

2月1日(火)から
3月6日(日)
郷土の森

梅まつり



爽やかな香りとともに、春の訪れを告げる紅白の梅の花。園内に咲き誇る約60種、1100本の梅の花の競演をお楽しみください。

問合せ・開花状況は、郷土の森博物館(368・7921)へ。

- ▽期間 2月1日(火)から3月6日(日)
- ▽時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)
- ▽会場 郷土の森博物館
- ▽入場料 大人200円、中学生以下100円



バスでお越しになる方へ

○梅まつり期間中の土・日曜日、祝日は、分倍河原駅発「郷土の森総合体育館」行きのバスを増発します
○ちゅうバスをご利用の方は、南町・四谷循環の「南町二丁目」、または「芝間稻荷神社」で下車してください

※開花状況は、郷土の森博物館のホームページ(<http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>)でもお知らせしています。

※市民の方には、入場料が大人100円になる市民優待券を、70歳以上の市民の方には、入場料が無料になる高齢者向け市民優待券を郷土の森博物館券売所で発行しています。住所と年齢の確認できるもの(70歳以上の市民の方は、敬老の日記念大会のお知らせと同封した案内でも可)を持参してください。

※市内の小・中学生は、「学びのパスポート」をご利用ください。

※梅まつり期間中の休館日はありません。

期間中の主な催し

■くず湯の無料サービス

- ▽日時 2月1日(火)から4日(金) 午前10時～11時半
- ▽場所 園内売店
- ▽定員 各日先着100人
- ▽申込み 当日直接会場へ

■万葉文学散策

- ▽日時 2月9日、3月2日(水)午後1時～2時/雨天中止
- ▽内容 学芸員の案内による万葉文学をテーマにした園内散策
- ▽申込み 当日午後零時55分に、川崎平右衛門広場へ

■野点茶会

- ▽日時 2月11日(祝)・13日・20日・27日(日)午前11時～午後3時
- ※雨天の場合は中止することがあります。
- ▽会場 旧町役場横梅園

- ▽費用 500円
- ▽協力 府中市茶道連盟

■琴・尺八演奏会

- ▽日時 2月12日・19日・26日(土) 午前11時、午後2時
- ▽会場 博物館本館エントランスホール

■梅まつり手作り工房

- ▽日時 2月20日、3月6日(日)午前10時～午後3時
- ▽会場 ふるさと体験館
- ▽対象 小学生以上の方
- ▽定員 各日先着40人
- ▽費用 200～600円
- ▽内容 フェルトやステンシルで梅にちなんだ飾りを作る
- ▽申込み 当日直接会場へ
- 府中芸能あらかると

- ▽日時 3月6日(日)午前11時半
- ▽場所 園内各所

- ▽内容 武蔵国府太鼓、大太鼓巡行、みこしねり歩き、府中囃子演奏
- ▽出演 武蔵国府太鼓響会、番場自治会連合会、是政八幡神社奉賛会

■古民家探検ツアー

- ▽日時 2月1日から3月6日の毎週土曜日 午後1時～2時/雨天中止
- ▽内容 園内の復元建物を巡り、昔の生活を学ぶ
- ▽申込み 当日午後零時55分に、川崎平右衛門広場へ

■昔の郵便局

- ▽日時 2月1日から3月6日の毎週土・日曜日、祝日 午前10時～午後2時
- ▽場所 旧郵便取扱所

- ▽内容 文化財建物での郵便業務
- ▽協力 郵便事業武蔵府中支店

■職人芸実演

- ▽日程 2月1日から3月6日の毎週土・日曜日、祝日
- ▽場所 博物館本館前
- ▽内容 針金、あめ細工、べっこうあめ、似顔絵ほか

■梅まつり俳句募集

期間中、園内に設置した投句箱にお寄せいただいた、梅や梅まつりを題材とした俳句を市村究一郎氏(カリヨン主宰)が選評します。なお、優秀作品には、選者から染筆を差しあげます。

■郷土の森特産品販売

郷土の森博物館の梅を使用した「特選梅ようかん」など、オリジナルの梅製品を販売します。

◆学童クラブ◆

学区	学童クラブ名	所在地	電話番号
一小	第一学童クラブ	寿 町2の6	334・5391
二小	第二学童クラブ	緑 町1の29	365・4990
三小	第三学童クラブ	片 町3の5	334・5392
四小	第四学童クラブ	白糸台1の59	360・4820
五小	第五学童クラブ	本宿町1の38	369・5586
六小	第六学童クラブ	天神町4の27	362・6942
七小	第七学童クラブ	北山町2の20	042・573・3736
八小	第八学童クラブ	是 政1の34	334・5394
九小	第九学童クラブ	栄 町3の7	360・6585
十小	第十学童クラブ	若松町4の32	364・4090
武蔵台小	武蔵台学童クラブ	武蔵台2の3	327・3349
住吉小	住吉学童クラブ	住吉町2の30	334・1971
新町小	新町学童クラブ	新 町1の29	366・7215
本宿小	本宿学童クラブ	本宿町4の19	360・4895
白糸台小	白糸台学童クラブ	白糸台2の18	360・5740
矢崎小	矢崎学童クラブ	矢崎町4の9	334・5390
若松小	若松学童クラブ	若松町3の3	360・5926
小柳小	小柳学童クラブ	小柳町4の45	367・1399
南白糸台小	南白糸台学童クラブ	押立町2の25	366・5050
四谷小	四谷学童クラブ	四 谷3の2740	364・9107
南町小	南町学童クラブ	南 町3の6	360・4885
日新小	日新学童クラブ	日新町5の22	360・5970

平成23年度
学童クラブ入会申込み受付

学童クラブでは、おおむね小学1〜3年生の児童を放課後から午後6時にお預かりし、遊びを中心に集団で育成をしています。
4月から入会を希望する方の申込みを受け付けます。問合せは、児童青少年課学童クラブ係(335・4300)、または左の表の各学童クラブへ。

▽対象 保護者及び家族が就労などのため、正午〜午後6時の間に4時間以上、かつ月に14日以上家庭にいない世帯で、安全に学童クラブに通え、集団での活動ができる児童
▽費用(月額) 育成料:5000円
○間食費:1800円
※世帯で2人以上の児童が入会している場合は、2人目以降の児童の育成料は半額になります。
▽申込用紙 市役所6階児童青少年課、各学童クラブ、市政情報センターで配布
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
▽受付場所・日時

ご確認ください
小・中学校新1年生に
就学通知書を発送

○児童青少年課:1月24日(月)から2月10日(木)/土曜日を除く
○各学童クラブ:1月24日(月)から2月10日(木)午前11時〜午後6時/土曜日は午後1時〜5時、日曜日を除く
※学童クラブへ直接申し込み場合は、事前に各学童クラブへご連絡ください。
4月に新しく小・中学生になる方に、就学通知書を1月31日(月)までに送付します。返信用はがきに必要事項を記入して、2月15日(火)までに、必ず返信してください。
なお、私立・都立・国立の小・中学校に入学する方は、入学先の入学許可証と印鑑を持つ

募集します
保育所保育士
(嘱託員)

▽採用日 4月1日(金)
▽対象 昭和26年4月2日以降に生まれ、保育士資格をもつ方、または3月31日(木)までに取得見込みの方
▽募集人数 1人
▽募集要項 2月4日(金)まで、市役所6階保育課、市立保育所(高倉保育所を除く)で配布
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
▽申込み 2月4日(金)まで(必着)に、履歴書と保育士証の写し、小論文「保育所の保育士に求められていること」(800字以内)を〒183-8703子ども家庭部保育課へ/持参可
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

市議会議員選挙
立候補予定者
説明会

4月24日(日)に行われる市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。
▽日時 2月16日(水)午後2時〜4時
▽場所 市役所北庁舎3階会議室
▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

市営第十二北山町住宅
入居者募集(新築)

■一般(家族向け)

▽対象 次の全てに該当する方
○市に住民票、または外国人登録原票があること
○現に同居、または同居しようとする親族がいること
○世帯の総所得金額が下の表の所得

◆所得制限額◆

家族数	一般(家族向け)	一般(単身者向け)、 障害者世帯割当
1人	1,896,000円	2,568,000円
2人	2,276,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

制限額以下であること

○住宅に困っていること
○世帯全員が市税などを滞納していないこと
○申込者・同居親族が暴力団員でないこと
▽募集戸数 2DK…7戸、3DK…3戸

■一般(単身者向け)

▽対象 次の全てに該当する方
○市内に引き続き3年以上住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
○原則として親族と同居していないこと
○60歳以上の方、障害のある方などであること
○世帯の総所得金額が左の表の所得制限額以下であること

○住宅に困っていること
○市税などを滞納していないこと
○申込者が暴力団員でないこと
▽募集戸数 1DK…12戸
■障害者世帯割当(家族向け・車いす使用者世帯向け)
▽対象 次の全てに該当する方
○申込者と障害のある方が、市内に引き続き3年以上住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
○世帯に身体障害者手帳(4級以上)、愛の手帳(3度以上)、精神障害者保健福祉手帳(2級以上)、戦傷病者手帳(恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上)のいずれかをお持ちの方がいること/車いす使用者世帯向けは、車いす使用者が6歳以上で、身体障害者手帳(2級以上)、戦傷病者手帳(恩給法別表第1号表ノ2の第1款症以上)のいずれかをお持ちの方であること
○現に同居、または同居しようとする親族がいること
○世帯の総所得金額が左の表の所得制限額以下であること
○住宅に困っていること

○世帯全員が市税などを滞納していないこと
○申込者・同居親族が暴力団員でないこと
▽募集戸数
○家族向け…2DK・3DK各1戸
○車いす使用者世帯向け…2DK・3DK各1戸
◇ ◇ ◇
▽所在地 北山町3の17
▽申込書配布期間 1月31日(月)まで
▽配布場所・時間 市役所東玄関(23日・29日・30日を除く午後5時まで、22日は正午まで/障害者世帯割当は市役所4階住宅勤務課で配布)、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで)
※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
▽申込み 2月3日(木)まで(必着)に、〒183-8703市民生活部住宅勤務課へ/持参可
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

催し

市民活動支援事業 「子ども囲碁まつり」

▽日時 2月5日(土)午前10時~11時半
 ▽会場 囲碁ふれんど(府中町1の25)
 ▽対象 小・中学生
 ▽定員 先着60人
 ▽費用 無料
 ▽内容 9路盤による対局ほか
 ▽申込み 午後1時~5時に電話、またはFAXで囲碁を楽しむ会へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または囲碁を楽しむ会(314・3433=FAX同番)

講座・講習

骨美人のママになろう!

▽日時 2月22日(火)午前9時半~11時半、午後1時半~3時半
 ▽会場 保健分館
 ▽対象 市民で、妊娠16~32週の妊婦
 ▽定員 各回先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 超音波による骨密度測定、骨粗しょう症予防についての講話、カルシウム豊富な料理の試食
 ▽講師 保健師ほか
 ※使用中の歯ブラシ、母子健康手帳を持参してください。
 ※託児希望の方は、申込み時にご相談ください。
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

ヘルスチェックセミナー「メタボ対策クッキングとよく噛んでおいしく食べるための口腔ケア」

▽日時 2月9日(水)午前10時半~午後2時
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 64歳以下の市民
 ▽定員 先着24人
 ▽費用 無料
 ▽内容 適正体重を保つための調理実習と口くうケア
 ▽講師 栄養士ほか
 ※エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、使用中の歯磨き用具一式を持参してください。
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

市民ボランティア環境調査 「多摩川野鳥観察会」

▽日時 2月6日(日)午前9時~正午/雨天の場合は11日(祝)
 ▽集合場所 郷土の森博物館正門前
 ▽対象 市民/小学3年生以下は保護者同伴
 ▽定員 先着30人
 ▽費用 無料
 ▽講師 大沢邦男氏(府中かんきょう市民の会会員)
 ※筆記用具、双眼鏡を持参してください。
 ▽申込み 府中かんきょう市民の会・野口宛(364・0623)へ
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

かんきょう塾「やさしい地球温暖化講座~私たちにできること」

▽日時 2月19日(土)午後2時~4時
 ▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽講師 松嶋健太氏(環境カウンセラー)
 ▽申込み 2月4日(金)までに、電話で、またはFAX(361・0078)に参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、環境政策課へ
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

お知らせ

2月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	21日(月)	7日・28日(月)	14日(月)
郷土の森総合体育館	8日(火)	15日(火)	1日・22日(火)
是政文化館	9日(水)	16日(水)	23日(水)
四谷文化館	17日(木)	24日(木)	10日(木)
第九・白糸台学童クラブ	4日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	20日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府保育所	毎週金曜日		

若者トラブル110番

▽日時 1月27日(木)・28日(金) 午前10時~正午、午後1時~4時

▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性室)
 ※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。

■若者が被害に遭いやすい悪質商法

○街頭で化粧品のアンケートや肌の無料診断などと声を掛けられ、店などに連れていかれてエステや化粧品の契約をさせられてしまう
 ○「当選したのでプレゼントを取りに来て」などと事務所に呼ばれ、会員権やアクセサリーなどの契約をしてしまう
 ○もうけ話があるなどと誘われ、販売組織への加入と洗剤などの商品を大量に購入させられるが売れない
 ○携帯電話に出会い系サイトから請求メールが届き、回収に行くと言われて怖くなり、身に覚えがないのにお金を振り込んでしまう
 ■若者から多く寄せられる相談
 最近、クレジットカードや消費者金融への返済ができなくなった方からの相談が多く寄せられています。返済のために借金を重ね、多重債務・自己破産に陥る前に、消費生活相談室へご相談ください。また、くれぐれもヤミ金融には近づかないようにしましょう。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

ごみ収集方法変更後の ごみ量の状況 12月分

12月の家庭から出た燃やすごみの量は2573トンで、前年と比較して857トン、25%の減となっています。
 この成果を持続・発展させるために、今後ごみ減量・リサイクルの推進に、皆さんのご協力をお願いいたします。
 ペットボトルは中をすすぎ、キャップとラベルを外してつぶしてから出しましょう。
 問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

地上デジタル放送への完全移行まであと半年!

地デジの準備をお急ぎください!

地上アナログ放送は、7月24日(日)正午までに終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

地上デジタル放送をご覧いただくには、UHFアンテナの設置やケーブルテレビへの加入などの受信設備の対応と、地上デジタル放送対応のテレビやチューナーなどの受信機器の対応が必要です。

問合せは、総務省東京都西テレビ受信者支援センター(042・716・2525)へ、午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)に、または政策課(335・4006)へ。

地上デジタル放送に関する支援制度など

■市民税非課税世帯などに対する地デジチューナー無償給付などの支援
 対象は①市民税非課税世帯、②NHK受信料が全額免除されている、生活保護などの公的扶助受給世帯・

障害のある方がいる市民税非課税世帯・社会福祉事業施設に自らテレビを持ち込んで入所している世帯(すでに地上デジタル放送を視聴できる世帯を除く) / 内容は簡易チュー-

ナーの給付(②はアンテナ改修などの支援あり) / 申込みは①1月24日(月)から7月24日(日)に、②7月24日(日)までに、電話で総務省地デジチューナー支援実施係へ / 問合せも同(0570・02・3724)、②(0570・03・3840)へ

■戸別訪問による地デジ化無料診断
 申込み・問合せは総務省東京都西テレビ受信者支援(042・716・2525)へ

■地デジアンテナ受信の出張実演
 対象は自治会、老人クラブなどのグループ / 申込みははがき、またはFAX(042・728・0610)に希望日時・場所、グループ・代表者名、

電話番号を記入して、総務省東京都西テレビ受信者支援(〒194-0022町田市森野1の22の14小田急シティビル町田7階)へ / 問合せも同(042・728・3004)へ、平日の午後1時~5時に

悪質商法にご注意ください

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用の不正請求や工事の勧誘、関連商品の販売など、悪質商法の被害が起きていますので、十分にご注意ください。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

文化財防火デー

市では、文化財を次世代へ残すため、1月26日の文化財防火デーに合わせて、都指定有形文化財旧府中町役場庁舎で防火訓練を実施します。

▽日時 1月26日(水)午前10時

▽場所 郷土の森博物館

▽費用 無料/博物館入場料が必要



▲文化財を守るために

▽内容 郷土の森自衛消防隊、府中消防署による放水訓練ほか

▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 1月30日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報誌

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

市(都)民税第4期分 納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 1月31日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金残

高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

公共施設予約システム 休止のお知らせ

1月26日(水)午後10時から27日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

文化センター 2月の休館日

○各文化誌 11日(祝)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化誌 7日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化誌 21日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 2月の休館日

○郷土の森総合体育館 2日(水)・

7日・21日(月)・24日(木)

○白糸台・本宿体育館 2日(水)・14日(月)・15日(火)

○押立・栄町・四谷体育館 3日(木)・4日(金)・21日(月)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

審議会・協議会など

■自転車対策審議会

1月25日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ

■国民健康保険運営協議会

1月26日(水)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、保険年金課へ/問合せは同課給付係(335・4044)へ

■景観審議会

1月26日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

☆ひろば

■ミニハンドボール教室 1月30日(日)午前9時半~正午 郷土の森総合体育館/対象は4月に小学校入学予定の幼児、小学生/無料/内容はパス・シュートなどの基礎ほか/講師は府中市ハンドボール連盟役員/体育館履き持参/申込みは電話、またはFAXで藤本宅へ/問合せも同宅(361・2662=FAX同番)へ

■弓道初心者体験会 2月5日(土)午前9時~午後4時 郷土の森総合体育館/対象は中学生以上の方で、市民、市内在勤・在学の方/先着20人/無料/講師は府中市弓道連盟会員/前にボタンのない運動のできる服装、靴下持参/申込みは同体育館(363・8111)へ/問合せは同連盟・賀谷宛(090・2410・2633)へ

■FC東京・市民スポーツボランティア説明会 2月5日(土)午後1時~2時 鹿島建設技術研究所(飛田給駅南口)/対象は平成8年4月1日以前生まれの方/当日直接会場へ/問合せは同ボランティア事務局(042・488・6280)へ

■卓球体験会 3月4日(金)午前9時半~11時45分 郷土の森総合体育館/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着10人/無料/主催は卓ッキーズ/申込み・問合せは久國宅(369・9335)へ、午後6時以降に

■中国点心作り 1月26日(水)・28日(金)、2月2日(水)・4日(金)午前10時~正午 是政文化誌/各日先着10人/費用1000円(材料費)/講師は陳玉飛氏(調理師)/主催は中国飲茶の会/申込み・問合せは陳宛(080・3014・9778)へ

■句会体験会 2月5日(土)午後1時半~4時半 府中グリーンプラザ/先着10人/無料/講師は木村酔山氏(俳句会・萱主宰)/主催は俳句会・遊/申込み・問合せは野村宅(042・575・0063)へ

■NHK公開番組「FMシンフォニーコンサート」 3月27日(日)午後4時 府中の森芸術劇場/無料/曲目

はブリテン...「青少年の管弦楽入門作品34」、プロコフィエフ...「バイオリン協奏曲第2番ト短長作品63」ほか/出演は渡邊一正(指揮)、川久保賜紀(バイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団/未就学児の入場不可/申込み・問合せはNHKサービス誌(03・3464・0200)へ

■小原 孝レクチャー&コンサート 1月28日(金)午後7時 府中の森芸術劇場/入場料3500円、ペア券6000円(全席自由)/内容はベーゼンドルファーピアノの演奏と講話/申込み・問合せは宮地楽器(385・5585)へ

■布施 明ライブ 2月26日(土)午後5時半 府中の森芸術劇場/入場料6300円(全席指定)/申込み・問合せは東京労音府中誌(334・8471)へ

■短歌合同勉強会 2月26日(土)午後1時半~4時 府中グリーンプラザ/費用500円(歌集代ほか)/講師は森山晴美氏(現代歌人協会会員)/主催は府中市総合短歌会/申込みは2月8日(火)まで(必着)に、はがきに短歌1首を記入して、橋本宅(〒183-0053天神町4の12の1の102)へ/問合せも同宅(360・6016)へ

■福祉の集いと音楽演奏会 1月30日(日)午後1時半~4時半 府中グリーンプラザ/内容は高齢者の見守り事例報告、林家源平氏(落語家)による講演「落語家のヘルパー修行日記~介護は十人十色」、四小ハーモニーブリーズによるジャズ演奏ほか/無料/主催は府中市自治会連合会/問合せは同連合会・宮島宛(367・1112)へ

■市民の暮らし無料相談会 1月30日(日)午後1時半~5時 府中グリーンプラザ/先着10人/内容は行政書士による市民税申告、相続分割協議書作成、外国人留学生入管手続きの相談ほか/主催は広域市民の暮らし支援機構/申込みは電話で、またはFAXに相談内容の概要を記入して、同機構事務局へ/問合せは同事務局・底宛(042・572・8553=FAX同番)へ

■府中市パーキンソン病友の会リハ

ビリ体操 1月21日(金)午後1時半~3時半 中央文化誌/対象はパーキンソン病の方と家族/無料/講師は西嶋 力氏(理学療法士)/当日直接会場へ/問合せは香川宅(324・1531)へ

■生活介護施設「第2はるみ桜園(仮称)」通所者募集 開所は4月1日(金) 同施設(寿町2の26)/対象は18歳以上で知的・身体障害のある方/若干名/内容は障害者自立支援法に基づく生活介護事業/運営は仁和会/申込み・問合せは府中はるみ福祉園・小峰宛(333・7555)へ

■混声合唱団「螺旋」会員募集 活動は毎週土曜日の午後6時半~9時 住吉文化誌ほか/費用月額5000円/内容は世界の宗教曲、日本の歌曲/講師は常森闘志氏(指揮者)/申込み・問合せは富永宛(090・8324・6685)へ

■「三遠会」会員募集 活動は毎月第1・3金曜日の午後1時~4時 生涯学習誌/費用月額3000円/内容は水墨画/講師は川辺浩三氏(水墨画家)/申込み・問合せは徳武宅(365・5609)へ

■「子ども支援楽習ネット」会員募集 活動は毎週水曜日の午後3時~4時 住吉小/対象は50~75歳の方/内容は放課後の算数学習支援/申込み・問合せは同会・黒森宛(367・0541)へ

■大正琴「さざなみ会」会員募集 活動は毎月第1・3水曜日の午前10時~正午 白糸台文化誌/費用月額2500円/大正琴の無料貸出しあり/講師は越智圭子氏(琴伝流大正琴大師範)/申込み・問合せは坂口宅(363・6659)へ

官公庁から

■市の税関係事務臨時職員募集 勤務は①3月7日(月)から31日(木)、②3月9日(水)から4月5日(火)午前9時半~午後4時半(3月22日からは午前9時~午後4時半)(土・日曜日、祝日を除く) 武蔵府中税務署/対象は全日勤務できる方/定員①

2人・②1人(選考)/内容は郵送物の開封作業、事務補助/申込みは1月28日(金)までに、履歴書を持って、市役所2階市民税課へ/問合せも同課普通徴収係(335・4441)へ

■市立保育所臨時職員(保育士)募集

勤務は4月1日(金)からの月~金曜日で午前8時半~午後5時 市立保育所(高倉保育所を除く)/対象は保育士の資格をもつ方/若干名(選考)/申込み・問合せは保育課管理係(335・4172)へ

■千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集 対象は都民、都内在勤の高校入学資格がない方で、尋常小学校か国民初等科を修了した方、または義務教育未修了で平成8年4月1日以前生まれの方/定員40人/選考日は3月6日(日)/申込みは2月28日(月)まで(必着)に、同校(〒101-0003千代田区一ツ橋2の6の14)へ/持参可/問合せは同課程(03・3265・5961)へ

■浅間山公園冬鳥の観察会 2月12日(土)午前9時~11時 多磨霊園正門集合/雨天の場合は13日(日)/定員40人/費用50円/小学生以下は保護者同伴/申込みは2月1日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望人数、双眼鏡貸出希望の有無を記入して、武蔵野公園サービス誌「冬鳥の観察会」係(〒183-0002多磨町2の24の1)へ/問合せも同誌(361・6861)へ

■子供の心を考える都民フォーラム「現代の子供が抱える心の問題~発達障害と青年期」 2月27日(日)午後1時半~4時半 東京国際フォーラム(千代田区丸の内)/定員1200人/無料/講師は梅永雄二氏(宇都宮大学教授)ほか/申込みは2月10日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきで〒183-8561都立小児総合医療誌「都民フォーラム担当」へ/問合せも同担当(300・5111)へ

■国民年金保険料12月分の納期限及び口座振替日 1月31日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

※「ひろば・官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

2月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…1月24日(月)から

3月4日・11日・18日(金)・26日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/11日・26日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…1月24日(月)から

2月5日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員25組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…1月26日(水)から

①2月2日(水)午後1時半～4時・②7日・14日・21日(月)・23日(水)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■地域子育てクラス「ぷにい」 / 申込み…1月24日(月)から

①2月17日・②24日(木)午前10時～11時 ①是政南町公会堂(是政5の4)、②晴見町公会堂(晴見町2の1)/対象は0歳児の第1子と保護者/定員各日15組/内容は保健師による講話、親子遊び、保護者交流

■ママクラスクッキング 申込み…1月24日(月)から

3月3日(木)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、母子健康手帳、筆記用具持参

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…1月26日(水)から

2月25日(金)午後1時半～3時/対象は平成22年8～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…1月26日(水)から

2月16日(水)午後1時半～3時/対象は平成22年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…1月25日(火)から

2月4日(金)午後1時半～3時/対象は平成22年3～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…1月25日(火)から

2月1日(火)午後1時半～3時/対象は平成21年8月～平成22年3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…1月24日(月)から

2月9日(水)午前10時～正午/対象は平成21年2～7月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士による講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親子の歯みがき教室 申込み…1月25日(火)から

2月8日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…1月26日(水)から

2月18日・25日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成22年1・2月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

2月10日・17日・24日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年10月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

2月7日・14日・21日(月)・23日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年7月生まれの幼児

■3歳児健康診査

2月8日・15日・22日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年1月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

2月10日(木)、3月1日(火)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①2月3日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②16日(水)午後1時15分～3時・③24日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成21年1月生まれの幼児、②平成18・19年1月生まれの幼児、③平成20年7月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…1月21日(金)から

2月17日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…1月21日(金)から

2月14日(月)午前9時～11時 保健分館/対象は64歳以下の市民/先着10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■健康教育講座「大人の食育“からだにいい食べ物”とどう付き合う?」 申込み…1月21日(金)から

2月16日(水)午後2時～4時 保健分館/対象は市民/先着40人/内容は食の簡便化、欧米化や氾濫する情報の中から食の基本を考える/講師は大村直己氏(食育コーディネーター)

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

元気の輪とフェアプレーの精神を
府中ターゲットバードゴルフ協会

府中ターゲットバードゴルフ協会は、市のニュースポーツの研修会をきっかけとして、市民にスポーツを気軽に楽しむ機会の提供、健康づくりへの寄与を目的に、平成13年に設立しました。

ターゲットバードゴルフは、「目標」「鳥」「ゴルフ」を組み合わせた造語で、羽根をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。ゴルフの経験がなくても取り組むことができ、全身を使いながら、約1キロメートルのコースを2時間程歩くので、良い運動になりストレス解消にもつながります。

「ターゲットバードゴルフには、成績や打球の紛失などの自己申告、打者以外の人は話したり動いたりしない不規則など、競技ルールやエチケット、マナーなど、ゴルフと同じ要素が数多く取り入れられ、随所に紳士・淑女の精神が入っています」と、副会長の木田健夫さん。

会では、主に朝日町にあるグラウンドで、市内外から多くの仲間が集まり、楽しく、和気あいあいとした雰囲気の中で練習を行うほか、市民体育大会などへの出場や体験講習会など独自の競

技会を開催し、技術の向上と競技の普及に努めています。

「ターゲットバードゴルフは、誰でも参加できる軽スポーツである一方で、フェアプレーを基本とし、お互いに仲間を気遣い思いやる必要とされるスポーツです。特に定年退職を迎えた方や子育てが終わった方などに、余暇の有効活用と健康づくりとともに、思いやりの精神や友達の大切さ、スポーツの素晴らしさを改めて実感して欲しいです。競技の普及を通じて、府中に元気の輪を広げ、近い将来には全国大会への出場を夢見ています」と、会長の岩間和男さんは話します。

▽府中ターゲットバードゴルフ協会(新町2の55/363・3235)



▲手軽なスポーツで健康に

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

武蔵国府跡御殿地地区(仮称)出土の三葉葵紋鬼瓦

本町1丁目の武蔵国府跡御殿地地区(仮称)の発掘調査で、徳川将軍家の家紋である「三葉葵紋」が入った鬼瓦が出土しました。この地に「府中御殿」が置かれたことを裏付ける大変貴重な発見です。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

「御殿地」という呼称は、天正18年(1590年)に徳川家康が造営し、家康・秀忠・家光の3代にわたって用いられた府中御殿がこの地に置かれたことに由来します。しかし、正保3年(1646年)の大火で焼失し、詳細は謎に包まれていました。

平成20年から22年の発掘調査で、戦国時代末期から江戸時代初期の大きな柱穴の柵跡や掘立柱建物跡など、府中御殿に関連すると考えられる遺構が多数発見されました。

その中でも注目されるのが、河原石積みの井戸跡で、内径約180センチメートル、深さは推定10メートルと、ほかの市内の井戸跡と比較すると極めて大型のものです。その上層約1.5メートルを調査したところ、多量の焼けた土・炭化物・鉄釘などとともに、徳川将軍家の家紋である三葉葵紋が入った鬼瓦が出土しました。出土したのは全体の約6分の1程度の

大きさの破片でしたが、三葉葵の葉の1つがほぼ確認できました。現在よく知られている三葉葵紋のような葉の表面の葉脈などの表現がなく、葉の裏側を表現している、非常に珍しい形態の三葉葵紋です。

この発掘調査成果や出土品は、1月29日(土)から郷土の森博物館で開催する「発掘! 府中の遺跡～古代国司館と家康御殿」で紹介・展示します。ぜひ、ご来場ください。



▲三葉葵紋鬼瓦