鳳人(若松小1年)

- 河合結花(若松小4年)
- 高田理莉子(明星小2年)
- 遠藤紗加(明星小5年)
- 田中 空(二中1年)
- 木暮 萌(六中1年)
- 笠原勝真(十中2年)

観光ガイドツアー「芸術劇場の舞台裏探検と府中の森散策」

- リニューアルした府中の森芸術劇場の舞台裏と初冬の府中の森公園を観光案内人ボランティアが案内します。
- ▽日時 12月6日(月)午前9時~正午/荒天中止
- ▽集合場所 東府中駅北口改札前
- ▽定員 先着30人
- ▽費用 200円(保険料、資料代)
- ▽申込み 11月22日(月)から電話で経済観光課へ
- ▽問合せ 経済観光課観光係(335-4095)

講座・講習

元気フォーラム「ヨガでココロもカラダもリセット」

- ▽日時 12月11日(土)午前9時半~11時半
- ▽会場 ルミエール府中
- ▽対象 女性市民(妊婦を除く)
- ▽定員 先着90人
- ▽費用 無料
- ▽内容 女性の健康づくりについての講話とヨガの実践
- ▽講師 深堀真由美氏(ヨガインストラクター)
- ※託児(未就学児)希望の方は、申込み時にご相談ください。
- ▽申込み 11月22日(月)から電話で保健センター分館へ
- ▽問合せ 保健センター分館母子保健係(368-5333)

農業プチ講座 ~チューリップコース

- マインズ農協芝間実行組合・地域振興部の協力により、「チューリップコース」を開催します。農家の方の指導で、チューリップの栽培を植付けから体験し、花を咲かせてみませんか。
- ▽日程 11月28日から3月の土・日曜日 午前10時(全3回程度)
- ▽場所 南町1の15の農地
- ▽対象 小・中学生の市民と保護者
- ▽定員 先着20組
- ▽費用 無料
- ▽申込み 11月22日(月)から電話で経済観光課へ
- ▽問合せ 経済観光課農政係(335-4143)

市民活動支援事業「都立高校入試対策講習会」

- ▽日時 12月12日(日)午前9時~午後4時半
- ▽会場 ルミエール府中ほか
- ▽対象 中学3年生
- ▽定員 先着50人
- ▽費用 無料
- ▽内容 受験5科目の出題傾向の分析と演習

- ▽申込み 電話で、またはFAXに住所、氏名(ふりがな)、学校名、電話番号、保護者氏名、志望校、または模試の偏差値を記入して、地域教育ネットへ
- ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335-4035)、または地域教育ネット(363-2809=FAX同番)

視覚障害者向け防災講習会

- 市と府中消防署では、AED(自動体外式除細動器)の使い方など、いざというときの対応についての講習会を開催します。
- ▽日時 12月5日(日)午前10時~11時半
- ▽会場 中央文化センター
- ▽対象 視覚障害のある方
- ▽費用 無料
- ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、防災についての講話ほか
- ▽申込み 電話で府中消防署救急係(366-0119)へ
- ▽問合せ 防災課危機対策係(335-4283)

お知らせ

11月25日(水)から12月1日(水)は犯罪被害者週間

犯罪被害は、いつだれに起こるかわかりません。思いやりの心を持って、犯罪被害に遭われた方と家族を地域社会で支えましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335-4147)、または府中警察署警務課(360-0110)へ。

平成23年観光カレンダー販売中

- 府中観光協会では、平成23年の観光カレンダーを販売しています。
- ▽販売場所 市役所4階経済観光課、観光情報センター、市政情報センター
- ▽価格 300円(B2版ポスタータイプ)
- ▽問合せ 経済観光課観光係(335-4095)、または観光情報センター(302-2000)



市内の四季をお楽しみください

大規模開発事業の土地利用構想の縦覧

- ▽期間 11月22日(月)から12月13日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
- ▽場所 市役所7階計画課
- ▽内容
 - 開発事業者 協和エクシオ
 - 所在地 東芝町2の6
 - 面積 7,512.57平方メートル
 - 土地利用目的 事務所、倉庫
- ※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、12月20日

- (月)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)、意見書を提出できます。
- ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335-4431)

12月の子育てひろば ポップコーン

- ▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
- ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 保育課管理係(335-4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	20日(月)	6日・27日(月)	13日(月)
郷土の森総合体育館	14日(火)	21日(火)	7日(火)
是政文化センター	1日(水)	8日(水)	15日(水)
四谷文化センター	9日(木)	16日(木)	2日(木)
第九・白糸台学童クラブ	3日・10日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	19日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府保育所	毎週金曜日		

公共施設予約システム 休止のお知らせ

11月24日(水)午後10時から25日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335-4488)、または郷土の森総合体育館(363-8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336-5700)、スクエア21・女性センター(351-4600)、府中の森芸術劇場(335-6211)、ルミエール府中(361-4111)、府中グリーンプラザ(360-3311)へ。

文化センター 12月の休館日

- 各文化センター 23日(祝)・29日(水)から31日(金)
- 中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 6日(月)
- 白糸台・押立・四谷・片町文化センター 20日(月)
- ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335-4137)

ごみ収集方法変更後のごみ量の状況

10月分

10月の家庭から出た燃やすごみの量は2322トンで、前年と比較して953トン、29.1パーセントの減となっています。

この成果を持続・発展させるために、今後ごみ減量・リサイクルの推進に、皆様のご協力をお願いします。

粗大ごみの収集は事前に申込みが必要です。申込みから収集まで約12日かかりますので、計画的に処理してください。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335-4437)へ。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

体育館 12月の休館日

- 各体育館 29日(水)から31日(金)
- 郷土の森総合体育館 6日(月)・16日(木)・20日(月)
- 白糸台・本宿体育館 3日(金)・13日(月)・14日(火)
- 押立・栄町・四谷体育館 7日(火)・8日(水)・17日(金)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分
 ▽納期限及び口座振替日 11月30日(火)
 ※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 11月28日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報誌

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

スポーツ

ジュニアバスケットボール大会参加チーム募集

▽日程 平成23年2月5日から27日の土・日曜日、祝日

▽会場 郷土の森総合体育館ほか

▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム

▽種別 1部…小学6年生、2部…小学5年生、3部…小学4年生

※対象学年より下の学年の選手を含んだチーム編成での申込みもできます。

▽費用 無料

▽申込み 12月8日(水)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 右の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人100

円、子ども40円

▽申込み 11月22日(月)から29日(月)に、はがきを持って、各地域体育館(朝日体育館の申込み・抽せん・問合せは白糸台体育館)へ/押立・栄町・四谷体育館は25日(木)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は11月30日(火)に各地域体育館で公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・075

0)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

ラリーテニスと ニュースポーツのつどい

▽日時 11月28日(日)午前9時~午後3時

▽場所 押立体育館

▽対象 押立体育館周辺にお住まいの方

▽費用 無料

▽内容 ラリーテニス、カローリング、バグジー、トランポリンほか
 ※体育館履きを持参してください。

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 押立体育館(367・0750)

審議会・協議会など

■景観審議会

11月24日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■環境審議会

12月2日(木)午後6時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日 時	対 象(市民)	定員	内 容	運動強度
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	平成23年1月17日から3月14日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操と練功十八法ほか	★
白糸台体育館	シェイプアップ教室	平成23年1月11日から3月22日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロピクスとストレッチ体操ほか	★★★★
	ストレッチ&軽スポーツ教室	平成23年1月12日から3月23日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	平成23年1月13日から3月17日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	小学生体操教室	平成23年1月14日から3月25日の毎週金曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動や集団ゲームほか	—
	エアロピクス教室	平成23年1月14日から3月25日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロピクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
押立体育館	成人軽スポーツ教室	平成23年1月15日から3月12日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース 平成23年1月10日から3月21日の毎週月曜日 ②ストレッチコース 平成23年1月18日から3月22日の毎週火曜日 ①②コースとも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニングと軽スポーツ・ストレッチほか ②腰痛予防体操とストレッチほか	①★★ ②★
	リズム体操教室	平成23年1月13日から3月24日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクス、ストレッチ、筋力トレーニング	★★★
	成人体力づくり教室	平成23年1月15日から3月12日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか	①★★ ②★★★★
	エアロピクス教室	平成23年1月18日から3月22日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロピクスと筋力トレーニングやストレッチ	★★★★★
栄町体育館	ジュニアスポーツ教室	平成23年1月19日から3月16日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動とニュースポーツほか	—
	60歳からの健康づくり教室	①平成23年1月10日から3月21日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②平成23年1月14日から3月18日の毎週金曜日 金曜コース…午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	中高年体操教室	平成23年1月10日から3月21日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康作り体操と肩こり・腰痛予防体操	★★★
	シェイプアップ教室	平成23年1月13日から3月24日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスやストレッチほか	★★★★
	成人体力づくり教室	平成23年1月18日から3月22日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操と軽スポーツ	★★★
日吉体育館	こどもチャレンジスポーツ教室	平成23年1月19日から3月16日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンやフラフープ、ボールを使った運動と集団ゲームほか	—
	シェイプアップ教室	平成23年1月12日から3月9日の毎週水曜日 午後1時半~午後3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロピクスほか	★★★
	60歳からの健康づくり教室	平成23年1月14日から3月11日の毎週金曜日 ①午前コース…午前10時~11時半 ②午後コース…午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操	①★ ②★★
本宿体育館	小学生ニュースポーツ教室	平成23年1月15日から3月12日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリンとニュースポーツほか	—
	60歳からの健康づくり教室	平成23年1月10日から3月14日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操と腰痛予防体操ほか	★
	小学生体操教室	平成23年1月11日から3月22日の毎週火曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンを使った運動とレクゲームほか	—
	シェイプアップ教室	平成23年1月12日から3月23日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	★★★★
四谷体育館	リズム体操教室	平成23年1月13日から3月17日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチほか	★★
	エアロピクス教室	平成23年1月14日から3月25日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人	簡単なエアロピクスと筋力トレーニング	★★★★★
	リズム体操&ストレッチ教室	平成23年1月10日から3月21日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操と筋力トレーニングやストレッチほか	★★★
	ソフトエアロピクス教室	平成23年1月14日から3月18日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロピクスと筋力トレーニングほか	★★★★
四谷体育館	トレーニング教室	平成23年1月14日から3月18日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ・筋力トレーニングほか	★★★
	小学生体力づくり教室	平成23年1月15日から3月19日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	—
	60歳からの健康づくり教室	平成23年1月19日から3月16日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法とストレッチ体操ほか	★

※運動強度は、「★…軽い」「★★…やや軽い」「★★★…普通」「★★★★…少しきつい」「★★★★★…きつい」です。
 ※対象年齢は目安です。

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」/ Ⅱ

講座名・日時は下の表のとおり 語学室/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各先着30人/無料/当日直接会場へ

講座名	日時	全回数
ところかわれば生活変わる ~環境で違う植物のくらし	12月7日・21日(火) 午前10時~11時50分 14日(火)午前9時50分~11時50分	3
高齢者の家庭 看護・家庭における 小児の救急法	12月10日・17日(金) 午前10時~11時	2

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■日本中世史~鎌倉幕府の盛衰/Ⅱ

日程・内容は下の表のとおり 講堂/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員290人(抽せん)/費用2400円(受講料)/講師は山岡 昭氏(歴史研究家)/申込みは12月10日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当学習事業係へ/電子申請可

回	日程	内容
1	平成23年 1月14日(金)	平氏の栄華ここに窮まる
2	平成23年 1月21日(金)	頼朝と後白河法皇の駆け引き
3	平成23年 1月28日(金)	夫や子どもより実家を愛した政子
4	平成23年 2月4日(金)	文化の中心はやはり京都だった
5	平成23年 2月18日(金)	主上御謀反~鳥羽上皇の短慮
6	平成23年 2月25日(金)	執権の上にいる得宗とは
7	平成23年 3月4日(金)	国家の存立を賭けた戦い~北条時宗と元寇
8	平成23年 3月11日(金)	衰退する北条政権

※時間は、いずれも午後2時~4時。

生涯学習センター12月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)・29日(水)から31日(金)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可/温水プールは27日(月)・28日(火)も休場/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

11月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「かけっこどん」「なんにもせんニン」ほか/語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

12月5日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■ゼロからつくる!はたおり教室~中級編

12月5日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/先着5人/費用800円/内容はコースター・壁掛け作り/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館12月の休館日

6日(月)から8日(水)・13日・20日(月)・21日(火)・27日(月)・29日(水)から31日(金)/9日(木)・10日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■公開制作~利部志穂「返る、見る」

12月2日(木)から平成23年3月6日(日)午前10時~午後5時 公開制作室/無料/内容は廃材などを組み合わせる空間芸術/作家来館は12月2日(木)・4日(土)・5日・12日・19日・26日、平成23年1月9日(日)・10日(祝)・16日・23日・30日、2月6日(日)・11日(祝)・27日(日)の正午~午後5時

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「この石お顔みたい!」

12月4日(土)午後1時~4時(受

付は午後3時半まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容は石に顔をかき、紙で専用の入れ物を作る/講師は中川佳代氏(美術家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

府中市美術館12月の休館日

1日(水)・6日・13日・20日(月)・24日(金)・27日(月)・29日(水)から31日(金)/1日は1階のみ開館(美術図書室を除く)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■劇団四季「クレイジー・フォーユー」

平成23年2月25日(金)午後6時半どりーむホール/入場料S席8000円、A席6000円、B席5000円、C席3000円(2歳以下のひざ上での鑑賞は無料)/内容は多彩なダンスとタップでつづるミュージカルコメディ/チケット発売開始は11月28日(日)

府中の森芸術劇場12月の休館日

6日・13日(月)・29日(水)から31日(金)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■名曲おはなしコンサート

12月4日(土)午後2時半~4時 レクリエーションルーム/対象は小学生以上の方/先着120人/無料/内容は「おはなしできく名曲えほん」やクラシック、クリスマスの曲をお話と演奏でつづる/出演は鈴木睦美(バイオリン)、小原 茂(チェロ)、中島啓行(キーボード)、麻生有紀(司会)/申込みは電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

■フロアコンサート「クレールピアノリサイタル」

12月4日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目はJ. S. バッハ...「半音階的幻想曲とフーガ」ほか/出演は飯田彰子・大木朋香・平田ゆうか・村瀬かおり・和田綾佳(ピアノ)/問合せは市民会館へ

ルミエール府中12月の休館日

7日(火)・20日(月)・21日(火)・29日(水)から31日(金)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■古賀政男メロディ歌謡大会

平成23年2月11日(祝)午後2時 けやきホール/入場料1500円(全席指定)/内容は予選通過者の歌謡大会/審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽プロデューサー)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、大江宗子氏(前回大会大賞受賞者)/チケット予約開始は12月3日(金)午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)で/発売は翌日から

府中グリーンプラザ12月の休館日

1日・29日(水)から31日(金)

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは12月1日(水)午前10時から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(木)以降は電話での予約可

子ども家庭支援「たっち」12月の休館日

29日(水)から31日(金)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防講座「簡単調理でカルシウムアップ!」

11月29日(月)午後2時~4時/対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は乾物を使ったカルシウム豊富な料理ほか/講師はヘルスメイト府中21会員/申込みは電話で当館へ

■ちよこっとおとし!介護予防教室体験講座

12月2日(木)午後1時半~3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/内容はセラバンドやストレッチなどの紹介/申込みは電話で当館へ

■介護予防講座「みんなの筋トレ」

12月6日(月)午前10時~11時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は自宅のできる筋力トレーニング/申込みは電話で当館へ

介護予防推進「12月の休館日

29日(水)から31日(金)

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■視覚障害者料理教室

12月2日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方と家族ほか/先着10人/費用350円/内容は天ぷらそば/申込みは当館へ

心身障害者福祉「きずな」12月の休館日

29日(水)から31日(金)

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護 ☎ 360・3900

■成年後見制度入門講座

12月9日(木)午後1時半~3時 信愛泉苑/対象は市民/先着20人/無料/講師は権利擁護 ☎ 360・3900 所長ほか/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で同館へ/問合せも同館へ

ふれあい会館12月の休館日

29日(水)から31日(金)/問合せは当館(334・3011)へ

スクエア21・女性「12月の休館日

10日(金)・26日(日)・29日(水)から31日(金)/問合せは当館(351・4600)へ

けやき並木イルミネーション開催中

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のけやき並木通り周辺を装飾し、光輝く世界を作ります。
▽期間 12月25日(土)まで 午後4時半~午前零時

▽場所 けやき並木通り周辺
▽問合せ けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)



けやき並木がやさしい光に包まれます

12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…11月24日(水)から

平成23年1月7日・14日・21日(金)・29日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/14日・29日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月24日(水)から

12月4日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…11月26日(金)から

①12月1日(水)午後1時半～4時・②6日・13日(月)・15日(水)・20日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月～金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■地域子育てクラス「ぷにい」 / 申込み…11月24日(水)から

①12月10日(金)・②14日(火)午前10時～11時
①栄町公会堂(栄町2の4)、②日新町東自治会館(日新町3の27)/対象は0歳児の第1子と保護者/定員各日15組/内容は保健師による講話、親子遊び、保護者交流

■ママクラスクッキング 申込み…11月24日(水)から

平成23年1月21日(金)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん2枚、マスク、母子健康手帳、筆記用具持参

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…11月26日(金)から

12月22日(水)午後1時半～3時/対象は平成22年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…11月26日(金)から

12月10日(金)午後1時半～3時/対象は平成22年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…11月25日(木)から

12月8日(水)午後1時半～3時/対象は平成22年1～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…11月25日(木)から

12月3日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年6月～平成22年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…11月24日(水)から

12月17日(金)午前10時～正午/対象は平成20年12月～平成21年5月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士による講話、調理実演、試食、懇談/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…11月25日(木)から

12月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…11月24日(水)から

12月3日・10日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成21年11・12月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月2日・9日・16日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年8月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

12月6日・13日(月)・15日(水)・20日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年5月生まれの幼児

■3歳児健康診査

12月7日・14日・21日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年11月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

12月9日、平成23年1月13日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…11月24日(水)から

①12月2日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②8日(水)午後1時15分～3時・③16日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成20年11月生まれの幼児、②平成17・18年11月生まれの幼児、③平成20年5月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…11月22日(月)から

12月16日(木)午前9時～11時 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…11月22日(月)から

12月16日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■ダウン症児の健やかな成長のために～思春期・青年期に向けて、今、知っておきたいこと

12月8日(水)午前10時～正午 多摩府中保健所/対象はダウン症で、6歳以下の乳幼児の保護者/定員50人/講師は飯沼和三氏(愛児クリニック院長)/申込みは12月1日(水)までに、電話で地域保健係へ/問合せも同係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

地域と共に働く医療ネットワークの実現に向けて NPO法人臨床研修支援協議会

臨床研修支援協議会は、都立多摩総合医療センターの医師や職員の有志が、地域住民、行政、医療が一体となり、地域住民の健康増進とより良い地域社会を築くことを目的として、平成22年8月に設立しました。

近年、「医療崩壊」という言葉をよく耳にしますが、医療に関する様々な問題が生じています。例えば、救急診療の場面でも、救急車の受け入れ病院が決まるのに時間がかかる、夜間・休日診療が混雑していてなかなか診てもらえないなど、地域住民にとっても深刻な問題があります。一方で、救急車をタクシーの代わりに利用したり、救急受診する患者のほとんどが緊急性がないなどの問題もあります。急病になったときに利用する医療は「有限の医療資源」です。地域住民も医療従事者も一緒に考え、医療資源の有効利用の方法を考える時期に来ています。

会では、何かきっかけがあれば、医療を取り巻く状況も改善する可能性があると考え、命の大切さを伝えるドキュメンタリー映画の上映会、正しい薬の飲み方や自分の医療に患者自身が主体

的にかかわる方法などについての参加型学習会を開催し、すぐに活用できる知識の共有や地域住民と医療従事者との意見交換を行っています。

「地域住民・医療従事者ともに、今後はますますの意識改革が必要です。地域住民はもっと医療を知り、医療に参加し、医療従事者は地域住民と交流し、その要望を知ることが必要です。そのために、私たちは活動を通して地域医療の活性化を図り、地域とともに働く医療ネットワークの実現に向けた取組みを実施していきます」と、理事長の足立健介さんは話します。

▽臨床研修支援協議会(武蔵台2の8/323・5111)



▲地域と医療をつなぐ架け橋に

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

都指定文化財 人見原古戦場

浅間山一帯の人見原古戦場は、都指定文化財(旧跡)に指定されています。問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

武蔵国府のあった府中市域は、鎌倉時代には鎌倉街道のひとつであった上道が通るなど、政治・交通上の要衝となったため、鎌倉時代から室町時代にかけて、しばしば軍事的拠点になり、大きな合戦の舞台となりました。

鎌倉幕府の滅亡後、後醍醐天皇は「建武の新政」と呼ばれる政権を開きましたが、これに不満を持つ武士層の一人であった足利尊氏がこれに対抗し、自ら幕府を開きました。

これをきっかけに、後醍醐天皇の南朝と足利尊氏の北朝に分かれ、約60年間の内乱の時代が始まりました。南北朝動乱の動向を決する上で大きな意味をもった戦いの一つが、浅間山のふもとで行われた人見原(若松町)・金井原(小金井市)の合戦といわれています。正平7年(1352年)2月20日、足利尊氏と新田義貞の子である義興・義宗らとの間で行われた

この戦いは、関東の武士団を二分した大合戦でした。この一連の戦いは武蔵地方最大の合戦で武蔵野合戦と呼ばれ、南北朝の内乱期の軍記物語「太平記」にも記されています。

現在、人見原周辺は宅地化も進み、往時の面影を残すものは残っていませんが、晩秋の浅間山や多摩霊園付近を散策して「つわものどもが夢のあと」に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲人見原古戦場(昭和30年ごろ)