

ひろげよう 安心の輪

高齢者見守りネットワーク

市では、高齢者が住みなれた地域で安心して自分らしく生活できるように、地域包括支援センターや在宅介護支援センターを拠点とした、高齢者見守りネットワークづくりに取り組んでいます。一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の方など日常生活の支えを必要とする方が増えているため、地域全体でさりげなく高齢者を見守ることが大切です。近隣や知り合いの高齢者の「あれ?どうしたのかな」「ちょっと心配…」といった身近な気付きを、下の表の各地域包括・在宅介護支援センターへご連絡ください。匿名や不確かな情報でも構いません。「きざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」の「き・き・さ・れ(危機去れ)」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。問合せは、高齢者支援課地域包括支援センター担当(335・4496)へ。



◆地域包括支援センター・在宅介護支援センター◆

施設名	電話番号	担当地域
地域包括支援センター 泉苑	336・0171	武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)
地域包括支援センター よつや苑	334・8133	四谷、住吉町、日新町、分梅町、美好町(3丁目)
地域包括支援センター あさひ苑	369・0080	多磨町、若松町、紅葉丘、朝日町、白糸台(1~3丁目)
地域包括支援センター 安立園	367・0550	栄町、晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町
地域包括支援センター しみずがおか	363・1661	八幡町、押立町、清水が丘、白糸台(4~6丁目)
地域包括支援センター かたまち	336・5831	片町、宮西町、宮町、矢崎町、本町、日吉町
しんまち在宅介護支援センター	340・5060	新町
緑苑在宅介護支援センター	367・6215	緑町、浅間町
鳳仙寮在宅介護支援センター	360・1380	西府町、本宿町
さくらんぼ在宅介護支援センター	314・0451	是政、小柳町
南町在宅介護支援センター	336・1250	南町

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族の応援者になってもらうため、認知症サポーター「ささえ隊」養成講座を開催しています。また、市内の町内会・学校・企業などにも講師が出向いて講座を開催します。▽日時・会場・定員・申込み 下の表のとおり

- 出前講座
- ▽会場 申込者が指定した場所
- ▽対象 10人以上で参加できる市民団体、市内事業者ほか
- ▽所要時間 1時間~1時間半程度
- ▽申込み 市役所1階高齢者支援課へ
- ◇ ◇ ◇
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 高齢者支援課地域包括支援センター担当(335・4496)

◆認知症サポーター「ささえ隊」養成講座◆

日時	会場	定員(先着)	申込み
12月4日(土) 午後2時~3時半	紅葉丘文化センター	60人	午前8時半から地域包括支援センターあさひ苑(369・0080)へ
12月17日(金) 午後2時~3時半	よつや正吉苑(四谷4の46)	20人	午前8時半から地域包括支援センターよつや苑(334・8133)へ
12月18日(土) 午前10時~11時半	南町在宅介護支援センター	10人	午前8時45分から南町在宅介護支援センター(336・1250)へ
1月10日(祝) 午後1時半~3時半	地域包括支援センターかたまち	10人	午前9時から地域包括支援センターかたまち(336・5831)へ

協定を結んでいます

市と府中新聞販売同業組合は、地域の見守り活動の協定を結んでいます。高齢者だけでなく、障害のある方や子どもなども対象に、「新聞がたまっている」「集金時に体調が悪そうで、心配な様子が伺えた」などの気づきを、新聞販売員が市へ連絡することで、適切な支援に結び付けています。

府中市 地域の見守り活動

~さりげない見守りで、気づきがあったら連絡を~

平日 8時30分~17時15分

府中市高齢者支援課 福祉総合相談窓口

042-335-4496

土日・休日、夜間等

府中市役所(代表)

042-364-4111

府中新聞販売同業組合・府中市

▲このステッカーをはって活動しています

○見慣れない人が出入りしているけれど大丈夫?



○数日間洗濯物が干したままで気になる



こんな気づきを ご連絡ください

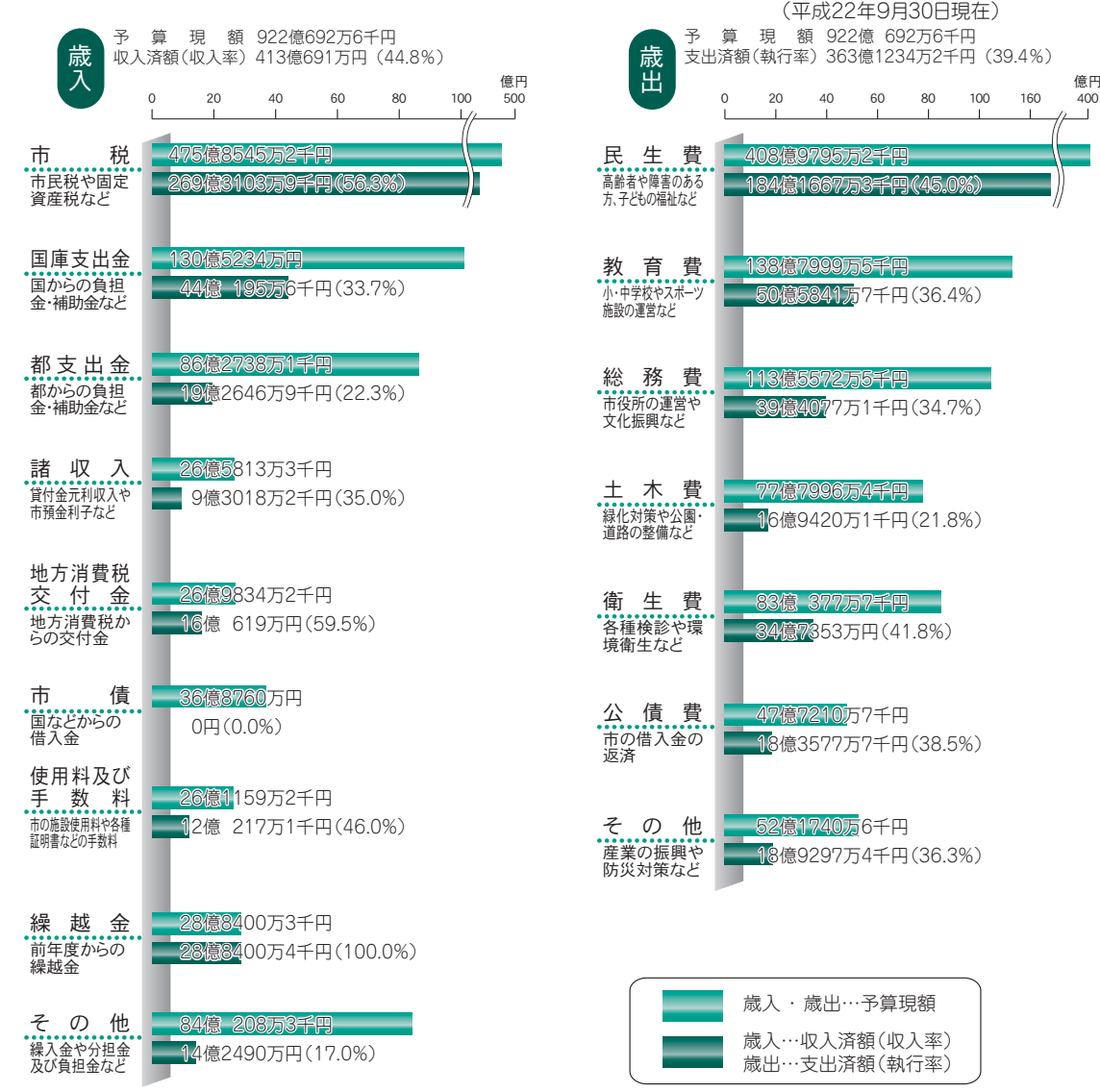


○新聞がたまってきたままで心配



○最近、買い物に来ないな?

◆一般会計歳入・歳出予算の執行状況◆



財政運営の状況

平成22年度上半期の国内の経済情勢は、世界経済の先行...

一般会計

一般会計では、当初予算額...

お知らせします 平成22年度上半期 財政運営の状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政運営状況を、今年6月と12月にお知らせしています。

特別会計

特別会計では、当初予算額...

◆各特別会計歳入・歳出予算の執行状況◆

(平成22年9月30日現在)

会計別	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	209億3312万6千円	82億229万7千円	39.2%	84億8901万3千円	40.6%
後期高齢者医療	34億9770万円	15億2539万4千円	43.6%	12億943万8千円	34.6%
老人保健医療	1367万6千円	937万円	68.5%	3万3千円	0.2%
介護保険	114億3428万5千円	52億623万2千円	45.5%	47億718万5千円	41.2%
競走事業	1048億5718万5千円	410億9338万1千円	39.2%	405億5583万9千円	38.7%
公共用地	44億5289万円	4億8850万円	11.0%	4億913万4千円	9.2%
下水道事業	38億5518万3千円	14億1351万6千円	36.7%	11億4897万4千円	29.8%
火災共済事業	964万1千円	194万7千円	20.2%	156万7千円	16.3%
合計	1490億5368万6千円	579億4063万8千円	38.9%	565億2118万4千円	37.9%

※収入・支出済額は、千円未満を四捨五入してしています。

市債の状況

9月30日現在の市債の残高は、総額450億648万7千円...

市税収入の状況

市税は、予算現額が475億8545万2千円で、収入済額は269億3103万9千円...

特別会計

特別会計では、当初予算額1446億1億2546万1千円...

●今日の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順※1月から電話受付可(法律相談を除く)	聴覚障害者手話通訳	金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)
税務相談...第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	月~金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(☎は午後7時まで)
行政相談...第1・3火曜日 午後2時~4時	ふれあい福祉相談室	月~土曜日 午前9時~午後5時(360・3232)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	成年後見等利用支援相談...月~土曜日 午前9時~午後5時
不動産取引相談...第1・2木曜日 午後2時~4時	年金相談	月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)
人権の上相談...第1・3木曜日 午後2時~4時(ストーカーの被害も可)	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	第3土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)
交通事故相談...第2・4火曜日 午後1時~4時	スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	女性問題相談(女性への暴力など)...午前9時~午後5時(351・4602)
登記相談...第3金曜日 午後1時~4時	福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)
住宅建築相談...第3木曜日 午後2時~4時	総合相談...福祉相談窓口(335・4496)	消費生活相談...午前10時~正午、午後1時~4時(360・3316)
外国人相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時	保健相談...保健センター分館(368・6511)	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)
福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	精神福祉相談...障害者福祉課(335・4022)	教育相談...(360・4188) ※電話・来室とも
総合相談...福祉相談窓口(335・4496)	生活保護相談...生活支援課(335・4038)	就学相談...(364・6620)
保健相談...保健センター分館(368・6511)	母子・女性相談...子育て支援課(335・4240)	いじめ相談...(0120・14・2871)
精神福祉相談...障害者福祉課(335・4022)		
生活保護相談...生活支援課(335・4038)		
母子・女性相談...子育て支援課(335・4240)		

ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。○6日・20日(月)...

人権週間

12月4日(土)から10日(金)

人権は、だれもが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利として憲法で保障されています。しかし、性別、年齢、出身、職業などに対する差別や偏見、子どもに対する虐待、配偶者からの暴力など、多くの人権侵害が起きています。

12月4日(土)から10日(金)は、人権週間です。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面でお互いを尊重し、人権に対する意識を高めましょう。

同和問題と差別をなくしましょう

同和(部落)問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、今もなお様々な形で現われている重大な社会問題です。

被差別部落の出身というだけで、結婚や就職などで差別されています。また、差別的な落書きや張り紙、インターネット上で悪質な書き込みをするなどの差別行為も後を絶ちません。

胃がん検診

早期発見が大切です。胃がんは、早期発見すれば、ほとんどが治癒可能です。

- ▽日程 2月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)・10日(木)・16日(水)・18日(金)・22日(火)の午前中
- ※検診日は指定できません。
- ▽会場 都がんと検診センター
- ▽対象 昭和56年3月31日以前生まれの市民
- ※次の方は受診できません。
 - 平成22年度に市の胃がん検診を受けた方
 - 食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病気が治療中、経過観察中の方
 - 妊娠中、または妊娠の可能性がある方

啓発を進めています。差別のない、人権の尊重される社会をつくるため、一人ひとりが差別を身近な問題として考え、解決していくことが大切です。

高齢者虐待の発生予防・早期発見のために

高齢者虐待はどの家族にも起こりうる身近な問題です。介護者が介護により心身共に追い詰められている場合などにも起こります。また、虐待を自己で抑え込んでいる場合も、自分では歯止めがきかなくなっていることもあります。

早期発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。

介護の悩みを抱えている方、虐待を受けていると思われる高齢者に気が付いた方は、お近くの地域包括・在宅介護支援センター(担当地区は高齢者支援福祉相談担当)へ335・4496へご相談。

過去1年以内に手術をした方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方

- 重度の病気で治療中の方
- 腸閉そくを起こしたことのある方
- 過去にバリウムを飲んでアレルギー過敏症状があった方
- 自力で立ち続けること、または撮影台の手すりを自分で行うことが困難な方
- 職場などで受診の機会がある方
- ▽技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方
- ▽定員 355人(抽せん)
- ▽費用 無料
- ▽内容 バリウムによる胃のX線間接撮影
- ▽申込み 12月7日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(当日消印有効)に、往復はがき
- ▽対象 昭和46年3月31日以前

人権問題は各相談窓口へ

いじめや差別などで困ったり、悩んでいる方は、ご相談ください。相談は、いずれも無料で、秘密は守られます。

いじめ相談

教育相談

人権相談

- いじめ相談(0120・142871)
- 青少年・子ども相談(360・7041)
- 子どもの人権110番(0120・007・110)
- 人権相談
 - ▽東京法務局府中支局(335・4753)
 - ▽人権擁護委員(順不同、敬称略)
 - 岩田康人(府中町)364・7326
 - 芝 喜久子(紅葉丘)366

要介護の方へ

おむつ代医療費控除確認書を発行

おむつ代医療費控除

おむつ代医療費控除

おむつ代医療費控除

- おむつ代医療費控除(所得税27万円、住民税26万円)
- 特別障害者控除(所得税40万円、住民税30万円)
- ▽申込み 市役所1階高齢者支援課へ
- ▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(335・4021)

要介護の方へ

障害者控除対象者認定書を発行

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

- 障害者控除(所得税27万円、住民税26万円)
- 特別障害者控除(所得税40万円、住民税30万円)
- ▽申込み 市役所1階高齢者支援課へ
- ▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(335・4021)

要介護の方へ

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

- 障害者控除(所得税27万円、住民税26万円)
- 特別障害者控除(所得税40万円、住民税30万円)
- ▽申込み 市役所1階高齢者支援課へ
- ▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(335・4021)

要介護の方へ

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定

障害者控除対象者認定


- 障害者控除(所得税27万円、住民税26万円)
- 特別障害者控除(所得税40万円、住民税30万円)
- ▽申込み 市役所1階高齢者支援課へ
- ▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(335・4021)

平成23年度 市立・私立保育所(園)の申込み受付

▽受付期間・場所

- 12月6日(月)から12日(日)午前9時～午後5時(6日・7日は午後8時まで) 市役所北庁舎3階会議室
- 12月8日(水)・9日(木)午後1時半～6時半 各市立保育所(高倉保育所を除く)

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)



◆障害者控除対象者認定基準◆

障害者控除	屋内の生活で介助を必要とし、日中もベッドの上での生活が主体であるが、座位を保つことができる
特別障害者控除	日常生活に支障があるような症状・行動などがあり、介護を必要とする
	1日中ベッドの上で過ごし、排せつ・食事・着替えに介助を必要とする
	日常生活に支障があるような症状・行動などが頻繁にあり、常に介護を必要とする
	著しい精神症状・問題行動などがあり、専門医療を必要とする

◆民生委員・児童委員◆

(敬称略)

Table with 3 columns: 担当地区, 氏名, 電話番号. Lists民生委員 and 児童委員 details for various districts.

Table with 3 columns: 担当地区, 氏名, 電話番号. Lists民生委員 and 児童委員 details for various districts.

12月1日付けで、民生委員・児童委員が改選されました。民生委員は、地域の身近な相談相手として、生活に困りの方や障害のある方、高齢者、または家族などからの相談に幅広く応じ、必要な福祉

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員の改選

主任児童委員は、民生委員・児童委員の中で、児童福祉について専門に活動しています。相談上の個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◆主任児童委員◆ (敬称略)

Table with 2 columns: 氏名, 電話番号. Lists主任児童委員 details.

お知らせします 軽自動車検査協会 移転 12月6日(月)から軽自動車検査協会多摩支所は、新庁舎(朝日町3の16)で業務を開始します。

寄付 (敬称略) ありがとうございます。 社会福祉協議会へ 府中駅東口商店会 二万七千八百九十九円

収益事業 12月のレース 12月12日(日)から17日(金) 12月12日(日)から14日(火) 12月18日(土)から23日(祝) 12月26日(日)から31日(金)

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

保健センター母子保健業務員(嘱託員)募集

▽採用日 2月1日(火)
 ▽対象 保健師・助産師・看護師のいずれかの免許をもつ方
 ▽募集人員 1人(選考)
 ▽申込み 12月13日(月)まで(必着)に、履歴書、免許証の写し、小論文「母子保健サービスにおける保健師(助産師・看護師)の役割」(800字程度)を保健センター分館(〒183-0055府中町1の30)へ/持参可
 ▽問合せ 保健センター分館母子保健係(368・5333)

催し

消費生活展「見なおそう!! 私たちの暮らし」

▽日時 12月10日(金)・11日(土) 午前10時~午後4時
 ▽会場 府中グリーンプラザ分館
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 市内の消費者団体などによる研究成果のパネル展示、手作りマイバッグ展、エコバッグ葉っぱプリント体験(10日)、子どもおもちゃ作り教室

(11日)、包装紙で作る星のストラップ教室(11日)
 ※アンケート、パネルクイズに回答した方(各日先着200人)に、粗品を差しあげます。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

WaiWaiフェスティバル ~皆が笑える社会を目指して

12月3日(金)から9日(木)の「障害者週間」にちなみ、障害のある方を取り巻く問題について考え、理解と関心を深めていただくため、「WaiWaiフェスティバル」を開催します。
 ぜひ、お越しください。
 問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)へ。

■ハートtoハートコンサート

▽日時 12月4日(土)午後1時半~3時40分
 ▽場所 府中グリーンプラザ
 ▽定員 先着450人
 ▽費用 無料
 ▽内容 障害のある方などによる音楽演奏、視覚障害のあるバイオリニスト増田太郎氏による講演ライブ「毎日が歌ってる」
 ※手話通訳があります。
 ▽申込み 当日直接会場へ

■講演「怒りが消えるだけで元気になる!」

▽日時 12月4日(土)午前10時半~

正午
 ▽場所 府中グリーンプラザ
 ▽定員 先着450人
 ▽費用 無料
 ▽講師 名越康文氏(精神科医)
 ※手話通訳があります。
 ▽申込み 当日直接会場へ



名越康文氏

■施設紹介、自主製品の展示・販売

▽日時 12月4日(土)午前10時~午後5時
 ▽場所 府中駅北口広場

■作品展

▽日時 12月3日(金)から5日(日) 午前10時~午後4時(4日は午後5時まで)
 ▽場所 府中グリーンプラザ
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 障害のある方、市立小・中学校の特別支援学級児童・生徒などの絵画・陶芸などの作品展示

講座・講習

図書館のおはなし会

■中央図書館①「おはなしの森」②

「冬のおたのしみおはなし会」
 ▽日時 ①12月2日・9日(木)午後3時半~4時・4日(土)午前11時~11時半・②16日(木)午後3時半~4時半
 ▽会場 中央図書館
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■地区図書館「おはなし会」

▽会場・日程
 ○押立図書館 12月1日(水)
 ○四谷図書館 12月2日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 12月8日(水)
 ○是政図書館 12月9日(木)
 ○武蔵台図書館 12月15日(水)
 ○片町図書館 12月16日(木)
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 12月22日(水)

▽時間 午後3時半~4時

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のおはなし会

▽会場・日程
 ○押立図書館 12月1日(水)
 ○四谷図書館 12月2日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 12月8日(水)
 ○中央・是政図書館 12月9日(木)
 ○武蔵台図書館 12月15日(水)
 ○片町図書館 12月16日(木)
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 12月22日(水)

▽時間 午前10時半~11時

▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

買い物情報

■魚の安売りデー「ぶり」 12月1日(水) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■府中大商業祭 12月10日(金)から 府中市商店街連合会加盟店/景品は府中の森芸術劇場で行われる「細川たかしコンサート」の招待券ほか/売出し方法は商店会により異なります/問合せは同連合会事務局(362・6421)へ

■わくわく講座 12月17日(金)午前10時~11時 第2府中保育園(日新町5の51)/対象は未就学児と保護者/先着5組10人/無料/内容は人形劇「人形バラエティショー」/出演は劇団やまいも/主催は同園/申込み・問合せは同園(354・1666)へ

■子育て講座「子どもの感情を育てるために必要なこと」 12月11日(土)午前10時~正午 にじのいる保育園(是政5の21)/対象は同園周辺にお住まいの方/先着20人/無料/講師は大河原美以氏(臨床心理士)/主催は同園/託児(予約制、有料)あり/申込みは電話、またはFAX(335・7001)で同園へ/問合せも同園(335・7007)へ

■妊婦さんの育児体験 12月6日(月)から10日(金)午前10時~11時 山手保育園(白糸台5の4)/対象は初産の方/無料/内容はおむつ替え、ミルクの飲ませ方の体験ほか/主催は同園/申込み・問合せは同園(367・2104)へ

■あけぼの当事者相談 ①12月8日(水)午前10時~午後2時・②10日(金)午後1時~3時・③随時相談(予約制) 地域生活支援センターあけぼの/対象は①肢体障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族、③視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込み・問合せは同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 12月12日(日)午前10時~午後1時 府中共同作業所/対象は障害のある方/先着10人/費用1000円/内容は若鶏の赤ワイン煮/申込み・問合せは地域生活支援センターあけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■高次脳機能障害学習会「高次脳機能障害はよくなる!自分らしく地域で暮らす」 12月16日(木)午後7時~9時 府中グリーンプラザ/無料/申込み・問合せは地域生活支援センターあけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■ボーイスカウト府中第1団と一緒に餅つきしませんか 12月12日(日)午前10時~午後2時 大國魂神社境内/対象は5~10歳の方(保護者同伴)/無料/水筒持参/当日直接会場へ/問合せは飯原宅(366・5066)へ

■中国点心作り 12月6日・20日(月)午前10時~正午 西府文化センター/対象は20歳以上の方/各日先着10人/費用1000円(材料費)/講師は陳玉飛氏(調理師)/主催は中国飲茶の会/申込み・問合せは陳あて(080・3014・9778)へ

■ソシアルダンスパートナー無料講習会 12月7日(火)午後7時~9時 片町文化センター/対象は初心者・中級者/先着10人/講師は日本ボール

ルームダンス連盟公認指導者/主催は同会/申込み・問合せは高橋宅(361・2950)へ

■朗読学習講座 12月14日、1月11日(火)午後2時~4時 府中グリーンプラザ/対象は18歳以上の方/先着7人/費用500円(教材費)/内容は発声・発音の基本、表現法/講師は堀内香里氏(朗読家)/主催は朗読語りグループ「人華」/申込み・問合せは宮里宅(376・9293)へ

■クリスマス用のお花をつくってみませんか 12月21日(火)午後2時~4時 中央文化センター/先着10人/費用2000円(材料費)/主催はフラワーアレンジメントの会/申込み・問合せは古屋宅(366・0243)へ

■ラリーテニス指導者講習会 12月12日(日)午前9時~午後3時 白糸台体育館/無料/講師は府中ラリーテニス協会役員/申込みははがき、またはFAXで同協会事務局・諏訪あて(〒183-0052新町3の34の30)へ/問合せも同あて(363・7481=FAX同番)へ

■親子卓球体験会 1月5日(水)午前9時半~午後5時 郷土の森総合体育館/対象は小・中学生の市民と保護者/先着10組/無料/講師は高野富美代氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)/主催はサン卓ロス/申込み・問合せは荒川宅(334・2747)へ

■府中シンフォニックウィンドアンサンブル「ウィンターコンサート」 12月12日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はA.リード「アルメニアンダンス・パート1」、L.パーンスタイン「キャンディー

ド序曲」ほか/指揮は鈴木聡氏/問合せは同事務局あて(090・2632・2429)へ

■「シャンソンをあなたに」チャリティーコンサート 12月25日(土)午後5時 府中グリーンプラザ/費用2000円/共催は国際ソロプチミスト東京-府中/当日直接会場へ/問合せは星あて(090・2543・2109)へ

■児童劇「オズの魔法使い」 12月12日(日)午前11時、午後3時 府中グリーンプラザ/入場料中学生以上800円、4歳~小学生以下500円(全席自由)/出演は劇団ほおずき/チケットは同館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化センターで発売中/問合せは金城宅(368・3556)へ

■相続・遺言に関するセミナー・相談会 12月12日(日)午後1時半~4時 中央文化センター/先着20人/無料/相談員は行政書士・社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー/主催は多摩市民法務支援センター/申込み・問合せは同支援センター事務局(050・5538・4977)へ

■漢字検定1級を目指すサークル受講説明会 12月10日(金)・11日(土)午前10時~正午、午後1時~3時 アクティブジュニア応援団(府中町2の10)/対象は小学4年生以上の方/講師は藤原洋二氏(日本漢字能力検定1級取得者)/問合せは同応援団事務所・武正あて(364・8573)へ

■「モダンバレエ虹の会」会員募集 活動は毎週日曜日の午前10時半~正午 片町文化センター/対象は4~7歳の方/費用月額4500円/内容は基礎、自由表現/申込み・問合せは川崎宅(361・2868)へ

※「ひろば」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

お知らせ

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

福祉協力員・自治会などの協力で、歳末たすけあい運動を行います。

歳末たすけあい募金は、社会福祉協議会が行う地域福祉事業や市民の皆さんによる様々な地域福祉活動を支援するための資金に活用しています。

12月3日(金)・4日(土)に、府中駅周辺で民生委員児童委員協議会の協力による街頭募金活動を行います。

皆さんの温かいご寄付をお願いします。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

ご利用ください「くらしの相談」

消費生活相談室に寄せられた事例をまとめた「くらしの相談」を、無料で配布しています。

▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化センター、消費生活相談室(スクエア21・女性センター)

※各配布場所に在庫がなくなり次第、配布を終了します。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

地区図書館臨時休館のお知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。

○生涯学習センター図書館 12月17日(金)

○押立図書館 12月21日(火)

▽問合せ 生涯学習センター図書館(336・5702)、押立図書館(042・48

3・4122)

郷土の森公園 芝生広場休場のお知らせ

12月13日(月)から3月25日(金)は、芝生の養生のため、郷土の森公園芝生広場を休場します。

問合せは、公園緑地課管理係(335・4314)へ。

スポーツ

ジュニア卓球大会 参加者募集

▽日時 1月16日(日)午前9時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 スポーツ傷害保険に加入している小学生と中学1年生で、市民、市内在学の方

▽種別・チーム編成 小・中学生個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…選手5人(男女混合可/補欠2人を含む)と監督1人

▽費用 無料

▽申込み 12月17日(金)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

府中駅伝競走大会 参加チーム募集

▽日時 2月11日(祝)午前9時15分

▽場所 府中多摩川かぜのみち

▽種別 ①一般の部(男女混合可)・②高校男子の部・③一般女子の部…1区間5キロメートル、④中学男子の部…1区間3キロメートル、⑤中学女子の部…

1区間2キロメートル

▽チーム編成 1チーム選手5人、補欠2人以内、監督1人/④⑤は市内の中学校で1校男女5チーム以内

▽費用 ①~③1チーム5000円、④⑤無料

▽申込み 12月15日(水)まで(郵送の場合は〒183-8703文化スポーツ部生涯学習スポーツ課に必着)に、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と参加費(郵送の場合は参加費分の定額小為替)を、生涯学習スポーツ課へ/用紙は市のホームページからダウンロード可

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)



▲日ごろの成果を発揮して

小・中学生綱引きのつどい 参加チーム募集

▽日時 2月26日(土)午前9時半

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 小学4年~中学生で、市民、市内在学の方

▽チーム編成 1チーム選手10人(交代選手9人以内)/原則、小学校のチーム数は6年生の学級数に1チーム加えた数を上限

▽費用 無料

▽申込み 1月11日(火)までに、決められた用紙(市役所6階児童青少年課に用意)で、児童青少年課へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 12月11日(土)午前10時~午後1時

▽会場 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽12月の実演販売

○10日(金) プロジェクツけやきのもり

○17日(金) こむぎ工房

○24日(金) 府中はるみ福祉園

▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は~もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会

12月8日(水)午後5時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

官公庁から

■市立小・中学校非常勤講師募集

勤務は4月から平成24年3月の週8~20時間程度(夏・冬・春休みを除く)/対象は小学校教諭、中学・高校数学教諭免許のいずれかをもつ方/時給

少人数指導2230円・市外の方2260円、ティームティーチング指導1290円・市外の方1320円/内容は小・中学校の算数、数学の授業ほか/申込みは

12月27日(月)までに、履歴書と免許状の写しを持って、市役所8階指導室へ/1月下旬に面接を実施/問合せは同室指導係(335・4062)へ

■市立小・中学校図書館指導補助員登録者募集 勤務は学校の指定する曜日・時間/対象は司書教諭、図書館司書、教員のいずれかの資格・免許をもつ方/時給1090円・市外の方1120円/申込みは12月27日(月)までに、履歴書と資格・免許状の写しを持って、市役所8階指導室へ/1月下旬に面接を実施/問合せは同室指導係(335・4062)へ

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集 種目は①一般・②推薦/対象は中

学校卒業(見込み含む)で17歳未満の方/②は中学校長の推薦などが必要/試験日は①1月22日・②15日(土)から17日(月)/申込みは①1月7日(金)・②6日(木)までに、航空自衛隊府中基地内府中募集案内所へ/問合せも同案内所(365・5011)へ

■都民住宅入居者募集 対象は住宅を必要としている都民で、都が定める所得基準の範囲内の方/申込書は12月10日(金)まで都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日を除く午後6時まで)、市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで)で配布(なくなり次第終了)/申込みは12月14日(火)まで(必着)に、郵送で同公社募集係へ/問合せも同募集係(03・3498・8894)へ

■野川・生きもの観察会 1月23日(日)午前10時~正午 野川公園自然観察センター/雨天中止/定員30人/費用大人100円(保険料ほか)、中学生以下無料/内容は同公園の湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは12月6日(月)から14日(火)に、電話で野川流域連絡会事務

局へ/問合せも同事務局(330・1845=都北多摩南部建設事務所内)へ

■自然教室「正月飾りを作ろう」 12月23日(祝)午前10時~午後3時 野川公園自然観察センター/定員15人(抽せん)/費用500円/内容はわらでしめ縄をない、正月飾りを作る/申込みは12月10日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名、年齢、性別を記入して、同センター(〒181-0015三鷹市大沢6の4の1)へ/問合せも同センター(0422・31・6457)へ

■東京農工大学市民ペット講座「ペットとともに暮らす」 12月23日(祝)午後1時半~3時半 同大学/先着100人/費用2000円(受講料・テキスト代)/内容は家庭でできるペットのスキンケア・救急対応、最新のペット保険事情ほか/主催は同大学「獣医師の卒後再教育プログラム・アドバンス・イン・農工大!」/申込みは電話、またはFAX(367・5916)で同会事務局へ/問合せも同事務局(367・5589)へ

■思春期の摂食障害の理解と対応~過食症・拒食症の回復に向けたサポート 12月17日(金)午後2時~4時半 多摩府中保健所/対象は摂

食障害のある方の家族/定員60人/講師は大森美湖氏(医師)/申込みは12月10日(金)までに、電話で同保健所地域保健係へ/問合せも同係(362・2334)へ

■ご存じですか検察審査会 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ

■自賠責保険・共済の有効期限の確認を 自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています/車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪車)は、有効期限切れや掛け忘れに注意してください/問合せは東京運輸支局輸送担当(03・3458・9233)へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・講習

かんきょう塾

「もっと知ろう!府中の地産地消」

▽日時 12月18日(土)午前10時~正午
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着30人
 ▽費用 無料
 ▽内容 府中の農業と地産地消について、農業体験講座の紹介
 ▽申込み 電話で、またはFAX(361・0078)に参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、環境政策課へ
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

市民活動支援事業

「災害医療とトリアージについて」

▽日時 12月11日(土)午後1時~3時
 ▽会場 都立多摩総合医療センター(武蔵台2の8)
 ▽定員 先着200人
 ▽費用 無料
 ▽内容 大型地震など大規模災害発生

時の救命医療について考える参加型学習会

▽講師 山下智幸氏(都立多摩総合医療センター医師)ほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または都立多摩総合医療センター臨床研修支援室(323・5111)

お知らせ

贈らない 求めない 受け取らない 政治家の寄付など

政治家(候補者、候補者となろうとする方、現に公職にある方)が選挙区内の方に寄付をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されています。

ルールを守ってクリーンな選挙を実現しましょう。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

■禁止されているもの

- お中元やお歳暮
- お祭りへの寄付や差入れ

- 町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差入れ
- 秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝や香典
- 落成式、開店祝の花輪やお祝い
- 葬儀の花輪や供花
- 病気見舞い
- 入学・卒業祝
- あいさつを目的とする新聞、雑誌、テレビなどへの有料広告
- 年賀状、寒中・暑中見舞いなどの時候のあいさつ状を出すこと(答礼のための自筆によるものを除く)

粗大ごみ・家庭廃食用油の年内収集・回収

家庭から出る粗大ごみの処理は有料です。収集を希望する場合は、事前に市役所5階ごみ減量推進課、市政情報センター、各文化センター、リサイクルプラザ、取扱い協力店で購入した指定のシールをはって、指定日に出してください。雨天でも収集します。

粗大ごみの年内収集を希望する方

◆粗大ごみの年内収集◆

収集地区	申込み期限	収集日
天神町・新町・幸町・府中町・寿町・晴見町・栄町	12月16日(木)	12月22日(水)
片町・日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町・本宿町・西府町	12月19日(日)	12月23日(祝)
矢崎町・南町・本町・宮西町・分梅町・住吉町・四谷・日新町		12月24日(金)
多磨町・朝日町・紅葉丘・若松町・浅間町・緑町・八幡町	12月21日(火)	12月27日(月)
白糸台・押立町・小柳町・宮町・日吉町・是政・清水が丘	12月22日(水)	12月28日(火)

※取扱い協力店の休業日にご注意ください。
※リサイクルプラザへの直接持込みは、年内は12月28日(火)午後4時まで、年始は1月4日(火)午前9時からです。

12月4日(土)オープン 八千穂高原スキー場

▽期間 12月4日(土)から3月27日(日)
 ▽料金 右下の表のとおり
 ※12月11日(土)から3月21日(祝)に利用できる割引券を、市役所4階市民活動支援課、各文化センターほかで配布しています。また、八千穂高原スキー場ホームページ(<http://yachihohokogen.jp/ski/>)からダウンロードできます。
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流

担当(335・4131)、または八千穂高原スキー場総合案内(0267・88・3866)

■シーズン券の市民割引販売

▽有効期間 12月4日(土)から3月27日(日)
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽費用 大人20000円、高校生・5歳以上の方15000円、中学生以下7000円
 ▽申込み 顔写真(縦3センチ×横2.5センチ)、本人確認書類(運転

免許証、学生証の写しなど)を持って、八千穂高原スキー場管理棟へ

■ジュニア対象の初心者予約レッスン

▽期間 12月18日から3月21日の月・金・土・日曜日、祝日
 ▽対象 4~9歳の方
 ▽費用 1日6000円、半日3500円
 ▽申込み 八千穂高原スキー場ジュ



▲大自然があなたを待っています

ニアランド(0267・88・3955)へ



▲銀世界を満喫

◆料金◆

リフト券	大人	子ども、50歳以上
1回券	350円	250円
半日券	2,700円	2,000円
1日券(平日)	3,200円	2,400円
1日券(土・日曜日、祝日)	3,500円	2,600円
2日券	6,000円	4,000円

八千穂高原スキー場からのお知らせ

12月25日(土)は、スキーやスノーボードの滑走デモンストレーション、豚汁・りんごの無料配布を、1月1日(祝)は、もちつき、甘酒のサービスなどを行います。また、1月23日、2月6日(日)は、日本一のシラカバ林を歩

くスノーシューハイキング(要予約)を開催します。このほか、スキー場祭や、巨大雪像作りなど、週末は様々なイベントがあります。

皆さんのお越しをお待ちしています。

市民保養所 やちほ

▽利用・食料料金 下の表のとおり
 ▽宿泊日数 連続6泊まで
 ▽申込み 利用日の3か月前(市民、姉妹都市・友好都市住民以外の方は

1か月前)の月の1日から前日に、市のホームページ、フリーダイヤル(0120・210446)、または市役所1階総合窓口課、各文化センター、ルミエール府中、府中グリーンプラザへ
※市内在勤者と家族、そのほかの方は、冬季利用料金割引はありません。

※国道299号線麦草峠は冬季通行止めです。

▽問合せ 住宅労働課勤労福祉係(335・4125)

◆利用料金◆

住民(市民、姉妹都市・友好都市住民)	利用料(1人1泊)		休憩料
	1室を2人以上で利用	1室を1人で利用	
そのほかの方	大人(中学生以上)		
	1室を2人以上で利用	3,000円	200円
	1室を1人で利用	5,500円	
子ども(小学生以下)	1,500円	100円	
	大人(中学生以上)		
そのほかの方	1室を2人以上で利用	5,000円	600円
	1室を1人で利用	7,500円	
子ども(小学生以下)	2,500円	300円	

※市民、姉妹都市・友好都市住民が、12月1日から21日、1月7日から3月31日(祝前日及び土曜日を除く)に宿泊する場合は、500円引き。

◆食料料金◆

コース	金額
Aコース	2,100円
Bコース	3,150円
Cコース	4,200円
お子様コース	1,365円

※各コースとも夕・朝2食分の金額です。
※特別料理(別料金)もあります。

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■ティーンズスタジオ「木炭で卓上デッサン」

12月11日・18日・25日(土)午後1時～5時(全3回) 創作室/対象は小学5年生～20歳の方/先着20人/費用400円(材料費)/講師は丸山 宏氏(画家)/申込みは午前10時から決められた用紙(当館に用意)で当館へ/FAX(335・7576)可

■クリスマスワークショップ「Happy Ball Tree Christmas!」

12月7日(火)から11日(土)午後1時～4時 市民ギャラリー/費用100円(材料費)/内容は針金やビーズなどを利用した装飾品を作る/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■ニューイヤーオルガンコンサート～楽しいレクチャー付き

1月13日(木)午後6時半 ウィーンホール/入場料1500円(全席自由)/出演は塚谷水無子(パイプオルガン)、青島広志(解説)/未就学児の入場不可/チケット発売中

▶青島広志



■プロムナードコンサートクリスマススペシャル～パイプオルガン&ボーカル

12月11日(土)①午前10時半～11時、②午後2時～3時 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/無料/曲目は①「ジングルベル」ほか、②「ゆずれない願い」ほか/出演はクリスティーナ・カオリ・林(パイプオルガン)、田村直美(歌)/当日直接当劇場へ

■神津カンナプロデュース「耳で読む文学」～田辺聖子「夢笛」

2月19日(土)午後2時 ふるさとホール/入場料2500円(全席指定)/出演は神津カンナ(作家)、中村メイコ(女優)、金山一彦(俳優)、北村 聡(バンドネオン)/チケット予約開始は12月5日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■Dear BEATLES

3月5日(土)午後6時 どりーむホール/入場料6000円(前売りは500円引き、全席指定)/内容はビートルズナンバー/出演は杉 真理・坂崎幸之助・Ricky・上田雅利(歌手)ほか/チケット発売開始は12月11日(土)/未就学児の入場不可

■サンリオファミリークラシック「リボンの国の音楽会」

2月5日(土)午後1時半 どりーむホール/入場料2200円(2歳以下のひざ上での鑑賞無料、全席指定)/内容は

サンリオキャラクターによる演奏・クイズ・合唱ほか/出演はハローキティ、ダニエル、ぱつ丸、マイメロディ、リボンの国の音楽隊/チケットの予約開始は12月5日(日)/発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■小学生のためのブックトーク～よむよむ探検隊

12月18日(土)午前10時半～11時半 中央図書館/対象は小学4～6年生/先着30人/無料/内容は小さい世界をテーマとした本の紹介/当日直接会場へ/問合せは同館へ

■本の探し方ツアー～OPAC(利用者用開放端末)講座

12月18日(土)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は図書館資料の検索・探し方ほか/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■図書館ガイドツアー

12月22日(水)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/韓国語での案内可/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■けやき音楽祭「JAZZ in FUCHU」出演団体募集

5月28日(土)午前11時/無料/内容は府中駅・けやき並木通り周辺の屋外会場、ルミエール府中・府中グリーンプラザなどの屋内会場での演奏(ジャンル自由、ジャズアレンジの曲1曲を含む)/申込みは1月31日(月)まで(必着)に、決められた用紙(市民会館、府中グリーンプラザ、各文化館に用意)にデモテープ(CD、MD、DVD可)を添えて、市民会館へ/持参可/書類・テープは返却しません/申込み多数の場合は選考/問合せも市民会館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■名作映画会「キューポラのある街」[笛吹川] 1日2本立て

1月20日(木)から22日(土) けやきホール/「キューポラのある街」…午前10時半、午後3時、監督・脚本…浦山桐郎、原作…早船ちよ、脚本…今村昌平、出演…吉永小百合、浜田光夫、東野英治郎ほか、「笛吹川」…午後零時45分・5時、監督・脚本…木下恵介、原作…深沢七郎、出演…高峰秀子、田村高廣、市川染五郎ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/チケットは12月2日(木)から当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館で発売、午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売



▲笛吹川

■こども工作教室

12月18日(土)午後1時半～4時 学習室/対象は小学生で市民、市内在学の方/先着24人/費用100円/内容は紙と針金でサンタクロースのからくりおもちゃを作る/申込みは12月2日(木)午前10時から電話で、または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①12月7日・②14日・21日(火)午後2時～4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①設立の基礎知識ほか、②設立申請手続き、団体運営についての相談ほか/申込みは電話で当館へ

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・親子サイエンススクール ☎336・6800

■親子サイエンススクール「ゲルマニウムラジオ作り」

12月11日(土)午前9時半～午後零時半/対象は小学4～6年生と保護者/先着15組/無料/内容はゲルマニウムダイオードとコイル、バリコンで電池を使わないラジオを作る/講師は佐々木角雄氏(科学研究者)ほか/申込みは12月2日(木)から電話で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「身近な物を使った運動」

12月20日(月)午後1時半～3時/対象はおおむね65歳以上の市民/先着50人/無料/内容は介護予防に役立つ生活の中の実用的な動作の解説と実習/講師は春山文子氏(実践女子大学名誉教授)/申込みは電話で当館へ

■介護予防講座「にこにこバランストレーニング」

12月13日(月)午前10時～11時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は自宅でできる転倒予防トレーニング/申込みは電話で当館へ

■介護予防講座「簡単調理でおもてなし」
12月7日・14日(火)午後2時～4時/対象は65歳以上の市民/各日先着10人/費用300円/内容は調理実習ほか/講師はヘルスメイト府中21会員/申込みは電話で当館へ

■介護予防1か月教室

教室名・日程・時間・定員は下の表のとおり/対象は介護保険の認定を

◆介護予防1か月教室◆

教室名	日程(全4回)	時間	定員
スポーツ吹矢(月曜の部)	1月10日(祝)・17日・24日・31日(月)	午後2時～3時半	各25人
スポーツ吹矢(水曜の部)	1月の毎週水曜日		
筋トレとストレッチ教室	1月の毎週火曜日	午前10時半～11時半	40人
リズム体操教室	1月の毎週水曜日		20人
簡単ヨガ教室(初心者向け)	1月の毎週木曜日	午後2時20分～3時20分	各40人
簡単ヨガ教室(経験者向け)		午後3時40分～4時40分	
ストレッチ教室(午前の部)	1月の毎週金曜日	午前10時半～11時半	
ストレッチ教室(午後の部)		午後2時半～3時半	

受けていない65歳以上の市民/費用500円/申込みは12月20日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は12月に未受講の方を優先して抽せん

■認知症サポーター「ささえ隊」養成講座と認知症予防講座

12月13日(月)午後1時半～3時/対象は市民/先着30人/無料/内容は認知症の正しい知識と理解を身につける/申込みは電話で当館へ

■元気一番!!ふちゅう体操

12月1日・8日・15日・22日(水)午後3時半～4時15分/各日先着30人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操/当日直接当館へ

■いきいきハウス1泊認知症予防体験「脳力UP!」

12月16日(木)・17日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は認知症予防講座、脳力トレーニング、回想法ほか/申込みは電話で当館へ

■いきいきハウス1泊初めての健康麻雀

12月20日(月)・21日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方/先着4人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンによる認知症予防/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター「ぎずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX 368・6127

■当事者相談

①12月2日(木)・②4日(土)午後1時～4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

■器具・福祉機器・住宅改善相談会

12月4日(土)午前9時～正午・16日(木)午後1時～4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

■パソコン質問・相談

12月18日(土)午前9時～正午/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・ふれあい福祉相談室 ☎360・3232

■認知症高齢者の家族のつらい

12月16日(木)午前11時～午後零時半 6階会議室/対象は認知症高齢者を介護している家族/内容は懇談/申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/問合せも同相談室へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708
・体育受付 ☎ 336・5701

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■けやき寿学園 / ㊦

日程・内容・講師は下の表のとおり
講堂 / 定員290人 / 無料

■日本古代史～「壬申紀」を読みなおす / ㊦

日程・内容は下の表のとおり 講堂

回	日程	内容
1	1月15日(土)	天智王朝のたそがれ
2	1月22日(土)	奸臣討つべし
3	1月29日(土)	天下二分の予兆
4	2月5日(土)	大友皇子、従いたまわず
5	2月12日(土)	赤色を衣の上に着く
6	2月19日(土)	瀬田橋の決戦
7	2月26日(土)	大伴吹負、かく戦えり
8	3月5日(土)	まとめ～壬申の乱はどのように描かれたのか?

※時間は、いずれも午後2時～4時。

/定員290人/費用2400円(受講料)
/講師は遠山美都男氏(学習院大学講師)

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「旅と文学」 / ㊦

1月31日から3月14日の毎週月曜日(2月7日、3月7日を除く) 午後2時～4時(全5回) 講堂 / 定員290人 / 費用1500円(受講料) / 内容は文学者たちの旅を探る / 講師は井出孫六氏(作家)

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「エコライフを支えるハイテクの世界」 / ㊦

日程・内容・講師は下の表のとおり
2階研修室 / 定員70人 / 費用2000円(受講料)

②実技セミナー

■WORD入門 / ㊦

1月12日(水)・14日(金)・17日(月)・18日(火) 午前9時半～午後零時半(全4回) パソコン学習室 / 定員19人 / 費用3100円(受講料・教材費) / 内容は文章作成の基礎 / 講師はシルバー人材登録講師

■すぐに役立つWORD編集～中級

コース / ㊦

1月12日(水)・14日(金)・17日(月)・18日(火) 午後1時半～4時半(全4回) パソコン学習室 / 定員19人 / 費用3000円(受講料・教材費) / 内容は文書作成の応用 / 講師はシルバー人材登録講師

■鉛筆デッサンを学ぶ / ㊦

1月14日から3月11日の毎週金曜日(2月11日を除く) 午前10時～正午(全8回) 美術室 / 定員18人 / 費用7000円(受講料・教材費) / 講師は中澤小智子氏(NHK学園講師)

■色鉛筆画入門 / ㊦

1月14日から3月11日の毎週金曜日(2月11日を除く) 午後2時～4時(全8回) 美術室 / 定員18人 / 費用6500円(受講料・教材費) / 講師は山口暁子氏(NHK学園講師)

③スポーツセミナー

■太極拳入門

1月11日から3月1日の毎週火曜日 午後2時～4時(全8回) 小ホール / 定員40人 / 費用4000円(受講料) / 内容は体力に合わせて体を動かす / 講師は荒木房子氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)

◆上記9記事の共通項目◆

対象は平成7年4月1日以前生まれの市民(①は市内在勤・在学の方も可、けやき寿学園は60歳以上の市民、WORD入門は文字入力、WORD編集はWORDの基本操作ができる方) / 申込みは①12月15日(水)(エコライフを支えるハイテクの世界は12月20日(月))・②③10日(金)(太極拳入門は12月15日(水))まで(当日消印有効)に、①はがき(けやき寿学園は往復はがき)、②③往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当学習事業係へ / 電子申請可、①は講座応募箱での申込みも可 / 申込み多数の場合は①抽せん・②③初めての方を優先して抽せん / 問合せも同係へ

■水泳ワンポイントレッスン

12月2日(木)午後3時～4時・7日(火)午後7時～8時・17日(金)午前11時～正午 / 各日先着10人 / 無料(使用料が別に必要) / 申込みは当日プールスタッフへ / 問合せは体育受付へ

■温水プールの高齢者専用コース

12月7日(火)・20日(月) 午前9時～午後1時 / 対象はおおむね60歳以上で25分以上泳げる方 / 使用料2時間400円 / 指導員は付きません / 問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

12月13日(月) 午前9時～正午 / 対象は障害のある方 / 無料 / 指導員は付きません / 問合せは体育受付へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム冬の番組「FURUSATO～宇宙から見た世界遺産」

12月11日(土)から3月13日(日) プラネタリウム / 投影時間は下の表のとおり / 費用大人400円、中学生以下200円 / 内容は地球観測衛星「だいち」による世界遺産の映像で巨大遺跡や迫力ある自然風景を再現 / 12月23日は午前11時に「ハヤブサ」を投影、午後3時・5時に「星と音楽の夕べ」を開催

時間	曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時				銀河鉄道の夜
午後零時半			さいごの恐竜ティラン	
午後2時		FURUSATO		
午後3時半		ハヤブサ		

■企画展「梅にウグイス?～郷土の森園内の野鳥」

12月11日(土)から4月10日(日) 午前9時～午後5時(入室は午後4時まで) 本館企画展示室 / 内容は冬に観察できる野鳥をはく製などで紹介

■星空観望会

12月11日(土) 午後6時半～8時 博物館正門前集合 / 費用大人100円、中学生以下50円 / 内容はアンドロメダ銀河や季節の星々の観察 / 協力は府中天文同好会 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■森のお話会

12月11日(土) 午後2時45分 旧越智家住宅 / 対象は5歳以上の方 / 内容は「ヤギとオオカミ」「ふたりになった孫」ほか / 語りは十べえお話の会

■移動天文観測車ペガサスⅡの利用団体募集

対象は1月から3月の移動星空観望会を希望する団体 / 申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ

◆けやき寿学園◆

回	日程	内容	講師
1	1月18日(火)	テレビ報道最前線	小西美和子氏(テレビ朝日報道記者)
2	1月25日(火)	あなたの寿命を知る～まっとうしませんか、ピンコロ人生	金岡健二氏(東京都健康管理士会代表)
3	2月1日(火)	中国古代人が求めた理想郷～堯・舜から陶 淵明まで	田部井文雄氏(元千葉大学教授)
4	2月8日(火)	スター原 節子誕生と日独接近の秘話	中田整一氏(元NHKプロデューサー)
5	2月22日(火)	戦国女性の生き方	童門冬二氏(作家)
6	3月1日(火)	中国と日米関係～中国の躍進で日米関係も変わる	津田慶治氏(日本国際戦略問題研究所所長)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

◆エコライフを支えるハイテクの世界◆

回	日程	内容	講師
1	1月27日(木)	エコライフとハイテクの針路	帆足養右氏(元朝日新聞論説委員)
2	2月3日(木)	エコライフと地球環境～地球温暖化を克服するには	村野健太郎氏(法政大学教授)
3	2月10日(木)	太陽光発電はエコライフの主役となるか	奥野英城氏(高エネルギー加速器研究機構共同研究員)
4	2月24日(木)	エコライフと新しい照明～熱と戦うハイテク技術	村上睦明氏(カネカ社員)
5	3月3日(木)	超電導と社会生活	城谷一民氏(室蘭工業大学名誉教授)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

府中市美術館 企画展

12月2日(木)～3月6日(日)

アートサイト府中～いきるちから

「生きていること」の素晴らしさを伝える美術家、大巻伸嗣、木下 晋、菱山裕子が、生活や将来に不安を抱える生きづらい時代、人が生きる真の姿とは何かを問い掛けます。美術館とまちと人をつなぎ、生きることの原点を見つめ直す展覧会です。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 12月2日(木)から3月6日(日)



▲大巻伸嗣「Memorial Rebirth」(瀬戸内国際芸術祭2010)

▽時間 午前10時～午後5時(入場は午後4時半まで)

▽休館日 月曜日(1月10日を除く)、12月24日(金)・29日(水)から1月3日(月)・11日(火)

▽観覧料 一般600(480)円、高校・大学生300(240)円、小・中学生150(120)円 / ()内は20人以上の団体割引 / 未就学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料 / 市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください

■関連企画■

■菱山裕子サテライト展示・スタンプラリー

2月2日(水)から20日(日) 午前9時～午後10時(フォーリスは午前10時～午後8時) フォーリス、中央図書館、生涯学習室 / 無料 / スタンプをすべて集めた方には美術館オリジナルグッズを贈呈

■大巻伸嗣「Memorial Rebirth」

2月20日(日) 午後2時 フォーリス / 無料 / 内容は大量のシャボン玉を飛ばす観客参加型の作品を作る / 12月12日(日) 午後2時から当館でイベントを開催

■アーティスト・トーク

①12月4日(土) 午後3時、②2月



▲菱山裕子「いないいないばあ」(アルミ・ステンレス)

6日(日)・③19日(土) 午後2時 講座室 / 各回先着60人 / 無料(企画展観覧料が別に必要) / 講師は①木下晋氏(画家)、②菱山裕子氏(彫刻家)、③大巻伸嗣氏(美術家) / 当日直接会場へ

■講座「生きづらい時代の切り札としてのアート」

2月27日(日) 午後2時 講座室 / 先着60人 / 無料 / 講師は当館学芸員 / 当日直接会場へ

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 12月1日(水)・5日(日)・15日(水)午前9時 府中公園
- ユニバーサルホッケーの集い 12月3日・17日・24日(金)午後7時 一小/体育館履き持参
- フォークダンスの集い 12月5日・19日(日)午前10時
- 民謡の集い 12月8日(水)午後1時/内容は「秋田酒屋仕込唄」
- 民謡教室 12月9日(木)午後1時/内容は「甲州盆唄」
- 児童館サークル「大きな一れ」 12月14日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- クリスマスの集い 12月15日(水)午後3時/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着100人/内容は紙のクリスマスリース作り、マジックショー/3日(金)午後4時から参加券配布(電話・代理受付不可)
- 子どもクッキング教室 12月18日(土)午後1時半/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスケーキ/7日(火)から10日(金)午後4時受付(電話・代理受付不可)

白系台

363・6208



- 親子リズム体操 12月3日(金)①午前10時・②11時/対象は①0~1歳5か月の乳幼児と保護者、②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分~9時50分・②10時40分~10時50分受付(電話・代理受付不可)
- クリスマスの集い 12月8日(水)午後2時45分/対象は幼児(保護者同伴)/先着100人/内容は人形劇「アリとキリギリス」ほか/1日(水)午前10時から受付(電話・代理受付不可)
- クリスマスリースを作ろう 12月15日(水)午後2時半・3時半/対象は5歳~中学生/各回先着20人/1日(水)午後3時半から受付(電話・代理受付不可)

- お菓子作り教室 12月24日(金)午後2時/対象は小学3年~中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスクッキー/15日(水)午後3時45分~3時55分受付(電話・代理受付不可)

西府

364・0811



- 民謡教室 12月7日・21日(火)午後1時/内容は「出舟音頭」「豊島餅搗歌」
- 民謡教室 12月10日・24日(金)午後1時半/内容は「黒船哀歌」
- クリスマスの集い 12月11日(土)午前10時/対象は3歳~小学生(幼児は保護者同伴)/先着120人/内容は人形劇「ピノッキオのぼうげん」ほか/6日(月)午後4時から受付(電話不可)
- 子ども手芸教室 12月11日(土)午後2時/対象は裁縫のできる小学生/定員10人(抽せん)/費用200円/内容はフェルトのケーキ/8日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 公民館講座「男の料理教室~蕎麦打ち」 12月21日(火)午後1時/定員12人(抽せん)/費用2000円/協力は元祖蕎麦打ち迷子会/3日(金)午前8時半~8時40分受付(電話不可)
- パン作り教室 12月27日(月)午前9時半/対象は小学3~6年生/定員16人(抽せん)/費用300円/15日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 子ども陶芸サークル 1月15日、2月5日・19日(土)午前10時~正午(全3回)/対象は小学3~6年生/定員16人(抽せん)/費用400円/12月15日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



- 子ども科学遊びサークル 12月11日(土)午後2時/対象は小学生/内容は地球や月が宇宙に浮いているように見えるコマ
- ガッツ君のワクワククッキング 12月15日(水)午後2時

半/対象は小学2年~中学生/定員14人(抽せん)/費用300円/内容はパンのクリスマスリース/8日(水)午後3時20分~3時半受付(電話・代理受付不可)

- 年忘れふるさとの集い 12月18日(土)午前10時/内容はもちつきの実演

新町

366・7611



- 養生気功の集い 12月1日・15日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民謡教室 12月3日(金)午後1時/内容は「甲州音頭」
- スポーツ広場の集い 12月4日(土)午前10時/内容はゲートボール、室内競技、体力測定ほか
- 年忘れお楽しみ会 12月11日(土)午前10時/先着100人/内容はパントマイム「ピエロからのおくりもの」/参加券配布中
- 地域ふれあいの集い 12月11日(土)午前11時/内容はもちつきの実演
- クリスマスの集い 12月19日(日)午前10時45分/対象は幼児(保護者同伴)~中学生/先着100人/内容は劇「プレゼントをさがそう」/参加券配布中
- 手作り絵本教室 12月25日(土)正午/対象は小学生/先着15人/費用300円/受付中(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日(29日を除く) 午前10時 当北側広場(雨天中止)

住吉

366・8611



- 住吉ダーツする会 12月2日・9日・16日(木)午後1時
- 民謡の集い 12月8日・15日(水)午後1時半/内容は「秋田酒屋仕込唄」
- 将棋の集い 12月11日・18日(土)午後1時
- 囲碁の集い 12月12日・26日(日)午後1時
- 子ども創作教室 12月22日(水)午後2時半/対象は小学生/先着10人/費用100円/内容はリベット人形/8日(水)午後3時半から受付(電話不可)

是政

365・6211



- 囲碁・将棋の集い 12月4日・18日・25日(土)午後1時
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 12月7日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)/内容はクリスマス工作
- 民謡の集い 12月8日・15日(水)午後1時半/内容は「秋田酒屋仕込唄」
- クリスマスの集い 12月11日(土)午前9時/対象は5歳~小学生(幼児は保護者同伴)

子ども映画劇場

フランダースの犬

▽日時 12月24日(金)午後2時
▽場所 中央文化館
▽対象 幼児(保護者同伴)~中学生
▽定員 先着200人
▽費用 無料

▽申込み 12月8日(水)午後3時から中央・新町・住吉・是政文化館へ(電話不可)
▽問合せ 住吉文化館(366・8611)

／先着120人/内容はクリスマス工作、サンタクロースツアー、恵泉女学園大学ハンドベルクワイヤによるハンドベル演奏/1日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

■子ども映画祭 12月11日(土)午後2時/対象は5歳~小学生(幼児は保護者同伴)/先着100人/内容は「レミーの美味しいレストラン」/1日(水)午後2時から参加券配布(電話不可)

■児童館サークル「折り紙大好き」 12月16日(木)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/内容は季節の折り紙

■親子リズム体操 12月17日(金)①午前10時・②11時/対象は①0~1歳5か月の乳幼児と保護者、②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員各20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分~9時50分・②10時40分~10時50分受付(電話・代理受付不可)

■まゆ玉・おしるこの集い 1月8日(土)午前10時/対象は3歳以上(幼児は保護者同伴)/先着100人/内容はまゆ玉かざり、正月遊び、おしるこの無料配布/22日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

■子ども春のフラワーアレンジメント教室 1月11日(火)午後2時/対象は小学生/定員20人(抽せん)/費用400円/内容は春の花でつくるフラワーポット/22日(水)午後4時~4時10分受付(電話不可)

紅葉丘

365・1188



- 民謡の集い 12月8日・15日(水)午後1時半/内容は「秋田酒屋仕込唄」
- 歌声広場 12月10日・24日(金)午後1時/内容はカラオケ
- クリスマスの集い 12月12日(日)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)~中学生/先着100人/内容は劇「プレゼントをさがそう」/2日(木)から参加券配布
- ダーツする会 12月13日・20日・27日(月)午後1時
- お日様文庫クリスマス会 12月14日(火)午後3時15分/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/内容はお楽しみ会、チェロの生演奏
- りりーちゃんクッキング

12月18日(土)午前10時/対象は小学3年~中学生/定員12人(抽せん)/費用400円/内容はブッシュドノエル/8日(水)午後3時30分~3時40分受付(電話不可)

押立 042・488・4966



- 将棋の集い 12月4日・18日(土)午後1時
- 囲碁の集い 12月11日・25日(土)午後1時
- クリスマスの集い 12月18日(土)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)~小学生/先着50人/内容は人形劇「町のねずみといなかのねずみ」ほか/8日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 子どもパン作り教室 12月24日(金)午後3時/対象は小学2~6年生/定員8人(抽せん)/費用300円/内容はメロンパン/8日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 12月2日・16日(木)午前10時/内容は「岬のおんな」ほか
- リトルシェフサークル 12月8日・15日(水)午後3時/対象は小学2~6年生/定員各日15人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスケーキ/1日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- トラちゃんまつり 12月12日(日)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)~中学生/内容は科学体験コーナーほか
- ギネスサークル 12月24日(金)午後3時半/対象は小・中学生/内容はバグーほか
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

片町

368・7001



- 民謡の集い 12月8日・15日(水)午後1時半/内容は「秋田酒屋仕込唄」
- ラリーテニスの集い 12月11日・18日・25日(土)午前10時(雨天中止)
- 子ども手芸教室 1月15日・22日・29日(土)午後2時(全3回)/対象は小学2~6年生/先着10人/費用600円/内容はうさぎのぬいぐるみ/12月15日(水)から受付(電話・代理受付不可)

児童劇巡回事業

児童劇 だってだってのおばあさん

▽日時 1月6日(木)午後2時
▽会場 中央文化館
▽対象 5歳~小学生(幼児は保護者同伴)
▽定員 先着180人
▽費用 無料

▽出演 劇団うりんこ
▽申込み 12月15日(水)午後3時半から中央・住吉・是政文化館へ(電話不可)
▽問合せ 是政文化館(365・6211)